

挂号费丛书 升级版

姓名	性别	年龄	就诊卡号
----	----	----	------

专家诊治 过敏性疾病

严德钧 主编

科别	日期	费别
----	----	----

内科

临床诊断:



处方:



有病可遵书嘱

医生



药价



挂号费丛书 升级版

姓名

性别

年龄

就诊卡号

专家诊治 过敏性疾病

科别

内科

日期

费别

严德钧 主编

升级版

附爱心帖

药价

图书在版编目 (CIP) 数据

专家诊治过敏性疾病 / 严德钧主编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2012.10

ISBN 978-7-5439-5522-6

I . ①专… II . ①严… III . ①变态反应病—诊疗
IV . ① R593.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 202751 号

责任编辑: 胡德仁

美术编辑: 徐 利

专家诊治过敏性疾病

严德钧 主编

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市长乐路 746 号 邮政编码 200040)

全国新华书店经销
常熟市人民印刷厂印刷

*

开本 850 × 1168 1/32 印张 7.5 字数 168 000
2012 年 10 月第 1 版 2012 年 10 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5439-5522-6

定价: 15.00 元

<http://www.sstlp.com>

内 容 提 要

过敏性疾病是一种现代社会疾病。它并不是一种单病种疾病,而是包括过敏性皮炎(特应性皮炎)、过敏性鼻炎、过敏性哮喘等的一组疾病。本书以通俗易懂的方式介绍这些过敏性疾病的病因和病理、发病机制、症状与体征、检查与诊断、中西医结合治疗和防治、监测和康复等有关病人与家属关心的一些实际问题,同时还介绍一些有关这些疾病的最新治疗技术。

本书内容新颖丰富,通俗实用,方便病人和家属以及高危人群随身携带阅读,是广大读者认识过敏性疾病的桥梁书籍。同时,对临床医务人员也有一定参考价值。

专家诊治过敏性疾病

主编 严德钧

作者 赵正宇

夏秋萍

洪天南

总序

随着人们物质文化生活水平的提高,一旦生了病,就不再满足于“看病拿药”了。病人希望了解自己的病是怎么得的?怎么诊断?怎么治疗?怎么预防?当然这也和疾病谱的变化有关。过去,患了大叶性肺炎,打几针青霉素,病就好了。患了夜盲症,吃些鱼肝油丸,也就没事了。至于怎么诊断、治疗,怎么预防,人们并不十分关心。因为病好了,没事了,事过境迁,还管它干嘛呢?可是现代的病不同了,许多的病需要长期治疗,有的甚至需要终生治疗。许多病不只需要打针服药,还需饮食治疗、心理调适。这样,人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解?当然应该问医生。可是医生太忙,有时一个上午要看四五十位病人,每看一位病人也就那么五六分钟,哪有时间去和病人充分交谈。病人有困惑而不解,自然对医疗服务不满意,甚至对医嘱的顺从性就差,事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求,而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,对一般群众增加些防病、治病的知识,当然甚好,但对于患了某病的病人或病人的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是一个

总序

好主意,病人或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价约为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……凡病人或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册 10 余万字,包括数百条目,或以问诊方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了也必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

过敏性疾病是一个全球性的健康问题。流行病学调查资料显示,近年来这类疾病有迅速上升的趋势,全球几乎1/3人罹患过此类疾病。其发病年龄从婴幼儿至百岁老人几乎都有。由于其具有反复发作的特点,严重者有时会危及生命,如果不进行及时有效的治疗,会影响病人的工作、学习和生活,反复就诊对病人及其家庭造成沉重的经济负担,就社会而言耗费了大量医疗资源。为了普及过敏性疾病的防治知识,我们着手编写了这本小册子,以便病人及其家属对过敏性疾病有一个正确的认识。本书以问答的形式,深入浅出地介绍该病的病因和病理、发病机制、症状和体征、检查与诊断、中西医结合治疗和护理、饮食、临床监测与康复及预防措施等。本书是广大过敏性疾病病人和家属的一本必备家庭读本,也是广大医务人员学习和宣教的好教材。

由于我们学识所限,在整个编写过程中,不当之处在所难免,恳请广大读者在阅读之余加以指正,以作改进。

作 者

总序

前言

患了过敏性疾病主要有哪些症状

什么是过敏性疾病	002
哪些人易患过敏性疾病	002
过敏性疾病的危害究竟有多大	003
过敏性疾病症状表现有哪些共性特点	004
常见过敏性皮肤病会出现哪些症状表现 ...	004
患了荨麻疹会有哪些症状	005
会有慢性荨麻疹吗	005
荨麻疹有哪些类型	005
人工荨麻疹(皮肤划痕症)是怎么一回事 ...	006
蛋白胨性荨麻疹(急性蛋白过敏性荨麻疹)	
有哪些临床特征	006
寒冷性荨麻疹是怎么一回事	007
胆碱能性荨麻疹(小丘疹状荨麻疹,全身性	
热性荨麻疹)是怎么一回事	008
患日光性荨麻疹有哪些表现	009
何谓压迫性荨麻疹	009
荨麻疹性血管炎有何临床表现	010
患水源性荨麻疹和水源性瘙痒有何表现 ...	010
接触性荨麻疹是怎么一回事	011
丘疹样荨麻疹	011
患了丘疹样荨麻疹有哪些临床特征	012
患了血管性水肿(血管神经性水肿,昆克	
水肿,巨大荨麻疹)有哪些表现	013
何谓特应性皮炎	014
患了婴儿期特应性皮炎(婴儿湿疹、奶癣)	
有何表现	014

患了儿童期特应性皮炎(四窝疯)有哪些表现	014
青年、成人期患特应性皮炎有哪些表现 ...	015
昆虫叮咬性变态(过敏)反应是怎么一回事 ...	015
患了湿疹会有哪些临床表现	016
婴儿湿疹与成人湿疹一样吗	018
什么是药疹	019
药疹有哪些皮损表现形式	020
患了药疹会有哪些全身症状	023
什么是化妆品皮炎	023
化妆品皮炎有哪些皮损表现	024
患了过敏性眼病有何特点	024
患了巨乳头性结膜炎有哪些表现	026
春季结膜炎(春季角膜结膜炎)是怎么回事	026
患了特应性角膜结膜炎有哪些表现	026
患了接触性结膜炎有哪些临床表现	027
患了花粉症有哪些症状	027
患了过敏性鼻炎有哪些常见症状	028
过敏性鼻炎病人为何会出现鼻痒和打喷嚏	029
过敏性鼻炎为什么会发生鼻塞症状	029
过敏性鼻炎病人流涕从何而来	029
什么是支气管哮喘	030
患了哮喘有哪些常见症状	030
哮喘病人喘息有何特征	031
哮喘病人引起胸闷有何特征	031
哮喘病人为何会呼吸困难	031
哮喘病人会咳嗽吗	032
哮喘病人咳痰有何规律	032

目 录

哮喘病人有哪些体征	032
哮喘病人应该告诉医生哪些信息	033
哮喘应怎样分级	035
心源性哮喘与支气管哮喘有哪些不同	038
喘息型慢性支气管炎与支气管哮喘有哪些 不同	039
怎样鉴别上气道阻塞综合征与哮喘	039
哮喘发作前有哪些预兆	040
儿童患哮喘有哪些症状	040
有哮鸣音一定是患了哮喘吗	041
哮鸣音越响哮喘发作越严重吗	041
哮喘发作有多么难受	042
哮喘为何易在夜间睡眠时发作	042
急性重症哮喘临床有哪些特征	043
慢性难治性哮喘临床有哪些特征	043
致死性哮喘临床有哪些特征	044
哮喘发作与神经因素有关吗	044
哮喘发病与精神心理因素有关吗	044
胃食管返流与哮喘有何关系	045
怀孕对哮喘有何影响	046
哮喘发作对孕妇、胎儿有何影响	046
月经会影响哮喘发病吗	047
儿童哮喘有哪些特征	047
咳嗽变异性哮喘与支气管哮喘有何异同 ...	049
老年性哮喘有哪些特征	049
运动性哮喘有何临床特征	050
支气管哮喘合并过敏性鼻炎临床有哪些 特征	050

患了过敏性疾病需进行哪些项目诊断检查

怎样诊断过敏性疾病	052
-----------------	-----

过敏性疾病常用实验检查有哪些方法	052
诊断过敏性疾病皮肤试验主要有哪几种 ...	054
皮肤试验为何能诊断过敏性疾病	054
皮肤试验前应注意哪些事项	054
什么是皮内试验	055
何谓点刺试验	056
不同医院做相同过敏原皮试为何结果有 误差	059
为何有些病人所有皮试都呈阳性	059
什么是激发试验	060
嗜碱性粒细胞释放能力的体外检测为何 被用于过敏性疾病的诊断	060
嗜酸性粒细胞阳离子蛋白(ECP)测定是怎 么一回事	062
哮喘病人血液常规检查有哪些异常	062
哮喘病人痰液检查有哪些特点	063
什么是血气分析	063
哮喘病人血气分析检查有何异常	065
检测特异性变应原对哮喘诊断有什么 帮助	065
哮喘病人需要检测哪些特异性变应原	065
肺功能检查有哪些临床意义	066
哮喘病人肺功能有什么变化	066
重症哮喘肺功能检查有哪些特点	067
哮喘病人心电图检查有哪些变化	067
什么是气道高反应性	067
气道反应性增高就是患了哮喘吗	068
哮喘病人胸部 X 线有什么表现	069
X 线、CT 检查对哮喘病人肺气肿诊断有何 意义	069

何谓气道反应性测定	069
气道反应性测定常用哪些激发物	070
气道反应测定是否适合所有哮喘病人	070
气道反应性测定有何应用价值	070
进行气道反应性测定需要注意些什么	071
非特异性气道反应性测定有哪些方法	072
什么是运动激发试验	072
测定气道反应性会引起哮喘发作吗	072
检查哮喘病人呼吸功能有哪些方法	073
什么是峰流速仪	073
峰流速仪的应用有何意义	074
哪些哮喘病人需要峰流速仪	075
怎样使用峰流速仪	075
怎样计算呼气峰流速值的变异率	076
病人每天都需用峰流速仪进行自我测 量吗	076
什么是支气管激发试验	077
什么是支气管舒张试验	077
支气管舒张试验有哪些应用价值	078
何谓鼻黏膜激发试验	078
过敏性眼病有哪些诊断方法	081

过敏性疾病病人应掌握哪些基础医学知识

何谓过敏原	084
过敏原分哪几种类型	084
为什么说螨虫是最常见的过敏原	086
蟑螂会引起过敏性疾病吗	087
猫狗等宠物会引起过敏性疾病吗	087
真菌是如何引起过敏性疾病的	088
食物能引起过敏性疾病吗	088

化妆品为何也可引起过敏性疾病	089
何谓花粉症	089
花粉是怎样引起过敏性疾病的	090
为什么花粉症又称枯草热	090
怎样确定花粉症	091
哮喘与呼吸道感染有关吗	091
人群中支气管哮喘的患病情况如何	092
哪些人易患哮喘	092
春季为何易发哮喘	093
哮喘有哪些发病机制	093
哮喘发病与变态反应有关吗	094
变态反应分哪几种类型	094
气道指什么	096
为什么说气道炎症是支气管哮喘的本质 ...	097
哮喘气道炎症是如何启动的	098
哮喘病人气道慢性炎症与普通炎症有何 不同	099
哮喘病人为何会发生气流阻塞呢	099
何谓气道重塑	100
支气管哮喘与慢性阻塞性肺部疾病(COPD) 的病理改变有何异同	101

医生对过敏性疾病会进行哪些治疗

湿疹应怎样治疗	108
荨麻疹应怎样治疗	111
特应性皮炎如何治疗	114
接触性皮炎应怎样治疗	115
药疹应怎样治疗	115
过敏性眼疾应怎样治疗	117
过敏性鼻炎有哪些治疗原则	117

过敏性鼻炎病人应怎样避开过敏原	118
过敏性鼻炎有哪些免疫治疗	118
哮喘的治疗目标是什么	126
什么是全球哮喘防治倡议(GINA)	127
哮喘慢性炎症用抗生素治疗有效吗	127
哮喘没发作就不需要服药吗	128
激素治疗有不良反应吗	128
哮喘治疗为何要个体化	128
哮喘治疗为何要早期干预	129
支气管哮喘治疗有哪些药物	129
治疗哮喘药物应怎样分类	129
治疗哮喘有哪些糖皮质激素	131
治疗哮喘有哪些 β_2 -受体激动剂	131
怎样合理使用短效 β_2 -受体激动剂	131
怎样合理使用长效 β_2 -受体激动剂	132
治疗哮喘有哪些茶碱类药物	133
治疗哮喘有哪些抗胆碱类药物	134
治疗哮喘有哪些白三烯调节剂	134
治疗哮喘有哪些混合制剂	135
哮喘病能根治吗	135
哮喘急性发作怎么办	135
怎样治疗孕妇哮喘	136
老年哮喘怎样治疗	137
怎样处理月经性哮喘	137
怎样治疗阿司匹林哮喘	138
怎样治疗咳嗽变异性哮喘	138
怎样治疗运动性哮喘	139
怎样治疗激素抵抗型哮喘	140
怎样治疗胃食管返流性哮喘	140
老年哮喘使用激素有哪些原则	140

治疗哮喘有何新进展	141
基因治疗哮喘有何进展	142
免疫治疗支气管哮喘有何进展	142
哮喘不规范治疗有哪些后果	143
怎样根据哮喘控制水平制订治疗方案	143
怎样调整治疗方案	145
什么是哮喘的阶梯治疗	145
病人应怎样配合医生做好阶梯治疗	145
怎样进行降级治疗	146
怎样进行升级治疗	147
激素疗法中应注意些什么	148
长期吸入激素治疗安全吗	148
治疗哮喘的药物会成瘾吗	149
按时服药哮喘症状仍然存在怎么办	149
怀孕能用哮喘药物吗	150
为何将炎症控制药物作为哮喘的一线 用药	150
吸入激素和口服激素一样吗	151
糖皮质激素气雾剂起效慢为何还用	151
为何有些人不愿接受吸入激素治疗	152
儿童长期使用吸入皮质激素会影响生长发 育吗	152
哮喘症状控制后为何还要继续用药	153
什么情况下可以减少激素用量或停药	153
何谓糖皮质激素与支气管扩张剂的协同 作用	154
怎样正确应用吸入激素	154
吸入糖皮质激素有哪些不良反应	155

经医生诊断治疗病人应怎样进行康复

过敏性皮肤病应怎样进行康复	158
---------------------	-----

过敏性眼疾应怎样进行康复	159
过敏性鼻炎应怎样进行康复	159
怎样减少过敏性鼻炎的触发因素	160
何谓药物性鼻炎	161
支气管哮喘应怎样长期管理	162
支气管哮喘有哪些成功管理目标	162
哮喘管理有哪些步骤	163
哮喘教育有哪些内容	163
为获得良好的哮喘控制效果,病人应做些	
什么	164
支气管哮喘控制有哪些评估方法	164
为什么说哮喘的健康教育非常重要	169
病人为什么要写哮喘日记	169
怎样写哮喘日记	169
什么是哮喘之家	170
世界哮喘日是怎么来的	171
历年世界哮喘日的主题是什么	171
支气管哮喘病人不能服用哪些药	173
哮喘病人应怎样消除抗药心理	173
哮喘病人应怎样克服自卑感和依赖感	174
医疗体育为何有益于哮喘病人	174
游泳为何是哮喘病人最好的运动	175
哮喘与季节变化有何关系	175
春季应怎样防治哮喘	176
夏秋季为何易发哮喘	177
秋冬季为何更要预防哮喘发作	177
空气湿度变化对哮喘发病有影响吗	177
气压对哮喘发作有哪些影响	178
哮喘病人需要吸氧吗	178
影响哮喘病人预后有哪些因素	179