



每個時代都有人成功，每個成功的人都會留一些下金玉良言，每句名人名言都能輕鬆的DOWN LOAD，但你DOWN LOAD之後真的遵照現實行了嗎，你認為你因此成功了嗎？你的生活因此而改變了嗎？你依然囚困在原來的生活中無法自拔，是什麼原因讓你言不由衷，你覺得有著沉重的責任與包袱，身不由己，知道卻仍然做不到？這個世界上成功的人少，失敗的人多，是哪些原因阻礙了成功？



每個時代都有人成功，每個成功的人都會留一些下金玉良言，每句名人名言都能輕鬆的DOWNLOAD，但你DOWNLOAD之後真的遵照現實行了嗎，你認為你因此成功了嗎？你的生活因此而改變了嗎？你依然囚困在原來的生活中無法自拔，是什麼原因讓你言不由衷，你覺得有著沉重的責任與包袱，身不由己，知道卻仍然做不到？這個世界上成功的人少，失敗的人多，是哪些原因阻礙了成功？

國家圖書館出版品預行編目資料

成功,不一定要靠自己 / 文字廚子作. -- 新北市 : 三意文化企業, 2011.03  
面； 公分. -- (走出宅 ; 20)

ISBN 978-986-6268-68-7(平裝)

1.自我實現 2.成功法

177.2

99027100

# 成功，不一定要靠自己

走出宅 20

作　　者　　文字廚子

發　　行　　阮華美

出　　版　　張嘉銘

執　　行　　張嘉閔

美　　術　　王婧

內　　頁　　王婧

封　　面　　王婧

出　　版　　三意文化

登　記　證　　新北市新店區安詳路109巷1弄40號

電　　話：（02）2234-6879

傳　真：（02）8665-6849

E-mail：sanyiwenhua@126.com

總　經　銷　　創智文化有限公司

地　　址：新北市土城區忠承路89號6樓

電　　話：（02）2268-3489

傳　真：（02）2269-6560

出　　版　　2011年3月

定　　價　　249元

## 前言

人生在世，不論你想走向如何的境地，不論你想發展成如何的未來，橫在你面前的石頭是一定有的，讓這塊石頭成為你的絆腳石阻礙一切，或者將這塊石頭成為墊腳石踩著它使自己跳得更遠、更高，決定在你的態度。

在現實生活之中有著各式各樣的人生目標要實現，就像螞蟻搬家一樣地把各種各樣的東西小心翼翼地裝進人生，直到再也裝不進為止。

如果我們在生命之中先去處理那些瑣碎的甚至毫無意義的小事，到了最後往往因為精力有限而使得一些很重要的事情不是被忽略到一邊，就是根本沒有辦法完成。所以為了有效地利用我們的精力空間和能力空間，我們要按照重要程度來確定處理事情的優先順序，這樣我們的人生會擁有很多，我們的生命會更充實。

每個時代都有人成功，每個成功的人都會留下一些金玉良言，每句名人名言都能輕鬆的從

網路上 DOWNLOAD，但你 DOWNLOAD 之後真的遵照現實行了嗎，你認為你因此成功了嗎？你的生活因此而改變了嗎？

你依然囚困在原來的生活中無法自拔，是什麼原因讓你言不由衷，你覺得有著沉重的責任與包袱，身不由己，知道卻仍然做不到？

這個世界上成功的人少，失敗的人多，是哪些原因阻礙了成功？大多數人一生碌碌無為，是因為缺乏了什麼？還是對成功一無所知？

記得有人把人生比喻成了一場戰鬥，一場沒有辦法彩排、不能夠重來的戰鬥。因此，要打贏這場仗，我們就非要擁有犀利的武器不可。試問，在這個人生的戰場裡，我們能夠攜帶著什麼先進的武器呢？有人說，學問、技術、機會、運氣等。好像不夠，這些都還不是最正確的答案，因為現代社會的人們個個都擁有這些東西，它們對於大多數人來說已經不算是獨門武器，問題的關鍵就在於如何搬走擋在路上的石頭，有效發揮你的聰明才智，使學問、技術、精力都能運用到極致。

目錄

想明白哪些是助力，就先探索屬於自己人生的重要點，才會看見墊腳的石頭

- ◎ 找到最重要的事
  - ◎ 焦距要對準重點
  - ◎ 選擇還是被選擇
  - ◎ 著眼更高的利益
  - ◎ 善選而成就夢想
  - ◎ 為自我選對重點



成功太遙遠，

是因為看不到岸，搬起墊腳的石頭就能跨越阻力

- ◎ 每一個夢想都需要支柱
  - ◎ 思想有多遠就能走多遠
  - ◎ 世上沒有所謂的救世主
  - ◎ 堅持成功信念揮灑激情
  - ◎ 真的是太忙了沒有時間
  - ◎ 樹立首要目標自我激勵
  - ◎ 積極思考端正你的心態
  - ◎ 滿懷熱忱一切皆有可能
- ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○  
○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○

110 106 101 89 85 82 78 65

## 目錄

超越巔峰需要明確的方向，

攀越眼前阻力，先要放好墊腳的石頭

- ◎ 成功的鐵律切入重點 .....
- ◎ 正確行動是成功關鍵 .....
- ◎ 不要用說來滿足自己 .....
- ◎ 失敗喚醒潛藏的力量 .....
- ◎ 認識自己擁有的資本 .....
- ◎ 排除雜念一心做大事 .....
- ◎ 改變態度造就影響力 .....
- ◎ 執行力理解實現和諧 .....

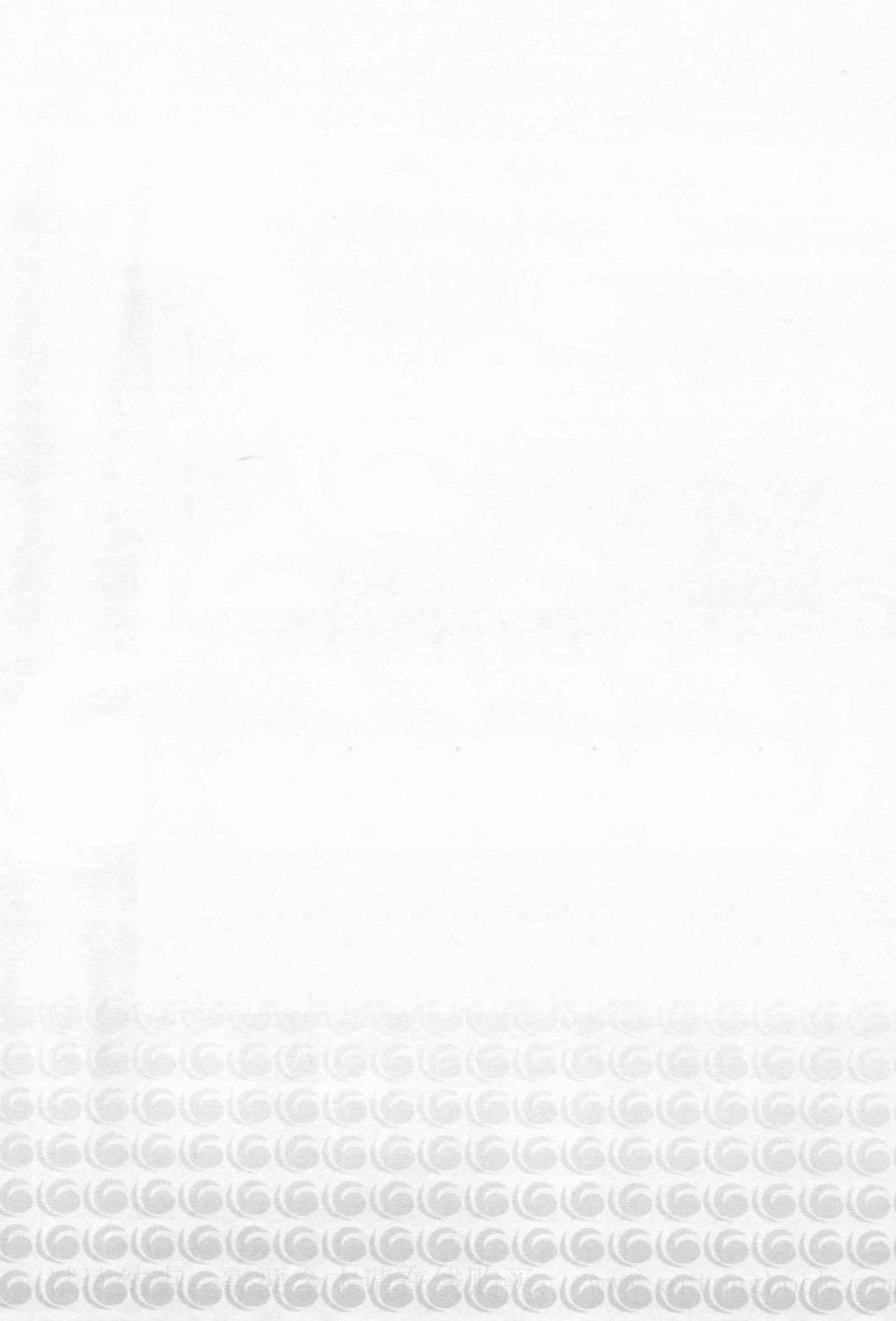


站上墊腳的石頭，

與自己競爭讓行動獲得力量，讓阻力變成助力

- ◎勤奮能幫你完成心中夢想
  - ◎增強使命感讓成功無極限
  - ◎控制情緒鍛鍊頑強意志力
  - ◎樂觀的情緒與成熟的心智
  - ◎勇於承擔以行動帶動行動
  - ◎改變思考角度以真誠待人
  - ◎分享與誠信打造強者陣營
  - ◎能活著是因為我們還有夢
- 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。

三意  
文化





每個時代都有人成功，每個成功的人都會留一些下金玉良言，每句名人名言都能輕鬆的DOWNLOAD，但你DOWNLOAD之後真的遵照現實行了嗎，你認為你因此成功了嗎？你的生活因此而改變了嗎？你依然囚困在原來的生活中無法自拔，是什麼原因讓你言不由衷，你覺得有著沉重的責任與包袱，身不由己，知道卻仍然做不到？這個世界上成功的人少，失敗的人多，是哪些原因阻礙了成功？

## 前言

人生在世，不論你想走向如何的境地，不論你想發展成如何的未來，橫在你面前的石頭是一定有的，讓這塊石頭成為你的絆腳石阻礙一切，或者將這塊石頭成為墊腳石踩著它使自己跳得更遠、更高，決定在你的態度。

在現實生活之中有著各式各樣的人生目標要實現，就像螞蟻搬家一樣地把各種各樣的東西小心翼翼地裝進人生，直到再也裝不進為止。

如果我們在生命之中先去處理那些瑣碎的甚至毫無意義的小事，到了最後往往因為精力有限而使得一些很重要的事情不是被忽略到一邊，就是根本沒有辦法完成。所以為了有效地利用我們的精力空間和能力空間，我們要按照重要程度來確定處理事情的優先順序，這樣我們的人生會擁有很多，我們的生命會更充實。

每個時代都有人成功，每個成功的人都會留下一些金玉良言，每句名人名言都能輕鬆的從

網路上 DOWNLOAD，但你 DOWNLOAD 之後真的遵照現實行了嗎，你認為你因此成功了嗎？你的生活因此而改變了嗎？

你依然囚困在原來的生活中無法自拔，是什麼原因讓你言不由衷，你覺得有著沉重的責任與包袱，身不由己，知道卻仍然做不到？

這個世界上成功的人少，失敗的人多，是哪些原因阻礙了成功？大多數人一生碌碌無為，是因為缺乏了什麼？還是對成功一無所知？

記得有人把人生比喻成了一場戰鬥，一場沒有辦法彩排、不能夠重來的戰鬥。因此，要打贏這場仗，我們就非要擁有犀利的武器不可。試問，在這個人生的戰場裡，我們能夠攜帶著什麼先進的武器呢？有人說，學問、技術、機會、運氣等。好像不夠，這些都還不是最正確的答案，因為現代社會的人們個個都擁有這些東西，它們對於大多數人來說已經不算是獨門武器，問題的關鍵就在於如何搬走擋在路上的石頭，有效發揮你的聰明才智，使學問、技術、精力都能運用到極致。

## 目錄

想明白哪些是助力，就先探索屬於自己人生的重點，才會看見墊腳的石頭

- ◎ 找到最重要的事 .....
- ◎ 焦距要對準重點 .....
- ◎ 選擇還是被選擇 .....
- ◎ 著眼更高的利益 .....
- ◎ 善選而成就夢想 .....
- ◎ 為自我選對重點 .....

54 40 36 31 20 11



成功太遙遠，  
是因為看不到岸，搬起墊腳的石頭就能跨越阻力

- ◎ 每一個夢想都需要支柱
  - ◎ 思想有多遠就能走多遠
  - ◎ 世上沒有所謂的救世主
  - ◎ 堅持成功信念揮灑激情
  - ◎ 真的是太忙了沒有時間
  - ◎ 樹立首要目標自我激勵
  - ◎ 積極思考端正你的心態
  - ◎ 滿懷熱忱一切皆有可能
- 。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。 。  
。 。 。 。 。 。 。

## 目錄

超越巔峰需要明確的方向，

攀越眼前阻力，先要放好墊腳的石頭

- ◎ 成功的鐵律切入重點 .....
- ◎ 正確行動是成功關鍵 .....
- ◎ 不要用說來滿足自己 .....
- ◎ 失敗喚醒潛藏的力量 .....
- ◎ 認識自己擁有的資本 .....
- ◎ 排除雜念一心做大事 .....
- ◎ 改變態度造就影響力 .....
- ◎ 執行力理解實現和諧 .....

179 171 160 156 148 145 130 117