



名医与您谈疾病丛书

总主编 李广智

一度得到市场热捧的畅销书隆重再版上市
集名医解答指导、问题全面实用之优势屹立于科普书林
多家权威协会郑重推荐

类风湿关节炎

第二版

主编 倪立青



中国科普作家协会

上海市科普作家协会医卫专业委员会

上海医学会科普学会

推荐优秀科普读物

上海市科学技术协会《名家科普讲坛》参与组织编写

中国医药科技出版社



主编：王广华

《中国风湿病学》是《中国临床免疫学》的重要组成部分，是风湿病学领域的一部权威著作，也是风湿病学领域的一部重要参考书。

类风湿关节炎

第二版

主编：王广华

中国医药出版社

上海医药集团有限公司医药出版事业部

上海医药集团有限公司



上海医药集团有限公司医药出版事业部 医药出版事业部

中国医药出版社

名医与您谈疾病丛书

类风湿关节炎

(第二版)

总主编 李广智

主 编 倪立青

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书为《名医与您谈疾病丛书·类风湿关节炎》的修订再版。该书以问答形式,围绕类风湿关节炎的常识、病因、症状、诊断与鉴别诊断、治疗和预防保健六方面解释了各种问题。其内容丰富,涉及治疗类风湿关节炎的西药、中成药、手术、水疗法、泥疗法、磁疗法、针灸、推拿及穴位注射等。此书实用性强,可供临床医生、患者及家属阅读使用。

图书在版编目(CIP)数据

类风湿关节炎/倪立青主编. —2版. —北京:中国医药科技出版社, 2013.7

(名医与您谈疾病丛书)

ISBN 978-7-5067-6022-5

I. ①类… II. ①倪… III. ①类风湿关节炎-防治-问题解答

IV. ①R593.22-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第053709号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 958×650mm¹/₁₆

印张 14³/₄

字数 161千字

初版 2009年4月第1版

版次 2013年7月第2版

印次 2013年7月第2版第1次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978-7-5067-6022-5

定价 29.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《名医与您谈疾病丛书》

总编委会

学术顾问 钟南山 陈灏珠 郭应禄

主任委员 吴少祯

副主任委员 王应泉 许军 刘建青 范志霞

委 员 (按姓氏笔画排序)

丁小强	王灵台	王宪衍	王祖承	牛云飞
方 栩	方宁远	冯晓云	吉 俊	向红丁
刘志民	许曼音	孙晓文	李 明	李广智
严和骏	肖泽萍	吴艺捷	吴逸雯	何大为
何家扬	邹俊杰	宋永建	张明园	陈 晟
陈生弟	陈圣祺	陈雨强	郁汉明	罗邦尧
周玉坤	郑志忠	胡大一	胡修全	夏术阶
钱荣立	倪立青	徐一峰	徐声汉	徐韬园
黄 勇	彭志海	葛均波	程怀瑾	程蔚蔚
傅 毅				

科普顾问 朱建坤

秘 书 范志霞(兼)

出版者的话

随着生活水平的提高，人们对医学保健知识的需求空前高涨，我社紧扣时代脉搏，也加大了对医学科普图书的投入。要想提高全民的健康素质，有效防治疾病，需要加大对疾病和健康知识的宣传、普及和推广工作，使群众了解和掌握相关知识，才能够有效预防疾病的发生和发展，并能有效缓解“看病难，看病贵”的问题。

基于此，我社于2009年出版了《名医与您谈疾病丛书》，第一版丛书共71本，囊括了绝大部分常见疾病。该丛书一经出版，就受到了广大读者的热烈欢迎，许多品种重印多次都不能满足读者需求，致使该丛书一度在医学科普图书中独领风骚。2009年，本丛书获“第七届统战系统出版社优秀图书”奖；丛书总主编李广智2011年荣获“上海大众科技奖·提名奖”；该丛书的6个分册曾连续入选新闻出版总署2010~2011年度、2011~2012年度《农家书屋重点出版物推荐目录》，重印多次，受到读者的一致好评。时隔四年，随着新技术、新概念的不断进展，许多观念也在不断更新，本丛书有必要与时俱进地进行改版补充和修订。

本次修订，从第一版中挑选了销量最好的前23本，就国内外最新进展和指南做了补充和更新，特别新加了一些患者最常问的问题和解答。本次再版的分册分别为：《高血压》、《痛风》、《高脂血症》、《类风湿关节炎》、《前列腺疾病》、《妇科炎症》、《腰椎间盘突出症》、《颈肩腰腿痛》、《脂肪肝》、《脑卒中》、《肾炎》、《胆囊炎与胆石症》、《乙型肝炎》、《乳腺疾病》、《甲状腺功能亢进症》、《银屑病》、《癫痫》、《尿路感染》、《抑郁症》、《焦虑障碍》、《冠心病》、《糖尿病》、《老年性痴呆》。考虑到目前心理卫生方面频发的问题和疾患，我们又加了《强迫症》和《精神分裂症》两本书一起出版，共25本。

本次修订，还是沿用了读者问、名医答的形式，对25种常见疾病、综合征或重要症状的病因、临床表现、诊断、治疗、预防保健等问题，做了尽可能详细而通俗的阐述；并特别选答在临床诊疗中患者询问医师最多的问题，为读者提供实用全面的防治疾病知识。它既适用于患者及其家属全面了解疾病，也可供医务工作者向病人介绍其病情和解释防治措施。

为大众的健康事业做好宣传普及推广工作是我社义不容辞的光荣职责，希望本丛书的再版，能够受到广大患者和家属的欢迎。

中国医药科技出版社
2013年5月

再版前言

类风湿关节炎是一种常见的风湿性疾病，患者遍及全球，所有种族的人均可患该病。据文献统计，国外发病率为 0.3% ~ 2%，我国患病率约为 0.36%，全球约有 500 万类风湿关节炎患者。

上海光华中西医结合医院自 1971 年 5 月开始建立了类风湿关节炎诊治为主的风湿病专科。40 多年来，诊治各种常见关节炎患者 200 多万人次。在这漫长的岁月中，我在与类风湿关节炎患者及其家属、亲友的接触交往中，学到了很多知识，积累了一定经验，悟出了不少道理。人们一旦患了该病，总想得到及时有效的诊治，以便尽早治愈疾病，恢复正常的生活与工作，这是患者的心愿、家属的心愿、亲友的心愿，也是广大医务人员的心愿。部分患者由于缺乏有关知识，以为患了该病后最终难免会出现严重残疾或“风瘫”，因此常常悲观失望，听天由命。其实，这种没有科学依据的消极情绪大可不必有，应该充分认识该病的本质，从而树立战胜疾病的信心。

类风湿关节炎属于慢性疾病，应从病情实际出发，根据患者的具体情况，采取中西医结合，相关学科结合，休息与体疗、理疗相结合等综合治疗，才能取得最佳的疗效。在这个较长的过程中，除应取得医务人员的帮助外，患者的自我保健也十分重要。我积累了 40 多年诊疗类风湿关节炎的有关知识与经验，撰写成本书，奉献给各位读者，其目的是让类风湿关节炎患者及其家属能从中获得有关知识，配合医生积极治疗，早日得到健康，这是我的最大愿望。

《类风湿关节炎》于 2009 年 4 月出版后，深受读者欢迎。随着医学科学的飞速发展，世界各国对各种关节炎的研究不断深入，认识不断提高，信息不断更新，趁该书再版之际，抽暇做了全面修订，

类风湿关节炎

期望给读者对类风湿关节炎这一疾病更多更新的知识。

由于本人水平有限，错误和疏漏之处在所难免，恳请读者批评指正。

倪立青
2013 年 3 月

目录

Contents

常 识 篇

你知道类风湿关节炎的来历吗?	2
类风湿关节炎的发病情况如何?	3
何谓关节?	3
关节分哪几类?	4
滑膜关节是怎样构成的?	5
人体怎样润滑关节?	6
人体骨骼肌有哪些作用?	7
关节有哪些功能?	8
什么是关节的功能位置?	9

病 因 篇

类风湿关节炎发病与感染有何关系?	12
遗传因素是病因吗?	13
内分泌因素与病因有关吗?	14
类风湿关节炎发病还与哪些因素有关?	15
类风湿关节炎病因究竟是什么?	16
类风湿关节炎有哪些病理变化?	17

症 状 篇

类风湿关节炎有哪些症状?	20
典型的关节表现有哪些?	21

上肢关节有哪些表现？	22
下肢及其他关节有哪些表现？	23
类风湿关节炎可致哪些关节畸形？	25
为什么会发生关节畸形？	26
类风湿关节炎关节功能如何分级？	26
什么是腕管综合征？	27
为什么会发生晨僵？	28
类风湿关节炎有哪些关节外病变？	29
什么是类风湿结节？	29
血管炎是什么？	30
胸膜和肺有哪些变化？	31
心脏会有什么变化？	32
神经系统有哪些变化？	33
眼、肾、淋巴结有哪些病变？	34
哪些指标提示易发生内脏损害？	34
类风湿关节炎有哪些发病类型？	35
类风湿关节炎有哪些特殊类型？	36
费尔蒂综合征有哪些特点？	37
什么是大颗粒淋巴细胞综合征？	38
成人斯蒂尔病有哪些特征？	39
儿童也会患类风湿关节炎吗？	40
3 个小病人为啥不相同？	41
幼年特发性关节炎有哪些临床表现？	42
什么是恶性类风湿关节炎？	44

诊断与鉴别诊断篇

怎样诊断类风湿关节炎？	46
类风湿关节炎需要哪些实验室检查？	47

类风湿关节炎有哪些自身抗体检查?	48
类风湿关节炎病人为何常贫血?	50
类风湿关节炎病人检查血沉有何意义?	51
什么是 C-反应蛋白?	52
测抗链球菌溶血素 O 对类风湿关节炎病人有何帮助?	53
什么是类风湿因子?	54
类风湿因子阳性就是类风湿关节炎吗?	56
做关节镜检查有何作用?	57
类风湿关节炎需进行哪些影像学检查?	58
类风湿关节炎 X 线如何分期?	59
超声检查有何帮助?	59
诊断类风湿关节炎有哪些标准?	60
如何解读类风湿关节炎诊断标准?	61
如何诊断早期类风湿关节炎?	62
怎样诊断成人斯蒂尔病?	63
幼年特发性关节炎实验室与 X 线检查有何变化?	64
怎样诊断幼年特发性关节炎?	64
怎样判断类风湿关节炎活动期?	65
类风湿关节炎会变成其他疾病吗?	65
关节畸形就是类风湿关节炎吗?	66
类风湿关节炎与强直性脊柱炎有何区别?	68
类风湿关节炎与风湿性关节炎有何区别?	70
类风湿关节炎与系统性红斑狼疮有何区别?	70
类风湿关节炎与骨关节炎有何区别?	71
类风湿关节炎与银屑病关节炎有何区别?	72
类风湿关节炎与反应性关节炎有何区别?	72
类风湿关节炎与系统性硬化症有何区别?	73

类风湿关节炎与干燥综合征有何关系？	74
类风湿关节炎与痛风性关节炎有何区别？	75
类风湿关节炎与感染性关节炎有何区别？	76
类风湿关节炎与结核性关节炎有何区别？	77
类风湿关节炎与肠病性关节炎有何区别？	78
类风湿关节炎与风湿性多肌痛有何区别？	79
幼年特发性关节炎容易与哪些关节炎相混淆？	80

治 疗 篇

类风湿关节炎的治疗目的是什么？	84
治疗原则有哪些？	85
治疗方案有哪些？	85
病人应如何掌握活动量？	86
怎样防止关节畸形加重？	87
什么是主动运动和被动运动？	88
制订运动方案需遵循哪些原则？	89
怎样进行精神和心理治疗？	90
怎样消炎止痛？	92
非甾体抗炎药分几类？	93
如何评价 4 类环氧化酶抑制剂？	94
怎样用好非甾体抗炎药？	96
非甾体抗炎药为何被广泛应用？	97
非甾体抗炎药有哪些不良反应？	98
怎样提高胃肠道的耐受性？	99
非甾体抗炎药有哪些使用原则？	99
常用的非甾体抗炎药有哪些？	100
较新的非甾体抗炎药有哪些？	104

新一代非甾体抗炎药有哪些?	106
非甾体抗炎药能外用吗?	107
有哪些药物可改变类风湿关节炎的病情?	108
金子做药能治疗类风湿关节炎吗?	109
怎样应用注射金较妥?	110
口服金有哪些优越性?	111
如何正确服用青霉胺?	112
青霉胺有哪些不良反应?	113
服用氯喹应注意些什么?	114
柳氮磺吡啶有何作用及不良反应?	115
抗癌药为何能治疗类风湿关节炎?	116
为什么需早期使用甲氨蝶呤?	117
甲氨蝶呤有哪些不良反应?	118
如何正确使用硫唑嘌呤?	119
怎样正确应用环磷酰胺?	120
如何正确应用苯丁酸氮芥?	122
来氟米特是一种什么药?	122
环孢素有哪些不良反应?	123
糖皮质激素是治疗类风湿关节炎的“王牌”吗?	124
哪些类风湿关节炎病人可用糖皮质激素?	125
怎样合理应用糖皮质激素?	126
局部注射糖皮质激素应注意哪些问题?	127
什么是生物制剂?	129
生物制剂有哪些?	130
对依那西普应有哪些认识?	132
对英夫利西单抗应有哪些认识?	134
应用阿达木单抗有何疗效?	135

应用 TNF 抑制剂安全吗？	136
胸腺肽有哪些作用？	137
转移因子有何特点？	138
抗生素治疗类风湿关节炎有何作用？	139
还有哪些西药能治类风湿关节炎？	140
怎样进行免疫净化与重建？	140
蛇为什么能治疗类风湿关节炎？	142
蛇治疗类风湿关节炎的效果如何？	144
雷公藤是类风湿关节炎的“克星”吗？	144
服用雷公藤应注意哪些问题？	146
正清风痛宁属何种药？	146
正清风痛宁有哪些特点？	147
尪痹颗粒是什么药？	148
治疗痹证系列中成药有何特点？	148
益肾蠲痹丸有哪些作用？	150
白芍总苷有哪些作用？	150
中医怎样进行辨证论治？	151
活动期类风湿关节炎中医怎样治疗？	152
缓解期类风湿关节炎中医如何治疗？	153
近年来对中药有何研究？	154
近年来对中医治法有何研究？	155
手术能治疗类风湿关节炎吗？	157
手术前病人应做好哪些准备？	157
手术对用药有哪些要求？	158
手术前应怎样准备皮肤？	160
如何处理潜在感染灶？	160
手术前为何要做肌力准备？	161

先手术哪个关节?	162
滑膜切除术是怎么一回事?	164
哪些病人可做滑膜切除术?	164
如何正确对待滑膜切除术?	165
何谓关节矫形术?	167
人工关节究竟能使用多少年?	168
什么是关节融合术?	169
怎样处理手术后常见的问题?	170
如何应用物理因子(电疗)?	172
水疗法有何作用?	173
药浴应注意哪些问题?	174
常用浴疗法还有哪些?	175
何谓中药熏蒸疗法?	176
怎样应用石蜡疗法?	177
泥疗法是怎么一回事?	177
沙疗有哪些作用?	178
何谓磁疗法?	179
激光治疗效果如何?	180
什么叫作业疗法?	181
针灸治疗有哪些帮助?	182
梅花针在治疗中有何作用?	183
耳针疗法在治疗中有哪些作用?	184
穴位注射治疗类风湿关节炎有哪些优点?	186
穴位注射应注意些什么?	186
熨敷疗法有哪些作用?	187
火罐疗法有哪些作用?	188
推拿有哪些作用?	189

成人斯蒂尔病应如何治疗？	190
患了幼年特发性关节炎应注意些什么？	191
治疗幼年特发性关节炎有哪些药物？	193
幼年特发性关节炎如何外科治疗？	195
老年类风湿关节炎应如何治疗？	195
难治性类风湿关节炎如何治疗？	196
类风湿关节炎病人骨质疏松应如何治疗？	198
怎样才算类风湿关节炎临床缓解？	199
类风湿关节炎的预后如何？	200
类风湿关节炎能根治吗？	201

预防保健篇

关节为何成了“气象台”？	204
应如何注意衣食住行？	205
类风湿关节炎病人要不要“忌口”？	206
患了类风湿关节炎会“风瘫”吗？	208
怎样进行关节炎影响程度的测量？	209
怎样进行健康评定？	210
测量疾病活动性的核心指标有哪些？	211
类风湿关节炎病情改善指标有哪些？	213
患者在治疗中存在哪些误区？	213
类风湿关节炎会不会遗传？	215
类风湿关节炎病人能结婚吗？	215
类风湿关节炎病人能生育吗？	217
妊娠期类风湿关节炎病情会有哪些变化？	218
治疗类风湿关节炎的药物对妊娠及胎儿有何影响？	219

常识篇

- ◆ 你知道类风湿关节炎的来历嘛?
- ◆ 类风湿关节炎的发病情况如何?
- ◆ 关节分哪几类?
- ◆ 人体怎样润滑关节?
- ◆ 关节有哪些功能?
- ◆ 什么是关节的功能位置?