



中国传统特色疗法丛书

总主编 常小荣 伦 新

Baguan Liaofa

拔罐疗法

谢 华 黄 洁◎主编

中医特色疗法以其
“简、便、验、廉”的独特优势，
在各科疾病中展现其
神奇疗效和魅力

中国医药科技出版社



中国传统特色疗法丛书

拔罐疗法

BA GUAN LIAO FA

总主编 常小荣 伦 新

主 编 谢 华 黄 洁

副主编 吕 瑶 林海波 李学岐

编 委 (按姓氏笔画排序)

常州大学	李 斌	萧 石 佳
藏 书	姚 昭 阳 晶晶	杜念念
	舟 梅 亚 敏	张国山

张佳丽 陈 选 章海凤

程瑞娟

中国医药科技出版社

内 容 提 要

拔罐疗法是中医学中一种常见的外治方法,具有操作简易、效果显著且无毒性及不良反应等特点。其适应证广,可治疗内、外、妇、儿、五官、皮肤等科的多种疾病。本书共分为两章。第一章为基础,包括拔罐疗法的作用机制,治疗特点,常用穴位、体位,罐具种类,及操作方法、适应证、禁忌证、注意事项和常见反应的处理;第二章为临床应用的介绍,详述了内科、骨科、皮外科、妇科、儿科、五官科、男科及急症等各科多种疾病的常见拔罐治疗方法。本书内容丰富,实用性强,可供临床医生及广大中医爱好者阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

拔罐疗法/谢华,黄洁主编. —北京:中国医药科技出版社, 2012.9

(中国传统特色疗法丛书/常小荣,伦新主编)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5461 - 3

I. ①拔… II. ①谢… ②黄… III. ①拔罐疗法 IV. ①R244.3

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第061417号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲22号

邮编 100082

电话 发行:010-62227427 邮购:010-62236938

网址 www.cmstp.com

规格 958×650mm 1/16

印张 13 1/4

字数 182千字

版次 2012年9月第1版

印次 2012年9月第1次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5461 - 3

定价 28.00元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《中国传统特色疗法丛书》

总 编 委 会

总 主 编

常小荣 伦 新

副总主编

岳增辉 章 薇 李铁浪
刘 密 范志霞

编 委

(按姓氏笔画排序)

兰	蕾	艾	坤	朱	璞
刘	磊	刘	未艾	米	建苹
李	万瑶	杨	舟	何	亚敏
张	全明	张	国山	林	国华
林	海波	荣	莉	黄	洁
彭	亮	谢	华	谭	静

弘揚傳統

融匯新知 書贊

中國傳統療法丛書出版

陳可冀



二〇一二年初夏

总序

中国传统特色疗法两千多年前已形成了较完整的理论体系，以后历经各代医家的不断补充和完善，在中华民族的繁衍过程中具有重要的医疗和保健价值。随着现代科技的日新月异，这门传统学科也在不断地吸收着新知识，丰富自身的理论，以求得更大的发展。尤其是近几年来，针灸学已经作为中医学的代表学科，首先走出国门，为世界上大部分国家和地区所接受，成为世界医学的组成部分。

本丛书共分 19 册，包括《体针疗法》、《头针疗法》、《耳针疗法》、《埋线疗法》、《水针疗法》、《电针疗法》、《皮肤针疗法》、《腕踝针疗法》、《刮痧疗法》、《艾灸疗法》、《子午流注针法》、《壮医点灸疗法》、《挑针疗法》、《火针疗法》、《微针疗法》、《蜂针疗法》、《穴位贴敷疗法》、《拔罐疗法》、《刺血疗法》。每册书均分两部分，第一部分为基础知识，系统介绍各种疗法的历史源流、作用机制、疗法特点、应用范围、治疗部位、操作方法、注意事项及异常情况防治等；第二部分为临床应用，均以临床的内、外、妇、儿、五官、皮肤、骨伤等科分类，每论一方一法即治一病，按病因病机、辨证、方法、按语等逐项叙述，均采用图表与文字相结合的体裁，条目井然，明晰易懂，易学易做，融科学性、知识性、实用性为一体，适合于中医临床各科医生、基层医务工作者、医学院校师生、中医药爱好者及城乡广大群众阅读。本套丛书所述疗法，有承袭先贤之经验，也有作者长期临证之自得，融古今疗法与现代保健知识于一体，用之得当，效如桴鼓。

本丛书以“普及医疗，方便患者”为宗旨，力图从简、便、廉、验四个方面，以简明通俗的语言、丰富翔实的内容，向读者展现中

医药简便疗法的特色。所谓“简”，即方法简而易，易操作，易掌握；所谓“便”，即取法方便，患者乐于接受；所谓“廉”，即治疗价格较低，患者可以接受；所谓“验”，即用药取法均符合中医中药基本理论和医疗保健的基本原理，组方合理，药量准确，方法可靠，疗效明显。

几千年来，中医学对中华民族的健康繁荣起到了重要作用，殷切希望中国传统特色疗法能为世界人民的健康、幸福做出更大的贡献。

王学敏

2012 年 2 月

前 言

拔罐疗法是中医学的一个组成部分，有着悠久的历史，源远流长，是我国广大劳动人民在长期同疾病作斗争中逐步发展起来的一种有效的医疗技术。它是运用各种罐具，利用燃烧、蒸气、抽气等造成负压，使之吸附于皮肤表面，通过局部的负压和温热作用，使局部发生充血或瘀血现象，促使该处的经络通畅，气血旺盛，以刺激经络腧穴或拔毒排脓，从而达到相应治疗作用的一种常用的外治方法。其操作简易可行，且是一种传统的自然绿色疗法，因此深受广大群众喜爱，在民间广为流传。此法可治疗内、外、妇、儿、五官、皮肤、男科等多种疾病。

本书共分为两章。第一章是拔罐疗法基础，主要介绍了拔罐疗法的历史、作用机制、罐具、操作方法、适应和禁忌范围、注意事项及拔罐疗法的常见反应和处理；第二章是拔罐疗法临床，重点介绍了内科、骨科、皮外科、妇科、儿科、五官科及急性病症等各科多种疾病的常见拔罐治疗方法。

编者水平有限，本书如有不足之处，诚请广大读者批评指正。

编 者
2012 年 2 月

目 录

第一章 基础知识	1
第一节 概述	1
一、起源与发展	1
二、作用机制及其研究	2
三、作用及其治疗特点	3
第二节 常用穴位及体位	6
一、常用穴位	6
二、常用体位	13
第三节 罐具的种类及拔罐疗法常用方法	14
一、罐具的种类及制作	14
二、拔罐疗法常用方法	15
三、拔罐疗法的操作方法	17
第四节 适应证、禁忌证和注意事项	19
一、适应证	19
二、禁忌证和禁用部位	19
三、注意事项	20
第五节 常见反应及处理	21
一、正常反应	21
二、异常反应	22
第二章 临床应用	23
第一节 内科疾病	23
一、痹证	23
二、腰痛	26
三、坐骨神经痛	28
四、面瘫	31
五、三叉神经痛	32

六、头痛	34
七、眩晕	36
八、原发性高血压	39
九、低血压症	41
十、失眠	42
十一、癫痫	45
十二、狂病	46
十三、痢病	47
十四、瘰病	50
十五、感冒	51
十六、咳嗽	54
十七、哮喘	57
十八、疟疾	59
十九、胃痛	61
二十、胃下垂	64
二十一、呕吐	66
二十二、呃逆	68
二十三、腹痛	70
二十四、泄泻	72
二十五、痢疾	74
二十六、便秘	76
二十七、水肿	78
二十八、癰闭	80
二十九、淋证	83
三十、糖尿病	85
三十一、单纯性肥胖症	86
第二节 骨科疾病	89
一、落枕	89
二、颈椎病	91
三、肩关节周围炎	93
四、肘劳	95
五、腱鞘囊肿	96
六、足跟痛	98

七、颞下颌关节功能紊乱综合征	99
第三节 皮外科疾病	101
一、带状疱疹	101
二、湿疹	103
三、荨麻疹	105
四、扁平疣	107
五、神经性皮炎	109
六、寻常疣	111
七、白癜风	112
八、黄褐斑	114
九、银屑病	116
十、痤疮	118
十一、阑尾炎	120
十二、疔疮	122
十三、乳腺炎	123
十四、乳腺增生	125
十五、痔疮	127
十六、脱肛	129
十七、胆石症	131
十八、泌尿系结石	132
十九、流行性腮腺炎	134
二十、丹毒	135
第四节 妇科疾病	137
一、月经不调	137
二、痛经	140
三、闭经	142
四、崩漏	143
五、带下病	145
六、盆腔炎	147
七、妊娠呕吐	149
八、恶露不绝	151
九、产后乳少	153
十、子宫脱垂	154

十一、不孕症	156
十二、围绝经期综合征	158
第五节 儿科疾病	160
一、百日咳	160
二、厌食	162
三、疳证	164
四、遗尿	165
第六节 五官科疾病	168
一、目赤肿痛	168
二、麦粒肿	170
三、近视	171
四、青光眼	172
五、视神经萎缩	174
六、耳鸣耳聋	175
七、鼻炎	177
八、鼻出血	180
九、牙痛	182
十、咽喉肿痛	183
第七节 男科疾病	185
一、遗精	185
二、阳痿	187
三、早泄	189
四、前列腺炎	190
第八节 急性疾病	192
一、中暑	192
二、心绞痛	193
三、胃肠痉挛	195
四、胆绞痛	196
五、泌尿系绞痛	198
参考文献	200

第一章 >>> 基础知识

第一节 概 述

一、起源与发展

拔罐疗法又称为“火罐法”、“吸筒法”，是指运用各种罐具，利用燃烧、蒸气、抽气等造成负压，使之吸附于皮肤表面，通过局部的负压和温热作用，使局部发生充血或瘀血现象，促使该处的经络通畅，气血旺盛，以刺激经络腧穴或拔毒排脓，从而达到相应治疗作用的一种常用的外治方法。

拔罐疗法，民间称为“打吸筒”，是中医学的一个组成部分，有着悠久的历史。早在原始社会时期，人们就利用牲畜的角（如牛角、羊角等）磨成有孔的筒状，刺激痈疽后，以角吸出脓血，这便是最早的拔罐疗法。其最早的文字记载见于我国现在最古的医方书《五十二病方》中。如在治疗痔疮时“……以小角角之……吹而张角，系以小绳，剖以刀……”。公元281至361年间，晋代葛洪《肘后备急方》中，有以制成罐状的兽角拔脓血治疗疮疡的记载。至唐代，又有了竹罐治疗疾病的记载，如唐代王焘在《外台秘要》一书中记载了用竹筒煮罐治病，并进一步阐述了角法的应用。公元624年，唐继隋制设“太医署”，将学生分为医、针、按摩、咒禁四科，其中医科又分为体疗（内科）、疮肿（外科）、少儿（儿科）、耳目口齿、角法五科，角法一科的学制定为3年。中国中医研究院医史文献研究所收藏有汉代陶制火罐，说明汉代已应用火罐治病。宋代《苏沈良方》记载了用火筒法治疗久咳的方法，表明宋代拔罐的适应证已扩大到内科疾病。明代《济急仙方》、《外科正宗》等书均有角法的记载。清代，拔罐疗法在各方面均有了进一步发展。《医宗金鉴》专

门载有先用针刺，继用中草药（羌活、白芷、祁艾等）煮罐后拔之的针药筒疗法。《理渝骈文》一书中可以看到用拔罐法治疗风邪头痛、破伤风以及黄疸病等内科疾患的记载。对拔罐疗法的论述较为详细的是赵学敏的《本草纲目拾遗》，书中对火罐的出处、形状、治疗的适应证、制作方法及优点等均做了详细介绍。如：“火罐，江右及闽中皆有之，系窑户所烧售。小如人大指，腹大，两头微狭，使促口以受火气，凡患一切风寒，皆用此罐。以小纸烧见焰，投入罐中，即将罐合于患外。或头痛，则合在太阳、脑户或巅顶；腹痛，合在脐上。罐得火气合于肉，即牢不可脱，须等其自落，患者自觉有一股暖气，从毛孔透入，少顷火力尽则自落。肉上起红晕，罐中有气水出，风寒尽出，不必服药。治风寒头痛及眩晕、风痹、腹痛等症”。可见当时火罐已成为由“窑户”专门烧制的、有特定形状的陶瓷器具，并有售于市。由此说明拔罐疗法在清代已相当普及。

近百年来，随着历史的变革、科学技术的进步，拔罐疗法在广大医务工作者的挖掘、整理、验证、总结和提高下，得到了不断的改进和完善，使中医学这一珍贵遗产得以继承和发展。如在用具方面，已由古代的兽角、竹筒、陶罐，发展为金属罐、玻璃罐、抽气罐、挤压罐，乃至电拔罐、经穴电动拔罐治疗仪等现代装置；在操作方面，已由燃火排气、煮水排气，发展为抽气筒排气、挤压排气及电动抽气等等（以燃火排气吸拔的称“火罐”，以水煮排气吸拔的称“水罐”，以抽气法排气的称“抽气罐”）；在操作方式方面，已由单纯的拔罐，发展为走罐（推罐）、闪罐、按摩拔罐甚至配合电针、红外线及各种现代化理疗设备等；在临床应用方面，也由单纯地吸拔脓血，发展为治疗包括内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、五官等科的上百种疾病，成为临床治疗中常用的一种方法。

另外，拔罐疗法在古时已传到日本、朝鲜和东南亚一带。古日本学者把先针后角的方法称做“湿角”，而把使用单一直接角法称做“干角”，现在则称为“真空净血疗法”。拔罐疗法还在印度、法国、希腊、俄罗斯等国家得到了广泛的应用。俄罗斯称之为“郁血疗法”，法国则称之为“杯术”。

二、作用机制及其研究

拔罐疗法是以罐具吸拔病变部位或穴位，以通畅气血，疏导经

络，拔除病气，调整人体阴阳平衡，增强人体抗病能力，最后达到扶正祛邪、治愈疾病的一种治疗方法。因此，中医认为拔罐疗法具有行气活血、温经通络、消肿止痛、祛湿逐寒、泄热除毒等作用。

经络是人体气血运行的通路，它内通脏腑，外连四肢、筋骨。通过经络运行，可以调节阴阳、滋养筋骨，维持人体的正常功能。当外邪侵犯人体时，如果遇上经气失常，正气虚弱不能抵抗外邪，病邪就会通过经络由表及里，由浅入深侵入人体脏腑。因为外邪以经络为通道，随气血循行，充斥经络穴位，致使气血凝滞，或气血涌盛、逆乱；再者，由于脏腑功能衰弱，气血生化不足，致使经脉空虚，气血循行无力。无论内邪或外邪所致疾病性质属实或虚，经络穴位都以气滞血瘀、闭阻不畅为其共同病理基础。

拔罐疗法是通过吸拔病变部位或特定经络、穴位，将充斥于体表的病灶、经络、穴位乃至深层组织器官内的风寒、痰湿、瘀血、热毒、脓血等，经皮毛吸引出来。皮肤有直接呼吸和排泄作用，通过在皮肤上的吸拔，能将体内瘀血、浊毒排出体外，使邪出正复，经络气血得以舒畅。这种良性刺激引起局部和全身反应，从而提高机体功能，充分发挥经气作用，扶持正气，调节阴阳平衡，加强人体驱除病邪之力，疏通经络，开达抑遏，宣通气血，活血散瘀，消肿止痛，除湿逐寒，协调脏腑，促进病体康复。

西医学研究认为，拔罐疗法具有机械刺激和温热效应等作用。治疗时，罐内形成负压使局部毛细血管充血、扩张，甚至破裂。由于红细胞破裂，出现溶血现象，使表皮紫黑，随即产生一种类组胺物质，随体液周流全身，刺激各个器官，增强其功能活力，提高机体的抵抗力。同时，机械刺激可通过皮肤感受器和血管感受器，使反射途径传到中枢神经系统，调节其兴奋与抑制过程，使之趋于平衡，加强对身体各部分的调节和控制力，使患者皮肤相应的组织代谢旺盛，白细胞吞噬作用增强，促进机体恢复功能，使疾病逐渐痊愈。

三、作用及其治疗特点

（一）拔罐疗法的作用

1. 发汗解表，通利关节

通过吸拔作用，使皮肤局部毛细血管充血扩张，达到祛风除湿，

散寒行气解表的效果，因而可以使关节通利。临床治疗感冒、发热、头痛、头晕、风痹、腰痛、四肢痛等。

2. 调节脏腑，阴阳平衡

中医认为“阴阳失衡，百病丛生”，拔罐对机体神经系统是一种安全无毒性及不良反应的良性刺激，通过刺激神经系统的末梢感受器，使反射传导到大脑神经中枢，调节大脑皮质的兴奋和抑制过程，使之趋于调和平衡。因此加强大脑皮质对身体各部分的调节和控制功能，使局部皮肤相对应的内脏及组织代谢旺盛，同时使病灶部位组织新陈代谢增强，促进机体恢复正常，使机体康复痊愈。

3. 活血化痰，舒经通络

人体的经络，内达脏腑，外络肢节皮毛，纵横交错，贯通全身四肢百骸，借气血运行濡养五脏六腑。若人体经络气血功能失调，从而引起气滞血瘀导致病变丛生。由于通过拔罐疗法的“吸拔”、“温热”刺激，对经络腧穴产生良性的负压效应，可以达到行气化痰、疏通经络、振奋脏腑的功能。

4. 吸毒排脓，消肿止痛

拔罐疗法所产生的负压很强，用以治疗痈疖疮疡、恶血瘀滞、邪毒郁结等有特效。未化脓时，采用针刺拔罐，使毒邪排出，气血通畅，瘀阻消散；化脓时，可吸毒排脓，促进疮口愈合。由于吸拔出有害物质，驱除体内病邪，增强了血液循环从而达到消肿止痛的目的。

5. 扶正固本，增强机体免疫功能

拔罐疗法可拔除体内的风、寒、湿、火、毒等邪气，邪去则正安。由于拔罐可使皮肤出现溶血现象，可产生一类组胺的物质，随气血运行周流全身，刺激各个脏腑器官增强其功能，促进新陈代谢，提高机体的免疫功能和自身抵抗能力。特别是发泡拔罐疗法，使罐口部位拔出水疱（有病才会起疱，无病不会起疱），水疱散在表皮，无痛苦，除有治疗作用外，还有强壮作用，对正气不足、免疫力低下的患者提高正气和加强免疫力有较好的作用。起罐后可以用牙签或消毒针将水疱挑破，把水放出来，可以每天在此部位继续拔罐，患者会感觉到病情明显的好转，治疗效果很好。

6. 清热泻火，增强皮肤渗透性

通过拔罐疗法，可促使血管扩张，达到清热泻火，调理体温的作用。这是因为皮肤的温度感受器接受到负压良性的刺激，再通过

机体体温调节中枢，达到发汗解表降温的作用。在拔罐的过程中，使皮肤表皮角质层断裂，部分细胞间隔被破坏，从而大大提高皮肤的渗透性。这样不但有利于体内病邪的排出，而且又可以配合中医中药液局部外用，中药透穴给药，直达病灶，明显有利于药物的吸收并增强药物的疗效，达到去除病症的目的。

（二）拔罐疗法的治疗特点

1. 方便实用，安全效验

拔罐疗法治疗疾病，不需特殊的器材、仪器和设备，一般亦不需要任何药物。所用器械及辅助用品，居家举目皆是，诸如罐头瓶、杯子等皆可取用。其操作方法也十分简单，妇孺老幼皆可运用，即便不懂医学知识，也只要按图索骥，掌握其中要领，同样可以取得意想不到的疗效。同时此种疗法，只要把握其禁忌证和注意事项，一般不会出现什么副作用，病人可在无任何痛苦的情况下康复，避免了服用药物给机体带来的损害和不良反应。总之，本疗法操作简便，经济实用，易学易用，疗效显著，使用安全，自古至今一直为广大人民群众和医务人员所喜用。

2. 罐法多样，取用灵活

拔罐疗法所用器械虽然简便，但通过不同的操作方法及配合治疗等，可有多种罐法，而不同的拔罐方法亦具有不同的作用，临床可根据具体情况灵活运用，以达到最佳的治疗效果。如火罐法的密排法以泻实作用为主，疏排法以补虚作用为主；刺络（刺血）拔罐法以逐瘀化滞、解闭通经为主；药罐法依所选药物不同，而发挥其祛风、散寒通经、活血、舒筋、止痛或镇静安神等不同作用；针罐法则可结合针刺的不同手法，使其具有各种功效。各种现代化理疗方法，则更扩大了其适应证及应用范围。

3. 异病同治，重在调整

拔罐疗法的调节作用和独特治疗多种疾病。例如：取大椎穴，采用刺络（刺血）拔罐的方法，既可以治疗风寒感冒，又可以治疗风热感冒，还可用于内伤发热；既可缓解各种原因引起的牙痛，治疗高血压、头痛等内科疾患，又可用于治疗顽固性荨麻疹、痤疮等皮肤科疾患等。

4. 缓解疼痛，功效迅捷

拔罐疗法具有明显的缓解疼痛的作用，无论内科的头痛、腹痛、