

*The Secret Of  
The Achievement*

# 成功 大道

【美】奥里森·斯韦特·马登 著

Orison Swett Marden

胡鹗 / 译

每一份成功都是通过  
不屈不挠的努力获得的

当下大多数人拥有的人生，和他们尽最大努力所能得到的人生相比

是多么的渺小和平庸

作者雄踞《纽约时报》畅销书排行榜30年，累计销量超一亿册

创下全球出版史奇迹

山东人民出版社

全国百佳图书出版单位 一级出版社

*The Secret Of  
The Achievement*

# 成功大道

【美】奥里森·斯韦特·马登 著

Orison Swett Marden

胡彧 / 译

*Orison S. Marden*

山东人民出版社

全国百佳图书出版单位 一级出版社

图书在版编目(CIP)数据

成功“大道” / (美)马登著 ; 胡彧译. — 济南 :  
山东人民出版社, 2012.11  
ISBN 978-7-209-06903-8

I. ①成… II. ①马… ②胡… III. ①成功心理-通俗  
读物 IV. ①B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 256401 号

责任编辑 : 王 路  
封面设计 : Lily studio

成功“大道”

(美) 奥里森·斯韦特·马登 著 胡彧 译

---

山东出版集团

山东人民出版社出版发行

社 址: 济南市经九路胜利大街 39 号 邮编: 250001

网 址: <http://www.sd-book.com.cn>

市场部: (0531) 82098027 82098028

新华书店经销

北京市通州富达印刷厂

规 格 32 开(145mm × 210mm)

印 张 9

字 数 100 千字

版 次 2013 年 1 月第 1 版

印 次 2013 年 1 月第 1 次

ISBN 978-7-209-06903-8

定 价 28.00 元

---

如有质量问题, 请与印刷厂调换。(010)57572860

## 前 言

古罗马人爱将英雄的半身像或者雕塑陈列家中，以供孩子瞻仰，使之得以时刻与伟人为伍，学习他们的精神和美德。

同样，本书也将借助伟人的故事，向年轻的朋友们和每一位崇尚高贵品质的读者讲述实现崇高理想的必备品质，希望以此鼓励各位奋发向前，有所作为，在这个世界能够占领一席之地。书中将教大家如何在实践中积聚力量，收获成功的人生。

蒂莫西·蒂特科姆<sup>①</sup>说：“人们总想向年轻人说教、训

---

<sup>①</sup> 蒂莫西·蒂特科姆（Timothy Titcomb，1819—1881），真名乔赛亚·吉尔伯特·霍兰（Josiah Gilbert Holland），美国小说家、诗人。

诚、劝勉或者建议，却很少会与他们谈心。”

本书则力求以谈话的方式引导读者，用生动的故事激励各位认真、有意义地生活，并希望借此惊醒懒惰之人，激发其生命的斗志。本书不是单纯向读者介绍伟人的故事，而是通过分析他们的成败，解释了他们之所以伟大的原因，并透析其成功背后的个人轨迹以及伟人影响，从而向各位揭开获取成功的秘密。

本书希望能让读者明白，每一份成功都是通过不屈不挠的努力获得的。当下大多数人拥有的人生，和他们尽最大努力所能得到的人生相比，是多么的渺小和平庸。

年轻的朋友们，通过本书你将学习如何迎接人生，勇敢且高尚地生活。我们的世界崇尚勇者，只要你意志坚定，世界便会聆听你的声音。

读完本书，你将学会如何给自己铺设踏脚石，从而跨越障碍，并有自信做到别人所能做到的一切。本书将就职业的选择给予读者建议，鼓励所有觉得自己选错人生之路的人重新定位，并告诉他们如何挖掘自己的才能。本书还将帮助读者寻找能用一生来为之奋斗的人生目标。一个人如果从事了不适合自己的职业，那么他则注定要一辈子在自卑和失望中度过，永远没有机会发挥自己的才能。

即使你将近晚年，只要仍然有希望补救耽误了的人生，通过自学弥补缺失的教育，本书都将给予你鼓励 and 希望，帮助你成就更加广阔和高尚的人生。

和罗素<sup>①</sup>一样，本书也是鼓励各位年轻人自己出去闯荡的，同时也希望各位不要忘记还有比谋生更为重要的事情，那就是创造属于自己的人生。

20 世纪的美利坚共和国，遍地都是机会。只要你有理想，有抱负，就应该从沉睡中觉醒，去追求更为高尚的人生。

---

① 伯兰特·亚瑟·威廉·罗素（Russell, Bertrand Arthur William, 1872-1970），英国哲学家、数学家、逻辑学家。

# 目 录

---

## Contents

|                                                       |     |
|-------------------------------------------------------|-----|
| 前 言                                                   | 001 |
| 第一章 Moral Sunshine<br>快乐亦是美德                          | 001 |
| 第二章 Blessed Be Drudgery<br>天道酬勤                       | 027 |
| 第三章 Honesty—As Principle And As Policy<br>诚实，既是原则也是策略 | 053 |
| 第四章 Habit—The Servant, —The Master<br>做习惯的奴隶还是主人？     | 079 |
| 第五章 Trifles<br>不要忽略细节                                 | 097 |
| 第六章 Courage<br>拿出勇气来                                  | 113 |

|      |                         |     |
|------|-------------------------|-----|
| 第七章  | Self-Control            |     |
|      | 控制自己的脾气                 | 123 |
| 第八章  | The School Of Life      |     |
|      | 人生学堂                    | 149 |
| 第九章  | Being And Seeming       |     |
|      | 活出真我                    | 161 |
| 第十章  | Decide                  |     |
|      | 明确目标，果断出击               | 177 |
| 第十一章 | Tenacity Of Purpose     |     |
|      | 坚持就是胜利                  | 191 |
| 第十二章 | The Art Of Keeping Well |     |
|      | 长寿的秘诀                   | 211 |
| 第十三章 | Purity Is Power         |     |
|      | 纯洁的力量                   | 227 |
| 第十四章 | A Home Of My Own        |     |
|      | 成家立业                    | 245 |

# 第一章

Moral Sunshine

快乐亦是美德



快乐的人生才是真正的人生。

——艾迪生<sup>①</sup>

令人愉悦的言语，就像一块蜂巢，给灵魂以甜蜜，给骨骼以健康。

——所罗门<sup>②</sup>

除非将快乐当成一种美德，否则，世上便没有人去享受快乐了。

——阿格尼丝·斯特里克兰<sup>③</sup>

我带着对摩西十诫的崇敬之心，看待每一个纯粹的笑话。

——H.W. 肖<sup>④</sup>

成功的真谛在于是否拥有充满阳光的内心。

——马修斯<sup>⑤</sup>

---

① 约瑟夫·艾迪生 (Joseph Addison, 1672-1719)，英国散文作家、诗人、剧作家、政治家。

② 所罗门 (Solomon)，古以色列国王。

③ 阿格尼丝·斯特里克兰 (Agnes Strickland, 1796-1874)，英国历史作家、诗人。

④ 亨利·惠勒·肖 (Henry Wheeler Shaw, 1818-1885)，笔名乔西·比林斯 (Josh Billings)，美国幽默大师、作家。

⑤ 威廉·马修斯 (William Mathews, 1818-1909)，美国作家。

世上有两样东西最尊贵：一个是甜蜜，另一个就是光明。

——斯威夫特<sup>①</sup>

快乐的脸庞让每一道菜都变成了佳肴，让每一个人都感到暖意。

——马辛杰<sup>②</sup>

一颗快乐的心能源源不断地给他人带来快乐。

——C. 巴克斯顿<sup>③</sup>

过度悲伤之人常常顾影自怜。

——塞尼卡<sup>④</sup>

---

① 乔纳森·斯威夫特（Jonathan Swift, 1667-1745），英国启蒙运动民主派创始人，讽刺小说家、政论家，《格列佛游记》是其代表作。

② 菲利普斯·马辛杰（Phillips Massinger, 1583-1640），英国剧作家。

③ 查尔斯·巴克斯顿（Charles Buxton, 1823-1871），英国作家。

④ 卢修斯·塞尼卡（Lucius Seneca, 4 B.C.-65 A.D.），古罗马哲学家、政治家。

一位农民的儿子问其父亲：“爸爸，什么是乐观主义者？”

这位农民想也没想，便答道：“噢，约翰。你知道我与大多数人一样，不可能比字典说得更明白，不过我倒是有自己的理解。你的亨利叔叔就是一个乐观主义者，我认为，他是这个世界上真正的乐观主义者。任何事情只要到了亨利手上，就会变得迎刃而解，尤其是那些不得不克服的困难。我的意思并不是说你的亨利叔叔很厉害，他只是总能以乐观的态度应对所有的事情。”

“那么，爸爸，你快给我讲一讲亨利叔叔的事情吧。”儿子兴奋地央求父亲道。

“好。我先说锄玉米的事吧。如果说有什么事情叫我害

怕，那就是在烈日底下锄玉米了。记得很久以前在我锄玉米的时候，正想半途而废时，亨利便抬起头对我说：‘做得好，吉姆！现在我们只要再多锄两排，也就是18株玉米，我们的工作也就完成一半啦！’他说得如此兴高采烈，我当即就被感染了，觉得只要锄完那两排玉米，剩下的工作便能轻松许多。

“不过，比起捡石头，锄玉米简直就像是外出野餐。当时，我们家所在的农场，必须要将石头清除干净，才能让作物顺利地生长出来。然而，我们家的老农场却总有捡不完的石头。因此，只要手头上没有什么要紧的事可以做，我们便会去捡石头。每次，只要我们锄地之后，就会冒出大量的石头，那种感觉，就像要重新将地锄上一遍。

“当时，我就感到烦躁不安，觉得我们做了许多无用功，也有了放弃的想法。可是，你的亨利叔叔却乐观地觉得，在农场里捡石头可以当成世界上最为有趣的工作。我们当时有一群小伙伴，只有亨利看问题的角度与所有人不一样。在困难面前，他总能保持积极、健康的心态，从而迎难而上，最后找到解决问题的捷径。有一次，当我们锄完了玉米，而牧草还没到收割期，便准备收拾好工具之后，前往河边钓鱼。就在这时，我们的父亲跑了过来，吩咐我们到西边的农田里

捡石头。当时，我恨不得找个地洞钻进去，也差一点就哭了出来。然而，亨利却兴奋地开导我：‘吉姆，来吧，我知道那里有很多金块！’

“你猜怎么着？亨利带着我们到田里玩起了找金块的游戏。我发誓，那天就像到加利福尼亚淘金一样，大家都玩得特别开心。

“在我们完成了差不多一天的工作时，亨利说道：‘与淘金不同的是，我们致富的途径不是要拥有这些金块，而是要把它们通通扔掉。’

“尽管如此，我们依然沉浸在游戏中，没有觉得是在进行工作。然而，玉米地里的大部分石头，转眼之间，就被我们清理干净。

“正如我开头对你说的，我很难拿着字典给‘乐观主义’下一个准确的定义，但是有一点十分明确，即如果你的亨利叔叔不能算作乐观主义者，那么，我还真不知道什么样的人才能称作‘乐观主义者’了。”

有位绅士问自己的黑奴：“山宝，你多少岁了？”“主人问我多少岁了？”黑奴回答说：“如果以年岁计算，我25了，但是，如果以我所见识过的有趣事物计算，我差不多有100岁了。”

晚年的查尔斯·A·达纳<sup>①</sup>先生即使在病危期间，依然享受着工作的乐趣，每天都坚持到办公室上班。一天，某位内阁官员问达纳：“达纳先生，我无法想象你怎么受得了这样的折腾？”

“折腾！”达纳惊呼道，“你太不了解我啦！在我看来，只有工作才能让人快乐。”

对罗斯福<sup>②</sup>总统而言，“bully<sup>③</sup>”是他表达极端快乐所用到的最频繁的词语。每当罗斯福因公到国外出差或是去了一趟古巴、墨西哥，他都表现得非常开心。实际上，只要有阳光的地方，罗斯福都会感觉心情大好。

“你是在自己走向衰老，”罗斯福对一位老人说，“你阅读小说吗？你坚持打台球或经常散步吗？”

“没有……”老人伤心地答道。

“我有！”在被问到同样问题的时候，达纳则表现得如孩子一般，热情洋溢地说道，“我从早到晚都在给自己找乐子。”

---

① 查尔斯·A·达纳（Charles A. Dana, 1819-1897），美国记者、作家、政府官员。

② 罗斯福（Franklin D. Roosevelt, 1882-1945），美国第32任总统。

③ bully，英文单词，表示欺负、胁迫之意。

有位年轻人对满脸愤恨和忧伤的朋友说道：“凡事都要朝光明的一面看。”朋友悲哀地叹息道：“可是，世事都不存在光明的一面啊。”这位年轻人便厉声呵斥道：“那你就自己动手把阴暗面擦亮啊！”

约翰·卢伯克爵士<sup>①</sup>说：“倘若世人都把快乐当作一种责任，快乐地履行，那么，世界将变得更加美好且充满阳光。做一个开心的人，不仅自己心情愉悦，还能给你周围的人带来快乐。”

一个改过自新的吝啬鬼又哭又笑地说道：“我现在感觉轻如羽毛，犹如天使般幸福、学童般快乐、醉酒般轻飘！啊，大家圣诞快乐！全世界的人们新年快乐！那边的人，你们好！呼！哈罗！”可见，醉鬼、嫌疑犯通过改变自己，也能从中收获不一样的人生。

戴维·库姆在一家旧式鞋房里工作，平时他连打盹都不忘自言自语埋怨道：“这鬼地方简直是全世界最阴暗的洞穴，从冬天到夏天，从来都不见一丁点阳光。”说完，一个天使模样的幻影出现了，她告诉补鞋匠说：“让我来帮助你吧，我知道如何抓住阳光。你只要拿出精力、坚持、勤奋、

---

<sup>①</sup> 约翰·卢伯克爵士（Sir John Lubbock, 1834-1913），英国银行家、生物学家、考古学家、政治家。

纯洁、信仰、希望和满足作诱饵，就不怕抓不住阳光。照我说的去做吧，戴维·库姆，如果你照着做了，你便不会再埋怨没有阳光照耀的屋子，也不会犹豫每天阴郁的生活了。”于是，戴维马上着手将鞋匠店窗户上沉淀多年的灰尘擦得一干二净，迎进一大家子的阳光。从此，库姆在鞋屋定居了下来，并从此心灵充满了阳光。

比利·布雷牧师<sup>①</sup>是一位非常了不起且具有个性的人，他总是保持着忠诚的信仰。有些人对布雷牧师的过分快活看不顺眼，并扬言如果布雷牧师还是整天在聚会上大肆赞美上帝，他们就将其关到木桶里。然而，布雷牧师对此给出的回应是：“那么，就让我通过木桶口来称颂上帝吧。”

谈起霍兰爵士充满阳光灿烂的笑脸时，罗杰斯回忆道：“霍兰爵士吃早餐的时候，就好像刚刚得到了一笔飞来横财似的兴高采烈。”

奥利弗·温德尔·霍姆斯<sup>②</sup>讲述道：“很多年前，我在奥本山公墓走过时，突然看到一块很朴素的大理石墓碑，上

① 比利·布雷（Billy Bray，1794-1868），19世纪英国康沃尔郡的牧师。

② 奥利弗·温德尔·霍姆斯（Oliver Wendell Holmes，1809-1894），美国作家。