

医药科普丛书 · 中医药防病系列

一本书



读懂



中药



典故

——功效及用法

主编 张虹 赵鹏飞 刘继权

中原出版传媒集团
中原农民出版社

医药科普丛书 · 中医药防病系列

一本书读懂 中药典故 ——功效及用法

YIBENSHU DUDONG ZHONGYAODIANGU
GONGXIAOQIYONGFA

主编 张虹 赵鹏飞 刘继权

中原出版传媒集团
中原农民出版社
· 郑州 ·

图书在版编目(CIP)数据

一本书读懂中药典故:功效及用法/张虹,赵鹏飞,刘继权主编.—郑州:中原出版传媒集团,中原农民出版社,2013.4

(医药科普丛书/温长路主编.中医药防病系列)

ISBN 978-7-5542-0244-9

I. ①一… II. ①张… ②赵… ③刘… III. 中药学—问题解答 IV. ①R28-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 059067 号

出版:中原出版传媒集团 中原农民出版社

地址:河南省郑州市经五路 66 号

邮编:450002

网址:<http://www.zynm.com>

电话:0371-65751257

发行单位:全国新华书店

承印单位:辉县市伟业印务有限公司

投稿邮箱:zynmpress@sina.com

医卫博客:<http://blog.sina.com.cn/zynmcbs>

策划编辑电话:0371-65788653

邮购热线:0371-65724566

开本:710mm×1010mm 1/16

印张:14.5

字数:208 千字

印数:1-3000 册


版次:2013 年 4 月第 1 版

印次:2013 年 4 月第 1 次印刷

书号:ISBN 978-7-5542-0244-9

定价:29.00 元

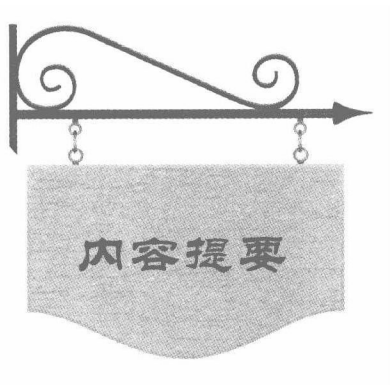
本书如有印装质量问题,由承印厂负责调换



医药科普丛书·中医药防病系列
编委会

主 编 温长路
编 委 (按姓氏笔画排序)
石玉中 吉光耀 李 娟
杨建宇 邱 侠 张 虹
张延群 张剑勇 赵建成

本书主编 张 虹 赵鹏飞 刘继权



本书作者收集整理了被百姓津津乐道的 208 种中药传说与典故。为了便于大家在有趣的传说与典故中掌握更多的中药知识,文中采用图文并茂的形式,详细介绍了每味中药的性味、归经、功效、主治等。愿大家在中药传说与典故中感受中药神奇的魅力,使大家养生有道,健康生活每一天!

人类疾病谱虽然不断发生着变化,但常见病依然是影响健康长寿的最主要因素。以最多见的慢性病为例,心脑血管疾患、恶性肿瘤、呼吸系统疾病、糖尿病每年的死亡人数分别为1700万、760万、420万、130万,占世界死亡人数的85%左右,其中有30%的死亡者年龄还不足60岁。我国的情况也不乐观,政府虽然逐年在增加医疗投资,但要解决好13亿人口的健康问题,还必须循序渐进,抓住主要矛盾,首先解决好常见病的防治问题。如何提高人们对健康的认知、对疾病的防范意识,是关系国计民生的紧迫话题,也自然是医药卫生工作者的首要任务。

2009年10月,在长春市召开的庆祝中华人民共和国成立60周年全国中医药优秀科普著作颁奖大会上,中原农民出版社的刘培英编辑提出了要编纂一套《医药科普丛书》的设想,并拟请我来担任这套丛书的主编,当时我就表示支持。她的设想,很快得到了中原农民出版社领导的全力支持,该选题被列为2011年河南省新闻出版局的重点选题。2010年,他们在广泛调查研究的基础上,筛选病种、确定体例、联系作者,试验性启动少量作品。2011年,在取得经验的前提下,进一步完善编写计划,全面开始了这项工作。在编者、作者和有关各方的通力合作下,《一本书读懂高血压》、《一本书读懂糖尿病》、《一本书读懂肝病》、《一本书读懂胃病》、《一本书读懂心脏病》、《一本书读懂肾脏病》、《一本书读懂皮肤病》、《一本书读懂男人健康》、《一本书读懂女人健康》、《一本书读懂孩子健康》、《一本书读懂颈肩腰痛》和《生儿育女我做主》12本书稿终于脱颖而出,在龙年送到了读者面前。今年,《一本书读懂失眠》、《一本书读懂过敏性疾病》、《一本书读懂如何让孩子长高》、《一本书读懂口腔疾病》、《一本书读懂偏方验方治病》、《一本书读懂中药典故——功效及用法》、《一本书读懂中医如何看病》、《一本书读懂痛风》、《一本书读懂骨质疏松疾病》、《一本书读懂甲状腺疾病》、《一本书读懂骨关节疾病》、《一本书读懂抑郁症》又和大家见面了,这的确是一套适合百姓看的科普佳作。

在反映疾病的防治方法上,如何处理好中西医学的关系问题,既是个比较敏感的话题,又是个不容回避的问题。我们的态度是,要面对适应健康基本目的和读者实际需求的大前提,在尊重中西医学科各自理念的基础上,实现二者的结合性表述:认知理念上,或是中医的或是西医的;检查手段上,多是西医的;防治方法

上,因缓急而分别选用中医的或西医的。作为这套书的基本表述原则,想来不必羞羞答答,还是说明白了好。毋庸遮掩,这种表述肯定会存在有这样或那样的不融洽、不确切、不圆满等不尽如人意处,还需要长期的探索和艰苦的磨合。

东方科学与西方科学、中医与西医,从不同的历史背景之中走来,这是历史的自然发展。尽管中医与西医在疾病的认识上道殊法异,但殊途同归,从本质上看,中西医之间是可以互补的协作者。中西医之间要解决的不是谁主谁次、谁能淘汰谁的问题,而是如何互相理解、互相学习、互相取长补短、互相支持、互相配合的问题。这种“互相”关系,就是建立和诠释“中西医结合”基本涵义的出发点与归宿点。人的健康和疾病的无限性与医学认识活动的有限性,决定了医学的多元性。如果说全球化的文化样态必然是不同文化传统的沟通与对话,那么,全球时代的医疗保健体系,必然也是不同医疗文化体系的对话与互补。当代中国医疗保健体系的建立,必然是中西医两大医学体系优势互补、通力合作的成果。中西医长期并存、共同发展,是国情决定、国策确立、国计需求、民生选择的基本方针。从实现中华民族复兴、提高国民健康素质和人类发展进步的共同目标出发,中西医都需要有更多的大度、包容、团结精神,扬长避短,海纳百川,携手完成时代赋予的共同使命。医学科普,是实现中西医学结合和多学科知识沟通的最佳窗口和试验田。不管这一认识能不能被广泛认可,大量的医学科普著作、养生保健讲座实际上都是这样心照不宣地进行着的,无论是中医的还是西医的。

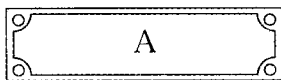
世界卫生组织称,个人的健康和寿命 60%取决于自己、15%取决于遗传、10%取决于社会因素、8%取决于医疗条件、7%取决于气候的影响,这就明确告诉我们,个人的健康和寿命,很大程度取决于自己。“取决”的资本是什么?是对健康的认知程度和对健康正负因素的主动把握,其中最主要的就是对疾病预防问题的科学认识。各种疾病不仅直接影响到人的健康和生活质量,而且严重影响到人的生存状况和寿命。我国人均寿命从新中国成立之始的 35 岁升高到 2005 年的 73 岁,重要原因之一就是疾病防治手段不断得到改善和提高。如果对疾病防控的技术能够再提高一些,这个数字还有上升的余地。摆在读者面前的这套《医药科普丛书》,就是基于这种初衷而完成的,希望读者能够喜欢它、呵护它、帮助它,让它能为大家的健康给力!

新书出版之际,写上这些或许不着边际的话,权以为序。

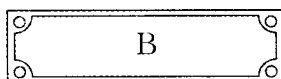
张书路

2013 年春 于北京

目
录

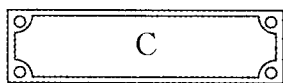


艾叶 1

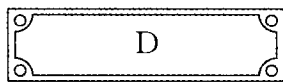


百合	2
白及	3
白花蛇	4
白花蛇舌草	6
白果	7
白前	8
白芍	9
白头翁	10
白薇	11
白芷	12
败酱草	13
柏子仁	14
板蓝根	14
半夏	15
贝母	16
萆拔	17
鳖甲	17
槟榔	18
冰片	19

薄荷	20
补骨脂	21



柴胡	22
苍术	23
蟾蜍	24
蝉蜕	25
菖蒲	26
常山	27
车前草	29
赤小豆	30
穿山龙	31
川芎	33
垂盆草	34



大黄	35
大蓟	36
大蒜	36
淡豆豉	37
淡竹叶	38
丹参	39
当归	40
党参	43
地黄	44
地骨皮	45
地龙	45
丁公藤	46

丁香	47
冬虫夏草	48
冬凌草	50
独一味	51
杜仲	52
断肠草	53

E

阿胶	55
鹅不食草	57

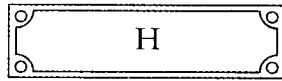
F

防风	58
凤仙花	59
佛手	60
茯苓	61
芙蓉花	62
浮小麦	63

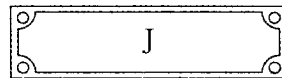
G

甘草	65
橄榄	66
葛根	67
枸杞	68
钩藤	69
骨碎补	69
栝楼	70
龟板	71

桂枝 73

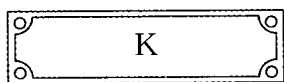


韩信草 74
含羞草 75
荷花 77
合欢花 77
何首乌 78
核桃 80
黑芝麻 81
红花 82
红景天 82
红藤 83
胡椒 84
琥珀 84
花蕊石 85
槐米 86
黄连 87
黄精 88
黄芩 89
藿香 91

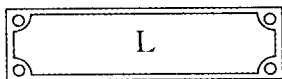


急性子 93
桔梗 94
接骨草 94
金银花 95
金钱草 97
菊花 97

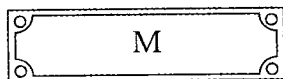
橘红	99
决明子	100



款冬花	101
-----------	-----

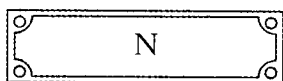


莱菔子	103
兰花	104
榔梅	106
老鹳草	107
雷公藤	108
雷丸	108
梨	109
荔枝	110
藜芦	111
灵芝	111
刘寄奴	112
龙骨	113
龙眼	114
芦根	115
鹿茸	116
鹿衔草	117
罗汉果	118

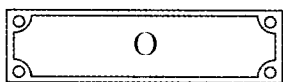


麻黄	121
马勃	122

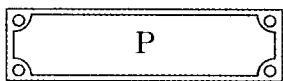
马齿苋	123
马钱子	124
麦门冬	124
蔓荆子	125
曼陀罗	126
密陀僧	127
墨旱莲	128
牡丹皮	129
木瓜	130



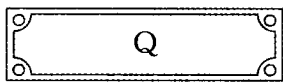
南瓜蒂	131
牛黄	132
牛膝	133
女贞子	134



藕节	135
----	-----

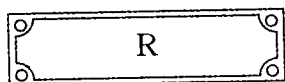


胖大海	136
蒲公英	137
蒲黄	137

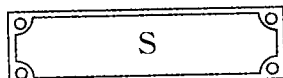


蕲蛇	139
七叶一支花	141

茜草	142
牵牛子	143
千里光	144
羌活	145
蔷薇	146

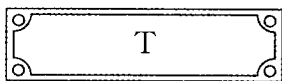


人参	147
肉桂	149
瑞香	149

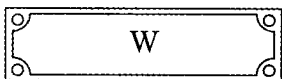


三棱	151
三七	152
桑寄生	153
桑叶	153
砂仁	154
沙苑子	155
山药	156
山楂	157
山茱萸	158
蛇床子	159
麝香	160
神曲	161
升麻	162
生姜	163
石膏	164
石斛	165
石榴	167

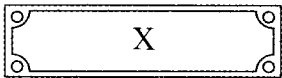
使君子	168
水蛭	169
松香	169



太子参	171
桃花	172
天麻	173
菟丝子	174



王不留行	175
威灵仙	176
五加皮	177
五灵脂	178
乌药	178
乌头	179
乌贼	180
吴茱萸	180
无名异	181



西洋参	182
夏枯草	183
仙鹤草	184
仙人掌	185
香附	186
辛夷	187

杏仁	188
徐长卿	188
续断	189
旋覆花	191
血竭	191

Y

延胡索	192
夜交藤	193
夜明砂	194
益母草	195
薏苡仁	196
茵陈蒿	196
淫羊藿	198
罂粟	198
鱼腥草	200
禹余粮	201
玉竹	202
远志	202
月季花	203

Z

藏红花	204
皂角	204
灶心土	205
珍珠	206
麝虫	207
知母	207
朱砂	209

紫苏	210
紫菀	212
紫花地丁	213