

JINGDIAN ZHENJIANG BAN
经典珍藏版

揭秘西点军校的教育理念·培养出类拔萃的杰出男孩

男孩担负着支撑家庭和社会的重任，应该具备能吃苦耐劳、勇敢、坚忍、独立、有责任感、机智果断的优秀品质。

Xi dian jun xiao zhicheng jiaoyu de zhi nian, ying gai ju bei neng ke nu lao, yong gan, jian ren, du li, you ze ren gan, ji zhi guo duan de you xiu pin zhi.

You zereng an Ji zhi guo duan de You xiu pin zhi.

XIDIAN NANHAI

西点男孩

西点军校送给男孩的礼物

良石 郑沫禾 主编



西点军校曾走出两届美国总统，四位五星上将，三千多名将军，数千位世界五百强的CEO。

让榜样的力量来激励我们的孩子吧！



东北师范大学出版社
NORTHEAST NORMAL UNIVERSITY PRESS



传承西点军校的教育理念·培养出类拔萃的杰出男孩

西点军校曾走出两届美国总统，四位五星上将，三千多名将军，数千位世界五百强的CEO，
让榜样的力量来激励我们的孩子吧！

Maquetongtong, S...
Wobaiqiang CEO, Rang...
Wanwendechaizhai

XIDIAN NANHAI

西点男孩

西点军校送给男孩的礼物

良石 郑沫禾 主编



东北师范大学出版社
NORTHEAST NORMAL UNIVERSITY PRESS

图书在版编目 (CIP) 数据

西点男孩：西点军校送给男孩的礼物 / 良石，郑沫
禾主编. —长春：东北师范大学出版社，2012. 2
ISBN 978 - 7 - 5602 - 7800 - 1

I. ①西… II. ①良… ②郑… III. ①成功心
理—青年读物 IV. ①B848.4—49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 016615 号

总策划：教育分社 责任编辑：吴应明
封面设计：孙希前 责任校对：刘月婷
责任印制：张允豪 主 编：良石 郑沫禾

东北师范大学出版社出版发行
长春净月经济开发区金宝街 118 号 (邮政编码：130117)
电话：0431-84568099
邮购热线：0431-84568155
传真：0431-85693386
网址：<http://www.nenup.com>
电子函件：sdcbs@mail.jl.cn
编辑信箱：dongshijiaofu@yahoo.cn
北京振兴源印务有限公司
2012 年 4 月第 1 版 2012 年 4 月第 1 次印刷
幅面尺寸：170mm×240mm 印张：17 字数：230 千字

定价：28.00 元
如发现印装质量问题，影响阅读，可直接与承印厂联系调换

前言

PREFACE



西点军校坐落在距离纽约市约80公里的西点镇。它是美国第一所军事学校，也是一所历史悠久、闻名遐迩的著名军校。

建立于1802年的西点军校，一直被称为美国陆军军官的摇篮。在其两百多年的辉煌历程中，西点以它的不同凡响，造就了一大批征战沙场的将领、指点江山的国家元首。许多美军名将如巴顿、麦克阿瑟、潘兴、布莱德雷、罗伯特·李等均是该校的毕业生；美国第3任总统杰斐逊、第18任总统格兰特、第34任总统艾森豪威尔也都是从西点出发，走向顶峰的。

西点军校因为其培养出3700多名著名将领而为世人所知，同时，西点军校更是造就商界领袖的摇篮。其培养出的商界精英包括国际银行主席奥姆斯特德、军火大王杜邦、美国在线前首席执行官詹姆斯·金姆塞、巴拿马运河的总工程师戈瑟尔斯等。二战后，在世界500强企业里，西点培养出来的董事长有1000多名，副董事长有2000多名，其他各类高级管理人才超过5000名。这些成绩使西点赢得了“商界精英的摇篮”之美誉。

西点军校流传着这样一句豪言：“美国的大部分历史是由我们所培养出来的人才创造的。”到底是什么使西点取得如此骄人的成绩？是什么使西点毕业生成为成功者的代名词？

众多走出西点的杰出人士给出的答案是：从西点军校得到的训练，铸就了今日的辉煌！

许多曾在这里接受培训的成功人士都表示，西点军校对人的性格、纪律、毅力的塑造是十分成功的。西点学员们更是对自己的母校推崇备至，每一个西点学员在提及母校的时候，无不把自己的成就归功于西点军校对自己的教育和培养。



西点军校一直都特别重视对学员人格的培养。为此，学员从进校的第一天起，就被灌输西点训条：准时、守纪、严格、正直、刚毅。

西点人相信信念的力量。西点的教官们十分注重在训练中对学员强化“一定能成功”之类的信念。他们相信，通过这类信念在学员心中的不断强化，学员会产生一种无论如何也要完成任务，赢得胜利的力量。

“没有任何借口”是西点军校奉行的最重要的行为准则，是西点军校传授给每一位新生的成功理念。其核心是敬业、责任、服从、诚实。正是这种理念，培养了一代又一代真正的男子汉，他们无所畏惧地走向了各行各业的巅峰，创建了令世人瞩目的业绩。

西点军校把培养第一流的男人作为办校宗旨。从学员的入学选拔开始就层层把关、严加要求。在这里，优秀的男孩接受着严酷的训练，把原来的旧我加以彻底改造，重塑一个全新的自我，最终百炼成钢、力搏群雄，成长为完美的西点领袖、睿智的各界精英！

如果说西点军校能将一个男孩变成胸怀天下的领袖，那么，家长用西点军校的方法来培养男孩，就能充分地激发男孩的“英雄情结”，将他们培养成顶天立地的男子汉。

把男孩培养成为出类拔萃的男子汉，是每位家长的期望。而树立正确的家教理念，遵循科学的家教原则，采用合理的家教方法，是培养优秀男孩的关键。西点军校的许多成功的教育理念和经验，是很值得广大家长借鉴和利用的。

本书广泛借鉴西点军校的教育理念，结合西点军校精英人物的家教经验，并配以大量贴近西点、极其深刻的现代教子事例加以延伸说明。从信念、品格、勇气、责任、毅力等20个方面，对如何把男孩培养成真正的男子汉作出了全面的说明和系统的指导，旨在帮助广大家长引导男孩以西点人为榜样，洗涤心灵、提升素养、塑造性格，为向未来进发做好准备。

每一位家长都有必要仔细阅读本书，学习西点人的教育理念和制胜准则并在实践中运用，从而将男孩培养成真正的男子汉，创造出属于自己的辉煌！

目录

CONTENTS



第 1 章

西点男孩：坚定不移的信念

——永远不说“做不到”，始终站在成功的一边

要有自信，然后全力以赴 / 2

清除自卑，种植信心 / 4

自我设限就会成为平庸的人 / 7

信心比毕业证书更重要 / 9

第 2 章

西点男孩：光明磊落的品格

——要做正确的事，而不是能够赢得别人赞赏的事

诚信比一切智谋更好 / 14

坚持原则重于一切 / 16

正直是男孩的基本素质 / 19

有品德，才会有未来 / 21



第3章

西点男孩：自强不息的精神

——排除千难万险，突破人生的困厄走向成功

战胜了自己，就将战胜一切 / 26

胜利的下手处是自强不息 / 28

成就必须依靠自身的奋斗获取 / 31

可以怜悯别人，不能轻视自己 / 33

环境束缚不了顽强拼搏的心 / 36

第4章

西点男孩：不找借口的理念

——抛弃找借口的习惯，成功不请自来

西点的“四个标准答案” / 40

成功者找方法，失败者找借口 / 42

立即行动永远是成功的法则 / 45

只要去做，就没有什么“不可能” / 47

第5章

西点男孩：知难而进的勇气

——如果没有选择的话，就勇敢地迎上去

西点培养学员“理性的勇敢” / 52

拿出勇气全力冲过去 / 55

冒险是一种最大的美德 / 57

唯一值得恐惧的是恐惧本身 / 60

世界从来都给无畏的人让路 / 62

第 6 章

西点男孩：谦虚谨慎的作风

——集结每个人身上的优点，从而完善自我

每个人都是你的老师 / 66

以“无知的心态”面对世界 / 68

勇于找出自己的弱点 / 70

我们的荣誉来自谦逊 / 73

第 7 章

西点男孩：力争第一的志向

——提升自己，永远跑在别人的前面

树立“我必成大事”的志向 / 78

培养强悍的英雄之气 / 80

激活潜能，创造奇迹 / 83

“力争第一”是脱颖而出的诀窍 / 85

你永远可以做得更好 / 88



第8章

西点男孩：勇于自制的美德

——对自己的微小克制，也会使人变得强而有力

改变命运从改变自己开始 / 92

为了获得自由，必须约束自己 / 94

学会用理智控制自己的情绪 / 97

在好规则面前，懂得捍卫和遵守 / 99

第9章

西点男孩：脚踏实地的干劲

——刻苦训练，是获得才能的唯一途径

懂得自我训练的人会越来越出色 / 104

西点训条：成事在勤，谋事忌惰 / 106

专注能造就人生最大的价值 / 109

努力不懈是奔向梦想的唯一坦途 / 111

不管做什么事，都要竭尽全力 / 113

第10章

西点男孩：珍惜时间的习惯

——利用闲暇时光，累积发展自我的力量

不让任何一个发展自我的机会溜走 / 118

成功与失败的分水岭：我没有时间 / 120

最明智的时间观念：把握今天 / 123

科学合理地掌控自己的时间 / 125

第 11 章

西点男孩：尽职尽责的担当

——在任何时候，责任感都不可缺少

学会站起来，学会承担责任 / 130

证明自己的最好方式就是承担责任 / 132

使命感是让人生辉煌的必备条件 / 135

态度是竞争的决胜武器 / 138

做该做的事，并且把它做好 / 140

第 12 章

西点男孩：注重细节的智慧

——执行计划必须从小处着手，计划的成败取决于细节

熟知细节是最佳的训练 / 144

细节具有决定成败的能力 / 146

塑造自我的关键是甘做小事 / 149

每天一小步，结果大不同 / 151

第 13 章

西点男孩：乐观积极的情绪

——积极的心态，会让你解决任何难题

打好手中既定的牌 / 156

积极的心态是成功的起点 / 158

像体验幸福那样去体验痛苦 / 161

热忱是可以融化一切的力量 / 163

把每一次忧患都当作一个机会 / 166

第 14 章

西点男孩：懂得感恩的心态

——表达感谢之意，收获无悔人生

尊重只能由尊重来换取 / 170

关爱是心灵之间最近的桥梁 / 172

抱怨他人不如怀有感恩的心 / 175

学会感谢生活中的逆境和磨难 / 178

第 15 章

西点男孩：宽广博大的胸襟

——克服来自生活的阻力，容忍别人偶尔不友好的态度

宽以待人，更得人缘 / 182

胸怀是衡量未来成就的标准 / 184

宽容比复仇高大得多 / 187

心胸有多宽，路就有多广 / 189

宽容是一种无声的教育 / 192

第 16 章

西点男孩：永不懈气的坚持

——永远没有失败，只是暂时停止成功

不停止尝试的人，永远不会失败 / 196

坚持是一种赢的姿态 / 198

今天输了，只是暂时还没赢 / 201

坚持下去，总会交上好运 / 203

有耐心的人无往而不胜 / 206

第 17 章

西点男孩：顽强不屈的意志

——以百折不挠的精神迎接挑战，才能够免遭淘汰

切断退路，激发潜能 / 210

成长，当与磨难同行 / 212

挫折是改变命运的好机会 / 215

永不沉沦的意志是飞行的翅膀 / 218

以百折不挠的精神拥抱胜利 / 220



第 18 章

西点男孩：与人合作的能力

——只有合作才能发展，单纯依靠个人力量远远不够

你得合作，才能毕业 / 224

善待对手是生存的智慧 / 226

学会和优秀者交朋友 / 229

找人的短处不如学习他的长处 / 231

第 19 章

西点男孩：打破常规的思维

——敢于突破既有经验，会使你绝处逢生

打破常规，另辟蹊径 / 236

用创新赢得发展的机会 / 238

创造力的真正关键在于想象力 / 241

读书的最终目的是训练思维 / 243

把小聪明变成大创意 / 246

第 20 章

西点男孩：终生学习的观念

——终生学习，这是在瞬息万变环境中的立足之本

掌握任何知识都是有用的 / 250

学习能力是一切能力之母 / 252

如饥似渴地去学习，再学习 / 254

树立“终身受教育”的观念 / 257



第一章

西点男孩：
坚定不移的信念

CHAPTER 01

永远不说“做不到”，始终站在成功的一边

处于现今这个时代，如果说“做不到”，你将经常站在失败的一边。

——西点军校前校长 丹尼尔·克里斯曼中将



要有自信，然后全力以赴



西点人相信信念的力量。西点的教官们十分注意在训练中对学员强化“一定能成功”、“任务一定能完成”之类的信念。西点人不论遇到什么事、什么任务都只有一个口号和一个态度，那就是“we can do it”（我们肯定可以完成它）。但凡西点军校和其他学校有任何体育竞赛，不论是田径、游泳、划艇还是各种球类比赛，西点军校一律宣称：“我们将要在某时某地打败某某队。”西点人的这种昂扬必胜的精神确实是值得我们学习的。如果家长希望男孩能够梦想成真的话，就必须让他具有坚强的自信！

所谓自信，即自己相信自己，是人们赞赏、重视、喜欢自己的一种有益态度。人的信心就是如此神奇，它拥有一种由愿望产生的，因为愿意相信才会相信，希望相信才会有相信的力量。只有拥有了坚定的信心，才能运用这神奇的力量。美国第28任总统威尔逊说：“要有自信，然后全力以赴——假如具有这种观念，任何事情十之八九都能成功。”

西点学子、军校学员的楷模里美将军，是美国战略空军的缔造人之一。

二战期间，里美参加了太平洋战区对日本的作战。当时，他操控的是美国最先进的B-29高空轰炸机。这种飞机性能极为优越，当然，造价也是十分昂贵的。因此美国空军司令部要求里美及其士兵要像爱护眼睛一样爱护每一架飞机；并声明，每损失一架B-29，空军司令部都要做特别调查，严惩肇事者。

如此先进的高空轰炸机，本应在战场上起重要作用，但是效果不尽如人意，目标击中率极低，原因是飞机自身存在着一些严重的技术问题。里美看到了这一情况，他陷入了深深的思考之中。在广泛听取了作战人员和一些专家的

建议后，他果断地作出决定，命令飞机作出一些改动，从而减少了一些装备和人员，以便装载更多的弹药。他还作出了一个让内行大吃一惊的决定：命令飞机飞行高度不得超过7500英尺，把高空轰炸机变成了低空轰炸机。

此命令一出，里美面临着更大的压力。美国空军部长艾德诺在电话中甚至气愤地说：“我们花了大笔经费制造出的高空轰炸机和先进的自卫系统将被你的一道命令毁于一旦。你这是拿飞行员的生命开玩笑，是违背命令。如果你一意孤行，我会考虑撤换你的职务。”

里美在听取各方面意见后，仍坚信自己的方案是可行的。在顶着巨大的压力实施里美的想法以后，低空飞机能准确击中目标，减少了飞机被击中的可能，战斗成果迅速扩大。正是里美的自信使美国战略空军经受住了严峻的考验。

后来，里美担任了空军参谋长。当有人问起他成功的秘诀时，他说：“秘诀没有，做每件事之前，我都知道自己会成功。”

自信能排除各种障碍、克服种种困难，使自己不断向前。美国作家爱默生说过：“自信是成功的第一秘诀。”如果有坚强的自信，往往能使平凡的人作出惊人的事业来。

古往今来，成功人士虽然从事不同的职业，具有不同的经历，但有一点是共同的：他们对自己都充满自信，由此激励自己自爱、自强、自主、自立。罗杰·罗尔斯是美国纽约州历史上的第一位黑人州长，他在上小学的时候，表现非常糟糕，旷课、斗殴，甚至砸烂教室的黑板。教师皮尔·保罗决定设法来引导他。一天，波尔·保罗对他说：“我一看你修长的拇指就知道，将来你一定是纽约州的州长！”从那天起，罗尔斯不再胡作非为、满嘴脏话，开始挺直腰杆走路，在以后的四十多年里，他没有一天不按州长的身份要求自己。51岁那年，他终于成了纽约州的州长。在就职演说中，罗尔斯说：“信念值多少钱？信念是不值钱的，它有时甚至是一个善意的欺骗，然而你一旦坚持下去，它就会迅速升值。”

与金钱、势力、出身、亲友相比，自信是更有力量的东西，自信心就像能



力的催化剂一样，它可以将人的一切潜能都调动起来，并推进到最佳状态。家长如果能唤醒男孩身上的信心，让他相信自己的才能并不断努力的话，他潜在的能量就一定会被挖掘出来，从而使他的人生变得无限光明，最终作出一番令人赞赏的业绩。

自信是世上最伟大的力量，作为家长，在人生的道路上，一定要让男孩与自信同行，从而使其更好地生存和发展。任何时候，我们都要给男孩打气，确信他的看法，让他把眼前的事情一件一件地做好，那么，他就能一直以良好的状态到达胜利的彼岸。这其中的过程，一直需要你以必胜的信念引领着他前进。

西点信条

要有自信，然后全力以赴。假如具有这种观念，任何事情十之八九都能成功。

清除自卑，种植信心

西点人说得好，你听到的一切并不完全正确，也不要因他人的议论而鄙视自己，否则就会陷入自卑的“心灵监狱”。在生活中，男孩除了好拿别人的优点与自己的缺点比较外，还喜欢听信那些不该信的话，他们认不清自己身上蕴藏着的潜力，经常萎靡不振，不知不觉中为自己营造了自卑的“心灵监狱”。

美国参议员艾摩·汤姆斯16岁时，长得很高但很瘦弱，被人称为“瘦竹竿”，他每时每刻都在为自己的体型自卑、发愁。后来的一次演讲比赛，成为他重建信心的契机。那次，在母亲的鼓励下，他花了很多时间为演讲比赛作准