

读史知得失 读史明进退 读史悟兴衰

读史

有智慧

在新形势下
中国历史
要学习
史眼光

要更加重视学习历史知识，更加注重用
革命史来教育党员干部和人民。不仅
要学习世界历史，还要有深远的历
史眼光。

中国卷

李学诚 主编

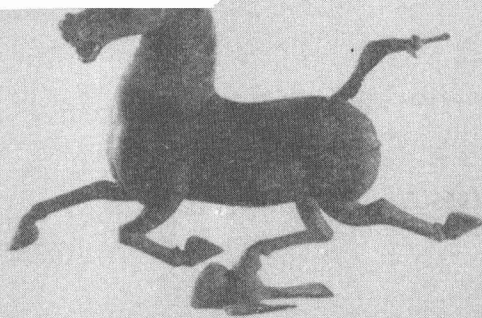
人民东方出版传媒
东方出版社

读史 有智慧

中国卷

李学诚◎主编

人民东方出版传媒
东方出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

读史有智慧. 中国卷/李学诚主编. —北京: 东方出版社, 2013

ISBN 978 - 7 - 5060 - 6134 - 6

I. ①读… II. ①李… III. ①中国历史 - 通俗读物 IV. ①K109

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 046560 号

读史有智慧——中国卷

(DUSHI YOUZHIHUI——ZHONGGUOJUAN)

李学诚 主编

责任编辑: 张 旭

出 版: 东方出版社

发 行: 人民东方出版传媒有限公司

地 址: 北京市东城区朝阳门内大街 192 号

邮政编码: 100010

印 刷: 北京佳顺印务有限公司印刷

版 次: 2013 年 4 月第 1 版

印 次: 2013 年 4 月北京第 1 次印刷

开 本: 710 毫米×1000 毫米 1/16

印 张: 15.75

字 数: 160 千字

书 号: ISBN 978 - 7 - 5060 - 6134 - 6

定 价: 38.00 元

发行电话: (010) 65210059 65210060 65210062 65210063

版权所有, 违者必究 本书观点并不代表本社立场

如有印装质量问题, 请拨打电话: (010) 65210012

目 录

第一章 提升境界的智慧	1
谦恭：放低身段赢得帮助.....	3
诚信：一诺千金才能服众.....	10
坦荡：有效缩短心理距离.....	16
敬人：换取对方的尊重.....	21
律己：身正才能正人.....	26
第二章 读懂他人的智慧	33
知彼：了解对方的心理.....	35
见微：由细节摸清他人的特点.....	41
察行：从日常行为中读懂人心.....	47
识远：看人要有长远眼光.....	52
第三章 拓展胸襟的智慧	57
大度：公务中不计私人恩怨.....	59
宽容：给别人犯错误的“权利”.....	64
赏识：要看到别人的优点.....	69



感化：以德报怨赢得人心.....	73
坚韧：突破逆境的修养.....	77

第四章 能屈能伸的智慧.....83

低调：适当收敛锋芒.....	85
忍耐：小不忍则乱大谋.....	90
示弱：保护自己的智慧.....	94
蓄势：韬光养晦静待时机.....	99

第五章 权衡利弊的智慧.....105

择善：选择的智慧.....	107
冷静：时刻保持头脑清醒.....	111
远见：分清眼前与长远利益.....	115
舍得：善于舍才能有得.....	120
决断：遇事切忌犹豫不决.....	124

第六章 与上级相处的智慧.....129

分寸：与上级保持适当距离.....	131
从容：不要过分谦卑.....	135
安分：做事切忌“越位”.....	140
谦逊：不可恃才傲物.....	145
明责：不争功也不诿过.....	151

第七章 驾驭下级的智慧.....157

激将：刺激也是一种激励.....	159
------------------	-----

尊下：用行动打动下级.....	164
褒贬：让下级心悦诚服.....	169
慎罚：包容但不纵容.....	174
警戒：用行为教育下级.....	179
第八章 获得好人缘的智慧.....	185
平易：赢得更多朋友.....	187
信任：善施知遇之恩.....	191
慎言：少在他人面前评论人.....	196
婉拒：拒绝的艺术.....	200
第九章 弱势变强势的智慧.....	205
拖延：争取缩小彼此差距.....	207
裨阖：巧妙借助第三方力量.....	211
附强：有与强者联合的勇气.....	216
用虚：化解对手的锋芒.....	220
第十章 化解对手的智慧.....	225
宽和：给对手改变的机会.....	227
德量：用人格魅力感化对手.....	232
示弱：博得对方的同情.....	237
仁恕：善待曾对不住你的人.....	243



第一章

提升境界的智慧



谦恭：放低身段赢得帮助

【读史智慧】

帝曰：“咨，禹！惟时有苗弗率，汝徂征。”……

三旬，苗民逆命。益赞于禹曰：“惟德动天，无远弗届。满招损，谦受益，时乃天道。帝初于历山，往于田，日号泣于旻天，于父母，负罪引慝。祇载见瞽叟，夔夔斋栗，瞽亦允若。至诚感神，矧兹有苗。”

禹拜昌言曰：“俞！”班师振旅。

帝乃诞敷文德，舞干羽于两阶，七旬有苗格。

——《尚书·大禹谟》

【白话意译】

舜帝说：“唉，禹啊，那些三苗不服从我们发动叛乱，你去讨伐他们吧。”……

30天过去了，三苗还是不服。伯益来帮助禹，对他说：“只有具有高尚的品德，才能感动上天，没有远得它到不了的地方。自满的人，会给自己招来损害；谦虚的人，会因这种品质得到益处。这是



上天的道理。当初，舜帝在历山耕田，往来于田间的时候，因为父母对他不满，他每天向上天呼号哭泣，对父母往往引咎自责，恭恭敬敬地服侍父亲瞽叟，拜见父亲的时候，严肃而又充满敬畏之情，瞽叟这才信任和顺从他了。至诚之心能够感动上天，更何况三苗呢？”

大禹拜谢了伯益的谏言，说：“对！”于是大禹整顿军队，班师回朝。舜帝在三苗的地方实施文德与教化，人们挥舞着盾和翳羽在两国之间舞蹈。70天后，三苗前来归顺。

作为领导者，在一个单位里往往“位高权重”；时间久了，很多人会滋生出傲慢之气：要么处理事情时有“霸道”之气，要么对待他人有凌人“盛气”。这时候，他的下级往往慑于领导者的地位，不敢冒犯顶撞；即使是上级，往往出于对下属业务能力的认可，对这种“风格”也是有所放任。但是，领导者有了这样的品性，对自己的成长和发展是非常不利的，等于无形之中在自己进步的路上埋下“地雷”。这会搞坏了人际关系，也可能导致在关键时刻得不到别人的帮助，在背后得不到下属的尊重。

我国的古圣先贤们，大多提倡“谦恭”的美德，对于领导者尤其如此。诸葛亮在《将诫》中说，将领要“不做才以骄人，不以宠而作威”。这就是要求将领要有谦恭的品德。

翻开历史，我们会发现无数出身低微的人士，由于具有谦恭的品质，不断赢得他人的帮助，最终走向功成名就的人生境界。

◎ 徐达为什么成为明朝第一功臣

徐达，明初著名军事家。徐达与明朝的开国皇帝朱元璋在小时候就是患难兄弟，属“贫贱之交”。在创立明朝的过程中，徐达南征北战，立下了汗马功劳，是明朝的开国元勋之一。即便如此，无论是对皇帝还是对下属，徐达都报以谦虚的态度，从不居功自傲。

明朝初年，元朝残余势力建立的北元政权盘踞大漠，威胁明朝的北部边境。徐达几乎每年春天都要奉命出征，直到晚冬时才回京。每次出征前，朱元璋都会让他休假并为他设宴，席间常以两人布衣时的习惯，称徐达为“徐兄”。但徐达却一直保持臣子的姿态，从来都称朱元璋为皇上，并更加谦恭谨慎。每次出征班师后，徐达做的第一件事就是马上把将印交还给朱元璋。

有一次，朱元璋郑重其事地对徐达说：“徐兄你劳苦功高，至今还没有一处安适的居所，我把我称吴王时的旧官邸送给你吧。”徐达马上回绝：“您的官邸曾经是皇帝的居所，我只是一个臣子，怎么能住进去呢！”无论朱元璋怎样劝说，他一直都婉言谢绝。

朱元璋并不死心，他特意邀徐达一起饮酒，把他灌得大醉。徐达酒醉后昏睡不醒，朱元璋就命人将他抬到了自己旧官邸的龙榻上。徐达醒来后，惊了一身冷汗，马上起来跪在门外，向朱元璋请罪。朱元璋非常欣赏徐达的态度，见徐达死活不要住自己的旧官邸，于是下令在自己的旧官邸前为徐达建造府第，亲自在徐达府前的牌坊上书写了“大功”两个字，表彰徐达的功勋。

在这样的细节上，我们可以想象出徐达谦恭的样子。不仅对皇



帝谦恭，对其他人徐达也表现出同样的态度，这就更加难能可贵了。据《明史》记载，徐达在军中与士兵同甘共苦，没有一点大将军的架子，所以得到士兵的拥戴；徐达在朝中，喜欢邀请有学问的儒生一起讨论学问，也相处得非常和睦融洽。

徐达的谦恭品格，赢得了很多人的尊重，朱元璋也很满意。徐达能够一直得到朱元璋的器重，固然与他和朱元璋的私交，以及他的战功有关，但显然也得益于他谦恭的修养。徐达病逝时，朱元璋专门停止上朝听政，亲临葬礼，悲痛欲绝。朱元璋追封徐达为中山王，赐徐达的后人三世王爵，并亲自为徐达撰写墓碑的碑文，让徐达配享太庙。在明朝的功臣庙里，徐达的画像排在第一位。

有人说，徐达是因为受到朱元璋的猜忌，在生病的时候被朱元璋用一只蒸鹅“赐死”的。但是据专家考证，这只不过是民间传说罢了，而且是到了清代才有这样的传说。根据《明史》的记载，朱元璋对徐达的评价非常高：“受命而出，成功而旋，不矜不伐，妇女无所爱，财宝无所取，中正无疵，昭明乎日月，大将军一人而已。”意思是说，徐达奉命出征，成功凯旋以后，不骄傲，不自夸，不爱女色，不贪占财宝。他为人正直，一生没有污点。能够像日月一样光明磊落的人，只有大将军徐达一人。

可能有人会说，徐达是朱元璋这种“雄猜之主”的臣子，谦恭只是为了“自保”。但是我们从徐达一生的经历来看，他无论对上对下都保持着谦恭的态度，绝对不是“伪装”出来的，而是把谦恭作为自己的处世态度，从而赢得上级的信任和下属的拥戴。

● 刘备和关羽的异同与成败

在中国历代开国君主中，论雄才大略，刘备并不是最出色的；论出身低微，他却可以名列前茅。在东汉末年那个群雄并起的乱世，刘备脱颖而出，三分天下有其一。我们常说，刘备的江山，是哭出来的，这有一定道理，因为他是一位善用谦恭的智慧大师。

我们看一下刘备“出道”时的政治环境就知道他几乎没有任何成功的有利条件。当时，曹操在许昌“挟天子以令诸侯”，占据最佳的政治制高点；河北袁绍靠着“四世三公”的金字招牌，坐拥四州；东吴的孙氏父子统领江东大片土地……而刘备呢，将不过关、张、赵云，兵不过几千。但后来，他却能够与曹操、孙权形成三足鼎立之势，割据一方，称王称帝，其主要原因之一，就是他个人品格的魅力，尤其是他善于利用自己谦恭的个性，获得了徐庶、诸葛亮等高人相助。

在徐庶和诸葛亮辅佐刘备之前，刘备屡战屡败，政治之路异常坎坷。幸而，在寄人篱下之际，刘备遇到了徐庶。当得知对方的军事才能了得时，他马上屈尊下跪，言辞中肯地求徐庶出山帮他。刘备这一跪、一求，让徐庶大为感动，从此一心一意辅佐他。遗憾的是，不久后曹操用计将徐庶调离了刘备身边。临行前，徐庶向刘备推荐了世外高人“卧龙”先生诸葛亮。

刘备从善如流，亲自带着兄弟“三顾茅庐”，极其谦恭地拜访了诸葛亮。诸葛亮欣赏刘备的仁义和才能，也被其谦恭的姿态所感动，最终答应出山辅佐刘备。



与刘备不同，他手下最重要的将领关羽追随刘备多年，却没有学到刘备谦恭的智慧。当刘备领兵攻取蜀地时，留下关羽镇守大本营荆州，这是给了关羽一个独当一面的机会，也是最重要的任务。但是关羽的傲慢，却坏了刘备的大事。

据《三国志·关羽传》记载，关羽镇守荆州期间，对荆州虎视眈眈的孙权曾派人去与关羽和亲，想娶他的女儿做儿媳妇。这本是加强双方关系的好事，但是关羽却辱骂孙权的使者，回复孙权说：“虎女焉嫁犬子？”结果，惹得孙权大怒。同时，关羽手下的南郡太守糜芳、将军傅士仁等重要将领，“素皆嫌羽轻自己”，可见关羽平日在下级面前也是非常傲慢自大的。

结果，孙刘联盟因关羽的傲慢出现裂痕，孙权派兵袭取荆州。在战争中，糜芳、傅士仁等没有全力救援关羽，关羽对他们不是笼络，反而声称要惩治他们，导致二将投降孙权，关羽全军溃散，他本人也在临沮被杀。

说到底，谦恭就是一种尊重他人的态度，目的是赢得他人的尊重和配合。从上面的例子我们可以看出，对上级谦恭，能够换来信任；对下级谦恭，能够换来尊重和拥戴。因此，作为领导者，一定要适当地放低姿态，不恃才傲物，不骄傲自大，对别人谦恭有礼，自然就会得到他人的尊重；当得到了他人的尊重，也就有了取得成功的重要资本。

《道德经》里说：“江河所以为百谷之王者，以其善下也。”因此，领导者谦恭待人，恰恰是成功的根本。走在成功之路上的领导者，

应该学会把自己的位置放得更低，用对他人的尊重，来换取对方对自己的拥戴。这是一种态度、一种修为，更是一种智慧。



诚信：一诺千金才能服众

【读史智慧】

及曹丘生归，欲得书请季布。窦长君曰：“季将军不说足下，足下无往。”固请书，遂行。使人先发书，季布果大怒，待曹丘。曹丘至，即揖季布曰：“楚人谚曰：‘得黄金百，不如得季布一诺’，足下何以得此声于梁楚间哉？且仆楚人，足下亦楚人也。仆游扬足下之名于天下，顾不重邪？何足下距仆之深也！”季布乃大说，引入，留数月，为上客，厚送之。

——《史记·季布栾布列传》

【白话意译】

等曹丘生准备回家乡的时候，请（季布的朋友）窦长君写封信，引荐他去拜会季布。窦长君说：“季将军不喜欢您，您就不要去了。”曹丘生一定要窦长君写推荐信，得到信以后才起程回去。曹丘生先让人把窦长君的信送给季布。果然，季布接信大怒，专门等曹丘生到来（后准备教训一下）。曹丘生到了，给季布作揖后说道：“楚人有句民谣说：‘得到黄金百斤，比不上得季布的一句诺言。’您怎么能在

梁、楚一带获得这样的声望呢？再说我是楚人，您也是楚人。由于我的宣扬，您的名字天下人人皆知，难道我的作用还不重要吗？您为什么这样坚决地拒绝我呢！”季布听了非常高兴，请曹丘生进来，留住了几个月，待为上宾，临走还送给他丰厚的礼物。

不论古今中外，诚信都是做人的美德。对于领导者来说，由于其一言一行都关系到其他人的利益，诚信更是必不可少的修养。《论语·为政》中说：“人而无信，不知其可也。”在圣贤看来，诚信是所有人都应该具有的品质。

实际上，不论古今中外，诚信都已经超越了美德的境界，成为一种做人处事的大智慧。因而，拥有诚信的品质，是当今领导者需要进行自我提升的重要环节之一。

在中国历史上，以诚信出名的人比比皆是。秦末楚汉相争时，世间流传着一句俗语：“得黄金百斤，不如得季布一诺。”季布就是讲诚信的典范之一。

◎ 有诚信的品质，敌人也会尊重

季布最初是项羽部下，为人仗义，好打抱不平，曾在与刘邦的对阵中多次击败刘邦，为项羽屡建奇功。

项羽乌江失利后，刘邦重金悬赏缉拿他，并下令有敢藏匿季布者，灭其三族。但是，季布当年为遵守承诺而甘愿舍弃黄金百斤的故事世人皆知，很多人都对其钦佩不已。他也因此受到了许多原本