



梦幻之旅

全球最美的 100个度假天堂

良卷文化 编著

度假天堂，甜蜜的爱情之地

*The world's most beautiful
100 vacation paradises*



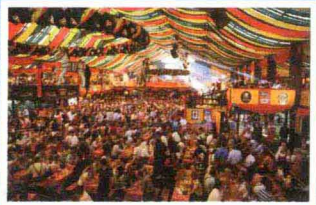
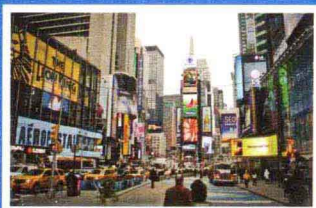
人民邮电出版社
POSTS & TELECOM PRESS



梦幻之旅

全球最美的 100 个 度假天堂

良卷文化 编著



人民邮电出版社
北京

图书在版编目(CIP)数据

全球最美的100个度假天堂 / 良卷文化编著. -- 北京: 人民邮电出版社, 2013. 9
(梦幻之旅)
ISBN 978-7-115-32309-5

I. ①全… II. ①良… III. ①旅游区—介绍—世界
IV. ①K917

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第166848号

内 容 提 要

本书介绍的全球最美的100处度假天堂, 囊括了阳光明媚的海滨浴场, 幽静惬意的古城小镇, 历史悠久的古都遗迹等各种类型的旅游胜地, 是带领读者神游天下、玩转地球的梦幻指南书。



◆ 编 著 良卷文化

责任编辑 李 璇

执行编辑 吴 斌

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 690×970 1/16

印张: 18.75

2013年9月第1版

字数: 300千字

2013年9月北京第1次印刷

定价: 48.00元

读者服务热线: (010) 67172489 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号



一个人的隐藏

博卡拉	10
托斯卡纳	14
卡萨布兰卡	18
布拉格	21
京都	25
悉尼	29
丽江古城	33
伦敦	36
皇后镇	40
蒲甘	42
拉贾斯坦邦	45
莫斯科	49
维也纳	52
伊斯坦布尔	55
的的喀喀湖	58
丁格尔半岛	60
加德满都	62
瓦拉纳西	65

耶路撒冷	68
------	----

贝加尔湖	70
------	----

两个人的甜蜜

普罗旺斯	74
克里特岛	77
马尔代夫群岛	80
威尼斯	82
罗马	85
喀拉拉邦	88
大堡礁	91
乌镇	93
北海道	95
卢塞恩	98
夏威夷	101
安达卢西亚	104
卢瓦尔河谷	108
达哈布	111
千岛湖	114

喀纳斯	116
-----	-----

瓦努阿图	118
------	-----

冲绳	120
----	-----

斯里兰卡	123
------	-----

诗巴丹	126
-----	-----



全家人的欢畅

曼谷	130	枫叶大道	149	萨尔茨堡	170
里约热内卢	134	三亚	153	箱根	172
洛杉矶	137	澳门	157	布达佩斯	174
克鲁格国家公园	140	桑给巴尔	161	圣彼得堡	177
哥本哈根	143	黑森林	163	纽伦堡	181
拉普兰德	145	奥克兰	165	剑桥	183
童话大道	147	毛里求斯	168		



一群人的享乐

拉斯维加斯	188	香港	214	首尔	239
阿姆斯特丹	192	东京	218	墨尔本	242
巴厘岛	195	芭提雅	222	米兰	244
慕尼黑	199	巴塞罗那	225	台北	248
纽约	202	戛纳	229	布宜诺斯艾利斯	251
巴黎	206	开普敦	231		
迪拜	211	爱丁堡	234		
		新加坡	236		



全人类的遗产

科罗拉多大峡谷	256
尼罗河沿岸	258
雅典	260
吴哥	262
婆罗浮屠	264
乞力马扎罗雪山	267
阿姆利则金庙	270
卡帕多西亚	273
冰岛黄金圈	275
阿尔卑斯山	277
东非大裂谷	281
巴塔哥尼亚高原	283
麦金利山	285
尼亚加拉大瀑布	287
佩特拉古城	289
阿格拉	291
复活节岛	293
迦太基古城	295
马丘比丘古城	297
奇琴伊察	299

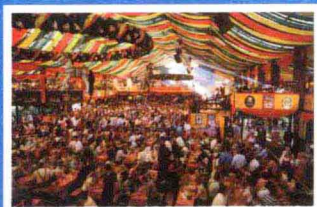
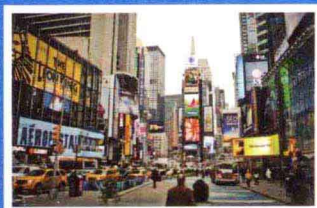




梦幻之旅

全球最美的 100 个 度假天堂

良卷文化 编著



人民邮电出版社

北京

图书在版编目 (C I P) 数据

全球最美的100个度假天堂 / 良卷文化编著. -- 北京 : 人民邮电出版社, 2013. 9
(梦幻之旅)
ISBN 978-7-115-32309-5

I. ①全… II. ①良… III. ①旅游区—介绍—世界
IV. ①K917

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第166848号

内 容 提 要

本书介绍的全球最美的100处度假天堂, 囊括了阳光明媚的海滨浴场, 幽静惬意的古城小镇, 历史悠久的古都遗迹等各种类型的旅游胜地, 是带领读者神游天下、玩转地球的梦幻指南书。

◆ 编 著 良卷文化

责任编辑 李 璇

执行编辑 吴 斌

责任印制 周昇亮

◆ 人民邮电出版社出版发行 北京市崇文区夕照寺街14号

邮编 100061 电子邮件 315@ptpress.com.cn

网址 <http://www.ptpress.com.cn>

北京瑞禾彩色印刷有限公司印刷

◆ 开本: 690×970 1/16

印张: 18.75

2013年9月第1版

字数: 300千字

2013年9月北京第1次印刷

定价: 48.00元

读者服务热线: (010) 67172489 印装质量热线: (010) 67129223

反盗版热线: (010) 67171154

广告经营许可证: 京崇工商广字第0021号

度假天堂，让生命精彩起来

你是否为繁杂的工作感到心力交瘁，是否为终日的应酬而身心疲惫？如果是，那么就去旅行吧！抛开红尘的纷扰，背上背包，或独自一人，或带着妻儿父母，或伴着三五知己，寻找一个梦幻般的世外桃源，寻找一个能够让生命精彩的地方作为自己的度假天堂吧！

每个人的心中都有自己的天堂，它可以是神秘的，藏着的秘密比金字塔和斯芬克斯石像更多；它可以是富有诗意的，一如温婉的江南女子走过乌镇淡薄的晨雾；它可以是圣洁的，仿佛瓦拉纳西袅袅焚香里佛陀安详饱满的面庞；它可以是浪漫的，就像爱琴海的酒色落日映红了克里特岛上的白房子……或许它会暂时被俗世的尘埃所覆盖，在你的心底静静沉睡，然而当你想起它的时候，它一定会一如既往地闪耀着诱人的光芒，值得你去追求。

这本《全球最美的 100 个度假天堂》，那华美的图片和文字一定会让你沉醉其间，就像住进奢华的帆船酒店，来一场“迪拜式”的纸醉金迷；就像伴着清澈的海浪，在海上婚房和恋人共度良宵；就像伴着刚朵拉摇橹声声，水花浸润着威尼斯千百年的浪漫风情；就像走进了慕尼黑啤酒节，和疯狂的人群载歌载舞，喝酒吃肉；就像来到了拉斯维加斯，和命运展开一场醉生梦死的豪赌……除此之外，本书的每个章节都提供了针对不同人群的度假天堂，还提供了各个度假天堂详尽的交通、美食、住宿、购物等资讯和最佳的看点，这些小贴士能在方方面面给读者以指导，让读者能够轻松出行。读完这本《全球最美的 100 个度假天堂》，你一定会找到心中的天堂。



目录



一个人的隐藏

博卡拉	10
托斯卡纳	14
卡萨布兰卡	18
布拉格	21
京都	25
悉尼	29
丽江古城	33
伦敦	36
皇后镇	40
蒲甘	42
拉贾斯坦邦	45
莫斯科	49
维也纳	52
伊斯坦布尔	55
的的喀喀湖	58
丁格尔半岛	60
加德满都	62
瓦拉纳西	65

耶路撒冷	68
------	----

贝加尔湖	70
------	----

两个人的甜蜜

普罗旺斯	74
克里特岛	77
马尔代夫群岛	80
威尼斯	82
罗马	85
喀拉拉邦	88
大堡礁	91
乌镇	93
北海道	95
卢塞恩	98
夏威夷	101
安达卢西亚	104
卢瓦尔河谷	108
达哈布	111
千岛湖	114

喀纳斯	116
-----	-----

瓦努阿图	118
------	-----

冲绳	120
----	-----

斯里兰卡	123
------	-----

诗巴丹	126
-----	-----



全家人的欢畅

曼谷	130	枫叶大道	149	萨尔茨堡	170
里约热内卢	134	三亚	153	箱根	172
洛杉矶	137	澳门	157	布达佩斯	174
克鲁格国家公园	140	桑给巴尔	161	圣彼得堡	177
哥本哈根	143	黑森林	163	纽伦堡	181
拉普兰德	145	奥克兰	165	剑桥	183
童话大道	147	毛里求斯	168		



一群人的享乐

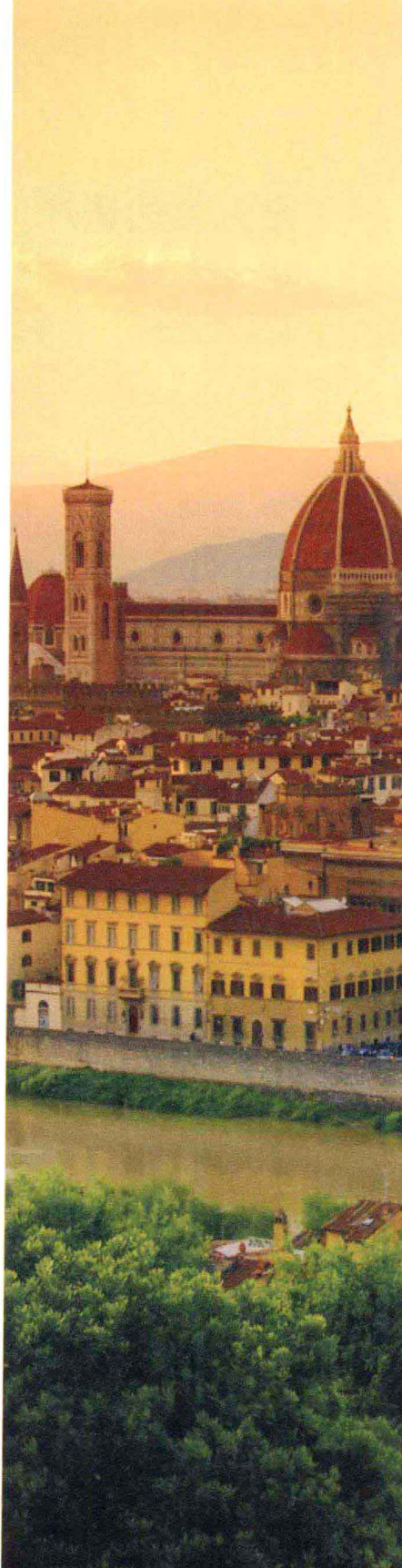
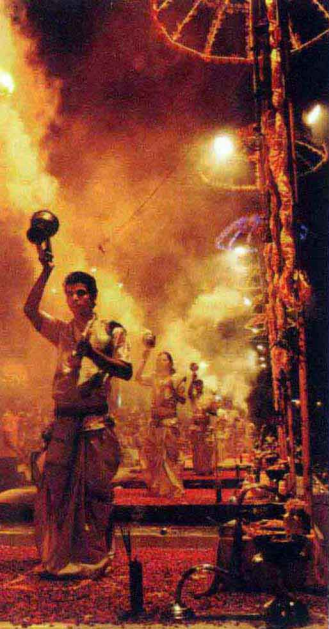
拉斯维加斯	188	香港	214	首尔	239
阿姆斯特丹	192	东京	218	墨尔本	242
巴厘岛	195	芭提雅	222	米兰	244
慕尼黑	199	巴塞罗那	225	台北	248
纽约	202	戛纳	229	布宜诺斯艾利斯	251
巴黎	206	开普敦	231		
迪拜	211	爱丁堡	234		
		新加坡	236		



全人类的遗产

科罗拉多大峡谷	256
尼罗河沿岸	258
雅典	260
吴哥	262
婆罗浮屠	264
乞力马扎罗雪山	267
阿姆利则金庙	270
卡帕多西亚	273
冰岛黄金圈	275
阿尔卑斯山	277
东非大裂谷	281
巴塔哥尼亚高原	283
麦金利山	285
尼亚加拉大瀑布	287
佩特拉古城	289
阿格拉	291
复活节岛	293
迦太基古城	295
马丘比丘古城	297
奇琴伊察	299





一个人的隐藏

博卡拉
托斯卡纳
卡萨布兰卡
布拉格
京都
丽江古城

懂得独处的人，能发现世界上最细微的幸福，他们的眼睛可以与星辰对话……

博卡拉

Pokhara

尼泊尔



位置：尼泊尔中部，喜马拉雅山（Himalayas）南坡，加德满都（Kathmandu）峡谷以西
海拔：827 米
气候：热带海洋性季风气候，温暖湿润，降水丰沛，旱季中 10~11 月旅游最佳
人口：10 万左右
语言：尼泊尔语，英语
宗教：佛教和印度教

以“尼泊尔的历险中心”之名吸引来天南海北的背包客的博卡拉（Pokhara），同时享有“尼泊尔的小瑞士”的盛誉，而它的奇观美景也绝不会让慕名而来的人们失望。

博卡拉这座迷人小城面积虽不大，却是尼泊尔的第二大城市，也是尼泊尔众多徒步线路的起始点，是除加德满都峡谷（Kathmandu Valley）外最负盛名的旅游胜地。博卡拉拥有费瓦湖（Phewa Lake）、鱼尾峰（Fishtail）、安纳普尔纳山脉（Annapurna）等川峰湖泊，静谧水色及壮丽山川勾勒出的自然画卷瑰丽无双。并不仅仅是眼睛能享受到视觉盛宴，在博卡拉无论是荡舟碧波上的悠闲舒适，还是徒步山林中的自在惬意，又或者是滑翔天地间的激情浪漫，这些都能得到切身体验。

在博卡拉纯净的自然风土上，滋生的是一股纯粹的信仰。博卡拉的居民们以信奉佛教和印度教为主，几乎随处可见风格各异的大小寺庙，他们敬畏神灵、友爱生命，希望得到神灵的庇佑及祝福，也不吝于为游人献上自己的关怀与祈祷。

● 费瓦湖

博卡拉的宁静幽远几乎都体现在费瓦湖上。泛舟费瓦湖，畅快地舒展开身体，任小船悠荡，看日月山川倒映在平滑澄净的湖面上，在水波中无声的变幻，观赏日出时雪山顶的银光闪耀，傍晚湖边有倦鸟归林，成百上千的白鹭绕枝飞舞，迷人眼，等到黑夜来临，草丛中的萤火虫亮起点点荧光，满天星辰都与其相映成趣，醉心其中，一不小心就消磨了时光。

费瓦湖面狭长，周边山峦丛林环绕，掩映在湖南面后山的是著名的大卫瀑布（Davis Falls），在雨量充沛时，便能听到那震荡的瀑布飞泻而下的乐声，世界和平塔在湖区对面如一个巨人屹立着，神庙则在湖中的湖心岛上，引来虔诚的人们在这里流连。湖畔岸上除了有游客云集，尼泊尔国王的行宫也紧邻湖南岸而建，这汪清澈湖泊是许多尼泊尔皇室心目中的度假胜地。



▲ 寺庙里钟声响彻，一只和平鸽展翅飞翔。