



毕业后还想提高英语能力怎么办？

选这本就对了！

10堂英语特训课，让你10年英语没白学！

毕业之后 还要上的 10堂英语课

李文昊 ◎ 著

踏入社会才知道英语的重要性？

学好英语随时可以重来！

职场人士，注意啦：

不上辅导班，也能学好英语！

英语名师帮你打造成功通行证

随书附赠超长MP3录音+学习卡，超值之选！

200个
情境话题



100天
学习计划

毕业之后 还要上的 10堂英语课

李文昊 著



0101010

图书在版编目(CIP)数据

毕业之后还要上的10堂英语课 / 李文昊著. — 长春: 吉林出版集团有限责任公司, 2012.3

ISBN 978-7-5463-8581-5

I. ①毕… II. ①李… III. ①英语 - 自学参考资料 IV. ①H31

中国版本图书馆CIP数据核字 (2012) 第037224号

毕业之后还要上的10堂英语课

作 者	李文昊
选题策划	含章行文
责任编辑	王 平 齐 琳
特约编辑	刘文芳
开 本	787mm × 1092mm 1/16
字 数	429千字
印 张	27.5
版 次	2012年6月第1版
印 次	2012年6月第1次印刷

出 版	吉林出版集团有限责任公司
电 话	总编办: 010-63109462-1104 发行科: 010-63329002
印 刷	北京中振源印务有限公司

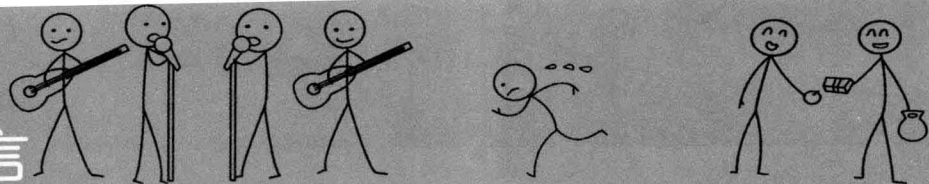
ISBN 978-7-5463-8581-5

定价: 42.00元

版权所有 侵权必究

举报电话: 010-63109462-1104

前言



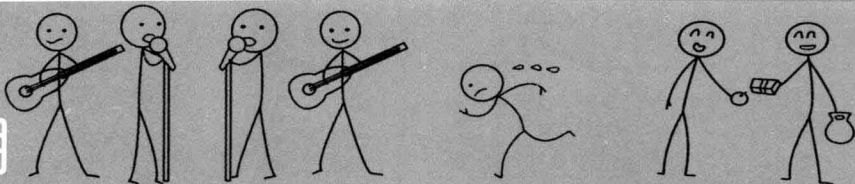
毕业意味着你从此离开了生活十多年的学校，走上了一条崭新的道路。初入社会的大学毕业生要明白的第一个道理就是：进入社会是一个重新学习的过程！在如今这个国际交流频繁的地球村里，必须使用英语的场合越来越多，对英语水平的要求也越来越高，学好英语几乎成了每个人的梦想。学好英语不在于你考试拿多少分，而是在于能否在特定的场合，以正确的表达方式与老外进行有效的沟通和交流。那么怎样学好英语，给你的求职和以后的工作表现加分呢？

要想在工作和日常交流中炫一下令人羡慕的流利英语，绝非难事，最基本的就是要有一个好的“导师”——一本系统全面的学习书。为此我们精心编写了这本《毕业之后还要上的10堂英语课》。这是一本专门针对刚毕业大学生的职场、生活、社交的英语学习书，助你完成由菜鸟到高手的完美蜕变。全书一共分为10堂课，话题涵盖了职场、商务、社交、生活、休闲、旅游、购物、情感、社会等各个方面，内容全面而丰富，并且每个话题都和工作、生活密切相关，是一本真正实用的英语学习大全。本书在编排时从每个情景会话中精选一些重点词汇和短语进行注释，单词、短语和会话学习齐头并进，既扩充了词汇量，又掌握了会话常用语。此外，在本书特别设计的“小贴士”这一版块中，添加了与话题相关的句子、习语及生活指南等，丰富多彩的内容让你的语言表达更灵活多样，同时增添了学习的趣味性。

总之，这是一本丰富实用的英语学习书，相信通过这10堂课的学习，一定会让初涉职场的您受益良多。

李文昊

使用说明



1. 内容丰富、包罗万象

本书一共有10堂课，内容涉及职场、商务、交际、日常生活、购物、旅游、情感、社会等各个方面。选题既有工作生活中最常见的情景，又涉及了社会上的一些热点话题，如公务员考试、UFO等，不仅使你成为职场、社交高手，更让你成为无所不知的“百科全书”。

毕业之后还要上的10堂英语课

01

猎取工作不容易



01-01

制作简历学问大

Dialogue

John: I am going to send my resume to the human resources department. Could you do me a favor and proofread it?

Tom: Of course! Let me have a look. Well, I think you should add another section.

John: Which section?

Tom: I know you can speak Japanese, why don't you add that on your resume?

John: But languages have nothing to do with my major.

Tom: People would be impressed by your language abilities and human resources directors want to see more of a well-rounded person in a resume.

John: The resume is just a piece of paper. Can they tell what kind of person I am through it?

Tom: As a job hunter, it is important to impress others, and the resume can be

约翰想给某公司发一封求职信，于是向汤姆征求建议。

约翰：我准备把简历投递到人力资源部，你能帮忙看看，有哪些地方需要修改吗？

汤姆：好的，我看一下。嗯，我觉得你应该再添加一条。

约翰：哪一条？

汤姆：我知道你会讲日语，为什么不把这点写在简历上呢？

约翰：但是语言跟我的专业没有大关系。

汤姆：你的语言能力强给人留下印象，而且人力资源部的主管也想通过简历能对一个多才多艺的人有更多的了解。

约翰：简历只是一张纸，他们能以上面看出我是怎样的人吗？

汤姆：作为一名求职者，重要的是给人留下深刻的印象，而简历能帮你给潜在的主管

helpful in giving a good impression to a potential employer. 下一个好印象。

1. resume

1. resume [ˈrɪzʊm] n. 简历

2. do sb. a favor 给某人帮个忙，帮某人的忙

3. have nothing to do with 跟……没有关系

4. well-rounded [ˈwelˌraʊndɪd] adj. 全面的；多才多艺的

5. give a good impression to sb. 给某人留下一个好印象

John: I am going to send my resume to the human resources department. Could you do me a favor and proofread it?

Tom: Of course! Let me have a look. Well, I think you should add another section.

John: Which section?

Tom: I know you can speak Japanese, why don't you add that on your resume?

John: But languages have nothing to do with my major.

Tom: People would be impressed by your language abilities and human resources directors want to see more of a well-rounded person in a resume.

John: The resume is just a piece of paper. Can they tell what kind of person I am through it?

Tom: As a job hunter, it is important to impress others, and the resume can be

约翰想给某公司发一封求职信，于是向汤姆征求建议。

约翰：我准备把简历投递到人力资源部，你能帮忙看看，有哪些地方需要修改吗？

汤姆：好的，我看一下。嗯，我觉得你应该再添加一条。

约翰：哪一条？

汤姆：我知道你会讲日语，为什么不把这点写在简历上呢？

约翰：但是语言跟我的专业没有大关系。

汤姆：你的语言能力强给人留下印象，而且人力资源部的主管也想通过简历能对一个多才多艺的人有更多的了解。

约翰：简历只是一张纸，他们能以上面看出我是怎样的人吗？

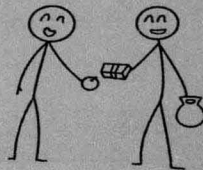
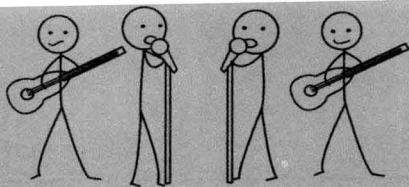
汤姆：作为一名求职者，重要的是给人留下深刻的印象，而简历能帮你给潜在的主管

002

003

2. 精选会话，分类细致

本书精选了最常用的实用会话，近200个情景话题。这些会话都是职场、日常生活中可能遇到的情况，是实际情景的再现。让你从容自如地应对每个场景，迅速提升你的职场、社交含金量。



3. 实用词汇，重点注释

每个情景会话中都精选出一些重点单词和短语进行注释，让你在学习对话的同时，也扩充了词汇量。

毕业之后还要上的10堂英语课

01

猎取工作不容易



01-01

制作简历学问大

Dialogue

Is he going to send his resume to a company?
And he asks for the signature.

John: I am going to send my resume to the human resources department. Could you do me a favor and proofread it?

Tom: Of course! Let me have a look. Well, I think you should add another section.

John: Which section?

Tom: I know you can speak Japanese, why don't you set it out there on your resume?

John: But languages have nothing to do with my major.

Tom: People would be impressed by your language abilities and human resources directors want to see more of a well-rounded person in a resume.

John: This resume is just a piece of paper. Can they tell what kind of person I am through it?

Tom: As a job hunter, it is important to impress others, and the resume can be

约翰想给某家公司寄简历，于是请汤姆帮忙证明。

约翰：我要把简历送到人力资源部，你能帮忙看看。有哪些地方需要修改吗？

汤姆：好的，我看一下。嗯，我觉得你应该再添加一节。

约翰：哪一节？

汤姆：我知道你会讲日语，为什么不把这点写在简历上呢？

约翰：但是语言跟我的专业没什么关系。

汤姆：你的语言能力给人留下印象，而且人力资源部的主管也想通过简历能对一个多才多艺的人有更多的了解。

约翰：简历只是一张纸，他们能从上面看出我是怎样的人吗？

汤姆：作为一个求职者，重要的是给人留下深刻的印象，简历可能帮你留在面试官的脑海里。

helpful in giving a good impression to a potential employer. 下一个好印象。

Notes

1. resume [rɪˈzjuːm] n. 简历
2. do sb. a favor 帮某人惠意，帮某人的忙
3. have nothing to do with sb./sth. 没有关系
4. well-rounded [welˈraʊndɪd] adj. 全面的；多才多艺的
5. give a good impression to sb. 给某人留一个好印象

小贴士

1. I proofread John's resume. I advise the Department of Chinese Language in 2011.
2. Resume English is the major of the professional English course.
3. I can speak Japanese.
4. My second language is Japanese.
5. I passed TEM 1 and my second language cannot be the first primary school.
6. I am quite confident in English and I am good at dealing with people from different cultures.

4. 知识扩充，有趣实用

每个小节后面添加了“小贴士”这一版块，内容涉及与话题相关的句子、趣闻轶事、工作指南、当前流行语等，如在第二堂课中提到了“赖班族”这一新鲜词汇，能让你在英语学习中眼前一亮，增强了趣味性，从而提高学习效率。

我的英语课程表

目标：100天，让你10年英语没有白学！

时间	我的课堂	课堂笔记
第1-3天	猎取工作不容易	As a job hunter, it is important to impress others, and the resume can be helpful in giving a good impression to a potential employer. 作为一名求职者，重要的是给人留下深刻的印象，而简历能帮你给潜在的雇主留下一个好印象。 制作简历、寻找职缺、面试是求职的第一要素。
第4-6天	初来乍到	I am very green here and your guidance would be appreciated. 在这里我是个新手，请多指教。 It's all Greek to me, but I am willing to learn. 我对这些一窍不通，但是我愿意学习。 报到、自我介绍、熟悉公司制度、新员工培训是每个员工入职后必须经历的事项。
第7-8天	基本工作	Please carbon copy me on the E-mail as soon as possible. 请尽快将电子邮件抄送给我。 Excel is a common office software with powerful functions. Excel是一种很常见而且功能强大的计算机办公软件。 邮件的收发、信件的处理、传真文件、使用办公室软件是办公室工作的基本事项。
第9-11天	日常工作	You must report to your superior on your work regularly. 你必须定期向你的上级汇报工作。 You don't know how pushed the schedule is for this business trip. 你不知道这次出差行程安排得有多紧张。 沟通交流、工作会议、总结、出差，都是日常工作的小插曲。
第12-13天	电话礼仪	Hello, may I speak to William? 你好，我可以和威廉通电话吗？ I'm quite busy at the moment. Could you ring back later? 能晚点打来吗？我现在有点忙。

		打错电话怎么办？要求留言、礼貌结束电话又该怎样说？电话礼仪告诉你。
第14-15天	工作小摩擦	With the customer often picking holes in my work, my job has become a bed of nails. So I don't finish it in time. 顾客经常对我的工作吹毛求疵，我的工作太难做了。所以我没有按时完成。 工作中难免会有误解，会遭批评，也有未按时完成的情况，这些都是工作的一部分。
第16-17天	人事管理	I was working too late last night so that I couldn't get up on time. 我昨天工作太晚以至于今早没按时起床。 Would it be possible for me to take two days off? 我可以休两天假吗？ 迟到、请假时该怎样说？请求加薪又该如何表达？别急，人事管理篇帮你忙。
第18-19天	接待客户	I thoroughly enjoyed the tour of your company. It provided a great insight into the company we will be dealing with. 参观你们公司让我非常愉快，它让我深入了解了即将与之合作的公司。 如何礼貌预约、招待客户？如何介绍公司、安排宴会？接待客户篇向你揭晓。
第20-23天	沟通协商	Frankly speaking, we can't agree with your proposal. 坦白地讲，我无法同意您的提案。 I am confident that our cooperation will succeed. 我相信我们的合作会很成功的。 谈判时如何交流，签订合约又要注意哪些事项？应对纠纷怎么办？沟通协商篇一一回答你的这些问题，教你一步步成为谈判高手。
第24-27天	产品销售	No one can match us as far as cost performance is concerned. 就性价比而言，没有任何厂家能和我们相比。 We will get the products dispatched within the stipulated time. 我们会按期交货的。

		产品销售如何才能抓住市场、吸引顾客？销售过程中又怎样付款、运输？产品销售篇来告诉你，快速提高你的销售技能。
第28-30天	生活起居	Staying up late will reduce your time for sleeping and result in inefficient rest and adjustment of brain and organs, which will cause severe harm to your health. 熬夜使睡眠时间大大减少，大脑和器官得不到休息调整，给健康带来严重的危害。 日常生活免不了早起晚睡，为租房、搬家、买家具一路辛忙。因此我们一定要爱惜自己的身体，养成良好的起居习惯。
第31-32天	民以食为天	In terms of Chinese food, it is popularly known that Chinese cuisine is world-famous for its perfect combination of "color, aroma, taste and appearance". 说起中餐，人们都知道中餐烹饪以其“色、香、味、形”俱全而著称于世。 日常生活中饮食不可或缺，如何烹饪、订餐、结账这些一定要会哦。
第33-35天	医疗保健	Former research found that taking a garlic allicin-containing supplement could help prevent colds as well as shorten their duration. 已有医学研究证实，服用大蒜素能够预防感冒、缩短感冒病程。 减肥、挂号、就医、养生，这些是生活中医疗保健必不可少的内容。
第36-37天	享受服务	Your high school friend who hasn't met you for a long time said that "you haven't changed a bit!" 好久没见的的高中同学看到你说“你真是一点也没变啊！” 美容、美发、洗浴、按摩，充分享受生活，享受人生。

第38-39天	业余充电	I want to check out two books on International Trade. Can you show me where I can find them? 我想借两本有关国际贸易的书，你能告诉我在哪儿可以找到吗？ 图书馆里借书、书店里买书、培训班中充电，踏入社会的青年在工作、生活之余，一定要学知识、技能，多充实自己，这样才能跟上时代的步伐。
第40-41天	投资	A bull market refers to a situation in which share prices are rising. A bear market refers to a situation in which shares prices keep falling. 牛市是指股市前景乐观，股票价格持续上升的行情；熊市是指前途暗淡，股票普遍持续下跌的行情。 投资股票、定期投保、购买债券，这些投资会让你受益终生。
第42-44天	理财	It is tempting for people to spend it all on things they desire, but if you have learned to manage money matters, it is better to save at least a portion of the extra income for a rainy day. 把钱全花在自己想买的东西上是很诱人的，但是如果你学会了理财，你最好至少把一部分的额外收入存起来，以备不时之需。 对于现代青年来说，挣钱是大事，理财亦是如此。存钱、记账，管理好自己的金钱，就是管理你的人生。
第45-46天	初识	Could I have your cell phone number and address, please? 可以给我您的手机号码和地址吗？ 问候、保持良好的第一印象，这些是社交的第一要素。
第47-49天	聚会	I'd like you to raise your glass and join me in a toast to the health of all our friends present here. 请各位举杯并同我一起为在座的所有的朋友们的健康干杯！ 同学聚会、出席婚礼、酒吧狂欢、庆祝生日，这些聚会是人际交往的重要组成部分。

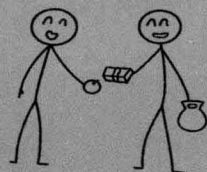
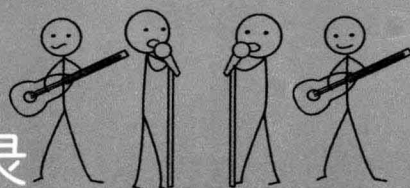
第50-52天	亲朋好友	Mother's love is the most common and yet the greatest affection one can experience in the world. It defines sublimity with platitude. 母爱是世界上最普通又最伟大的情感，它会使平凡变得崇高。 Your lessons are still the one that helps me; your words are still fresh and warm; you've swayed my life so deeply. You're still my best teacher for ever. 您的教诲我至今仍受益良多，言犹在耳，深深影响了我。您是我最敬爱的老师。 亲人、朋友、师长……有了他们，我们的人生才更丰富多彩。
第53-54天	左邻右舍	How you get along with your neighbors really plays a large part in your health wellbeing and happiness. 和邻居相处得如何对你的健康安宁和幸福起着举足轻重的作用。 俗话说：远亲不如近邻。邻居给我们帮助，也会给我们带来烦扰。如何与邻居相处，是一种艺术。
第55-56天	个人爱好	I love collecting stamps. It's very interesting. They witness the development of the country. Looking at these stamps is like reading the history. 我喜欢收集邮票，这很有意思。邮票见证了一个国家的发展历程，看着这些邮票，就好像是在品读历史一样。 爱好是人生的调味剂，没有爱好的人生就如同没有加盐的菜肴。发展自己的爱好，丰富、充实自己的人生。
第57-60天	体育锻炼	Drink some water every 10 minutes and do not use the treadmill more than three times a week. 每10分钟就喝一次水，还有每周使用跑步机的次数不要超过3次。 要记住：身体是革命的本钱。因此，工作、生活之余，不要忘了强身健体。有了健康的身体，才有美好的生活。
第61-63天	艺术欣赏	Speaking of classical music, we should never forget about the New Year's Concert in Vienna. 谈到古典音乐，我们不能不提维也纳新年音乐会。

		艺术是一种文化现象，欣赏艺术能够陶冶我们的情操，提升个人修养和素质。
第64-66天	游乐	First we took a roller-coaster ride — down one day, up the next. I was sick and dizzy. 开始我们坐了过山车——时而直入云霄，时而又重返大地，坐得我晕头转向的。 中国有句俗语：只工作不玩耍，聪明孩子会变傻。因此在工作、生活之余，也要记得玩乐，劳逸结合才是上策。
第67-68天	亲近大自然	Look at the blue sky, hear the grass growing beneath your feet, inhale the scent of spring, let the fruits of the earth linger on your tongue, reach out and embrace those you love. Isn't it happy-go-lucky? 仰望蓝天，聆听小草在脚下生长，呼吸春天的气息，细细品尝大地的果实，然后放开双手拥抱你的所爱，这难道不是很逍遥自在吗？ 大自然是美丽的，让我们从繁忙的工作中抽出身，去亲近自然，享受自然吧！
第69-70天	假期出游	I have been longing for playing by the seaside and enjoying the sunshine on the beach. 我一直渴望去海边游玩，在沙滩上晒太阳。 假期是我们最期盼的，趁着假期让我们休闲身心，享受闲暇吧！
第71-74天	交通	We'd better go there by air. Flying is much faster. 我们最好坐飞机去那儿。飞机要快很多。 It's quicker to go there by train than by bus. 乘火车到那儿比坐汽车更快。 交通出行需要问路、乘车、坐船，学会这些英文表达，让你的出行自信满满！
第75-76天	入住酒店	I'd like to book a single room on Friday next week. 我想预订一间下周五入住的单间。 I'll check out today. Can I have the bill? 我今天要退房了，请给我账单可以吗？

		入住酒店免不了要提前预订客房，住宿完毕需要退房结账，学会这些常用的表达，让你的假日之旅更惬意！
第77天	景区好风光	The scenery of Mount Tai is so magnificent. The creativity of the nature is really awesome. 泰山的风景真是壮丽。大自然的创造力真让人惊奇。 用英语表达美丽的大好河山，用英语抒情达意，是不是更畅快淋漓呢？
第78天	购物准备	The food is not enough in our refrigerator. It's time to go shopping now. 冰箱里的食物不多了，该去购物了。 The Walmart market is more nearer to us. It's a better choice. 沃尔玛商场离我们更近，去那儿更好。 购物是我们日常生活中必不可少的一部分。
第79-80天	购物过程	I like the clothes. May I try it on? 我很喜欢这件衣服。可以试穿一下吗？ 试穿衣服、讨价还价、使用优惠券、会员卡，学会常用的购物表达，让你的购物乐翻天！
第81-83天	购物地点	There are a crowd of people in the shop near the corner. Let's go to have a look at what goods are on sale. 拐角附近的那家商店人很多，我们过去看看在卖什么。 在商场、鲜花店、音像店、超市等不同的购物地点，学不同的英语日常表达。
第84-85天	销售服务	What is the validity of this TV? 这台电视的保修期是多长时间？ I'd like to return this earphone. The tone quality is too bad. 我要退还这副耳机，音质太差了。 退换货、质量保修、要求送货上门，这些日常表达你会吗？掌握这些让你与商家协商更游刃有余！
第86-87天	网上购物	You can find almost any goods you want on the Internet. 在网上几乎能找到你想要的任何东西。 网上购物日渐流行，网上购物时，如何与卖家交涉，交易

		时要注意什么，又该如何用英语表达？
第88-90天	恋爱与婚姻	I fall in love with you at first sight. 我对你一见钟情。 Love makes man grow up or sink down. Which one do you choose if you are unlucky in love? 爱情，要么让人成熟，要么让人堕落。如果你失恋了你会怎么做？ 恋爱婚姻是每个年轻人都要经历的，如何用英文表达你的爱，该怎样求婚？
第91-95天	喜怒哀乐	No one can be happy all the time. During times of tragedy, it is natural and even beneficial to be sad, but not to hold unhappy, anger or any negative emotion that takes control. 没有人始终都保持着快乐。当身处灾难时，悲伤是自然的，也是有益处的。但不要让不愉快、愤怒或任何消极的情绪操控你的生活。 人生酸甜苦辣五味俱全，自己的喜怒哀乐悲，你会用英文来表达吗？
第96-98天	社会热点	It's really fierce competition in national public servant exam. 国家公务员考试竞争太激烈了。 "Gutter oil" is made from discarded cooking oil and kitchen waste, which come not only from restaurants such as cafeterias and canteens, but also from sewers. “地沟油”不仅提炼自助餐厅、食堂等饭店的废弃食用油和厨房垃圾，也提炼于下水道。 关注民生，关注社会热点，看看公务员考试大热、感受就业难、物价的飞涨、食品安全的困扰，这些社会热点的英语表达，不可不知。
第99-100天	科学技术	The space travel will not be just a fantasy any more. 星际旅行将不再是一个梦想。 Some people claimed that they had seen UFOs near these circles. Maybe we can communicate with the aliens directly with our technology one day. 一些人声称曾在麦田圈附近看到过UFO。或许有一天我们可以依靠科技和外星人直接交流。 发明创造、基因问题、航天技术、UFO，随着科技的发展，没准我们可以去太空探险，去外星球会友。

目 录



- ◆ 前 言 01
- ◆ 使用说明 02
- ◆ 我的英语课程表...04

第一堂：初涉职场

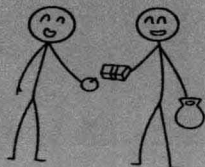
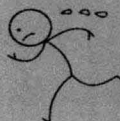
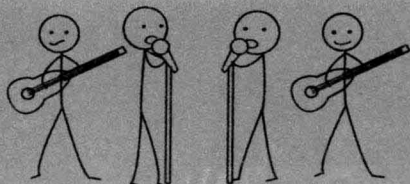
- 猎取工作不容易 002
- 初来乍到 014
- 基本工作 028

第二堂：

- 日常工作 037
- 电话礼仪 050
- 工作小摩擦 060
- 人事管理 068

第三堂：商务活动

- 接待客户 079
- 沟通协商 087
- 产品销售 101



第四堂：日常生活

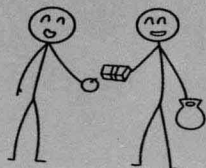
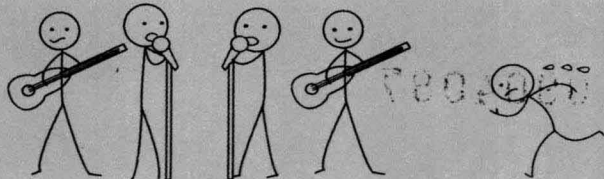
■ 生活起居	119
■ 民以食为天	132
■ 医疗保健	142
■ 享受服务	155
■ 业余充电	163
■ 投资	169
■ 理财	177

第五堂：社交圈子

■ 初识	190
■ 聚会	196
■ 亲朋好友	210
■ 左邻右舍	222

第六堂：休闲娱乐

■ 个人爱好	231
■ 体育锻炼	239
■ 艺术欣赏	255
■ 游乐	268
■ 亲近大自然	278



第七堂：员工旅游

- 假期出游 285
- 交通 295
- 入住酒店 310
- 景区好风光 318

第八堂：购物

- 购物准备 325
- 购物过程 329
- 购物地点 338
- 销售服务 350
- 网上购物 356

第九堂：个人情感

- 恋爱与婚姻 365
- 喜怒哀乐 379

第十堂：关注社会

- 社会热点 400
- 科学技术 412