

全国大学英语四级考试必备

多样
式
攻
克

大学英语 四级词汇

积极性分类版 **便携版**

CET-4

名校名师	精华荟萃
紧扣大纲	经典权威
独特视角	全新编排
全面备考	顺利过关



第4版

根据最新《大学英语课程教学要求》编写
清华大学 蒋隆国◎主编



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



全国大学英语四级考试

多样
式
攻
克

大学·四级词汇

积极性分类版 **便携版**

主 编：蒋隆国

副主编：张玉娟

参 编：（排名不分先后）

蒋 梅 许云飞 万伟珊 梁梅红

蒋丹丹 迟 红 杨 凤 孔延红



第4版



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS

本书由清华大学外语系知名教授蒋隆国先生主编。书中结合编者多年的教学经验,以最新的《大学英语课程教学要求》为依据,以帮助学习者“学习词汇、记忆词汇”为编写宗旨,全面收录了大学英语四级考试所需掌握的词汇,供参加全国大学英语四级考试的学生学习时参考。

本书体例新颖,编排独特。在编写过程中,编者打破了传统的字典式词条编排法,以“Day”为单元编排词条。每个单元都可能含有以A~Z字母开头的单词,读者可以合理安排学习方案;为使读者“快、准、牢”地掌握词汇,每个词条后均附有国际音标、释义、联想、搭配、例句等,体现出多样式攻克大学英语词汇的特点。同时本书以近年来的真题为依据,对词条在考试中出现频率进行了统计推敲,并以此进行科学的整理和分类,将四级词汇分为最积极词汇、积极词汇、次积极词汇、认知词汇、短语集锦五大类,以突出学习、记忆的重点。此外,书后附有单词索引,便于查找,使本书既可用于四级复习应考的词汇辅导书,也可用作字典式工具书。

图书在版编目(CIP)数据

大学英语四级词汇积极性分类版(便携版)/蒋隆国主编。—4版。—北京:机械工业出版社,2013.6
(多样式攻克)

ISBN 978-7-111-43146-6

I. ①大… II. ①蒋… III. ①大学英语水平考试—词汇—自学参考资料

IV. ①H313

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第145543号

机械工业出版社(北京市百万庄大街22号 邮政编码 100037)

责任编辑:唐绮峰 责任印制:杨 曦

北京双青印刷厂印刷

2013年7月第4版第1次印刷

125mm×203mm·10.25印张·560千字

0 001—5 000册

标准书号:ISBN 978-7-111-43146-6

定价:29.80元

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社发行部调换

电话服务

网络服务

社服务中心:(010) 88361066 教材网:<http://www.cmpedu.com>

销售一部:(010) 68326294 机工官网:<http://www.cmpbook.com>

销售二部:(010) 88379649 机工官博:<http://weibo.com/cmp1952>

读者购书热线:(010) 88379203 封面无防伪标均为盗版

多样式攻克

大学英语四级词汇

Preface

积极性分类版(便携版)

第4版

前言

本书自出版以来,深受广大考生的喜爱,为了提高本书质量,使其更符合考生需求,我们再次对本书进行修订。

本次修订包括:

1. 对内容的修订

(1) 讲解词的修订:适当地进行了词汇的调整,使其更符合教育部的《大学英语课程教学要求》;

(2) 例句的替换:我们不断地更换更多的、更符合四级考试的例句,使考生能更了解词汇在语境中的应用;

(3) 修改编排之中出现的错误等:在图书编排过程中,错误或疏漏之处在所难免,我们一再修订,就是期望将错误率降到最低。

2. 对版式的修订

(1) 双色印刷:将讲解词及重点词、短语等用另一种颜色标记,提高考生的阅读兴趣;

(2) 轻型纸工艺:我们对纸张提高了要求,采用轻型纸印刷,减轻考生携带的负担。

通过新版和老版的对比可以看出,此次修订,我们在完全保留本书精华的同时,使得本书更具阅读感,充分激发考生的词汇学习兴趣。

由于版式上的调整,书中所出现的不足之处在所难免,望广大读者及专家批评指正。

编者

4

言

多样式攻克

大学英语四级词汇

Preface

积极性分类版(便携版)

第3版

前言

本书结合编者多年的教学经验,以帮助学习者“学习词汇、记忆词汇”为编写宗旨,供参加大学英语四级考试的学生学习时参考。

便携版是原大开本的“缩减版”,删除了练习并替换了部分例句,以求帮助考生快速地记忆词汇。

本书分为最积极词汇、积极词汇、次积极词汇、认知词汇及短语集锦5个部分,旨在对词汇进行系统科学地分类,以求考生在词汇复习时,重点突出、有的放矢。

本书依据大学英语四级考试走向和最新考试动态,精选了近年来全真试题和典型考题,时效性高、针对性强,考生可以边做考题边加强理解,能切实帮助考生深入理解掌握词汇。

为了加深词汇记忆的效果,本书在指导考生个词记忆的同时,辅助增加了【联想】、【搭配】及【真题】或【例句】,旨在强调词汇的应用,帮助考生学以致用。

此次再版,本书对个别搭配和例句进行了更加合理的修改,以求更符合考试需求。

限于编者水平,书中不足之处在所难免,敬请广大读者、专家批评指正。

编者

多样式攻克

大学英语四级词汇

Preface

积极性分类版(便携版)

第2版

前言

本书问世以后,立即成为图书市场上的畅销书。为了提高本书的质量,使其成为精品,我们对其进行了修订。

修订的内容主要包括:

(1) 对每个词条的释义进行了整理,删除了大学英语四级学生不必掌握的词义,保留了大学生英语四级学生必须掌握的词义;

(2) 对每个词条的【搭配】也进行了整理,删除了一些用处不大的搭配,保留了对大学英语四级学生有用的搭配;

(3) 修改或替换了各个词条中不恰当的例句或译文;

(4) 每个认知词都注上了国际音标,以方便读者读音。

除此之外,本书的精华全部保留了下来。经过这次修订,本书更加简洁精练、可读性更强。

限于编者水平,不足之处在所难免,敬请广大读者、专家批评指正。

编者

前
言

4

多样式攻克

大学英语四级词汇

Preface

积极性分类版(便携版)

第1版

前言

《多样式攻克 大学英语四级词汇》大开本于2005年3月出版。出版发行后,受到了广大读者的欢迎,曾多次印刷。书中结合作者多年的教学经验,以最新的《大学英语教学大纲词汇表》为依据,以帮助学习者“学习词汇、记忆词汇”为编写宗旨,全面收录了大学英语四级考试需要掌握的词汇,供旨在通过大学英语四级考试的学生学习时参考。

2007年7月,教育部对原有《大学英语课程教学要求》重新作了修订,我们也应广大读者的要求,在保留原书特色的同时,根据《大学英语课程教学要求》的《大学英语参考词汇表》对原书的词汇进行了补充与修订,以满足英语学习者的新需求。

为了方便读者携带,我们在大开本第2版的基础上,编写了《多样式攻克 大学英语四级词汇(便携版)》一书。便携版原则上保留了大开本的内容与特色。体例新颖、编排独特。打破了传统的字典式词条编排法,以“Day”为单元编排词汇。每个单元都可能以A~Z字母开头的单词,合理安排了学习方案;为使读者“快、准、牢”地掌握词汇,每个词条后均附有国际音标、释义、联想、搭配和例句,体现出多样式攻克大学英语词汇的特点。同时我们对词汇出现的频率进行了统计推敲,并以此进行科学的整理和分类,将四级词汇分为最积极词汇、积极词汇、次积极词汇、认知词汇、短语集锦五大类,以突出学习、记忆的重点。此外,书后附有单词索引,便于查找,使本书既可用做四级复习应考的词汇辅导书,也可用作小字典。本书适用对象广泛,是一本非常实用的英语学习和备考用书。

为了减少篇幅,在便携版中,我们删除了大开本中的真题、模拟题和解析等项目,同时也删除了每个单元后附有的配套练习题与答案精解。但这些丝毫不影响该书的精髓。

限于编者的水平,不足之处在所难免,欢迎广大读者和专家批评指正。

编者

多样式攻克

积极性分类版(便携版)

大学英语四级词汇

Contents

目 录

第4版前言
第3版前言
第2版前言
第1版前言

Part 1 最积极词汇

Day 01	2	Day 14	58
Day 02	6	Day 15	62
Day 03	11	Day 16	67
Day 04	15	Day 17	71
Day 05	20	Day 18	76
Day 06	24	Day 19	81
Day 07	28	Day 20	86
Day 08	32	Day 21	91
Day 09	37	Day 22	95
Day 10	41	Day 23	100
Day 11	46	Day 24	104
Day 12	50	Day 25	109
Day 13	54	Day 26	113
		Day 27	118

Part 2 积极词汇

Day 28	124	Day 36	153
Day 29	127	Day 37	156
Day 30	131	Day 38	160
Day 31	134	Day 39	163
Day 32	137	Day 40	167
Day 33	141	Day 41	171
Day 34	145	Day 42	174
Day 35	149	Day 43	177
		Day 44	181

Part 3 次积极词汇

Day 45	186	Day 54	214
Day 46	189	Day 55	217
Day 47	192	Day 56	220
Day 48	195	Day 57	223
Day 49	198	Day 58	226
Day 50	202	Day 59	229
Day 51	205	Day 60	232
Day 52	208	Day 61	235
Day 53	211	Day 62	239

Part 4 认知词汇

A	244	N	266
B	245	O	267
C	248	P	268
D	252	Q	271
E	254	R	271
F	255	S	273
G	257	T	276
H	258	U	279
I	259	V	279
J	260	W	280
K	261	X	281
L	261	Y	281
M	263	Z	281

Part 5 短语集锦

动词短语	284	第九组	285
第一组	284	第十组	285
第二组	284	第十一组	286
第三组	284	第十二组	286
第四组	284	第十三组	286
第五组	284	第十四组	287
第六组	285	第十五组	287
第七组	285	第十六组	287
第八组	285	第十七组	287

第十八组	287
第十九组	288
第二十组	288
第二十一组	288
第二十二组	289
第二十三组	289
第二十四组	289
第二十五组	289
第二十六组	290
第二十七组	290
第二十八组	290
第二十九组	290
第三十组	291
第三十一组	291
第三十二组	291
第三十三组	291
第三十四组	292
第三十五组	292
第三十六组	292
第三十七组	292
第三十八组	293
第三十九组	293

第四十组	293
第四十一组	293
第四十二组	294
第四十三组	294
第四十四组	294
第四十五组	294
第四十六组	295
第四十七组	295
第四十八组	295
第四十九组	295
第五十组	296
第五十一组	296
介词短语	297
第一组	297
第二组	297
第三组	297
第四组	298
第五组	298
第六组	298
第七组	299
第八组	299

索引

四级考试中出现

频率最高

的单词都汇聚于此！

**最积极
词汇**

27 days

多看一眼，就能为你的四级
成绩增加一分！绝对值得你

“过分关注”！

art

Day 01

4 最积极词汇

absorb

vt. 吸收；吸引……的注意，使全神贯注；
/əb'sɔ:b/ 把……并入，同化

搭配 be absorbed in sth. 全神贯注于……，专心于……；absorb one's attention 吸引某人的注意

例句 They **absorbed** a great deal of the Roman culture.
他们吸收了大量罗马文化。

abuse

/ə'bjʊ:s/ **n.** 滥用，妄用；虐待，伤害；辱骂，毁谤
/ə'bjʊ:z/ **vt.** 滥用，妄用；虐待，伤害；辱骂，毁谤

联想 前缀ab(s)-意为“away from”，如：abnormal反常的，异常的；abstract抽象的；absent缺席的，缺乏的

搭配 drug abuse 滥用毒品；child abuse 虐待儿童；abuse one's trust 辜负信任；abuse one's authority 滥用职权

例句 Most of the foremen **abused** the workmen in the foulest languages.
大多数工头用极其污秽的语言辱骂工人。

bare

a. 赤裸的；光秃秃的，无遮盖的；刚刚够的，
/beə/ 勉强的 **vt.** 露出，暴露

联想 bare与empty均有“空的”之意：bare 指物体表面无遮盖的或人体部分裸露的，如：bare floor/hill, bare to the waist；empty强调空间内无物存在，如：empty house/street

搭配 bare of sth. 缺少……；a bare majority 刚够多数；bare necessities of life 最起码的生活必需品；lay bare 揭露，暴露，透露

例句 The boy likes to walk on the sand with bare feet.
这个男孩喜欢光着脚在沙滩上走。

barely

/'beəli/ **ad.** 仅仅，只不过，几乎不

联想 否定含义副词，句首应倒装的调有：barely, hardly, little, rarely (不常，难得)，scarcely, seldom (很少，不常)

搭配 barely enough 刚够，勉强够

例句 Hillenbrand **barely** had enough physical energy to drag herself out of bed to write. (2006.12) Hillenbrand几乎没有足够的体力起床进行写作。

call

n. 喊叫，叫；(一次)电话，通电话；访问，拜访
vi. 叫，喊；访问，拜访 **vt.** 把……叫做，把……称为；打电话给；叫，喊；呼唤，召唤；

/kɔ:l/ 召开，召集

搭配 (见动词短语第七组)

例句 Why didn't the servant come when I **called**?
我召唤的时候为什么仆人没来？

contrast

/kɒn'træst/ **n.** 对比，对照；悬殊差别，反差
vt. 对比，对照

/kən'træst/ **vi.** 形成对比，对比之下显出区别

联想 contrast与compare均有“比较”之意：contrast强调通过两种事物

或现象的对比找出不同之处；compare强调了找出两种事物或现象的不同点而进行比较；（辨析另见contrary）

搭配 by/in contrast 对比之下；in contrast to/with 与……对比起来，与……形成对比

例句 The black paint on the door provides an interesting contrast to the white walls. 门上的黑漆与白墙形成很有意思的对比。

damage /'dæmɪdʒ/ **n.** 毁坏，损害；(pl.) 损害赔偿（金）
vt. 毁坏，损害

联想 damage与destroy、destruct、ruin、spoil均有“破坏”之意；damage指部分损坏，尤指损坏后质量或价值降低；destroy指彻底破坏；destruct指因出了故障而自毁；ruin指毁坏程度很深，另有“崩溃”之意；spoil指破坏，使……失去价值、效用或令人不满意

搭配 damage to sth. 对……损坏/害

例句 A torrent of rain came down and damaged the crops.
大雨倾盆而下，损害了农作物。

dark /dɑ:k/ **a.** 暗的，黑暗的；深色的，黑色的
n. (the~) 黑暗，暗处；天黑，黄昏

联想 darken v. (使)变黑，(使)变暗

例句 You must come back before dark.
你一定要在天黑前回来。

earn /e:n/ **vt.** 赚得，挣得，获得

联想 earn与gain、win均有“赢得”之意；earn强调得到报偿，如：earn money, earn respect; gain强调赢得优势，如：gain experience; win强调获胜，如：win the game

搭配 earn one's living 谋生

例句 He is paid less than he should really earn.
与他真正该赚得的相比，他的收入太少了。

hand /hænd/ **n.** 手；指针；人手，（从事体力劳动的）雇
vt. 交，递，给

搭配 hand down/on 把……传下去；hand in 交上，递交；hand out 分发，散发；hand over 交出，移交；by hand 用手/体力；hand in hand 手拉手；密切相关地；on the one hand一方面；on the other hand 另一方面

例句 The bed has been handed down in the family. It was my great grandmother's originally. (2001.1)
这张床是我家祖传下来的，曾是我曾祖母用过的。

idea /ai'diə/ **n.** 想法，主意；思想，概念

联想 idea与concept、notion、opinion、thought、value、view均有“想法，概念”之意；idea指各种思维活动的具体结果；concept指从许多具体事例中得出理性的概括；notion指无理性、模糊不清的突然产生的念头；opinion指对事物的具体看法，有评价的意味；thought指运用已有知识、经验，经过思考、推理形成的思想；value指有体系的、为人们普遍接受的价值观念；view指对广泛的、有关公众问题所采取的态度

搭配 at the idea of一想到；have no idea of对……一无所知

例句 He had a clear idea of his responsibilities and kept calm even when facing so many problems.
他对自己的职责了如指掌，即使面对众多难题，他也能保持镇定。

lay

vt. 置放, 放下; 下(蛋), 产(卵); 设置, 布置
/lei/ 置; 使处于(某种状态) **vi.** 下蛋, 产卵

联想 lay的不规则变化: laid /leid/, laid, laying; lie的不规则变化: lay, lain /lein/, lying /laiɪŋ/

例句 The trees were laid flat by the heavy wind. 树木被强风刮倒了。

layer

/ˈleɪə/ **n.** 层, 层次

联想 layout *n.* 布局, 安排, 设计; layman *n.* 门外汉, 外行

搭配 (见动词短语第二十五组)

例句 There was a thin layer of dust on the table. 桌子上有一层薄薄的灰尘。

maintain

/men'teɪn/ **vt.** 维持, 保持; 维修, 保养; 坚持, 主张

联想 maintenance *n.* 维护, 保养; 抚养费; 维持, 保持; (辨析见 keep)

搭配 maintain relations / contacts 保持关系/联系; maintain law and order 维持治安; maintain one's right 维护权利; maintain the roads 养路

例句 The two countries have maintained friendly relations for many years. 两国多年来一直保持着友好的关系。

object

/ˈɒbdʒɪkt/ **n.** 物体, 实物; 对象, 客体; 目的, 目标; 宾语
/əb'dʒekt/ **vi.** 反对, 不赞成

联想 objection *n.* 反对, 异议; objective *n.* 目标, 目的 *a.* 客观的

搭配 object to sth. 反对; have an objection to / against (doing) sth. 反对……; be objective about 对……持客观/公正态度

例句 Our object is to get at the truth. 我们的目的是弄清事实真相。

oblige

/ə'blaɪdʒ/ **vt.** 迫使; 施恩于, 帮……的忙; 使感激

联想 oblige与force、compel、impose均有“迫使, 强迫”之意; oblige语气较弱, 强调所迫使的行为是有必要的; force含以暴力相威胁之意; compel指运用权力、力量迫使别无选择; impose指迫使他人接受(思想、观念、控制等)

搭配 be obliged to do sth. 被迫做某事; be obliged for sb. / sth. 因……感激某人

例句 Because of the snowstorm, we were obliged to stay at home. 因为暴风雪的缘故, 我们被迫待在家里。

obligation

n. 义务, 责任

/ˌɒblɪ'geɪʃən/

联想 obligation与duty、responsibility均有“责任, 义务”之意; duty指应尽的职责或道义上的责任; obligation指因客观要求而需承担的责任; responsibility指对他人、社会承担义务, 或对某事的结果/后果承担责任

搭配 under an obligation to do sth. 有义务做……

例句 Parents have a legal obligation to ensure that their children are provided with efficient education suitable to their age. 使孩子接受与年龄相适应的有效教育, 是家长应尽的法律责任。

pace

/peɪs/ **n.** (一) 步; 步速, 速度, 节奏 **vi.** 踱步

联想 pace与rate、speed均有“速度”之意; pace强调(步伐等)有规律、有节奏; rate强调用以比较或衡量的一定的速率; speed指持续运动达到的速度

搭配 keep pace with 与……齐头并进, 与……并驾齐驱; set the pace 定速度, 起带头作用

例句 She finished only a few paces behind the winner.
到达终点时, 她仅比获胜者落后了几步。

pair /peə/ **n.** 一双, 一对, 一副; 一对夫妇, 一对情侣
v. (使) 成对, (使) 配对, (使) 交配

联想 pair与couple均有“一双, 一对”之意: pair指两部分的有机结合体, 缺一不可, 如: a pair of socks/shoes/scissors一双袜子/鞋, 一把剪刀; couple指两个同样的物品, 如a couple of cars/socks两辆汽车/两只袜子

搭配 a pair of 一双, 一对, 一副; in pairs 成双地, 成对地

例句 Birds pair and build nests in spring. 鸟在春天交配、筑窝。

pollute /pə'lu:t/ **vt.** 弄脏, 污染; 腐蚀

联想 pollution *n.* 污染, 污染物; polluted *a.* 被污染了的; pollutant *n.* 污染物质

例句 The lake has been polluted by waste products from the factory.
这个湖已经受到工厂排放的废料的污染。

release /ri'li:s/ **vt./n.** 释放, 排放; 解除, 解脱; 放开, 松开; 发布, 发行

联想 relieve *vt.* 使轻松, 使宽慰; 缓解, 减轻, 解除
release与relieve均有“释放, 解除”之意: release指从某事中释放、解脱出来, 即release from sth.; relieve指程度上的缓解、放松, 即relieve sb. of sth.

搭配 release sb./sth. from sth. 释放……; 使从……解脱

例句 After my examination, I had a feeling of release.
考完试之后, 我有如释重负之感。

safe /seɪf/ **a.** 安全的, 平安的; 牢靠的, 可靠的; 谨慎的, 稳健的 **n.** 保险箱 **ad.** 安全地, 可靠地

联想 safety *n.* 安全, 保险; 安全设备, 保险装置; 安全场所

搭配 be safe to do sth. 有把握做……; safe and sound安然无恙; in safety安全地

例句 He came back home safe and sound. 他平平安安地回来了。

salary /'sæləri/ **n.** 薪金, 薪水

联想 salary与wage、income均有“收入”之意: salary指脑力劳动者的薪金, 数额较固定, 通常按月支付; wage指技工或一般体力劳动者的工资, 通常以小时计算, 按天或周支付; income指各种收入的总和, 通常以年计算

搭配 a good/handsome salary 优厚的薪金

例句 Some women could have made a good salary in a job instead of staying home, but they decided not to work for the sake of the family. (2000.1) 如果不待在家里, 一些妇女本来能得到丰厚的工作报酬, 但出于对家庭的考虑, 她们决定不出去工作。

significance /sig'nifikəns/ **n.** 意义, 含义; 重要性, 重大

联想 significant *a.* 相当数量的; 重要的, 意义重大的; 意味深长的; signify *v.* 表示……的意义; 意味; 预示

搭配 be of (great) significance 有(重大)意义

如: Money is of great significance when one starts an enterprise

(企业)。

例句 Bach, for example, was the top of several generations of musicians, and four of his sons had significant careers in music. (1998.1) 以巴赫为例,他是几代音乐家中的领军人物。他的四个儿子在音乐领域中都颇有建树。

temper /'tempe/ **n.** 脾气; 情绪; 韧度 **vt.** 调和; 使缓和

搭配 be in a good / bad temper 心情好/坏; fly into a temper 发怒; keep one's temper 忍住不发脾气; lose one's temper 发怒, 发脾气; quick-tempered 急脾气的

例句 At first he was very gentle with the bird. But gradually, he lost his temper. (2002.1) 开始他对这只鸟还挺温柔的。但是渐渐地,他开始发脾气了。

tendency /'tendensi/ **n.** 趋向, 趋势

联想 tend *vi.* 易于; 往往会; 趋向, 倾向 **vt.** 照管; 护理; tendency 与 current、inclination、trend 均有“趋向, 趋势”之意; tendency 强调存在某种变化的趋势, 如: tendency to get fat; current 指事态、意见的动向, 潮流, 如: current of thought 思潮; inclination 指倾向, 有可能发生某事, 如: inclination to study; trend 涵盖了 tendency 和 current 之意, 更接近 current, 如: trends in fashion have a tendency to, tend to 倾向于, 趋于

搭配 In social circumstances, people have a tendency to give and receive support from one another.

在社会环境中,人们倾向于彼此给予并接受帮助。

undergo /,ʌndə'geu/ **vt.** 经历; 遭受

联想 undergo 过去式为 underwent /,ʌndə'went/, 过去分词为 undergone /,ʌndə'gɒn/ undergo 与 withstand 均有“经受”之意。undergo 指经受、遭受艰难、困苦或改变等; withstand 指经受得住打击、压力等

搭配 undergo hardship / suffering 遭受艰难/痛苦; undergo reform / changes 经历改革/变更

例句 Her weather-beaten face shows the great hardship that she had undergone. 她那饱经风霜的脸上写着她遭受过巨大的艰难和困苦。

★ Day 02 ★

account **n.** 记述, 描述, 报告; 账, 账户; 解释, 说明
vi. 说明……的原因, 是……的原因; (在数量, 在比例方面) 占

联想 accountant *n.* 会计人员, 会计师

搭配 of no account 不重要的; on account of 为了……的缘故; on no

account绝不，绝对不；take... into account考虑

例句 I'd take into account his reputation with other business people before making a decision of investment.
我想考虑一下他和其他商人交往的声誉，然后再决定是否投资。

accumulate

vt. 堆积，积累，积聚
vi. 累计，聚积

联想 (辨析见assemble)

例句 Accumulated energy under the earth must be released in one form or another, for example, an earthquake. (2002.1)
在地下积累起来的能量必定会以这样或那样的方式释放出来，比如通过地震的方式释放。

career

/kə'ri:ə/ n. 生涯，职业

联想 各种“工作、职业”：business以谋利为目的的工作、生意；career长期职业，终生事业；cause(伟大)事业，奋斗目标；craft需手艺、技术的职业、行业；employment雇用关系，替别人干活以谋生的工作；job具体的一份工作；occupation常做或训练有素的工作、职业；post具体职位；profession受教育者从事的、需要专业知识的(脑力)工作、职业；trade需要具有训练或手艺的工作、行业；vocation天职，使命

搭配 a career woman 职业妇女；a successful career 成功的经历

例句 I wanted a broad education that would provide me with flexibility and a value system to guide me in my career. (2001.1)
我想要一种通才教育，能提供给我以适应性和引导我职业生涯的价值体系。

compose

vt. 组成，构成；创作(乐曲、诗歌等)，为……
/kəm'pəuz/ 谱曲；使平静，使镇静

联想 composition *n.* 构成，成分；结构；作文，作品；创作，作曲；composer *n.* 作曲家；compose与comprise、consist、constitute均有“由……组成”之意：compose多被动，be composed of=consist of；comprise主语是整体，宾语是个体；constitute主语是部分，宾语是整体；consist不及物，consist of指由两种以上成分组成一个统一体

搭配 be composed of 由……组成

例句 The committee was composed mainly of teachers and parents.
委员会主要由教师和学生家长组成。

debate

/di'beɪt/ v./n. 辩论，争论

联想 debatable *a.* 有疑问有争议的；可议的
debate与argue、dispute均有“辩论”之意：debate强调就对立观点辩论，气氛激烈；argue指通过说理的方式来论证观点主张；dispute指争论，强调驳斥他人的观点

搭配 debate about sth. 辩论，讨论；under debate 在讨论中

例句 The government is debating the education laws.
政府正在就教育法进行辩论。

decrease

/di:kri:s/ n. 减小，减少(量)
/di:kri:s/ v. 减小，减少

联想 decrease与diminish、lower、reduce均有“减少”之意：decrease强调逐渐减少和衰弱的过程，而不是强调结果；diminish