

胡不群 编著
叶云 胡虚白 协编

《黄帝内经》理法秘要

——
开福寺中医讲稿

全国百佳图书出版单位
中国中医药出版社

《黄帝内经》理法秘要

——开福寺中医讲稿

胡不群 编著

叶 云
协编

胡虚白



中国中医药出版社

· 北京 ·

图书在版编目(CIP)数据

《黄帝内经》理法秘要——开福寺中医讲稿 / 胡不群编著.
—北京: 中国中医药出版社, 2013. 1

ISBN 978 - 7 - 5132 - 1044 - 7

I. ①黄… II. ①胡… III. ①《内经》—研究
IV. ①R221

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 150549 号

中国中医药出版社出版
北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦 16 层
邮政编码 100013
传真 010 64405750
三河市文昌印刷装订厂印刷
各地新华书店经销

*

开本 787 × 1092 1/16 印张 29 字数 568 千字
2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷
书号 ISBN 978 - 7 - 5132 - 1044 - 7

*

定价 68.00 元
网址 www.cptcm.com

如有印装质量问题请与本社出版部调换

版权专有 侵权必究

社长热线 010 64405720

购书热线 010 64065415 010 64065413

书店网址 csln.net/qksd/

官方微博 <http://e.weibo.com/cptcm>



胡不羣

1957年6月出生于中医世家，后师从著名中医学家刘炳凡先生。大专文化，湖南省自学成才考试中医专业首届毕业生，中医主任医师（内聘）。原光明中医函授学院湖南省分校教务长。曾获2000年湖南省中医药科学技术进步奖二等奖（省厅级），2003年湖南省科学技术进步奖三等奖（省部级）。著有《奇效验案》等医著四部（合著），发表中医学术论文30余篇。在铁杆中医论坛开设个人专版。现在长沙开福寺为大众免费讲解《论语》《黄帝内经》等，并在长沙市天马医院、中正人民路门诊部和乡下行医。

编辑的话

初识胡老，应该是七八年前的事情了。当时听朋友讲了胡老的种种传奇：某出版社请他去和央视合作做畅销书，他不去。夫人舍弃工作，从北京追他到长沙。虽然不是博导，却常指导学生和研究人员写论文。听完之后，我对胡老心向往之。

第一次见胡老，是在长沙陶朔老师家的古琴雅集上。陶老师弹了几曲，众人顿觉浮尘驱尽，心生欢喜。中场休息的时候，我偶然看到一位长者在安静地饮茶。旁边几位师兄都尊称他为“胡老师”。我才明白，这原来就是我神交已久的胡不群老。我冲胡老笑了笑，也不知道他是否看到，自认为就和他有了第一次面对面的交流。

后来，听到更多关于胡老行医的事情。他看病，从来都不多收钱（就是现在，当一些老中医挂号费涨到三五百的时候，胡老的挂号费仍然是五块）。他还常常跑到乡下去给别人看病。我一向喜欢中医，胡老行事低调，默默奉献，让人敬慕。

高中同学的妈妈不幸罹患肺癌，四处求治。我向他们推荐胡老，不过他们看了很多中医之后，对中医也已信心不足。我因为生了执念，便亲自去请胡老。从朋友那儿要到了胡老的手机，几次打电话，胡老都去了乡下。后来，去了几次长沙步行街解放西路胡老出诊的门诊，终于见到胡老。趁同学妈妈在湘雅三医院住院的时候，我跟胡老约好：我带同学的爸妈去河西胡老的家里看病。

到胡老家里，见桌椅上已有薄薄的灰尘。胡老穿着布衣布鞋，精瘦而飘逸。他像小孩一样，红了脸说：“很久不在家。等一等，我给你们烧点水。”

号脉之后，沉吟良久，胡老就开了方子。他特意提醒：某处抓药便宜，但是其中有一种药是他老师特制的，可能去某处拿药更可靠……同学爸妈虽然心存疑惑，但仍然感激胡老的温厚，硬要塞给胡老两百诊费。胡老推辞不要，说既然是朋友带来，就不必客气了。其实，我和胡老在那之前，也不过是见了两面而已。

再后来，我来北京工作，听长沙喻当老师说胡老在开福寺讲《论语》。喻老师将胡老讲课视频刻了碟给我。很惭愧，我听了一些，却不曾听完。虽不曾听完，但已能感觉到胡老师传播老祖宗经典的一片苦心。讲完《论语》，胡老又在开福寺开讲《黄帝内经》并进行网络直播。同时，铁杆中医论坛也给胡老开了专区，胡老也在民间中医网发布讲稿。

而能令百体皆温，无水而能令五脏皆润……皆赖此也。”（清·徐灵胎《医学源流论·元气存亡论》）这就是说，元气是人的生命之本，生命之源。虽然它视之不见，求之不得，但它却是实际存在的，并且对人的身体健康，生命寿夭起着决定性的作用。是书不仅阐释了人的生命起源，同时也系统全面地释阐了人的生理机能，病的发展、变化，病的诊断、治法，以及防病保健、养生长寿的系统理论与方法。握全局之机而阐发细微，可谓独具只眼者也，非才学器识俱富，何能臻此境界？书成，我有幸先读，重读之，不禁为之拍案叫好！此正本清源，返璞归真，还中医基本理论本来面目之作也，是书之面市，诚可谓中医之幸，社会之幸也，故乐为之序。

湖南省中医药研究院研究员 刘光宪
2012年6月4日于岳轩书屋

前 言

一、是编乃有感之作，非寻常寻章摘句之比。盖当今之世，中医西化或异化十分严重，是编之作，欲正本清源，返璞归真，还中医理法之本来面目。

二、是编是根据开福寺中医课程讲稿整理而成。讲课的题目是：《气本生命学——〈黄帝内经〉理法秘要》。言“气本生命学”者，明以气为本而关乎生命之学问也，示《黄帝内经》立学之本；言“《黄帝内经》”者，明是编之内容无出《黄帝内经》之右者，一切以《黄帝内经》为圭臬；言“理法”者，言中医之基本理论与诊疗方法也，明是编之内容，限制在《黄帝内经》中关乎中医理法的部分（如果因缘具足，精力允许，当再编一部《黄帝内经病症治要》，合成全璧）；言“秘”者，非秘密之秘，实心秘之秘，是编之作，积三十八年临证读书，于《黄帝内经》心有所会，自心底流出者也，非依逻辑体系、依当今中医药界流行话语体系著作之比；言“要”者，明是编之作，乃简明扼要之作，非精深大论之比。

三、是编所选《黄帝内经》原文，《素问》参考人民卫生出版社1963年1月出版的据明·顾从德刻本为蓝本的宋·林亿等新校正的唐·王冰《重广补注黄帝内经素问》校勘本。

《灵枢》参考人民卫生出版社1956年3月出版的据明·赵府居敬堂刊本的影印本。

四、所选原文，一般不作校勘，非校不能理解原文者，所选注释中有校勘者，不再出校，无校勘者，加按以校之。不另出校记。

五、编者一般不发表议论。一者所选古今贤哲的注释，均十分精到，无需续貂，浪费读者宝贵的时间。二者，编者水平所限，少言语正可以藏拙。有不同于古今贤哲的会心之处，则加“编按”以说明之。

六、是编开篇之前，针对全编有一简短的导论，各章之前亦有一简短的说明。《黄帝内经》部分原条文下的按语，除少数属校勘内容外，均是编者对《黄帝内经》的会心之秘。这些文字构成了编者对《黄帝内经》理解的主线，是本编的基本观念。

七、所选注释不局限于医书，原则上以古注为主，结合十分精到的今注，而古注中，又以杨上善、王冰、马蒨、张介宾、张志聪为主。每条经文下，所选古今注释，均依时代先后为序。

八、所引古今文献，“原文选注”项下，只标作者名，如“王冰”，无作者名的标书名，如“《灵枢经校释》”，但行文过程中所引文献，章前导读或“编按”项，则随引随注，加括号注于引文之末，如“编按：本篇‘阳阴和，故能有子’，而有子之道……决定他的终结归属（美籍华人·张绪通《黄老智慧》，人民出版社，2005

年3月，北京，第一版)”。

九、附录之参考文献，除本书所引白文底本、主要注释本及当代学人学术著作，注明所引版本、出版社、出版地、出版年月及版次外，其余常见古典医籍、文史类一般古籍及字词类典籍，均只标注作者姓名、书名。

十、蒙我国著名中医学大家刘炳凡老的学术继承人湖南省中医药研究院刘光宪研究员审阅并赐序；好友书法家喻当题写书名；博士生吴萍将电子版文稿打印成纸质稿本，并与博士生郭军华对照底本，校对《黄帝内经》原文；硕士生杨丽将纸稿本校改的文字，誊入电子文本；中国中医药出版社黄小龙编辑精心编校并提出了一些宝贵意见。大家共同努力，方有是编之成。在此，对帮助、支持、鼓励我的一切有缘人等，一并致以诚挚的谢意！

胡不群

2012年夏初于长沙

目 录

绪论/1	
第一章 道、无极、太极/3	
原文选注/6	
第二章 阴阳/9	
原文选注/10	
第三章 五行/34	
原文选注/37	
第四章 五运六气/62	
原文选注/72	
第一节 五运/72	
第二节 六气/87	
第三节 运气合治/108	
第五章 藏象基础学/118	
原文选注/119	
第一节 五藏系统/119	
第二节 精气神/142	
第三节 经络/176	
一、经络总论/176	
二、十二经脉/179	
三、奇经/200	
四、络脉/207	
五、经筋皮部/216	
第四节 身形体质/226	
第六章 审证求因病机学/242	
原文选注/242	
第一节 从病邪探病因/242	
第二节 从素质求病因/249	
第三节 从病邪传变审病机/265	
第四节 从邪正虚实察病机/274	
第五节 从阴阳盛衰辨病机/283	

	第六节 从藏府经络析病机/296
第七章	司外揣内诊断学/321
	原文选注/322
	第一节 察色/322
	第二节 望形/331
	第三节 问症/335
	第四节 按脉/341
	第五节 审尺/367
	第六节 合色脉/370
	第七节 决死生/374
第八章	以偏济偏论治学/382
	原文选注/382
	第一节 审机求本/382
	第二节 标本逆从/392
	第三节 三因治宜/395
	第四节 神形主从/405
第九章	性味归经药物学/412
	原文选注/413
	第一节 药物分类/413
	第二节 性味归经/413
	第三节 用药原则/419
	第四节 用药禁忌/420
第十章	君臣佐使方剂学/421
	原文选注/421
	第一节 方剂组织/421
	第二节 治法与制方/424
第十一章	形神一体养生学/432
	原文选注/433
	第一节 养生总则/433
	第二节 养生方法/438
附录	参考文献/450

绪论

《黄帝内经》（以下简称《内经》）分为《黄帝内经素问》和《黄帝内经灵枢》两个部分，是中国医学中第一部全面系统地阐释生命的经典。《内经》不仅阐释了人的生命来源，同时也系统全面地阐释了人的生理机能，疾病的发生、发展与变化，疾病的诊断与治疗，及其防病保健、养生长寿的系统理论与方法。

《内经》从道的层次理解生命，如“至道在微，变化无穷”（《素问·灵兰秘典论》）即其例。《内经》认为生命起源于太极。《素问·天元纪大论》载：“太虚寥廓，肇基化元。”可见：“太虚之初，廓然无象”（明·张介宾《类经图翼·运气论·上·太极图论》）只是一个虚无，但天地万物及我们这里所说的生命、所说的人，却都是从这里开始的。正所谓：“自无而有，生化肇焉。”（明·张介宾《类经图翼·运气论·上·太极图论》）

1

从气的层次认识生命，认为生命是由一种既包含有向外扩张的动力因素又包含有向内凝敛的质料因素为基本单元——气组成的。如《素问·宝命全形论》载：“人以天地之气生，四时之法成……夫人生于地，悬命于天，天地合气，命之曰人。”所谓“天气”即是《易经》“大哉乾元，万物资始”之“乾元”；所谓“地气”即是《易经》“至哉坤元，万物资生”之“坤元”。这个层次的内容即是所谓的气化学说，本篇将以《道·无极·太极》《阴阳》《五行》《五运六气》四章来阐释之。

从物象的层面观照藏象、经络、精神、气血、津液。如《灵枢·本藏》载：“经脉者，所以行血气而营阴阳，濡筋骨，利关节者也。”这里，“气”无形，但有象，经脉能行“气”显然是就物象而言。阴阳（五行），元气流行之不同情态者也，而经脉却能“营”之，既能“营”之，非象而何？五藏，天地阴阳五行之气化在人而成之形者也，属形而下，而《内经》关注的却是形而上的阴阳五行之气化，如“心者君主之官也，神明出焉……故主明则下安，以此养生则寿，殁世不殆，以为天下则大昌。主不明则十二官危，使道闭塞而不通。”（《素问·灵兰秘典论》）此非就物象层面观照藏象而何？

绪
论



以审证求因的方法，研究疾病的发生发展及其变化。如《素问·至真要大论》载：“诸风掉眩，皆属于肝，诸痛痒疮，皆属于心，诸湿肿满，皆属于脾……”即是。“掉眩”、“痛”、“痒疮”、“肿满”等，非证候而何，“皆属于肝”、“属于心”、“属于脾”等，不就是通过对上述证候的审察而得出的发病因素的关键么？

用司外揣内的方法，以发现疾病，诊断疾病。如《素问·五藏生成》载：“故色见青如草兹者死，黄如枳实者死，黑如炲者死，赤如衄血者死，白如枯骨者死，此五色之见死也……生如心，如以缟裹朱；生如肺，如以缟裹红；生于肝，如以缟裹紺；生于脾，如以缟裹栝楼实；生于肾，如以缟裹紫。此五藏所生之外荣也。”此司外揣内之法，毋庸置疑。

用以偏纠偏的方法论治疾病。如《素问·至真要大论》载“谨察阴阳所在而调之，以平为期，正者正治，反者反治。”又如《素问·阴阳应象大论》“阳病治阴，阴病治阳。”又再如《素问·至真要大论》“寒者热之，热者寒之。”无一而非以偏纠偏之治也。

用性味归经的方法研究药物所禀气性之偏及其对藏府、经络、气血、津液的作用。如《素问·至真要大论》载“五味阴阳之用何如？岐伯曰：‘辛甘发散为阳，酸苦涌泄为阴，咸味涌泄为阴，淡味渗泄为阳，六者或收或散，或缓或急，或燥或润，或软或坚，以所利而行之，调其气使其平也。’”这里的“为阴”、“为阳”，药物之性也。《神农本草经》言药性之寒热温凉，是对“为阴”、“为阳”之细化。寒凉之性为阴，温热之性为阳，此之谓也。“以所利而行之，调其气使其平”，不正是利用药物之偏性以纠人体之偏么？

以社会职能分工为参照而建立之以君臣佐使为规律的方剂学，如《素问·至真要大论》载“主病之谓君，佐君之谓臣，应臣之谓使。”即是明显的例证。又如古逸遗书《大要》载“君一臣二，奇之制也；君二臣四，偶之制也；君二臣三，奇之制也；君二臣六，偶之制也。”（见《素问·至真要大论》）无不体现社会职能分工之关系。）

从形神一体（心物一元）的角度，研究治病养生，其养生之原则与方法，至今适用。如《素问·汤液醪醴论》之“精神不进，志意不治，故病不可愈……嗜欲无穷而忧患不止，精气弛坏，荣泣卫除，故神去之而病不愈也。”再如《灵枢·本神》之“故智者之养生也，必顺四时而适寒暑，和喜怒而安居处，节阴阳而调柔刚。如是，则僻邪不至，长生久视。”据此，可见病必形神并治方能痊愈，命必形神兼养方能长生。“精神不进，志意不治”、“嗜欲无穷而忧患不止”是治病不治神也，故病不愈；“和喜怒”养其神也，“顺四时而适寒暑，安居处，节阴阳”之类，养其形也，形神兼养，故“长生久视”。

第一章

道、无极、太极

《内经》认为：人是“以天地之气，四时之法”而生成的，是“天地合气”的产物，因此，气就成为了人的生命之基本元素。从这个层面来说，以《内经》为理论代表的中医学，是以“气”为立学之本的，并以之阐释生命的方方面面，建立医学的理论体系，正如西医，认为生命起源于细胞，则以“细胞”为其立学之本，并以之阐释生命的方方面面，建立医学的体系一样。我们在这里所要展开的“气”的内容，包括道、无极、太极、阴阳、五行、五运六气等多个方面的内容。我们先从“道一无极一太极”这个层面谈起。

《素问·上古天真论》载：“余闻上古有真人者，提挈天地，把握阴阳，呼吸精气，独立守神，肌肉若一，故能寿敝天地，无有终时，此其道生。中古之时，有至人者，淳德全道，和于阴阳，调于四时，去世离俗，积精全神，游行天地之间，视听八达之外，此盖益其寿命而强者也，亦归于真人。其次有圣人者，处天地之和，从八风之理，适嗜欲于世俗之间。无恚嗔之心，行不欲离于世，被服章，举不欲观于俗，外不劳形于事，内无思想之患，以恬愉为务，以自得为功，形体不敝，精神不散，亦可以百数。其次有贤人者，法则天地，象似日月，辨列星辰，逆从阴阳，分别四时，将从上古合同于道，亦可使益寿而有极时。”

无有终时之寿，是由“道而生”或是“全道”所至。如若不能，但能“合同于道”，也可使增加寿命，因不是由道而生，没能全其道，仅仅只是与道相合，所以其寿命也就是有期限的。由此看来，明道体道之行，对疗病养生者而言，是何等重要，其在治病养生中之地位可谓不言自明。

然则，道是什么？又如何明道体道行道呢？这是养生者、中医人，都必须用心参究的事情。在这里我们只能简单地谈谈道的概念，让我们建立一个初步的印象。

《说文》云：“道，所行道也。一达谓之道。”“所行道也”，即是我们所行走的路。路，主观、客观两义都有。在古代，道路是在无所遵循的情况下由人的主动行为造成的。所以说所行即是道，但道路一旦形成，就必须遵从，所以道又有



客观义，这是就“道，所行道也”的解释之所本。若就“一达谓之道”说，则道路有许多种，有分岔的道路，有四通八达的道路，只有沿一个方向延伸的路，才是人们所称的道，也就是说，道是人们必须遵从的。在这里，我们所说的道，也是主客两义互存的，是分而不分、不分而分的存在，不必强分。

然则，道究竟是什么呢？我们先从《易经》找答案。孔子说：“一阴一阳之谓道”（春秋·孔子《周易·传·系辞》），也就是说在无始之始的鸿蒙时期，虚幻窈冥，无法言喻的一种气化状态，无以名之，曰“太极”。太极不仅是天地的创始者，也是万物生命的创造者。它无始无终，无形无象，无所不在，它是自有的，是绝对的。孔子还说：“易有太极，是生两仪”，“太极立乎天地之先，超乎阴阳之上”（春秋·孔子《周易·传·系辞》）。可见：这天地万物是由太极的氤氲而生两仪，因两仪的相互作用而生成的。所以周敦颐说：“无极而太极，太极动而生阳，动极而静，静而生阴，静极复动，一动一静，互为其根，分阴分阳，两仪立焉。”（北宋·周敦颐《太极图说》）

从这些述说，我们不难看出：阴阳是两仪的别名，两仪是太极的本体，太极就是生天生地生人生物生生而又无生的那个“道”。

再从《道德经》来看。老子说：“道可道，非常道。名可名，非常名。无，名天地之始；有，名万物之母。”（春秋·老子《道德经·第一章》）“有物混成，先天地生，寂兮寥兮，独立而不改，周行而不殆，可以为天下母，吾不知其名，字之曰道。”（春秋·老子《道德经·第二十五章》）

这里《道德经》第一章是说：“鸿蒙未兆之先，原是浑浑沦沦，绝无半点形象，虽曰无名，而天地人物咸育个中，此所以为天地之始也。及其静之既久，气机一动，则有可名，而氤氲氲氲，一团太和元气，流行宇宙，养育群生，此所以为万物之母也。始者，天地未开之前，一团元气在抱是也；母者，天地既辟而后，一气化生万物是也。”（清·黄元吉《道德经讲义》）

第二十五章也是说“鸿蒙未判前，天地未兆，人物无形，混沌沌沌，浑然一气，无涯无际，无量无边，似有一物，由混沌而成，盘旋空际，先天地而生，所谓无极是也。寂虚而育生机，寥廓而含动意，所谓太极是也。万物皆有两，惟太极无二。自一动而开天地、分阴阳，四象五行包含个内，人物繁衍，日月充盈，岂不生育多而太极衰乎？不知此个混成之物，视不见，听不闻，无物不有，无时不在，孑然独立，浑然中处，却又生生不已，化化无穷，自混沌以迄于今，初不改其常度，且独立之中一气流布，周通法界，开阖自如，循环不已。以凡物而论，似乎其有困殆矣，孰知周流三界，充满群生，天赖之以清，地赖之以宁，谷赖之以盈，人赖之以生，无非顺其自然之运。其间生者自生，成者自成，而太极浑然完全却不因之而稍殆，虽千变万化，迭出不穷，莫不由此而有兆有名，故可为天下母也。夫天至高也，以高而可名；地至厚也，以至厚而名；惟此无极之极，不

神之神，无声无臭，无象无形，而于穆不已，吾亦不知其所名，惟字之曰道。”（清·黄元吉《道德经讲义》）

从以上的启示，我们可以得到以下几点结论：

一、道是无法来命名的。

二、道为天地之始、万物之母，它超越一切，虚灵不昧，它是天地的创造者，是万物的根源。

三、道生万物，育万物，因此，万物不能离道，人为万物之灵，所以人更不能离道。

四、道介乎有、无之间，超乎万事万物之上，存乎万事万物之中，万事万物与道，是一而二，二而一者。

五、道是具足的，其存在与运化，本于自然。

由此可见：道就是道路，就是创造，就是力量，就是生命，就是真理，就是必然，就是自然而然。道生生不息，日新又新。

“无极”，是本体之名，无形无象，无声无臭，仅有理之可悟或曰存在之可推，却无相之可言或曰无存有之事可察，所谓无极本无极也。它离语言相，离文字相，离心行相，不可说不可说也。

“太极”，即本体之用也，与“无极”同起，有则俱有，无则俱无，起则俱起。朱熹所谓“‘无极而太极’，非太极之外复有无极也”（宋·朱熹《〈太极图说〉解》），即是言此。“无极”不可言，依“太极”立方便之门。

天地万有，成于气化，气化之先那一段无可名之难以言状的阶段或状态，就是“太极”。“太”，“大也，通也”（汉·许慎《说文解字》），无大之大，直通通；“极”，“栋也”（汉·许慎《说文解字》），屋脊之栋，无上为极，无称之为极，不可得而名之为极，大中为极，如《书·洪范》：“皇建其有极”。直言之，“极”，就是道，“太极”就是大道，是无上之道。孔子说：“大哉，乾元！”“至哉，坤元！”（春秋·孔丘《周易·彖传》）在天地未判之前，合乾元坤元为一之混沌境界，即是“太极”。孔子还说：“太极者，立乎天地之先，超乎阴阳之上。”（春秋·孔丘《周易·彖传》）可见还是混沌一气，天地未判，阴阳未分之前，就有了“太极”。所谓“无极而太极”（北宋·周敦颐《太极图说》）是也。

前言依“太极”立方便之门。究其实，“太极”情景亦与“无极”一样难言。它与“无极”一样，“鸿蒙混沌，渺冥虚空，无形无象，无声无臭。”

《黄帝内经·素问》之所以名为《素问》，林亿说：“按：《乾凿度》云：‘夫有形者生于无形，故有太易，有太初，有太始，有太素。太易者，未见气也；太初者，气之始也；太始者，形之始也；太素者，质之始也。’气形质具而疴瘵由是萌生，故黄帝问此太素，质之始也，《素问》之名，义或由此。”（北宋·林亿《重广补注黄帝内经素问·新校正》）可见，此处之“太初”即是太极，当无疑义。

综而言之，“太极”的境界，就是至大，至极，元始，绝对。它无形无象，无声无臭，无实质，实难以语言文字名之状之。质言之，“太极”只是一个理，用亚里士多德的话说，只是一个形式因。（参见苗力田编《亚里士多德选集·形而上学》）既然如此，那“太极”又是如何肇造出这星罗棋布，千变万化的天地万物呢？这是我们必须去探讨去思索去体悟的重要课题。

由“太极”而天地万物，其原实渊于“气化”，只是我们要明白此“气化”之“气”字，实不能作“氣”字解而应作“炁”字解。此炁属于先天，所谓由“太极”而天地万物，实乃此一“炁”之化。此“炁”虽无形无象，无声无臭，却有灵有显，有神有气，在此一“炁”流行的作用下，生动生静，分阴分阳，如是化育出这林林总总、森罗万象、神妙无穷的天地万物。

老子说：“有物混成，先天地生，独立而不改，周行而不殆，可以为天下母，吾不知其名，字之曰道。”（春秋·老子《道德经·第二十五章》）老子此处所说的“道”，非“太极”而何？老子还说：“道生一，一生二，二生三，三生万物。”（春秋·老子《道德经·第四十二章》）孔子说：“易有太极，是生两仪，两仪生四象，四象生八卦。”（春秋·孔子《周易·系辞》）何其相似乃耳。

郑玄说：“太极为极中之道，淳和未分之气也。”（汉·郑玄《周易注》）此即“太极”是“炁”之理证。

综合以上引释，关于“太极”，我们可以有这样的一些印象：“太极”为天地的创始，为万有的源泉，一切变化、成长、生灭、盈虚、壮老、盛衰，皆一“炁”之流行，“太极”之演化也。所谓：“物之生从于化，物之极由乎变，变化之相薄，成敗之所由也……成敗倚伏生乎动，动而不已则变作矣。”（《素问·六微旨大论》）

所以“道”、“无极”、“太极”以及“炁”之类的概念，皆是在同一层面上说的，只是各自表述方式不同，各自侧重点不同而已。

原文选注

太虚寥廓，肇基化元，万物资始，五运终天，布气真灵，总统坤元，九星悬朗，七曜周旋，曰阴曰阳，曰柔曰刚，幽显既位，寒暑弛张，生生化化，品物咸章。（《素问·天元纪大论》）

选注

【太虚寥廓，肇基化元】王冰：“太虚，谓空玄之境，真气之所充，神明之官府也。真气精微，无远不至，故能为生化之本始，运气之真元矣。”

张介宾：“太虚即周子所谓无极，张子所谓由太虚有天之名也。寥廓。空而无际之谓。”

 编按：太，极也。虚，空灵。寥，空阔。廓，广大。肇，王冰：“始也。”

基，王冰：“本也。”化，变化，化生。元，本原，始原。无限空灵清虚、广大寥廓的自然世间，存在着化生天地万物的始原力量。周子，北宋周敦颐。张子，北宋张载。

【**物资始，五运终天**】王冰：“五运，谓木、火、土、金、水运也。终天，谓一岁三百六十五日四分度之一也。终始，更代，周而复始也。言五运更统于太虚，四时随部而迁复，六气分居而异主，万物因之以化生。非曰自然，其谁能始，故曰物资始。《易》曰：‘大哉乾元，物资始，乃统天，云行雨施，品物流形。’孔子曰：‘天何言哉？四时行焉，百物生焉！’此其义也。”

张介宾：“资始者，万物借化元而始生。终天者，五行终天运而无已也。”

 编按：此言天地万物借阴阳五行之精气，运化流形而始生、始长、始成，且阴阳五行之气化流行永不停息，生化无穷。

【**布气真灵，总统坤元**】王冰：“太虚真气，无所不至也。气齐生有，故禀气含灵者，抱真气以生焉。‘总统坤元’，言天元气常司地气，化生之道也。《易》曰：‘至哉坤元，物资生，乃顺承天也。’”

张介宾：“布者，布天元之气，无所不至也。气有真气，化几是也。物有灵明，良知是也。虽万物形气禀乎天地，然地亦天中之物。故《易》曰：‘大哉乾元，物资始，乃统天。’‘至哉坤元，物资生，乃顺承天。’又曰：‘成象之谓乾，效法之为坤。’然则坤之元不外乎乾之元也，故曰‘总统坤元’。”

 编按：天地万物，皆始生之阳气（乾元）与始成之阴精（坤元）相互作用而生者也，故人之与动、植、矿类，皆禀阴阳之精气也。

【**九星悬朗，七曜周旋**】张介宾：“九星者，天蓬一，天芮二，天冲三，天辅四，天禽五，天心六，天任七，天柱八，天英九也，见补遗《本病论》及详《九宫星野图》，今奇门阴阳家皆用之。七曜，日、月、五星也。《舜典》谓之七政。七者如纬，运行于天。有迟有速，有顺有逆，故曰周旋。”

 编按：九星之所以悬朗，乃化元之大气举之也；七曜之所以周旋，则阴阳二气升降不息之故也。

【**曰阴曰阳，曰柔曰刚**】王冰：“阴阳，天道也，刚柔，地道也。天以阳生阴长，地以柔化刚成也。《易》曰：‘立天之道，曰阴与阳，立地之道，曰柔与刚。’此之谓也。”

 编按：天地万物皆阴阳之气流行变化所生，而显现于地之现象则是刚柔之相摩。

【**幽显既位，寒暑弛张**】

编按：《说文》：“幽，隐也。”隐而不见也。显，《尔雅·释诂》“光也，又见