



望面知健康，
观相解玄机，
典藏巨作，
经典呈现

看五官、观气色、疗百病、识人心，最实用的面诊面相学百科全书。255个问题全面解答面
诊疑问，255个面相表征诊断疾病，150幅面诊穴位精确指示图，155个面部按摩实例轻松疗
治百病，1000个相面秘诀教您识人、用人、御人，指导择吉避凶，开启全新运程。

面诊
全書

面诊全书

典藏
精品版

丁赵◎主编
李东秀

黑龙江出版集团
黑龙江科学技术出版社

目录 上篇 | 面诊“察颜观色”知健康

第一章 中医养生——维系生命的阴阳五行平衡

第一节 阴阳平衡

1. 什么是人体阴阳? 036
2. 阴阳学说对中医理论有什么指导作用? 036
3. 人体阴阳与自然界阴阳是怎样相通相
应的? 037
4. 阴阳是怎样互根的? 037
5. 何为阴阳平衡? 038
6. 怎样才能维持人体的阴阳平衡? 038
7. 阴阳失衡有什么危害? 038
8. 阳气在人体中占有怎样的作用? 039
9. 人体如何补充阳气? 039
10. 如何理解“阴是阳的基础”? 039
11. 养阴之道有哪些? 040

12. 中医“阳病治阴”、“阴病治阳”

怎么解释? 040

第二节 五行平衡

1. 什么是五行? 041
2. 五行在中医学中有怎样的作用? 041
3. 五行与人体脏腑生理功能有怎样的关系? 042
4. 五行与人体的属性是怎样的? 042
5. 五行学说的基本规律是什么? 042
6. 五行生克是怎样反映脏腑生克关系的? 043
7. 五行制化的规律是怎样的? 044
8. 五行失去平衡会怎样? 044

第二章 面诊——脸部是人体健康的“晴雨表”

第一节 面容与人体脏腑的联系

1. 中医中的“望诊”究竟是如何诊断疾
病的? 046
2. 望面诊病的重点及临床意义是什么? 046
3. 面部与脏腑是怎样对应的? 047
4. 面部浮肿的症状和治疗方法分别是什么? 047
5. 哪些特殊疾病会直接反应在面容上? 048
6. 面容消瘦、两颧高耸预示着什么? 048
7. 面部表情过分夸张代表着什么? 048

8. 面瘫的症状通常有哪些? 049
9. 面肌痉挛是怎么回事? 049
10. 常见的面部皮肤病的种类及症状有
哪些? 050
11. 面部出现蜘蛛痣是肝硬化的征兆吗? 050
12. 怎样区分面部普通黑痣与恶性黑色
素瘤? 051
13. 为什么脸上会出现粉刺? 051
14. 面部太油怎么办? 052



目录

面
诊
病
破
解
人
体
健
康
密
码

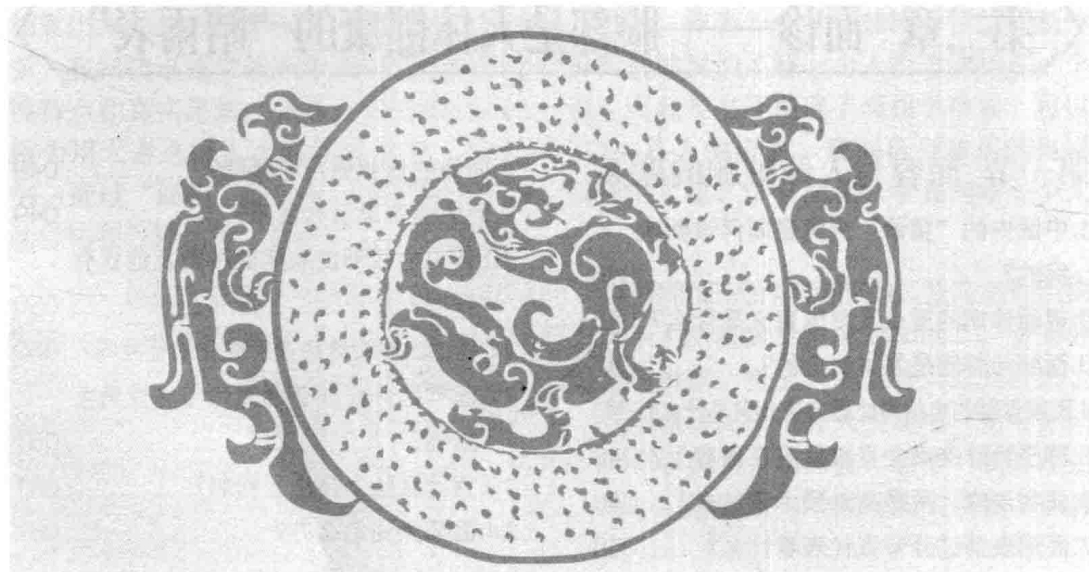
006



15. 为何中年人容易“油光满面”? 052
16. 容易引起面部皮肤过敏的源头是什么? 052
17. 怎样从面部色斑看女性健康? 053
18. 脸颊毛孔粗大是什么原因? 053
19. 哪些原因导致脸部皮肤黯沉? 054
20. 面部青筋是哪些疾病的信号? 054
21. 怎样的面部特征可诊断为蛔虫病? 054
22. 颧骨部位为什么会长皱纹? 055
23. 老年斑会影响健康吗? 055
24. 什么是“痤疮”? 055
25. “发颐”表现为什么样的症状? 056
26. “大头瘟”是一种什么样的疾病? 056
27. 为什么脸大脖子粗是小肠病? 056
9. 面色苍白有哪些症状? 060
10. 为什么暂时性面白不必担心? 060
11. 面色为黄色是什么病症的表现? 060
12. 引起面黄的原因有哪些? 060
13. 为什么体内毒素会引起面黄? 061
14. 面色萎黄是怎么回事? 061
15. 什么样的面色称为黄胖? 062
16. 黄疸可以分为哪两种? 062
17. 如何看待新生儿出现黄疸? 062
18. 柑橘为什么会引起面色和皮肤发黄? .. 063
19. 什么病症会导致面色红赤? 063
20. 满脸通红通常是由哪些原因引起的? ... 064
21. 面色发青是哪些疾病的表现? 064
22. 什么原因导致面色青紫? 064
23. 哪些病症面色为黑色? 065
24. 面黑是哪些病症的征兆? 065
25. 如何通过面色病变的浮沉来观测人的健康? 065
26. 面部皮肤颜色的深浅与健康有关系吗? 066
27. 什么样的面色叫做“散”或“抻”? .. 066
28. “泽色”和“天色”分别是什么样
的状况? 066

第二节 面色与人体健康的关系

1. 如何望色诊病? 057
2. 为什么望色主要观察面目呢? 057
3. 望面色诊病要注意哪些问题? 058
4. 为什么说望面色婴幼儿比成人更为重要? . 058
5. 异常面色有哪几种表现? 058
6. 怎样理解面色的主客色? 059
7. 如何理解病色有善恶之分? 059
8. 病色为白色主何病症? 059



第三章 头诊——防病抗衰从“头”开始

第一节 头诊依据与方法

1. 头部诊察有什么样的重要性? 068
2. 通过头诊探知疾病的理论依据是什么? 068
3. 为什么说婴幼儿诊查头颅形态非常重要? 068
4. 如何望头诊病? 069
5. 头形异常有哪些情况? 069
6. 头型过小通常出现在哪些患者身上? 069
7. 什么原因可造成方形头颅? 070
8. 人的头面部可分为哪几个区域? 070
9. 儿童头型过大是怎么回事? 070
10. “呼吸型”的人有什么样的头型? 071
11. “消化型”的人有什么样的头型? 071
12. “肌肉型”的人有什么样的头型? 071
13. “脑型”的人有什么样的头型? 072
14. 金型人有什么样的头型、面色和疾病征兆? 072
15. 木型人有着怎样的头型特征和疾病倾向? 073
16. 水型人有怎样的性格特征和疾病征兆? 073
17. 什么头型和面色的人称为火型人? 073
18. 怎样通过头型或面色判断土型人? 074
19. 如何通过头部的动态诊断疾病? 074

20. 头摇产生的原因以及食疗分别是什么? 074
21. 头部触诊法分为哪两种? 075
22. 如何知道婴幼儿的囟门是否关闭? 075
23. 婴幼儿囟门异常有哪几种情况? 076
24. 婴幼儿的囟门凹陷是怎么回事? 076
25. 婴幼儿囟门凸起是什么原因引起的? 076
26. “解颅”有哪些病症类型? 077

第二节 头痛不是简单的痛

1. 孩子受伤, 怎样判断是否伤到头部? 078
2. 怎样及时发现头部受伤后颅内是否有血肿? 078
3. 眼病会引起头痛吗? 079
4. 为何患头痛的女性比男性多? 079
5. 脑瘤性头痛表现为怎样的症状? 079
6. 有哪些头痛应引起万分的重视? 080
7. 哪些症状属于脑膜炎头痛? 080
8. 哪些症状可怀疑有头痛性癫痫病? 081

第三节 观头发也能知健康

1. 为什么医学上有“肾者其华在发”的说法? 082
2. 出现“少白头”的人为什么要预防冠心病? 082
3. 为什么会出现“少白头”? 082
4. 白发突然变黑发是疾病的先兆吗? 083
5. 导致头发变白的原因有哪些? 083
6. 头发异常与日常饮食有怎样的关系? 084
7. 如何对待老年生白发的现象? 084
8. 女性进入老年头发仍发黑不脱落是健康的表现吗? 084
9. 白发会越拔越多吗? 085





10. 白癣病有怎样的症状? 085
11. 头发与维生素有怎样的关系? 085
12. 头发发黄的原因和防治方法分别是
什么? 086
13. 头发干枯分叉是什么原因? 086
14. 哪些原因导致发质变细? 087
15. 天生卷发的人与一般人有何不同? 087
16. 脱发有哪些基本类型及解决办法? 087
17. 引起脂溢性脱发的原因有哪些? 088
18. 为什么消极情绪会导致脱发? 088
19. 为何脱发要防止心脏疾病? 089
20. 什么情况下头发会急剧脱落? 089
21. 斑秃性脱发是怎么回事? 089
22. 为什么有时候会头皮屑增多? 090

第四章 眼诊——眼睛是人体健康的窗口

第一节 望眼诊病的依据和方法

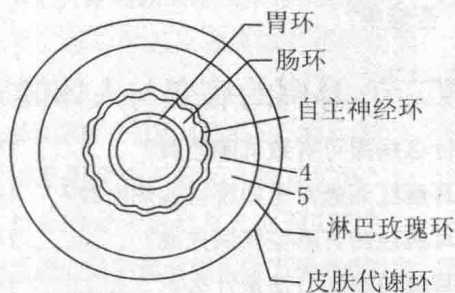
1. 眼睛的主要组织及功能有哪些? 092
2. 眼睑的组织结构以及正常情况是怎样的? 092
3. 如何理解中医中的“五轮八廓”学说? .. 093
4. 眼睛的什么组织称为“肉轮”? 093
5. 为什么说“气通则血通”? 094
6. 为什么“血轮”与心脏关系最为密切? . 094
7. “水轮”与肾和膀胱有着怎样的关系? . 094
8. “风轮”在眼诊中占有怎样的地位? 095
9. 眼球经区是如何划分的? 095
10. 望眼诊病的基本工具和操作方法是什么? 096
11. 望眼诊病的基本程序是什么? 096
12. 为什么说眼底是众多疾病的窗口? 096
7. 白睛出现什么症状可诊断为痔疮? . 099
8. 黑睛疾病有哪些症状? 099
9. 怎样从瞳孔的变化看出人的疾病? .. 100
10. 正常人的瞳孔是怎样的? 100
11. 如何根据巩膜变化诊断蛔虫病? 101
12. 怎样通过角膜或角膜缘带的变化判断人的疾病? 101
13. 如何通过观察虹膜来诊断疾病? 101
14. 通过眼部组织的哪些变化能诊断出头痛? 102
15. 眼睛的外眦变化能反映出什么样的疾病信号? 102
16. 怎样根据睑结膜或球结膜的变化诊断疾病? 102
17. 内眦或外眦部位出现哪些症状可能会引起眩晕? 103
18. 外眦部位哪些变化会反映失眠? 103
19. 眼睛容易疲劳预示着身体怎样的状况? 103
20. 眼睛与肝脏有怎样的关系? 104
21. 眼睛色泽的差别与健康有怎样的关系? 104
22. 患有高血压的人在眼部组织上会有哪些变化? 104
23. 心血管疾病的症状会表现在眼部吗? ... 104

第二节 眼部组织的病变与全身疾病

1. 白睛的颜色跟疾病有怎样的关系? .. 097
2. 为什么要特别注意白睛充血的症状? 097
3. 白睛内出现绿点有什么疾病征兆? .. 098
4. “白睛肝征”是什么意思? 098
5. “白睛胃征”有哪些症状? 098
6. 如何通过白睛部位诊断癌症? 099

24.咳嗽时眼部组织会发生哪些变化?	105
25.怎样通过观察眼部组织的变化诊断肝病?	105
26.眼部组织的哪些变化预示有胃炎或胃癌?	105
27.如何通过眼部组织变化诊断女性白带异常?	106
28.如何从外眦角诊断子宫肌瘤?	106
29.瞳孔的变化是否预示患有卵巢囊肿?	106
30.虹膜出现什么症状可能患有乳腺纤维瘤?	107
31.眼部组织出现哪些症状可能患有经期综合征?	107
32.功能性子宫出血在眼部组织会有哪些病变?	107
33.外眦部位的变化与盆腔炎有什么关系?	108
34.月经不调时眼部组织会出现哪些症状?	108
35.外眦部位如何提示闭经信号?	108
36.更年期综合征在眼部组织上有哪些反映?	109
37.亚健康的人能从眼睛上观察出来吗?	109
38.贫血时眼部组织会发生什么变化?	109
39.如何从眼睛鉴别是否吸毒或吸烟?	110
40.新陈代谢出现障碍时眼睛会出现哪些异常?	110
41.眼部组织的哪些变化能诊断出患有	

痤疮?	111
42.骨质疏松的人眼睛有哪些症状?	111
43.腰腿痛时眼睛的哪些部位会发生变化?	111
44.如何通过眼部症状来诊断腰椎病变?	111
45.当精神焦虑时眼部会发生什么变化?	112
46.如何根据眼部虹膜的变化诊断前列腺疾病?	112
47.外眦发生什么变化可疑为中风预兆?	113
48.双眼大小不一的人要注意哪些疾病?	113
49.眼睛内的毛细血管能诊断出哪些疾病?	113
50.眼睛内眦有赘肉伸向角膜能诊断出什么病症?	114
51.麦粒肿是怎么回事?	114
52.眼皮跳动属于疾病吗?	115
53.什么是睑黄瘤?	115
54.眼睑浮肿是什么原因引起的?	115
55.眼睑频繁眨动是什么原因引起的?	116
56.眼睑不能完全闭合是什么症状的表现?	116
57.眼睑内出现异常颗粒是怎么回事?	117
58.如何根据疟斑诊断出疟疾?	117
59.如何从眼球经区的颜色诊断疾病?	118
60.什么症状会导致瞳孔变大?	118
61.瞳孔缩小常见于哪些病症?	119
62.瞳孔变白是怎么回事?	119
63.什么是“眼蛔斑”?	119
64.“黑蒙猫眼”是一种什么样的病症?	120
65.“熊猫眼”是什么造成的?	120
66.为什么要特别注意赤脉贯瞳病症?	120
67.为什么会出现瞳孔变红的现象?	121
68.什么情况下瞳孔会呈淡绿色?	121
69.如何看待瞳孔对光反射的现象?	121
70.什么样的眼睛称作“金鱼眼”?	122
71.什么疾病可导致一只眼球向前凸出?	122
72.双眼球凸出有什么疾病先兆?	123
73.什么原因会出现眼球凹陷的症状?	123



虹膜七环反应全图

第三节 眼内分泌物的信息

- 1.眼泪有哪些作用? 124
- 2.“迎风流泪”是一种病吗? 124
- 3.为什么会经常不自觉地流泪? 125
- 4.哪些疾病患者会出现眼角蓄泪的症状? .. 125
- 5.为什么有些人会“欲哭无泪”? 125
- 6.哪些病因可能会导致泪液过多? 126
- 7.眼屎过多是怎么回事? 127

第四节 不可忽视的睫毛与眉毛

- 1.睫毛长得过长好吗? 128

- 2.眉毛异常有哪些常见症状? 128
- 3.睫毛倒长是什么原因? 129
- 4.望眉诊病的依据是什么? 129
- 5.眉毛稀疏或脱落属于什么病症? 130
- 6.眉毛异常浓厚可能会引起什么疾病? 130
- 7.眉毛的生长周期是多少? 130
- 8.眉毛变白是怎么回事? 131
- 9.“寿眉”一定是吉兆吗? 131
- 10.拔眉毛对健康无碍吗? 131
- 11.两眉之间距离太大的人好吗? 132
- 12.两眉间苍白可能会发生肺机能病变吗? 132

第五章 耳诊——耳朵是人体的缩影

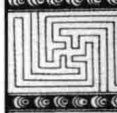
第一节 耳朵各部位与脏腑的关系

- 1.为什么说耳与人体脏腑经络有着密切的关系? 134
- 2.耳与心脏的关系是怎样的? 134
- 3.耳与肾脏的关系是怎样的? 135
- 4.耳与经络有着怎样的关系? 135
- 5.耳廓的前外侧面分为哪些部位? 135
- 6.耳廓的后内侧面分为哪些部位? 136
- 7.人体内脏在耳廓的对应分布规律是怎样的? 137
- 8.如何诊断耳廓的三角窝部位? 137
- 9.耳甲艇部位与腹腔有着怎样的关系? 138
- 10.如何根据耳轮脚周围部分诊断消化系统疾病? 138
- 11.耳甲腔与胸腔有着怎样的关系? 139
- 12.根据耳屏部位能诊断出哪些疾病? 139
- 13.为什么说对耳屏相当于人的头部和脑部? 140
- 14.屏上切迹部位能诊断出哪些疾病? 140

- 15.屏间切迹部位对于内分泌有怎样的征兆? 141
- 16.耳垂部位如何能诊断出颜面部位的疾病? 141
- 17.耳轮部位与哪些内脏有着疾病征兆关系? 141
- 18.耳舟与人的上肢有怎样的征兆关系? ... 142
- 19.为什么说耳轮上脚部位相当于人的下肢? 142
- 20.耳轮下脚部位如何诊断出臀部疾病? .. 143
- 21.如何通过耳轮来诊断脊柱和躯干是否健康? 143

第二节 耳廓的病变与人体健康

- 1.什么病因可导致耳廓色黄? 144
- 2.耳廓红润通常是由哪些疾病所致? .. 144
- 3.耳廓色白有哪些疾病先兆? 145
- 4.耳廓望诊的方法是什么? 145
- 5.耳廓色青是由哪些疾病所致? 145



目录

面诊测命揭示人生无穷奥秘

011



- 6.耳垂呈咖啡色跟哪些疾病有关? 146
- 7.导致耳廓色黑的原因有哪些? 146
- 8.如何理解耳廓与禀赋之间的关系? .. 146
- 9.耳厚且大的人有怎样的特征? 146
- 10.耳薄且小意味着怎样的健康状况? 147
- 11.如何看待“招风耳”? 147
- 12.哪些病因会导致耳廓肿痛? 148
- 13.耳廓出现什么症状是阑尾炎的信号? ... 148
- 14.人体患病时,耳廓会有哪些反应? 149
- 15.耳廓出现脱屑反应是由哪些疾病导致的? 149
- 16.耳廓皮肤上出现哪些症状属于丘疹反应? 149
- 17.耳廓灰色反应多见于哪些疾病患者? ... 150
- 18.哪些患者会出现耳廓深褐色反应? 150
- 19.哪些病症会导致耳廓“肺区”或“气管区”异常? 150
- 20.大小肠疾病患者耳廓部位有哪些变化? 151
- 21.肾脏病变会引起耳廓什么反应? 151
- 22.什么疾病会导致耳廓膀胱区异常? 152
- 23.耳廓颈椎区出现什么反应可诊断为颈椎病? 152
- 24.腰椎疾病会引起耳廓哪些反应? 152
- 25.为什么能从耳垂皱纹中发现心脏病? 153
- 26.什么是耳穴? 153
- 27.耳穴可以治疗哪些疼痛症? 153
- 28.耳廓出现异常斑点有哪些疾病预兆? 154
- 29.耳针疗法可以发现人体的哪些疾病? 154
- 30.耳穴部位隆起反应具体有哪些疾病征兆? 154
- 31.哪些病症会引起耳穴部位凹陷反应? ... 155
- 32.哪些病症会引起耳穴血管扩张? 155
- 33.什么疾病会导致耳穴血管中断? 156
- 34.耳廓心区的变化能诊断出哪些病症? 156
- 35.哪些病症导致耳穴血管扭曲? 156
- 36.为什么耳垂皱褶可以作为诊断冠心病的依据? 157
- 37.耳穴血管呈网状会有哪些疾病征兆? .. 157
- 38.如何诊断耳廓肝区、胆区的疾病? 158
- 39.耳穴脾胃区会发生哪些疾病? 158
- 40.急性腰扭伤在耳部会出现哪些症状? ... 158
- 41.肝穴区有哪些症状可诊断为病毒性肝炎? 159
- 42.耳部出现哪些反应可诊断为流行性感冒? 159
- 43.耳穴部位出现哪些症状可诊断为痔疮? 159
- 44.腹泻患者耳穴部位会有什么症状? 160
- 45.在耳穴部位如何诊断出便秘? 160
- 46.胰胆穴区哪些变化是胆囊息肉样病变的症状? 161
- 47.脑血栓患者有哪些耳部症状? 161
- 48.各关节穴区与类风湿性关节炎的关系是怎样的? 161
- 49.通过哪些穴区的变化可诊断女性更年期综合征? 162
- 50.神经衰弱可反应于耳部哪些穴区? 162
- 51.头部不同部位的疼痛在耳部穴区有怎样的症状? 162
- 52.面神经炎患者在面颊区的症状有哪些? 163
- 53.耳部穴区哪些变化是肋间神经炎的信号? 163
- 54.肾穴区哪些症状可诊断为肾病综合征? 163
- 55.遗尿症可反应于耳部哪些穴区? ... 164
- 56.不孕症在耳穴部位会表现出什么症状? 164
- 57.如何根据不同穴区的异常诊断闭经? ... 165
- 58.穴区的哪些症状可以诊断为前列腺增生? 165
- 59.痛经时耳部穴位会出现哪些反应? 165
- 60.遗精患者在穴区有怎样的反应? 166
- 61.耳部哪些反应是由肩关节周围炎引起的? 166



第三节 耳聋耳鸣的问题

1. 耳聋按程度可分为哪几类? 167
2. 哪些疾病可导致耳聋? 167
3. 传音性耳聋是由哪些疾病引起的? .. 168
4. 哪些病因可导致感音性耳聋? 168
5. 哪些原因会导致突发性耳聋? 168
6. 神经衰弱性耳鸣会发展为耳聋吗? .. 169
7. 哪些耳部疾患能引起耳鸣? 169
8. 哪些全身性疾病会引起耳鸣? 169
9. 颈部疾患也会导致耳鸣吗? 170
10. 哪些药物中毒会导致耳内损伤或耳鸣? 170
11. 什么情况下会产生“幻听”现象? 170

第四节 耳道分泌物的信息

1. 怎样通过耳道溢液进行望诊? 171
2. 耳屎有什么作用? 172
3. 为什么不要经常掏耳屎? 172
4. 为什么耳垢增多要警惕糖尿病? 172
5. 耳内瘙痒是怎么回事? 173
6. 与湿性耳垢相关的疾病有哪些? 173
7. 哪些疾病可导致耳道流脓? 173
8. 耳道发堵的原因是什么? 174

第六章 鼻诊——鼻子是“面诊之王”

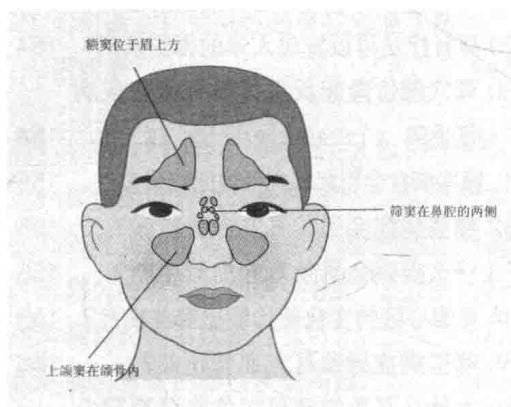
第一节 鼻子与身体疾病的关系

1. 中医望鼻诊病的依据是什么? 176
2. 鼻色变化与疾病的关系有哪些? 176
3. 为什么说鼻部色诊在疾病诊断中非常重要? 177
4. 山根色诊的原理是什么? 177
5. 健康的鼻形应该是怎样的? 178
6. 根据鼻形能诊断哪些疾病? 178
7. 什么原因可导致外鼻肿胀? 178
8. 鼻疳指的是什么病症? 179
9. 鼻内肌膜出现不适是由什么疾病引起的? 179
10. 鼻子内外生有小颗粒是怎么回事? 180
11. 为什么会出现鼻柱麻木疼痛的现象? .. 180
12. 鼻子出现什么症状是梅毒的表现? 180
13. 鼻疮的症状有哪些? 181
14. 鼻子的大小与什么有关? 181
15. 鼻头长痘是什么原因引起的? 181

16. 哪些原因会导致鼻头很红? 182
17. 鼻子发红是毛囊虫在作怪吗? 182

第二节 从呼吸看健康

1. 健康的呼吸是怎样的? 183
2. 呼吸时鼻孔张缩异常是哪些疾病的先兆? 183
3. 潮式呼吸是怎么回事? 184
4. 间停呼吸常见于哪些病人? 184



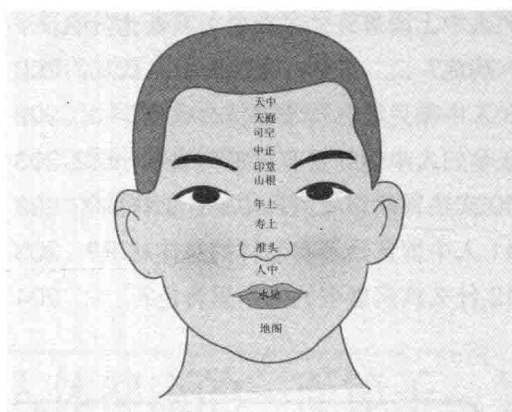
5. 为什么会出现“点头呼吸”? 184

第三节 嗅觉的秘密

1. 什么原因导致嗅觉障碍? 185
2. 嗅觉倒错常见于哪些疾病患者? 185
3. 嗅觉减退应警惕哪些疾病? 186
4. 嗅觉过敏常见于哪些患者? 186
5. 为什么会出现“幻嗅”的现象? 186

第四节 鼻内分泌物的信息

1. 为什么会有鼻屎? 187
2. 为什么鼻涕带血要预防鼻咽癌? 187
3. 什么病症可引发黄脓性鼻涕? 187
4. 流黄绿色鼻涕是怎么回事? 188
5. 哪些疾病患者出现白黏液鼻涕? 188



6. 清水样鼻涕是哪些疾病的先兆? 189
7. 哪些疾病会引起鼻子出血? 189
8. 怎样依据鼻涕类型的不同诊断感冒? 190
9. 为什么有的人容易流鼻血? 190

第七章 望人中——人中是人体的“救命穴”

第一节 望人中的依据与方法

1. 人中望诊的理论依据是什么? 192
2. 为什么说人中部位是经络交错的要地? .. 192
3. 测量人中沟长度的方法和标准是什么? . 193
4. 如何观察人中沟道的深浅? 193

第二节 人中形态的望诊

1. 人中的健康形态应该是怎样的? 194
2. 人中短浅或沟道扁平是哪些疾病的征兆? 194
3. 人中狭长对男性和女性分别意味着什么? 195
4. 倒梨形人中多见于女性什么状况? .. 195
5. 人中呈“八”字形是什么原因? 195
6. 凹陷形人中可以诊断出什么病症? .. 196
7. 人中向一侧歪斜预示着什么? 196
8. 为什么有的人人中会有双沟? 196

9. 人中平浅是哪些患者的外在表现? .. 197
10. 人中弛长多见于哪些患者? 197
11. 哪些患者会出现人中隆起的现象? 198
12. 人中起疹子是什么疾病的征兆? 198
13. 为何人中的改变能反映男女泌尿生殖系的状况? 198
14. 人中有瘀斑是哪些疾病的表征? ... 199
15. 如何诊断孕妇的人中? 199

第三节 人中色泽的望诊

1. 人中的健康色泽应该是怎样的? 200
2. 人中颜色淡白多见于什么疾病? 200
3. 人中颜色变白预示着什么? 201
4. 人中颜色淡白多见于什么疾病? 201
5. 什么病症会导致人中淡白而干枯? . 201
6. 哪些病症会导致人中变白且出冷汗? 202



- 7.人中上段鼻迹处呈白色可判断为什么病症? 202
- 8.人中微见红色预示着什么病症? 202
- 9.孕妇人中偏红且有红疹代表着什么? 203
- 10.实热胃痛患者的人中是什么样的? 203
- 11.人中发黄预示有怎样的身体状况? 203
- 12.什么疾病患者的人中呈青色? 204
- 13.人中时青时黑是怎么回事? 204
- 14.人中青黑是哪些疾病的征兆? 204
- 15.人体肾气不足时人中会出现什么症状? 205
- 16.哪些疾病患者的人中色泽灰暗? 205
- 17.人中呈暗绿色可预示哪些疾病? ... 206
- 18.怎样的人中预示肾虚不孕? 206
- 19.人中紫红多见于什么病症? 206

第八章 望口唇——口唇是人体健康的“出纳官”

第一节 口唇与脏腑的关系

- 1.为什么口唇与健康关系密切? 208
- 2.唇诊的理论依据是什么? 208
- 3.口唇的“乾”位主哪些疾病? 208
- 4.口唇与脏腑是如何对应分布的? 209
- 5.口唇的“坎”位主哪些疾病? 209
- 6.口唇的“艮”位主哪些疾病? 210
- 7.口唇的“震”位主哪些疾病? 210
- 8.口唇的“巽”位主哪些疾病? 210
- 9.口唇的“离”位主哪些疾病? 211
- 10.口唇的“坤”位主哪些疾病? 211

第二节 别让唇膏掩盖了唇色

- 1.如何根据唇色诊断疾病? 212
- 2.唇色呈红色常见于哪些症状? 212
- 3.唇色淡白多由哪些病症导致? 213
- 4.为什么会出现上下唇异色的症状? .. 213
- 5.什么病症可致唇色发黄? 213
- 6.哪些疾病可致唇色泛青? 214
- 7.唇色发蓝是哪些疾病的表现? 214
- 8.唇色发黑是哪些疾病的征兆? 214
- 9.梅毒患者的唇色是什么症状? 215
- 10.唇黏膜出现异常色斑是什么病症? 215

第三节 口唇外表形态与所主疾病

- 1.口唇干裂是由什么原因引起的? 216
- 2.口唇红肿是怎么引起的? 216
- 3.为什么口唇会生疱疹? 217
- 4.下唇出现什么症状可诊断为疳积病? 217
- 5.唇系带上出现异常可诊断为哪些疾病? .. 218
- 6.唇裂表现为哪些症状? 218
- 7.为什么冬天嘴唇容易掉皮? 218
- 8.女人常抹润唇膏好吗? 219
- 9.唇炎是一种怎样的病症? 219
- 10.如何根据口唇形态诊病? 219
- 11.口唇外翻是哪些疾病的征兆? 220
- 12.口唇生疮预示着怎样的身体状况? 220
- 13.如何从口唇判断儿童是否有蛔虫病? ... 220
- 14.嘴唇哪些异常特征是难产或包皮的信号? 220
- 15.“驴嘴风”是怎么回事? 221
- 16.哪些疾病可出现口闭不开的症狀? 221

第四节 口腔的各种病变

- 1.唾液有什么作用? 222
- 2.滋润用的唾液与消化用的唾液有什么不同? 222



3.为什么会感觉口干舌燥且口水黏稠?	222
4.口腔内唾液分泌过多是由哪些疾病引起的?	223
5.口角流涎是哪些疾病的征兆?	223
6.口腔炎表明身体有怎样的状况?	223
7.口腔白斑跟癌症有怎样的关系?	224

8.红斑与白斑哪个癌变率更高?	224
9.如何知道自己是否有口臭?	224
10.口腔黑斑是怎么回事?	225
11.口臭的原因有哪些?	225
12.口腔溃疡是怎么回事?	226

第九章 舌诊——舌是人体健康的一面镜子

第一节 舌诊的依据与方法

1.望舌诊病究竟是怎样一种诊断方法?	228
2.舌的基本结构有哪些?	228
3.为什么说舌是人体内脏的一面镜子?	229
4.中医是如何观舌诊病的?	229
5.观舌诊病有什么意义?	229
6.怎样进行舌体的诊察?	230
7.望舌诊病时应注意哪些事项?	230
8.舌的诊察可分为哪几部分?	230
9.如何进行舌下脉络的诊察?	231
10.怎样根据舌下脉络进行诊断?	231

第二节 观舌苔的常识

1.正常的舌苔应该是怎样的?	232
2.影响舌苔发生变化的因素有哪些?	232
3.舌苔能不能清除?	233
4.如何看待舌苔的色泽?	233
5.白苔可分为哪几类?	233
6.白苔多见于哪些疾病?	234
7.黄苔有哪些不同表现?	234
8.根据不同临床表现白苔可分为哪些类型?	235
9.根据不同临床表现黄苔可分为哪些类型?	235
10.黄苔的形成与哪些因素有关?	235
11.黑苔的具体症状是怎样的?	236

12.根据不同临床表现黑苔可分为哪些类型?	236
13.厚苔的形成与哪些因素有关?	236
14.黑苔是如何产生的?	237
15.腻苔多见于哪些病变?	237
16.剥苔的临床表现和分类是怎样的?	237
17.剥苔的形成与哪些因素有关?	238
18.剥苔的临床意义有哪些?	238

第三节 舌质的疾病信号

1.怎样诊察舌质的色泽?	239
2.舌质的诊察可分为哪几个方面?	239
3.正常舌质的颜色应该是怎样的?	240
4.淡白舌的舌象表现和临床意义是什么?	240
5.淡白舌常见于哪些病症?	240
6.慢性肾炎与淡白舌的关系是怎样的?	241
7.青紫舌的舌象有哪些?	241
8.青紫舌在临床上可分为哪几类?	241
9.为什么会出现青紫舌?	242
10.出现青紫舌意味着什么疾病?	242
11.红绛舌的舌象表现是怎样的?	242
12.红绛舌的丝状乳头有哪些变化?	243
13.红绛舌的临床意义有哪些?	243



第四节 不同舌象所主的疾病

- 1.不同的舌形能反映出哪些疾病? 244
- 2.舌象对于慢性胃炎有怎样的参考价值? .. 244
- 3.慢性胃炎根据不同舌象特征可分为哪
些类型? 244
- 4.舌象对于病情的轻重有哪些启发? .. 245
- 5.消化性溃疡的舌苔症状是怎样的? .. 245
- 6.不同乙肝患者的舌象有什么不同? .. 245
- 7.舌诊对乙肝的诊断有什么作用? 246
- 8.肝硬化与舌部有什么关系? 246
- 9.高血压与舌质色泽的变化有什么关系? .. 246
- 10.什么样的舌象特征可诊断为胆囊炎? ... 247
- 11.阑尾炎患者舌部有怎样的症状? 247
- 12.胃及十二指肠穿孔的舌象表现是怎
样的? 248
- 13.肠梗阻的舌相表现有哪些? 248
- 14.急性胰腺炎有怎样的舌象表现? 248
- 15.舌诊对于休克与补液量有什么作用? ... 249

- 16.流行性乙型脑炎有哪些舌象表现? 249
- 17.原发性肝癌的舌象表现是怎样的? 249
- 18.怎样的舌象可以诊断为蛔虫病? 249
- 19.肺结核患者有哪些舌象表现? 250
- 20.舌象有怎样的变化要警惕胃癌? 250
- 21.如何根据不同舌象判断肺癌的病理
表现? 250
- 22.中风可导致舌头发生哪些变化? ... 250
- 23.望舌态如何诊断疾病? 251
- 24.舌头边缘有锯齿状痕迹预示着什么? ... 251
- 25.舌面龟裂提示有怎样的健康状况? 251
- 26.舌背的静脉曲张是哪些疾病的信号? ... 252
- 27.为什么会出现舌大而厚的情况? 252
- 28.舌苔肥厚是什么疾病的征兆? 252
- 29.舌肿是怎么引起的? 252
- 30.如何从舌相上辨别病症是可治还是
不可治? 252

第十章 齿诊——牙好身体才好

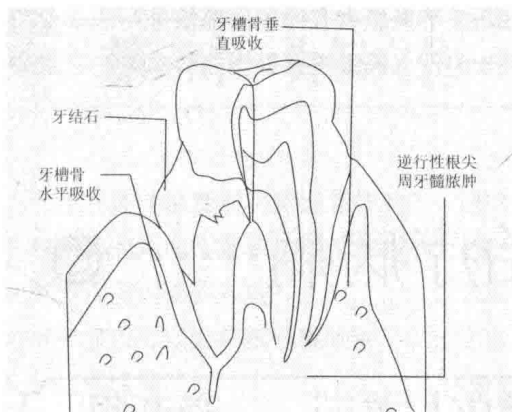
第一节 牙齿与脏腑疾病的关系

- 1.牙齿的分类和功能是怎样的? 254
- 2.齿诊对临床诊断有哪些指导意义? .. 254
- 3.为什么牙齿能粗略反映人体各脏腑的
信息? 254
- 4.牙齿与脏腑的对应关系是怎样的? .. 255
- 5.五脏为病反映在牙齿上会出现什么症状? 255
- 6.牙齿的构造是怎样的? 255

第二节 各种牙齿疾病

- 1.为何要保护好幼儿的乳牙? 256
- 2.引起乳牙早出的病因有哪些? 256

- 3.乳牙早出是不祥之兆吗? 256
- 4.乳牙早脱是什么原因引起的? 257
- 5.乳牙早脱对儿童会造成哪些不良影响? .. 257
- 6.乳牙晚落的原因是什么? 257
- 7.恒牙晚出的原因有哪些? 258
- 8.维生素D对牙齿有哪些好处? 258
- 9.为什么要重视小孩的龋齿病症? 258
- 10.垂体性侏儒症患者会出牙晚吗? 259
- 11.先天愚型人牙齿有哪些症状? 259
- 12.夜间磨牙是由哪些因素引起的? ... 259
- 13.哪些原因会导致牙齿酸痛? 260
- 14.楔状缺损是怎么回事? 260



15. 龋齿会引发牙疼吗?	260
16. 有哪些方法可以缓解牙疼?	261
17. 哪些原因引起牙釉质发育不全?	261
18. 牙齿为什么会结石?	261
19. 牙结石会引发哪些疾病?	262
20. 引发牙齿松动的咀嚼习惯有哪些? ..	262
21. 什么是牙齿松动的“元凶”?	263
22. 哪些其他病症患者会牙齿松动?	263
23. 为什么老年人容易牙齿松动?	263
24. 有哪些方法可以预防牙周病?	263
25. 偏侧咀嚼的危害有哪些?	264
26. 哪些原因导致偏侧咀嚼?	264

27. 牙齿疾病可引发哪些全身疾病?	265
28. 牙齿脱落会导致过早耳聋吗?	265
29. 缺牙会给患者带来哪些影响?	265
30. 自觉牙齿变长是怎么回事?	266
31. 智牙有哪些危害?	266

第三节 对牙齿的保护

1. 好牙齿的标准是怎样的?	267
2. 怎样保护我们的牙齿?	267
3. 哪些食物对牙齿有好处?	267
4. 为什么要及时拔掉坏牙?	268
5. 为什么要及时装戴假牙?	268
6. 哪些舌习惯会引发牙齿畸形?	268

第四节 各种牙龈问题

1. 局部原因引起的牙龈出血常见于哪些患者?	269
2. 哪些全身性疾病会引起牙龈出血? ..	269
3. 牙龈萎缩是怎样造成的?	270
4. 如何预防牙龈萎缩?	270
5. 牙龈红肿说明身体有怎样的状况? ..	270

第十一章 常见疾病的综合诊断——看健康写在脸上

1. 哪些面部特征是头痛的临床表现? ..	272	10. 心脏疾病在面部会有哪些反映?	275
2. 低血压的面部临床表现是什么?	272	11. 胃部疾病在面部会有哪些特征?	275
3. 脑动脉硬化患者有哪些面部特征? ..	272	12. 呼吸道疾病有哪些面部特征?	275
4. 哪些面部特征是脑血管疾病的临床表现? ..	273	13. 哪些面部特征可诊断为乳腺疾病? ..	275
5. 高血压患者有哪些面部特征?	273	14. 根据哪些症状可以尽早发现食道癌? ...	276
6. 颈椎病有哪些面部信号?	273	15. 肝疾病有哪些面部表现?	276
7. 脑肿瘤有哪些面部信号?	274	16. 舌痛跟缺铁有什么关系?	276
8. 颈椎病会引起耳聋吗?	274	17. 老来“发福”是正常现象吗?	277
9. 甲亢病人有哪些面部特征?	274	18. 哪些面部特征可诊断为肾疾病?	277

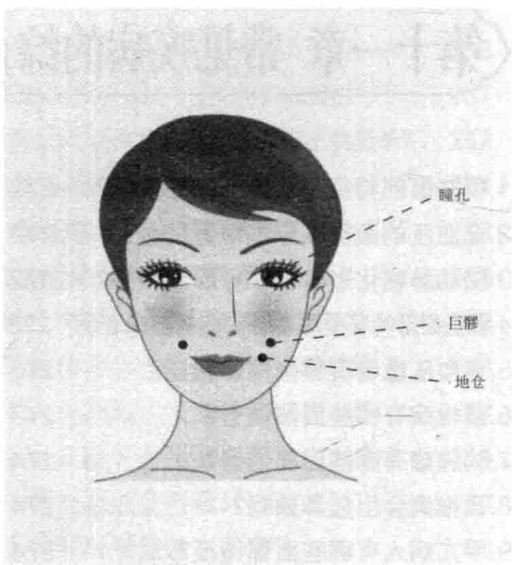
19. 哪些面部异常特征可诊断为妇科疾病? 278
20. 便秘者有哪些面部表征? 278
21. 腰椎病有哪些面部特征? 278

22. 关节炎患者有哪些面部信号? 279
23. 为什么黑眼圈要警惕妇科疾病? 279

中篇 | 从“头”开始疗病痛……

第一章 面部穴位——健康与美丽，一举两得

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| 1. 面穴与疾病有什么关系? 282 | 25. 承浆穴的位置和功能是怎样的? 287 |
| 2. 首面穴的位置及功能是怎样的? 282 | 26. 什么是夹承浆? 287 |
| 3. 咽喉穴可以治疗哪些疾病? 282 | 27. 怎样准确找到廉泉穴? 288 |
| 4. 肺穴的位置和功能是怎样的? 282 | 28. 如何认识禾髎穴? 288 |
| 5. 脾穴和哪些疾病有关? 283 | 29. 什么是迎香? 288 |
| 6. 如何认识膀胱子宫穴? 283 | 30. 承泣穴主哪些疾病? 289 |
| 7. 胆穴的位置和功能是怎样的? 283 | 31. 四白穴在哪里? 289 |
| 8. 胃穴的位置和功能是怎样的? 283 | 32. 如何认识巨髎穴? 289 |
| 9. 什么是小肠穴? 283 | 33. 大迎的位置和功能是怎样的? 290 |
| 10. 如何认识肾穴? 284 | 34. 颊车的位臵和功能是怎样的? 290 |
| 11. 怎样正确找到脐穴? 284 | 35. 牵正穴的位置和功能是怎样的? 290 |
| 12. 如何认识膺乳穴? 284 | |
| 13. 什么是地仓? 284 | |
| 14. 如何认识股里穴? 285 | |
| 15. 股穴的位置和功能是怎样的? 285 | |
| 16. 肩穴的位置和功能是怎样的? 285 | |
| 17. 臂穴的位置和功能是怎样的? 285 | |
| 18. 如何认识手穴? 285 | |
| 19. 背穴的位置和功能是怎样的? 286 | |
| 20. 如何认识膝穴? 286 | |
| 21. 膝腘的位置和功能是怎样的? 286 | |
| 22. 如何认识胫穴? 286 | |
| 23. 足穴的位置和功能是怎样的? 286 | |
| 24. 人中与哪些疾病有关? 287 | |

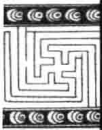


第二章 头部穴位——延年益寿，益智生发

- | | |
|---------------------------|----------------------------|
| 1.百会的具体位置和功能是怎样的? .. 292 | 13.如何认识鱼腰穴? 295 |
| 2.四神聪的具体位置和功能是怎样的? 292 | 14.如何准确找到安眠穴? 295 |
| 3.风府穴主治哪些疾病? 292 | 15.按摩安眠穴有什么作用? 296 |
| 4.按摩前顶可以治疗哪些疾病? 293 | 16.如何认识翳明穴? 296 |
| 5.什么是后顶? 293 | 17.风池穴主治哪些疾病? 296 |
| 6.如何准确找到强间穴? 293 | 18.翳风穴的位置和功能是怎样的? 297 |
| 7.为什么说太阳穴很重要? 293 | 19.怎样准确找到头维穴? 297 |
| 8.按摩太阳穴有什么好处? 294 | 20.百劳穴主治哪些疾病? 297 |
| 9.如何对太阳穴进行按摩? 294 | 21.如何认识天柱穴? 298 |
| 10.印堂的位置和功能是什么? 294 | 22.桥弓的位置和功能是怎样的? 298 |
| 11.怎样找到新设穴? 295 | 23.什么是泽田穴? 298 |
| 12.新设穴有什么作用? 295 | |

第三章 耳部穴位——耳穴是强肾精进的神秘穴位

- | | |
|----------------------------|---------------------------------------|
| 1.什么是耳穴? 300 | 15.肾穴的位置和功能是怎样的? 303 |
| 2.肾上腺对应于耳部的穴位及功能是什么? 300 | 16.如何认识肺穴? 304 |
| 3.如何认识神门? 300 | 17.胃穴的位置和功能是怎样的? 304 |
| 4.如何认识耳尖部位? 300 | 18.便秘与耳朵对应的穴位在哪里? 304 |
| 5.耳部的什么穴位与脾相对应? 301 | 19.直肠下端疾病对应于耳部的位置是什么? .. 304 |
| 6.耳部的什么穴位主肝疾病? 301 | 20.膈肌的位置和功能是怎样的? 304 |
| 7.耳部什么穴位主治精神疾病? 301 | 21.外生殖器与耳部对应穴位在什么位置? 305 |
| 8.内分泌系统对应于耳部的什么穴位? 302 | 22.尿道对应于耳部什么穴位? 305 |
| 9.心脏疾病对应于耳部什么穴位? 302 | 23.如何认识大肠穴? 305 |
| 10.如何认识交感穴? 302 | 24.膀胱对应于耳部的位置是哪里? 305 |
| 11.枕穴与哪些疾病有关? 302 | 25.腹部疾病与耳部什么穴位对应? 306 |
| 12.耳部降压点在哪里? 303 | 26.如何认识阑尾穴? 306 |
| 13.咽喉对应于耳部的什么穴位? 303 | 27.睾丸或卵巢疾病对应于耳部的位置
是怎样的? 306 |
| 14.耳部小肠穴与人体什么疾病关系密切? 303 | |



目录

面
诊
诊
病
破
解
人
体
健
康
密
码

020



- 28.怎样找到耳部眼穴的位置? 306
- 29.如何认识垂体? 307
- 30.面颊疾病对应于耳部什么位置? 307
- 31.肩部疾病对应于耳部什么位置? 307
- 32.耳部肘穴的位置和功能是怎样的? 307
- 33.如何认识耳部的颈穴? 308
- 34.如何准确找到耳部膝穴? 308
- 35.扁桃体疾病对应于耳部什么位置? 308
- 36.气管对应于耳部的穴位在哪里? 308

第四章 常见病按摩——点穴轻松治疗小病

- 1.感冒时按摩哪些穴位最有效? 310
- 2.治疗感冒的穴位按摩应注意哪些手法? . 310
- 3.按摩哪些穴位可有效治疗咳嗽? 311
- 4.咳嗽的穴位按摩手法主要有哪些? .. 311
- 5.哮喘时应如何按摩穴位? 311
- 6.哮喘的有效穴位有哪些? 312
- 7.慢性支气管患者应常按摩哪些穴位? 312
- 8.治疗支气管炎的按摩手法有哪些? .. 313
- 9.按摩哪些穴位可治疗头痛? 314
- 10.头痛时按摩的手法有哪些? 314
- 11.眩晕时按摩哪些穴位最有效? 315
- 12.治疗眩晕的按摩手法有哪些? 315
- 13.失眠患者应该按摩什么穴位? 315
- 14.按摩治疗失眠时应注意些什么? 316
- 15.哪些穴位可治疗慢性咽炎? 316
- 16.可有效治疗高血压的穴位有哪些? 316
- 17.治疗慢性咽炎的按摩手法有哪些? 317
- 18.高血压的按摩手法有哪些? 317
- 19.按摩哪些穴位有利于治疗低血压? 318
- 20.低血压的按摩手法有哪些? 318
- 21.按摩哪些穴位有利于减肥? 318
- 22.减肥的穴位按摩手法有哪些? 319
- 23.按摩哪些穴位可舒缓颈椎病? 319
- 24.按摩哪些穴位可有效缓解牙痛? ... 319
- 25.颈椎病按摩时应注意些什么? 319
- 26.牙痛的按摩手法有哪些? 320
- 27.慢性鼻炎应该如何按摩? 320
- 28.按摩哪些穴位可缓解慢性鼻炎? 321
- 29.按摩哪些穴位可有效治疗月经不调? ... 321
- 30.月经不调应该如何按摩? 321
- 31.按摩哪些穴位可对更年期综合征有
很好的疗效? 322
- 32.更年期综合征应如何按摩? 322
- 33.按摩哪些穴位可有效治疗阳痿? 322
- 34.治疗阳痿的按摩手法有哪些? 323
- 35.哪些穴位按摩对青春痘有很好的疗效? 323
- 36.按摩哪些穴位可有效治疗脱发? 323
- 37.治疗青春痘的按摩手法有哪些? ... 324
- 38.治疗脱发的按摩手法有哪些? 324
- 39.按摩什么穴位可有效治疗耳鸣? 325
- 40.治疗耳鸣的按摩手法有哪些? 325
- 41.治疗贫血可按摩哪些穴位? 325

