

人文中国系列

REN WEN ZHEJIANG

人文浙江

◎ 楼奕林 编著

带你游西湖

飞来峰下三生石

跟着古人游富春江

南湖驶出了红船

江南古长城

盆地里的古村落

北雁荡奇峰

「海天佛国」普陀山

BOOK

浙江旅游出版社
ZHEJIANG TRAVEL AND TOURISM PRESS

K925.5
20121
REN WEN ZHEJIANG

BOOK
广东旅游出版社
GUANGDONG TOURISM PUBLISHING HOUSE

人文浙江

◎ 楼奕林 编著



图书在版编目(CIP)数据

人文浙江 / 楼奕林编著. -- 广州: 广东旅游出版社, 2012.6

ISBN 978-7-80766-351-5

I. ①人… II. ①楼… III. ①旅游文化-介绍-浙江省 IV. ①F592.755

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第053989号

摄影作者: 楼奕林 陈 殷 陈晓薇 江民繁 谷 馨 黄崇森 周清波
雪里梅 红 红 管晓桦 沈天法 裘国松 陆 军 卢文丽
马荣壮 洪 兵 吕纯儿 夏 霆 何玉宝 陆 原 柯 平
白洪良 沈永林 林帝浣 雷 虎

封面人物: 杨 柳

封面摄影: 时间空间摄影工作室

桐庐旅游局、嵊泗文广局、绍兴吼山风景区也为本书提供了照片, 在此一并致谢!

策划编辑: 江丽芝

责任编辑: 蔡子凤

封面设计: 何 阳 何汝清

装帧设计: 何汝清

责任技编: 刘振华

责任校对: 李瑞苑 刘光焰

广东旅游出版社出版发行

(广州市中山一路30号之一)

邮购电话: 020-87348243 邮编: 510600

广东旅游出版社图书网

www.tourpress.cn

广州市官侨彩印有限公司印刷

(广州市番禺石楼官桥村)

720毫米×990毫米 16开 17.5印张 140千字

2012年6月第1版第1次印刷

印数: 1-4500册

定价: 38.00元

【版权所有 侵权必究】

本书如有错页倒装等质量问题, 请直接与印刷厂联系换书。

出版人语

泱泱神州，物华天宝；江山多娇，人文荟萃！

《人文中国系列》从旅游这一现代时尚生活方式切入中国各地域的文化层面及内涵，采用图文并茂的形式，特别是突出“影像”的功能与作用，涉指中国各地域的人文、地理、历史、民族、风景、物产及社会生活等等，又远远超越旅游图书的范畴，完全可以称得上是中国第一部全境完整的“人文风物图志”，填补国内出版界在这一内容与形式上的空白。

《人文中国系列》力求知性与诗性的完美结合，着重从旅游文化和地域文化的层面与角度解读，使其形象、深度、可游三维一体，打造目前旅游图书市场上最具创意与魅力的新型旅游读物。



20个最具特色人文 7

浙江素描 17

东南地秀绝	19
历史悠久地	21
江南财赋省	22
江浙人文薮	24

杭州人文地理 29

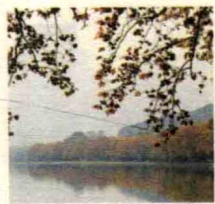
风景	35
带你游西湖	35
西溪，都市里的桃花源	60
往事	66
从跨湖桥到良渚文化	66
葛岭山上红梅阁	68
老龙井往事	69

飞来峰下三生石	73
青山有幸埋忠骨	75
西泠印话	79
西溪与《红楼梦》	81

民间	84
龙井茶香	84
杭州丝绸	85
楼塔“细十番”	86

浙西人文地理 87

风景	90
跟着古人游富春江	90
如梦如幻千岛湖	97
天目山	99
往事	101
生子当如孙仲谋	101
海瑞背纤	104



民间 106

昌化鸡血石 106

山核桃 108

浙北人文地理 109

风景 113

运河边的古镇 113

天下奇观海宁潮 122

清凉世界莫干山 123

往事 125

万古洪荒的见证：长兴“金钉子”

125

防风古国 126

西塞山怀古 128

杼山三癸亭佳话 130

飞英塔的传说 131

南湖驶出了红船 132

民间 134

湖笔生花 134

防风茶 135

长兴百叶龙 136

浙东人文地理 137

风景 141

纪念馆和博物馆 141

残山剩水也成景 154

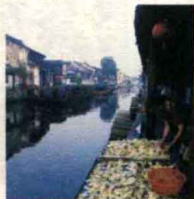
五泄 159

江南古长城 161

天台山记 163

雪窦山——弥勒道场 166

神仙居住的地方 168



往事 170

- 大禹治水 170
- 十年生聚，十年教训 172
- 兰亭曲水流觞 174
- 东山再起 176
- 济公的故事 177
- 南宋六陵的悲剧 179
- 王阳明与黄宗羲 180
- 台州式的硬气——方孝孺 182

民间 184

- 东浦酒最香 184
- 嵊州越剧 187
- 麦油子 188

浙中人文地理 189

风景 193

- 盆地里的古村落 193
- 盆地里的山与洞 201

- 迷幻的河——兰溪地下长河 209
- 龙游石窟之谜 210

往事 211

- 江南第一家 211
- 八咏楼上话沧桑 214
- 衢州南孔庙 215

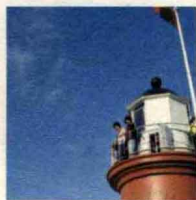
民间 217

- 火腿的来历 217
- 东阳木雕 217

浙南人文地理 219

风景 224

- 仙都 224
- 北雁荡奇峰 225
- 秋雨，楠溪江 229



往事 234

- 孙诒让与玉海楼 234
永嘉太守谢灵运 236

民间 239

- 隐在深山里的生活方式 239
乐清细纹刻纸 246
青田石雕 247
美味敲鱼 248

海岛人文地理 249

风景 253

- 海天佛国——普陀山 253
海上仙山——洛迦山 258
国际沙雕基地——朱家尖 259
去东极 262
嵎泗列岛 265
“最后的岛屿”——大陈岛 266

- 海盗曾经盘踞的蛇蟠岛 267
“贝藻王国”——南麂列岛 269

往事 272

- 竹山门海战 272

民间 274

- 舟山锣鼓 274
沈家门海鲜大排档 275



浙江省旅游示意图
(仅供参考, 不作区分界限用)



20个最具特色人文

ERSHI GE ZUI JU TESE RENWEN

★西湖

苏东坡的名句“欲把西湖比西子，淡妆浓抹总相宜”，道尽了西湖的美丽。湖中水波潋滟，游船点点，远处山色空蒙，青黛含翠。春天，三堤上隔株杨柳隔株桃；夏日，里西湖接天莲叶无穷碧；秋夜，平湖秋月和三潭印月，月光、灯光、湖光三光互映，月影、塔影、云影三影相衬；冬雪后，孤山、灵峰红梅绽放，疏影横斜。四时风光美不胜收。

★西溪

西溪国家湿地公园就在杭州城西边上，是我国唯一的集城市、乡村、文化于一体的湿地公园，它保持着田园水乡的野性，又不失国家公园大气的布局，更保留挖掘了西溪原有的文化内容。没有一个城市的居民可以如此幸运，坐几站公交车就能到一个充满诗情画意的“桃花源”里泛舟、踏青、观芦、赏梅，放松心情。

★千岛湖

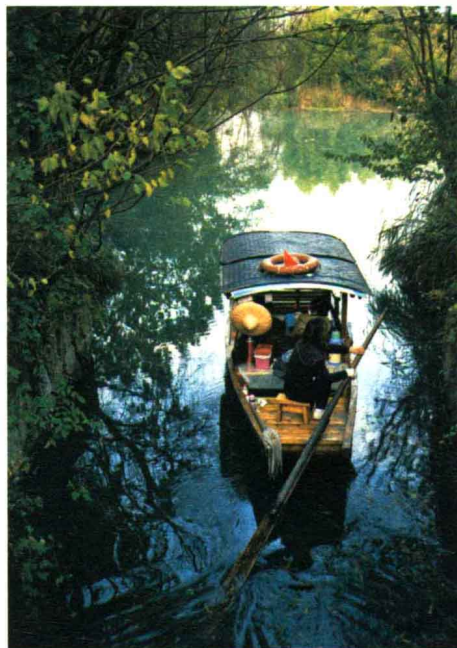
千岛湖在富春江上游，是一个人工湖，是新安江水库的蓄水池。湖中有近2000个小岛，每个小岛原来都是一座山。山上清溪飞瀑，万壑汇成清湖。573平方公里的水域，平均水深34米，森林面积有448平方公里。

★富春江

富春江从建德梅城流来，流经富阳、桐庐，全长110公里，两岸青山连绵，峰峦叠翠，奇洞烟树，沙汀村舍。假如说富春江是一条项链，那么那些洞



曲院风荷



西溪摇船

和山便是穿在这条项链上的珍珠。自南北朝至清代近1500年间，有1003人吟咏过富春江山水，诗词多达2000余首，其中白居易“春来江水绿如蓝，能不忆江南”的诗句让人对富春江无限神往。



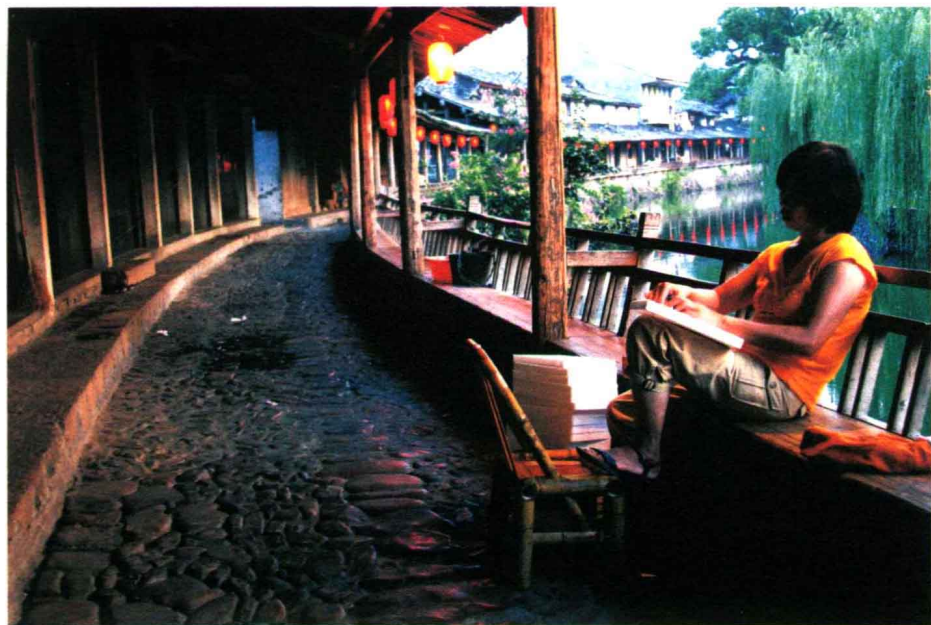
世界自然遗产江郎山

★江郎山

2010年8月，广东丹霞山、湖南崀山、福建泰宁、贵州赤水、江西龙虎山、浙江江郎山捆绑申遗成功，共同成为中国的第八项世界自然遗产。江郎山最大的特点是“孤绝”和“险峻”，著名的是三爿石，三块巨石拔地冲天，高360余米，像三根擎天柱排成一个“川”字昂立于蓝天下。

★楠溪江

楠溪江在温州永嘉境内，绵延三百里，有七十二湾三十六滩，江水清澈见底，两岸茂林修竹，云岚重叠，古村隐隐，融天然山水、田园风光和人文景观于一体，保持着中国农村原始的美，被誉为“中国山水画摇篮”。



楠溪江岩头村

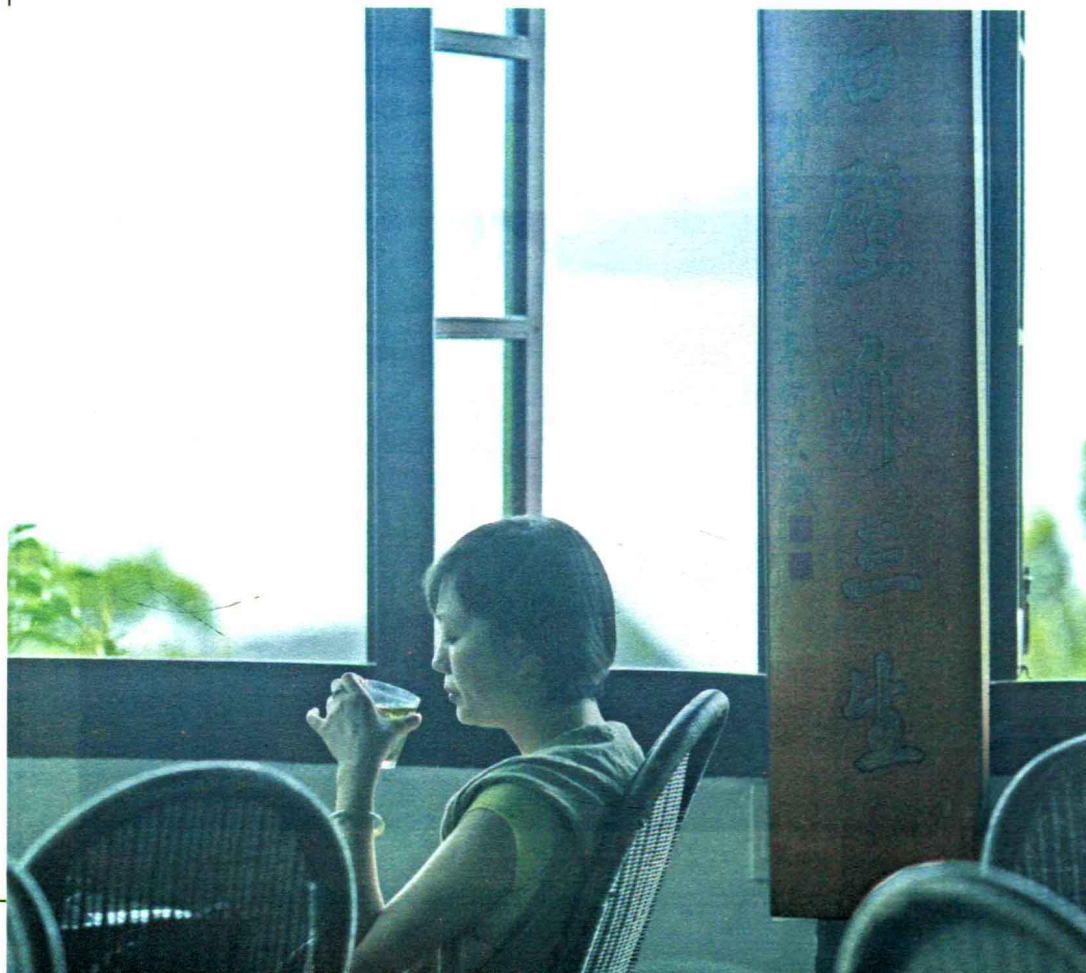
★莫干山

莫干山在德清境内，属天目山余脉，总面积43平方公里，包括了中华山、金家山、屋脊山、炮台山和塔山。植被覆盖率达92%，主峰塔山海拔719米。这里山峦起伏，有茂林修竹、清冽山泉，是一个旅游和避暑的好地方，与北戴河、庐山、鸡公山并称为“中国四大避暑胜地”。

★天台山

天台山是佛教天台宗的发源地。徐霞客的游记里有两篇有关天台山的游记，天台山是他开始中华之旅的第一座山。天台山在天台县城的北面，平均海拔500米，主峰华顶海拔1098米。山多悬崖峭壁，多瀑布流泉，多名花异木，在林深叶茂中有梵音缭绕。山下有国清寺，山中有上方广寺、中方广寺、下方广寺和石梁飞瀑，山上有千年杜鹃树。

茶香西泠印社



★西泠印社

中国篆刻，是国粹中的国粹，被列入《世界非物质文化遗产名录》，得到了世界的重视和保护，这与孤山西泠印社的存在分不开。西泠印社成立于1913年，首任社长吴昌硕，是著名的金石书画家，浙派代表人物。

西泠印社在白堤尽头的孤山上。孤山被西湖的碧波环绕，山中花木葱郁、亭台楼阁、小径通幽，登上山可一览西湖的四时风光。

★普陀山

普陀山四面环海，形似苍龙卧海，岛上青峰翠峦，怪石嶙峋，古木参天。岛的四周沙滩连绵，礁石奇特，洞壑幽深。普陀山的佛教历史悠久，现有100多个寺，与五台山、峨眉山、九华山和雪窦山并称为“中国五大佛教名山”，是观世音菩萨的道场。

★北雁荡奇峰

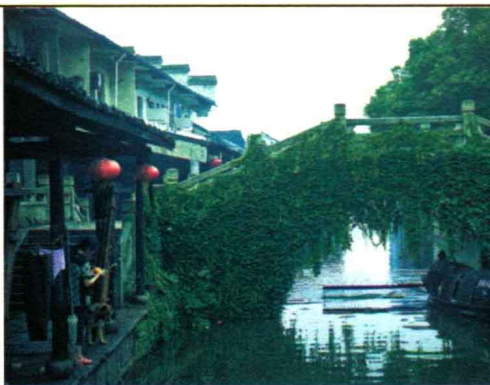
北雁荡山在温州乐清境内，山体多呈独具特色的峰、柱、墩、洞、壁等奇峰怪岩。又因地处东南沿海，雨量充沛，所以山中多飞瀑流泉和清潭。徐霞客曾三次到过北雁荡，面对这些奇峰异嶂，他感慨道：“欲穷雁荡之胜，非飞仙不能。”台湾诗人余光中游了北雁荡后也感慨道：“雁荡山的地势变化多姿，隔世绝尘，自成福地仙境，远观只见奇峰连嶂，难窥其深，近玩却又曲折幽邃，景随步转，难尽全貌。”



雁荡山灵岩禅寺



天一阁



安昌古镇



河姆渡遗址



东浦古镇

★越王台

绍兴的府山，只有75米高，但在2500多年前，这里是越王勾践的王宫，有越王台“周六百二十步，柱长三丈五尺三寸，台高丈六尺。宫有百户，高丈二尺五寸”。勾践在这里卧薪尝胆，“十年生聚，十年教训”，最终战败吴国，与北方大国晋、齐会合，成了春秋五霸之一。

★河姆渡

7000年前，江南的先民从山洞里走了出来，脱离了茹毛饮血的生存方式，来到姚江边，开始耕种、养殖、制陶、造木头房子，过起农耕的生活，向文明跨前了一大步。河姆渡是我国最早的新石器时代的遗址之一。河姆渡遗址的发现，证明了长江和黄河一样，都是中华文明的摇篮。

★天一阁

天一阁是我国现存的最古老的藏书楼之一，也是世界最早的三大私人藏书楼之一。天一阁在宁波市区的月湖西，建于明嘉靖四十年（1561年），主人范钦和他的子孙们用毕生的精力和财富，给后人留下了一座取之不尽的知识宝库。



灯火摇曳的绍兴古镇

★鲁迅故乡

鲁迅，可说是中国第一名人，他一生致力于批判国民的劣根性，他的文章像尖刀一样，直刺人的灵魂。他给人的印象是刚烈、好斗，甚至有点不食人间烟火。但是，当你走进白墙黑瓦间的百草园、三味书屋，幻想随着童年的鲁迅在那里游玩、读书，再跟进当铺典当行，你就会结识到一个聪明、顽皮又懂事的男孩，也就能理解他为何会一生都在与黑暗、愚昧斗争。

★江南古镇

杭嘉湖平原上的乌镇、南浔、西塘，是浙江省保护和恢复得最好的古镇，已经与江苏的周庄打包向联合国申请进入《世界非物质文化遗产名录》。粉墙、黛瓦、拱桥、窄巷，是它们如出一辙的标志，但又个个不同。小镇是杭嘉湖平原的灵魂，小镇没有大都市的繁华和浮躁，因而它淡泊而从容；也没有农村的孤寂和劳累，因而它舒适又知足。

