

青少年必读的 正能量故事

挑战自我^卷

拨开人生的迷雾，挑战自我的极限。

青少年在成长的过程中，不仅要了解自己的世界，更要探索外面的世界。本书文字生动活泼，故事哲理深厚，让孩子在故事中见证挑战成功的喜悦，在生活中迎接自己的人生挑战。

吕 宁◎主编

QINGSHAONIAN
BIDU DE ZHENGNEGLIANG GUSHI
TIAOZHAN ZIWO JUAN

北京工业大学出版社

青少年必读的正能量故事

挑战自我卷

吕 宁◎主编



北京工业大学出版社

图书在版编目(CIP)数据

青少年必读的正能量故事·挑战自我卷 / 吕宁主编.
—北京: 北京工业大学出版社, 2013.8
ISBN 978-7-5639-3579-6

I. ①青… II. ①吕… III. ①故事—作品集—世界
IV. ①I14

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 144901 号

青少年必读的正能量故事·挑战自我卷

主 编: 吕 宁

责任编辑: 周 雪

封面设计: 翼之扬设计

出版发行: 北京工业大学出版社

(北京市朝阳区平乐园 100 号 100124)

010-67391722 (传真) bgdcbs@sina.com

出 版 人: 郝 勇

经销单位: 全国各地新华书店

承印单位: 九洲财鑫印刷有限公司

开 本: 787 mm×1092 mm 1/16

印 张: 16.5

字 数: 246 千字

版 次: 2013 年 8 月第 1 版

印 次: 2013 年 8 月第 1 次印刷

标准书号: ISBN 978-7-5639-3579-6

定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究

(如发现印装质量问题, 请寄本社发行部调换 010-67391106)

前言

青少年是国家的未来，父母的希望。成长是每一个人都要经过的，而如何让青少年健康、快乐地成长是每个父母最为关注的事情。青少年的成长时期是他们的世界观、人生观、价值观逐步形成的时期，是形成良好的思想品质的黄金时期。因此，父母要高度重视和关注他们成长的每一个阶段，将引导他们积极健康地成长作为最重要的事情来做。

那么，如何净化青少年的灵魂、升华他们的人格，让他们充满正能量呢？读故事书就是一个很好的途径。故事，因为有情节而能引人入胜，因为蕴含哲理而让人明智。那些或深刻、或隽永、或温馨的故事，在字里行间书写着生命，书写着人生感动。一个精彩的、充满正能量的故事，总能令人回味无穷，其中的内在能量会激励青少年不断地前进。它会让自卑的人自信、乐观起来，会让懒惰的人勤奋起来，会让懦弱的人变得勇敢，会让人知道什么才是真正的成功……

故事里的事，给人以警示，给人以力量，给人以无穷的智慧。它能让青少年从中找到前车之鉴，找到自己要为之奋斗的方向。

“青少年必读的正能量故事”系列共有五本，每一本都以全面提高孩子的整体素质，帮助、引导孩子正确地生活，乐观地面对人生的磨难为基调。这系列书以青少年易于接受的故事为载体，内容清新，文字动之以情，晓之以理，导之以行，把经典的故事和人生哲理生动具体、细致入微地融入字里行间，让他们在阅读的同时增长见闻，体悟人生深意。



本书是青少年必读的正能量故事丛书系列中的一本，全书从拼搏、开创、自强、个性、成功、挑战等角度为孩子们展开讲述。人生就是不断拼搏、不断创新的过程，我们只有战胜一个个的挑战，才会迎来真正属于自己的成功。

精彩的故事，深刻的点拨，让青少年收获到在课堂上所学不到的智慧。阅读本书，青少年的心灵会得到慰藉和升华，在升华中感悟人生真谛，从而进步、努力直至走向成功。

目 录

第一章 拼搏——人生能有几回搏

为了心中的光明	003
失败了有什么好怕的	004
三条被冲到岸边的鱼	005
同命运抗争的贝多芬	006
会飞的鸭子	007
知耻而后勇	009
技高胆大的宝石匠	010
神秘的黑门	011
闯出一片属于自己的天空	012
美妙的钢琴声背后	013
24 小时电视新闻	014
膘肥体壮的野猪	016
拼搏过、努力过的人生	017
豆芽之间的差异	018
靠人不如靠己	019
豁出去的中国留学生	020
游历全球的霍尔曼	021



没有人带你去“钓鱼”	022
一次有意义的潜水	023
敢闯敢拼才会赢	025
八十层楼	026
没有做不成的事	027
身残智不残的数学奇才	028
盲人过桥	030
瓦斯爆炸后	031
大漠中的斗士	032

第二章 开创——开辟新天地

农业化学之父	037
孩子的生活录像	039
男孩子的兴趣	039
绣出一片天地	040
聪明的油漆匠	042
白手起家的企业家	042
鹤鹑的漂亮尾巴	043
一个小有名气的裁缝	045
没有失败，只有失败者	046
蜘蛛的灰色衣服	047
好运即将到来	048
迷路的旅客	049
不要自暴自弃	050
逆风而行的作家	051
火车之父史蒂芬逊	052
三根弦的演奏	053
“没有规矩”的拿破仑	055



最美妙的一着棋	056
创造自己的美好生活	057
跃下悬崖的比赛	058
一个溃烂的苹果	059
因祸得福的家具商	060
贝尔的电话机	061
哈佛学子西奥多·帕克	063
招聘的最后一轮考核	064
一只到处飞舞的蝴蝶	065
一个改变人类进程的发明	066
凭什么能胜出	067
一美分成就的大富翁	068

第三章 自强——自我勉励，奋发图强

海龟妈妈教子	073
伟大的推销员	074
伟大的巴尔扎克	075
土著人与慈悲鸟	076
用生命和热血谱就不朽乐章	077
在沙漠里种树	079
你有一双幸运的手	080
狼与驯鹿	081
聪明的保姆	082
任何时候都要站起来	084
两个歌唱演员的不同人生	085
重刑犯的儿子	086
绕开上帝设置的障碍	087
奔跑的水母	088



一个自立、自强的年轻人	089
粗暴的长颈鹿母亲	090
靠自己生存下去	091
涅槃重生的黑鹰	093
轮椅上的小提琴王子	095
毫不气馁的少年	096
碧凤蝶破茧成蝶的秘密	097
大山里走出来的文学家	098
价值百万美元的笑容	100
一只左脚的世界	101
靠人不如靠己	102
化羞辱为动力的年轻人	103

第四章 个性——属于自己的独特魅力

一位美丽的王后	107
小小的心安草	108
八哥与蝉	109
独一无二的拿手菜	109
农夫的狗	111
摘掉面具	112
聪明的务农人	113
走出自己的路	114
哲学家与船夫	115
拥有真实的自我	116
追求属于自己独特的风格	117
生活可以有很多不同方式	118
跟着老师学的人	119



第五章 成功——实现自己的人生价值

成功的秘诀	123
健忘之人学酿酒	123
想当主持人的女孩	124
17 岁的淘金少年	126
成功就在脚下	127
魔鬼在细节	128
善于征求别人的意见	129
渡河失败的原因	130
战胜自己	130
和平与建成	132
“瞎眼”盲鳗	133
影响一生的半小时	133
一个想要成功的农村孩子	134
成功是什么	135
改变所处的环境	136
绝地逢生的商人	137
小木桥实验	138
平庸而不平凡的漫画家	140
八十老翁学画	141
威勒的成功	142
赵襄子的驾车技术	143
科学顽童费曼	144
七年的艰苦挣扎	145
脚踏实地从基础做起	146
寻找自己的“繁星”	147
最短与最快	148



抬头走向成功	149
寻找白芷花	150
小的事情也要做好	151
抓住每一个机会	152
河的两岸	153
从手头的事情做起	154
细心的放牛娃	155
老板的任务	156

第六章 挑战——改变人生之战

美国的传奇式人物	161
勇闯芝加哥的“箭牌”创始人	162
失败也是累积的财富	163
战胜自己的歌手	165
2.5 米的高度	166
不相信洋人的地质学家	167
宝石就在山里	168
挑战自己的张兰	170
把压力当动力的业务主管	171
人穷志不短	172
征服自己才是最重要的	173
向命运挑战	174
用歌声推荐自己	175
敢于追求的小报记者	176
挑战自己的人	177
螃蟹与龙虾	178
在不断挑战中成长	179
挑战自我的销售员	180



左手描绘出的精彩人生	181
变得更强	182
上帝也是单亲家长	183
敢于向权威挑战的法拉第	184
不断挑战的电台主持人	185
成为一名优秀的推销员	186

第七章 财富——是天使亦是魔鬼

樵夫与魔力罐子	189
财富的主人	190
最像富豪的家庭	191
乞丐和命运女神	192
真正的财富	193
财富如同药丸	194
寻找财富的年轻人	195
我心中有数	197
王老汉卖瓜	197
看重每一文钱	199
窗户与镜子的区别	200
两个捡到金子的人	201
寻找钻石的人	204
老鸟与路人	205
想要一把锤子的男孩	206
洛克菲勒的发财秘诀	208
鞋匠和金币	209
贵宾车位与普通车位	210



第八章 抉择——向左还是向右

将计划放置到更合适的时候	213
最大最好的果子	214
关键时刻的救命抉择	215
想跳舞的女孩	216
因为我在那个位置上	217
该扔的东西	218
在不可为时要有自知之明	220
真正的选择	221
三个旅行者	222
斑马的黑白条纹	223
三分之一效应	224
黄麻与黄金	224
落魄的穷画家	226
老鹤、鱼、蟹	227
果断地取舍	228
不过一念之间	229
如果没有那一次意外	230
餐馆大厨与中国留学生	230
会不会放弃	231

第九章 诚信——无形的财富和力量

用自己的诚实赢得别人的信任	235
诚实正直的孩子	236
张三占了便宜之后	237



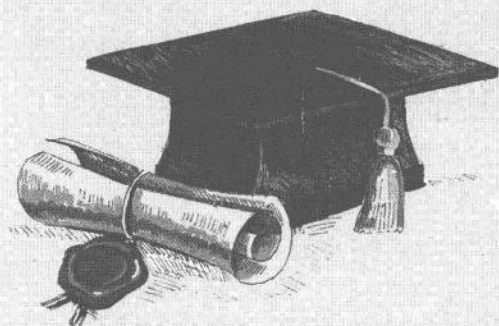
发财的秘密	238
因为我不贪	239
汽车维修店	240
做个诚实的人	241
一封奇特的来信	242
老老实实做人，规规矩矩做事	243
信誉至上	244
我没有救过您的女儿	245
第 169 位认父亲的儿子	247

第一章

拼搏——人生能有几回搏

不飞则已，一飞冲天；不鸣则已，一鸣惊人。

——司马迁





为了心中的光明

一个双目失明的人，该怎样面对生活，他能自食其力吗？他能发财致富吗？答案是，如果他对生活抱有乐观的态度，那么他一定能够实现突破。

盲人创业一定比健全人困难得多。但是有这样一位盲人，他决定不向命运屈服，在内心立下了宏大的志向，一定要成为生活的强者，根据家乡的实际情况，他决定养牛。

由于双目失明，他不能阅读养牛的书籍，于是他就四处求教，把相关的知识默记于心，他用手感触关于牛的一切知识，他摸牛身、牛粪，以感受牛的体温和饮食情况，日积月累，他渐渐总结了一整套方法，按照这些方法，他每天都扶着墙壁，在黑暗中摸索着为牛准备饲料。他喂养了十几头牛，每天都要摸索十多回，他能用双手感觉到哪头牛是健康的，哪头牛生病了，加上听声音、闻气味，久而久之，他终于掌握了一整套盲人特有的养牛技术。

因此，他养的牛又肥又壮，很受欢迎，他不但能自食其力，而且还小有积蓄，成了村里的富裕户。后来他还帮助许多残疾人创业，为他们传授养牛技术，受到了村里乡亲的一致称赞。



人生正能量

生命的价值是无限的，也许命运对你并不公平，在遭逢厄运时，你是怨天尤人、自暴自弃，还是不屈不挠、奋勇拼搏？你会如何选择呢？选择前者，一定是懦夫；选择后者，一定是勇士。