

QiChangJueDing
ChengBai

气场 决定成败

吴艳龙◎编著

全世界成功人士都在用的心灵能量奇书

气场伴随着我们的一生，也影响着我們的一生。
它，就是我们开启命运之門的金钥匙！

石油工业出版社

QiChangJueDing
ChengBai

气场 决定成败

吴艳龙◎编著

全世界成功人士都在用的心灵能量奇书

气场伴随着我们的一生，也影响着我们的这一生。
它，就是我们开启命运之门的金钥匙！

石油工业出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

气场决定成败/吴艳龙编著.

北京:石油工业出版社,2011.9

ISBN 978-7-5021-8573-2

I. 气...

II. 吴...

III. 成功心理-通俗读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2011) 第 165073 号

气场决定成败

吴艳龙 编著

出版发行:石油工业出版社

(北京安定门外安华里 2 区 1 号楼 100011)

网 址: www.petropub.com.cn

编辑部: (010) 64523644 营销部: (010) 64523603

经 销: 全国新华书店

印 刷: 北京晨旭印刷厂

2011 年 10 月第 1 版 2011 年 10 月第 1 次印刷

710 × 1000 毫米 开本: 1/16 印张: 14.5

字数: 243 千字

定价: 29.00 元

(如出现印装质量问题, 我社发行部负责调换)

版权所有, 翻印必究

前言FOREWORD

人普遍都会有这样的心理：当看到一座山的时候，就会想去问山的背后是什么；当看到一条河的时候，就会想去探寻河的源头在哪里；当看到一个机会的时候，就会想知道得到这个机会后自己是会成功，还是会失败……

不少人将这些疑问交给命运去回答——成功了，是自己的命运好；失败了，则是自己的命运差。其实，山的背后是什么，只有你攀登到山的顶峰才知道；河的源头在哪里，只有你寻找到河的源头才知道。你的未来是成功，还是失败，只有你自己知道！当我们习惯于听从命运的安排时，却从来都不知道命运其实就掌握在我们自己的手中。当你将全部注意力由外在的世界转向自身时，就会发现在你身体四周有一种决定命运成败的神秘能量——气场。

此刻，你多半会心中存有疑惑：“气场究竟是什么？”因为对成功太长久的等待与期盼已经磨光了你全部的信心，或许你已经不相信一种微妙的能量可以改变你的命运，甚至已经不相信你能改变自己的命运了。但是，本书将告诉你这种微妙能量的强大力量是如何产生的，告诉你：是的，你能，你能改变自己的命运！

书中还将向你展现气场的真实面目，教你如何了解自身气场、修炼自身气场、运用自身气场，从而在气场对决、经营人脉、话语操纵、营造爱情、职场称雄、创造财富、拥有健康等人生的各个领域取得成功。

翻开它吧，让气场重塑你的人生，让气场成为你的动力，让气场帮助你走向人生的巅峰！

目 录

Chapter 1 你为什么始终不能成功

- 你的气场决定你的命运 /2
- 看！被动的人生舵手 /4
- 不敢做 VS 做不到 /6
- 如何审视你自己 /8
- 懂得放下，凝聚气场能量 /10
- 像乔布斯一样去成功 /13

Chapter 2 来吧，这就是真正的气场

- 感觉一下你微妙的能量 /16
- 试着看到你的气场 /18
- 灵摆，测出你的气场 /20
- 揭开气场的彩色面纱 /22
- 破译气场的个性与共性 /24
- 气场的神奇效力 /26
- 你的自身决定着你的气场 /28

Chapter 3 内外兼修，身心同时改写命运

- 找到心灵能量的源起 /32
- 听从身体的安排 /34
- 修炼十足底气 /36
- 运用双手的气场 /38
- 释放心灵的力量 /40

目录

Contents

QI CHANG JUE DING CHENG BAI

- 和谐是气场的最高境界 /42
- 把气场修炼当做一种习惯 /44

Chapter4 高速运转大脑，让气场强大起来

- 大脑里蕴藏的气场秘密 /48
- 快让你的大脑高速运转起来 /50
- 太弱的愿望 = 没有愿望 /52
- 要学会骗自己 /55
- 突破直线思维，激发大脑气场 /58
- 大脑锻炼中需要注意的其他问题 /60

Chapter5 引爆心态能量，提升气场动力

- 心态革命——开启气场动力之门 /64
- 冲破禁锢气场的“怀旧”心茧 /67
- 不浮躁，控制心态张力，稳住强势气场 /70
- 坚韧不拔，挺起气场的脊梁 /73
- 点燃气场的灵魂——热忱 /75
- 戒掉嗔毒，让气场锐气十足 /78
- 活在不抱怨的世界，维系气场好运境 /81

Chapter6 对决与示弱——气场为王

- 气场之间的对决 /84
- 眼神与笑容，瞬间决定胜负 /86
- 用气场化解危机 /88
- 该示弱时就要示弱 /90
- 学会“得寸进尺” /92
- 谎言背后的气场玄机 /94
- 气场进攻四大策略 /96
- 三人气场对决的博弈 /98

Chapter7 你就是人际舞台的主角

人脉，有“场”才有“势” /102

像高手一样呼风唤雨 /104

展现独一无二的品格 /106

发挥心灵的感召力 /108

人脉圈必备的五种朋友 /110

成为人际舞台的主角 /112

Chapter8 气场魔力，教你握住话语勾魂剑

开启右脑的“语言天窗” /116

像天才一样操纵话语 /118

开玩笑也要注意气场影响 /120

用气场化解语言冲突 /122

发挥气场魅力，赞美真诚动人 /124

用温和气场化解拒绝的尴尬 /126

恰到好处地发挥语言气场 /128

Chapter9 操纵人心的关键，就是掌控对方气场

使人振奋，强势命令不如柔和询问 /132

用高深莫测的气场让对方不安 /134

道歉，对方再强势也不以解释开篇 /136

用强势气场压住心高气傲者 /138

用利益牵制住小人的气场 /140

调动对方气场，让他滔滔不绝 /142

Chapter10 气场相吸，爱情没有“保质期”

制造幸福邂逅，培养气场吸引力 /146

来点神秘感，让爱情更持久 /148

目录

Contents

QI CHANG JUE DING CHENG BAI

爱得再深，也要控制好自身气场 /151

记住：在家不要做“女强人” /153

不争吵，和谐彼此欲碰撞的气场 /155

追求“冷美人”，就要会猛攻 /158

六种男人气场，女人务必防范 /160

Chapter11 运用办公室气场，搞定“办公室政治”

无论上级什么性情，你的态度都要谦和 /164

对待小人型同事，尽量避免气场相遇 /166

用平和取代愤怒，幽默化解强势攻击 /168

气场表现适当才会被重用 /170

一呼百应，统领你的下属 /173

避免边缘化，与办公室气场相合 /175

Chapter12 穷人与富人的区别：不是金钱，而是气场

没有富不起来的人，只有不想富的人 /178

融入财富圈，加强财富气场 /180

遵循财富能量的马太效应 /182

用渊博的知识增进财富气场 /184

不忽视身体能量对财富的影响 /186

创业，要用“心”开路 /188

Chapter13 身心平衡，从气场健康开始

拥有健康气场是种责任 /192

让身心远离致病的负面能量 /194

多接触气场健康的人 /196

远离健康气场的污染物 /198

注意正负能量对身体的影响 /200

小心，七情也会带来病痛 /202

Chapter14 激发气场最大成功潜能

- 你的潜能处在什么水平 /206
- 随性流动，响应潜意识的召唤 /211
- 强化对成功的“饥渴精神” /213
- 贾金斯法则，让能量涌进内心 /215
- 捕捉灵感，随时记录你的想法 /217
- 诱、逼、练、学，全面开发潜能 /220

Chapter 1

你为什么始终不能成功

为什么始终不能成功？你可能被这个问题困扰了很久，总是不知道自己和那些光彩照人的成功者有什么区别。不妨想象一下，自己若处于成功者的位置会有什么变化？你会发现，自己和那种境界格格不入，即使穿上了最高贵的礼服似乎也只是一只可怜的丑小鸭。没错，丑小鸭和白天鹅之间的区别就是你与成功者的区别。那不是外貌，不是形象，不是气度，而是——气场。

你的气场决定你的命运

你是否相信，你是可以心想事成的？

杰瑞·希克斯偶然之间读到了简·罗伯茨和罗伯特·布茨合著的《赛思如是说》中的一句话“你创造你的现实”，从这一刻起，他开始相信人是可以做到心想事成的，相信在人和宇宙之间有一种神秘的吸引力；从这一刻起，他开始锻炼自己，让自己变得更加有吸引力；从这一刻起，他开始运用这种神秘的吸引力，去获取属于自己的幸福。杰瑞成功了，他从一个收入普通的人变成了百万富翁，单单一年的纳税额就已经超过了运用吸引力之前的所有收入；他还拥有了完美的爱情，他的妻子是他事业上的好帮手；他还拥有了健康的身体，连续好多年没有进行任何医疗检查了……

杰瑞·希克斯相信人是可以心想事成的，这种信念彻底改变了他的命运。那么，这种可以让人心想事成的吸引力究竟又是怎么回事呢？还记得佛教里流传的那句话吗——有果必有因！让我们心想事成的吸引力同样是有原因的。这其中的奥秘就在“气场”二字。

什么是气场呢？我们虽然没有孙悟空一样的“火眼金睛”，但是依旧可以感受到周围人的快乐或者悲伤，我们所感受到的就是他人的气场。它是一股力量，能将其他的人从你身边推开，也能将他人吸引到你的附近；它是一束耀眼的光，让人们在人群中只注意到你的存在，崇拜你、仰慕你；它是一种吸引力，让你“心想事成”，顺利实现你的梦想……

气场存在于每个人的身体周围，决定着我们是否能把想法变成现实。不同人之间的气场有强有弱，强大的气场就可以让你心想事成，弱小的气场就只能是“竹篮打水一场空”。在让自己的想法变成现实的过程中，气场的强弱在很大程度上取决于你是否相信自己可以心想事成。

一位穷苦的牧羊人领着两个年幼的儿子，以给别人放羊来维持生计。一天，他们赶着羊来到一个山坡，这时，一群大雁鸣叫着从他们的头顶飞过，并很快消失在远处。牧羊人的小儿子问他的父亲：“大雁要往哪里飞？”“它们要去一个温暖的地方，在那里安家，度过寒冷的冬天。”牧羊人说。他的大儿子眨着眼睛羡慕地说：“要是我们也能像大雁那样飞起来就好了。”小儿子也对父亲说：“做个会飞的大雁多好啊！”牧羊人沉默了一下，然后对两个儿子说：“只要你们想，你们也能飞起来。”儿子们牢牢记住了父亲的话，等到长大以后果然飞起来了——他们就是飞机的发明者，美国的莱特兄弟。

莱特兄弟实现了人类自由飞翔的梦想，就是因为他们相信自己可以心想事成。只要你将自己的想法传递给气场，依靠气场的强大能量你就可以实现自己的想法，无论是飞翔，还是获取他人梦寐以求的成功。

气场不仅影响着我们是否能够心想事成，同样影响着我们在他人心中的存在感。也许现在的你时不时地会羡慕身边那些“明星”人物，他们深得老板的欣赏、同事的佩服、下属的爱戴、客户的满意，甚至在各个方面都高你一头。你觉得这些人可以轻而易举地成功，即使不承认心中的嫉妒，你依旧会觉得眼红。

你或许一直在疑惑：为什么自己始终不能像他们那样成功呢？答案就是——你的气场。气场是无处不在的，如果你想要成功，无论是拥有心想事成的能力，还是成为人们眼中的“明星”，都要去修炼你自己的气场。记住，你的气场决定你的命运！

看！被动的人生舵手

你是否是这样的一个人：每天穿行于拥挤的人群当中，做着一份不太满意的工作，拿着一份同样不太满意的薪水；时不时会有换一个工作、换一种生活的想法，最后却也只是想想而已；犯错误以后，第一时间想到的不是该如何改正错误，而是如何逃避责任；生活中遇到重大困难时，会闭上眼睛在心里告诉自己这一切都不是真的，或者劝慰自己明天一切都会好的……

如果你是这样的一个人，就不应该去抱怨自己为什么不能成功了。因为，阻碍你成功的最大因素就是你自己。仔细想一想，假如一个人只是一味地被动接受生活，命运又怎么能够给予他额外的青睐；假如一个人甚至懒得向成功挥一挥自己的双手，成功又怎么能够来到他的身边；假如一个人在原地祈祷着幸福却不去拼搏奋斗，幸福女神又怎么能够赐福与他？

如果你选择了逃避惊涛骇浪随波逐流，你是永远都不可能成功的。因为你的气场已然如此。它已经习惯了被动的你，于是越来越弱，即使最具慧眼的人也无法发现你的光彩。这时的你只能稀里糊涂、浑浑噩噩地活着。也许你依旧会祈祷成功和幸福，但在内心深处你已经定格了自己——“我也就这样了，慢慢等待吧。”

事实上，很多人都有过这种状态，甚至连“最伟大的销售员”乔·吉拉德也有过这样的状态。

在成为“最伟大的销售员”、能够连续十二年平均每天销售6辆车之

前，乔·吉拉德也经历过一段失败的岁月：他患有严重的口吃，换过四十多个工作，却没有一个成功的。他当过锅炉工、建筑师，甚至还当过小偷。虽然他不断寻找适合自己的工作，在35岁那年他依然破产了。迫于无奈，乔·吉拉德走进了一家汽车营销店，为了寻找客户，他给每一个可能购买汽车的家庭打电话，给每一个见到的人发名片，给每一个潜在的客户发贺卡。三年之后，他成为了汽车销售行业的冠军，创下了一系列至今无人打破的吉尼斯世界纪录。

如果没有主动走进那家汽车营销店的大门，乔·吉拉德也许会默默无闻地过完自己的一生，继续自己失败者的命运。换言之，乔·吉拉德的命运在他走进营销店大门的那一刻就已经改变了。虽然患有严重的口吃，可是他依旧勇敢地去尝试销售员这样的工作。这就说明，他已经不再是被迫地换工作，而是主动寻找工作的机会；不再是消极地接受命运的安排，而是勇敢地挑战命运。他的气场从被动变为主动、强大而且充满光彩。相信客户一定可以感受到他这股强大的气场，一种如果不从他手里买一辆汽车，他就一定会继续想办法说服你的强大气场。这样的乔·吉拉德又怎么会继续失败下去呢？

就像每个人都可能会有与乔·吉拉德相似的失败经历一样，我们同样可以拥有像他一样的辉煌。这关键在于你的气场是被动地、消极地接受着命运的安排，还是主动地、积极地与命运抗争。相信你一定听过这样一句话，对于一艘没有航向的轮船来说，所有的风都是逆风。人生也是如此，当我们被动地接受命运的安排时，一定会被失败的巨浪所击倒。如果你能够勇敢面对风浪，在你的背后会有一股力量推动着你驶向成功的彼岸，这股力量就是你的气场。

当你取出镜子面对自己的时候，内心如果响起这样一个声音：看，失败的人生舵手！这时你就应该明白，制约你成功的并不是外在的困难，而是甘于被动的气场。如果依旧渴望成功，你就应该想办法从这一刻起做命运的主宰者，让气场成为自己最强大的发动机。

不敢做 VS 做不到

《孟子·梁惠王上》中有这样一段话，曰：“挟泰山以超北海，语人曰：‘我不能也。’是诚不能也。为长者折枝，语人曰：‘我不能也。’是不为也，非不能也。”这段话的意思是，夹着泰山越过北海，对别人说“我做不到”，是真的不能做到；“为长者折枝”，是不想去做，而不是不能做到。

在很多人的眼中，在能力范围之内还不想去做的事情肯定是对自己没有好处的。可是，还有另外一类人，他们很想要成功却依旧不会去做。

也许你的内心充满疑惑，一个人怎么会不想要成功，尤其是那些自己唾手可得的 success。不知道你在思考自己为什么始终无法成功时，有没有耐心地问过自己，究竟自己想不想要那些成功？如果还没有认真思考过，现在你就要仔细想想了。你需要仔细审视过去的生活，回忆一下每次面对可能成功的机会时所做出的选择，是勇敢承担下来，还是把成功的机会让给别人，或者是让机会从手中白白溜走。

对此，我们可以一起回味一下这个经典的故事：

著名的意大利航海家哥伦布在西班牙王室的支持下进行了数次航行，在一次航行之后，他带回来了一个震惊整个欧洲的消息：他发现了新大陆。这件事极大地影响了当时的欧洲人，西班牙王室也因此为哥伦布摆下庆功宴，当时西班牙的王室、大臣、各界知名人士都参加了这场盛大的宴会。

可是，有些人觉得哥伦布的发现只是小儿科，并不值得一提。在这次宴会上，一位大臣不服气地说：“哥伦布没有什么了不起的，他只不过是

率领船只沿着一个航向向前航行而已。很多人都是可以完成的，即使是在座的诸位也是可以的。”

不一会儿，这位大臣的言论就得到了不少人的附和。哥伦布并没有与他们争辩，只是请侍者拿来几个煮熟的鸡蛋。他拿着这几个鸡蛋来到这位大臣的面前，请这位大臣和其他几位名流一起来做一个游戏，并且说：“如果各位能够将鸡蛋竖立在桌子上的话，那么我就承认各位的观点，我的冒险你们也可以轻易做到。”

听了哥伦布的话，大臣们拿起了鸡蛋，可是没有一个人可以让鸡蛋竖立在桌子上。围观的人也开始尝试，不过都没有成功。那位最早质疑哥伦布的大臣在试了几次之后把鸡蛋放在一边，说这不可能。这时，哥伦布走到桌子边，拿起一个鸡蛋，将鸡蛋的一端砸向桌子，鸡蛋壳虽然被砸破了，鸡蛋却稳稳地竖立在桌子上。大臣们一片哗然，纷纷指责哥伦布耍赖。哥伦布走到大厅的中央，以航海家的姿态对众人说：“这的确是有点赖皮，可是我做到了，你们没有做到，这就是区别。我坚信通过航行可以到达另一片大陆，但你们却并不确信自己的判断。所以我成功了，而你们只能感叹如果当初自己这么做就好了。”

哥伦布的成功并不是其他人无法做到的，在座的诸位大臣的确有机会并且有能力做到。

这个世界上很少有“挟泰山以超北海”的事情，更多的是“为长者折枝”一类的事情，没有取得成功的人并不是做不到，而是不敢做。这些人总是在内心中告诉自己“我不行的”、“谁快来帮帮我吧”、“别人一定比我做得好”、“他们不会看中我的想法的”。这种失败定位就导致他们散发出一种“我不行”的气场，而这也正是他们无法成功的真正原因。虽然他们口中总是说“我想要成功”，而他们的气场却告诉别人“这样的成功我做不到”。

从内心中散发出来的失败气场会让一个人变得消极颓废，影响到自己的信心以及他人的看法。如果一个人长期处于这样的气场之中，他是无法取得成功的。很多时候，与其将责任推给命运或者他人，不如好好从自身找一找原因，看一看自己是否真的有足够的自信。

如何审视你自己

苏格拉底曾经说过：“我只知道一件事情，那就是我什么也不知道。”想要成功的人也要拥有这样的心态，因为知道了自己一无所知的人，才有可能静下心来向他人学习。

认识自己的过程就是如此。只有知道对自身情况一无所知或者知之甚少时，你才愿意诚心诚意地去认识自己。这个过程实际上就是一个审视自我的过程。一个不了解自己的人很难利用气场实现成功，他只会被笼罩在自身的失败阴影中。我们了解自己的气场，才能激发自己的气场，从而利用这种能量在竞争中取得优势地位。

审视自己时，我们应该先关注自己的优点，优点构成了我们气场中最积极、最强势，也是最容易被激发的能量。在了解自身优点的时候，你首先应该知道自己究竟拥有什么，技能、财富、知识，包括你的身材、长相，等等，都是你所拥有的。你的成功就奠基于此，只有利用这些才能达到最大的成功。例如，一个人的个子较矮，那么他就不应该试图让自己成为一个篮球明星。也许你可以举出几个矮个子的篮球明星，可是如果愿意用同样的努力去从事其他工作，他们或许可以取得更大的成功。对于那些自己无法改变的因素，我们应该学会因势利导，让优势得到最完美的发挥，这样才会离成功越来越近。

然后，你应该了解自己可以改变什么。比如，身高和相貌显然是很难去改变的，知识和技能却可以通过后天努力来改变。培根曾经说过：“知识就是力量。”只要你愿意努力去改变，知识的力量就可以帮助你走上人