

趁时光未老
奔向未知的旅程

累了， 你就停一停

徐竹 / 著

心若没有
栖息的地方

到哪里
都是在流浪



江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

013060333

I267
2325

趁时光未老
奔向未知的旅程

你累了，
就停一停

徐竹 / 著



I267

2325



江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE



北航

C1666781

013080333

图书在版编目 (CIP) 数据

累了, 你就停一停 / 徐竹著. — 南京: 江苏文艺出版社, 2013.7

ISBN 978-7-5399-6314-3

I. ①累… II. ①徐… III. ①散文集—中国—当代
IV. ①I267

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第144039号

本著作物经厦门墨客知识产权代理有限公司代理, 由出色文化事业出版社授权北京时代华语图书股份有限公司经江苏文艺出版社在中国大陆出版、发行中文简体字版本。

书 名 累了, 你就停一停

作 者 徐竹

责任编辑 黄孝阳

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司

江苏文艺出版社 (<http://www.jswenyi.com>)

发 行 北京时代华语图书股份有限公司 010-83670231

经 销 凤凰出版传媒股份有限公司

印 刷 北京朗翔印刷有限公司

开 本 880×1230毫米 1/32

印 张 7

字 数 100千字

版 次 2013年8月第1版, 2013年8月第1次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5399-6314-3

定 价 29.80元

江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换

累了，你就停一停

LEI LE, NIJIUTINGYITING

目录

自序 冒个有价值的险 / 7

01 换个角度看世界

你膜拜的是什么“神”？ / 13

你画的是什么树？ / 16

你选择过什么样的生活？ / 18

令人讶异的年轻人 / 22

到底有哪一点像印度人？ / 25

让自己成为“抢手”人物 / 29

那个用下棋泡妞的男人 / 32

你未必拥有但是可以享有 / 36

02 旅行可以让你得到什么？

趁年轻时扩展自己的视野 / 43

重新审视你的生活 / 45

- 压力来自懂得太多 / 47
- 找回善良而可爱的自己 / 48
- 你可以放手去做从未尝试过的事 / 50
- 不同文化的体验 / 52
- 生命中的第二个家乡 / 54
- 如果不试图走出去，你是永远发现不了的 / 56

03 你可能会担心的问题

- 或许我会生病 / 63
- 万一需要帮助时，没有人可以帮我 / 65
- 那里我没有亲朋好友 / 66
- 迷路了怎么办 / 68
- 那些复杂的转机跟通关手续 / 69

04 金钱可以换得什么快乐？

- 稳定的经济作为后盾 / 75
- 不要天真地以为穷人可以得到快乐 / 76
- 更清楚该把钱花哪儿 / 78

- 对金钱重新定义 / 81
- 不想老了变这样 / 82
- 避开危害幸福的“杀手” / 83

05 发现意志力的伟大

- 挫败我们的是过于轻易的放手 / 91
- 不让自己有任何退路 / 92
- 发现生活中的各种可能性 / 94
- 不停止追求梦想的脚步 / 96
- 过你想过的生活才是成功 / 99
- 自由是一种负责任的态度 / 100

06 偶尔也要疯狂一下

- 你有多久没做过疯狂的事儿? / 107
- 有时候时机到了就别错过 / 109
- 别让想象力只停留在脑海里 / 111
- 让好想法成为你的“专利” / 114

07 奋斗，你不是一个人

- 人脉是你最大的资产 / 121
- 朋友越多，福气越大 / 123
- “可是他帮了你，不是吗？” / 124
- 如何让别人喜欢你 / 128
- 别吝啬你的笑容 / 130
- 火冒三丈也要面对 / 132
- 少一个敌人就是多一个朋友 / 133
- 小人也可能变成你的贵人 / 136
- 寻找明师 / 138

08 独一无二的你，何必做别人？

- 不是所有人都应该是这样子的 / 147
- 以独特的方式过生活 / 148
- 找到属于你的特色 / 151
- 无须盲目去附和他人 / 154
- 善于利用你的优势 / 155
- 把自己放在最适当的位置上 / 157

09 亲爱的，虚荣的满足不等于幸福

- 莫在名牌中迷失 / 165
- 你不是靠色相赚钱 / 167
- 不必羡慕别人的幸福 / 169
- 你有的未必是别人能取代的 / 171

10 需要和现实妥协吗？

- 你将来靠什么生活？ / 177
- 人生不能用简单的二分法 / 179
- 设法得到重视 / 181
- 善于制造时机 / 182
- 等待是懒惰的借口 / 185
- 宁可当好学校的烂学生 / 186
- 让自己跻身于优秀的环境 / 188

11 天赋不代表成就

天分真的等于成功吗？ / 195

别认为自己不够好 / 197

凡事全力以赴 / 199

比别人多花一分心力 / 201

学会谦卑 / 203

12 她是怎么办到的？

我有什么必须改变？ / 209

仿效往往是创造的底子 / 211

生命的奖赏 / 213

描绘幸福的模样 / 215

累了，你就停一停

LEILE, NIJIUTINGYITING

目录

自序 冒个有价值的险 / 7

01 换个角度看世界

你膜拜的是什么“神”？ / 13

你画的是什么树？ / 16

你选择过什么样的生活？ / 18

令人讶异的年轻人 / 22

到底有哪一点像印度人？ / 25

让自己成为“抢手”人物 / 29

那个用下棋泡妞的男人 / 32

你未必拥有但是可以享有 / 36

02 旅行可以让你得到什么？

趁年轻时扩展自己的视野 / 43

重新审视你的生活 / 45

- 压力来自懂得太多 / 47
- 找回善良而可爱的自己 / 48
- 你可以放手去做从未尝试过的事 / 50
- 不同文化的体验 / 52
- 生命中的第二个家乡 / 54
- 如果不试图走出去，你是永远发现不了的 / 56

03 你可能会担心的问题

- 或许我会生病 / 63
- 万一需要帮助时，没有人可以帮我 / 65
- 那里我没有亲朋好友 / 66
- 迷路了怎么办 / 68
- 那些复杂的转机跟通关手续 / 69

04 金钱可以换得什么快乐？

- 稳定的经济作为后盾 / 75
- 不要天真地以为穷人可以得到快乐 / 76
- 更清楚该把钱花哪儿 / 78

- 对金钱重新定义 / 81
- 不想老了变这样 / 82
- 避开危害幸福的“杀手” / 83

05 发现意志力的伟大

- 挫败我们的是过于轻易的放手 / 91
- 不让自己有任何退路 / 92
- 发现生活中的各种可能性 / 94
- 不停止追求梦想的脚步 / 96
- 过你想过的生活才是成功 / 99
- 自由是一种负责任的态度 / 100

06 偶尔也要疯狂一下

- 你有多久没做过疯狂的事儿? / 107
- 有时候时机到了就别错过 / 109
- 别让想象力只停留在脑海里 / 111
- 让好想法成为你的“专利” / 114

07 奋斗，你不是一个人

- 人脉是你最大的资产 / 121
- 朋友越多，福气越大 / 123
- “可是他帮了你，不是吗？” / 124
- 如何让别人喜欢你 / 128
- 别吝啬你的笑容 / 130
- 火冒三丈也要面对 / 132
- 少一个敌人就是多一个朋友 / 133
- 小人也可能变成你的贵人 / 136
- 寻找明师 / 138

08 独一无二的你，何必做别人？

- 不是所有人都应该是这样子的 / 147
- 以独特的方式过生活 / 148
- 找到属于你的特色 / 151
- 无须盲目去附和他人 / 154
- 善于利用你的优势 / 155
- 把自己放在最适当的位置上 / 157

09 亲爱的，虚荣的满足不等于幸福

- 莫在名牌中迷失 / 165
- 你不是靠色相赚钱 / 167
- 不必羡慕别人的幸福 / 169
- 你有的未必是别人能取代的 / 171

10 需要和现实妥协吗?

- 你将来靠什么生活? / 177
- 人生不能用简单的二分法 / 179
- 设法得到重视 / 181
- 善于制造时机 / 182
- 等待是懒惰的借口 / 185
- 宁可当好学校的烂学生 / 186
- 让自己跻身于优秀的环境 / 188

11 天赋不代表成就

天分真的等于成功吗？ / 195

别认为自己不够好 / 197

凡事全力以赴 / 199

比别人多花一分心力 / 201

学会谦卑 / 203

12 她是怎么办到的？

我有什么必须改变？ / 209

仿效往往是创造的底子 / 211

生命的奖赏 / 213

描绘幸福的模样 / 215

自序 冒个有价值的险

在出版社提到要写一本跟“勇气”有关的书时，我不知道自己算不算是很有勇气的人，但是当我背起行囊一个人去旅行时，却常常听到有人类似称赞的话语。

也许旁人会这么认为，是因为我把自己放在一个完全陌生的世界，却可以活得好好的吧！

于是当别人觉得我应该很适合来写这么一本书时，也让我不由得忆起过去长时间远行在外的难忘时光。那许多不同文化冲击下、不同个性的人们，或多或少都会在这些人身上吸取些什么，那是一种来自生活的历练，和学校课本读到的东西完全不同，也是另外一项宝贵的学习经验。

尤其我们居住在这小岛上，如果不去接触广大的世界，往往容易成为井底之蛙，以为这个世界就是短短两三天内可以环岛完成的地方。而所接触到的人、媒体、政治洗脑，更容易扭曲我们对事物正确的观念。或许应该这么说，在封闭的世界



许多事不趁年轻时
去做就来不及