



中国传统特色疗法丛书

总主编 常小荣 伦 新

Erzhen Liaofa

耳针疗法

岳增辉 李铁浪◎主编

中医特色疗法以其
“简、便、验、廉”的独特优势，
在各科疾病中展现其
神奇疗效和魅力

中国医药科技出版社



中国传统特色疗法丛书

耳 针 疗 法

ER ZHEN LIAO FA

总主编 常小荣 伦 新
主 编 岳增辉 李铁浪
副主编 陈乐乐 朱小珊 张 迪
编 委 (按姓氏笔画排序)
关 闯 许丽超 李 良
李朵朵 肖硕实 何新群
宋 炯 葛君芸 潘国庆
薛 晓

中国医药科技出版社

内 容 提 要

耳针疗法是应用耳穴诊断和治疗疾病的一门学科,是一种安全有效的治疗方法。本书介绍耳针疗法,共分两章,第一章为耳针疗法基础,较为系统地介绍了耳针作用原理、耳穴的选用原则、耳针疗法的适应证和禁忌证、耳廓的解剖、耳穴的部位及主治、耳针的操作等内容;第二章为临床应用的介绍,详述了内科、骨科、皮外科、妇科、儿科、五官科及急症等各科多种疾病的常见耳针治疗方法,所选病种,基本上概括了目前常见的耳针适应证。本书内容丰富,实用性强,可供临床医生及广大中医爱好者阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

耳针疗法/岳增辉,李铁浪主编. —北京:中国医药科技出版社, 2012. 9

(中国传统特色疗法丛书/常小荣, 伦新主编)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5489 - 7

I. ①耳… II. ①岳…②李… III. ①耳针疗法 IV. ①R245. 32

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 080808 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行: 010 - 62227427 邮购: 010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 958 × 650mm $\frac{1}{16}$

印张 13 $\frac{1}{2}$

字数 182 千字

版次 2012 年 9 月第 1 版

印次 2012 年 9 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5489 - 7

定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《中国传统特色疗法丛书》

总 编 委 会

总 主 编

常小荣 伦 新

副总主编

岳增辉 章 薇 李铁浪
刘 密 范志霞

编 委

(按姓氏笔画排序)

兰	蕾	艾	坤	朱	璞
刘	磊	刘	未艾	米	建革
李	万瑶	杨	舟	何	亚敏
张	全明	张	国山	林	国华
林	海波	荣	莉	黄	洁
彭	亮	谢	华	谭	静

弘揚傳統
融匯新知
書賀
中國傳統療法丛书出版

陳可冀



二〇一二年初夏

总序

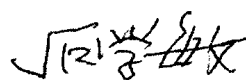
中国传统特色疗法两千多年前已形成了较完整的理论体系，以后历经各代医家的不断补充和完善，在中华民族的繁衍过程中具有重要的医疗和保健价值。随着现代科技的日新月异，这门传统学科也在不断地吸收着新知识，丰富自身的理论，以求得更大的发展。尤其是近几年来，针灸学已经作为中医学的代表学科，首先走出国门，为世界上大部分国家和地区所接受，成为世界医学的组成部分。

本丛书共分 19 册，包括《体针疗法》、《头针疗法》、《耳针疗法》、《埋线疗法》、《水针疗法》、《电针疗法》、《皮肤针疗法》、《腕踝针疗法》、《刮痧疗法》、《艾灸疗法》、《子午流注针法》、《壮医点灸疗法》、《挑针疗法》、《火针疗法》、《微针疗法》、《蜂针疗法》、《穴位贴敷疗法》、《拔罐疗法》、《刺血疗法》。每册书均分两部分，第一部分为基础知识，系统介绍各种疗法的历史源流、作用机制、疗法特点、应用范围、治疗部位、操作方法、注意事项及异常情况防治等；第二部分为临床应用，均以临床的内、外、妇、儿、五官、皮肤、骨伤等科分类，每论一方一法即治一病，按病因病机、辨证、方法、按语等逐项叙述，均采用图表与文字相结合的体裁，条目井然，明晰易懂，易学易做，融科学性、知识性、实用性为一体，适合于中医临床各科医生、基层医务工作者、医学院校师生、中医药爱好者及城乡广大群众阅读。本套丛书所述疗法，有承袭先贤之经验，也有作者长期临证之自得，融古今疗法与现代保健知识于一体，用之得当，效如桴鼓。

本丛书以“普及医疗，方便患者”为宗旨，力图从简、便、廉、验四个方面，以简明通俗的语言、丰富翔实的内容，向读者展现中

医药简便疗法的特色。所谓“简”，即方法简而易，易操作，易掌握；所谓“便”，即取法方便，患者乐于接受；所谓“廉”，即治疗价格较低，患者可以接受；所谓“验”，即用药取法均符合中医中药基本理论和医疗保健的基本原理，组方合理，药量准确，方法可靠，疗效明显。

几千年来，中医学对中华民族的健康繁荣起到了重要作用，殷切希望中国传统特色疗法能为世界人民的健康、幸福做出更大的贡献。

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'J. R. Zhang' in a stylized, cursive script.

2012 年 2 月

前 言

耳针疗法又称“耳穴疗法”，是应用耳穴诊断和治疗疾病的一门学科。临床上是用毫针或其他方法刺激耳穴来防治疾病。其治疗范围广，操作方便，无副作用。耳针疗法是针灸学的一个重要组成部分，是中医学宝库中的珍贵财富。它继承了祖国传统医学的独特的医疗技术，新中国成立以后得以不断完善，成为安全有效的治疗方法。

本书共分两章，第一章为耳针疗法基础知识，较为系统地介绍了耳针作用原理、耳穴的选用原则、耳针疗法的适应证和禁忌证、耳廓的解剖、耳穴的部位及主治、耳针的操作等内容；第二章为治疗各论，分别介绍内科、妇科、骨科、皮外科、儿科、五官科、急性病等内容，所选病种基本上概括了目前常见的耳针适应证。

本书内容简明扼要，科学实用，旨在推广应用耳针疗法，广大人民群众可以运用耳针疗法防病治病，保健强身。由于学者学识轻薄，经验不足，书中错漏之处，恳请同行高仁及广大读者提出宝贵意见。

编者

2012 年 3 月

目 录

第一章 基础知识	(1)
第一节 概述	(1)
一、源流	(1)
二、作用原理及其研究	(2)
三、耳穴的选用原则	(4)
四、耳针疗法的适应证和禁忌证	(5)
五、耳针疗法的注意事项	(6)
第二节 耳针刺激部位	(7)
一、耳廓表面解剖	(7)
二、耳穴的分布规律	(9)
三、耳廓的分区	(9)
四、耳穴的定位和主治	(13)
第三节 耳针操作技术	(22)
一、针刺前准备	(22)
二、刺激方法	(22)
三、术中反应	(25)
第四节 异常情况的处理及预防	(26)
第五节 在诊断方面的应用	(26)
第二章 临床应用	(28)
第一节 内科疾病	(28)
一、痹症	(28)
二、腰痛	(30)
三、中风	(32)
四、面瘫	(35)
五、三叉神经痛	(37)

六、头痛·····	(38)
七、眩晕·····	(40)
八、原发性高血压·····	(42)
九、低血压症·····	(44)
十、贫血·····	(46)
十一、白细胞减少症·····	(47)
十二、心悸·····	(48)
十三、失眠·····	(50)
十四、嗜睡·····	(52)
十五、痴呆·····	(53)
十六、癫痫·····	(54)
十七、狂病·····	(56)
十八、痫病·····	(57)
十九、癔病·····	(59)
二十、震颤麻痹·····	(61)
二十一、感冒·····	(62)
二十二、哮喘·····	(64)
二十三、疟疾·····	(66)
二十四、胃痛·····	(67)
二十五、胃下垂·····	(69)
二十六、呕吐·····	(70)
二十七、呃逆·····	(72)
二十八、腹痛·····	(74)
二十九、泄泻·····	(75)
三十、痢疾·····	(76)
三十一、便秘·····	(78)
三十二、胁痛·····	(79)
三十三、黄疸·····	(81)
三十四、水肿·····	(82)
三十五、癃闭·····	(84)
三十六、淋证·····	(86)
三十七、尿失禁·····	(88)
三十八、糖尿病·····	(89)

三十九、癭病	(91)
四十、单纯性肥胖症	(93)
四十一、戒烟	(95)
第二节 骨科疾病	(97)
一、扭伤	(97)
二、落枕	(98)
三、肘劳	(99)
四、外伤性截瘫	(100)
五、足跟痛	(101)
第三节 皮、外科疾病	(102)
一、带状疱疹	(102)
二、湿疹	(104)
三、荨麻疹	(106)
四、扁平疣	(107)
五、神经性皮炎	(109)
六、白癜风	(110)
七、银屑病	(112)
八、疔疮	(113)
九、前列腺炎	(114)
十、流行性腮腺炎	(116)
十一、乳腺炎	(117)
十二、乳腺增生病	(119)
十三、阑尾炎	(120)
十四、胆石症	(121)
十五、丹毒	(122)
十六、血栓闭塞性脉管炎	(123)
十七、疝气	(125)
十八、痔疮	(126)
十九、脱肛	(127)
第五节 妇科疾病	(129)
一、经前期紧张综合征	(129)
二、月经不调	(131)
三、痛经	(133)

四、闭经	(135)
五、崩漏	(136)
六、带下病	(138)
七、盆腔炎	(140)
八、阴痒	(141)
九、妊娠呕吐	(143)
十、滞产	(144)
十一、胞衣不下	(146)
十二、恶露不绝	(147)
十三、恶露不下	(148)
十四、产后乳少	(149)
十五、子宫脱垂	(150)
十六、不孕症	(151)
十七、围绝经期综合征	(153)
第五节 儿科疾病	(155)
一、急惊风	(155)
二、百日咳	(157)
三、厌食	(158)
四、遗尿	(160)
五、脑瘫	(162)
六、注意缺陷与多动障碍	(163)
第六节 五官科疾病	(165)
一、目赤肿痛	(165)
二、麦粒肿	(167)
三、近视	(168)
四、色盲	(169)
五、青光眼	(170)
六、暴盲	(171)
七、视神经萎缩	(173)
八、耳鸣耳聋	(174)
九、鼻炎	(176)
十、鼻出血	(178)
十一、牙痛	(180)

十二、咽喉肿痛	(181)
第七节 男科疾病	(183)
一、遗精	(183)
二、阳痿	(184)
三、早泄	(186)
四、男性不育症	(187)
第八节 急性疾病	(188)
一、高热	(188)
二、中暑	(189)
三、抽搐	(190)
四、昏厥	(191)
五、虚脱	(193)
六、心绞痛	(194)
七、胃肠痉挛	(195)
八、胆绞痛	(195)
九、泌尿系绞痛	(197)
参考文献	(199)

第一章 >>> 基础知识

第一节 概 述

一、源流

耳针疗法是中医学宝库中的一个重要组成部分。中国古代医学家首先认识到耳与经络的关系。在现存最早的有关经络学的文献，湖南长沙马王堆三号汉墓出土《阴阳十一脉灸经》中，就提到了有与上肢、眼、颊、咽喉等相联系的耳脉。《黄帝内经》则进一步详细地载述了耳与经脉、经别、经筋的关联。在这一时期，古人还发现了机体的一些疾病会在耳廓上反应出来。主要表现为耳廓位置、形态或色泽的变化。

在上述认识基础上，从晋代开始，医家们逐渐借用耳廓来诊断疾病。

与此几乎是同一时期，古代医家已经采用刺激耳廓的一些部位来治疗疾病。早期，多选耳廓上有异常变化之血脉，刺激方法则以刺络出血为主。自唐代之后，陆续在一些医籍中出现耳穴的名称和主治等，如唐·孙思邈所撰之《备急千金要方》中即载有数个耳穴；明·杨继洲在《针灸大成》一书中记载了耳尖穴。除上述之外，在其他的针灸典籍中尚载有：“珠顶穴，两耳当门珠尖上，主治齿痛，灸三壮”（《针灸经外奇穴治疗诀》），该穴相当于现代之屏尖穴；三扁桃效穴，又名耳上三穴、耳屏外三穴，耳廓穴等，“三扁桃效穴为耳屏外三穴异名”（《针灸腧穴索引》）；以及耳廓后、郁中等。

在耳穴的刺激方法上，唐以后也有较大的发展。除刺血外，尚有针刺、艾灸、按摩、塞药、割治之法。其中多数方法，仍应用于目前耳针法临床。

综上所述，耳部治病在中国已有两千余年历史，但从总体上来说，其发展是十分缓慢的，其经验是相当零散的，有关文献尚缺乏系统和完整的整理。因此，截至本世纪中期，在针灸学中耳针始终未形成成为一种独立疗法。

二、作用原理及其研究

（一）耳针的作用原理

1. 耳与经络的关系

（1）六阳经的经脉或经别分别到达耳中或耳廓周围：根据《内经》记载，“手少阳之脉”，“系耳后，从耳后入耳中，出走耳前”；“手太阳之脉，却入耳中”；“手阳明之脉，入耳”；“足少阳之脉，从耳后入耳中，出走耳前”；“足太阳之脉，至耳上角”；“足阳明之脉上耳前”。

（2）六阴经与耳间接联系：六阴经通过经别上出头面，合于相表里的阳经经脉，通过阳经经脉与耳发生联系。

正因为十二经脉与耳有密切的联系，因此，《灵枢·口问》说：“耳者，宗脉之所聚也”。刺激耳穴，可以疏通经络、运行气血、调阴阳、扶正祛邪，达到防治疾病的目的。

2. 耳与脏腑的关系

耳不是一个单纯的听觉器官，它与脏腑有着密切的联系。《内经》有“心，开窍于耳”，“肾气通于耳”，“肝病者，虚则耳无所闻”的论述。《难经》有“肺主声，令耳闻声”之说。《厘正按摩要术》还把耳分为心、肝、脾、肺、肾五部，即“耳珠属肾（耳垂），耳轮属脾，耳上轮属心（对耳轮）、耳皮肉属肺，耳背玉楼属肝”。

由于耳与五脏有密切的联系，当五脏有病时可以反映到相应的耳穴区，刺激相应的耳穴区，可以调节脏腑、器官的功能活动、治疗疾病。

3. 耳与神经

耳廓的神经丰富，有来自脊神经的耳大神经、枕小神经；有来自脑神经的耳颞神经、面神经等；还有随颈外动脉而来的交感神经。

神经系统具有支配和协调内脏、躯体、全身各部的作用。由于耳廓的神经极为丰富，因此，刺激耳穴，能改善和促进神经系统的功能，加强神经系统对全身各系统的调节与控制，改善各个系统、

组织器官的功能，从而达到防治疾病的目的。

（二）现代研究

耳针取得突破性进展，并得以形成为独特的治疗方法是在本世纪 50 年代中期。1956 年，山东省莱西县发表用耳针治疗急性扁桃腺炎，开创了现代耳针的先声。在此之后不久，法国医学博士，外科医师 Nogier. P，从一位旅居马赛的华侨用烧灼耳穴治疗坐骨神经痛的的经验得到启示，通过 6 年潜心研究，于 1957 年在《德国针术杂志》发表了他的有关耳针的论文和耳针治疗穴点图，提出 42 个耳穴点。之后，这一论文与耳穴图于 1958 年被翻译介绍至我国。通过和传统的中国耳针互相筛选、补充，并进行了反复的验证，从而形成了目前应用的耳穴图。自 50 年代中至今已 40 余年，耳针疗法取得了空前的进展，其主要表现在以下几个方面。

1. 应用者不断增多

从 50 年代后期开始，中国的针灸工作者对耳针的应用与研究十分重视。最早是上海，组织了全市性的耳针研究组，对不少病证进行治疗观察。之后扩大到各省、市、自治区。如江苏、天津、云南、四川等地，也相继成立了耳针研究的机构，并出版了多种耳针疗法的专书。

自 1971 年我国对外公布针刺麻醉（其中很大部分是用耳针麻醉的）之后，这一疗法才引起广泛重视。据不完全统计，到 80 年代初，世界上至少有法国、意大利、前西德、美国、加拿大、奥地利、丹麦、前苏联、波兰、罗马尼亚、西班牙、希腊、阿根廷、埃及、尼日利亚、日本、韩国、土耳其、印度、斯里兰卡、越南、缅甸、泰国、菲律宾等数十个国家和地区，已经把耳针用于治疗疾病或外科手术麻醉。

2. 防治病种日益扩大

通过海内外耳针工作者的大量、反复临床实践，耳针疗法的应用范围迅速扩大。首先，到目前为止，用耳针治疗过的疾病已在 150 余种以上，病种遍及内、外、妇、儿及五官各科。不仅用于各种急慢性痛症、支气管炎、哮喘、神经衰弱、胎位不正、疟疾、单纯性阑尾炎、胆道蛔虫、便秘、遗尿、颈椎病等常见疾病，而且还被用于红斑性狼疮、银屑病、色觉障碍、白内障、白癜风、闭塞性脉管炎、无脉症、红斑性肢痛等现代难治病的治疗。其次，耳针不但可

以治疗疾病，而且还有明显的预防作用，通过对传染性结膜炎、流感等病症的验证观察，证明效果是确切的。近些年来，耳针还用于保健，如祛除多种痣疣及痤疮、戒烟、戒酒等，此外，耳针尚有消除疲劳、抗老延年的效能。最后值得一提的是耳穴对疾病的诊断作用。通过望诊及触诊了解耳廓色泽形态的变化，目前已可用于约 50 余种病症的诊断，并已逐步总结出了某些规律性的东西。

3. 耳穴刺激法日趋多样

耳廓穴区刺激方法已经在传统的毫针刺、放血、艾灸等基础上，有了很大的发展。有三种趋向：一种是在原有的方法上不断变革，以灸法为例，除艾炷灸外，有艾卷灸、线香灸、灯火灸、火柴灸等。针刺法，则有皮内针法、电针法等。另一种是现代新增加的，如穴位注射法、耳穴压丸法、激光耳穴照射法、磁疗法等等。还有一些则是对民间流传的治疗方式进行改造运用，如耳穴割治、耳穴敷药。其中如激光耳穴照射，无创伤、无疼痛；耳穴压丸操作简单方便，维持时间长，又无损伤，故颇受患者欢迎。

4. 耳针原理研究方兴未艾

耳针疗法的原理研究，近二十余年来在海内外蓬勃开展。包括下述内容。

(1) 从形态解剖学的角度来研究耳穴。包括各种血管、淋巴、神经的分布情况。从组织胚胎学来研究耳廓的形成等。

(2) 从神经生理学、神经体液学说以及生物控制学说，生物电学说等研究耳穴的诊治原理。探讨耳与内脏的联系等。上述研究，尚有待于深入，刺激耳穴的治疗原理亦还须进一步揭示，但这些工作无疑加深了对小小耳廓的认识，同时也促进了有关学科的发展。

三、耳穴的选用原则

(一) 辨证取穴

根据中医的脏腑、经络学说辨证选用相关耳穴。如皮肤病，按“肺主皮毛”的理论，选用肺穴；目赤肿痛患者，除选用相应的部位外，可按“肝开窍于目”的理论，选用肝穴。

(二) 对症取穴

根据西医学的生理病理知识，对症选用有关耳穴，如月经不调选内分泌，神经衰弱者选皮质下等。也可据中医理论对症取穴。如