

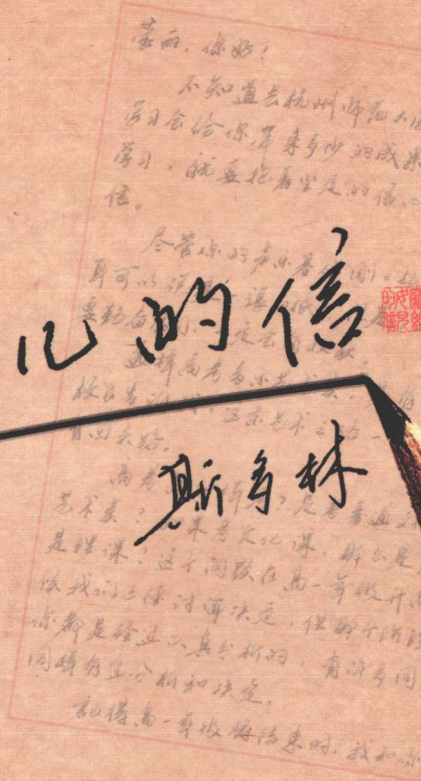


To / 亲爱的女儿

# 写给女儿的信

斯多林

From / 斯多林



女儿的成长，  
老师的辛勤培育，  
更离不开母亲的日夜呵护。

对待孩子的教育，  
既不随意，也不过分在意。

充实自己，丰富孩子，  
用榜样的力量塑造激励。

013048528

I267.5  
96

XIEGEI NÜER DE XIN

# 写给女儿的信



斯多林 ○ 著



北航

C1656593

 浙江人民出版社

## 图书在版编目(CIP)数据

写给女儿的信/斯多林著. —杭州: 浙江人民出版社, 2013. 4

ISBN 978 - 7 - 213 - 05417 - 4

I. ①写… II. ①斯… III. ①书信集—中国—当代 IV. ①I267.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 046469 号

书 名  
作 者  
出版发行

写给女儿的信

斯多林 著

浙江人民出版社

杭州市体育场路 347 号

市场部电话: (0571)85061682 85176516

责任编辑

潘海林

责任校对

戴文英

封面设计

厉 琳

电脑制版

杭州大漠照排印刷有限公司

印 刷

杭州钱江彩色印务有限公司

开 本

850×1168 毫米 1/32

印 张

4

字 数

5.7 万

插 页

1

版 次

2013 年 4 月第 1 版·第 1 次印刷



3N 978 - 7 - 213 - 05417 - 4

北航

C1656593

00 元

如发现印装质量问题,影响阅读,请与市场部联系调换。

育  
人  
之  
道

钱法成题



原浙江省文化厅厅长、剧作家、书法家钱法成题词

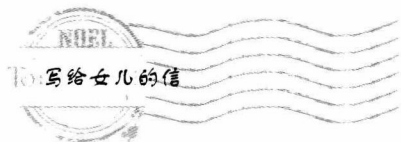
## 自序

2012年7月27日上午10时许,女儿通过手机很兴奋地告诉我,她收到了杭州师范大学音乐学院的录取通知书。回家后,我和妻子红梅看到了红灿灿的录取通知书,真为女儿高兴,也为自己开心。

2011年3月,在诸暨第二高中读二年级第二学期的女儿决定报考音乐艺术类专业,走音乐之路。

女儿有女儿的想法,我完全同意她的选择。

为此,我花了很多的精力陪同女儿学习音乐,尤其是在2011年暑假期间,她到杭州师范大学音乐学院参加培训,我特地去诸暨一百商店买了一部手机送给她,而后再用短信不间断地与女儿交流。我的信少则几十字,多则上

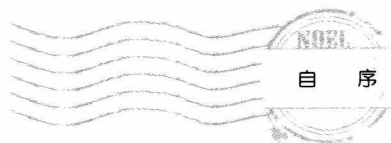


千字甚至更多。

女儿的高考成绩不能算作优秀，优秀者应当考上清华大学、北京大学或者中央音乐学院、上海音乐学院等这类名牌大学。但我认为女儿的高考是成功的，因为，她确定了目标并朝着这个目标加以努力，通过拼搏，实现了，这就是成功，当然这种成功是人生的一次阶段性成功。

高考结束后，我整理了发给女儿的全部短信。我对女儿说：“如果你考上大学，我会出一本书，书名叫《写给女儿的信》，这是一种纪念，见证你的成长过程，也希望能给别人以启发。”

女儿被杭州师范大学音乐学院录取后，我将整理后的书信集送请浙江人民出版社副总编辑寿勤泽先生审阅，告诉他我想把这些信出版成书。寿先生对我的书信集非常关心，充分肯定，欣然接受出版，这让我倍受鼓舞。编辑部洪晓老师初阅了我的书信集并听了我的介绍后，认为我的书信集对教育子女很具实践性，比“虎妈”、“狼爸”的教育更具代表性，更具可操作性和启示性，富有教育意义。本书编辑潘海林老师将每封信加上一个小标题后，信的内涵更加突出明了了。



孩子的成长,离不开老师的辛勤培育,也离不开父母的日夜呵护。如何教育孩子?每位父母各有千秋,很难用好或不好来评价。这本书信集是本人与女儿交流的一部分,仅供交流参考。

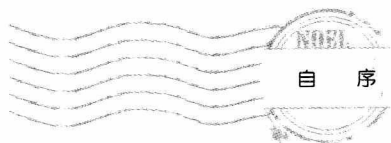
作为家长,如何教育孩子,我个人有如下几点心得。

一是对待孩子的教育既不随意,也不过分在意。这其实是一个认识问题。对待孩子的教育,有一些家长非常随意,既不过问孩子的学习情况,也不关心孩子的实践能力,更不指导孩子的礼仪交往能力;也有一部分家长从内心里是关心孩子的,但在实际生活中却往往忽视孩子的教育。而过分在意孩子的教育,尤其是过分重视孩子的学习成绩,则是非常普遍的现象。请家教、进实验班、送兴趣班等屡见不鲜,有的家长望子成龙,把自己的一切希望都寄托在孩子的教育上,如果孩子的学习成绩不好或者有所下降,仿佛发生地震似的,简直不得了。对于这种现象,我很能理解,但不能苟同。我认为,对待孩子的教育,决不能随意,父母要关心孩子的一言一行;但也不可太在意,太在意往往会给孩子带来巨大的心理压力,同时也会给父母带来沉重的精神负担。



二是要充实自己,以身作则,用榜样的力量塑造激励小孩。我感到,作为父母,教育孩子的最好方法是用自己的美德和言行去感染。我的兴趣非常广泛,下棋、看书、写文章、练书法等。我每天看书,每本书上都标着重点段落和词句,每读一本书总会写一点心得体会。我学习书法持之以恒,虽然长进颇微,但仍坚持不断地努力。我写文章时,总是先拟提纲,而后反复修改,力求精益求精。我的这些兴趣爱好,孩子看在眼里,渐渐也受到了感染。我40岁开始学习弹钢琴,明知道这是一件难事,但我想只要努力,就一定能学好。6年多来,我坚持学习弹琴,不断地练琴,女儿被我的毅力感动了。在我的感染下,并不想弹琴的女儿也在小学时就开始学习了。于是,我们父女俩你追我赶,相互学习,共同进步。

三是要正视错误和不足,在评点中剖析,在剖析中引导。人生的过程其实就是不断地犯错误,不断地吸取教训,不断地改正错误。对于孩子所犯的错误的或者存在的不足,我从来不随意批评。我认为,孩子犯错误是正常的事,孩子存在不足也是情理之中的,关键是当孩子犯错误后或者出现不足的时候,该用什么样的方法进行引导和



教育。比如，女儿考试成绩不好，即使很差，我不觉得是一件不光彩的事，但我会仔细地审阅女儿考过的试卷，和女儿一起分析考试中出现的错误。

女儿今后的路还很长，相信会有成功也会有挫折，希望她不断取得成功。

书的出版是让人看的，期望让人受益，如果这本小册子能给你带来启示，那是令人欣慰的。

斯多林

2013 年 1 月 18 日



- ☞ 自序 / 1
- ☞ 谈读书与挫折 / 1
- ☞ 又说挫折与失败 / 7
- ☞ 谈学习的重点 / 10
- ☞ 谈自信 / 12
- ☞ 说观察 / 17
- ☞ 谈气质 / 19
- ☞ 谈热爱 / 22
- ☞ 谈大目标与小目标的关系 / 25
- ☞ 谈灵感 / 27
- ☞ 谈专业 / 29
- ☞ 谈师生关系 / 31
- ☞ 谈压力 / 33
- ☞ 谈学习的效率 / 34
- ☞ 谈心理素质 / 36
- ☞ 谈奋斗 / 38
- ☞ 谈独立 / 41
- ☞ 谈目标 / 42
- ☞ 谈规矩 / 44
- ☞ 谈优势 / 46
- ☞ 谈成功 / 48
- ☞ 谈志愿的分析 / 50
- ☞ 谈放弃 / 53



- ✉ 谈努力 / 55
- ✉ 对简单的思考 / 57
- ✉ 谈天才 / 59
- ✉ 谈信心 / 61
- ✉ 说淡定 / 63
- ✉ 说瓶颈 / 65
- ✉ 说烦躁 / 67
- ✉ 说脸皮 / 68
- ✉ 谈志向 / 70
- ✉ 谈用脑学习 / 72
- ✉ 谈始终 / 74
- ✉ 谈文化课 / 77
- ✉ 谈底气 / 79
- ✉ 谈领悟 / 80
- ✉ 谈秋季 / 82
- ✉ 谈改进不足 / 84
- ✉ 杂谈 / 86
- ✉ 谈音乐的层次性 / 88
- ✉ 杂谈 / 89
- ✉ 谈读书 / 90
- ✉ 杂谈 / 92
- ✉ 杂谈 / 93
- ✉ 说喜欢与不喜欢的事 / 95
- ✉ 谈应对考试 / 97
- ✉ 谈艺术学习类的“三力” / 99
- ✉ 谈音乐考试 / 103
- ✉ 谈艺术的“三高” / 104
- ✉ 说考试的感受 / 106
- ✉ 谈精力的转换 / 109
- ✉ 对文化课的分析 / 111
- ✉ 说把握瞬间 / 112
- ✉ 即将去上大学 / 115
- ✉ 后记 / 118



## 谈读书与挫折

莹丽：

你好！

这是爸爸第一次给你写信，也是第一次用书信的方式与你谈心交流。

转眼间，在爸妈的呵护下，你茁壮成长，已上高中了。也就是说你告别了梦幻般的儿童时代，而将成为有思想、有知识的年轻人了，爸爸祝贺你。

高中阶段是人生最重要的阶段，是积聚知识、酝酿思想、养成良好习惯和性格的关键时期。更重要的是生理上的剧变，会让人心理上容易烦躁，行为上比较叛逆，也容易走极端。同时，趋附性、流行性、时尚性、前

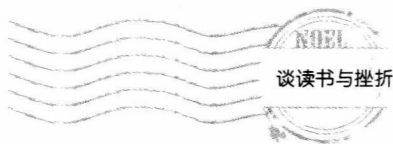


沿性也比较突出。

高中三年后,就要高考。高考是检验学习成绩的试金石,是决定今后命运的重要方面,因此,三年的高中生活是非常紧张的,学习的压力也是一生中最大的。那么如何对待读书学习呢?

爸爸认为,人活着一天,就要不断学习一天。读书是学习的最重要方法,读书不仅需要老师教,更重要的是需要自我学习、自我理解、自我消化,也就是说,要加强自觉性,理解所学的内容,懂得深层次的东西。努力把学到的知识融化成自己的东西,形成自己的知识、思想和观点。

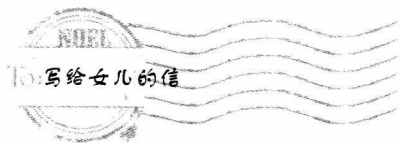
你知道吗,你的爷爷是一个非常热爱学习的人,他从小就读斯民小学,13岁就到枫桥的一家药铺做学徒,白天抓药,晚上在煤油灯下抄写医药书,我小时候曾看过你爷爷抄写的几本医药书。17岁时,你爷爷经乡人介绍到嘉兴的造纸厂工作,当时厂里给他一份英文试卷,结果你爷爷因没有学过英语而交了白卷,这给你爷爷心里烙下了终身的印记。后来,你爷爷去重庆,在烽火弥漫的抗日战争中,你爷爷一面驾驶汽车运送抗战物资,一面在汽车技术学校努力学习。20岁时,你爷爷通过考试,在印度加尔



各答的中华航空公司工作。在那里，他深感知识不足，因此在工作之余，又考入印度中华学校就读，成为该校第一届毕业生。学习期间，曾作为学生代表之一受到诺贝尔文学奖得主、著名诗人、印度国际大学校长泰戈尔的接见。解放后，你爷爷受到不公正待遇，被迫回到老家——斯宅，生活变得异常艰苦。然而，即使在十分贫困的岁月里，你爷爷依然订着一份《农村生活报》，通过阅读报纸获取知识。要知道，你爷爷从小不会干农活，家里的生计全得靠你奶奶做缝纫赚的微薄工钱来维持，要订一份报纸是多么不容易啊。

你爷爷在 59 岁时落实了政策，被安排在诸暨县城一家建筑公司工作，工作不久就正式退休了。记得我在金华的一个铁路小站——东孝站工作时，每次休息回家，如果你爷爷不在宿舍或车间，那么，我就到总工会的教室里去找他，在那间教室的最后排坐着一位白发老人，在认真听英语课做笔记，那就是你的爷爷。

20 多年前，你爷爷不幸去世，他的一生没有留下多少物质财富，也没有显赫的荣耀可言，但他一生勤奋好学的精神一直鼓励着我。

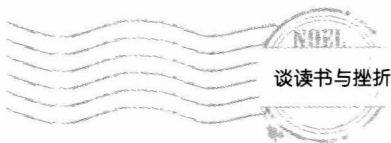


莹丽,爸爸给你讲述你爷爷的故事,就是希望你能像爸爸一样传承你爷爷孜孜不倦的学习精神。

说到学习,既可向书本学习,又可向实践学习;既可向老师学习,也可向他人学习。而书本是学习的基础,是最基本的学习途径。书本知识无穷无尽,到底阅读什么书籍呢?爸爸认为,高中就学时期,首先要精读课本书,同时可以不加选择地阅读任何书,当然非法出版的图书不要去触碰。只有阅读了,才能知道书中有什么内容,才可能辨别优与劣、好与差。其实,任何书都有值得学习的东西,不去学习就不得而知。但问题是,有些书不能因阅读而深陷进去,就像吸毒一样不能自拔。

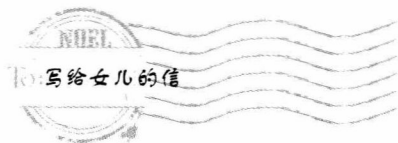
记得我在单位负责共青团工作时,有些言情小说十分流行(我也喜欢),一些年轻人包括一些大中学生,被小说的情感、情节深深吸引,由此陷入情感的困惑之中,有的自杀了,有的忧郁而致精神失常了。

如今,一些口袋小说同样抓住大中学生的心理特点,非常煽情,吸引着大中学生日夜阅读。爸爸觉得,这些书既然可以吸引那么多的年轻人,其中一定有优美的东西,对于书中的写作方法、语言描写,我们可以学习借鉴,但



小说中的人物、情节却是虚构塑造的，对此必须清醒，不要迷惑，更不可沉迷。我们家中的书实在很多很多，20年来，爸爸购买收藏了大量的图书，诗歌、散文、小说、传记等品类众多，尽可阅读。

莹丽，阅读可以积累知识，丰富头脑，但没有健康的思想，知识就会枯竭。只有知识与思想聚在一起，才能让人变得有智慧。高中阶段是思想形成的初始阶段，这时候人的世界观、人生观对今后的人生发展具有基础性作用。有人担忧“80后”、“90后”的年轻人只会享受，不会吃苦，不求进取，其实这种担忧是多余的，这样的担忧正如“五四”时期一些人担忧年轻人一样。爸爸认为，“80后”、“90后”的年轻人确有一种流行的、安乐的、时尚的思潮，但同样，有思想、有拼搏、有闯劲的青年人也比比皆是。在年轻时，我思想上也有过苦闷和彷徨，你爷爷这样劝导我：“山有高低，海有大小，这是自然法则，关键是看你自己如何努力地攀登高山，如何游入大海。”现在，你生活在一个幸福安康的年代，你同样有着大多数年轻人流行、时尚的元素，爸不反对。但希望你能渐渐形成自己独特的思想，把良好的知识与优秀的思想结合起来，做一个



有智慧的人。

在这里,我还想说说如何面对困难、挫折和伤害的问题。关于“困难”和“挫折”,你可以阅读我在新浪网上的博文《论困难》。对于“伤害”,我以为,在人生道路上,难免会被人伤害甚至污辱,也可能无意中伤害别人。如果有人恶意地侵犯伤害了你,你要尽力用智慧保护自己,在无力保护、无法阻挡、无人援助时,你一定要正视它,不要过度地伤心,更不能以自己的生命做代价。要知道,世上的事一切都会过去,最重要的是要调整好心态。我们要用法律手段惩处一切侵犯伤害我们的人或事,尽量不要以复仇的方法对待之。如果你无意中伤害了别人,那么要尽力去弥补过失,不要让别人记恨你。

爸说了这么多,一切都取决于你自己,有什么想法请写信告诉我。

祝学习愉快进步!

2009年9月12日