

王惟恒 黄 芳 编 著

治疗肛肠科常见病、多发病的300余首特效良方
包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等
选方用药注重“简、便、廉、验”
轻松掌握防治良策，摆脱肛肠病的困扰



肛肠病

千

家

妙

方



人民軍醫出版社



系列丛书



王惟恒 黄芳 编著

治疗肛肠科常见病、多发病的300余首特效良方
包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等
选方用药注重“简、便、廉、验”
轻松掌握防治良策，摆脱肛肠病的困扰

千

家

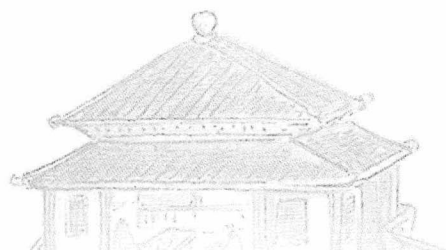
妙

方

肛肠病



人民军医出版社北京



图书在版编目(CIP)数据

肛肠病千家妙方/王惟恒,黄芳编著. —北京:人民军医出版社,2013.4
(千家妙方系列丛书)
ISBN 978-7-5091-6552-2

I. ①肛… II. ①王… ②黄… III. ①肛门疾病—验方—汇编 ②直肠疾病—验方—汇编 IV. ①R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 060040 号

策划编辑:焦健姿 文字编辑:吴小利 王玉梅 责任审读:谢秀英
出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店
通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036
质量反馈电话:(010)51927290;(010)51927283
邮购电话:(010)51927252
策划编辑电话:(010)51927271
网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:京南印刷厂
开本:850mm×1168mm 1/24
印张:6 字数:77 千字
版、印次:2013 年 4 月第 1 版第 1 次印刷
印数:0001—5000
定价:19.50 元

版权所有 侵权必究
购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换



系列丛书

巧 用 千 家 验 方 妙 治 各 科 百 病

《千家妙方系列丛书》

丛书编委会

主 编 王惟恒 王尚全

副主编 强 刚 黄 芳

编 委 王惟恒 王 君 王小琴 王尚全

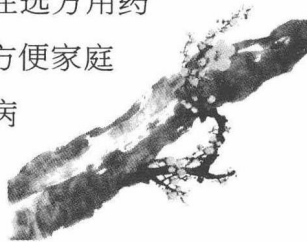
汪 文 胡顺强 黄 芳 强 刚

谭洪福



内 容 提 要

本书精选了中医治疗肛肠科常见病、多发病的 300 余首特效良方，包括中药内服、外敷、熏洗以及食疗等，还穿插了肛肠科常见病预防保健的小常识。本书在选方用药上突出“简、便、廉、验”的特色，特别方便家庭操作，让您轻松掌握防治良策，摆脱肛肠病病痛的困扰。





肛肠病千家妙方 巧用千家验方 妙治各科百病



前言



古今验方

中药方

食疗方

足浴方

贴穴方

熏洗方

所谓肛肠病，有广义与狭义之分。从广义说，发生在肛门、大肠上的各种疾病都叫肛肠病，常见病有 100 多种。从狭义说，则是指发生在肛门与直肠上的各种疾病，常见的有 30 多种，如痔、肛裂、肛痿、肛周脓肿、肛门皮肤病、直肠炎、直肠溃疡、出口梗阻性便秘，直肠脱垂、直肠黏膜内脱垂、直肠癌、肛乳头瘤、直肠息肉、尖锐湿疣等。肛肠病是一组常见病、多发病，危害着人们的身心健康。

近年来，随着人们物质生活水平的提高，饮食结构发生了变化，进食高蛋白、高脂肪、高胆固醇的精细食物过多，粗纤维摄入量不足。还有，许多人喜欢洋快餐、油炸食物，工作繁忙的时候更多地选择盒饭、快餐。社交应酬，过食炙煿，杯觥交错、烟

酒过度，也是导致肛肠病的几大因素。如果长期饮酒或喜食辛辣食品，因酒和辛辣物可刺激消化道黏膜，造成血管扩张，结肠功能紊乱，肛肠疾病的发病率明显上升。全国普查资料显示，喜食辛辣者，其发病率为 61.6%，喜饮酒者，其发病率为 64.6%，均明显高于总的发病率。以上的种种因素都可以诱发肛肠疾病。肛肠疾病的发病率在不断增高，各种各样的病症可能随时袭击人们。因此，我们应该关注肛肠病，重视预防，积极进行治疗。

中医在防治肛肠病方面有着丰富的经验，积累了大量疗效显著的经验方药。本书仅遴选了 11 种肛肠病，着眼于常见病、多发病；精选了中医治疗肛肠病的 300 余首特效良方，包括中药内服、外治和食疗方等，书中对于较难理解的病症名和医学术语作了简明的解释。本书不仅语言通俗易懂，深入浅出，在选方用药上突出“简、便、廉、验”的特色，力求疗效可靠，适合普通家庭配方使用，而且书中穿插介绍了各种疾病预防保健的小常识，让您轻松掌握防治良策，远离疾病，摆脱肛肠病的困扰。

编 者

壬辰年岁末

妙
千
家
方

肛肠病千家妙方 巧用千家验方 妙治各科百病



目 录



古今验方 · 中药方 · 食疗方 · 足浴方 · 贴穴方 · 熏洗方



脱肛 1

升坠汤治脱肛 2

补中益气汤加减方治脱肛 3

熊氏补中益气汤治脱肛 4

谢氏加减补中益气汤治脱肛 4

凉膈清肠散加减治脱肛 5

桑螵缩泉汤治脱肛 5

简便验方治脱肛 6

食疗妙方治脱肛 7

熏洗疗法治脱肛 9

中药外用治脱肛 11



肛裂 15

重用天花粉治肛裂 15

清燥合剂治肛裂 17

槐花栀子散治肛裂 17

内外合治法治小儿肛裂 18

生地槐花汤治肛裂 19

抱石莲汤内服治肛裂 19

苦参复方坐浴治肛裂 19

愈裂汤坐浴治肛裂 21

浴裂汤熏洗治肛裂 22

两面针熏洗治肛裂 22

苦参益母草煎治肛裂 23

冰龙二石膏外敷治肛裂 23

金黄膏调敷治肛裂 24

轻冰散外敷治肛裂 24

白及膏外敷治肛裂 25

“愈裂膜”贴敷治肛裂 26

白及蜂蜜外涂治肛裂 28



黄芩元胡汤坐浴治肛裂	28
芒硝花椒方坐浴治肛裂	28
妙用中成药治肛裂	29



肛周脓肿

三妙凉血地黄汤治肛周脓肿	33
加味黄连解毒汤治肛周脓肿	34
抗炎合剂治肛周脓肿	34
滋阴除湿汤加减治肛周脓肿	35
清热滋阴除湿汤治肛周脓肿	35
自拟肛痛饮治肛周脓肿	36
简便验方治肛周脓肿	37
熏洗妙方治肛周脓肿	38
双丁熏洗方治肛周脓肿	39



肛门湿疹

肛痒方治肛门湿疹	40
坐浴妙方治肛门湿疹	42
涂药法治急、慢性肛门湿疹	43

热烘法治肛门湿疹	44
刺血法治肛门湿疹	44
艾灸法治肛门湿疹	45



肛门尖锐湿疣

根叶煎剂治尖锐湿疣	48
江氏加减四妙汤治尖锐湿疣	48
扶正汤治尖锐湿疣	48
金钱草汤治尖锐湿疣	49
中药熏洗治尖锐湿疣	49
中药湿敷治尖锐湿疣	51
坐浴法治尖锐湿疣	51
中药外搽剂治尖锐湿疣	52
中药涂敷治尖锐湿疣	53
坐浴搓擦法治尖锐湿疣	55
中药粉散剂治尖锐湿疣	55



肛门瘙痒症

苦蛇汤治肛门瘙痒症	59
-----------------	----



苦蛇地肤汤治肛门瘙痒症	59
百部二黄汤治肛门瘙痒症	59
苦参柏苓汤治肛门瘙痒症	60
蛇床子汤治肛门瘙痒症	60
苦柏三子汤治肛门瘙痒症	60
止痒洗方 1 号治肛门瘙痒症	61
止痒洗方 2 号治肛门瘙痒症	62
中药熏蒸治肛门瘙痒症	63
地蛇洗剂治疗顽固性肛门瘙痒症	64
除湿止痒汤治肛周湿疹及肛门瘙痒症	64
中药外治顽固性肛门瘙痒症	65
自制苦冰止痒酊治肛门瘙痒症	66
樨黄散治蛲虫引起的肛门瘙痒	66
百楝煎治蛲虫引起的肛门瘙痒	68
中药灌肠治蛲虫引起的肛门瘙痒	69
塞肛疗法治蛲虫引起的肛门瘙痒	69
药物外涂治蛲虫引起的肛门瘙痒	70



痔 72

止痛如神汤治痔	73
便血合剂治痔	74
清脏丸治痔	75
槐花散合凉血地黄汤加减治痔	75
乌梅五倍子汤治痔	76
加减苦参汤治痔	76
硝矾洗液治痔	77
祛毒汤治痔	78
蒲公英黄柏汤熏洗治痔	78
槐花地榆饮治痔	79
冰硝砂治痔疼痛	79
地骨槐花煎治痔	79
硝艾莲蓬煎治痔	80
田螺消痔散治痔	80
云南白药外敷法治痔	80
河蚌黄连粉治痔	80
五倍子车前散治痔	81



复方五倍子煎治痔	81
野菜食疗治痔	81
食疗妙方治痔	83
 肛瘻	88
仙方活命饮治肛瘻	89
清热祛湿汤治肛瘻	90
内消痔漏丸治肛瘻	90
内消痔漏丸又方治肛瘻	91
知柏地黄汤治肛瘻	91
消瘰丸治肛瘻	92
乌梅汤化裁治痔瘻	92
痔瘻洗剂治肛瘻	93
单方验方治肛瘻	93
 直肠息肉	96
姜氏经验方治直肠息肉	97
萆薢渗湿汤治直肠息肉	97
梅参黄连汤治直肠息肉	98

半豆汤治直肠息肉	98
双丁汤治直肠息肉	99
乌梅僵蚕丸治直肠息肉	99
鳝鱼炭泡酒治直肠息肉	99



直肠炎

香薷汤治慢性直肠炎	103
白芍椿皮汤治慢性直肠炎	105
肠疡宁合剂治慢性直肠炎	105
肠炎灌肠方治直肠炎	107
清化汤治放射性直肠炎	108
偏方验方治直肠炎	109
简便食疗方治直肠炎	110



直肠癌

清肠消肿汤治直肠癌	114
蛇龙汤治直肠癌	115
二仁乳没汤治直肠癌	116
二地三黄汤治直肠癌	116



简便单方治直肠癌	117
内服外治并举治直肠癌	120
蟾酥雄黄白及栓治直肠癌	120
蛇苦硝黄汤治直肠癌	121
败酱蛇舌草汤灌肠治直肠癌	122
红芽大戟膏治直肠癌	122
苦参坐浴方治直肠癌	122
食疗妙方治直肠癌	123



脱肛，医学上又称为肛管直肠脱垂，是指肛管、直肠黏膜、直肠全层和部分乙状结肠向下移位的一种疾病。各年龄阶段的人均可发病，但多见于儿童、经产妇和老年体弱者。脱肛的主要症状有：①脱出物。早期排便时脱出，便后能自行复位。随着病情发展，身体抵抗力逐渐减弱，日久失治，甚至咳嗽、负重行走、下蹲时也会脱出，而且不易复位。②出血。一般无出血症状，偶因大便干燥时，擦伤黏膜有滴血。③坠胀。由于黏膜脱垂引起直肠或结肠套叠，压迫肛门部产生坠胀。④嵌顿。如脱出物未能复位，可引起发炎肿胀，并导致嵌顿。部分患者由于肛门括约肌松弛，收缩乏力，常有黏液自肛内滴出，以致有潮湿感，黏液刺激肛周皮肤引起瘙痒等。

本病属中医“脱肛”“脱肛痔”“重叠痔”“截肠”“盘肠痔”等范畴。

中医学认为，脱肛多因小儿气血未旺，老年气血两亏，或因劳倦、



房事过度，久病体弱，以致气血不足，中气下陷，不能收摄而形成；也有因气热、血热或因气血两虚兼湿热而脱者。

脱肛除与大肠有关外，还与肺、胃、脾、肾等脏腑有关。肺与大肠相表里，胃为六腑之大源，脾为肺之母，肾开窍于二阴，又主一身之元气，以上脏腑都可影响大肠，发生脱肛，其病机不外虚、实两种。虚者多因素体虚弱，中气不足，或劳伤耗气，或孕育过多，或大病久病后，气血亏损，或便秘努挣，或慢性腹泻，或久咳等，以致气虚下陷、固摄失司而致脱肛。若小儿先天不足，气血未旺，或年老体衰，或滥用苦寒攻伐药物，亦能导致真元不足，关门不固而致脱肛。实者多因痔疾等湿热郁滞，下注直肠，发为脱肛。

脱肛中医治疗的基本原则以升提固托、攻补兼施为主，应根据具体情况，灵活运用中药内服、外敷熏洗等方法，若病久者，应配合药物注射或手术治疗。

■ 升坠汤治脱肛

◎ 枳壳 15~30 克，党参 15 克，黄芪 15 克，升麻 10 克，柴胡 10 克，甘草 6 克。水煎服，每日 1 剂。主治：中气下陷的内脏下垂，对脱