

箴言人生

王本文 编著



中央文献出版社

箴言人生

王本文 © 编著

中央文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

箴言人生 / 王本文著. —北京: 中央文献出版社, 2013. 1
ISBN 978-7-5073-3753-2

I. ①箴… II. ①王… III. ①社会主义精神文明建设—
中国—通俗读物 IV. ①D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 025869 号

编 著: 王本文
责任编辑: 彭 勇
版式设计: 马 熔
封面设计: 彭 勇

出版发行: 中央文献出版社

地 址: 北京市西城区西四北大街前毛家湾 1 号

邮 编: 100017

经 销: 新华书店

印刷装订: 煤炭科学研究总院抚顺分院胶版印刷厂

地 址: 辽宁省抚顺市望花区丹东路西段 10 号

787×1092mm 16 开 29.5 印张 280 千字

2013 年 2 月第 1 版 2013 年 2 月第 1 次印刷

ISBN 978-7-5073-3753-2 定价: 56.00 元

版权所有 违者必究

卷 首 语

父母给我们带来了人生,我们长大成人融入社会,走进生活,开始了一个个的人生旅程。

在人生的道路上,人人都渴望健康与长寿,人人都期盼幸福与快乐,人人都追求好运与成功。

在人生的征途中,每个人都在经历苦与乐、贫与富、福与祸、得与失的磕碰与摔打。

在人生的历程中,有人成功,有人失落;有人快乐,有人痛苦;有人好运,有人厄运……。芸芸众生,各不相同。

每个人都曾思考,都在探索:什么是人生,什么是命运?怎样把握人生,怎样驾驭命运?

古今中外的人生告诉我们,每个人生都是神奇的过程;每个人生都可创造卓越与非凡;每个人生都应享受更多的幸福与快乐;每个人生的主宰是自我,命运之柄在自我手中。

本书的立意与宗旨在于,在前人的基础上,进一步解读人生,破译命运,感悟做人,从而实现把握人生,经营人生,享受人生。

总 目

上 篇 解读人生

第一章 人生可贵	3	第九章 人生质量	86
第二章 人生可赏	13	第十章 人生之福	99
第三章 人生可知	23	第十一章 人生之祸	112
第四章 人生可窥	33	第十二章 人生之乐	125
第五章 人之天性	43	第十三章 人生之苦	138
第六章 人性之阳	53	第十四章 人生之宝	151
第七章 人性之阴	63	第十五章 人生主旋	164
第八章 人生关坎	73		

中 篇 破译命运

第十六章 命运玄妙	179	第二十二章 官运法则	257
第十七章 心态主宰命运	192	第二十三章 财运法则	270
第十八章 性格左右命运	205	第二十四章 婚运法则	283
第十九章 能力决定命运	218	第二十五章 幸福法则	296
第二十章 操守制约命运	231	第二十六章 长寿法则	309
第二十一章 家运法则	244	第二十七章 成功法则	322

下 篇 感悟做人

第二十八章 做人当智	337	第三十四章 做人要诀	403
第二十九章 做人必知	348	第三十五章 做人误区	414
第三十章 做人必懂	359	第三十六章 做人俗病	425
第三十一章 做人之忌	370	第三十七章 做人经纬	436
第三十二章 做人之宜	381	第三十八章 做人真言	447
第三十三章 做人方寸	392		

细 目

上 篇 解读人生

第一章 人生可贵 3

- 1、人生伟大 4
- 2、人生神奇 5
- 3、人生美好 6
- 4、人生渺小 7
- 5、男人可贵 8
- 6、女人可贵 9
- 7、儿童可贵 10
- 8、成人可贵 11
- 9、老人可贵 12

第二章 人生可赏 13

- 1、人生如花 14
- 2、人生如草 15
- 3、人生如树 16
- 4、人生如水 17
- 5、人生如舟 18
- 6、人生如茶 19
- 7、人生如章 20
- 8、人生如戏 21
- 9、人生如歌 22

第三章 人生可知 23

- 1、人生长者五万天 24
- 2、生老病死是自然 25

3、酸甜苦辣咸是真味 26

- 4、吃穿是第一需要 27
- 5、人生皆有关坎 28
- 6、父母陪不到老 29
- 7、人生没有回头路 30
- 8、人生离不开群体 31
- 9、人生两大生活 32

第四章 人生可窥 33

- 1、体能之窥 34
- 2、心智之窥 35
- 3、阅历之窥 36
- 4、作为之窥 37
- 5、心理之窥 38
- 6、思维之窥 39
- 7、角色之窥 40
- 8、品级之窥 41
- 9、婚恋之窥 42

第五章 人之天性 43

- 1、欲望乃天性 44
- 2、玩乐乃天性 45
- 3、私己乃天性 46
- 4、撒谎乃天性 47
- 5、爱美乃天性 48

6、虚荣乃天性	49	6、是非的关坎	79
7、梦想乃天性	50	7、荣辱的关坎	80
8、情爱乃天性	51	8、成败的关坎	81
9、护短乃天性	52	9、善恶的关坎	82
第六章 人性之阳	53	10、福祸的关坎	83
1、仁性	54	11、进退的关坎	84
2、义性	55	12、得失的关坎	85
3、诚性	56	第九章 人生质量	86
4、智性	57	1、人有品级	87
5、爱性	58	2、人或五等	88
6、勇性	59	3、人分善恶	89
7、孝性	60	4、人分君小	90
8、忠性	61	5、人分能庸	91
9、谦性	62	6、人分贤愚	92
第七章 人性之阴	63	7、平凡人生	93
1、贪性	64	8、非凡人生	94
2、妒性	65	9、幸运人生	95
3、惰性	66	10、不幸人生	96
4、奴性	67	11、成功人生	97
5、任性	68	12、失败人生	98
6、奸性	69	第十章 人生之福	99
7、儒性	70	1、健康之福	100
8、傲性	71	2、情爱之福	101
9、愚性	72	3、家和之福	102
第八章 人生关坎	73	4、妻贤之福	103
1、生存的关坎	74	5、夫仁之福	104
2、健康的关坎	75	6、子孝之福	105
3、穷富的关坎	76	7、长寿之福	106
4、婚恋的关坎	77	8、平安之福	107
5、名利的关坎	78	9、心宽之福	108
		10、寡欲之福	109

11、善行之福	110	2、疾病之苦	140
12、修养之福	111	3、孤独之苦	141
第十一章 人生之祸	112	4、失恋之苦	142
1、重病之祸	113	5、禁锢之苦	143
2、天灾之祸	114	6、失败之苦	144
3、牢狱之祸	115	7、短见之苦	145
4、丧偶之祸	116	8、自卑之苦	146
5、丧子之祸	117	9、虚荣之苦	147
6、贪欲之祸	118	10、怯懦之苦	148
7、积怨之祸	119	11、忧虑之苦	149
8、贪色之祸	120	12、多欲之苦	150
9、嗜赌之祸	121	第十四章 人生之宝	151
10、酗酒之祸	122	1、勤奋是宝	152
11、争斗之祸	123	2、俭朴是宝	153
12、狂妄之祸	124	3、青春是宝	154
第十二章 人生之乐	125	4、知识是宝	155
1、饱暖之乐	126	5、朋友是宝	156
2、团圆之乐	127	6、老人是宝	157
3、和人之乐	128	7、理智是宝	158
4、交友之乐	129	8、诚信是宝	159
5、助人之乐	130	9、乐观是宝	160
6、恕人之乐	131	10、信念是宝	161
7、勤俭之乐	132	11、人格是宝	162
8、知足之乐	133	12、和气是宝	163
9、养生之乐	134	第十五章 人生主旋	164
10、天伦之乐	135	1、幸福之主旋	165
11、读书之乐	136	2、快乐之主旋	166
12、山水之乐	137	3、健康之主旋	167
第十三章 人生之苦	138	4、平安之主旋	168
1、贫困之苦	139	5、婚姻之主旋	169
		6、家庭之主旋	170

7、致富之主旋	171
8、处世之主旋	172
9、交友之主旋	173

10、学习之主旋	174
11、生存之主旋	175
12、得失之主旋	176

中 篇 破译命运

第十六章 命运玄妙	179
1、古人说命运	180
2、今人说命运	181
3、强者说命运	182
4、弱者说命运	183
5、勤者说命运	184
6、惰者说命运	185
7、智者说命运	186
8、愚者说命运	187
9、善人说命运	188
10、恶人说命运	189
11、成功者说命运	190
12、失败者说命运	191

第十七章 心态主宰命运 ...	192
1、心态主宰情绪	193
2、心态主导行为	194
3、乐观心态主幸福人生 ...	195
4、悲观心态主忧伤人生 ...	196
5、平和心态主稳健人生 ...	197
6、浮躁心态主颠沛人生 ...	198
7、自信心态主有为人生 ...	199
8、自卑心态主无为人生 ...	200
9、豁达心态主快乐人生 ...	201
10、狭隘心态主愁苦人生 ...	202

11、知足心态主无恙人生 ...	203
12、贪欲心态主多险人生 ...	204

第十八章 性格左右命运 ...	205
1、性格不同则行为不同 ...	206
2、性格不同则命运不同 ...	207
3、外向豁达性格与命运 ...	208
4、内向孤僻性格与命运 ...	209
5、理智严谨性格与命运 ...	210
6、傲慢自负性格与命运 ...	211
7、刚毅果敢性格与命运 ...	212
8、懦弱自卑性格与命运 ...	213
9、宽厚仁义性格与命运 ...	214
10、暴躁冲动性格与命运 ...	215
11、稳重务实性格与命运 ...	216
12、虚荣自私性格与命运 ...	217

第十九章 能力决定命运 ...	218
1、能力是命运之引擎	219
2、能力是命运之杠杆	220
3、能力决定人生兴衰	221
4、能力改变人生命运	222
5、智力与人生	223
6、德力与人生	224
7、眼力与人生	225

8、毅力与人生	226	第二十二章 官运法则	257
9、定力与人生	227	1、“民”为官之天	258
10、魄力与人生	228	2、“廉”为官之宝	259
11、魅力与人生	229	3、“勤”为官之本	260
12、活力与人生	230	4、“正”为官之根	261
第二十章 操守制约命运	231	5、为官“能”者昌	262
1、把握是非与命运	232	6、为官“德”者旺	263
2、把握荣辱与命运	233	7、为官“慎”者稳	264
3、把握善恶与命运	234	8、为官“和”者长	265
4、把握智愚与命运	235	9、官运之“戒”	266
5、把握美丑与命运	236	10、官运之“忌”	267
6、把握进退与命运	237	11、官运之“病”	268
7、把握君小与命运	238	12、官运之“灾”	269
8、把握诚伪与命运	239	第二十三章 财运法则	270
9、把握亲疏与命运	240	1、财运人人有	271
10、把握清浊与命运	241	2、汗水出钱	272
11、把握得失与命运	242	3、智慧育富	273
12、把握义利与命运	243	4、和气生财	274
第二十一章 家运法则	244	5、家和财旺	275
1、和睦兴家	245	6、财富积小成大	276
2、勤俭兴家	246	7、大志者大富	277
3、子孝兴家	247	8、眼界宽财路广	278
4、读书兴家	248	9、财富需要管理	279
5、懒惰败家	249	10、财富向来不均	280
6、奢靡败家	250	11、财富会走能飞	281
7、恶习败家	251	12、三穷三富活到老	282
8、逆子败家	252	第二十四章 婚运法则	283
9、良夫出贤妻	253	1、爱情维系婚姻	284
10、妻贤夫祸少	254	2、和谐保鲜婚姻	285
11、严教出孝子	255	3、忠诚保质婚姻	286
12、溺爱出逆子	256	4、婚姻至久是亲情	287

5、婚姻需要儿女	288
6、婚姻需要包容	289
7、婚姻需要经营	290
8、婚姻需要成熟	291
9、婚姻需要选择	292
10、夫妻需要互补	293
11、男人要“刚”	294
12、女人要“柔”	295
第二十五章 幸福法则	296
1、生活处处有幸福	297
2、幸福在感觉	298
3、幸福从对比来	299
4、幸福从追求来	300
5、劳动者幸福	301
6、奉献者幸福	302
7、乐观者幸福	303
8、有爱者幸福	304
9、健康者幸福	305
10、平安者幸福	306
11、和谐者幸福	307
12、知足者幸福	308
第二十六章 长寿法则	309
1、健康是人长寿的基石	310

2、乐观人长寿	311
3、运动人长寿	312
4、夫妻恩爱人长寿	313
5、寡欲者长寿	314
6、远离恶习人长寿	315
7、规律生活人长寿	316
8、热爱生活人长寿	317
9、环境好人长寿	318
10、会养生人长寿	319
11、儿女孝顺人长寿	320
12、晚年无忧人长寿	321

第二十七章 成功法则	322
1、才能是成功之父	323
2、失败是成功之母	324
3、勤奋打造成功	325
4、毅力降服成功	326
5、有志者成功	327
6、和人者成功	328
7、诚信者成功	329
8、善抓机遇者成功	330
9、智勇双全者成功	331
10、战胜自我者成功	332
11、能屈能伸者成功	333
12、善借外力者成功	334

下 篇 感悟做人

第二十八章 做人当智	337
1、做人是最高的学问	338
2、做人是最大的本事	339

3、做人是安身立命	340
4、做人就是修炼人性	341
5、做人就是把握自我	342

6、做人就是自律言行	343	3、忌贪婪	373
7、做人的真谛是惠人利己	344	4、忌放荡	374
8、做人的最高境界是“善”	345	5、忌虚伪	375
9、会做人就拥有成功	346	6、忌吝啬	376
10、会做人就有幸福	347	7、忌狂妄	377
第二十九章 做人必知	348	8、忌懒惰	378
1、知孝道	349	9、忌自卑	379
2、知情义	350	10、忌无信	380
3、知礼仪	351	第三十二章 做人之宜	381
4、知感恩	352	1、宜上进	382
5、知事理	353	2、宜乐观	383
6、知良心	354	3、宜自立	384
7、知爱心	355	4、宜正直	385
8、知骨气	356	5、宜本分	386
9、知耻辱	357	6、宜善良	387
10、知自尊	358	7、宜守诚	388
第三十章 做人必懂	359	8、宜大度	389
1、懂社会	360	9、宜和气	390
2、懂生活	361	10、宜实干	391
3、懂家庭	362	第三十三章 做人方寸	392
4、懂父母	363	1、无知害人	393
5、懂夫妻	364	2、偏见害人	394
6、懂友谊	365	3、短见害人	395
7、懂财富	366	4、嫉妒害人	396
8、懂自由	367	5、自卑害人	397
9、懂本事	368	6、懦弱害人	398
10、懂成熟	369	7、娇气害人	399
第三十一章 做人之忌	370	8、奴气害人	400
1、忌无志	371	9、傲气害人	401
2、忌无德	372	10、好色害人	402

第三十四章 做人要诀 403

- 1、为父要诀 404
- 2、为母要诀 405
- 3、为夫要诀 406
- 4、为妻要诀 407
- 5、为子(女)要诀 408
- 6、教子要诀 409
- 7、交友要诀 410
- 8、处世要诀 411
- 9、仕途要诀 412
- 10、安身要诀 413

第三十五章 做人的误区 ... 414

- 1、不思进取 415
- 2、衣貌取人 416
- 3、志大才疏 417
- 4、见异思迁 418
- 5、不做小事 419
- 6、患得患失 420
- 7、想发横财 421
- 8、急功近利 422
- 9、爱慕虚荣 423
- 10、盲从随众 424

第三十六章 做人的俗病 ... 425

- 1、见利忘义 426
- 2、忘恩负义 427
- 3、贪图小利 428
- 4、幸灾乐祸 429
- 5、欺软怕硬 430

6、妒贤嫉能 431

- 7、攀龙附凤 432
- 8、炫富摆阔 433
- 9、争强好胜 434
- 10、得意忘形 435

第三十七章 做人经纬 436

- 1、得失经纬 437
- 2、成败经纬 438
- 3、贫富经纬 439
- 4、苦乐经纬 440
- 5、善恶经纬 441
- 6、福祸经纬 442
- 7、利害经纬 443
- 8、荣辱经纬 444
- 9、顺逆经纬 445
- 10、进退经纬 446

第三十八章 做人真经 447

- 1、人有多多种活法 448
- 2、修养是大能力 449
- 3、骨气活出人生 450
- 4、老实人福乐多 451
- 5、战胜自我可入圣 452
- 6、世上能力最值钱 453
- 7、大度造就高人 454
- 8、人生好运怕贪婪 455
- 9、人生幸福怕懒惰 456
- 10、人生快乐怕忧郁 457

上 篇

SHANG PIAN

解 读 人 生

JIE

DU

REN

SHENG



第一章 人生可贵

引言

广博世界，
悠悠万物；
人生深奥，
人生神奇；
人生最伟大，
人生最美好，
人生最可贵。

1、人生伟大

观大地、山川、湖海之寰宇，
览鸟生、虫生、兽生之生灵，
唯人生至尊至圣至高至大。
人生是天地的造化与杰作，
大地赋予人生至高的智慧，
苍天赐给人生无上的尊贵，
人生是天地的贵族与王者。

【人生常识】 何谓人生：广义的人生是指人的生命的存亡、生活的方式与过程、生存的质量与作为等。狭义的人生是指一个人的生老病死的过程及境遇等情况。

【人生实话】 人来自动物，又高于动物。

【人生真谛】 最伟大的是人生，最神圣的是人生。没有人生，万物缺灵魂，天地无主宰。

【人生秘笈】 每个人都有两种人生：肉体人生和灵魂人生；肉体人生达到极限会衰老会死亡；灵魂人生则可相反，可以无衰老无死亡。