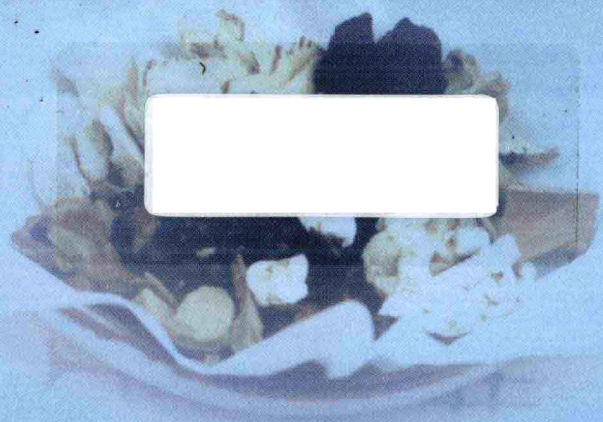


常用中药功效比较

张惊湖 编著



第四军医大学出版社

常用中药功效比较

张其成 主编

张其成 主编



中国中医药出版社

常用中药功效比较

张惊湖 编著

第四军医大学出版社·西安

图书在版编目 (CIP) 数据

常用中药功效比较/张惊湖编著. —西安: 第四军医大学出版社, 2013. 4

ISBN 978 - 7 - 5662 - 0317 - 5

I. ①常… II. ①张… III. ①中药材 - 药效 - 研究
IV. ①R285

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 061972 号

changyong zhongyao gongxiao bijiao

常用中药功效比较

出版人: 富 明 责任编辑: 张永利 责任校对: 黄 璐

出版发行: 第四军医大学出版社

地址: 西安市长乐西路 17 号 邮编: 710032

电话: 029 - 84776765 传真: 029 - 84776764

网址: <http://press.fmmu.sn.cn>

制版: 绝色设计

印刷: 陕西奇彩印务有限责任公司

版次: 2013 年 4 月第 1 版 2013 年 4 月第 1 次印刷

开本: 889 × 1194 1/32 印张: 6.75 字数: 150 千字

书号: ISBN 978 - 7 - 5662 - 0317 - 5/R · 1183

定价: 20.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

作者简介

张惊湖，男，生于1957年10月，中医世家，幼承庭训。中医本科学历，主任医师，教授。现任乌兰察布医学高等专科学校副校长，为乌兰察布市第一、二、三届人大常委会委员，兼任全国农村医学专家委员会委员，2007年被评为乌兰察布市名中医。从事中医教学与临床工作30余年，理论上重点研读中医经典著作，临床上主张坚持中医特色，用中医传统思维辨证论治。发表国家级论文20余篇，其中多篇被评为优秀论文。参与《中药与方剂学基础》教材的编写工作，任副主编。

前 言

在中医辨证论治的过程中，能够恰当选用药物是保证临床疗效的重要环节，而要做到准确认识和掌握某一味中药的性能，特别是能够体会鉴别功效相近的中药之间的细微差别，既是学习中药的重点和难点，也是合理用药的知识基础。由于多数药物书上中药性能表述抽象，同类药作用界线模糊、功效交叉，作用强度量化不够等因素，所以对初学中药者存在一定的难度。

本书内容主要是根据作者三十余年的教学与临床心得，并参考有关书籍，对四百余味常用中药，将功效相似、学习时容易混淆的药物进行归类，多数以功效相近的两药为一组列出，从性味归经、功效、应用等方面进行比较，并结合临床体会和古方举例加以印证，力求阐明其相同点和不同点，以便读者更为准确地理解和掌握其特性，而有利于临床对症下药；或者对初学中药的院校学生，在学习和理解中药的思维方法上有所启迪。本书没有采用表格形式，而专以文字论述，旨在能够从更多角度和层面上描述药物的个性特征和比较其间的细微差别。

为了与同道交流和促进自己学习，本人多年来早有将“中药功效比较”撰写成册的夙愿，然不同阶段种种不成理由的原因，而致使多次搁笔，现在虽花费一定精力完成了这本小册子，但由于水平所限和斟酌不够，故误漏之处在所难免。诚恳希望读者提出宝贵意见和建议。

关于中药功效的鉴别比较，亦散见于一些中药书籍里的小结或按语等处。而专门以功效比较为重点论述的书籍，迄今尚不多见。笔者不揣浅陋，冒昧尝试，还望同道指教。

张惊湖

2013年1月

目 录

第一章 解表药	(1)
第一节 辛温解表药	(2)
一、麻黄与桂枝	(2)
二、荆芥与防风	(3)
三、荆芥与紫苏	(4)
四、紫苏与生姜	(5)
五、麻黄与香薷	(5)
六、羌活与独活	(6)
七、藁本与羌活	(7)
八、细辛与白芷	(7)
九、白芷、辛夷与苍耳子	(8)
十、怪柳与胡荽	(9)
第二节 辛凉解表药	(10)
一、薄荷与牛蒡子、桑叶、菊花	(10)
二、蝉蜕与牛蒡子	(12)
三、浮萍与蝉蜕	(12)
四、柴胡与升麻、葛根	(13)
第二章 清热药	(15)
第一节 清热泻火药	(16)
一、石膏与知母、寒水石	(16)
二、天花粉与芦根	(17)
三、栀子与竹叶	(19)
四、竹叶与淡竹叶	(19)
五、竹叶与灯心草	(20)



六、夏枯草与草决明、谷精草、密蒙花、青箱子、夜明砂	(20)
第二节 清热燥湿药	(22)
一、黄芩与黄连、黄柏	(22)
二、黄连与白头翁	(24)
三、黄连与秦皮	(24)
四、龙胆草与苦参	(25)
五、椿皮与白鲜皮	(26)
第三节 清热解毒药	(26)
一、金银花与连翘	(26)
二、大青叶与板蓝根、青黛	(27)
三、黄花地丁(蒲公英)与紫花地丁	(28)
四、三丫苦与贯众	(29)
五、穿心莲与鱼腥草	(29)
六、射干与马勃、山豆根	(30)
七、地锦草与铁苋	(31)
八、木芙蓉叶与重楼	(31)
九、野菊花与菊花	(32)
十、四季青与千里光	(32)
十一、半枝莲与半边莲	(33)
十二、漏芦与山慈姑	(34)
十三、败酱草与红藤	(34)
十四、秦皮与鸦胆子	(35)
十五、余甘子与橄榄	(35)
十六、白花蛇舌草与土茯苓	(36)
十七、马齿苋与白头翁	(37)
十八、白头翁与秦皮	(37)
十九、胖大海与木蝴蝶	(38)
二十、土牛膝与朱砂根	(38)
第四节 清热凉血药	(39)

一、犀角与生地	(39)
二、玄参与生地	(40)
三、丹皮与赤芍	(41)
四、水牛角与紫草	(42)
第五节 清虚热药	(43)
一、青蒿与白薇、地骨皮	(43)
二、银柴胡与胡黄连	(44)
第三章 泻下药	(45)
第一节 攻下药	(45)
一、大黄与芒硝	(46)
二、芦荟与番泻叶	(47)
第二节 润下药	(47)
一、火麻仁与郁李仁	(48)
二、松子仁与郁李仁	(49)
第三节 峻下逐水药	(49)
一、甘遂与京大戟、芫花	(50)
二、牵牛子与商陆	(51)
三、巴豆与千金子	(51)
第四章 祛风湿药	(53)
一、汉防己与木防己 (广防己)	(53)
二、川乌与草乌	(54)
三、马钱子与雷公藤	(54)
四、秦艽与威灵仙	(55)
五、威灵仙与海风藤	(56)
六、海桐皮与海风藤	(56)
七、秦艽与络石藤	(57)
八、五加皮与木瓜	(57)
九、五加皮与桑寄生	(58)
十、蚕沙与木瓜	(59)
十一、丁公藤与松节	(59)



十二、独一味与闹羊花	(60)
十三、寻骨风与八角枫	(60)
十四、乌梢蛇与蕲蛇	(61)
十五、徐长卿与两面针	(62)
十六、丝瓜络与桑枝	(62)
十七、稀莪草与臭梧桐	(63)
十八、穿山龙与路路通	(64)
十九、雪莲花与鹿衔草	(64)
二十、老鹳草与伸筋草	(65)
二十一、狗脊与千年健	(66)
第五章 芳香化湿药	(67)
一、藿香与佩兰	(67)
二、苍术与厚朴	(68)
三、砂仁与白豆蔻	(69)
四、草豆蔻与草果	(70)
第六章 利水渗湿药	(71)
第一节 利水消肿药	(71)
一、茯苓与猪苓	(72)
二、茯苓与薏苡仁	(72)
三、薏苡仁与泽泻	(73)
四、赤小豆与玉米须	(74)
五、冬瓜皮与葫芦、蟋蟀	(74)
六、香加皮与泽漆	(75)
第二节 利尿通淋药	(76)
一、车前子与滑石	(76)
二、关木通与通草	(77)
三、瞿麦与草薢、海金沙	(77)
四、石韦与篇蓄	(78)
五、冬葵子与灯心草	(78)
第三节 利湿退黄药	(79)

一、茵陈蒿与金钱草·····	(79)
二、虎杖与金钱草·····	(80)
三、积雪草与垂盆草·····	(81)
四、溪黄草与地耳草·····	(81)
第七章 温里药 ·····	(83)
一、附子与干姜·····	(83)
二、附子与肉桂·····	(84)
三、干姜与肉桂·····	(85)
四、干姜与吴茱萸·····	(85)
五、干姜与高良姜·····	(86)
六、吴茱萸与小茴香·····	(87)
七、小茴香与丁香·····	(88)
八、花椒与胡椒、山柰·····	(88)
九、荜澄茄与荜茇·····	(89)
第八章 理气药 ·····	(91)
一、陈皮与青皮·····	(91)
二、枳实与枳壳·····	(93)
三、厚朴与枳实·····	(93)
四、木香与香附、乌药·····	(94)
五、香附与柴胡、青皮·····	(95)
六、川楝子与荔枝核·····	(96)
七、川楝子与香附·····	(96)
八、沉香与檀香·····	(97)
九、佛手与香橼、玫瑰花·····	(97)
十、刀豆与柿蒂·····	(98)
十一、青木香与甘松·····	(99)
第九章 消食药 ·····	(100)
一、山楂与神曲·····	(100)
二、麦芽与谷芽·····	(101)
三、鸡内金与莱菔子、鸡矢藤·····	(101)



第十章 驱虫药	(103)
一、使君子与苦楝皮、鹤虱	(103)
二、槟榔与雷丸、南瓜子、鹤草芽	(104)
三、芜荑与榧子	(105)
第十一章 止血药	(106)
第一节 凉血止血药	(107)
一、地榆与侧柏叶	(107)
二、大蓟与小蓟	(108)
第二节 化瘀止血药	(108)
一、三七与蒲黄	(108)
二、茜草与降香	(109)
三、沉香与降香	(110)
第三节 收敛止血药	(110)
一、仙鹤草与白及	(111)
二、血余炭与藕节	(111)
第四节 温经止血药	(112)
艾叶与炮姜、灶心土	(112)
第十二章 活血化瘀药	(114)
一、川芎与丹参	(114)
二、桃仁与红花	(115)
三、泽兰与益母草	(116)
四、乳香与没药	(116)
五、郁金与延胡索	(117)
六、三棱与莪术	(118)
七、鸡血藤与牛膝	(118)
八、穿山甲与王不留行	(119)
九、骨碎补与刘寄奴	(120)
十、水蛭与蛇虫、斑蝥、土鳖虫	(120)
第十三章 化痰止咳平喘药	(122)
第一节 温化寒痰药	(122)

一、半夏与天南星	(123)
二、天南星与胆南星	(123)
三、白附子与白芥子、白前	(124)
四、旋覆花与白前	(125)
第二节 清化热痰药	(126)
一、前胡与礞石	(126)
二、桔梗与前胡	(127)
三、川贝母与浙贝母	(128)
第三节 止咳平喘药	(128)
一、苦杏仁与苏子	(128)
二、紫菀与款冬花、马兜铃	(129)
三、百部与紫菀	(130)
四、桑白皮与枇杷叶	(131)
五、桑白皮与葶苈子	(131)
第十四章 安神药	(133)
第一节 重镇安神药	(133)
一、磁石与朱砂	(134)
二、龙骨与磁石	(134)
三、琥珀与珍珠	(135)
第二节 养心安神药	(136)
一、酸枣仁与柏子仁	(136)
二、远志与合欢皮	(137)
第十五章 平肝息风药	(139)
第一节 平抑肝阳药	(139)
一、代赭石与石决明	(139)
二、珍珠母与代赭石	(140)
三、磁石与代赭石	(141)
四、蒺藜与罗布麻	(142)
五、牡蛎与龙骨	(142)
第二节 息风止痉药	(143)



一、羚羊角与玳瑁	(143)
二、羚羊角与犀牛角	(144)
三、天麻与钩藤	(145)
四、地龙与僵蚕	(145)
五、全蝎与僵蚕	(146)
六、全蝎与蜈蚣	(147)
第十六章 开窍药	(148)
一、麝香与冰片	(148)
二、苏合香与石菖蒲	(149)
三、蟾酥与安息香	(150)
第十七章 补虚药	(152)
第一节 补气药	(153)
一、人参与党参、黄芪	(153)
二、太子参与西洋参	(154)
三、白术与党参	(155)
四、黄芪与白术	(156)
五、白术与山药	(156)
六、白术与苍术	(157)
七、山药与白扁豆	(158)
八、刺五加与绞股蓝	(158)
九、绞股蓝与红景天	(159)
十、甘草与大枣	(159)
十一、蜂蜜与饴糖	(160)
第二节 补阳药	(161)
一、鹿茸与紫河车	(161)
二、鹿茸与肉苁蓉	(162)
三、巴戟天与淫羊藿	(163)
四、巴戟天与肉苁蓉	(163)
五、仙茅与淫羊藿	(164)
六、益智仁与补骨脂	(164)

七、冬虫夏草与锁阳	(165)
八、蛤蚧与冬虫夏草	(166)
九、杜仲与续断	(166)
十、续断与狗脊	(167)
十一、杜仲与巴戟天	(167)
十二、菟丝子与沙苑子	(168)
十三、海马与海狗肾	(168)
第三节 补血药	(169)
一、当归与白芍	(169)
二、白芍与赤芍	(170)
三、熟地黄与何首乌	(171)
四、熟地黄与阿胶	(172)
五、熟地黄与生地黄	(173)
第四节 补阴药	(173)
一、南沙参与北沙参	(174)
二、北沙参与百合	(174)
三、麦冬与天冬	(175)
四、天冬与玉竹	(176)
五、玉竹与石斛	(176)
六、黄精与玉竹	(177)
七、女贞子与墨旱莲	(177)
八、女贞子与制首乌	(178)
九、桑葚与龙眼肉	(178)
十、枸杞子与桑葚	(179)
十一、龟甲与鳖甲	(180)
第十八章 收涩药	(181)
第一节 止汗药	(181)
麻黄根与浮小麦、糯稻根须	(182)
第二节 敛肺涩肠药	(182)
一、五味子与五倍子	(183)



二、乌梅与五味子	(183)
三、诃子与罌粟壳	(184)
四、肉豆蔻与赤石脂	(184)
五、肉豆蔻与补骨脂	(185)
六、禹余粮与石榴皮	(185)
第三节 固精缩尿止带药	(186)
一、山茱萸与覆盆子	(186)
二、覆盆子与金樱子	(187)
三、覆盆子与益智仁	(187)
四、海螵蛸与桑螵蛸	(188)
五、芡实与莲子	(189)
第十九章 涌吐药	(190)
一、瓜蒂与常山	(190)
二、藜芦与胆矾	(191)
第二十章 杀虫止痒药	(192)
一、硫黄与雄黄	(192)
二、蛇床子与地肤子	(193)
三、蛇床子与菟丝子	(193)
四、蜂房与白矾	(194)
五、白矾与胆矾	(194)
六、硼砂与炉甘石	(195)
七、木槿皮与土荆皮	(196)
第二十一章 拔毒生肌药	(197)
一、轻粉与升药	(197)
二、铅丹与砒石	(198)
三、铅丹与密陀僧	(198)