

红·见·亮·彩·书·坊

让/孩/子/受/益/一/生/的

101 个

经典

神话故事

红贝壳彩书坊

让孩子受益一生的

101↑

经典神话故事



化学工业出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

让孩子受益一生的101个经典神话故事 / 央美阳光编.
北京 : 化学工业出版社, 2013. 5

(红贝壳彩书坊)

ISBN 978-7-122-16726-2

I. 让… II. 央… III. 神话-作品集-世界
IV. I17

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第050837号

责任编辑: 张娟娟

责任校对: 顾淑云

出版发行: 化学工业出版社(北京市东城区青年湖南街13号 邮政编码100011)

印 装: 北京方嘉彩色印刷有限责任公司

710mm×1000mm 1/16 印张13 2013年5月北京第1版第1次印刷

购书咨询: 010-64518888(传真: 010-64519686) 售后服务: 010-64518899

网 址: <http://www.cip.com.cn>

凡购买本书,如有缺损质量问题,本社销售中心负责调换。

定 价: 29.80元

版权所有 违者必究

前言

神话故事是一个充满了神秘色彩的世界，里面的人不仅模样奇怪，还会各种奇门遁甲、歪门邪术，让看过的每个人都非常称奇、羡慕、向往。可实际上，这样一个玄幻的世界并不存在，鬼怪神仙、腾云驾云、射日点金……这些奇人异术都是人们虚构出来的。神话故事以充满趣味的情节，生动活泼的语言，活灵活现的人物，给人们的生活增添了无数乐趣，并一代又一代地流传到今天。

《让孩子受益一生的101个经典神话故事》从中外浩瀚的神话传说中精选了最有趣、最神奇、最经典的101个故事，比如开天辟地的盘古、“捏出”人类的女娲、会七十二变的孙悟空、能让天空下雨的韩湘子、射下太阳的后羿、比翼双飞的画眉、长着驴耳朵的国王、蛇发女怪……通过这些充满魅力的人物故事，不仅能满足孩子们的好奇心、激发孩子们正义、勇敢、敢于接受挑战的天性，还能从中了解许多中国和外国传统文化和思想，值得每一个孩子好好阅读、领略其中的风景。



目录

▶ 盘古开天辟地	6	▶ 孙悟空大闹天宫	49
▶ 女娲造人	8	▶ 唐僧收八戒	51
▶ 太上老君的传说	9	▶ 铁拐李的故事	53
▶ 湘妃竹	10	▶ 吕洞宾梦中富贵	55
▶ 黄帝战蚩尤	11	▶ 张果老的故事	57
▶ 后羿射日	13	▶ 蓝采和骂贪官	59
▶ 夸父追日	15	▶ 何仙姑的故事	61
▶ 酒仙杜康	17	▶ 两个心愿	63
▶ 雨神赤松子	19	▶ 汉钟离成仙	64
▶ 雷神上任	21	▶ 四大金刚	65
▶ 五谷之神	23	▶ 龙王的来历	67
▶ 穿胸国	25	▶ 画中人	69
▶ 蚊子和蝙蝠的传说	26	▶ 济公惩治恶人	71
▶ 伯邑考变白兔	27	▶ 鲤鱼跳龙门	73
▶ 哪吒闹海	29	▶ 蛐蛐儿精灵	75
▶ 小矮人土行孙	31	▶ 韩湘子求雨	77
▶ 巨人刑天	33	▶ 二青的故事	79
▶ 月下老人	35	▶ 曹国舅成仙	81
▶ 三只眼的马王爷	37	▶ 财神的传说	83
▶ 粽子和龙舟的传说	39	▶ 二月二，龙抬头	84
▶ 干将、莫邪	41	▶ 灶王爷的传说	85
▶ 房子的故事	43	▶ 牛郎织女	87
▶ 赶山鞭	44	▶ 天仙配	89
▶ 愚公移山	45	▶ 驸马的由来	91
▶ 五百罗汉的来历	47	▶ 西湖的传说	93
		▶ 五指山的来历	95
		▶ 五岳的由来	97
		▶ 黄山的由来	99
		▶ 庐山的由来	101
		▶ 马头琴的传说	103
		▶ 两颗金豆	105
		▶ 凤凰山传奇	107
		▶ 狐仙小翠	109



▶ 奇怪的石头	111	▶ 蛤蟆与七妹	161
▶ 土地爷的传说	113	▶ 两兄弟除山魔	163
▶ 猫吃老鼠的由来	115	▶ 狼的来历	165
▶ 河伯和海神	116	▶ 阿勇和阿姣	166
▶ 种梨	117	▶ 露鲁的泪水	167
▶ 石匠的愿望	119	▶ 母亲的骨头	168
▶ 弹琴蛙	121	▶ 偃师献技	169
▶ 猎人海力布	123	▶ 狗吃太阳	171
▶ 神笔马良	125	▶ 智慧女神雅典娜	173
▶ 聚宝缸	127	▶ 橄榄树和战马	174
▶ 珍珠蚕	129	▶ 丘比特的爱情	175
▶ 巨人钓龟	130	▶ 普罗米修斯	176
▶ 田螺姑娘	131	▶ 丘比特对人类的试探	178
▶ 元宵的传说	133	▶ 魔羯座的来历	179
▶ 聚宝盆	135	▶ 太阳神和月亮神	180
▶ 金凤凰	137	▶ 俄狄浦斯的故事	182
▶ 打龙王	139	▶ 底比斯城的建立	184
▶ 云中子送桃木剑	141	▶ 木马计	186
▶ 老人和羚羊的故事	143	▶ 宙斯的坏主意	187
▶ 孔雀女儿	145	▶ 金苹果的故事	188
▶ 比翼双飞的画眉	147	▶ 珀尔修斯和蛇发女怪	190
▶ 哼哈二将	148	▶ 珀尔修斯斗海怪	192
▶ 苗族的吃新节	149	▶ 回声	193
▶ 麒麟献书	150	▶ 水仙花	194
▶ 水族与敬霞节	151	▶ 猎人的故事	196
▶ 应声虫	152	▶ 迈达斯国王的驴耳朵	198
▶ 月亮为什么有阴晴圆缺	153	▶ 让雕塑复活的皮格马利翁	200
▶ 忠诚的猎狗	155	▶ 蛇与鹰的仇恨	201
▶ 黄帝的玄珠	156	▶ 穿墙术	202
▶ 勇敢的齐诺	157	▶ 谷物女神寻女	204
▶ 银针	159	▶ 爱琴海的传说	206
▶ 神鸟	160	▶ 黑夜女神、月亮女神和晨光女神	208



👑 盘古开天辟地

传 说在天地还没有开辟以前，有一个不知道为何物的东西，没有七窍，叫作帝江（也有人叫他混沌），他的样子如同一个大鸡蛋一样。他有两个好友，一个叫倏，一个叫忽。有一天，倏和忽商量为帝江凿开七窍，帝江同意了。

倏和忽用了七天为帝江凿开了七窍，但是帝江却因此死去。帝江死后，他的肚子里出现了一个人，名字叫盘古。帝江的精气变成了以后的黄帝。

盘古在这个“大鸡蛋”中一直酣睡了约18000年才醒来，发现眼前除了黑暗还是黑暗。他想伸展一下筋骨，但“大鸡蛋”紧紧包裹着他的身子，他感到浑身燥热不堪，呼吸非常困难。天哪！这该死的地方！

盘古无法想象怎么在这种环境中忍辱生存。他火冒三丈，于是拔下自己的一颗牙齿，把它变成威力巨大的神斧，抡起来用力向周围劈砍。

“哗啦啦啦……”一阵巨响过后，“鸡蛋”中一股清新的气体散发开来，飘飘扬扬升到高处，变成天空；另外一些浑浊的东西缓缓下沉，变成大地。从此，混沌不分的宇宙一变而为天和地，不再是漆黑一片。人置身其中，只觉得神清气爽。

盘古仍不罢休，继续施展法术。不知又过了多少年，天终于不能再高了，地也不能再厚了。这时，盘古已耗尽全身力气，他缓缓睁开双眼，满怀深情地望了望自己亲手开辟的天地。

啊！太伟大了，自己竟然创造出这样一个崭新的世界！从此，天地间的万物再也不会生活在黑暗中了。

盘古长长地呼出一口气，慢慢地躺在地上，闭上沉重的眼皮，与世长辞了。

伟大的英雄死了，但他的遗体并没有消失。

盘古临死前，他嘴里呼出的气变成了春风和天空的云雾；声音变成了天空的雷霆；左眼变成了太阳，照耀着大地；右眼变成了皎洁的月亮，给夜晚带来光明；千万缕头发变成了颗颗星星，点缀美丽的夜空；鲜血变成了江河湖海，奔腾不息；肌肉变成了千里沃野，供万物生存；骨骼变成了树木花草，供人们欣赏；筋脉变成了道路；牙齿变成了石头和金属，供人们使用；精髓变成了明亮的珍珠，供人们收藏；汗水变成了雨露，滋润禾苗。盘古倒下时，他的头化作了东岳泰山（在山东），他的脚化作了西岳华山（在陕西），他的左臂化作了南岳衡山（在湖南），他的右臂化作了北岳恒山（在山西），他的腹部化作了中岳嵩山（在河南）。传说盘古的精灵魂魄也在他死后变成了人类。所以，都说人类是世上的万物之灵。



成长一刻

盘古用自己的生命创造了这个美丽的世界，他的大无畏精神多么令人敬佩！让我们一起学习盘古自强不息、大无畏的精神吧！



👑 女娲造人

盘 古开天辟地后，天上有了日月星辰，地上有了山川河流，整个世界美丽极了！有一位女神女娲，她一会儿来到洁白的雪山，一会儿下到清凉的山谷，一会儿又快乐地在草原上奔跑。

女娲累了就躺在草地上，当她看着天空飞过的小鸟、山冈上吃草的羊儿时，觉得很寂寞。她茫然地走到湖边，望着湖里的影子不觉笑了起来。突然她心中一亮，坐在湖边的石头上，用手挖了些黄泥，沾点水，照着自己的影子捏了起来。

她捏出一个小东西，往地下一放，吹口气，居然活了，还叽叽喳喳讲起和女娲一样的话来。女娲把这小东西叫作“人”。她想这世界有了人可热闹多了，于是继续用黄泥沾水捏出许许多多男人和女人来。最后，女娲的双手都麻木了，她站起来，顺手从附近折下一根长长的藤蔓，伸入泥潭中，沾上泥浆用力向地面挥洒，点点泥浆落到地上就变成了小人儿。不久，地面就到处有了人。

造完人，女娲就在湖边睡着了。一觉醒来，发现一些小人们躺在地上，已经老死了。女娲心中暗暗着急，心想这样下去，人很快就会死光的。后来，女娲从动物身上得到启发，叫人类也男女配合，生育后代。这样一代传一代，人类就永远不会绝种了。



成长一刻

这个故事告诉我们，创造可以推动社会的发展，改变世界。我们在平时的生活和学习中，要注意培养自己的创造力。

太上老君的传说

女 娲造人后，发现有一个人喜欢清静，不喜欢嬉戏打闹，认为他比较稳重，就派他管理人间事务。这个人觉得这项工作太麻烦，便选了些德才兼备的人来分管人间具体事务，自己则躲到昆仑山上清静去了。

一天，一位天神匆匆忙忙跑来对他说：“不好了，如今人间的周天子昏庸无能，天下诸侯争斗不止，百姓苦不堪言哪！”

这个人一听，忙跑下昆仑山查看人间情景。一看果真如天神所言。他害怕女娲怪罪，便准备下界拯救众生。他投生到陈国的一个小户人家，一出生就指着一棵李树说：“那是我的姓。”因为他的耳朵特别大，母亲给他取名耳，字聃。他一出生便满头白发、老态龙钟，人们都叫他老子。

老子向人们宣扬：天地各有其道，人也有人道，任何人干任何事都不能违背这个道，只有这样，天下才会太平，人们才会安居乐业。渐渐地，老子的名声传遍天下，但能接受他的思想的人实在太少了，就连当时的孔子也不接受他的思想。因此，老子感到心灰意冷，决定回到天上。

老子驾着一头青牛，一直向西走去。在函谷关下，老子给守关小吏尹喜留下一部《道德经》后，便出关升天了。老子回到天宫，修建了兜率宫，召了两个童儿，开始炼制丹药，自号“太上老君”，在天宫里过起了神仙生活。

成长一刻

这个故事告诉我们，做任何事一开始都要建立相应的规则，而不能任其发展。



湘妃竹

远 古的时候，有个圣明的国君叫尧，他有个贤明的臣子叫舜。尧经过长时间的观察和考验，认为舜确实是个道德高尚可以信赖的人，就把自己的两个女儿娥皇和女英嫁给了他，后来把自己的帝位也让给了他。

舜没有辜负尧的信任，他命大禹治好了洪水，使人们又过上了安定的生活。人们都很爱戴他。

到了晚年，舜想到南方的九嶷(yí)山一带去巡视。他的两个妻子娥皇和女英想随他前往，舜不同意，就瞒着她们悄悄出发了。刚到九嶷山，舜就病死了。人们把他埋葬在九嶷山的南侧。

娥皇和女英知道舜已走的消息，立即起程，追到扬子江边的洞庭山。得知舜已经死了，葬在九嶷山下，她们便天天在竹林里望着九嶷山哭泣，泪水滴落在竹子上，把竹子染得泪迹斑斑。

后来，人们便把这种竹子称为“湘妃竹”，也叫“斑竹”。

娥皇和女英都投湘水而死，成了湘水之湖中的小岛，遥望南方，怀念自己的丈夫舜。



成长一刻

古时候的禅让制，使每位继承人都有一颗爱民如子的心，比如舜。作为家人，娥皇和女英只有默默支持，但是当丈夫为百姓而献出生命时，她们毅然投河，随夫而去，实在令人感动、敬佩！这个故事赞美了那些忠贞不渝的美好感情。

👑 黄帝战蚩尤

大

约五千年前的时候，没有国家，也没有朝代，在我国黄河流域一带住着许多氏族和部落。

黄帝是当时最有名的部落首领。黄帝族住在我国西北方的姬水附近。黄帝有一个近亲叫炎帝，是另一个部落的首领。炎帝族居住在我国西北方姜水附近。

这时候，还有一个非常强大的部落九黎族，他们的首领名叫蚩尤。蚩尤蛮横好战，经常率领部队侵略其他弱小的部落。传说蚩尤有八十一个兄弟，个个拥有铜头铁臂，吃的是飞沙走石，凶猛无比。

不久，蚩尤率领部队侵略炎帝的住处。炎帝的人马抵挡不住，只





好去请求黄帝帮助。

于是，炎、黄两帝联合大军，征集各部落人马，由黄帝率领准备在涿鹿的田野上与蚩尤决一死战。

蚩尤自以为他的八十一个兄弟天下无敌，没料到，黄帝为了打败蚩尤，平时驯养了熊、罴、貔、貅、貙、虎、六大野兽。

当蚩尤的八十一个兄弟出战时，黄帝大旗一挥，六大猛兽腾空而起，向蚩尤的部队猛扑过去。蚩尤的部队哪见过这种场面，纷纷抱头逃窜。那八十一个兄弟也被吓得屁滚尿流，四处逃散。

黄帝哪肯罢休，率兵乘胜追击。忽然天昏地暗，狂风大作，电闪雷鸣，黄帝的大军被铺天盖地的风沙刮得东倒西歪，无法前进。原来是蚩尤请来了“风伯雨师”助战。黄帝不甘示弱，冲天大呼，请来天女助战。霎时，风停雨住，云开雾散，晴空万里。黄帝立刻整顿大军冲杀过去。蚩尤的人马还未回过神来，有的就已一命呜呼，有的则被生擒活捉。

各氏族部落看到黄帝打败了蚩尤，纷纷拥戴黄帝为各部落的总首领。因为炎帝族和黄帝族原来是近亲，后来又融合在了一起，所以其后代常常称自己为炎黄子孙。



成长一刻

这个故事告诉我们，人人都应有一颗慈爱宽容之心，残暴野蛮的人最终会落得和蚩尤一样的下场；同时，面对困难时一定要多想办法，明白“对症下药”的道理。

后羿射日

传 说很久很久以前，天上有十个太阳，他们都是天帝的儿子。按照天帝的安排，每天都会有一个太阳去天空值班，从早上一直到晚上。刚开始的时候，十个太阳还恪尽职守，让人们生活得幸福快乐。但时间一长，问题就来了，因为那个值班的太阳总是独自挂在天空中，其他的九兄弟却玩得不亦乐乎。这么一来，谁也不愿意去值班了。太阳兄弟们便商量：“要不然大家一起去值班吧，这样兄弟们就可以一起玩耍了。”于是，十个太阳一起跑上了天空。

这下，大地上的人和万物就受不了了。十个太阳像十个大火团炙烤着大地和万物。河流干枯了，大海也面临干涸，鱼类都死光了，水中的怪物便爬上岸偷窃食物。农作物和果园枯萎烧焦，供给人和家畜的食物源断绝了。人们不是被太阳的高温活活烤死就是成了野兽口中的食物。



尧帝爱民如子，看到百姓这样痛苦不堪，于是无时无刻都在祈祷，希望天帝能拯救人类。天帝看到十个儿子的所作所为，也觉得他们很过分，却不忍心去管教。这时，一个叫后羿的天神站了出来，他对十个太阳的所作所为深感不满，就对天帝说愿意代替天帝去帮助尧帝。天帝同意了，但他再三叮嘱后羿，不要伤害自己的十个儿子。

后羿来到了人间，和尧帝一起向十个太阳喊话，让他们回去九个，只留下一个。但这十个太阳根本没有把后羿放在眼里，仍然在天空跑来跑去。

后羿看到土地干裂了，庄稼枯萎了，许多人都死了，于是再也忍无可忍，拿出一把神箭对九个太阳说：“你们听好了，天上只能留一个太阳，其他的都回去，否则我就射下你们！”

后羿是天庭有名的神箭手，射下太阳对他来说轻而易举。但十个太阳根本毫不在乎，他们挑衅道：“我们都是天帝的儿子，你射啊，你射啊！”说着，十个太阳笑闹成一团。

后羿忍无可忍，拿出一支箭搭在神弓上，用力一拉，只听见“嗖”一声，神箭射向空中。过了好一会儿，天上似乎暗了一点，一只三条腿的乌鸦从半空中掉了下来，重重地落在后羿前面的地上，这只乌鸦就是一个太阳的灵魂。人们忍不住欢呼起来。后羿一鼓作气，一共射掉了九个太阳。当他摸出第十根神箭时，尧帝拦住了他：“留下一个太阳吧！否则人间将只有寒冷和黑暗，人们同样无法生存。”

于是，天上就只有一个太阳了，他每天早上出来，晚上回去，温暖着人间。人们纷纷从山洞中走出来，又过上了幸福安康的生活。但后羿因为射死了天帝的九个儿子而被天帝贬为凡人，再也回不到天上了。



成长一刻

这个故事告诉我们，做人千万不能骄傲自大、自以为是；同时犯错后不要悲观失望，而要积极改正错误。



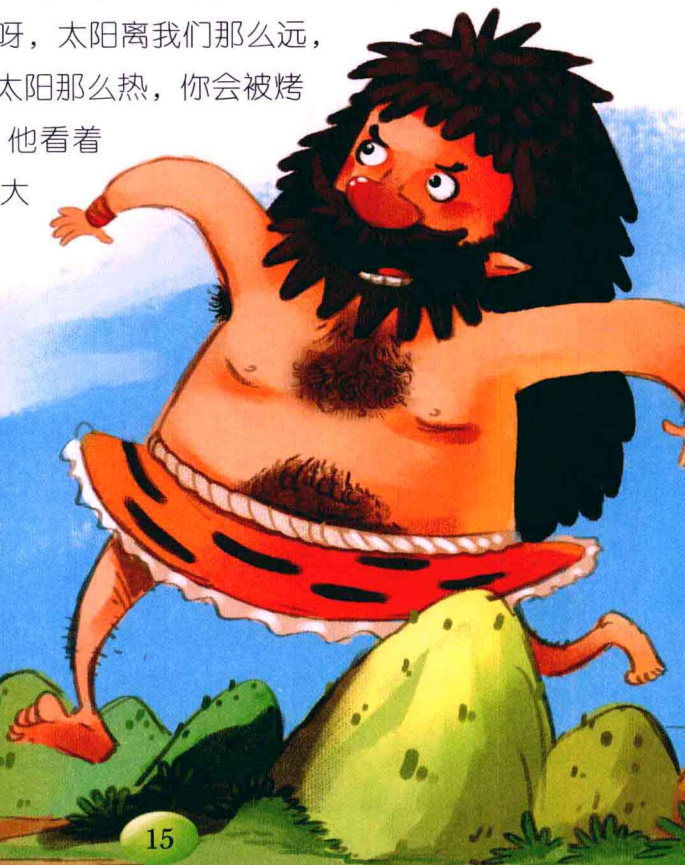
夸父追日

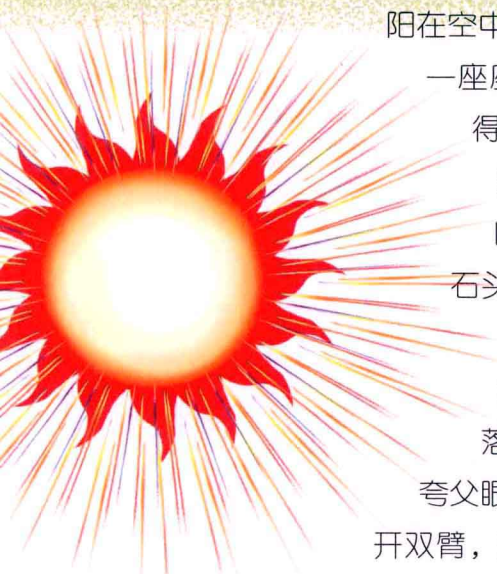
远

古的时候，在北方的荒野中，有一座高耸入云的山，在山里住着一群力大无比的巨人。他们首领的耳朵上挂着两条金色的蛇，手里也抓着两条金蛇，他的名字叫夸父，因此这一群人就叫夸父族。夸父族人心地善良、勤劳勇敢，过着与世无争、逍遥自在的日子。

有一年，天气非常热，火辣辣的太阳直射在大地上，树木都被晒焦了，河流也被晒干涸了。人们热得难以忍受，夸父族的人纷纷死去。首领夸父很难过，他仰头望着太阳，告诉族人：“太阳太可恶了！我一定要追上太阳，将它捉住，让它听人的指挥。”族人听了，纷纷劝阻，有的人说：“你千万别去呀，太阳离我们那么远，你会累死的。”有的人说：“太阳那么热，你会被烤死的。”但是夸父决心已定，他看着愁苦不堪的族人，说：“为了大家的安乐，我一定要去！”

夸父告别了族人，
向着太阳升起的方向，迈开大步追去。太





阳在空中飞快地移动，夸父在地上拼命地奔跑。他穿过一座座大山，跨过一条条河流，大地被他的脚步震得“轰轰”作响，来回摇摆。夸父跑累了，将鞋里的土抖落在地上，于是地上形成了一座大土山。夸父煮饭时，拣了三块石头架锅，这三块石头就成了三座鼎足而立的高山，有几千米高。

夸父一直追着太阳跑，眼看着离太阳越来越远，他的信心越来越强。终于，夸父在太阳落山的地方追上了太阳。一团红亮的火球就在夸父眼前，万道金光射在他身上。夸父无比欢欣地张开双臂，想把太阳抱住。可是太阳炽热异常，夸父感到又渴又累。他就跑到黄河边，一口气喝干了黄河水；又跑到渭河边，把渭河水也喝光了，但是仍不解渴。夸父又向北跑去，那里有纵横千里的大泽，大泽里的水足够夸父解渴。但是夸父还没有跑到大泽，就在半路上渴死了。

夸父临死的时候，心里充满了遗憾，他还牵挂着自己的族人，于是将自己手中的木杖扔出去。木杖落地之处，顿时生出一片郁郁葱葱的桃林。这片桃林终年茂盛，为往来的过客遮荫，结的鲜桃为人们解渴，让人们能够消除疲劳，精力充沛地踏上旅程。

夸父追日的故事，反映了中国古代先民战胜干旱的愿望。夸父最后虽然牺牲了，但是他顽强的精神却不朽。在中国的许多古书中，都记载了夸父追日的相关传说，中国有的地方还将大山叫作“夸父山”，以纪念夸父。



成长一刻

夸父敢于追求、坚持不懈、迎难而上的精神十分令人敬佩，但他也犯了没有认清现实、不自量力的错误，最终使他失去了生命，这是对我们每个人的告诫。