

三教真理的结晶 旷古稀世的奇珍宝训

图  
解

# 菜根谭

《菜根谭》引领中国人入世出世的智慧奇书

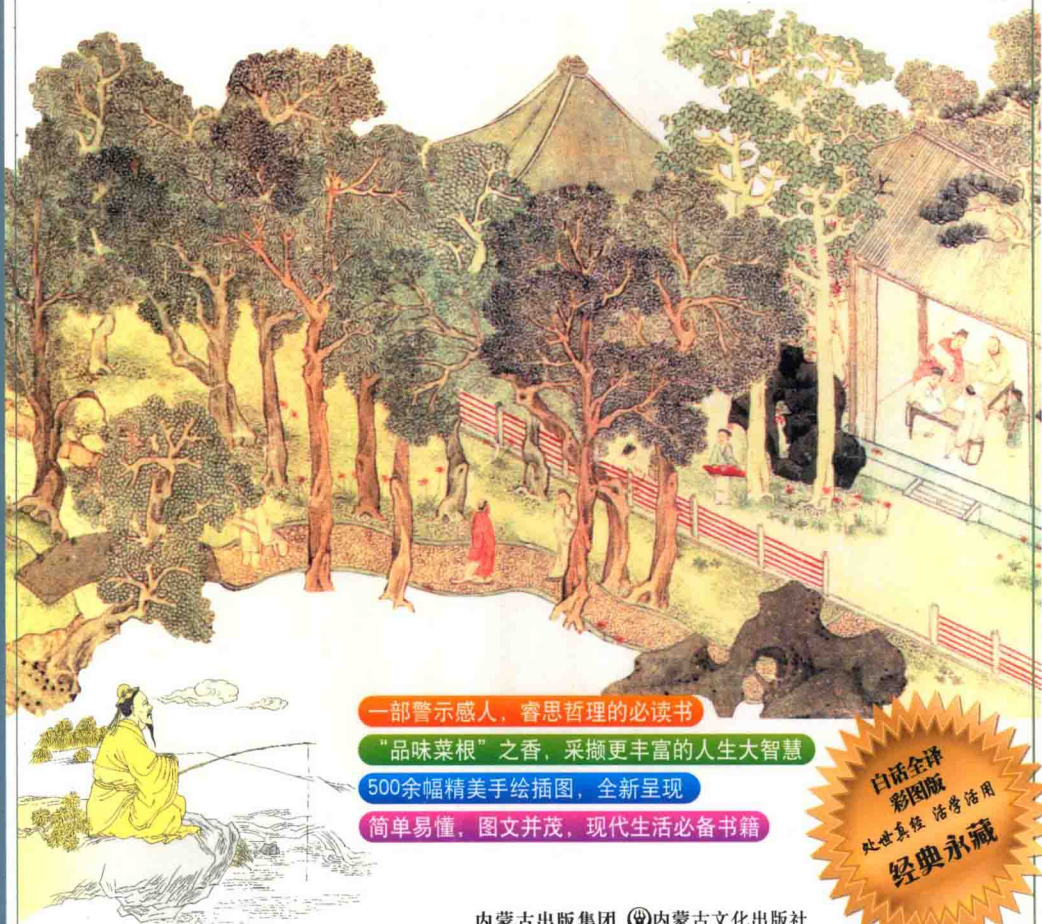
- 首次以白话图解形式诠释菜根谭中的大智慧
- 伟人毛泽东称赞说：“嚼得菜根者，百事可做。”

《菜根谭》回味无穷、万古不易的为人处世真谛

《菜根谭》中国人的正心修身、养性育德的传世绝学

《菜根谭》在海外，被誉为“指南”、“必读”和“教材”

(明) 洪应明◎原著



一部警示感人，睿思哲理的必读书

“品味菜根”之香，采撷更丰富的人生大智慧

500余幅精美手绘插图，全新呈现

简单易懂，图文并茂，现代生活必备书籍

白话全译  
彩图版  
处世真经 活学活用  
经典永藏

内蒙古出版集团 内蒙古文化出版社

# 图解菜根谭

(明)洪应明◎原著 王静◎编著



内蒙古出版集团  
内蒙古文化出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

图解菜根谭 / 王静编著. — 呼伦贝尔: 内蒙古文化出版社, 2010.12

ISBN 978-7-80675-886-1

I. ①图… II. ①王… III. ①个人—修养—中国—明代②菜根谭—图解 IV. ①B825-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第251214号



# 菜根谭

王 静◎编著



出版发行: 内蒙古出版集团  
内蒙古文化出版社  
呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街4付3号

直销热线: 0470-8241422

邮 编: 021008

印 刷: 北京市通州富达印刷厂

责任编辑: 丁永才

封面设计: 张 楠

开 本: 787mm × 1092 mm 1/16

印 张: 22

字 数: 35千字

2011年1月第1版 2011年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80675-886-1 / Z · 279

定 价: 53.80元

版权所有 翻印必究



# 第 一 篇

## 处 世 篇

- |                         |    |                           |    |
|-------------------------|----|---------------------------|----|
| 1. 弄权一时 凄凉万古 .....      | 14 | 19. 非分收获 陷溺根源 .....       | 50 |
| 2. 抱朴守拙 涉世之道 .....      | 16 | 20. 对小人不恶 待君子有礼 .....     | 52 |
| 3. 心事宜明 才华须韞 .....      | 18 | 21. 恩功当念 怨过宜忘 .....       | 54 |
| 4. 出污泥而不染 明机巧而不用 .....  | 20 | 22. 勿偏信自任 勿自满嫉人 .....     | 56 |
| 5. 良药苦口 忠言逆耳 .....      | 22 | 23. 对阴险者勿推心 遇高傲者勿多口 ..... | 58 |
| 6. 淡中知真味 常里识英奇 .....    | 24 | 24. 酷则失善人 滥则招恶友 .....     | 60 |
| 7. 得意须早回头 拂心莫便放手 .....  | 26 | 25. 山峻无木 水湍无鱼 .....       | 62 |
| 8. 路要让一步 味须减三分 .....    | 28 | 26. 让名远害 归咎养德 .....       | 64 |
| 9. 退即是进 与即是得 .....      | 30 | 27. 退步宽平 清淡悠久 .....       | 66 |
| 10. 骄矜无功 忏悔灭罪 .....     | 32 | 28. 清浊并包 善恶兼容 .....       | 68 |
| 11. 天道忌盈 卦终未济 .....     | 34 | 29. 真诚为人 圆转涉世 .....       | 70 |
| 12. 知退一步法 明让三分之功 .....  | 36 | 30. 春风育物 朔雪杀生 .....       | 72 |
| 13. 处世方圆自在 待人宽严得宜 ..... | 38 | 31. 责人宜宽 责己宜苛 .....       | 74 |
| 14. 厚德载物 雅量容人 .....     | 40 | 32. 忘恩报怨 刻薄之尤 .....       | 76 |
| 15. 藏巧于拙 寓清于浊 .....     | 42 | 33. 愈旧宜愈新 愈隐当愈显 .....     | 78 |
| 16. 操履不可少变 锋芒不可太露 ..... | 44 | 34. 穷寇勿追 投鼠忌器 .....       | 80 |
| 17. 恶不可即就 善不可即亲 .....   | 46 | 35. 谨慎至微 施恩不报 .....       | 82 |
| 18. 守口须密 防患须严 .....     | 48 |                           |    |



## 第二篇

# 修身养性篇

1. 山林息尘心 诗书消俗气 ..... 86
2. 与闲云为友 以风月为家 ..... 88
3. 减烦增静 安乐之基 ..... 90
4. 了身外事 参心中禅 ..... 92
5. 文章极处无奇巧 人品极处只本然 ..... 94
6. 降魔先降自心 驭横先驭此气 ..... 96
7. 留正气还天地 遗清名在乾坤 ..... 98
8. 养天地正气 法古今完人 ..... 100
9. 超越天地之外 不入名利之中 ..... 102
10. 谨言慎行 君子之道 ..... 104
11. 修身养德 事业之基 ..... 106
12. 宁静淡泊 观心之道 ..... 108
13. 谦受益 满招损 ..... 110
14. 德在人先 利居人后 ..... 112
15. 山林息尘心 诗书消俗气 ..... 114
16. 文华不如简素 谈今不如述古 ..... 116
17. 心地能平稳安静 触处皆青山绿水 ..... 118
18. 为奇不为异 求清不求激 ..... 120
19. 动中静是真静 苦中乐是真乐 ..... 122
20. 机息风月到 心达远凡尘 ..... 124
21. 持身不可轻 用意不可重 ..... 126
22. 花落意闲 自在身心 ..... 128
23. 君子德行 其道中庸 ..... 130
24. 修行宜绝迹于尘寰  
    悟道当涉足于世俗 ..... 132
25. 修养定静功夫 临变方不动乱 ..... 134
26. 栽花种竹 心境无我 ..... 136
27. 悟得真趣 匹俦嵇阮 ..... 138
28. 和衷共济 谦德防妒 ..... 140
29. 雨余山秀 夜静钟清 ..... 142
30. 若为狙侏 生不如死 ..... 144
31. 乐贵真趣 景不在远 ..... 146
32. 大量能容 不动声色 ..... 148



### 第三篇

## 为学励志篇

1. 勿妄自菲薄 勿自夸自傲 ..... 152
2. 若要功夫深 铁杵磨成针 ..... 154
3. 观形不如观心 神用胜过迹用 ..... 156
4. 老当益壮 大器晚成 ..... 158
5. 磨炼福久 参勘知真 ..... 160
6. 顺境不足喜 逆境不足忧 ..... 162
7. 君子穷当益工 勿失风雅气度 ..... 164
8. 厚德以积福 修道以解困 ..... 166
9. 节义来自暗室漏屋  
    经纶纆出临深履薄 ..... 168
10. 坎坷世道 耐而撑持 ..... 170
11. 诚可感动天地 伪则形影自愧 ..... 172
12. 处逆境时比于下 心怠荒时思于上 ..... 174
13. 喜忧安危 勿介于心 ..... 176
14. 净从秽生 明从晦出 ..... 178
15. 人生无常 不可虚度 ..... 180
16. 打好根基 终成令器 ..... 182
17. 意见害心 聪明障道 ..... 184
18. 物出天然 意适无事 ..... 186
19. 量弘识高 功德日进 ..... 188
20. 道者应有木石心 名相须有云水趣 ..... 190
21. 伏久者飞高 开先者谢早 ..... 192
22. 花鸟尚绘春 人生莫虚度 ..... 194
23. 读心中之名文 听本真之妙曲 ..... 196
24. 泛驾之马 跃冶之金 ..... 198
25. 修德须忘功名 读书定要深心 ..... 200
26. 胸次玲珑 触物会心 ..... 202
27. 手舞足蹈 心融神洽 ..... 204
28. 欲路上勿染指 理路上勿退步 ..... 206
29. 恶人读书 适以济恶 ..... 208
30. 藏才隐智 任重致远 ..... 210





## 第四篇

# 齐家治国篇

- |                          |     |                        |     |
|--------------------------|-----|------------------------|-----|
| 1. 居安思危 处乱思治·····        | 214 | 19. 原其初心 观其末路·····     | 250 |
| 2. 保已成之业 防将来之非·····      | 216 | 20. 勿羨名位 勿忧饥寒·····     | 252 |
| 3. 一念贪私 万劫不复·····        | 218 | 21. 伦常本乎天性 不可任德怀恩····· | 254 |
| 4. 多种功德 勿贪权位·····        | 220 | 22. 抱身心之忧 耽风月之趣·····   | 256 |
| 5. 勿犯公论 勿陷权门·····        | 222 | 23. 能知提醒 能知放下·····     | 258 |
| 6. 不希荣达 不畏权势·····        | 224 | 24. 应以德御才 勿恃才败德·····   | 260 |
| 7. 居官无私 居乡有情·····        | 226 | 25. 以物付物 出世于世·····     | 262 |
| 8. 为生民立命 为子孙造福·····      | 228 | 26. 去声华名利 做正人君子·····   | 264 |
| 9. 为官公廉 居家恕俭·····        | 230 | 27. 做事勿太苦 待人勿太枯·····   | 266 |
| 10. 富贵多炎凉 骨肉多妒忌·····     | 232 | 28. 苦中有乐 乐中有苦·····     | 268 |
| 11. 花开则谢 人事惧满·····       | 234 | 29. 大处着眼 小处着手·····     | 270 |
| 12. 种田地须除草艾 教弟子严谨交游····· | 236 | 30. 成败生死 不必强求·····     | 272 |
| 13. 春风解冻 和气消冰·····       | 238 | 31. 盛极必衰 剥极必复·····     | 274 |
| 14. 立得脚定 回得头早·····       | 240 | 32. 躁性债事 平和傲福·····     | 276 |
| 15. 操持严明 守正不阿·····       | 242 | 33. 虚圆立业 债事失机·····     | 278 |
| 16. 明世相之本体 负天下之重任·····   | 244 | 34. 淡泊名利 自适其性·····     | 280 |
| 17. 轩冕客志在林泉 山林士胸怀廊庙····· | 246 | 35. 不流于浓艳 不陷于枯寂·····   | 282 |
| 18. 急流勇退 与世无争·····       | 248 | 36. 事上敬谨 待下宽仁·····     | 284 |



## 第五篇

# 情态篇

1. 人生重结果 种田看收成 ..... 288
2. 过俭者吝啬 过让者卑曲 ..... 290
3. 慈悲之心 生生之机 ..... 292
4. 趋炎附势 人情之常 ..... 294
5. 富者应多施舍 智者宜不炫耀 ..... 296
6. 推己及人 方便法门 ..... 298
7. 世态变化无极 万事必须达观 ..... 300
8. 信人示己之诚 疑人显己之诈 ..... 302
9. 只畏伪君子 不怕真小人 ..... 304
10. 有识有力 魔鬼无踪 ..... 306
11. 断绝思虑 光风霁月 ..... 308
12. 贪得者虽富亦贫 知足者虽贫亦富 ..... 310
13. 猛兽易伏 人心难满 ..... 312
14. 人乃天地之缩图 天地乃人之父母 ..... 314
15. 晴空可翔 莫学飞蛾 ..... 316
16. 云中世界 静里乾坤 ..... 318
17. 心体要光明 念头勿暗昧 ..... 320
18. 去得吾心冰炭 便生满腔和气 ..... 322
19. 世事如宴席 劝君早回头 ..... 324







## 第六篇

# 闲适篇

- |                            |                             |
|----------------------------|-----------------------------|
| 1. 浓处味常短 淡中趣独真 …………… 328   | 8. 登高心旷 临流意远 …………… 342      |
| 2. 自然造化之妙 智巧所不能及 …………… 330 | 9. 闲看庭前花 漫随天外云 …………… 344    |
| 3. 万象皆空幻 达人须达观 …………… 332   | 10. 识乾坤自在 知物我两忘 …………… 346   |
| 4. 世间无绝对 安乐是寻常 …………… 334   | 11. 人为乏趣 天机自然 …………… 348     |
| 5. 冷静观世事 忙中去偷闲 …………… 336   | 12. 得诗家真趣 悟禅教玄机 …………… 350   |
| 6. 来去自如 融通自在 …………… 338     | 13. 繁华不及清淡 心动未若神爽 …………… 352 |
| 7. 事悟而痴除 性定而动正 …………… 340   |                             |



# 图解菜根谭

(明)洪应明◎原著 王静◎编著



内蒙古出版集团  
内蒙古文化出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

图解菜根谭 / 王静编著. — 呼伦贝尔: 内蒙古文化出版社, 2010.12

ISBN 978-7-80675-886-1

I. ①图… II. ①王… III. ①个人—修养—中国—明代②菜根谭—图解 IV. ①B825-64

中国版本图书馆CIP数据核字 (2010) 第251214号



# 菜根谭

王 静◎编著



出版发行: 内蒙古出版集团  
内蒙古文化出版社  
呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街4付3号

直销热线: 0470-8241422

邮 编: 021008

印 刷: 北京市通州富达印刷厂

责任编辑: 丁永才

封面设计: 张 楠

开 本: 787mm × 1092 mm 1/16

印 张: 22

字 数: 35千字

2011年1月第1版 2011年1月第1次印刷

书 号: ISBN 978-7-80675-886-1 / Z · 279

定 价: 53.80元

版权所有 翻印必究

试读结束: 需要全本请在线购买: [www.ertongbook.com](http://www.ertongbook.com)



## “菜根”虽老，香蕴其中

《菜根谭》是明代还初道人洪应明收集编著的一部论述修养、人生、处世、出世的语录世集。书名取自宋儒汪革语：“人就咬得菜根，则百事可成。”意思是说，一个人只要能够坚强地适应清贫的生活，不论做什么事情，都会有所成就。这本书具有万古不易的教人传世之道，为旷古稀世的奇珍宝训。

我国是一个有着五千年悠久文化传统的文明古国，更是一个看传统文化的人治社会。所以在人的正心修身，养性育德等方面都很重视。而《菜根谭》作为一本传世已久的古训，有非凡的教人育人的力量。书中文字简炼明了，雅俗共存。有着语录所没有的趣味；有着训诫所缺乏的亲切醒豁。

《菜根谭》是一部需要用心灵深处的智慧来品读的，是一部能给人心灵带来智慧的传世经典。古人云：“谭者，谈也。性定根香。”这就需要我们慢慢咀嚼，慢慢品味其中的香味，这样才能更好地体会其中的妙趣。

此书不是我国的文化瑰宝，在精明的日本企业界也认为，“企业管理的书籍成千上万，而从根本道德上说，多数抵不过一本《菜根谭》。”难怪毛泽东也曾经说：“安贫者能成事，嚼得菜根，百事可做。”朱熹所著《朱子全书·学篇》，文中也论及菜根一说，文曰：“某观今人因不能咬得菜根而至于远其本心者众矣，可不戒哉！”朱熹的这本书中有后人题词说：“谭以菜根名，固自清苦从练中来，亦自栽培灌溉而得，其颠顿风波，艰难险阻可想矣。”如此看来嚼菜根不只是一种比喻，其意更是强调一种耐得住清贫的精神境界。

现今社会，竞争残酷，压力过大，面对各种各样的诱惑和困难，如何做人成为每个人都关心的问题，而《菜根谭》带给我们的答案就是回归本真，做回自我，“与其练达，不若朴鲁；与其曲谨，不若疏狂。”如果人品发挥到极致，就是本然了。

《菜根谭》的内容融汇了儒家的自强不息、佛家的宽仁宏大和道家的超脱玄妙之



思想，告诉人们，做人要含蓄浑厚，不可以骄傲自大，只有宽广深厚的胸襟才能容纳天地万物，使自己达到真正地修生养性，懂得如何为人处事，知道怎样去学习、去陶冶情操。

此书用菜根为名，意喻人生根本的哲理之谈。菜根自身没有语言，因此菜根得讲究“咀嚼”二字，就是要慢慢咀嚼，细细品味，不能囫囵吞枣，方可体会菜根的内在滋味，才可领悟人生的真滋味。正如作者在书中的解释：“菜根者，坚硬多筋之物也。唯反复咀嚼，方能体会其味；又菜根者，寓贫困清苦之生活，耐得清贫简薄之生活，方能创造人生百般事业。”

此书自问世以来，便在文化圈内流传开来，甚至国外的文化界、商业界也极为追捧。到现今为止，翻印、改编次数很多，影响着一代又一代的国人，并对国际社会产生广泛影响。如今，此书被人们与《孙子兵法》、《红楼梦》等经典名作一起视为中国传统文化的经典之作。

所以说，《菜根谭》被人们评价为“三教真理的结晶”，更被人称为“一部万古不易、教人化世的圣典”。

我们这部图解的《菜根谭》从内容及现今人们关心的问题入手，将全书分为“为人处世篇”、“修生养性篇”、“为学励志篇”、“齐家治国篇”、“情态篇”以及“闲适篇”六部分。在保留原书精华的同时，还加入了相应的故事予以解读。

尤为重要和突出的是，本书运用新颖的故事和简单易懂的图解，通过将精炼易懂的语言与全新的图片一一对应的版面安排来解读书中的内容，通过历史典故和精美的图片来诠释书中的每个观点，阅读此书的读者可以更为贴切地感受《菜根谭》中那博大、淡泊、宽容和善良，更为轻松地领会书中的精华，能够更加明了地掌握观点的内涵，以此洗去我们心灵的尘埃，增强我们的洞察力，学会超越自己，完善自己。

在现今社会，人心越来越浮躁、焦虑和不安，当我们倡导“和谐高于一切”的人际关系时，体现了个人与社会共同进步的美好愿望。虽然说《菜根谭》受历史原因束缚，不可能与我们当今社会保持很近的时代距离，但《菜根谭》依然可以在我们感到困惑、迷茫的时候给予我们心灵的净化，使我们一直走在正确的道路上。



# 第 一 篇

## 处 世 篇

- |                         |    |                           |    |
|-------------------------|----|---------------------------|----|
| 1. 弄权一时 凄凉万古 .....      | 14 | 19. 非分收获 陷溺根源 .....       | 50 |
| 2. 抱朴守拙 涉世之道 .....      | 16 | 20. 对小人不恶 待君子有礼 .....     | 52 |
| 3. 心事宜明 才华须韞 .....      | 18 | 21. 恩功当念 怨过宜忘 .....       | 54 |
| 4. 出污泥而不染 明机巧而不用 .....  | 20 | 22. 勿偏信自任 勿自满嫉人 .....     | 56 |
| 5. 良药苦口 忠言逆耳 .....      | 22 | 23. 对阴险者勿推心 遇高傲者勿多口 ..... | 58 |
| 6. 淡中知真味 常里识英奇 .....    | 24 | 24. 酷则失善人 滥则招恶友 .....     | 60 |
| 7. 得意须早回头 拂心莫便放手 .....  | 26 | 25. 山峻无木 水湍无鱼 .....       | 62 |
| 8. 路要让一步 味须减三分 .....    | 28 | 26. 让名远害 归咎养德 .....       | 64 |
| 9. 退即是进 与即是得 .....      | 30 | 27. 退步宽平 清淡悠久 .....       | 66 |
| 10. 骄矜无功 忏悔灭罪 .....     | 32 | 28. 清浊并包 善恶兼容 .....       | 68 |
| 11. 天道忌盈 卦终未济 .....     | 34 | 29. 真诚为人 圆转涉世 .....       | 70 |
| 12. 知退一步法 明让三分之功 .....  | 36 | 30. 春风育物 朔雪杀生 .....       | 72 |
| 13. 处世方圆自在 待人宽严得宜 ..... | 38 | 31. 责人宜宽 责己宜苛 .....       | 74 |
| 14. 厚德载物 雅量容人 .....     | 40 | 32. 忘恩报怨 刻薄之尤 .....       | 76 |
| 15. 藏巧于拙 寓清于浊 .....     | 42 | 33. 愈旧宜愈新 愈隐当愈显 .....     | 78 |
| 16. 操履不可少变 锋芒不可太露 ..... | 44 | 34. 穷寇勿追 投鼠忌器 .....       | 80 |
| 17. 恶不可即就 善不可即亲 .....   | 46 | 35. 谨慎至微 施恩不报 .....       | 82 |
| 18. 守口须密 防患须严 .....     | 48 |                           |    |



## 第二篇

# 修身养性篇

- |                         |     |                                |     |
|-------------------------|-----|--------------------------------|-----|
| 1. 山林息尘心 诗书消俗气 .....    | 86  | 19. 动中静是真静 苦中乐是真乐 .....        | 122 |
| 2. 与闲云为友 以风月为家 .....    | 88  | 20. 机息风月到 心达远凡尘 .....          | 124 |
| 3. 减烦增静 安乐之基 .....      | 90  | 21. 持身不可轻 用意不可重 .....          | 126 |
| 4. 了身外事 参心中禅 .....      | 92  | 22. 花落意闲 自在身心 .....            | 128 |
| 5. 文章极处无奇巧 人品极处只本然 ..   | 94  | 23. 君子德行 其道中庸 .....            | 130 |
| 6. 降魔先降自心 驭横先驭此气 .....  | 96  | 24. 修行宜绝迹于尘寰<br>悟道当涉足于世俗 ..... | 132 |
| 7. 留正气还天地 遗清名在乾坤 .....  | 98  | 25. 修养定静功夫 临变方不动乱 .....        | 134 |
| 8. 养天地正气 法古今完人 .....    | 100 | 26. 栽花种竹 心境无我 .....            | 136 |
| 9. 超越天地之外 不入名利之中 .....  | 102 | 27. 悟得真趣 匹俦嵇阮 .....            | 138 |
| 10. 谨言慎行 君子之道 .....     | 104 | 28. 和衷共济 谦德防妒 .....            | 140 |
| 11. 修身养德 事业之基 .....     | 106 | 29. 雨余山秀 夜静钟清 .....            | 142 |
| 12. 宁静淡泊 观心之道 .....     | 108 | 30. 若为狙侏 生不如死 .....            | 144 |
| 13. 谦受益 满招损 .....       | 110 | 31. 乐贵真趣 景不在远 .....            | 146 |
| 14. 德在人先 利居人后 .....     | 112 | 32. 大量能容 不动声色 .....            | 148 |
| 15. 山林息尘心 诗书消俗气 .....   | 114 |                                |     |
| 16. 文华不如简素 谈今不如述古 ..... | 116 |                                |     |
| 17. 心地能平稳安静 触处皆青山绿水 ..  | 118 |                                |     |
| 18. 为奇不为异 求清不求激 .....   | 120 |                                |     |





### 第三篇

## 为学励志篇

1. 勿妄自菲薄 勿自夸自傲 ..... 152
2. 若要功夫深 铁杵磨成针 ..... 154
3. 观形不如观心 神用胜过迹用 ..... 156
4. 老当益壮 大器晚成 ..... 158
5. 磨炼福久 参勘知真 ..... 160
6. 顺境不足喜 逆境不足忧 ..... 162
7. 君子穷当益工 勿失风雅气度 ..... 164
8. 厚德以积福 修道以解困 ..... 166
9. 节义来自暗室漏屋  
    经纶纆出临深履薄 ..... 168
10. 坎坷世道 耐而撑持 ..... 170
11. 诚可感动天地 伪则形影自愧 ..... 172
12. 处逆境时比于下 心怠荒时思于上 ..... 174
13. 喜忧安危 勿介于心 ..... 176
14. 净从秽生 明从晦出 ..... 178
15. 人生无常 不可虚度 ..... 180
16. 打好根基 终成令器 ..... 182
17. 意见害心 聪明障道 ..... 184
18. 物出天然 意适无事 ..... 186
19. 量弘识高 功德日进 ..... 188
20. 道者应有木石心 名相须有云水趣 ..... 190
21. 伏久者飞高 开先者谢早 ..... 192
22. 花鸟尚绘春 人生莫虚度 ..... 194
23. 读心中之名文 听本真之妙曲 ..... 196
24. 泛驾之马 跃冶之金 ..... 198
25. 修德须忘功名 读书定要深心 ..... 200
26. 胸次玲珑 触物会心 ..... 202
27. 手舞足蹈 心融神洽 ..... 204
28. 欲路上勿染指 理路上勿退步 ..... 206
29. 恶人读书 适以济恶 ..... 208
30. 藏才隐智 任重致远 ..... 210



## 第四篇

# 齐家治国篇

- |                          |     |                        |     |
|--------------------------|-----|------------------------|-----|
| 1. 居安思危 处乱思治·····        | 214 | 19. 原其初心 观其末路·····     | 250 |
| 2. 保已成之业 防将来之非·····      | 216 | 20. 勿羨名位 勿忧饥寒·····     | 252 |
| 3. 一念贪私 万劫不复·····        | 218 | 21. 伦常本乎天性 不可任德怀恩····· | 254 |
| 4. 多种功德 勿贪权位·····        | 220 | 22. 抱身心之忧 耽风月之趣·····   | 256 |
| 5. 勿犯公论 勿陷权门·····        | 222 | 23. 能知提醒 能知放下·····     | 258 |
| 6. 不希荣达 不畏权势·····        | 224 | 24. 应以德御才 勿恃才败德·····   | 260 |
| 7. 居官无私 居乡有情·····        | 226 | 25. 以物付物 出世于世·····     | 262 |
| 8. 为生民立命 为子孙造福·····      | 228 | 26. 去声华名利 做正人君子·····   | 264 |
| 9. 为官公廉 居家恕俭·····        | 230 | 27. 做事勿太苦 待人勿太枯·····   | 266 |
| 10. 富贵多炎凉 骨肉多妒忌·····     | 232 | 28. 苦中有乐 乐中有苦·····     | 268 |
| 11. 花开则谢 人事惧满·····       | 234 | 29. 大处着眼 小处着手·····     | 270 |
| 12. 种田地须除草艾 教弟子严谨交游····· | 236 | 30. 成败生死 不必强求·····     | 272 |
| 13. 春风解冻 和气消冰·····       | 238 | 31. 盛极必衰 剥极必复·····     | 274 |
| 14. 立得脚定 回得头早·····       | 240 | 32. 躁性债事 平和傲福·····     | 276 |
| 15. 操持严明 守正不阿·····       | 242 | 33. 虚圆立业 债事失机·····     | 278 |
| 16. 明世相之本体 负天下之重任·····   | 244 | 34. 淡泊名利 自适其性·····     | 280 |
| 17. 轩冕客志在林泉 山林士胸怀廊庙····· | 246 | 35. 不流于浓艳 不陷于枯寂·····   | 282 |
| 18. 急流勇退 与世无争·····       | 248 | 36. 事上敬谨 待下宽仁·····     | 284 |