



美丽青岛！红瓦绿树碧海蓝天 幸福青岛！好吃好玩不想走

逐年修订 年年升级
最新畅销版

青岛

吃喝玩乐情报书

QINGDAO

全

《玩乐疯》编辑部 编著

都说青岛很好玩，玩什么啊！

——去**栈桥**感受“长虹远引”的美景啊；——去**八大关**看特色的建筑哦；——去**崂山**览海上名山的壮阔哟；——去**青岛国际啤酒城**参加一次啤酒的盛宴呀；——再去**劈柴院**吃特色美食啊！

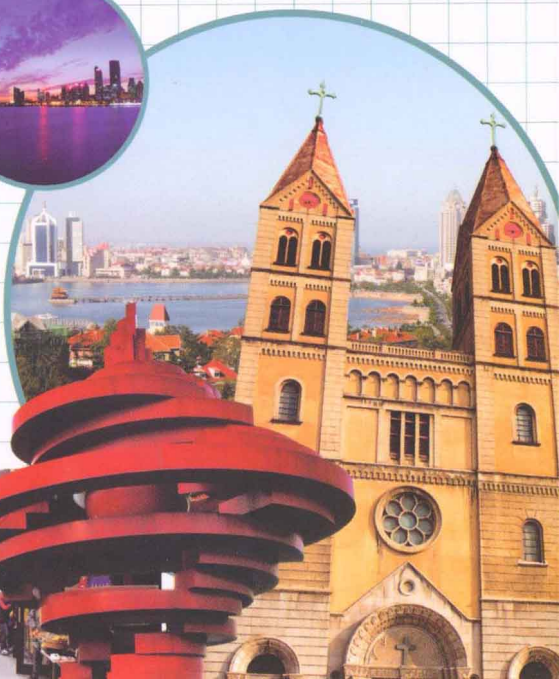


尝鲜快报！ 50多家餐厅任你挑，酸甜香辣、饕餮大餐……让你感受**舌尖上的魅力！**

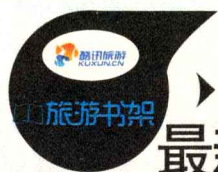
随便喝喝！ 10多家知名酒吧、20多家咖啡厅，全是最新资讯……带你享受**小资情调！**

越玩越酷！ 80多处旅游热门地，20多处购物地标，爱怎么玩就**怎么玩！**

劲歌热舞！ 20多家夜生活丰富的娱乐场所，影院、KTV，向寂寞午夜说 **BYE BYE！**



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



逐年修订
最新畅销版

QINGDAO

全

青岛

吃喝玩乐情报书



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

全青岛吃喝玩乐情报书 / 《玩乐疯》编辑部编著. —2版. —北京: 中国铁道出版社, 2013.7

(玩乐疯)

ISBN 978-7-113-16679-3

I. ①全… II. ①玩… III. ①旅游指南—青岛市 IV. ①K928.952.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第111145号

书 名: 全青岛吃喝玩乐情报书

作 者: 《玩乐疯》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 姜建国

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 史秀英

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司

版 次: 2012年5月第1版 2013年7月第2版 2013年7月第1次印刷

开 本: 720mm×880mm 1/16 印张: 12 字数: 280千字

书 号: ISBN 978-7-113-16679-3

定 价: 36.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 63549504 路电 (021) 73187

目录



导读

A. 制霸! 我的青岛旅游计划书

3天2夜核心游

第一天——五四广场→音乐广场→八大关/016

第二天——崂山→栈桥/017

第三天——湛山寺→台东步行街/017

5天4夜体验游

第一天——栈桥→小青岛→五四广场→第一海水浴场/018

第二天——崂山→巨峰景区/018

第三天——啤酒博物馆→青岛啤酒街→台东步行街/019

第四天——劈柴院→天主教堂→基督教堂→迎宾馆/020

第五天——极地海洋世界→海军博物馆→第二海水浴场→八大关/020

6天5夜精华游

第一天——栈桥→小青岛→海军博物馆→海底世界→小鱼山公园/021

第二天——崂山风景区/021

第三天——八大关→音乐广场→五四广场→奥帆中心/022

第四天——啤酒博物馆→青岛啤酒街→台东步行街/023

第五天——青岛→烟台→蓬莱→长岛/023

第六天——烟台→威海→刘公岛/024

B. 精彩! 玩转青岛全攻略

1. 青岛概况一点通

青岛历史/025

青岛气候/026

青岛地理/027

青岛区划/027

2. 细品! 青岛特有的文化风情

“东方瑞士”的海洋风光/028

国际型的东方海滨大都市/028

从啤酒看青岛人的性格/029

梨涡浅笑的青岛姑娘/029

神秘莫测的青岛“雾牛”/029

青岛话小词典/030

3. 必备! 青岛游玩需要注意的事项

来青岛游玩需要带什么/031

到青岛游玩需要注意什么/032

4. 实用! 详细交通让你一路畅游

航空/033

火车/034

汽车/034

市内交通/035

C. 给力! 青岛吃喝玩乐TOP榜

1. 不可不吃的青岛名吃TOP10

TOP1——海菜凉粉/036

TOP2——烧烤/036

TOP3——流亭猪蹄/037

TOP4——三鲜锅贴/037

TOP5——青岛大包/037

TOP6——排骨米饭/038

TOP7——香酥鸡/038

TOP8——家常烧牙片鱼/038

TOP9——崂山菇炖鸡/038

TOP10——黄鱼炖豆腐/039

2. 不可不知的青岛休闲TOP10

TOP1——Coffee Land/039

TOP2——咖啡空间/039

TOP3——乐豪斯咖啡/040

TOP4——蛋花书社/040

TOP5——一茶一坐/040

TOP6——莲花阁茶艺馆/040

TOP7——闽清阁茶文化/041

TOP8——英派斯健身俱乐部/041

TOP9——基塔迷羽毛球场/041

TOP10——不是书店/041



3. 不可不去的青岛娱乐TOP 7

- TOP1——朗园酒吧/042
- TOP2——Feeling Club/042
- TOP3——阿伦故事/042
- TOP4——好乐星/043
- TOP5——格莱美量贩式KTV/043
- TOP6——百老汇影院/043
- TOP7——万达国际影城/043

4. 不可不看的青岛景点TOP10

- TOP1——栈桥/044
- TOP2——青岛海底世界/044
- TOP3——八大关景区/044
- TOP4——崂山/045
- TOP5——石老人风景区/045
- TOP6——第一海水浴场/045
- TOP7——五四广场/046
- TOP8——小青岛/046
- TOP9——信号山公园/047
- TOP10——青岛啤酒博物馆/047

PART 1 饕餮族的青岛美食经

A. 劈柴院美食一条街

- 江宁会馆/050
- 劈柴院豆腐脑/051
- 澎湖花枝丸店/051
- 国足臭豆腐/052
- 黄家灌汤包/052
- 老潍县朝天锅/052
- 劈柴院街里香老瓦罐/053
- 劈柴院高家锅贴/054
- 张家坛子肉/054
- 仟之味田园美食坊/054
- 王姐烧烤/055
- 劈柴院秘方排骨/055

B. 云霄路时尚美食街

- 青岛平壤馆/056
- 小渔村/057
- 渔码头海鲜舫/057
- 丽江龙斑斑鱼庄/058
- 海岛渔村家宴店/058
- 天府老妈/059
- 青城海鲜酒楼/060
- 佼佼者手工水饺/060
- 京苑海鲜美食城/060
- 万和春排骨米饭/061
- 锅富城云霄路分店/061
- 小倩倩馄饨/062
- 品海楼/062
- 巴蜀飘香民俗酒楼/063
- 韩国馆韩式烧烤/063
- 翠峰苑火锅/063
- 福喜海鲜楼/064
- 麻辣一族火锅食府/064
- 谷满仓酒店/064
- 白桦林/065
- 小绍兴/065
- 小南国酒家/066
- 万盛楼饭庄/066

★在青岛不可不吃的N种海鲜名菜/066

C. 登州路青岛啤酒街

- 馋老鬼/069
- 澳门豆捞/069
- 台北传奇/070
- 激情餐厅/070
- 海蛤蜊/071
- 山水聚/071
- 国宴厨房/071

D. 天幕城室内步行美食街

- 天赐食府/072
- 味道菜馆/073
- 京城一锅羊蝎子/073
- 淮扬三头/074
- 海润香港老饭店/074



目录



珍珠轩菜馆/074

E. 闽江路美食街

老转村山东菜馆/075

船歌鱼水饺/076

诱麻诱辣/076

唐家老院子风味酒楼/077

新粤茶餐厅/077

俏三湘/078

蜀香苑/078

法尔春天主流餐厅/079

渝新干锅辣鸭头/079

彤德莱/080

杰克牛排馆/080

安氏火炉/081

粥全粥到/081

双兴辣鸡架/082

谭鱼头火锅/082

岛城一汤/083

庄妈妈杨四龙虾/083

F. 毗邻大学区的麦岛美食街

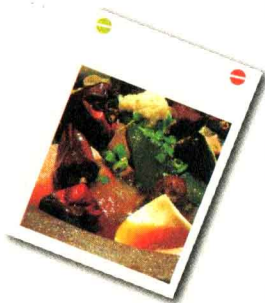
甜糖湾渔港大酒店/084

元祖名家/084

九红烧烤/085

齐星/085

★吃海鲜必知的禁忌/086



PART 2 淘宝族的青岛购物情报

A. 最具特色的台东步行街

利群商场/090

万达广场/091

千川百货商厦/091

B. 最具文化底蕴的中山路商圈

百盛购物中心/093

海滨食品商店/093

悦喜客来购物广场/094

青岛国货/094

中山商场/095

即墨路小商品市场/095

C. 时尚奢侈元素集中的东部商圈

麦凯乐/096

佳世客/097

阳光百货/097

海信广场/097

D. 日渐崛起的商业新晋李村商圈

利客来购物中心/098

崂山百货大楼/098

北方国贸大厦/099

维客购物广场/099

龙山地下商业街/099

E. 五花八门的特色凝聚精品小店

木鱼·季节/100

So/100

雨果/101

西屋/101

★不可错过的青岛特产/102

PART 3 情调族的青岛休闲情报

A. 浪漫休闲的青岛咖啡厅

Coffee Land/106

Cafe Kona/106

咖啡空间/107

蛋花书社/108

Double Cafe/108

尚品咖啡/109

SPR Coffee/109

乐豪斯咖啡/110

自由人咖啡室/111

B. 悠悠清香的青岛茶馆

一茶一坐/112

莲花阁茶艺馆/112



酷饮地带茶楼/113

闽清阁茶文化/113

C. 热身体闲在青岛健身场所

英派斯健身俱乐部/114

阳光海健身会所/114

一兆韦德/115

52健身俱乐部/115

印想瑜伽/115

D. 球拍下的岛城动感节拍

基塔迷羽毛球场/116

博克名流台球俱乐部/116

当代台球俱乐部/117

丽晶保龄球馆/117

E. 亲水之城的游泳场馆体验

国信体育中心游泳馆/118

奥帆之星游泳会所/118

广西路游泳馆/119

F. 其他妙趣横生的休闲场所

不是书店/120

青岛大剧院/120

青岛市图书馆/121

青岛音乐厅/121



PART 4 娱乐族的青岛夜时尚

A. 释放激情的青岛酒吧

朗园酒吧/124

一杯沧海/125

纽约吧/125

向日葵驿站酒吧/126

苏荷酒吧/127

Feeling Club/127

Vivi/128

阿伦故事/128

天樽酒吧/129

甲壳虫吧/129



B. 跳跃在青岛KTV里的欢快音符

好乐星/130

格莱美量贩式KTV/130

海乐迪量贩式KTV/131

大家乐量贩式KTV/131

钱柜KTV/132

大歌星KTV/132

麦度新概念/133

星期八KTV/133

C. 演绎惊险与刺激的青岛电影院

汇泉影城/134

百老汇影院/134

海逸影城/135

华夏星火影城/135

阳光星美国国际影城/136

万达影城/136

华臣电影城/137

中国电影院/137

PART 5 闪玩族的青岛旅游情报

A. 建筑经典的八大关景区

花石楼/140

第二海水浴场/141

山海关路1号和5号/141

元帅楼/142

贵宾楼/142

钓鱼台/142



目录



八大关小礼堂/142

公主楼/143

朱德别墅/143

宋家花园/143

B. 不可不去的崂山风景区

太清宫/144

龙潭瀑/146

巨峰旭照/146

华楼峰/147

北九水/148

仰口湾/149

上清宫/151

明霞洞/151

崂山太平宫/152

★崂山风光游/152

C. 多姿多彩的青岛市内景点

栈桥/153

青岛极地海洋世界/154

石老人风景区/155

青岛海底世界/156

青岛国际啤酒城/158

第一海水浴场/158

奥林匹克帆船中心/160

迎宾馆/160

电视观光塔/161

海尔科技馆/162

湛山寺/162

D. 青岛广场和园区

五四广场/163

音乐广场/163

汇泉广场/164

中山公园/165

鲁迅公园/165

小鱼山公园/166

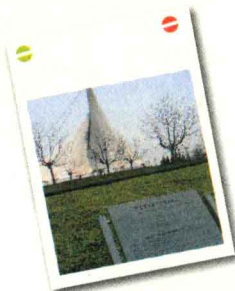
小青岛公园/167

信号山公园/167

观象山公园/168

青岛植物园/169

青岛海滨雕塑园/170



百花苑/170

青岛动物园/171

E. 青岛博物馆和教堂

青岛啤酒博物馆/172

海军博物馆/173

青岛民俗博物馆/173

青岛葡萄酒博物馆/174

基督教堂/175

天主教堂/175

F. 青岛名人故居

康有为故居/176

老舍故居/176

沈从文故居/177

梁实秋故居/177

闻一多故居/177

G. 饱含历史遗韵的青岛老街

中山路/178

观象二路/178

沧口下街/179

黄县路/179

即墨路/180

居庸关路/180

劈柴院/180

H. 不容小觑的青岛周边景点

★即墨——海岛风情

即墨温泉/182

田横岛/182

★平度——青岛的“后花园”

大泽山风景名胜/184

天柱山魏碑/185

即墨故城/185

老龙湾风景区/185

豹竹涧风景区/186

桃花涧风景区/186

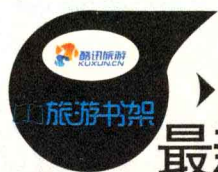
云山观风景区/187

平度现河公园/187

★薛家岛——美丽的海岛风光/“亚洲第一滩”/188

★精彩纷呈的青岛节庆/189





逐年修订
最新畅销版

QINGDAO

全

青岛

吃喝玩乐情报书



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

全青岛吃喝玩乐情报书 / 《玩乐疯》编辑部编著. —2版. —北京: 中国铁道出版社, 2013.7

(玩乐疯)

ISBN 978-7-113-16679-3

I. ①全… II. ①玩… III. ①旅游指南—青岛市 IV. ①K928.952.3

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第111145号

书 名: 全青岛吃喝玩乐情报书

作 者: 《玩乐疯》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智

责任编辑: 姜建国

编辑助理: 杨 旭

版式设计: 史秀英

责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社 (北京市西城区右安门西街8号 邮码: 100054)

印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司

版 次: 2012年5月第1版 2013年7月第2版 2013年7月第1次印刷

开 本: 720mm×880mm 1/16 印张: 12 字数: 280千字

书 号: ISBN 978-7-113-16679-3

定 价: 36.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部联系调换。

电话: 市电 (010) 51873170 路电 (021) 73170 (发行部)

打击盗版举报电话: 市电 (010) 63549504 路电 (021) 73187



● 青岛海滨



前言：

吃喝玩乐在青岛



“睁开惺忪的雾气 / 传来一声汽笛 / 海风奔放潮
波温柔 / 朋友渐渐清晰 / 这里自由的气息 / 不论南北
东西 / 花草多情山水美丽 / 而你无法代替 / 笔墨一点
云开笑脸 / 等你来升起 / 心有灵犀不陌生 / 我们欢迎
你……”

当《青岛欢迎你》的乐章悄然奏响时，是否触
碰了你心底柔软的地方？你是否有一种萌动，想要立
刻奔赴这座风光秀丽的东部岛城？有没有这样一种悸
动，想要徜徉在那片温暖的海湾，感受青岛的海洋亲
柔的抚摸？青岛，像一个蓝色的小精灵，虽不深沉，

但却灵动。它没有京城的浓郁肃穆，也没有苏杭的淡然雅致，亦没有丽江的清新宁静，但却有自己独特的海岛风情。碧水蓝天、红瓦绿树，构成了整座城市的色调，俨然是一幅不加雕琢的彩色画卷；再加上海鸥低飞、鱼儿跳跃，青岛更是一座生机勃勃的海滨之城。

青岛的山擎起了古代的人文故事和神话传说，有秦始皇游崂山、李白的著名诗篇《寄王屋山人孟大融》，还有张三丰、邱处机在崂山修炼的故事，蒲松龄留下的千古佳话《崂山道士》和《香玉》。而青岛的城建在山海之间，享受着大自然所赐予的山海气蕴，吸纳岚光海色。这座海滨之城有着独特的欧陆风情，被称作“万国建筑博览会”的八大关、“海上第一名山”崂山，还有数不胜数的市内景点、名人故居、青岛老街，无不透露出洋洋洒洒的气质，吸引着大家的目光。

青岛是一座时尚之都，除了多如星海的旅游景观，青岛也不乏逛街淘宝、休闲娱乐、美食云集之地。你可以到台东步行街、时尚奢侈的东部商圈等著名的淘宝地逛街购物；还可以去浪漫悠

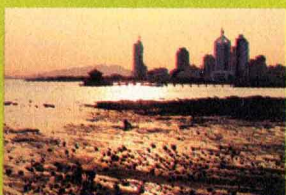
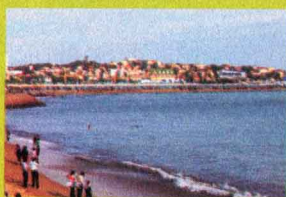


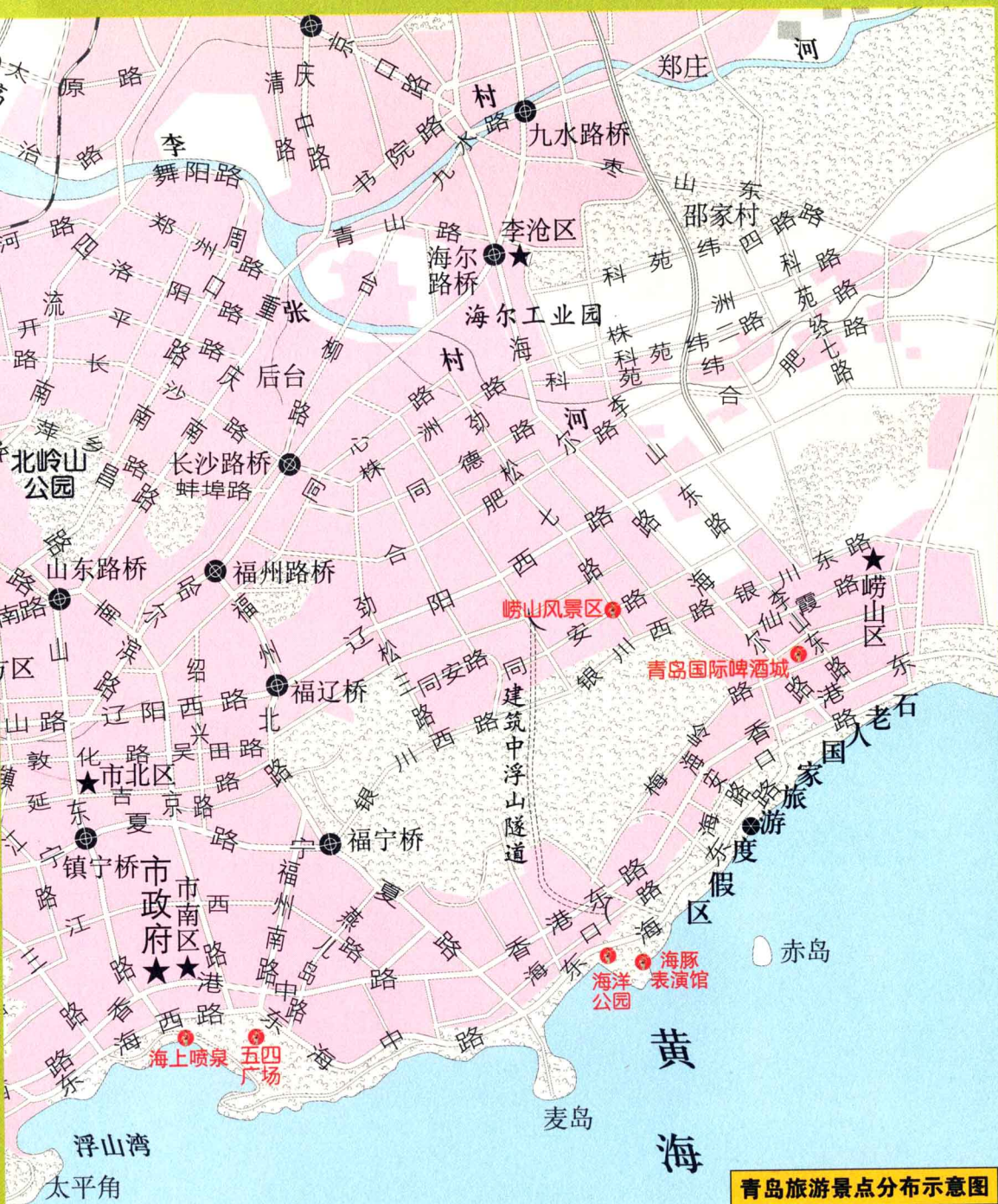
闲的咖啡馆喝喝咖啡，到饱含东方韵味的茶馆品品香茶，到健身场所玩玩健身运动；亦可以去热闹喧哗的酒吧宣泄激情，到KTV里一展歌喉，亦或去电影院里感受黑暗下的动人演绎。

这本《全青岛吃喝玩乐情报书》从饕餮族的青岛美食经、闪玩族的青岛旅游情报、淘宝族的青岛扫货情报，再到情调族的青岛娱乐情报，可谓是吃喝玩乐一应俱全。无论你是爱玩、爱吃一族，还是爱逛一族、爱乐一族，在这本书里你都能找到自己喜欢的讯息，它为你的青岛自助之旅起到一个非常好的向导作用。无论是美食、购物、游玩还是娱乐休闲，书中都总结了众多达人的宝贵经验，为你提供最为实用、贴心的点评及攻略，让你在有限的时间内看到无限精彩的青岛，并拥有一次高效而愉快的旅程。

正如歌中所唱的“青岛欢迎你 / 与拍岸声互相偎依 / 将人生的烦恼忘记 / 这里自由的气息 / 不论冷暖四季 / 朋友齐聚这块土地 / 留下历史今昔 / 这里自由的气息 / 不论南北东西 / 花草多情山水美丽 / 而你无法代替”。希望每一个去青岛游玩的朋友，都能在曼妙浪漫的海岛风情中，感受到旅途自由的气息，拥有一段愉快的经历。







青岛旅游景点分布示意图

目录



导读

A. 制霸! 我的青岛旅游计划书

3天2夜核心游

第一天——五四广场→音乐广场→八大关/016

第二天——崂山→栈桥/017

第三天——湛山寺→台东步行街/017

5天4夜体验游

第一天——栈桥→小青岛→五四广场→第一海水浴场/018

第二天——崂山→巨峰景区/018

第三天——啤酒博物馆→青岛啤酒街→台东步行街/019

第四天——劈柴院→天主教堂→基督教堂→迎宾馆/020

第五天——极地海洋世界→海军博物馆→第二海水浴场→八大关/020

6天5夜精华游

第一天——栈桥→小青岛→海军博物馆→海底世界→小鱼山公园/021

第二天——崂山风景区/021

第三天——八大关→音乐广场→五四广场→奥帆中心/022

第四天——啤酒博物馆→青岛啤酒街→台东步行街/023

第五天——青岛→烟台→蓬莱→长岛/023

第六天——烟台→威海→刘公岛/024

B. 精彩! 玩转青岛全攻略

1. 青岛概况一点通

青岛历史/025

青岛气候/026

青岛地理/027

青岛区划/027

2. 细品! 青岛特有的文化风情

“东方瑞士”的海洋风光/028

国际型的东方海滨大都市/028

从啤酒看青岛人的性格/029

梨涡浅笑的青岛姑娘/029

神秘莫测的青岛“雾牛”/029

青岛话小词典/030

3. 必备! 青岛游玩需要注意的事项

来青岛游玩需要带什么/031

到青岛游玩需要注意什么/032

4. 实用! 详细交通让你一路畅游

航空/033

火车/034

汽车/034

市内交通/035

C. 给力! 青岛吃喝玩乐TOP榜

1. 不可不吃的青岛名吃TOP10

TOP1——海菜凉粉/036

TOP2——烧烤/036

TOP3——流亭猪蹄/037

TOP4——三鲜锅贴/037

TOP5——青岛大包/037

TOP6——排骨米饭/038

TOP7——香酥鸡/038

TOP8——家常烧牙片鱼/038

TOP9——崂山菇炖鸡/038

TOP10——黄鱼炖豆腐/039

2. 不可不知的青岛休闲TOP10

TOP1——Coffee Land/039

TOP2——咖啡空间/039

TOP3——乐豪斯咖啡/040

TOP4——蛋花书社/040

TOP5——一茶一坐/040

TOP6——莲花阁茶艺馆/040

TOP7——闽清阁茶文化/041

TOP8——英派斯健身俱乐部/041

TOP9——基塔迷羽毛球场/041

TOP10——不是书店/041



3. 不可不去的青岛娱乐TOP 7

- TOP1——朗园酒吧/042
- TOP2——Feeling Club/042
- TOP3——阿伦故事/042
- TOP4——好乐星/043
- TOP5——格莱美量贩式KTV/043
- TOP6——百老汇影院/043
- TOP7——万达国际影城/043

4. 不可不看的青岛景点TOP10

- TOP1——栈桥/044
- TOP2——青岛海底世界/044
- TOP3——八大关景区/044
- TOP4——崂山/045
- TOP5——石老人风景区/045
- TOP6——第一海水浴场/045
- TOP7——五四广场/046
- TOP8——小青岛/046
- TOP9——信号山公园/047
- TOP10——青岛啤酒博物馆/047

PART 1 饕餮族的青岛美食经

A. 劈柴院美食一条街

- 江宁会馆/050
- 劈柴院豆腐脑/051
- 澎湖花枝丸店/051
- 国足臭豆腐/052
- 黄家灌汤包/052
- 老潍县朝天锅/052
- 劈柴院街里香老瓦罐/053
- 劈柴院高家锅贴/054
- 张家坛子肉/054
- 仟之味田园美食坊/054
- 王姐烧烤/055
- 劈柴院秘方排骨/055

B. 云霄路时尚美食街

- 青岛平壤馆/056
- 小渔村/057
- 渔码头海鲜舫/057
- 丽江龙斑斑鱼庄/058
- 海岛渔村家宴店/058
- 天府老妈/059
- 青城海鲜酒楼/060
- 佼佼者手工水饺/060
- 京苑海鲜美食城/060
- 万和春排骨米饭/061
- 锅富城云霄路分店/061
- 小倩倩馄饨/062
- 品海楼/062
- 巴蜀飘香民俗酒楼/063
- 韩国馆韩式烧烤/063
- 翠峰苑火锅/063
- 福喜海鲜楼/064
- 麻辣一族火锅食府/064
- 谷满仓酒店/064
- 白桦林/065
- 小绍兴/065
- 小南国酒家/066
- 万盛楼饭庄/066

★在青岛不可不吃的N种海鲜名菜/066

C. 登州路青岛啤酒街

- 馋老鬼/069
- 澳门豆捞/069
- 台北传奇/070
- 激情餐厅/070
- 海蛤蜊/071
- 山水聚/071
- 国宴厨房/071

D. 天幕城室内步行美食街

- 天赐食府/072
- 味道菜馆/073
- 京城一锅羊蝎子/073
- 淮扬三头/074
- 海润香港老饭店/074

