

拯救肝脏

咏慷 著



中国大地出版社

拯救肝脏

咏 慷 著

中国铁道出版社
·北京·

图书在版编目(CIP)数据

拯救肝脏/咏慷著.—北京:中国大地出版社,2009.10

ISBN 978-7-80246-262-5

I.拯… II.咏… III.耿兰书-生平事迹 IV.K826.2

中国版本图书馆CIP数据核字(2009)第184257号

责任编辑:刘迪 陈维平 祝方 刘敏(特约)

出版发行:中国大地出版社

社址邮编:北京市海淀区学院路31号 100083

电话:010-82329127(发行部) 82329007(编辑部)

传真:010-82329024

网址:www.chinalandpress.com 或 www.中国大地出版社.中国

印刷:北京北方印刷厂

开本:889mm×1194mm 1/32

彩插:4页

印张:8.5

字数:230千字

版次:2009年10月第1版

印次:2009年10月第1次印刷

印数:1~10000册

书号:ISBN 978-7-80246-262-5/K·144

定价:26.00元

版权所有·侵权必究

序言

我国是一个肝病大国,特别是乙肝病毒携带者在我国人群当中有 7.18%,约 9300 以上的人口感染。近年来,病毒性肝炎、肝纤维化、脂肪肝、酒精肝、药物性肝损伤、肝硬化及肝癌等肝病是当今社会威胁人类健康的主要疾病之一。虽然政府一再要求社会不要歧视乙肝病毒携带者,但人们仍较普遍存在对乙肝病毒携带者在亲情、爱情、入学、就业、出国、社交等生活中不同程度的限制,甚至歧视,使他们不可避免地蒙上了悲哀的色彩。正因为这些原因,让患者病急乱投医,不但没得到最佳的治疗,反而延误了治疗时间,致使病情加重,发展到肝纤维化、肝腹水、肝硬化和肝癌!有些病毒性肝炎乙肝患者失去治疗信心,使病毒在体内反复大量复制,产生病变。这也是转化肝纤维、肝硬化、肝癌的发病原因。我国每年死于肝硬化和肝癌的患者就有数十万之多。

10 年前,我曾与书中主人公耿兰书院长在中国肝炎防治基金会第一届理事会上谋面。兰书先生与我谈及河北中医肝病医院发展的历史,我当时了解了医院的情况后就认为,河北中医肝病医院坚持以病人为中心,发奋图强,能逐步发展成一家综合型临床专科医院、尤其是全国的重点专科医院,实属不易。兰书先生说,这是党和政府的政策扶持,才有今天的小小成就。随后,兰书先生又给我谈及肝病诊治之困和国家肝病防治事业之艰,并谈及他治疗肝病的思路。我当时印象比较深的是他“治病救人乃医生本分”这句话。

“观千剑而后识器,操千曲而后晓声。”看了这部书稿后,我更详细、系统地了解到耿兰书先生及河北中医肝病医院的情况。兰书先生自幼跟长辈学习中医,收集整理和掌握了大量中医内科、中医诊断学、药理学等有关医学知识,及多位民间名医的临床验方,从医 30 余年来一直工作在治病救人的第一线,从把脉开方到病情观察,

一直到病人的康复出院都亲力亲为。我在读到兰书先生用蝇头小楷写下了几百万字的医学笔记的往事时,想到了“药王”孙思邈说过的一句话:“人命至重,有贵千金;一方济之,德逾于此。”要做一句好医生,首先必须要有仁爱之心。人的生命,千金不换,故医生的责任重于泰山。在此基础上,还要具备高超的医疗技术,才能正确地辨证施治,起沉痾于冥冥之中,夺冤魂于离体之时。然而,高超的医术不是一时就能练就的,应在治病救人的过程中处处留心,事事在意。从这部作品中可以看出,兰书先生的所做所为正是这句名言的写照,其精神可叹可赞,为广大医务人员树立了榜样。

肝病是困扰我国乃至世界的医学难题。我国作为肝病的高发区域,肝病患者的生活受到很大影响,由此引起了一系列的社会问题。日益增加的肝病患者群体和庞大的诊疗费用成为我国医疗卫生事业亟待解决的严重的公共卫生问题。兰书先生经过多年的刻苦钻研,在中医疗肝病研究上取得了骄人的成果,使众多病人转危为安,减轻了病痛,实乃济世之举。

这部作品从兰书先生的少年往事,到投身杏林;从初涉医学到蜚声海外;中间几经坎坷艰辛,实非不易。书中详细记录的一个个鲜活的病例,以严谨的中医理论阐述病理病因,以大量的就诊前后的病理检查结果说明疗效,由此也折射出了兰书先生医技精湛,德艺双馨的严谨治学精神。书中所记述的案例,不仅给文章读者增添了可读性,更为初涉医道的医生及患者提供了汲取知识的宝库。通观本书,可以说“书中所言备矣”!兰书先生对我国肝病防治事业、祖国中医事业的贡献,通过咏慷之笔展于世人。

希望兰书先生能为我国肝病防治事业作出新的贡献。

殷大奎

2009年10月

(殷大奎,卫生部原副部长,现任中国健康教育协会会长、中国医师协会会长、中国医学基金会会长)

内容简介

这部长篇报告文学以全国著名中医专家耿兰书的人生轨迹为经，以河北中医肝病医院的全面建设为纬，浓墨重彩地描绘、讴歌了耿兰书挚爱和献身中华瑰宝——中医事业，满腔热忱地为广大患者服务，克服重重困难创立河北中医肝病医院的动人事迹。作品事迹独特，情节生动，知识性强，文笔流畅，将现场与历史相融合，将博大精深的中医理论与临床实际病例相结合，具有较强的科普和科研价值，相信广大读者读过之后，不仅会增加许多有关治疗肝病的医学知识，更能了解耿兰书等著名中医工作者的重要贡献，并引发读者对预防肝病的重要性、把医疗卫生工作重点放到农村的重要性等许多问题的深入思考。

目 录

引子	(1)
甲章 悬壶济世为苍生	(7)
乙章 再创新业	(27)
丙章 带中医走出国门	(38)
丁章 真情	(58)
戊章 精诚所致金石开	(106)
己章 以规矩求方圆	(139)
庚章 春雨潇潇润大地	(150)
辛章 小事·格言·哲理	(170)
壬章 大灾袭来显大爱	(189)
癸章 发展未有穷期	(236)
附录	(260)
后记	(263)

引子

1984年暮春。河北省正定县东宿村一家诊所门口，驶来一辆小毛驴车。赶车的是一位白发苍苍的老太太，躺在车上的是一位面色蜡黄、肚子鼓得像倒扣着一口锅的中年男子。由于身患重病，他已经气若游丝，奄奄一息。

诊所的主治大夫叫耿兰书。他身材魁梧而匀称，天庭饱满，面容和善，端正的五官组成了一张既温和又颇有气势的脸，额上是一头不加修饰的浓密黑发，因而更显得儒雅斯文、厚道稳重。当时病人虚弱得下不了车，耿大夫忙招呼助手，把车上的中年男子抬进屋里，他显然把病人登门看作是天大的事情。由于病人不能直坐，耿大夫只能让他半躺半坐地靠在诊断床上。

“耿大夫，您就救救俺这苦命的儿子吧！”赶车的老太太一边卸车，一边声泪俱下地哭诉，“他的病要是再治不好，我也没活路了……”

耿兰书大夫于1942年10月出生在东宿村的一个贫苦农家，1963年参加工作。他酷爱中华传统文化，晓得中国从古至今都非常重视普及医药常识，早在唐宋两代，就以不懂医药为耻辱，读书人更认为不读医书、不会配药，上不能孝敬父母，下不能养儿育女，自己亦不能安身立命。从这个意义上说，中国既不贫穷落后，也不愚昧，所谓“东亚病夫”，乃是对中华民族的侮辱。耿兰书大学毕业后曾经当过教师和乡文教干部。他自幼跟长辈学习中医，悟性很好，他抽假期或星期日休息时间先后拜过王志和等7位民间名医为师，收集整理和掌握了大量中医内科、中医外科、中医诊断学、药理学等有关医学知识，及多位民间名医临床验方，发展了治疗肝病的7个民间祖

传秘方,用蝇头小楷写下了几百万字的9本医学笔记,在正定一带颇有名气。

“老人家,不要急。”耿兰书一边安慰声音哽咽的老太太,一边开始了对病人的望、闻、问、切。

一般人或许都晓得,中医看病主要是以“症”、“证”、“病”来进行的。“症”是指疾病的单个症状,以及舌象、脉象等体症;“证”是指证候,即疾病发展过程中,某一阶段出现若干症状的概括;“病”则是疾病全过程的反映。中医诊病就是通过望、闻、问、切等手法获得一系列症状,以脏腑、经络、病因、病机等理论为依据,进行综合分析、辨明其病变部位、性质和邪正盛衰,作出诊断的过程。

当时的那位病人面色黧黑,腹水严重,腹大如鼓,带来的B超单显示:肝表面凸凹不平,脾厚6.5 cm,脾肋下4.5 cm,腹腔内有大量液性暗区……耿兰书望、闻、问、切之后,心里显然已经有了些底儿。

原来,这病人是正定县巧女村53岁的农民王×,当时家中连遭不幸:自己被发现肝硬化腹水已有3年多,近来腹腔出现大量积液,发病一个月后就吃不进饭,病得皮包骨头,躺在床上连翻身的劲儿都没有,媳妇被火车轧死,家里还有3个孩子……老母亲拉着他四处求医,已经先后跑了石家庄市好几家大医院的肝病科,花了近一万元,家中经济已很拮据,但他的病情越来越恶化。一家大医院的主任诊断过后,只撂下一句话,“看来超不过20天了”,便不再继续治疗。医院催他出院。王×问其他的医生和护士:“我的病还有救吗?”他见人们不说话只摇头,便只好在绝望中回到了家里,病情因未再继续治疗也越来越重。

病魔使王×的心情恶劣到极点——一次次地诊治,一次次地花钱,一次次地无效,眼看着老母亲已是风烛残年,不但得不到赡养,还要白发人伺候黑发人,这使他痛不欲生。无奈之中,还是本村医务所的医生告诉王×:“听说东宿村的耿兰书大夫能治这种病,已经治好了不少人,你找他去吧。”于是,老母亲赶车拉上他慕名奔来。

耿兰书见了病人却异常冷静。他从容不迫地诊断，一副足能挽狂澜于即倒的大将风度。

他一边安慰病人一行，一边摊开纸、笔开方。他神态端庄而沉稳，原来，在他拜师学医时收集整理和掌握发展的民间祖传验方里，恰恰有一些是可以治疗此病的。

患者家属此时对医生都已不大相信，对耿兰书自然也半信半疑。她只是感到儿子太可怜，“死马当作活马医”，权当让耿兰书试一试吧。

耿兰书专门为王×研制了水气臌丸(当时的水气臌丸，在以后的临床实践中经过多次修改，延用到现在就是河北中医肝病医院的院内制剂消臌软坚丸，曾入围国家科研课题，已通过国家验收获得科技进步奖)让其服用，在治疗大量腹水理气利尿的同时，结合治肝硬化脾肿大。耿兰书还让王×饭后服用2号甲丸，调整蛋白比值，上午、下午、晚上服用水气臌丸，5天服一次逐水丸，加强利尿，同时配合少量螺内脂保钾利尿，以增强疗效。耿兰书用他研制的系列药，采用复方疗法和中西医结合疗法为王×精心治疗。

没成想原来喘不上气、昼夜辗转难眠的病人，呼吸开始平稳，神情也开始清爽，渐渐地，他发出均匀的鼾声，仿佛金秋的溪流轻轻拍打着堤岸。20天后，病人可以自己吃东西，一个月后，则能够自己行走了。

半年后，那曾经连遭不幸的王×腹水逐渐消退，面色明显好转，美滋滋地迎来了又一个新春。直到能下地干活了，他才停了药。他们算了算账，医药费才花了480元！

那天病人走后，耿兰书把这事已经淡忘了。两年后，耿兰书的诊所已搬到了正定城关农贸市场，正定县卫生局批复的名字叫：正定县肝炎门诊部。直到有一天，正定县农贸市场内突然听到鞭炮声，人们嚷着：“送匾来了！”

耿兰书眼前出现了戏剧性的一幕——那辆曾经由老太太赶着

的小驴车又来了,不同的是,赶车人已换成精神抖擞的康复病人。他的老母亲坐在车上,怀里抱着一块匾……

他们告诉耿兰书,王×停药后承包了8亩地,病未见反复,日子开始“连阴雨转晴”。这次他们送匾,一进正定县城小北门就放起了鞭炮。

1984年秋季的一天,正定县樊家庄的樊××让孩子找到耿兰书门上,让他去樊家庄给父亲治疗哮喘病。耿兰书见病人需要,二话没说就跟着孩子走了。到了樊家庄,他见年过花甲的樊××卧病在床,咳喘很重,面色又青又紫,身子弱得仿佛一阵风就能吹倒,听说已有几年没出门了。他疼痛起来,眼眶中的泪水把衣襟都浸得水汪汪一片。

由于贫困,樊××常常买不起药,因而说起话来可怜巴巴:“我能借到钱就治,借不到死了拉倒。”说话就仿佛是从牙缝里挤出的声音。

耿兰书诊断后,开出跟某位老师学到的、自己加工的验方“哮喘丸”。这药专门治疗哮喘病,经实践疗效很好。耿兰书见樊××病情太重,决定辨证施治,又给他开了几副汤药。

由于死神显然已经向樊××逼来,使他十分绝望,日益烦躁不安。然而耿兰书那颗诚挚、善良、友爱的心,仿佛春阳般抚慰了他浑身的疼痛。

5天之后,耿兰书再来看樊××时,他已经奇迹般地痊愈,能上街行走了。此后,耿兰书5天看病人一次,每次开5副汤药,配合哮喘丸服用。一个半月后停药时,樊××已经能赶着大车到田间拉土、拉粪了。此后,他一直参加农业生产,据说又足足活了22年。

这年秋后,同村的乡亲耿××找到耿兰书,求他给自己治黄水疮。

“唉呀,兰书,行行好!我难道真不行了?很多医院都没有给我治好,黄水疮太痒了!长在头上、脸上又难看,看来我要打光棍了……”

他的神情就像被猴子抓着那样犯急。

“不要急，慢慢说。”耿兰书耐心地拉对方坐下，听他介绍了病情。

耿兰书问：“你以前治过没有？”

“曾经在石家庄市大医院开过汤药，虽然有点儿疗效，但效果不太明显。”耿××道，“咱这里去石家庄80多里地，路又远，汤药又难喝，你给我想法治治吧。”

耿兰书看了他带来的汤药方，又参考了不少资料，拟定9味中药，用大砂锅分别煨炒好研末，用香油调成糊状，让耿××用凉开水清洁疮面后外涂。结果，涂几次就好了。

耿××感到很神奇，再来时一进门就鞠躬作揖：“兰书，您那药也真神啦！我的病情大大好转。”

他的话立马引来众多求诊者齐刷刷的目光。

耿××能轻松自如地劳动并下棋、打扑克了。他到处讲“耿兰书的法儿真神”。

此后，耿兰书用剩余的药粉又治愈了七八个人。

见到自己的医术能造福于乡亲，耿兰书心里感到比吃了蜜糖还要甜，他攻读医书更起劲儿了。

耿兰书认为，只有熟读经典，才有可能把握中医药的学术特点和文化内涵，进而吸纳现代科技成果，丰富和发展中医药事业。和许多同龄人比起来，他的童年和青年绝不能够说是幸运的。在耿兰书记忆的小溪里，一直漂泊着一个依稀的从医梦。

1984年前后，为了重新印证自己收集的那些秘方，进一步探讨治疗肝病的奥秘，他读遍了家藏的古旧医书、病案，反复研读了《本草纲目》、《黄帝内经》、《伤寒杂病论》、《金匱要略》、《中外肝病专录》等著作。与此同时，耿兰书还反复阅读了1954年到1984年20年间的中医杂志，学习摘抄了全国名医的医学理论及验方，熟读了《实用中医学》、《中医内科学》、《中医药理学》、《中医外科学》、《千家妙

方》、《中医诊断学》、《中药学》、《肝炎肝硬化专辑》等书籍，并自学取得中医函授本科学位和乡村医师证，诊所搬到县城后又取得了中医医师证，后来创办石家庄市肝病研治中心后晋升为主治医师，1997年7月创办河北中医肝病医院后晋升为副主任医师，2002年晋升为主任医师，并荣获河北省首届名中医称号。多年来，他撰写了10余本上百万字的学习心得笔记，先后发表学术论文几十篇。有时，为了掌握药效反应等第一手材料，他连续几天几夜守在病人身旁；有时，为了搜集一个民间验方，他或头顶烈日，或脚踏积雪，整天奔波于乡间僻壤，拜访老中医，请教老药师。因此，耿兰书能够治疗全科杂病，尤其擅长治疗各类肝病。

其时，长达十年的动乱刚刚结束不久，历史翻开了全新的一页。人们总算可以安心地静下来建设自己的祖国了，总算可以有机会干点实事了。春风化雨，使耿兰书既有一种清新之感，又陷入深沉的思索：如今有了干事业的大气候，曾经经历过不少曲折和磨难的自己，究竟应该干点儿什么好呢？

古人说，“不为良相，即为良医”。治病救人，这是多么令人欣慰和自豪的事业！自己难道不应该抓住机遇大干一场吗？！

甲章 悬壶济世为苍生

单凭自己一个人未免势单力薄，耿兰书见家乡东宿村已经有三四个懂些医道的乡亲办起了门诊部，心想：如今党中央号召改革开放，我为什么不能也加入这第一批“吃螃蟹”的行列中呢？曾经遭遇“文化大革命”冲击的历史陈迹给人以智慧和毅力。或许，也正是由于经历过一些显然不公正的际遇，才能磨炼出自己顽强不屈的性格！

1984年8月，耿兰书梦寐以求的自己办的第一个门诊部就在村边的农家小院里正式应诊了。屋里拉上一只布帘，墙上挂出女儿用白布缝制的药兜，上面分门别类地标上药签，耿兰书买来一支血压计、一支体温计和几包针灸用的不锈钢针……就是他当时的全部家当。

门诊部以大内科为主，常治的病有气管炎、哮喘病、腰腿痛、坐骨神经痛、高血压、冠心病、长期头痛、神经衰弱、失眠多梦、湿疹、顽固性荨麻疹、胃病、各种肝炎、肝硬化、肝硬化腹水、肝癌腹水、妇女病（痛经、白带、滴虫病、滑胎、习惯性流产、经血不调、产后缺乳）等等。

有了“孩子”，叫什么名字呢？他给这“孩子”取名为“耿兰书门诊部”。望着自己亲手挂上



著名肝病专家河北中医肝病医院院长耿兰书

的那块牌子，他心里别提有多高兴了，久久不愿离去。

牌子挂上了，资金从哪来？他将责任田里种植的棉花卖了 300 元，又向老乡东拼西凑地借来 200 元钱。这在当时可是一笔不算小的数目。耿兰书叫上妻子一起合计怎样巧妙地使用这 500 元钱。他们决定，采用少进、勤进各种中西药的经营方式，凭 500 元起家，主要治疗中医内科杂症。由于条件差，他们当时常常骑自行车到十几里外出诊或到百余里外的安国县等地进药。

凭着自己在当时最值钱的招牌“忠厚、善良”，被治愈的病人们相互转告，口耳相传，患者越来越多。就在东宿村那样的简陋条件下，先后治愈了不少疑难杂症。

1984 年 11 月，露霜渐降，寒风飒飒，群芳凋零。然而村边耿兰书家的院子里，生命力极其旺盛的菊花却竞相开放。

河北省新乐县小石家庄村来人接耿兰书出诊，请他给患者赵××看病。这位赵××得了肝硬化腹水，在石家庄市的大医院已被通知病危，其他医院也就都不收了。赵××回家后卧床不起，几天不能下地。

耿兰书骑自行车跟着赵××的妻子，跋涉 20 多里地来到小石家庄村。他见赵××面容憔悴，脸色黑黄，倒在炕上既不能翻身，也不能平卧，全身浮肿，腹部像扣了个大锅，脐疝像个大桃子。一开口泪珠子就扑哒扑哒直掉，“嚶嚶”地哭着，像个孩子。耿兰书给赵××诊了脉，看了舌诊，详细询问了病情，见他虽然病情危重，但因年仅 33 岁，从气色和脉象上看尚有正气，于是鼓励他的家人说：“从今天到春节还有 3 个月时间，只要注意休息保养，坚持服药，春节时你就可以出门去拜年了。”

病人及家属听后开始有了信心，决心配合治疗。耿兰书回到诊所，把老师王××交给自己的逐水丸中有毒性的药，进行了认真炮制、去毒，并在方中又加进一半利尿的中草药，以防患者体质太差，攻伐过猛。他把药研成细粉，制成药丸，告诉赵××的妻子：“让×

× 每 2 至 3 天空腹服一丸，服前熬好绿豆汤以防泄劲过大，以泄五六次为好，如泄劲太大就喝点绿豆汤，马上就可不泄了。每天饭后配合服我给你施用的大补气血、提高白蛋白的祖传验方——2 号甲药丸扶正，攻补结合。”

赵 × × 服药一个月后，辅以食疗配合，“绝症”竟奇迹般地痊愈，腹水消退，浮肿消失。

注重食疗、环境治疗、精神治疗，都是耿兰书改变人体内环境的途径。他认为肝病是特异体质，因而必须改变特异体质的特异环境。如果不解决这特异环境，近期内就很可能还有一道“坎”，很容易复发。

耿兰书又根据下瘀血汤的用药原则和老师王 × × 治疗肝硬化的经验，又给赵 × × 研制了专门治疗肝硬化、脾肿大、门脉高压的肝硬化 1 号药丸，让他配合 2 号甲丸服用。

赵 × × 腹水消失后，又继续服用 2 号甲药丸和肝硬化 1 号药丸，复方治疗。

春节前，赵 × × 夫妇骑两辆自行车，背着个大匾从 20 多里外赶到东宿村，给耿兰书诊所送匾。

赵 × × 病愈后到石家庄市当了建筑工人。

1985 年 5 月 20 日，石家庄市《建设日报》刊登了他写给耿兰书诊所的感谢信。

当时的逐水丸就是如今河北中医肝病医院的院内制剂逐水丸，2 号甲药丸就是如今河北中医肝病医院的院内制剂肝复欣胶囊，一直延用到现在。当时的肝硬化 1 号丸经过多年的临床应用和修改，也延用到现在，就是河北中医肝病医院的院内制剂双甲软坚胶囊，已经申报科研课题，曾经获得河北省中医药学会科技进步二等奖。

1984 年冬天，同村的耿三合来到耿兰书诊所，问耿兰书：“你会治精神病吗？”

耿兰书说：“跟师傅学过，知道怎么针灸，开什么汤药，但没有亲

自单独治过病人。”

耿三合说：“我 18 岁的女儿得了精神病，每天上房骂街跳猪圈。我家实在没法过了，你想法儿给她治治吧。”

耿兰书说：“这是狂症、精神分裂症，在别处治过没有？”

耿三合说：“治了两年，花钱不少，但不管用。明天我把她带来，你给她治吧，千万别推辞。”

第二天早饭后，耿三合把女儿领来了。

她自己也完全没有了信心，忐忑不安地问：“兰书大叔，还能不能给我治？”

“能！”耿兰书果断的回答，使她仿佛在暗夜中看到了光明。

耿兰书诊断后根据老师的经验，再参考书上的资料，一边治一边钻研，两天针灸一次，5 天就明显见轻，病情稳定住了。

耿兰书接连针灸 20 多天后，女孩问：“兰书大叔，下面怎么办？”

耿兰书道：“继续治疗。”

他又开了 8 副汤药让女孩儿服用，共治疗 1 个多月就病愈停药了，此后病情没有出现反复，几年后女孩儿结婚，耿三合兴高采烈地给耿兰书送来了喜糖。

1985 年 3 月，同村的耿秋喜来到耿兰书诊所求治。他那年 34 岁，在正定县机械厂当工人，得了坐骨神经痛，曾在本厂卫生室、正定县中医院多次治疗，未见明显疗效。耿兰书要给他开汤药，耿秋喜不同意，说：“我在县中医院喝了不少汤药，也没有明显见轻，但是那药能报销。在你这儿报不了，你就给我扎针吧。我坐骨神经痛很严重，白天上不了班，晚上无法入睡，只能扶着炕边沿走来走去，太受罪了。”

耿兰书答应了耿秋喜的请求，请他两天来诊所针灸一次。就这样治疗了一个月，耿秋喜完全痊愈，在家里每天打洋灰板，盖起了新房，许多年没有出现反复。

1985 年春天，东宿村的党支部书记耿夫锁把耿兰书请到家，非