

知书达礼  
zhishudali 典藏



# 精选家庭宴客菜

## JINGXUAN JIATING YANKE CAI



美味生活

主编 陈绪荣

精选顶级的招牌宴客菜，轻松做出美味家庭宴会菜肴，  
丰富的食材荟萃，在宾客前赚足面子，  
给千篇一律的餐桌带来前所未有的味觉盛宴。

哈尔滨出版社

美味餐桌系列

精选家庭

# 宴客菜

主编 陈绪荣



哈尔滨出版社

图书在版编目(CIP)数据

精选家庭宴客菜 / 陈绪荣主编. — 哈尔滨: 哈尔滨出版社, 2012.3  
(美味餐桌系列)  
ISBN 978-7-5484-0832-1

I. ①精… II. ①陈… III. ①家常菜肴—菜谱 IV.  
①TS972.12

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 251678 号

# 精选 家庭宴客菜

书名: 精选家庭宴客菜

策 划: 钟 雷  
主 编: 陈绪荣  
副 主 编: 王丽萍 程晓波 杨进山  
责任编辑: 李英文 李英文  
责任审校: 陈大霞  
装帧设计: 稻草人工作室

出版发行: 哈尔滨出版社(Harbin Publishing House)  
社 址: 哈尔滨市香坊区泰山路 82-9 号 邮编: 150090  
经 销: 全国新华书店  
印 刷: 哈尔滨报达人印务有限公司印刷  
网 址: [www.hrbcbbs.com](http://www.hrbcbbs.com) [www.mifengniao.com](http://www.mifengniao.com)  
E-mail: [hrbcbbs@yeah.net](mailto:hrbcbbs@yeah.net)  
编辑版权热线: (0451)87900272 87900273  
邮购热线: 4006900345 (0451)87900345 87900299  
或登录蜜蜂鸟网站购买  
销售热线: (0451)87900201 87900202 87900203

开 本: 889 × 1194 1/24 印张: 6 字数: 100 千字  
版 次: 2012 年 3 月第 1 版  
印 次: 2012 年 3 月第 1 次印刷  
书 号: ISBN 978-7-5484-0832-1  
定 价: 26.00 元

凡购本社图书发现印装错误, 请与本社印制部联系调换。服务热线: (0451)87900278

本社法律顾问: 黑龙江佳鹏律师事务所



中华民族是好客的民族,因此亲朋间互相拜访、宴请聚会,是非常常见的事情。在自己家中亲手做出美味佳肴宴请亲朋,是最自豪的事情。但是在家中宴请亲朋就会有这样的问题:做什么菜,才最能表达心意?才会让亲朋吃得既健康又开心呢?《精选家庭宴客菜》就是为您解决这一问题的最好帮手。

《精选家庭宴客菜》能够为您提供帮助,希望您可以应用本书制作出美味的宴客菜,让您和您的亲朋好友吃得健康,吃得快乐。《精选家庭宴客菜》是一本非常实用的制作美味宴客菜的菜谱图书,让您可以按照本书介绍的菜肴的做法轻松、快捷地做出好吃美味的宴客菜肴。让您轻松获得亲朋好友的赞扬。《精选家庭宴客菜》从快手菜、拿手菜、特色菜、宴客汤等四个方面教您轻松做出各种不同搭配的宴客菜肴,并且在快手菜、拿手菜、特色菜三部分中还分为素菜、荤菜和水产等分类的菜品做法,可以更方便您的搭配,满足素食者或是肉食者的不同需求,让您更加轻松地面对各种宴客菜肴的搭配和烹饪。

《精选家庭宴客菜》中介绍的菜肴可以让您对宴客菜有一个全面的参考,让您轻松搭配出各种既美味又健康的美食组合。可以说,《精选家庭宴客菜》不仅仅是一本教您做菜的书,更是一本让您收获亲朋艳羡和赞扬的必备之书。



# 目录

MULU

快手菜



拌西瓜皮 12



炝拌生菜 12



洋葱拌木耳 13



碎花生拌豆腐 13



油菜叶豆腐丝 13



白菜心拌干豆腐丝 14



海米拌卷心菜 14



香椿拌豆腐 14



豆腐干拌核桃丁 15



三鲜拌春笋 15



辣椒油拌双花 15



双鲜拌金针菇 16



芝麻芹菜段 16



麻酱拌豆角 16



莪麦菜拌腐竹 17



糖醋木瓜丝 17



平菇红烧豆腐干 17



芙蓉煎豆腐 18



明珠油菜心 18



干豆豉炒蕨菜 18



三色炒百合 19



鱼子酱豆腐 19



番茄菠菜肉丝 20



红油肝花 20



凉拌猪耳朵 21



韭菜拌腰丝 21



芥末肚丝 21



夫妻肺片 22



猪皮芝麻冻 22



肉丝拌凉皮 23



沙司牛舌 23



花菜拌牛腩 24



手撕牛板筋 24



油炸里脊 24



酱牛肉 25



红枣烧肉 25

快手菜

## 快手菜



菠萝牛肉

25



什锦肉丁

26



芝麻肉片

26



红烧肉

27



香辣蹄花

27



焦熘里脊条

28



豆豉牛肉

28



滑熘里脊

29



猪肉炖茄子

29



香椿芽拌虾

30



水晶虾冻

30



海鲜拌甜椒

31

## 快手菜



银丝三文鱼

31



白菜拌海蜇

31



生菜虾松

32



炒鱿鱼丝

32



海蜇拌萝卜丝

33



锅巴鳝鱼

33



双芽拌鱼片

34



红烧带鱼

34



香滑鲈鱼片

35



枸杞香螺片

35



氽鳊鱼

36



炸虾仁

36

## 拿手菜



熘炒白萝卜

38



麻辣茄子

38



蒜蓉苣荬菜

39



什锦豆腐丁

39



香菇烧菜花

39



菠萝炒草菇

40



芦荟炒紫甘蓝

40



鲜蔬天妇罗

41



四喜豆腐煲

41



香煎藕饼

42



什锦南瓜

42



什锦素斋煲

43

# 目录

MULU

拿手菜



蘑菇豆腐煲 43



青城仙斋 44



成都素烩 44



香菇油菜 45



香酥山药 45



素炒三丁 45



豆腐干炒蒜薹 46



酱汁油菜 46



炒双菇 46



果蔬拌芸豆 47



北极贝炒芦笋 47



百合黄花烩豆腐 48

拿手菜



冰糖蒸火腿 48



白果炒荷兰豆 49



什锦合菜 49



铁板洋葱猪肝 50



沙茶牛肉片 50



麻辣肉片 51



荷叶蒸肉 51



番茄肝扒 52



软炸牛肉 52



多味小排骨 53



咖喱牛肉片 53



凉爽肉块 54

拿手菜



金针菇烧肥牛 54



南瓜蒸肉 55



炸烹肉段 55



辣子跳跳骨 56



粉蒸肉 56



瓦块牛肉 57



孜然肉片 57



虾须牛肉 58



焦熘羊肉 58



牛肉卷金针菇 59



麻辣牛筋 59



柠檬里脊片 60

## 拿手菜



玉米笋炒牛肉 60



滑溜牛里脊 61



肉馅鸭块 61



百合兰豆炒牛肉 62



酱香腔骨 62



椒盐牛里脊 62



蜜汁烧鹅 63



松仁鸽肉丁 63



木瓜百合炒鸡柳 63



腊味蒸鸡 64



熘炒鸭片 64



豆瓣鲤鱼 65

## 拿手菜



家常焖鳊鱼 65



糖醋鲳鱼 66



奶香鱼段 66



家焖黄鱼 67



红烧鲤鱼 67



家常烧鲑鱼 68



鲑鱼炖酸菜 68



清蒸加吉鱼 68



滑炒黑鱼丝 69



银鱼煎蛋 69



草莓虾球 69



锅塌黄鱼 70

## 拿手菜



蛤肉炒豆腐 70



熘鱼片 71



纸包带鱼 71



干烧鲫鱼 72



豆瓣青鱼 72



蟹黄炒鲜贝 73



宫保鱼丁 73



彩虹鱼片 74



鱼皮炒木耳 74



红烧海螺 75



芒果炒鲜贝 75



红烧干贝 76

# 目录

MULU

## 拿手菜

|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |  |
| 蛋黄炒梭子蟹 76                                                                         | 糖醋带鱼 77                                                                           | 什锦鳊鱼丁 77                                                                          | 日式三文鱼生鱼片 78                                                                       | 红花炖鲫鱼 78                                                                            | 雪菜蒸黄花鱼 78                                                                           |
|  |  |  |  |  |  |
| 腌黄花鱼 79                                                                           | 油浸鲳鱼 79                                                                           | 鳊鱼豆腐锅 79                                                                          | 鲜虾香芒盏 80                                                                          | 三鲜豆腐 80                                                                             | 虫草鲍鱼盅 80                                                                            |

## 特色菜

|                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                   |                                                                                     |                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |  |  |  |
| 八宝豆腐 82                                                                           | 鱼香全茄 82                                                                           | 绿茶娃娃菜 83                                                                          | 翻沙芋头 83                                                                           | 八珍豆腐 84                                                                             | 蛋黄山药 84                                                                             |
|  |  |  |  |  |  |
| 虎皮尖椒 85                                                                           | 木樨豆腐 85                                                                           | 葱香玛瑙豆腐 86                                                                         | 芦笋烧干贝 86                                                                          | 枸杞翡翠豆腐 87                                                                           | 菠萝杏仁豆腐 87                                                                           |

## 小两口学做特色菜

|                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                     |                                                                                       |                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|   |   |   |   |   |   |
| 芥蓝炒腰果 88                                                                            | 豆角炒木须肉 88                                                                           | 双蛋茶树菇 89                                                                            | 剁椒蒸米豆腐 89                                                                           | 红油豆干 90                                                                               | 金笋豆腐酥 90                                                                              |
|  |  |  |  |  |  |
| 柠香鳊鱼 91                                                                             | 银耳烩素 91                                                                             | 烟熏排骨 92                                                                             | 彩椒牛柳 92                                                                             | 水煮牛肉 93                                                                               | 啤酒鸭 93                                                                                |

## 特色菜



花雕鸡

94



湘味鸡翅

95



纸包排骨

95



韩式腊肉

96



沸腾羊肉

96



水晶肘子

97



啤酒焖牛肉

97



回锅肉

98



牙签羊肉

98



虎皮梳子肉

99



粉蒸排骨

99



水浒肉

100

## 特色菜



霉干菜扣肉

100



东坡肘子

101



筒子肉

101



盐水鸭

102



麻辣牛肉丝

102



菊花猪肉

103



金蒜五花肉

103



鸡豆花

104



荷兰一品鸭

104



姜葱烧皇鸡

105



毛血旺

105



银杏蒸椒鸭

106

## 特色菜



东安鸡

106



涪州风味鸭

107



宫保鸡丁

107



酸奶烧鸡翅

108



荷叶蒸粉鸡

108



照烧鸡肉

109



大千鸡

109



鱼香鸭方

110



贵妃鸡翅

110



山椒红酒鸡

111



双味鹌鹑

111



红油牛筋

112



荷香蒸鸭 112



怪味牛肉 113



香辣肥牛 113



宋嫂鱼羹 114



香辣蟹 114



比翼连鲤 115



糖醋鲤鱼 115



清蒸鲈鱼 116



双椒墨鱼仔 116



豉椒蒸草鱼 117



五丝加吉鱼 117



盐焗基围虾 118



清蒸大闸蟹 118



烘烤大海螺 119



酸菜鱼 119



翡翠虾仁 120



爆竹鱼 120



五香熏鱼 121



吉利虾 121



菊花鲈鱼 122



剁椒鱼头 123



梅汁蒸白鲈 123



松鼠鳊鱼 124



西湖醋鱼 124



三鲜汤 126



西蓝花鸽蛋汤 126



什锦蔬菜汤 127



酸辣粉皮汤 127



瓜条蛋花汤 128



瓜笋鸽蛋汤 128



腐竹瓜片汤 128



清汤蘑菇 129



山药莲子汤 129



玉米蔬菜汤 129



胡萝卜煮芥菜 130



香菜黄瓜汤 130

## 宴客汤



白蘑田园汤 130



鲜菇银芽汤 131



通心粉土豆汤 131



双菇鲜茄汤 131



双果清润汤 132



桂圆蛋花汤 132



川百合鸽蛋汤 132



五丝鸽蛋汤 133



冬瓜小豆汤 133



三丝紫菜汤 133



玉米鲫鱼汤 134



百合乌鸡参汤 134

## 宴客汤



鲜奶炖鸡汤 135



菠萝鸡肉汤 135



榨菜鸡丝汤 135



鸡蓉玉米羹 136



豆苗鸡肝汤 136



紫菜烤鸭汤 136



红小豆鸭汤 137



沙参玉竹鸭汤 137



红白豆腐汤 137



酸菜鸡丝汤 138



萝卜蛭子汤 138



鸳鸯珍珠汤 139

## 宴客汤



马蹄玉米老鸭汤 139



花生凤爪汤 140



荔枝鸡爪汤 140



豆腐鸡血羹 140



银耳鸡肝汤 141



鸡片莼菜汤 141



瓦罐鸡汤 141



红烧牛肉汤 142



鸡蓉葵花汤 142



草鱼冬瓜汤 143



节瓜鲫鱼汤 143



凤尾鸽蛋汤 143

美味餐桌系列

# 精选家庭 宴客菜

主编 陈绪荣



哈尔滨出版社

中华民族是好客的民族,因此亲朋间互相拜访、宴请聚会,是非常常见的事情。在自己家中亲手做出美味佳肴宴请亲朋,是最自豪的事情。但是在家中宴请亲朋就会有这样的问题:做什么菜,才最能表达心意?才会让亲朋吃得既健康又开心呢?《精选家庭宴客菜》就是为您解决这一问题的最好帮手。

《精选家庭宴客菜》能够为您提供帮助,希望您应用本书制作出美味的宴客菜,让您和您的亲朋好友吃得健康,吃得快乐。《精选家庭宴客菜》是一本非常实用的制作美味宴客菜的菜谱图书,让您按照本书介绍的菜肴的做法轻松、快捷地做出好吃美味的宴客菜肴。让您轻松获得亲朋好友的赞扬。《精选家庭宴客菜》从快手菜、拿手菜、特色菜、宴客汤等四个方面教您轻松做出各种不同搭配的宴客菜肴,并且在快手菜、拿手菜、特色菜三部分中还分为素菜、荤菜和水产等分类的菜品做法,可以更方便您的搭配,满足素食者或是肉食者的不同需求,让您更加轻松地面对各种宴客菜肴的搭配和烹饪。

《精选家庭宴客菜》中介绍的菜肴可以让您对宴客菜有一个全面的参考,让您轻松搭配出各种既美味又健康的美食组合。可以说,《精选家庭宴客菜》不仅仅是一本教您做菜的书,更是一本让您收获亲朋艳美和赞扬的必备之书。



# 目录

MULU

快手菜



拌西瓜皮 12



炝拌生菜 12



洋葱拌木耳 13



碎花生拌豆腐 13



油菜叶豆腐丝 13



白菜心拌干豆腐丝 14



海米拌卷心菜 14



香椿拌豆腐 14



豆腐干拌核桃丁 15



三鲜拌春笋 15



辣椒油拌双花 15



双鲜拌金针菇 16



芝麻芹菜段 16



麻酱拌豆角 16



莪麦菜拌腐竹 17



糖醋木瓜丝 17



平菇红烧豆腐干 17



芙蓉煎豆腐 18



明珠油菜心 18



干豆豉炒蕨菜 18



三色炒百合 19



鱼子酱豆腐 19



番茄菠菜肉丝 20



红油肝花 20

快手菜



凉拌猪耳朵 21



韭菜拌腰丝 21



芥末肚丝 21



夫妻肺片 22



猪皮芝麻冻 22



肉丝拌凉皮 23



沙司牛舌 23



花菜拌牛腩 24



手撕牛板筋 24



油炸里脊 24



酱牛肉 25



红枣烧肉 25

快手菜

## 快手菜



菠萝牛肉

25



什锦肉丁

26



芝麻肉片

26



红烧肉

27



香辣蹄花

27



焦熘里脊条

28



豆豉牛肉

28



滑熘里脊

29



猪肉炖茄子

29



香椿芽拌虾

30



水晶虾冻

30



海鲜拌甜椒

31

## 快手菜



银丝三文鱼

31



白菜拌海蜇

31



生菜虾松

32



炒鱿鱼丝

32



海蜇拌萝卜丝

33



锅巴鳝鱼

33



双芽拌鱼片

34



红烧带鱼

34



香滑鲈鱼片

35



枸杞香螺片

35



氽鳊鱼

36



炸虾仁

36

## 拿手菜



熘炒白萝卜

38



麻辣茄子

38



蒜蓉苣荬菜

39



什锦豆腐丁

39



香菇烧菜花

39



菠萝炒草菇

40



芦荟炒紫甘蓝

40



鲜蔬天妇罗

41



四喜豆腐煲

41



香煎藕饼

42



什锦南瓜

42



什锦素斋煲

43



蘑菇豆腐煲 43



青城仙斋 44



成都素烩 44



香菇油菜 45



香酥山药 45



素炒三丁 45



豆腐干炒蒜薹 46



酱汁油菜 46



炒双菇 46



果蔬拌芸豆 47



北极贝炒芦笋 47



百合黄花烩豆腐 48



冰糖蒸火腿 48



白果炒荷兰豆 49



什锦合菜 49



铁板洋葱猪肝 50



沙茶牛肉片 50



麻辣肉片 51



荷叶蒸肉 51



番茄肝扒 52



软炸牛肉 52



多味小排骨 53



咖喱牛肉片 53



凉爽肉块 54



金针菇烧肥牛 54



南瓜蒸肉 55



炸烹肉段 55



辣子跳跳骨 56



粉蒸肉 56



瓦块牛肉 57



孜然肉片 57



虾须牛肉 58



焦熘羊肉 58



牛肉卷金针菇 59



麻辣牛筋 59



柠檬里脊片 60