



Koalagogo 考拉进阶英语

多彩版

最新大学英语 4 级词汇

分频周计划

7-WEEK PLAN FOR CET-4 VOCABULARY

金星教育·考拉进阶英语教育研究院 编写

分频分类 备考有重点

7周突破 循环抗遗忘





最新大学英语 4 级词汇

分频周计划

7-WEEK PREPARED FOR ENGLISH TEST VOCABULARY

金星教育·考拉进阶英语教育研究院 编写

PREFACE 前言

如何在有限的时间内记忆和掌握大量的词汇一直是大部分四六级考生最难攻克的山头。所谓，“知己知彼，百战不殆。”

知己——就是要了解我们自己，知道我们的记忆存在哪些优势与弱点，怎样合理记忆才能克服遗忘。

知彼——就是要了解四六级考试，知道四六级考试都考哪些词汇，哪些最常考，哪些是生词。

因而，我们就从知己知彼的角度出发，研发出考试词汇分频分类系统及抗遗忘记忆方案。

📍 考试词汇分频分类系统

◎ 如何用最科学的方式统计出哪些单词最常考？
—— 研发三年，智能分频

考拉进阶软件开发部历经三年研发了IF(Intelligent Frequency)智能分频系统，本系统经过无数次验证，是一套科学、系统的专业词频统计工具。

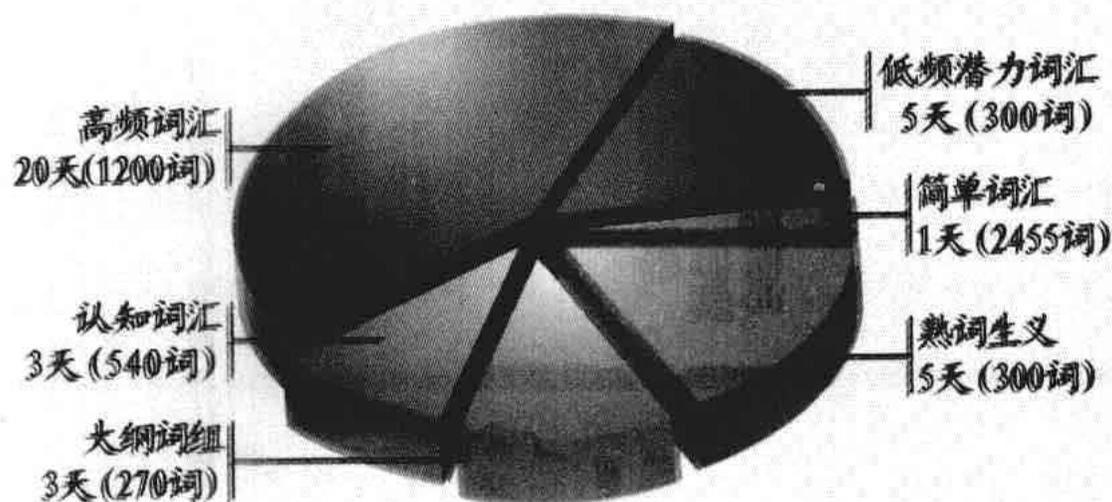


首先考拉进阶研究人员将2000年至今的四六级真题文件进行整理,然后输入软件,对输入真题进行精确地分析统计,从而统计出每个单词在输入真题中考查的次数及所考查的释义。

◎ 怎样分类才能事半功倍?

—— 考试专家,多维分类

考拉进阶英语教育研究院英语四六级考试专家将电脑的结果进行分析,结合单词重要性及生熟程度进行合理分类。让考生能充分了解每类单词的重要性,抓住重点,有重点有目的地复习,快捷高效攻克词汇关。





抗遗忘记忆方案

记单词最大的困难无非两个：一是坚持不下去；二是记了就忘。本书就从这两个问题出发，根据德国心理学家艾宾浩斯研究的遗忘曲线，制订了合理的周计划，即使你没有超人的毅力，也没有过目不忘的本领，只要按照本书的方法及步骤进行学习与复习，7周必定让您以愉悦的心情轻松搞定四级单词。

◎ 配备记忆小窍门——趣味记忆

本书给一些难记单词配置了词根词缀、联想、谐音、对比等趣味记忆法，另外还配置了辅助记忆的图片。

◎ 带字幕的MP3——听读强化记忆

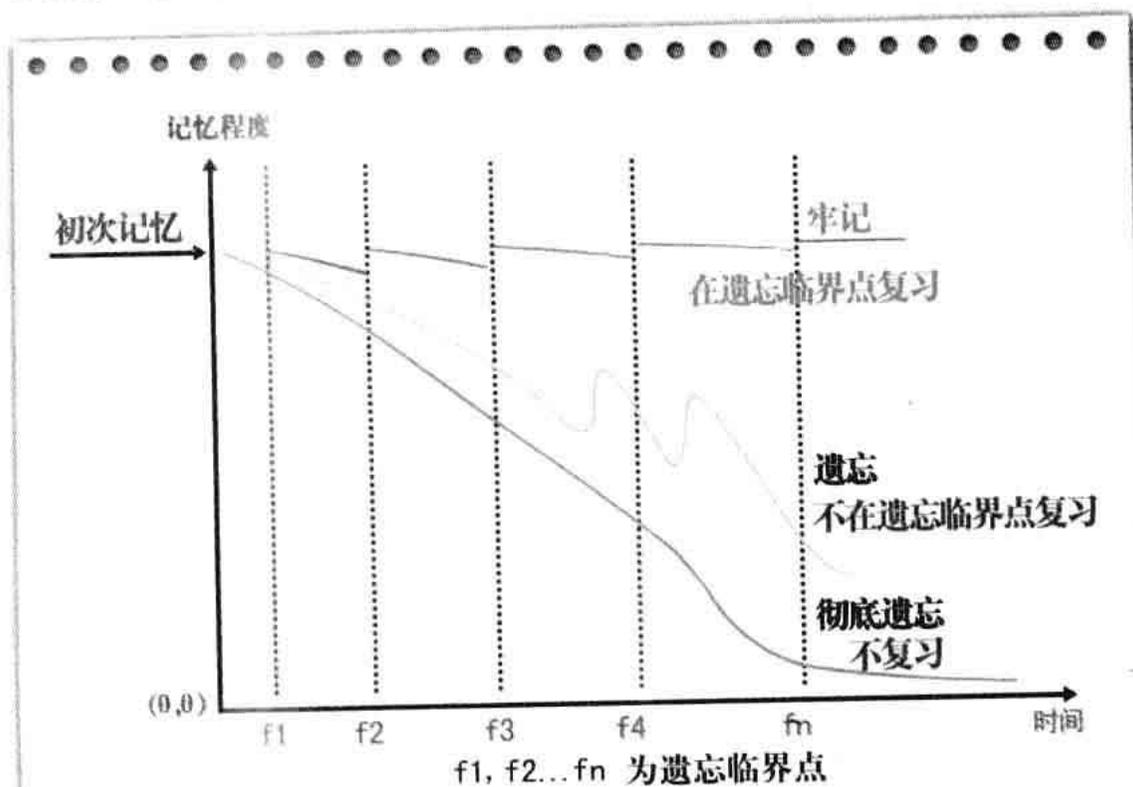
本书配有带单词释义字幕的单词录音，可以边听边记，通过刺激听觉神经强化记忆效果；同时独创听读双循环模式，可通过考拉进阶网站进行下载。

◎ 多色印刷——色彩辅助记忆

本书巧妙采用多色印刷方式，从视觉上愉悦大脑，缓解记忆疲劳，从而提升记忆力。

◎ 优化循环模式 —— 抵抗遗忘

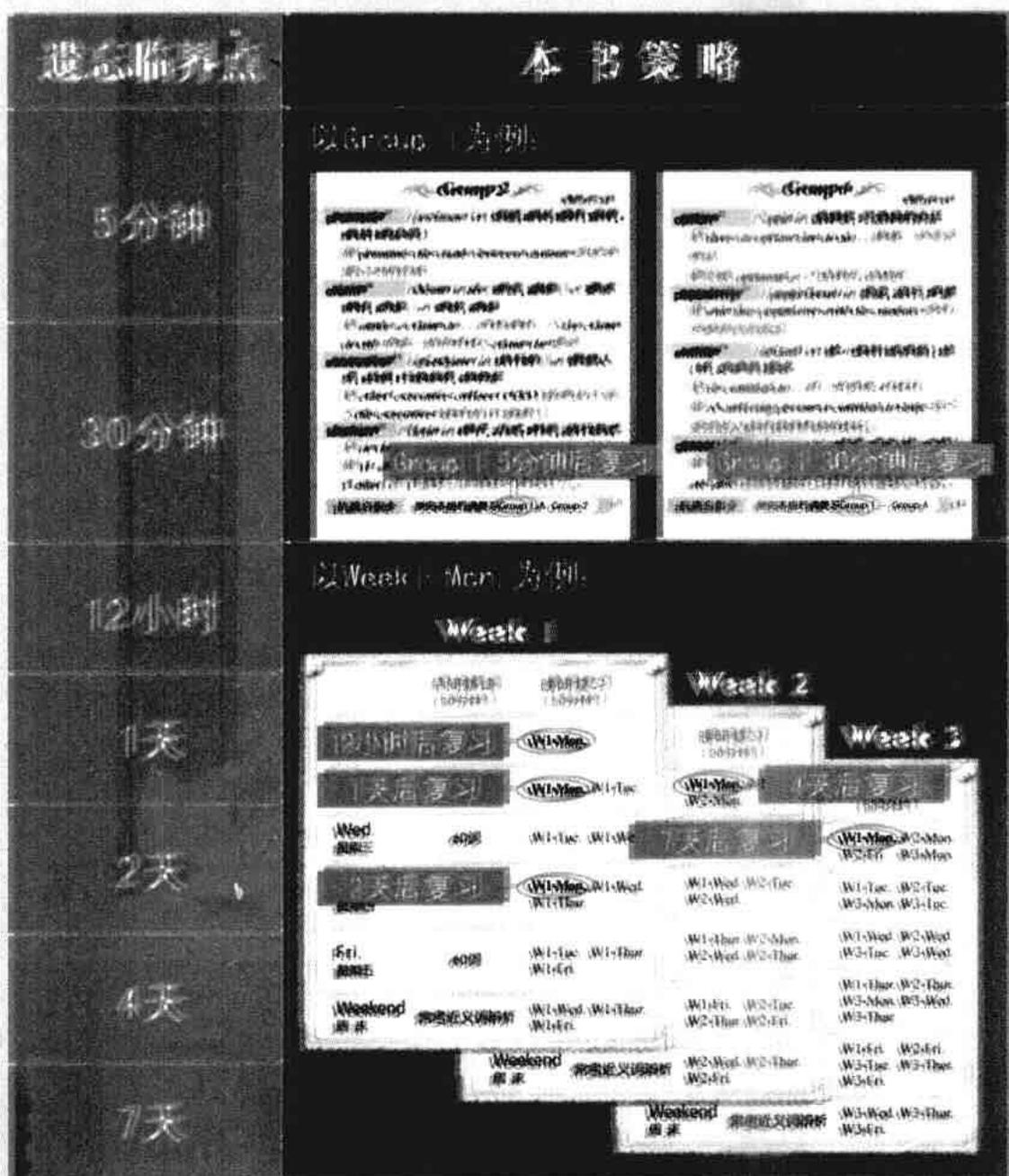
遗忘是人类的天性，要克服遗忘，最直接、最有效的方法就是复习，而最节约时间的复习方式是在遗忘临界点复习。如果过了遗忘临界点再复习，记忆已发生了“大塌方”，这时的复习几乎相当于重学，需要付出大量的时间和精力。



例如：

- ◎ 学习10个词——需要5分钟
- ◎ 在遗忘临界点复习——只需1分钟
- ◎ 过了遗忘临界点复习——需要4分钟≈重新学习

本书根据遗忘临界点来设定复习点，根据单词的难易度设定合理的复习次数，形成真正抗遗忘的立体循环模式。



CONTENTS 目录

Part 1 高频词汇

第 1 周

Mon.....	2	Thur.....	38
Tue.....	14	Fri.....	50
Wed.....	26	Weekend.....	62

第 2 周

Mon.....	66	Thur.....	102
Tue.....	78	Fri.....	114
Wed.....	90	Weekend.....	126

第 3 周

Mon.....	130	Thur.....	166
Tue.....	142	Fri.....	178
Wed.....	154	Weekend.....	190

第 4 周

Mon.....	194	Thur.....	230
Tue.....	206	Fri.....	242
Wed.....	218	Weekend.....	254

Part 2 低频潜力词汇

第 5 周

Mon.....	256	Thur.....	294
Tue.....	270	Fri.....	306
Wed.....	282	Weekend.....	318

Part 3 熟词生义

第6周

Mon.....	322	Thur.....	358
Tue.....	334	Fri.....	370
Wed.....	346	Weekend.....	382

Part 4 认知词汇

第7周

Mon.....	386	Wed.....	410
Tue.....	398		

Part 5 大纲词组

第7周

Thur.....	422	Sat.....	446
Fri.....	434		

Part 6 附录

查漏补缺词汇... 458	中学简单词汇手册 (见光盘)
---------------	-------------------

Week 1

高频词汇

本周学习复习计划表

本计划表根据艾宾浩斯遗忘曲线所研究的记忆周期，在每天晚间安排处于遗忘临界点的需要复习的课数。

	早间新词 (30分钟)	晚间复习 (30分钟)
Mon. 星期一	60词	W1-Mon.
Tue. 星期二	60词	W1-Mon. W1-Tue.
Wed. 星期三	60词	W1-Tue. W1-Wed.
Thur. 星期四	60词	W1-Mon. W1-Wed. W1-Thur.
Fri. 星期五	60词	W1-Tue. W1-Thur. W1-Fri.
Weekend 周末	常考近义词辨析	W1-Wed. W1-Thur. W1-Fri.

说明: W1-Mon. 表示第一周星期一的学习内容, 以此类推。

Group 1

考频:68~50

offer⁶⁸ /'ɒfə/vt.&n. 提供;提议;出价

☐ offer sth. to sb. /offer sb. sth. 提供某物给某人

☐ Merit-based aid is offered to students who achieve excellence in a given area. 在特定领域表现优秀的学生被授予绩优助学金。

(2009.12 阅读)

stress⁶⁴ /stress/n. 压力;强调;重要性;重音

|| vt. 强调,着重

☐ lay/place/put stress on... 强调...

☐ She laid great stress on proper behavior. 她很强调行为端正。

economic⁵⁴ /i:keə'nɒmɪk; ,ekə /a. 经济的,经济学的

☐ economic growth 经济增长 ◇ economic recession 经济衰退

economical⁵⁴ /i:keə'nɒmɪkl; ,ekə /a. 经济的,实惠的;节俭的,节约的

☐ Buses are considered as an economical alternative to taxis. 与打的比起来,乘公交车是一个节省的选择。

employee⁵⁴ /ɪm'plɔɪi:/n. 受雇者,雇员

☐ 同族: employer n. 雇主

major⁵⁴ /ˈmeɪdʒə/a. 较大的;主要的;重大的

|| n. 少校;专业(学生) || vi. 主修,专攻

☐ major in... 攻读...,主修...

☐ She majors in English Literature this semester. 她这学期主修英国文学。

tend⁵⁴ /tend/vt. 易于,往往会;趋向,倾向

|| vi. 照管,照料,护理

☐ tend to do sth. 趋向于做某事,易于做某事

☐ Women tend to live longer than men. 女人往往比男人长寿。

advertise⁵¹ /ˈædvətaɪz/vt. 做广告,宣传

☐ Most students don't want jobs advertised in the newspapers. 大部分学生不喜欢在报纸上刊登招聘的工作。 (2005.01 阅读)

focus⁵¹ /ˈfəʊkəs/v. (使)聚焦;(使)集中 || n.

[pl. focuses/foci] 焦点;中心

☐ focus (...) on... 集中(...)于..., 聚焦(...)
于...

☐ All eyes were focused on her. 所有的目光都集中在她身上。

community⁵⁰ /kə'mju:nəti/n. 社区,社会,公社;

团体,界;(动植物的)群落

☐ local community 当地社区

Group 2

考频:50~43

involve⁵⁰ /ɪn'vɒlv/ *vt.* 使卷入,牵涉;包含,含有

[考] involve sb. in... 把某人牵扯到...里

[例] You have involved me in a great deal of extra work. 你害得我添了一大堆额外的工作。

benefit⁴⁹ /'benɪfɪt/ *n.* 利益,恩惠;救济金,保险金,津贴 || *v.* 有益于;得益

[考] benefit from... 获利于...

[例] Both sides have benefited from the affair. 双方都从这次事件中获益。

view⁴⁹ /vju:/ *n.* 眼界;风景;[常 *pl.*]看法,想法 || *vt.* 看待;观察

[考] in view of 鉴于;考虑到;由于

[例] In view of the weather, the event will be held indoors. 由于天气原因,这项赛事将在室内进行。

positive⁴⁶ /'pɒzətɪv/ *a.* 积极的;拥护的,赞成的;

正面的;(电)正极的

[例] We should deal with this problem with positive attitude. 我们应该积极对待这个问题。

[串]反义:negative *a.* 消极的;(电)负极的

positive +



- negative

process⁴⁶ /'prəʊses; 'pra:ses/ *n.* 过程; 制作法; (法律) 程序 || *vt.* 加工; 办理 || /prə'ses/ *vi.* 列队行进

例 processed cheese 加工好的干酪

avoid⁴⁵ /ə'vɔɪd/ *vt.* 避免, 防止; 避开, 躲避

考 avoid doing sth. 避免做某事

例 You should avoid mentioning her divorce.
你应该避免提及她离婚的事。

challenge⁴⁴ /'tʃæləndʒ/ *n.* 挑战; 艰巨的任务; 怀疑 || *vt.* 公然反对; 向...挑战; 对...质疑

例 challenge his authority 挑战他的权威

nature⁴⁴ /'neɪtʃə/ *n.* 大自然; 本性; 性质

考 by nature 本性, 天生 ◇ in one's nature 在某人的天性、性格、性情方面

例 It's not in her nature to be unkind. 她生性不会刻薄。

condition⁴³ /kən'dɪʃn/ *n.* [U] 状况, 状态; [pl.] 环境; [C] 条件, 条款

例 Hard work is a condition of success. 勤奋是成功的前提。

material⁴³ /mə'tɪəriəl/ *n.* 材料, 素材 || *a.* 物质的, 实体的; 肉体的; 重要的, 实质性的

例 material comforts 物质享受

Group 3

考频:43~40

merit⁴³ /ˈmerɪt/ *n.* 优点, 价值; 功劳, 成绩;
(学校或大学考试或作业的) 良好 || *vt.* 值得

例 The plan is entirely without merit. 这个计划毫无价值。
◇ His work merits a prize. 他的工作值得奖励。

finally⁴² /ˈfaɪnəli/ *ad.* 最后, 最终

例 She finally accepted hesitantly. 她最终犹豫犹豫地接受了。

financial⁴² /faɪˈnænʃl/ *a.* 财政的, 金融的

例 His firm was in deep financial difficulties. 他的公司陷入了严重的财务困难。

medium⁴² /ˈmi:diəm/ *n.* [*pl.* media / mediums]

媒质; 方法, 手段 || *a.* 中等的

例 the medium of radio/television 广播/电视媒介

concern⁴¹ /kənˈsɜ:n/ *vt.* 影响; 涉及; 使担忧; 感兴趣 || *n.* 担心; 关心; 公司

考 be concerned with... 与... 有关, 涉及...
◇ as/so far as ... be concerned 至于..., 就... 而言

例 The book is primarily concerned with Soviet-American relations during the Cold War. 这部书主要讲的是冷战时期的苏美关系。

opportunity⁴¹ /ɒpə'tju:nəti/n. 机会, 良机

例 There was no opportunity for further discussion. 没有机会进行深入讨论了。

physical⁴¹ /'fɪzɪkl/a. 身体的; 物理(学)的; 物质的, 有形的

例 These are physical changes while those are chemical changes. 这些是物理变化而那些是化学变化。

situation⁴¹ /sɪtʃu'eɪʃn/n. 环境, 形势; 位置

例 The economic situation will soon come clear. 经济形势不久就会明朗的。

claim⁴⁰ /kleɪm/v.&n. 断言, 宣称; 要求(拥有), 索取; 夺走

考 make a claim to sth. 声称拥有... ◇lay claim to sth. 争取...的所有权 ◇have a claim to sth. 有权得到... ◇claim to do... 宣称做...

例 They claim to have discovered a cure for the disease. 他们声称已经发现一种治疗此病的药物。

realization/-isation⁴⁰ /rɪ:ələɪ'zeɪʃn; AmE ɪrɪ:ələ'z-/n. 实现; 领悟

例 He came to the realization that he would never make a good father. 他开始意识到自己永远不会成为一个好父亲。

Group 4

考频:39~36

campus³⁹ /'kæmpəs/n. 校园, 学校场地

[考] on campus 在校园里

[例] They are asked to live on campus. 他们被要求住校。

crime³⁹ /kraim/n. [U] 犯罪活动; [C] 罪行

[例] an increase in violent crime 暴力犯罪活动的增加 ◇ commit a crime 犯罪

[串] 同族: criminal *a.* 犯罪的; 刑法的**influence**³⁸ /'ɪnfluəns/n. 影响, 作用; 影响力, 势力; 产生影响力的人 || *vt.* 影响

[例] He committed the crime under the influence of drugs. 他是在吸毒后犯罪的。

academic³⁷ /'ækə'demɪk/*a.* 学院的; 学术的; 纯理论的, 不切实际的

[例] an academic career 学术生涯

[串] 同族: academy *n.* 专科院校; 研究院, 学会**affect**³⁷ /ə'fekt/*vt.* 影响; 感动

[例] We are interested in the weather because it affects us so directly. 我们关注天气是因为它直接影响着我们。

[串] 近义: influence (辨 P62)

encourage³⁷ /ɪn'kʌrɪdʒ/*vt.* 鼓励, 怂恿; 促进, 助长, 激发