



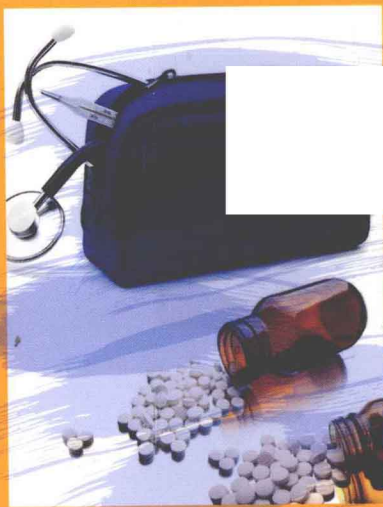
湖南中医药大学

国家农村医师技能培训示范基地

组织编写

社区乡村 医师工作手册

SHEQU XIANGCUN YISHI GONGZUO SHOUC



● 主 编 何清湖
陈孟溪



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS



北京中医药大学

国家中医药管理局科技教育司

教材编写

社区乡村 医师工作手册

社区乡村医师工作手册编写组

主 编 刘洪梅

副主编



人民卫生出版社

PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

社区乡村医师工作手册

SHEQU XIANGCUN YISHI GONGZUO SHOUCHE

湖南中医药大学

国家农村医师技能培训示范基地 组织编写

主 编 何清湖 陈孟溪

副主编 万 能 周 兴

编 委 (以姓氏笔画为序)

万 能 王艳云 王政德 丑天舒

邓星卫 李军毅 肖耀平 何清湖

何银辉 宋兴虎 陈孟溪 周 兴

周晓燕 袁晓清 潘 博

统 筹 徐 能 能



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目(CIP)数据

社区乡村医师工作手册/何清湖,陈孟溪主编. —北京:人民军医出版社,2013.5

ISBN 978-7-5091-6538-6

I. ①社… II. ①何… ②陈… III. ①社区服务—卫生服务—中国—手册②乡村医生—手册 IV. ①R197.1-62②R-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 058613 号

策划编辑:黄建松 文字编辑:焦 然 曹 李 袁朝阳 责任审读:王三荣

出版发行:人民军医出版社

经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编:100036

质量反馈电话:(010)51927270;(010)51927283

邮购电话:(010)51927252

策划编辑电话:(010)51927300—8057

网址:[www. pmmp. com. cn](http://www.pmmp.com.cn)

印、装:京南印刷厂

开本:850mm×1168mm 1/32

印张:24.125 字数:611千字

版、印次:2013年5月第1版第1次印刷

印数:0001—5000

定价:59.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

内容提要

本书是湖南中医药大学、国家农村医师技能培训示范基地根据全科医师制度及国家相关要求组织编写。该书从社区、乡村基层医疗机构的工作实际出发,分五篇系统地介绍了社区和乡村初级卫生保健、全科医学与社区卫生服务、妇幼保健及计划生育技术指导、医药基础知识与技能、常见疾病防治等方面的内容,重点突出了疾病预防、妇幼保健、计划生育、常见病症诊断与治疗等实用性内容及中医药在其中发挥的重要作用,便于基层医务人员了解相关政策和日常工作查阅。全书内容系统全面、中西兼顾、叙述严谨、详略适当,可作为社区、乡村医师培训教材,也可作为日常工作指导用书。

前 言

新中国成立以来,党和国家一直十分重视社区、农村卫生工作。2002年《中共中央、国务院关于进一步加强农村卫生工作的决定》的发布,为加快发展农村卫生事业提供了强大动力,为解决“三农”问题注入了新的活力。在近年的新医改中,政府特别强调基本医疗保障的“广覆盖”,重点启动建设预防为主的公共服务体系,建立全科医师制度,提出至2012年使每个城市社区卫生服务机构和农村乡镇卫生院都有合格的全科医师;再经过几年努力,基本形成统一规范的全科医师培养模式和首诊在基层的服务模式,基本实现城乡每万名居民有2~3名合格的全科医师,更好地为群众提供连续协调、方便可及的基本医疗卫生服务。这个体系的完成,意味着未来的社区、乡村基层医疗机构将直接承担着广大民众的医疗、预防及保健任务。但是,随着广大民众医疗需求和医疗消费水平的提高,无论是数量还是质量,当前社区、乡村医师队伍都很难满足现实需求。因此,加强对社区、乡村医师的培训和知识的更新,强化社区、乡村医师队伍的建设,已经成为贯彻执行新医改政策极其紧迫的现实任务。

2011年,国家中医药管理局授权湖南中医药大学作为首批“国家农村医师技能培训示范基地”。在获此殊荣后,我们通过广泛调研和深入研究,制定了农村医师培训大纲,并组织编写了《社区乡村医师工作手册》一书。本书阅读对象为社区医师、乡村医师以及其他基层医疗机构医务人员,尤其是尚未取得执业医师资格,但经注册在村医疗卫生机构从事预防、保健和一般医疗服务的人员。因此,本书主要从他们的现实需求出发,结合国家卫生部《社区卫生人员岗位培训大纲——全科医师》(2010年版)、《乡村医生

在岗培训基本要求》《乡村医生(中医)中医药知识与技能培训大纲》和《乡村医生从业培训考试大纲》的要求,分社区、乡村初级保健,全科医学与社区、乡村卫生业务,妇幼保健及计划生育技术指导,医药基础知识与技能(含中医、西医基础知识与技能),常见疾病防治等五方面撰写。

本书力求突出实用性,强调针对性和新颖性,叙述简单明了,内容全面而浅显,中西医知识兼顾,力求达到开卷查询即能解决实际问题、扩大和更新阅览者知识面的目的。由于水平有限,编写人员来自各专业单位,书中若有不足之处,敬请读者批评指正。

湖南中医药大学

国家农村医师技能培训示范基地

何清湖 陈孟溪

目 录

第一篇 社区、乡村初级卫生保健

第 1 章 计划免疫	(1)
一、概述	(1)
二、《扩大国家免疫规划实施方案》要点简介	(3)
三、预防接种的实施	(6)
四、常见预防接种的一般反应及处置原则	(12)
第 2 章 传染病管理	(14)
一、防制原则	(14)
二、控制策略	(15)
三、我国现阶段传染病控制对策	(17)
四、传染病预防和控制措施	(18)
五、新发传染病及其防制策略	(21)
第 3 章 流行病学个案调查及方法	(26)
一、一般疫情的流行病学个案调查表设计	(26)
二、现场流行病学调查报告	(30)
第 4 章 常用消毒剂、杀虫剂	(32)
一、消毒剂	(32)
二、杀虫剂	(37)
第 5 章 生存环境与健康	(41)
第一节 生存环境	(41)
一、基本概念	(41)
二、环境与健康	(42)
三、环境的保护	(44)

四、热环境中的体育锻炼·····	(44)
五、体育锻炼与空气污染·····	(46)
第二节 健康·····	(47)
一、概念·····	(47)
二、健康传播·····	(50)
三、健康心理·····	(54)
四、健康行为·····	(56)
第6章 卫生防病知识宣传和卫生行为科学指导·····	(60)
一、卫生防病知识宣传·····	(60)
二、卫生行为科学指导·····	(61)
第7章 社区乡村卫生机构的规范化管理·····	(65)
一、城市社区卫生服务机构·····	(65)
二、乡村卫生所(室)·····	(67)
第8章 常用社区、农村基层卫生统计·····	(72)
一、概述·····	(72)
二、常用指标·····	(75)

第二篇 全科医学与社区卫生服务

第9章 全科医学、全科医疗、全科医生·····	(77)
一、全科医学·····	(77)
二、全科医疗·····	(79)
三、全科医生·····	(84)
第10章 社区卫生服务·····	(88)
一、基本功能·····	(88)
二、提供者和服务对象·····	(89)
三、服务特点·····	(90)
四、任务·····	(92)
五、基本内容·····	(92)
六、发展社区卫生服务的意义·····	(95)

第三篇 妇幼保健及计划生育技术指导

第 11 章 妇科常见病	(97)
一、非特异性外阴炎	(97)
二、滴虫阴道炎	(98)
三、真菌性阴道炎	(98)
四、细菌性阴道炎	(99)
五、老年性阴道炎	(100)
六、宫颈炎	(100)
七、急性盆腔炎	(102)
八、慢性盆腔炎	(103)
九、妇科肿瘤	(105)
十、围绝经期综合征	(106)
第 12 章 优生优育、避孕节育	(108)
一、优生优育	(108)
二、避孕节育	(111)
第 13 章 围生期保健及科学接生	(112)
一、围生期保健	(112)
二、科学接生法	(114)
第 14 章 性知识教育	(116)
一、新婚性教育	(116)
二、性病的传染与预防	(118)
第 15 章 妇女、儿童保健	(119)
第一节 妇女保健	(119)
一、妇女各期保健	(119)
二、妇女特殊时期保健	(121)
第二节 儿童保健	(124)
一、儿童系统保健	(125)
二、常见儿童保健知识	(125)

三、新生儿感知训练	(127)
四、小儿佝偻病的预防	(128)

第四篇 医药基础知识与技能

第 16 章 中医药基础知识	(129)
第一节 阴阳五行学说	(130)
一、阴阳学说	(130)
二、五行学说	(132)
第二节 藏象学说	(136)
一、五脏	(137)
二、六腑	(140)
三、奇恒之腑	(143)
第三节 气、血、津液学说	(144)
一、气	(145)
二、血	(146)
三、津液	(147)
四、气血津液的相互关系	(147)
第四节 经络学说	(148)
一、经脉	(149)
二、络脉	(150)
第五节 病因病机	(150)
一、病因	(150)
二、病机	(155)
第六节 诊法	(166)
一、问诊	(166)
二、望诊	(168)
三、舌诊	(172)
四、闻诊	(178)
五、脉诊	(179)

六、按诊	(182)
第七节 辨证	(182)
一、八纲辨证	(183)
二、病性辨证	(187)
三、辨六淫证候	(187)
四、辨阴阳虚损证候	(189)
五、辨气血证候	(191)
六、辨津液证候	(195)
七、辨情志证候	(196)
八、脏腑辨证	(197)
九、辨六经病证	(214)
十、辨卫气营血证	(216)
十一、辨三焦病证	(217)
第八节 防治原则	(218)
一、预防	(218)
二、治则	(219)
第 17 章 常用中药	(224)
一、基础知识	(224)
二、解表药	(226)
三、清热药	(230)
四、泻下药	(235)
五、祛风湿药	(236)
六、芳香化湿药	(237)
七、利水渗湿药	(239)
八、温里药	(240)
九、理气药	(241)
十、消食药	(242)
十一、止血药	(244)
十二、活血化瘀药	(246)

十三、化痰止咳平喘药	(247)
十四、安神药	(251)
十五、平肝息风药	(251)
十六、补虚药	(253)
十七、收涩药	(259)
第 18 章 常用方剂	(261)
一、基础知识	(261)
二、解表剂	(262)
三、泻下剂	(263)
四、和解剂	(263)
五、清热剂	(264)
六、温里剂	(267)
七、补益剂	(267)
八、固涩剂	(268)
九、安神剂	(269)
十、理气剂	(270)
十一、理血剂	(270)
十二、消导剂	(271)
十三、治风剂	(272)
十四、治燥剂	(272)
十五、祛湿剂	(273)
十六、祛痰剂	(273)
第 19 章 常见病证(症)	(275)
一、感冒	(275)
二、咳嗽	(276)
三、哮证	(278)
四、喘证	(280)
五、肺胀	(281)
六、咯血	(282)

七、尿血	(283)
八、胸痹	(284)
九、失眠	(286)
十、郁证	(287)
十一、癫狂	(289)
十二、胃痛	(290)
十三、泄泻	(291)
十四、黄疸	(293)
十五、鼓胀	(295)
十六、中风	(297)
十七、水肿	(299)
十八、淋证	(301)
十九、腰痛	(302)
二十、消渴	(304)
二十一、痹证	(305)
二十二、痿证	(306)
二十三、外痛	(307)
二十四、疖	(309)
二十五、疔	(311)
二十六、瘰癧	(312)
二十七、乳癖	(314)
二十八、肠痛	(315)
二十九、毒蛇咬伤	(317)
三十、破伤风	(319)
三十一、癖	(320)
三十二、桡骨下端骨折	(321)
三十三、颈椎病	(323)
三十四、腰椎间盘突出症	(324)
三十五、乳蛾	(326)

第 20 章 中医药基本技能	(328)
第一节 毫针刺法	(328)
一、毫针选择	(328)
二、消毒	(328)
三、体位选择	(329)
四、进针法	(330)
五、针刺的角度和深度	(331)
六、行针手法	(332)
七、单式补泻手法	(333)
八、留针与出针	(334)
九、注意事项	(335)
第二节 腧穴定位、针灸取穴与配穴	(340)
一、腧穴定位	(340)
二、针灸取穴和配穴	(343)
第三节 常用腧穴的定位与主治	(346)
一、手太阴肺经穴	(346)
二、手阳明大肠经穴	(346)
三、足阳明胃经穴	(347)
四、足太阴脾经穴	(349)
五、手少阴心经穴	(349)
六、手太阳小肠经穴	(350)
七、足太阳膀胱经穴	(350)
八、足少阴肾经穴	(352)
九、手厥阴心包络经穴	(353)
十、手少阳三焦经穴	(353)
十一、足少阳胆经穴	(354)
十二、足厥阴肝经穴	(355)
十三、督脉经穴	(355)
十四、任脉经穴	(356)

十五、常用奇穴	(357)
第四节 其他常用技能	(358)
一、灸法	(358)
二、拔罐技术	(359)
三、推拿技术	(361)
第 21 章 西医诊断学基础	(365)
第一节 体格检查	(365)
一、基本方法	(365)
二、一般检查	(367)
三、皮肤及黏膜检查	(370)
四、淋巴结检查	(372)
五、头部及其器官检查	(372)
六、颈部检查	(374)
七、胸部检查	(375)
八、腹部检查	(389)
九、脊柱和四肢检查	(393)
十、外生殖器和肛门(直肠)检查	(394)
十一、神经反射检查	(394)
第二节 实验室检验	(396)
一、血液检查	(396)
二、尿液检验	(402)
三、粪便检验	(406)
四、血液生化检验	(407)
第三节 心电图检查	(413)
一、正常心电图	(413)
二、常见异常心电图	(415)
三、心电图分析	(418)
第四节 放射诊断	(419)
一、头部 X 线检查	(419)

二、胸部 X 线检查	(421)
三、腹部 X 线检查	(422)
四、脊柱 X 线检查	(424)
五、骨盆 X 线检查	(425)
六、四肢骨折 X 线检查	(425)
第五节 超声诊断	(427)
一、种类	(427)
二、常用的超声诊断检查	(429)
第 22 章 西医常用诊疗技术与操作	(431)
第一节 消毒与灭菌	(431)
一、灭菌	(431)
二、消毒	(434)
第二节 生命体征测量	(435)
一、体温测量	(435)
二、脉搏测量	(436)
三、呼吸测量	(436)
四、血压测量	(437)
第三节 药物过敏	(438)
一、药物过敏试验	(438)
二、药物过敏急救	(443)
第四节 各种注射术	(445)
一、皮内注射	(445)
二、皮下注射	(446)
三、肌肉注射	(447)
四、静脉注射	(449)
第五节 洗胃术	(450)
一、催吐洗胃术	(450)
二、胃管洗胃术	(451)
第六节 导尿管	(453)