

纵使你没有时间，没有金钱，只要有一颗旅行的心，就已足够。世俗的生活中，灵魂是散落的，只有在旅途中，想念一个人，回忆一处风景，才能感觉到，它与你一直如此贴近。

Classic books
19.9元
超值典藏

一生的旅行计划

一本书

游遍世界

TRAVEL AROUND THE WORLD 最新升级版



在不同的地方，
遇见新的自己。
去远航，
走得更远。

荣高悦◎编著



吉林出版集团有限责任公司

● 超值典藏 ●

一本书游遍世界

● 荣高悦 编著 ●



吉林出版集团有限责任公司

图书在版编目 (CIP) 数据

一本书游遍世界：最新升级版 / 荣高悦编著. — 长春：
吉林出版集团有限责任公司，2012.9

ISBN 978-7-5534-0566-7

I. ①一… II. ①荣… III. ①旅游指南—世界
IV. ①K919

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 215689 号

一本书游遍世界

Yibenshu Youbian Shijie



【出版策划】

刘刚

【封面设计】

夏鹏

【责任编辑】

刘虹伯 邓晓溪

【版式设计】

阮剑锋

【特邀审校】

王金生

【美术编辑】

张鹤飞

【文图编辑】

高霁月

出版：吉林出版集团有限责任公司 (www.jlpg.cn/yiwen)

(长春市人民大街4646号，邮政编码 130021)

发行：吉林出版集团译文图书经营有限公司 (http://shop34896900.taobao.com)

电话：总编办 0431-85656961 营销部 0431-85671728

制作： (www.rzbook.com)

印刷：北京正合鼎业印刷技术有限公司

开本：889mm×1194mm 1/16

印张：15

字数：240千字

版次：2012年10月第1版

印次：2012年10月第1次印刷

书号：ISBN 978-7-5534-0566-7

定价：19.90元

前言

旅行可以让您走入一个新鲜的环境，遇见陌生的人，经历全新的事情，体验全新的心情。一个真正看重自己、不愿意虚度一生的人，不会仅仅只盯着眼前那一块地方，更不会将自己永远局限在那个有限的空间里。他会向世界充满了好奇，愿意走出去寻求生命历程中从未有过的、奇异的、陌生的体验。如果您也愿意开始一段体验全新心情的旅程，那么本书就是一部能指引您进入陌生世界的“向导”。

您可以跟随我们精心编排的线路，从欧洲开始，一路走过非洲、大洋洲、亚洲，最后到美洲，游历全球 56 个国家（不含中国）的 134 个旅游城市，从上千处世界著名的景观中体验欧洲的浪漫、美洲的热情、非洲的神秘……这些国家中大部分已经成为中国游客的旅游目的地并且部分国家已经正式向中国公民开放。

翻开这本书，让您的思绪随着它一同前行，环游世界，怡情山水，悠然自得，感天地造物之神奇，叹人类文明之精深，找寻我们对故土、对自身文化和对我们自己更深的感悟……

○瑞典 / 13

●斯德哥尔摩 13

市政厅/皇宫/格里波斯霍尔姆古堡/瓦萨沉船博物馆/斯德哥尔摩地下铁/米勒斯公园/德罗特宁霍尔摩/斯康森露天民俗博物馆/中国宫/乌普萨拉大教堂/北欧博物馆/哥得兰岛

○芬兰 / 16

●赫尔辛基 16

岩石教堂/伴侣岛

●其他景点 17

图尔库手工艺博物馆/图尔库城堡/极地博物馆

○俄罗斯 / 18

●莫斯科 18

红场/克里姆林宫/列宁陵墓/普希金广场/普希金博物馆/胜利广场/卫国战争纪念馆/莫斯科地铁/东方艺术博物馆/谢尔盖三圣修道院/库斯科沃庄园/莫斯科大彼得罗夫大剧院/托尔斯泰庄园博物馆/凯旋门/莫斯科电视塔

●圣彼得堡 21

国立埃尔米塔什博物馆/冬宫/夏宫/俄罗斯博物馆

●其他景点 22

喀山/五层湖/贝加尔湖

○捷克 / 23

●布拉格 23

布拉格民族剧院/布拉格古钟/查理街/瓦茨拉夫广场

●其他景点 24

比尔森/卡罗维发利/莫拉维亚岩洞

○匈牙利 / 25

●布达佩斯 25

国家博物馆/英雄广场/国家歌剧院/玛格丽特岛/国会大厦/圣玛利亚教堂/渔人堡/布达皇宫/邮票博物馆

●其他景点 26

巴拉顿湖/格德勒/霍勒格/埃格尔大教堂/巴拉德拉洞群

目录

一本书游遍世界

○丹麦 / 28

●哥本哈根 28

美人鱼铜像/市政厅广场/步行街/阿美琳堡王宫/大理石教堂/圆塔/趣伏里公园/管风琴教堂/菲特烈堡宫/乐高积木城

●其他景点 30

克隆堡宫/厄勒海峡大桥/欧登塞/大贝尔特桥/奥尔堡

○德国 / 31

●柏林 31

柏林墙/柏林国立美术馆/波茨坦广场/勃兰登堡门/柏林爱乐厅/柏林电视塔/国会大厦/市政厅/夏洛腾堡宫/菩提树下大街/柏林大教堂/瓦尔特舞台/柏林动物园/柏林胜利柱/博物馆岛

●法兰克福 34

罗马广场/法兰克福大教堂/保罗教堂/法兰克福展览中心/萨克森豪森区/歌德故居/施特德尔美术馆/萨克森豪森酒吧街

●慕尼黑 36

慕尼黑皇宫区/德国科技博物馆/玛利亚广场/奥林匹克公园/圣彼得教堂/宁芬堡

●科隆 38

科隆大教堂

●其他景点 38

海德堡/波恩

○卢森堡 / 39

●卢森堡市 39

宪法广场/圣母院/蒙多尔温泉

○比利时 / 40

●布鲁塞尔 40

五十年宫/布鲁塞尔公园/布鲁塞尔原子球/大广场/小于连铜像/滑铁卢古战场

●布吕赫 41

集市广场/钟楼/“圣血”大教堂

●安特卫普 42

市政厅/圣母大教堂/布拉博喷泉/根特/圣巴夫大教堂

○荷兰 / 44

●阿姆斯特丹 44

阿姆斯特丹国立博物馆/阿尔斯梅尔/阿姆斯特丹历史博物馆/阿姆斯特丹运河/王宫/荷兰

民俗村/韦斯特教堂/玛格尔桥/爱士曼鲜花拍卖市场/阿克马乳酪市场

●海牙 47

和平宫/马德罗丹小人国/哥肯霍夫公园

●其他景点 48

荷兰皇家昔日避暑山庄/邱肯霍夫郁金香公园/霍格森林国家公园/羊角村/三角洲工程

○爱尔兰 / 49

●都柏林 49

都柏林堡/艾比剧院/凤凰公园/圣三一学院

●利默瑞克 50

香农

●科克 51

“巧言石”

●其他景点 51

高威/高威湾/基拉尔尼湖

○英国 / 52

●伦敦 52

大本钟/议会大厦/威斯敏斯特教堂/白金汉宫/唐宁街/圣保罗大教堂/伦敦塔桥/伦敦塔/剑桥/牛津/特拉法尔加广场/大英博物馆/海德公园/汉普顿宫/温莎古堡/格林尼治

●爱丁堡 56

王子街/爱丁堡城堡/苏格兰威士忌中心/皇家麦尔大道

●其他景点 57

湖区/尼斯湖/巨人之路/英格兰巨石阵

○法国 / 58

●巴黎 58

巴黎圣母院/埃菲尔铁塔/卢浮宫/香榭丽舍/爱丽舍宫/凯旋门/协和广场/亚历山大三世桥/杜伊勒里公园/塞纳河/巴士底狱/奥赛博物馆/玛德莱娜教堂/巴黎歌剧院/卢森堡公园/皇宫/毕加索博物馆/枫丹白露宫/圣心教堂/凡尔赛宫/罗丹美术馆

●第戎 62

达西广场/圣·米歇尔教堂

●里昂 62

圣·让教堂/富尔韦圣母院/里昂歌剧院

●戛纳 63

列航群岛/影节宫

●斯特拉斯堡

斯特拉斯堡大教堂/小法兰西

●马赛 64

伊福堡/贾尔德圣母院/马赛美术馆/旧港

●阿尔勒 65

古罗马剧院/古博物馆

●其他景点 65

加尔桥/阿维尼翁历史地区

○奥地利 / 66

●维也纳 66

霍夫堡宫/美泉宫/维也纳艺术史博物馆/圣斯特凡大教堂/维也纳音乐厅/国际中心/国家歌剧院/西班牙皇家马术学校/市政厅/多瑙塔/地下童话王国/维也纳森林/圣麦斯公墓

●萨尔茨堡 68

水晶宫/莫扎特故居/海勃姆城堡/圣彼得修道院/米拉贝尔宫

○瑞士 / 70

●伯尔尼 70

大教堂/玫瑰园/钟楼/熊洞/圣梅耶城堡/伯尔尼艺术博物馆/联邦大厦/通信博物馆/古尔腾山/伯尔尼大学/图恩湖/布里恩茨湖

●苏黎世 73

国家博物馆/班霍夫大道/奥古斯丁巷/苏黎世湖/六鸣草坪/格罗斯大教堂/妇女大教堂/巴登/琉森

●日内瓦 74

日内瓦湖/大喷泉/花钟/钟表博物馆/万国宫/韦维

●其他景点 75

冰川公园/地下湖/奇隆古堡/圣哥达公路隧道

○葡萄牙 / 76

●里斯本 76

彭巴侯爵广场/圣乔治城堡/跳蚤市场/卡洛斯特·古尔本邦昂博物馆/科梅西奥广场/帝国广场/阿尔法玛区/拜萨商业区/“4月25日”大吊桥/科米西加广场/航海纪念碑/巴林塔/自由大道

●波尔图 78

雷伊斯国立美术馆/自由广场

●其他景点 78

亚速尔群岛/吉马良斯/马德拉群岛

○西班牙 / 79

●马德里 79

瑞内索菲亚美术馆/普拉多博物馆/堂·吉诃德的故乡/丽池公园/托莱多/格兰维亚大道/东方之宫/埃斯科里亚尔王陵

●巴塞罗那 81

大教堂/毕加索博物馆/圣家赎罪堂/蒲特耀之家/达利的故乡/亚曼特耶尔之家

●塞戈维亚 82

意大利加城/圣克鲁斯区/马斯隆萨

●格拉纳达 82

阿尔汗布拉宫/格拉纳达大教堂

●其他景点 83

桑坦德/阿尔塔米拉洞窟/科尔多瓦清真寺

○马耳他 / 84

●瓦莱塔 84

大王宫/公众广场/圣保罗船难教堂/哈尔·萨夫列尼地下宫殿/姆迪纳古城

●其他景点 86

大港/蓝洞/姆斯塔圆顶大教堂

○意大利 / 87

●罗马 87

万神殿/大圆形竞技场/威尼斯广场/罗马广场/西班牙广场/维拉—朱利亚博物馆/罗马国立博物馆/康塞巴托里美术馆/罗马城中的喷泉

●米兰 89

圆顶大教堂/斯福尔采斯科城堡/杜莫主教堂/安布洛其亚纳绘画馆/感恩圣母堂/国立科学技术博物馆/斯卡拉剧院/布雷拉美术馆

●威尼斯 90

圣马可广场/金屋

●佛罗伦萨 91

花之圣母教堂/大教堂美术馆/波波里庭园/米开朗基罗广场/圣十字教堂/比萨斜塔

●那不勒斯 92

圣卡罗歌剧院/那不勒斯大教堂/庞贝城/埃尔科拉诺/瓦尔卡莫尼卡岩画/斯特龙博利岛/阿玛尔菲海岸

○圣马力诺 / 94

圣马力诺市/邮票/F1赛车

●梵蒂冈 / 95

圣彼得广场/圣彼得大教堂/梵蒂冈博物馆/西斯廷礼拜堂/天使堡

●克罗地亚 / 96

●萨格勒布市 96

萨格勒布大教堂/约西普·耶拉契奇广场/伊利察商业街

●杜布罗夫尼克市 96

大公府/杜布罗夫尼克大教堂

●其他景点 97

大萨雷帝宫殿/普利特维察湖区

●希腊 / 98

●雅典 98

雅典卫城/帕特农神庙/阿克罗波利斯博物馆/埃雷赫修神庙/狄奥尼索斯剧场/国立考古博物馆/哈德良拱门/无名战士纪念碑/拜占庭博物馆/贝纳基博物馆/坟墓大街/山林水泽女神山/战争博物馆/布拉卡区/胜利女神殿

●奥林匹亚 100

奥林匹亚考古博物馆/奥林匹克运动博物馆/古奥林匹亚遗址/宙斯庙

●其他景点 101

米诺斯王宫/克里特岛/奥林匹斯山/迈锡尼遗址

非洲

102

●埃及 / 102

●开罗 102

孟菲斯/大金字塔/太阳船博物馆/狮身人面像/吉萨金字塔/尼罗河/阿里宫/穆罕默德·阿里清真寺/蓝色清真寺/死亡之城/开罗国际会议中心

●亚历山大 105

亚历山大灯塔/克莉奥佩特拉女王宫/庞贝柱/亚历山大图书馆

●卢克索 106

卡纳克神庙/卢克索神庙/阿蒙神庙/拉美西斯三世陵庙/帝王谷/图坦卡蒙墓/女王陵/伊德富神庙

●阿斯旺 108

方尖碑/木乃伊博物馆/阿斯旺大坝

●其他景点 108

努比亚遗址

●突尼斯 / 109

●突尼斯城 109

迦太基古城遗址/巴尔多国家博物馆

●苏塞 109

苏塞老城/吉姆的古罗马竞技场/莫纳斯提尔

●其他景点 110

凯鲁万古城/杰尔巴岛/杜加和土加/塔巴卡和比塞大

●肯尼亚 / 112

●内罗毕 112

内罗毕国家公园/阿伯德尔国家公园/阿伯德尔树顶酒店/察沃国家公园/安博塞利国家公园/桑布鲁野生动物保护区/肯尼亚山/奥洛夏萨里

●其他景点 114

马尔萨比特国家公园/图尔卡纳湖/马赛马拉野生动物保护区/纳库鲁湖国家公园

●南非 / 115

●比勒陀利亚 115

喷泉谷/德维尔特印度豹饲养站/比勒陀利亚动物园

●开普敦 115

桌山/水门区/好望角/伊丽莎白港/蓝色列车

●约翰内斯堡 117

金礁石城/约翰内斯堡动物园/野生园

●其他景点 118

克鲁格国家公园/图盖拉瀑布/金伯利/卡拉哈里大羚羊国家公园/布莱德河峡谷

大洋洲

119

●澳大利亚 / 119

●堪培拉 119

格里芬湖/国会大厦/战争纪念馆/澳大利亚国家图书馆/国家水族馆

●悉尼 120

悉尼歌剧院/悉尼大桥/悉尼塔/岩石区/情人港/悉尼水族馆/邦迪海滩/澳洲博物馆/动力博物馆/国立海洋博物馆/市政厅/维多利亚女王大厦/悉尼博物馆/新南威尔士艺术画廊/伊丽莎白海湾宅邸/中国城/圣玛利大教堂/蓝山

●墨尔本 123

菲利浦岛/维多利亚艺术中心/可谟宅邸/库克船长小屋/圣保罗教堂/旧墨尔本监狱/墨尔本水族馆/国王公园/战争纪念馆/本迪戈

●布里斯班 125

南岸公园/黄金海岸/昆士兰文化中心/大堡礁/野生动物园

●其他景点 126

艾尔斯巨石/卡卡杜国家公园

○新西兰 / 127

●惠灵顿 127

议会大厦/旧政府大楼/旧圣保罗教堂/国立博物馆

●奥克兰 128

奥克兰博物馆/阿尔伯特公园/码头大楼/伊甸山/独树山/怀托莫溶洞/海港大桥

●基督城 129

大教堂/维多利亚广场/坎特伯雷博物馆

●罗托鲁阿 130

毛利村/彩虹泉公园/陶波湖/罗托鲁阿—陶波地热区

●其他景点 131

库克山公园/天然长堤/峡湾地带国家公园/瓦卡蒂普湖

亚洲

132

○日本 / 132

●东京 132

东京塔/东京国立博物馆/明治神宫/皇宫及东御苑/银座/浅草寺/东京迪斯尼乐园/富士山

●大阪 134

大阪城/天守阁/难波宫迹/道顿堀/中之岛/仁

德天皇陵/海洋馆

●京都 136

平安神宫/京都御所/金阁寺/西本愿寺/东本愿寺/三十三间堂/醍醐寺/清水寺/桂离宫/银阁寺/岚山/天龙寺/东福寺/龙安寺/京都铁塔

●名古屋 138

名古屋城堡/名古屋电视塔/热田神宫/明治村/德川美术馆/瀬户大桥

●其他景点 140

兴正寺/札幌/法隆寺地区的佛教建筑/屋久岛/姬路城/神户湾/人工岛

○韩国 / 142

●首尔 142

韩国景福宫/昌德宫/昌庆宫/爱宝乐园/兴仁之门/乐天世界/汉城塔/水原华城/韩国民俗村/韩国之家/奥林匹克公园

●釜山 143

太宗台/梵鱼寺/通度寺/龙宫寺/三光寺/金井山/海云台/釜谷温泉

●济州岛 145

比雷莫洞窟/万丈窟/济州民俗村/三姓穴/龙头岩/西归浦

●庆州 145

庆州南山/佛国寺/石窟庵/庆州国立博物馆/古坟公园/瞻星台

●其他景点 147

海印寺大藏经版木及版库/松广寺/鸡龙山国家公园

○柬埔寨 / 148

●金边 148

王宫/塔山/柬埔寨王城/柬埔寨国立博物馆/绿玉寺/中央市场/监狱博物馆/两万人被屠杀的现场/银阁寺/吴哥城/吴哥古迹/女王宫

○越南 / 151

●河内 151

巴亭广场/还剑湖/独柱寺/西湖/镇国寺/金莲寺/美术博物馆/文庙/玉壶寺/螺城

●胡志明市 152

红教堂/大叻避暑胜地/堤岸/编汤市场/古芝地道

●其他景点 153

版约瀑布/风牙洞/三海湖/下龙湾/顺化皇陵/

顺化古迹群/会安古城/美山寺庙/丰芽—格邦国家公园

○缅甸 / 155

●仰光 155

仰光大金塔/耶丽塔/国家博物馆/摩直塘塔

●曼德勒 156

曼德勒皇宫/曼德勒山/摩诃牟尼塔/明宫宝塔/宾地牙石窟/瑞西光塔/阿南达庙/茵莱湖

○泰国 / 158

●曼谷 158

大王宫/玉佛寺/卧佛寺/水上市场/国家博物馆/郑王寺/四面佛/五世皇金柚木行宫/云石寺/曼谷唐人街/北榄鳄鱼湖动物园/古城博物馆

●清迈 161

清曼寺/契迪龙寺/兰花园/普屏宫

●素可泰 162

素可泰历史名城及有关城镇/玛哈泰寺

●大城 162

挽巴茵宫/佛统大佛塔/大金塔

●普吉岛 163

帕通海滩/巴通海滩/攀牙湾

●其他景点 164

华欣/芭堤雅

○尼泊尔 / 165

●加德满都 165

加德满都佛寺/哈努曼多卡宫/比姆森塔/博达哈大佛塔/纳拉扬希蒂宫/杜巴广场/童女神庙/独木庙/狮宫/斯瓦扬布纳特寺/通迪凯尔广场/奇特旺皇家国家公园

●巴德岗 167

尼亚塔波拉塔/巴德岗皇家广场/那罗衍金翅鸟庙/达塔特拉亚庙

●帕坦城 168

大觉寺佛塔/帕坦博物馆/帕坦皇家广场/帕坦皇宫/金庙

●其他景点 170

萨加玛塔国家公园/释迦牟尼诞生地——兰毗尼/阿育王石柱/纳加尔廓

○菲律宾 / 171

●马尼拉 171

黎刹公园/马尼拉大教堂/圣地亚哥城堡/市中市/马拉卡南宫/拉斯皮尼亚斯教堂/椰子宫/菲律宾文化中心/圣奥古斯丁天主教堂

●其他景点 173

科尔迪莱拉的水稻梯田/百岛国立公园/抱威市钟楼

○新加坡 / 174

鱼尾狮/海底世界/圣安德烈教堂/国家历史博物馆/维多利亚纪念堂和剧院/虎豹别墅/双林禅寺/武吉士街/裕华园/亚美尼亚教堂/新加坡文物馆/阿卡夫庄园/新知馆/新加坡科学馆/天福宫/克兰芝烈士纪念碑/音乐喷泉/赞美广场/圣约翰岛/克拉码头/苏丹清真寺/新加坡蜡像馆/新加坡植物园/福康宁公园/牛车水/乌敏岛/千光寺/新加坡动物园

○文莱 / 178

●斯里巴加湾市 178

苏丹纪念馆/赛福顶清真寺/马来购物中心/水晶公园/皇家博物馆/努洛伊曼皇宫

○马来西亚 / 180

●吉隆坡 180

云顶高原/皇宫/黑风洞/国立博物馆/湖滨公园/国会大厦/国立清真寺/吉隆坡火车站/吉隆坡塔/达亚布米综合体/百鸟公园/国家橡胶博物馆/美马高原

●新山 182

苏丹王宫/新柔长堤

●檳城 182

极乐寺/康华利斯城堡/摩晒陀王子寺/巴都费冷宜

●沙撈越 183

古晋/大海海岸/八塘涯湖/穆鲁山国家公园/尼亚国家公园

●马六甲 184

青云寺/三宝山/荷兰红屋/圣彼得教堂/基督教堂/圣地亚哥城堡/蝴蝶园

●其他景点 185

浮罗交怡/马苏里陵墓/温泉村/浮罗交怡鳄鱼场/京那巴鲁公园

○印度尼西亚 / 186

●雅加达 186

独立广场/民族纪念碑/伊斯蒂赫尔清真寺/中央博物馆/印度尼西亚缩影公园/安佐尔梦幻公园

●巴厘岛 187

布撒基寺/巴厘海滩/国家公园/海神庙/乌布村/圣猴森林公园/总统行宫/南湾海龟岛

●其他景点 188

覆舟火山/婆罗摩火山/多巴湖/婆罗浮屠佛塔/水晶宫/乌绒库伦国家公园/日惹王宫/甫兰班南陵庙群/茂物大植物园/班达群岛/洛伦茨国家公园

○马尔代夫 / 190

●马累 190

古伦巴岛/库拉马锡岛/维林格里岛/卡曼都岛/休闲度假饭店/半都岛

○斯里兰卡 / 192

●科伦坡 192

国家博物馆/德希韦拉动物园/内贡博/克拉尼亚大佛寺/甘波哈公园/亚当峰/阿努拉达普拉圣城/波隆纳鲁瓦古城

●康提 193

佛牙寺/王宫

●其他景点 193

伯拉贞宫遗址/陀林寺/大象“孤儿院”/锡吉里亚古城/加勒古城及城堡/辛哈拉加森林自然保护区/加勒大教堂

○印度 / 195

●新德里 195

红堡/阿育王柱/康诺特普莱斯/国家博物馆/老堡/甘地陵/胡马雍陵/总统府/阿格拉堡/泰姬陵/瓦腊纳西/老堡清真寺/库瓦特·乌尔·伊斯兰清真寺

●孟买 197

象岛/法塔赫布尔·西格里古城/海滨大道/焦伯蒂海滩/威尔斯王子博物馆/阿旃陀石窟/印度门

●其他景点 198

戈纳勒格的太阳神庙

○巴基斯坦 / 199

●伊斯兰堡 199

夏克帕里安公园/费萨尔清真寺

●拉合尔 199

拉合尔古堡/拉合尔博物馆/兰古特·辛墓/贾汗尔王陵/巴德夏希清真寺

●卡拉奇 201

真纳陵墓/莫恩焦德罗古城遗址/墓石群区

●其他景点 201

白沙瓦/塔塔/摩亨佐·达罗考古遗址/塔赫特·伊·巴希佛教遗址和萨尔·伊·巴哈洛尔城/塔克西拉

○土耳其 / 203

●安卡拉 203

安那托利亚考古学博物馆/共和国美术馆/罗马剧场/共和国纪念碑/安卡拉城/罗马澡堂遗址/奥古斯托斯神殿/尤利阿努斯之柱/亚狄陵

●伊斯坦布尔 204

蓝色清真寺/圣索菲亚大教堂/波斯普鲁斯/金角湾/阿合麦特广场/克兹塔/伊斯坦堡城墙

●伊兹密尔 205

考古博物馆/阿哥拉/沙阿特·库勒斯钟塔/爱琴海/哈瓦拉大街/圣保利卡普教堂/圣卡迪廓伊/清真寺/阿珊索尔地区

●其他景点 206

特洛伊考古遗址/格雷梅国家公园及卡帕多西亚石窟群

○约旦 / 207

●安曼 207

拜占庭教堂遗迹/罗马剧场/杰拉什古城/佩特拉古城/月亮谷

●其他景点 208

古赛尔·阿姆拉城堡/死海/亚喀巴

美洲

209

○加拿大 / 209

●渥太华 209

国会大厦/斯巴克街购物区/国立自然博物馆/里多运河/战争纪念碑/国立艺术中心/国家美术博物馆/加拿大皇家造币厂

●温哥华 211

港口中心塔/狮门桥/盖斯镇/中国城/伊丽莎白女王公园/科学馆/裸体海滩/斯坦利公园/卡皮拉诺吊桥/松鸡山滑雪场/惠斯勒滑雪胜地

●多伦多 212

加拿大国家电视塔/安大略游乐场/新市政厅/省议会大厦/皇家安大略博物馆/多伦多岛上公园/洛马城堡

●蒙特利尔 213

圣母大教堂

●其他景点 214

落基山脉国家公园群/沃特顿湖/尼亚加拉半岛

○美国 / 215

●华盛顿 215

白宫/国会大厦/华盛顿纪念碑/杰弗逊纪念堂/林肯纪念堂/肯尼迪中心/乔治城/拉什莫尔峰国家纪念像

●纽约 216

帝国大厦/洛克菲勒中心/自由女神像/联合国总部/时代广场/中央公园/百老汇和外百老汇/华尔街/大都会艺术博物馆/古根海姆美术馆/尼亚加拉大瀑布

●洛杉矶 218

好莱坞环球影城/现代艺术美术馆/迪斯尼乐园/圣莫尼卡

●旧金山 219

金门大桥/唐人街/超美金字塔/硅谷/加州伯克利/大盆地红杉国立公园/耶尔巴布埃纳花园

●夏威夷 221

火山国家公园/威基基海滩

●其他景点 221

黄石公园/大峡谷国家公园

○墨西哥 / 222

●墨西哥城 222

太阳和月亮金字塔/宪法广场/改革大道/墨西哥大教堂/查普尔特佩克公园/库库尔金金字塔

●其他景点 223

图伦玛雅城邦遗址/奇钦·伊查城邦遗址/帕伦克遗址/奥尔美加的巨石人像/蒂卡尔城邦遗址

○古巴 / 225

●哈瓦那 225

莫罗古城堡/大教堂/革命广场/哈瓦那大学/哈瓦那国会大楼/古巴唐人街

●其他景点 226

圣地亚哥/革命纪念馆/巴拉德罗海滩/关塔那摩/公鸡城/金银岛

○秘鲁 / 228

●利马 228

武器广场/利马大教堂/圣马丁广场/秘鲁黄金博物馆/利马古城/印加市场

●库斯科 229

马丘比丘/的的喀喀湖/库斯科的“太阳神殿”

●其他景点 230

昌昌考古区/纳斯卡巨画

○巴西 / 231

●巴西利亚 231

电视铁塔/三权广场/联邦议会大楼/黎明宫

●圣保罗 232

天主教大教堂/独立公园/圣保罗美术馆/新娘街

●里约热内卢 233

耶稣山/科帕卡巴纳海滩/圣本托修道院/国立图书馆

●其他景点 233

伊瓜苏大瀑布/马瑙斯/伊泰普大坝/潘塔纳尔/萨尔瓦多

○阿根廷 / 235

●布宜诺斯艾利斯 235

五月广场及周围建筑/科隆剧院/圣马丁纪念碑/利涅尔斯市场/金合欢庄园

●其他景点 236

阿根廷湖/多斯巴亚斯角/瓦尔德斯半岛/卡特德拉尔山/火地岛国家公园/莫莱诺冰川

○智利 / 238

●圣地亚哥 238

圣卢西亚山/圣克里斯托瓦山/泛美天文台/梦幻酒店

●其他景点 239

瓦尔帕莱索/复活节岛



欧洲

Europe



瑞典

Sweden

瑞典人十分重视环境保护，爱花、爱鸟和其他各种野生动植物，热爱大自然。人们喜欢利用闲暇时间到野外活动，到森林和田野远足，采摘野果和蘑菇，到水中去游泳、泛舟、垂钓。在昼长夜短的夏季，大家纷纷外出旅游。目前，瑞典已成为世界上外出旅游人数最多的国家之一。

斯德哥尔摩

斯德哥尔摩是瑞典首都、北欧第二大城市，位于辽阔的波罗的海西岸，坐落在梅拉伦湖入海处，市区分布在14座岛屿和一个半岛上，70余座大小桥梁把它们连为一体，素有“北方威尼斯”的美誉。斯德哥尔摩更以著名化学家诺贝尔闻名于世，这个没有上过大学的天才因发明黄色火药和无烟炸药闻名于世。1901年起，每年由瑞典国王亲自颁发的诺贝尔奖成为科学界的头等荣誉。

市政厅

市政府大楼位于市中心西方的Kungsholmen岛上，面临美丽的马拉尔湖，被

推崇为20世纪欧洲最美的建筑物，是斯德哥尔摩的象征。此处也是诺贝尔奖典礼后的聚餐场所，每年12月10日诺贝尔奖会在这里颁发并举行宴会。据说准备这场宴会至少要动用253个人，光是摆好桌子就要花费30个人6小时的时间。为宴会服务的210名侍者中，有5个人必须不停手地帮来宾开香槟，每个侍者这天至少要走5千米的路。

皇宫

瑞典皇宫是国王办公和举行庆典的地方，坐落在斯德哥尔摩市中心。皇宫建于17世纪，是瑞典著名建筑学家别里亚尔的作品。皇宫四壁有许多精美的浮雕，中间是一个很大的广场。南半部的王宫教堂和国家厅以及北半部的宴会厅至今仍保持着原有的陈设，对公众开放。皇宫华丽的大厅里，挂着大幅的历代国王和皇后的肖像画，穹顶饰有精美的雕刻，还有绚丽的绘画。王宫卫队至今每天中午还要按

国家档案

- 国名：瑞典
- 面积：44.9964万平方千米
- 首都：斯德哥尔摩
- 语言：官方语言为瑞典语
- 货币：瑞典克朗
- 时差：比北京时间晚7小时

旅游购物

提到瑞典，大家首先想到的是闻名全球的家居用品店“IKEA”了。其实，不仅仅是家具，还有玻璃、陶瓷、皮件、银制品、不锈钢制品、蜡烛等，这些都是瑞典的特产。瑞典的购物场所很多，“北欧百货”就是瑞典最著名的百货公司，该公司成立于1913年，已有近百年的历史，是一座可与伦敦哈洛兹媲美的大型百货公司。在“北欧百货”内，所卖商品以中高档商品为主，种类几乎无所不包。商店的营业时间为10:00~18:00，星期日和节假日休息。

古老传统举行隆重的换岗仪式，吸引了大批游客。

◎ 格里波斯霍尔姆古堡

格里波斯霍尔姆古堡坐落在斯德哥尔摩以西大约60千米处的梅拉伦湖滨。古堡兴建于1537年，是一个有4座高大楼塔红色建筑。现在古堡以收藏肖像画而著名。

◎ 瓦萨沉船博物馆

瓦萨号战舰是一艘巨大的木制战舰，建造于1628年，是当时皇家海军的骄傲。由于设计原因，首航20分钟后就沉没了。1961年，沉船被打捞出水后进行了修复，同时，为其建博物馆展出。

◎ 斯德哥尔摩地下铁

乐于在生活中增加情调的瑞典人，把地下铁建造成一条艺术长廊。地下铁全长108千米，每一站都是精心设计的艺术品。其中最美的是T-Central站，月台和铁道都从自然岩石中凿开，蓝白色的墙壁上画满蓝色的巨型树叶，让人感觉恍若置身原始洞穴之中。

◎ 米勒斯公园

米勒斯公园位于利丁岛上的米勒斯公园，原是享誉世界的雕塑家米勒斯工作和生活的地方。1955年，米勒斯去世后，为了纪念这位著名的雕塑家，瑞典将这里辟为博物馆，里面收藏了大量米勒斯的作品。米勒斯公园面向大

海，园内庭院高低错落有致，景色秀丽。雕刻作品散落在满园的喷泉和鲜花之间。

◎ 德罗特宁霍尔摩

德罗特宁霍尔摩是1662年瑞典国王卡尔十世的王后下令重建的，以法国的巴洛克风格为主，故有“北欧凡尔赛”之称。18世纪末，在巴洛克庭园周围还营建了注重自然景观的英国式庭园。此后，欧洲贵族社会掀起了“中国热”，故1769年建成的中国宫拥有了中国建筑的风格，宫内陈列了大量的中国摆设。1989年，这里被联合国教科文组织列入《世界遗产名录》。

◎ 斯康森露天民俗博物馆

斯康森露天民俗博物馆是世界上同类博物馆中历史最悠久的一个，迄今已有百年的历史。“斯康森”是瑞典文“多角堡”的意思，斯康森博物馆就是从多种角度向人们展示古老的瑞典民俗生活。游人走在这里，会碰到穿着各种民族服装的热情的“女主人”，向你展示古老的织布、编织等技能。房舍里的各种劳动工具，还保留着原来的样子。

◎ 中国宫

中国宫位于斯德哥尔摩市郊的著名旅游胜地皇后岛上，始建于1753年，是当时瑞典国王弗雷德里克为庆祝王后乌尔里卡的生日而建造的。这座中国宫是中国宫殿式建筑与法国巴洛克式建筑的融合体，兼有东方建筑的典雅

与西方建筑的华丽风格。整个建筑呈弓形，宫顶仿中国宫殿装饰并雕有龙的图案，但无琉璃瓦。宫门、宫窗两侧的边框由中国式图案组成，以便于书写中国对联。步入室内，所见陈设几乎均为中国传统样式。

◎ 乌普萨拉大教堂

乌普萨拉是瑞典的学术重镇，镇内的乌普萨拉大学是堪的纳维亚最古老的大学，有“瑞典的剑桥”之称。北欧最古老的乌普萨拉教堂也建于此。乌普萨拉教堂曾是瑞典国王加冕的地方，也是堪的纳维亚最大的天主教堂，两座高耸入云的尖塔，远远就可以看见。这里还是瑞典国王古斯塔夫一世、著名的瑞典植物分类学家林奈和科学家斯韦登堡等名人的墓地。



◆瑞典民俗色彩纷呈，图为传统婚礼上乐队的演奏。

秀丽，环境幽雅。哥得兰岛几百年来一直是全国的艺术中心，岛上的大部分教堂都建于中世纪，众多石刻、木刻壁画充分反映了中世纪文化艺术的发展水平。

◎ 北欧博物馆

北欧博物馆位于斯德哥尔摩尤耶登区的东区通向北欧的大桥附近。这是一座展示瑞典人生活实景的博物馆，它将自近代以来瑞典人的工作和生活情景真实地展现在人们面前。早在1872年，瑞典博物学家、露天博物馆创办人赫赛里乌斯就着手筹备建馆，直到35年后的1907年才正式建成。整个博物馆大楼共4层，一层展出瑞典农、牧、渔等方面的实物，二层展出各地不同民俗的工艺品和家具，三层为各种杂物，如乐器、玩具和贵族的服饰等，四层为不同风格的家具。

◎ 哥得兰岛

哥得兰岛是瑞典最东部的省份，位于波罗的海上，与斯德哥尔摩有飞机航班和航船相连。岛长105千米，与瑞典本土相距88千米，居民5万多。岛上气候宜人，森林茂密，风光

· 节日 ·

国庆日：6月6日

仲夏节：瑞典人把每年最接近6月24日的周末视为一年中最长的白天，并把这一天当做仲夏节来庆祝。他们用花环装饰自己的家和教堂，和家人朋友一起享用传统的“仲夏节”食品，一般包括腌鲱鱼，新鲜的煮马铃薯配酸奶油和细香葱，色拉和鲜草莓。

小龙虾节：8月7日

露西娅女神节：12月13日，又称光明节。这天是瑞典一年中黑夜最长的日子，这天由当地小区或学校选出的“露西娅小姐”头顶蜡烛，领着一队手捧蜡烛的少男少女，到当地的政府部门巡回演唱“露西娅节”歌曲，祈盼光明的到来。

芬兰

Finland

芬兰位于欧洲北部，北与挪威接壤，西北接瑞典，西临波的尼亚湾，南濒芬兰湾，东接俄罗斯。芬兰以其特殊的冰河地形和极地气候，吸引了来自世界各地的观光客。冰河使芬兰形成了千万个湖泊，成为欧洲最大的湖区，观光客可以搭渡轮，或租艘小船、独木舟，在湖中观看峡谷高山的倒影。游湖之后，洗个芬兰浴（即桑拿浴），包你精神舒爽。芬兰境内北极圈以北的地方称为拉普兰，这里有神奇的极昼和极光美景——只有北欧国家才能带来的美景。

赫尔辛基

赫尔辛基是芬兰首都，有“北方洁白城

国家档案

- 国名：芬兰共和国
- 面积：33.8417万平方千米
- 首都：赫尔辛基
- 语言：官方语言为芬兰语和瑞典语
- 货币：欧元
- 时差：比北京时间晚6小时

市”和“波罗的海的女儿”之称。它位于芬兰湾北部的维隆奈米半岛上，地处北纬60°，是世界最靠北的首都。但由于受到波罗的海的影响，气候温和。赫尔辛基三面环海，一面靠山，港湾分外多，岛屿星罗棋布。赫尔辛基是芬兰政治、经济、文化的中心，这里还是许多重大国际性会议举办的场所之一。从空中俯瞰，赫尔辛基似乎被森林所包围，森林又被大海所拥抱，市中心大街的街心花园里繁花似锦，市内建筑物风格独特。

◆芬兰有1/4国土在北极圈以北，属典型的高纬度气候。冬季漫长而寒冷，冰天雪地中的小木屋屹然挺立。

