

PPT



王国胜 / 主编

实战技巧精粹辞典

2010

**超值
全彩版**

- 同理适用于PowerPoint 2003 / 2007 / 2010版本
- 同样适用于Windows 8 / 7 / XP等各版操作系统

赠



- 8小时秘技语音视频教学及实例文件
- 4000个办公模板、图标等办公素材
- 含10000个编码的五笔电子速查字典
- 常见办公设备使用与维护PDF电子书

321 秘技大全

赠

价值**299元**
正版软件！

{ 金山毒霸2013 · 超级兔子 · 暴风影音 · ApabiReader
文件夹加密超级大师 · Windows清理助手等软件 }



- ② **技巧实用** 321个秘技是从PPT自学者上万个提问之中提炼出来，使PPT学习更加便捷
- ② **内容丰富** 页面编辑、图表应用、动画设计、切换效果、安全设置与打印等秘技尽在本书
- ② **查阅方便** 属于便携式的辞典类工具书，按应用功能分类，方便读者随时随地学习和查阅

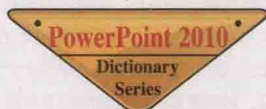


中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



中国出版

PPT



王国胜 / 主编

实战技巧精粹辞典

2010

**超值
全彩版**



中国青年出版社
CHINA YOUTH PRESS



中南图书

律师声明

北京市邦信阳律师事务所谢青律师代表中国青年出版社郑重声明：本书由著作权人授权中国青年出版社独家出版发行。未经版权所有人和中国青年出版社书面许可，任何组织机构、个人不得以任何形式擅自复制、改编或传播本书全部或部分内容。凡有侵权行为，必须承担法律责任。中国青年出版社将配合版权执法机关大力打击盗印、盗版等任何形式的侵权行为。敬请广大读者协助举报，对经查实的侵权案件给予举报人重奖。

侵权举报电话

全国“扫黄打非”工作小组办公室

010-65233456 65212870

<http://www.shdf.gov.cn>

中国青年出版社

010-59521012

E-mail: cypplaw@cypmedia.com

MSN: cyp_law@hotmail.com

图书在版编目(CIP)数据

PPT 实战技巧精粹辞典：2010 超值全彩版 / 王国胜主编. — 北京：中国青年出版社，2012.11

ISBN 978-7-5153-1201-9

I. ①P… II. ①王… III. ①图形软件 IV. ①TP391.41

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 259152 号

PPT 实战技巧精粹辞典 (2010 超值全彩版)

王国胜 主编

出版发行：中国青年出版社

地址：北京市东四十条 21 号

邮政编码：100708

电话：(010) 59521188 / 59521189

传真：(010) 59521111

企划：北京中青雄狮数码传媒科技有限公司

策划编辑：郭光 张鹏

责任编辑：董子晔 张海玲

封面设计：六面体书籍设计 王蓉 王玉平

印刷：中煤涿州制图印刷厂北京分厂

开本：880×1230 1/32

印张：13.5

版次：2013 年 1 月北京第 1 版

印次：2013 年 1 月第 1 次印刷

书号：ISBN 978-7-5153-1201-9

定价：59.00 元 (附赠 1 光盘，含语音视频教学 + 办公模板)

本书如有印装质量问题，请与本社联系 电话：(010) 59521188 / 59521189

读者来信：reader@cypmedia.com

如有其他问题请访问我们的网站：www.lion-media.com.cn

“北大方正公司电子有限公司”授权本书使用如下方正字体。

封面用字包括：方正兰亭黑系列。

你想用最短的时间学好 PPT 吗?

PPT 是 Microsoft PowerPoint 的简称,是微软公司开发的 Microsoft Office 套装软件中的一个重要组件。该软件是功能强大的演示文稿制作软件,随着版本的不断更新,目前最常使用的版本为 PowerPoint 2010。该版本具有全新的界面设计、更强大的功能,让用户在制作演示文稿时更加便捷。本书采用案例技巧的组织形式,向读者介绍了 PPT 的绝大部分知识,其中包括 PowerPoint 2010 基础、幻灯片页面的操作、演示文稿的编辑、文本的创建与编辑、图片的插入与处理、多媒体的应用、图形的绘制、SmartArt 图形的应用、表格的应用、图表的应用、基本动画的设计、切换效果的设计、演示文稿的安全设置、演示文稿的管理以及演示文稿的打印等。每一个技巧均具有一定的代表性、实用性和可操作性,可以帮助读者快速了解并应用新版本 PowerPoint 2010 软件。

推荐词

这是我所见过的PPT书中,将PPT实用技术阐述得既深入浅出又丰富多彩的一本。本书的实战技巧让我大开眼界,很多技巧都是我不曾知道的,但非常实用、省时高效,让我大为受益!对工作中经常要和PPT打交道的人来说,本书实在是一本不可多得的“宝典”。

— 曼奈柯斯(上海)电气有限公司商务部部长 任成鑫

在为了提高办公效率而不断研究、详细探索和实践的过程中,本书的出现让我眼前一亮,300多个技巧招招经典、个个实用。书中还展示了很多技巧不同的实现方法,以及在软件不同版本中的应用方式,实用率极高!这真是一本值得时常放在办公桌上翻阅的典藏手册。

— 北京某外贸公司市场部职员 张静

本书将PPT强大的功能用一目了然的图解方式展现给读者,让读者轻轻松松就能掌握诸多高超的PPT技巧,并以此快速提升PPT应用水平,大大提高工作效率。

— 成都汉道商务服务有限公司总经理 王晓飞

在选择学习方法的时候,是需要用战略性思维去思考的,如何快速高效地学会自己想学的东西,这点很重要。本书是我很想推荐给梦想成为PPT高手的后辈们学习的一部经典手册。

— 南京信息职业技术学院教师 魏砚雨

1 PowerPoint可以应用在哪些地方

PPT是一种演示工具，尤其是它的图表、图形、图片、动画以及多媒体功能的不断强大，使幻灯片摆脱以往的枯燥和呆板，不再是由大量文字组成的类似 Word 文档的复制品，而是可以由大量的图表、图片以及关系图形组成的页面。加上具有个性化的动画效果，使幻灯片可以展现更复杂的逻辑关系，并体现出不同的风格。

由于 PPT 具有如此强大的功能，因此被广泛应用于各种商业报告、竞标文案、年度总结、产品介绍、会议演讲以及多媒体教学等多个领域。下面将对常见的应用进行举例说明。

例 1，在制作商业报告类演示文稿时，为了使幻灯片的页面具有统一风格且又不显得呆板，此时可以为每个页面应用不同的版式。为幻灯片应用不同的版式，甚至是应用不同的主题该如何操作呢？

例 2，在制作宣传类、广告类以及教学类的演示文稿时，希望为其添加一个美观有趣、易认识、醒目张扬且具有很好的视觉效果的主题，此时该如何进行设置呢？

例 3，在制作展示型的演示文稿中，如何一次性在演示文稿中插入多张图片，且使其具有动感的切换效果呢？

例 4，在利用 PPT 进行演讲时，如果想通过播放视频来显示最真实的情景，那么该如何创建并播放视频文件呢？

例 5，在制作一个有关公司简介的演示文稿时，公司的分层信息或上下级关系如何进行清晰、准确的说明呢？

例 6，在商业报告演示文稿中，如何能直观地表达大量数据之间的关系呢？

以上问题都可以通过本书快速找到解决方法。

2 如何学好PPT

学习任何一种新的语言、知识或者技术时，大家都希望可以在最短的时间内学会并应用到现实的工作中。因此常会有人问：“有没有速成的方法？”“有没有可以仿效的模板？”等等。正如成功之路没有捷径一样，学习同样也没有近路可走。学习需要的是动力、坚持、不断的自我思考和持之以恒的信念。切忌三天打鱼两天晒网似的学习，学习是一个不断重复、熟能生巧、温故而知新的过程。

下面，我们就来讨论一下学好 PPT 的思路和方法。

第一，明确目标，制定计划

对于学习 PPT 的用户来讲，首先要有一个合理的定位；然后根据自己目前对 PPT 的掌握情况确立一个明确的学习目标；最后，制定一个合理的学习计划进行学习。在确立学习目标时，切忌定位过高；在安排学习计划时，要谨记“欲速则不达”，安排一个合适的学习计划。

第二，由浅入深，步步为营

在学习过程中，总会遵循由浅入深，从基础到应用，从模仿到创新的原则。在学习时，一定不能心浮气躁，要一步一个脚印，才能平稳走上成功之路。并且在学习时，要不断地进行总结，并积极地去思考和创新，这样才是真正的学习之道，才能真正掌握所学知识。例如，学习制作 PPT 动画时，应先学会如何设计单个动画效果，然后再学习创建组合动画效果。

第三，不断重复，温故知新

熟能生巧这个道理无论是对学习语言还是其他技术都非常实用，我们学习一门技术，就是为了应用。再锋利的刀，放久了也会生锈；再熟练的技术，很长时间不用也会生疏和遗忘。因此，用户在学习的过程中，要不断地应用所学知识进行实战演练。日积月累，当你所学的知识达到一定程度时，就会恍然大悟，一个问题可以找到多个解决方案。

第四，发散思维，攀登高峰

在学习过程中，当掌握一定的知识内容和操作技能时，我们就需要采用发散的思维进行扩展学习，不仅要学到的知识应用到手头的工作中，还要尽可能找机会将这些知识应用到其他可以使用到的地方。在学习的征途中，要保持永不满足的心态，不断地自我学习，这样才能更好地掌握和运用 PPT。

3 巧用PPT帮助文件指引你前行

帮助文件，即软件自带的指导用户正确使用演示文稿或解答疑惑的文件。它包含了多种类别的 PPT 操作方法，包括新增功能介绍、PowerPoint 入门、使用母版、使用模板、使用主题、使用艺术字、使用形状、使用图表、使用声音、发布演示文稿等。其内容不仅涵盖了相关的使用和操作知识，还给出了相应的示例。因此，在操作过程中遇到疑问时，可以通过帮助文件进行查询。

帮助文件就如同我们购买商品时附带的使用说明，很多人由于忽略了使用说明，会在使用时犯各种各样的错误，从而多走很多弯路。因此，建议在学习 PPT 的过程

中, 千万别把你的好帮手——帮助文件, 丢在脑后! 除了自带的帮助文件外, 用户还可以通过 Internet 访问网络帮助文件, 其包含的内容比系统自带的帮助文件更加全面和丰富。只要用心去查阅, 大多数问题都可以通过帮助文件快速解决。

4 我们的好朋友——通过网络来排忧解难

以前, 解答问题只能通过老师、朋友和书本解决, 但随着互联网技术的不断发展, 通过网络也可以找到各种问题的答案。

在学习 PPT 的过程中, 遇到不会的问题, 可以将其记录下来, 然后通过搜索引擎进行查找, 也可以将问题发布到个人网站、学习论坛中, 寻求他人解答。通过网络可以在很短的时间内找到最有效的解决方法, 但是, 用户需要对查找到的解决方法进行验证, 这是因为网络中的有些信息不够精确和权威。



5 PPT TOP10 实战技巧你会吗

全书包括 321 个实用技巧, 每个技巧都是以实际应用为写作原则, 以理论知识为写作基础, 以小知识点为扩展补充, 全面准确地对 PowerPoint 2010 进行了详细介绍。虽然本书的写作版本为 PowerPoint 2010, 但由于 Microsoft Office 办公软件具有向下兼容性, 因此很多技巧同样适用于 PowerPoint 2007 以及 2003 版本。此外, 有一点需要用户注意, 本书的全部技巧都是在 Windows 7 操作系统中实现的, 所以, 对于使用 Windows XP 系统的用户来说, 操作界面可能会存在一些差别。

下面列举了一些常见的 PowerPoint 应用问题, 不知你是否可以作出解答。如果存在疑惑, 那么就翻开本书吧, 这些问题都可以在书中找到最佳解决方案。

TOP 01	你会将幻灯片中的内容链接到其他演示文稿吗?	第3章技巧 053
TOP 02	你会在幻灯片中添加精美的艺术字吗?	第4章技巧 094
TOP 03	你会制作一个精美的相册吗?	第5章技巧 126
TOP 04	你会在演示文稿中使用视频文件吗?	第6章技巧 136
TOP 05	你会手绘一个精美的小屋吗?	第7章技巧 152
TOP 06	你会制作三维立体条形图吗?	第10章技巧 248
TOP 07	你会利用 PPT 制作出复杂的动画效果吗?	第11章技巧 255
TOP 08	你会让演示文稿中的文字逐行显示吗?	第11章技巧 263
TOP 09	你会为演示文稿设置密码吗?	第13章技巧 281
TOP 10	你会计算演示文稿的播放时间吗?	第14章技巧 289

在闲暇时,你可以经常翻阅本书:在遇到问题时,你可以通过本书寻求解决方案;在网上时,你可以多查阅一些相关资料;在工作时,你可以享受 PowerPoint 带来的帮助和乐趣。不断地学习和运用 PowerPoint,你很快就能晋身成为一个 PowerPoint 设计高手。

本书由王国胜主编,此外胡文华、张丽、刘松云、孟文婷、任海峰、岳喜龙、李凤云、王梦迪、张连凤、孟倩、金铁等人也参与了本书的资料整理、校对与光盘制作等工作,在此表示感谢。

由于时间仓促以及作者水平有限,书中内容难免会有一些疏漏和不足之处,恳请广大读者和专家不吝赐教。

Contents

目录

启卷 你想用最短的时间学好PPT吗?	3
1. PowerPoint可以应用在哪些地方	4
2. 如何学好PPT	4
3. 巧用PPT帮助文件指引你前行	5
4. 我们的好朋友——通过网络来排忧解难	6
5. PPT TOP10实战技巧你会吗	6

第1章 初识 PowerPoint 2010

001	1秒钟启动PowerPoint 2010	24
	实例 启动PowerPoint 2010的多种方式	
002	快速退出PowerPoint 2010	25
	实例 退出PowerPoint 2010的多种方式	
003	设置打开PowerPoint 2010文件所用的快捷键	26
	实例 对打开PowerPoint 2010文件时的快捷键进行设置	
004	在开启电脑时自动启动PowerPoint 2010	27
	实例 将PowerPoint 2010设置为开机自动启动	
005	如何使PowerPoint显示为最新的状态	28
	实例 使用检查更新功能	
006	如何查看当前PowerPoint的版本	29
	实例 查看版本信息	
007	默认保存格式的设置	30
	实例 设置默认的保存格式	
008	在PPT中使用兼容模式工作	31
	实例 在PowerPoint 2010中使用兼容模式工作	
009	轻松设置撤销次数	32
	实例 撤销次数的设置	
010	自定义PPT功能区	33
	实例 自定义功能区命令	
011	快速访问工具栏的巧妙设置	35
	实例 自定义快速访问工具栏	
012	“PowerPoint 选项”对话框用处大	37
	实例 运用“PowerPoint选项”对话框进行设置	

第2章 幻灯片页面的操作技巧

013	多种方式打开演示文稿	40
	实例 以不同方式打开演示文稿	
014	同时打开多个文件	41
	实例 一次性打开多个演示文稿	
015	在打开演示文稿的过程中取消	42
	实例 取消错误PowerPoint文件的打开	
016	轻松创建空白演示文稿	43
	实例 创建演示文稿	

017	根据模板轻松创建演示文稿	44
	实例 应用模板创建演示文稿	
018	使用Word文件快速制作演示文稿	46
	实例 利用Word文件快速制作演示文稿	
019	保存演示文稿很重要	47
	实例 演示文稿的保存	
020	快速新建幻灯片	48
	实例 幻灯片的新建	
021	文档风格72变	49
	实例 应用文档主题	
022	对原创主题的字体和颜色进行更改	50
	实例 对主题的字体和颜色进行更改	
023	为主题扩充新的颜色	51
	实例 自定义主题颜色	
024	将自定义的主题保存起来	52
	实例 自定义主题的保存	
025	让每张幻灯片都潮起来	53
	实例 为每张幻灯片应用不同主题	
026	巧妙链接到其他幻灯片	54
	实例 还原被更改的默认模板幻灯片	
027	让幻灯片背景炫起来	55
	实例 设置幻灯片背景	
028	背景样式花样多	56
	实例 更改背景样式	
029	巧妙设置幻灯片页面大小	58
	实例 设置幻灯片页面大小	
030	幻灯片方向的快速更改	59
	实例 更改幻灯片方向	
031	幻灯片起始编号的更改	60
	实例 更改幻灯片编号的起始值	
032	视图方式由我定	61
	实例 视图方式的选择	
033	快速变换幻灯片版式	62
	实例 更改幻灯片版式	
034	设置显示比例有绝招	63
	实例 设置显示比例	
035	使用幻灯片母版	64
	实例 幻灯片母版的应用	
036	给幻灯片母版起个名	65
	实例 重命名幻灯片母版	
037	母版格式巧变换	66
	实例 更改母版格式	
038	让幻灯片褪去绚丽的色彩	67
	实例 灰度方式预览幻灯片	

第3章 演示文稿的编辑技巧

039	快速选择幻灯片	70
	实例 选择幻灯片	

040	批量插入幻灯片.....	71
	实例 插入多张幻灯片	
041	让幻灯片重新排队.....	72
	实例 更改幻灯片的顺序	
042	复制幻灯片很容易.....	73
	实例 复制幻灯片	
043	快速隐藏幻灯片.....	74
	实例 隐藏幻灯片	
044	闪电删除幻灯片.....	75
	实例 按需删除幻灯片	
045	多窗口操作就是这么简单.....	76
	实例 多窗口操作	
046	日期和时间的巧添加.....	78
	实例 在幻灯片中添加时间和日期	
047	自动更新页眉和页脚的日期和时间.....	79
	实例 实现页眉和页脚日期和时间的自动更新	
048	统一改变页眉和页脚的显示位置.....	80
	实例 页脚显示位置的变换	
049	准确定位对象.....	81
	实例 定位对象	
050	将演示文稿另存为模板.....	82
	实例 将演示文稿以模板形式保存	
051	设置超链接有妙招.....	83
	实例 设置超链接	
052	巧妙链接到其他幻灯片.....	84
	实例 通过动作链接到其他幻灯片	
053	轻松链接到其他演示文稿中的幻灯片.....	85
	实例 链接到其他演示文稿	
054	巧妙设置提示信息.....	86
	实例 设置屏幕提示	
055	让超链接更夺目.....	87
	实例 更改超链接文字的颜色	
056	取消超链接也很简单.....	88
	实例 取消超链接	
057	轻松添加项目符号.....	89
	实例 添加项目符号	
058	添加编号有一招.....	90
	实例 为文本内容添加编号	
059	让项目符号或编号样式变个样.....	91
	实例 更改项目符号或编号样式	
060	设置显示比例有绝招.....	92
	实例 将图片作为项目符号	
061	迅速让LOGO出现在所有幻灯片中.....	93
	实例 为所有幻灯片添加LOGO	
062	动作按钮很实用.....	94
	实例 在幻灯片中使用动作按钮	
063	为超链接添加声音效果.....	95
	实例 突出显示超链接并添加声音提示	

064	根据需要运行其他程序	96
	实例 在播放幻灯片时运行其他程序	
065	将Excel文件插入幻灯片	97
	实例 在幻灯片中插入Excel文件	
066	将PDF文件应用于幻灯片中	98
	实例 在幻灯片中插入PDF文件	
067	使用“批注”进行交流	99
	实例 在幻灯片中插入批注	
068	为“批注”换个样	100
	实例 编辑批注	

第4章 文本的创建与编辑技巧

069	快速插入文本有绝招	102
	实例 将文本添加到幻灯片中	
070	占位符插入文本有绝招	103
	实例 文本占位符的应用	
071	巧妙选取文本	104
	实例 根据需要选择文本内容	
072	更改字体有绝招	105
	实例 更改文本字体	
073	闪电批量修改字体	106
	实例 批量修改字体	
074	如何让标题等用特殊效果的文字来表示	107
	实例 为字体应用粗体、斜体以及下划线等	
075	轻松调整字号大小	108
	实例 字号大小的调整	
076	文本复制与粘贴花样多	109
	实例 文本的复制与粘贴	
077	巧用小刷子来帮忙	110
	实例 格式刷复制字体格式或样式	
078	让文本颜色多姿多彩	111
	实例 更改文本颜色	
079	文本内容巧隐身	112
	实例 折叠文本	
080	文本框的妙用	113
	实例 插入文本框	
081	轻松调整字符间距	115
	实例 调整字符间距	
082	文本段落格式的巧妙设置	116
	实例 设置文本段落	
083	如何提高文本段落级别	117
	实例 调整文本段落级别	
084	如何使文本框四周都有空白	118
	实例 设置文本对齐	
085	如何使输入的文本自动换行	119
	实例 实现文字自动换行功能	
086	如何输入纵向排列的文字	120
	实例 垂直文本框的使用	

087	如何输入像O ₂ 样式的文字符号.....	121
	实例 设置文字下标	
088	输入特殊符号有绝招.....	122
	实例 特殊符号的插入	
089	如何将输入的英文文本全部转换为首字母大写.....	123
	实例 应用更改大小写功能	
090	添加公式有一招.....	124
	实例 在幻灯片中添加公式	
091	瞬间统计字数和段落数.....	126
	实例 统计演示文稿中的字数和段落	
092	随时添加文字有一招.....	127
	实例 播放过程中添加文字	
093	轻松创建艺术字.....	128
	实例 创建艺术字	
094	让文字充满艺术气息.....	129
	实例 为文字应用艺术字样式	
095	巧妙更改文字颜色.....	130
	实例 文字颜色的更改	
096	为文字填充别致的图片.....	132
	实例 为文字填充图片效果	
097	巧妙设置文字渐变填充效果.....	133
	实例 艺术字渐变填充的设置	
098	设置文字纹理填充效果.....	135
	实例 运用纹理填充设置文字	
099	为艺术字设置精美的边框.....	137
	实例 设置文本轮廓	
100	让文字具有立体效果.....	139
	实例 设置文字阴影效果	
101	文字映像效果用处大.....	141
	实例 设置文字映像效果	
102	文字还可以发光.....	142
	实例 应用文字发光效果	
103	让文字具有立体质感.....	144
	实例 应用文字棱台效果	
104	文字形状花样多.....	146
	实例 转换文本	
105	想要将文本转换为SmartArt图形.....	147
	实例 文本与SmartArt图形的转换	
106	想要将文本转换为图片.....	148
	实例 将文本以图片形式进行保存	

第5章

图片的插入与处理技巧

107	插入图片很简单.....	150
	实例 在幻灯片中插入图片	
108	使用剪贴画的妙招.....	151
	实例 文本占位符的应用	
109	轻松调整图片大小.....	152
	实例 调整图片大小	

110	让图片搬家.....	154
	实例 改变图片位置	
111	随心所欲裁剪图片.....	155
	实例 对图片进行裁剪	
112	快速应用图片样式.....	157
	实例 套用图片样式	
113	为图片添加漂亮的边框.....	158
	实例 应用图片边框	
114	让图片具有立体感.....	160
	实例 设置图片效果	
115	将图片转换为SmartArt图形.....	162
	实例 更改图片版式	
116	让图片亮起来.....	163
	实例 更正图片	
117	巧妙变换图片色彩.....	164
	实例 调整图片颜色	
118	快速将图片艺术化.....	166
	实例 应用图片艺术效果	
119	快速更改图片.....	167
	实例 更改图片	
120	一招还原修改过的图片.....	168
	实例 重设图片	
121	压缩图片为PPT减减肥.....	169
	实例 压缩图片	
122	巧妙删除背景.....	170
	实例 图片背景的删除	
123	让图片快速按序叠放.....	171
	实例 调整图片叠放次序	
124	迅速让图片排好队.....	172
	实例 对齐图片	
125	将多个图片连为一体.....	173
	实例 组合与取消组合图片	
126	玩转相册功能.....	174
	实例 运用相册功能	

第6章 多媒体的应用技巧

127	为演示文稿添加声音效果.....	178
	实例 在幻灯片中插入文件中的音频	
128	剪贴画音频有妙用.....	179
	实例 在幻灯片中插入剪贴画音频	
129	插入录制音频有绝招.....	180
	实例 录制音频并插入幻灯片中	
130	设置音乐播放方式并试听音乐.....	181
	实例 声音播放方式的设置以及音乐的试听	
131	设置连续背景音乐效果并调整音量.....	182
	实例 设置循环播放并调整音量	
132	巧妙将声音图标隐藏起来.....	183
	实例 隐藏声音图标	

133	为声音图标画个妆	184
	实例 美化声音图标	
134	实现音乐的跳跃式播放	186
	实例 在声音中添加书签	
135	巧妙控制声音持续时间	187
	实例 剪裁音频	
136	在演示文稿中插入影音文件	188
	实例 在幻灯片中插入视频文件	
137	恰当调整影片窗口大小	190
	实例 影片窗口的调整	
138	将视频整体的色调变为深褐色	191
	实例 为视频重新着色	
139	整体调节视频的亮度 and 对比度	192
	实例 更正视频	
140	轻松美化视频	193
	实例 应用内置视频样式	
141	为视频添加一个漂亮的边框	194
	实例 为视频设置边框	
142	使用视频的一个场景作为封面	195
	实例 使用视频的场景为视频添加封面	
143	为视频文件添加标牌框架	196
	实例 标牌框架的运用	
144	有关视频选项的设置	197
	实例 设置视频选项	
145	设置视频的 begin 和 结束时间	198
	实例 裁剪视频	
146	播放视频花样多	199
	实例 视频的播放	
147	播放Flash动画很容易	200
	实例 在幻灯片中添加Flash文件	
148	通过控件也能插入Flash动画	201
	实例 ActiveX控件的应用	
149	通过控件自由播放教学视频	202
	实例 Windows Media Player控件的应用	

第7章

图形的绘制技巧

150	绘制图形很容易	204
	实例 图形对象的绘制	
151	网格线和参考线用处大	205
	实例 启用网格线和参考线功能	
152	手绘任意多边形	206
	实例 绘制不规则多边形	
153	绘制任意图形也不难	208
	实例 任意图形的绘制	
154	绘制正图形有秘技	210
	实例 使用Shift键绘制正图形	
155	图形的快速转换	211
	实例 更改图形的形状	

156	随心所欲编辑形状	212
	实例 编辑顶点	
157	文字让图形更具说服力	213
	实例 在图形上添加文字	
158	等比例更改图形大小花样多	214
	实例 保持图形比例不变的同时缩放图形	
159	居中缩放图形也不难	215
	实例 保持图形中心点不变进行缩放	
160	调整图形位置	216
	实例 图形位置的变换	
161	自由旋转图形	217
	实例 图形的旋转	
162	快速复制图形有诀窍	218
	实例 图形的复制	
163	快速给图形排个队	219
	实例 图形对齐操作	
164	图形按序叠放	220
	实例 调整多个图形的叠放次序	
165	快速更改图形样式	221
	实例 图形样式的更改	
166	更改图形填充颜色很简单	222
	实例 图形的纯色填充	
167	图片填充让形状更精美	223
	实例 使用图片填充形状	
168	渐变填充让图形更完美	224
	实例 图形的渐变填充	
169	巧用渐变凸显图形立体感	226
	实例 渐变填充实现图形高光效果	
170	为图形添加漂亮的边框	228
	实例 设置图形轮廓	
171	去掉图形边框	230
	实例 图形边框的隐藏	
172	为图形添加阴影效果	231
	实例 设置图形阴影效果	
173	制作图形倒映效果	233
	实例 设置图形映像效果	
174	让图形与背景融合在一起	234
	实例 应用图形发光效果	
175	柔化图形边缘好处多	236
	实例 设置图形柔化边缘	
176	让图形具有立体质感	237
	实例 应用图形棱台效果	
177	改变图形的朝向和角度	239
	实例 设置图形三维旋转	
178	将图形与文字保存为图片	241
	实例 以图片形式保存图形与文字	

179	巧妙插入SmartArt图形	244
	实例 创建SmartArt图形	
180	启用SmartArt图形文本窗格功能	245
	实例 通过文本窗格输入文本	
181	快速添加文字说明有技巧	246
	实例 快速为SmartArt图形输入文本	
182	轻松调整SmartArt图形大小	247
	实例 调整SmartArt图形的大小	
183	移动SmartArt图形很简单	248
	实例 调整SmartArt图形的位置	
184	为SmartArt图形追加形状	249
	实例 为SmartArt图形添加形状	
185	将组织图中的上部阶层降低到下部阶层	251
	实例 调整SmartArt图形中形状的级别	
186	按序排列SmartArt图形中的形状	252
	实例 调整SmartArt图形中形状的顺序	
187	改变SmartArt图形的水平显示方向	253
	实例 将从右向左显示的SmartArt图形改为从左向右显示	
188	将多余的SmartArt图形或形状删除	254
	实例 删除多余的SmartArt图形和形状	
189	调整SmartArt图形的布局更合理	255
	实例 调整SmartArt图形的布局	
190	更改SmartArt图形的颜色很容易	257
	实例 变换SmartArt图形的颜色	
191	快速变更SmartArt图形样式	258
	实例 套用SmartArt图形样式	
192	快速更改SmartArt图形形状	259
	实例 更改SmartArt图形形状	
193	轻松调整SmartArt图形中形状的大小	260
	实例 设置形状大小	
194	自定义SmartArt图形样式	261
	实例 形状样式的更改	
195	一招还原被更改的SmartArt图形	263
	实例 使更改的图形恢复原貌	
196	创建列表型图形很简单	264
	实例 列表型SmartArt图形的应用	
197	流程型图形用处大	266
	实例 流程型SmartArt图形的应用	
198	巧用循环型图形进行演讲	268
	实例 循环型图形的应用	
199	制作公司组织结构图有绝招	270
	实例 创建层次结构图	
200	巧用关系图形表达对立观点	272
	实例 关系型图形的应用	
201	矩阵图形的妙用	274
	实例 创建矩阵图形	