



旅游书架



整理心情 发现美景 寻找共鸣

带你体验上海**最超值美景**

《亲历者》编辑部 编著

上海深度游

Follow Me

践行有态度的旅行

景区行程推荐 详细交通攻略 精选客栈、美食 精彩游记、故事

漫步上海老街，感受老洋房的新气象
从南京路到四川路，在十里洋场肆意挥霍

畅游黄浦江，在古典与现代间穿梭
融入老城隍庙，捕捉镜头下的雅与俗

生煎、小笼包，吃出老上海的味道

麻辣点评
热播微博
大尺寸手绘地图
精美+实用

中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

上海深度游Follow Me / 《亲历者》编辑部编著. — 北京: 中国铁道出版社, 2013.5

(亲历者)

ISBN 978-7-113-16293-1

I. ①上… II. ①亲… III. ①旅游指南—上海市
IV. ①K928.951

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第060052号

书 名: 上海深度游Follow Me
作 者: 《亲历者》编辑部 编著

策划编辑: 聂浩智
责任编辑: 娄建国
版式设计: 东至亿美
责任印制: 郭向伟

出版发行: 中国铁道出版社(北京市西城区右安门西街8号 邮编: 100054)
印 刷: 北京精彩雅恒印刷有限公司
版 次: 2013年5月第1版 2013年5月第1次印刷
开 本: 720mm×880mm 1/16 印张: 15 插页: 1 字数: 280千字
书 号: ISBN 978-7-113-16293-1
定 价: 39.80元

版权所有 侵权必究

凡购买铁道出版社的图书, 如有缺页、倒页、脱页者, 请与本社读者服务部调换。

电话: 市电(010) 51873170 路电: (021) 73170(发行部)

打击盗版举报电话: 市电(010) 63549504 路电: (021) 73187

上海深度游

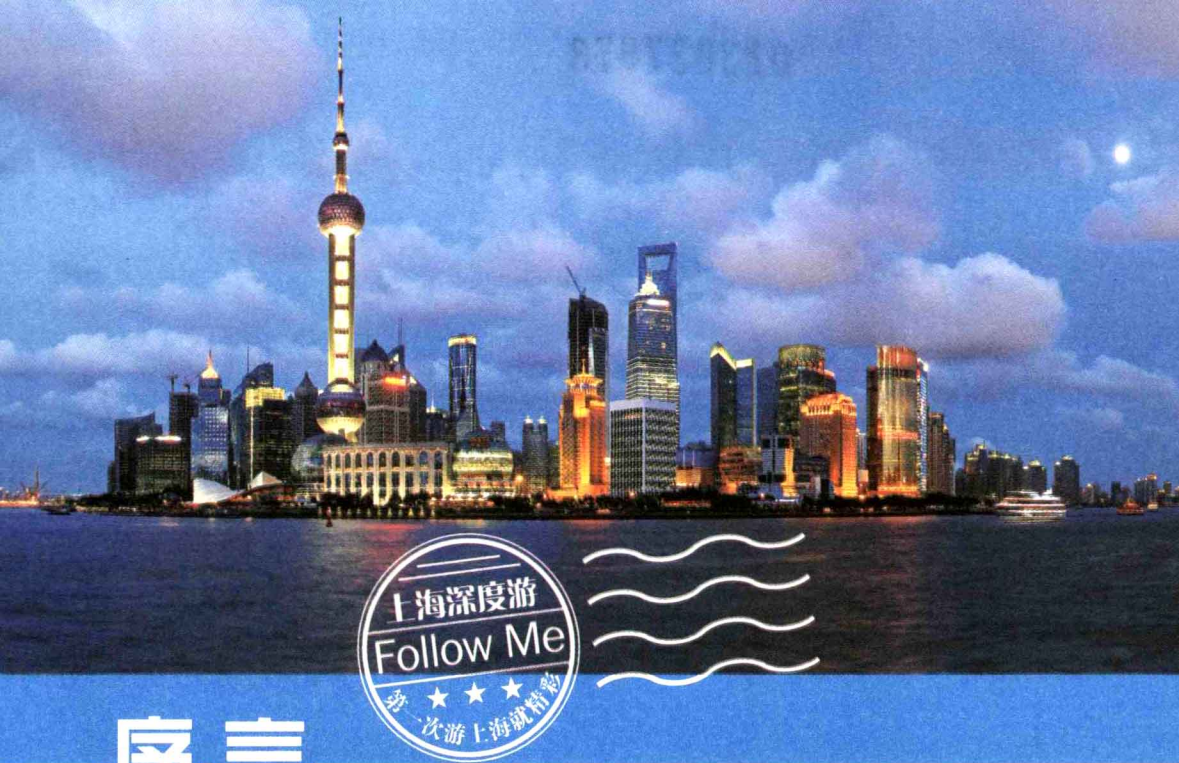
Follow Me

践行有态度的旅行

《亲历者》编辑部 编著



中国铁道出版社
CHINA RAILWAY PUBLISHING HOUSE



序言

旅行不就是看看吗？

旅行不就是放松吗？

如果你还在嘻嘻哈哈中走过一个个地方，那你是否还能持续地背起行囊？

旅行不是走马观花，旅行是一层境界、一种态度、一次洗礼。

这才是深度旅游。

在旅行中，我们享受人景相融，只闻花香，不争朝夕。但是善于发现、善于品味，你才能充分享受。

在旅行中，我们触摸时空幻境，借问英雄，唏嘘宿命。但是读懂历史、勇于探究，你才能思想无疆。

在旅行中，我们感悟生命真谛，填补匮乏，舞动心灵。但是乐于体验、肯于吃苦，你才能涤化心灵。

我们喜欢更深入的旅行，践行深度游，激发正能量，生命会因此而更精彩！

这套系列丛书以深度游为主旨，精选最具价值的旅游目的地，与读者分享旅行之本意。丛书引用了大量旅游亲历者的微点评，配备了精美而实用的景区手绘图，收集了丰富的资讯和攻略，期望能有效陪伴读者践行深度旅游之精髓。

如何使用本书

景区

精选上海40个最热门的景区，囊括上海旅游的精华部分。

精选微博及旅行网等旅游网站上旅行者对景区作出的真实点评，让读者对景区有一个初步的认识，确定旅游目的地。

基本信息

内容涉及门票价格、景区开放时间、最佳旅游季节、进入景区的各种交通方式等实用信息，有助于读者更好地为行程作准备。

景区星级

从美丽、人文、特色、刺激、休闲、浪漫6个方面对景区进行星级评定并进行综合打分，大致反映了景区的总体水平，让读者对景区有一个更全面的认识。

景区概述

用简洁、精练的语言向读者介绍整个景区的大致情况，让读者对景区有一个整体认识。

子景点

景区重点景点详细介绍，并配有实用攻略、贴士、网友点评等丰富的资讯。

攻略

丰富、实用的景区信息，包含住宿、美食、购物、娱乐、景区内部交通、旅游注意事项等，囊括旅游的方方面面。

图片

选取景区的代表性图片，图文结合，使版面更加美观，使读者对景区有更真实、直观的认识，阅读更轻松。

景区示意图

详细标明了景区的出入口、游览线路、景点分布、景区配套设施等，极具参考价值，大部分为手工绘制，实用又耐看。

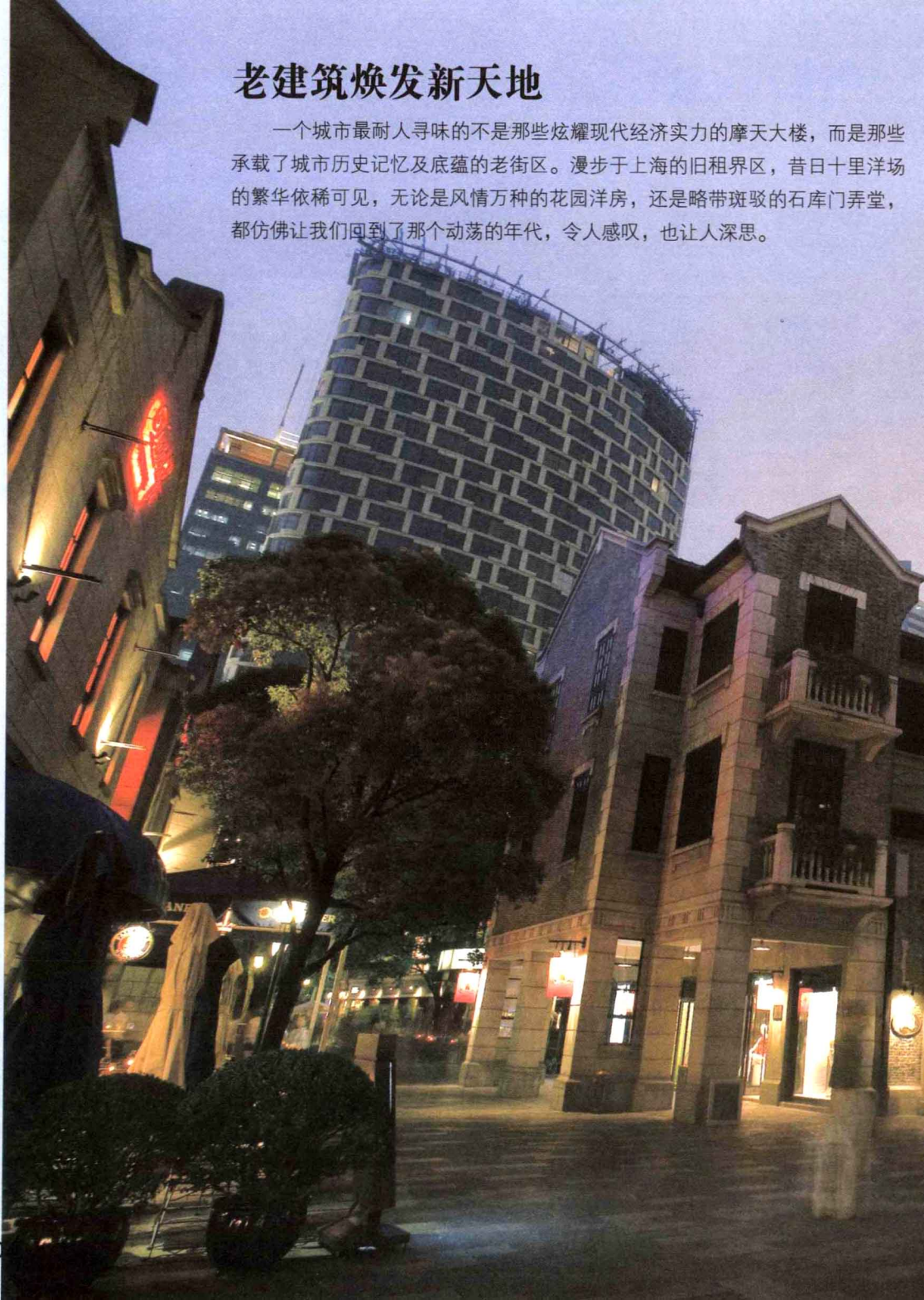
行程推荐

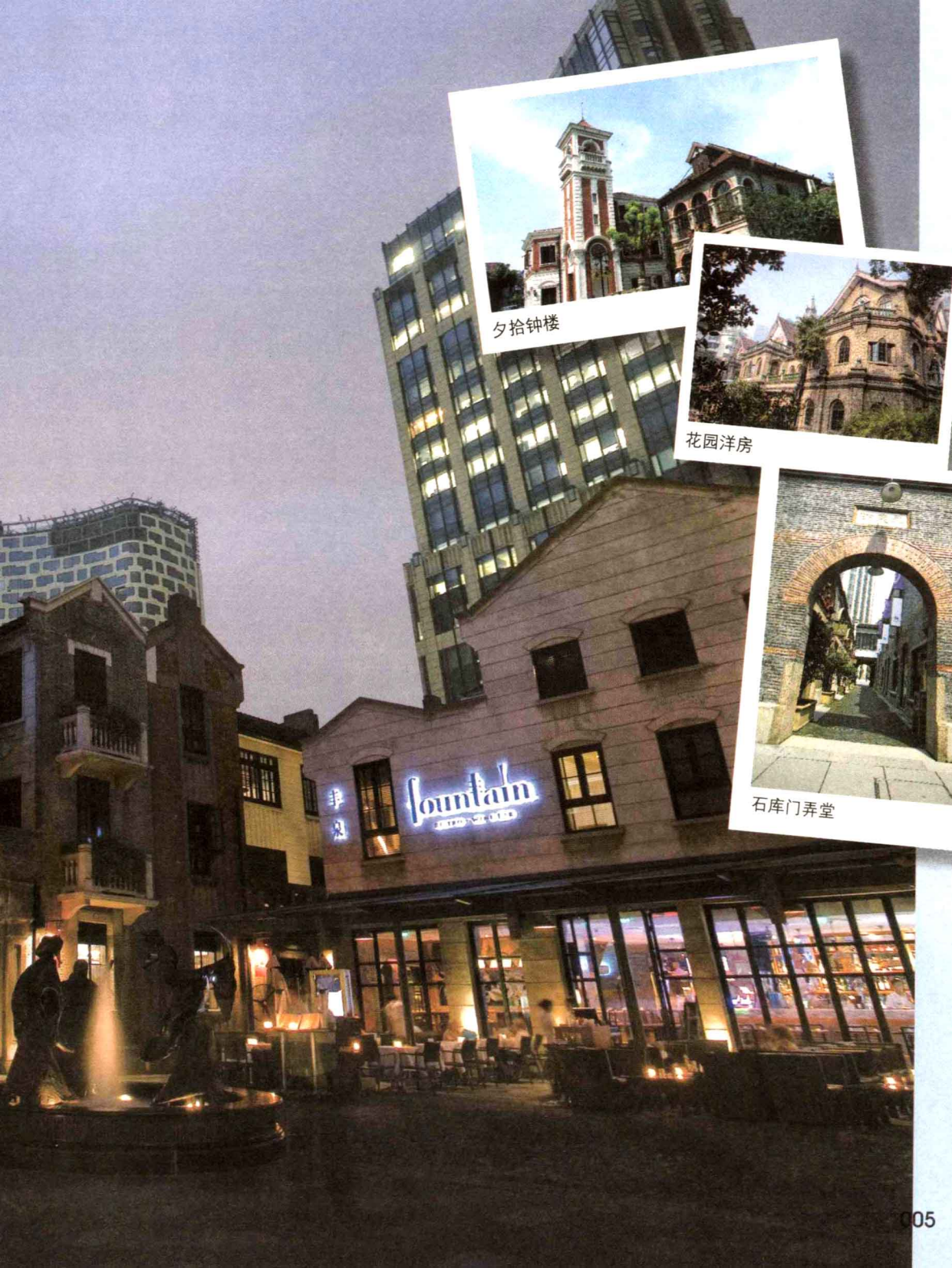
向读者推荐合理、实用的景区游览线路和日程安排，使整个游程更加科学、从容。



老建筑焕发新天地

一个城市最耐人寻味的不是那些炫耀现代经济实力的摩天大楼，而是那些承载了城市历史记忆及底蕴的老街区。漫步于上海的旧租界区，昔日十里洋场的繁华依稀可见，无论是风情万种的花园洋房，还是略带斑驳的石库门弄堂，都仿佛让我们回到了那个动荡的年代，令人感叹，也让人深思。





夕拾钟楼

花园洋房

石库门弄堂

黄浦江带出大上海

世界上不少城市都依傍着江河，有如形影相随，恰似唇齿相依，对上海来说，便是说不尽的黄浦江，它蜿蜒流淌，静静记录着这座远东名城的历史渊源。黄浦江见证了陆家嘴的发展、浦东的繁荣、外滩的浪漫和世博会的成功，镌满了经典与回忆，它承载着上海成为东方之珠的深厚底气，同时也洋溢着上海进击世界商都的蓬勃朝气。





中华艺术宫



外滩



浦东金融中心



城隍庙的雅和俗

有人将上海比作一碗浓汤，而城隍庙便是这碗浓汤的底料，600多年的沧桑历史为这里留下了一幅浓郁的上海民俗风情画。这里有豫园商场里此起彼伏的吆喝声，有小吃街上人们不顾形象的贪吃场景，也有湖心亭茶楼飘出的淡雅芳香，俗与雅在这里得到了完美的统一，老上海的雍容华贵与世俗风情一览无余。

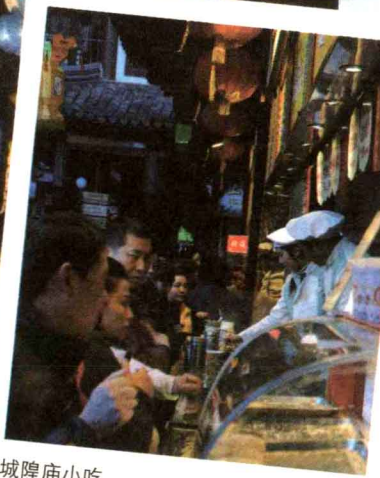




城隍庙



豫园



城隍庙小吃

繁华的购物天堂

上海是购物的天堂，早在百年前开埠之初，十里洋场便闻名世界，现在，这里仍然引导着时代的潮流，是中国时尚的最前沿。在上海，即使是一些小店，也是装修精致，眼光独特，更不用说中华商业第一街南京路、“世界时装之苑”淮海路、平民商业街四川北路、南国建筑风格的金陵东路以及新崛起的徐家汇商城等，让人走进去就不忍离开。





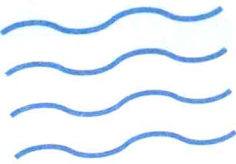
十里洋场



淮海路



南京路步行街



目录 contents

了解上海的8个关键词 014-017

- 黄浦江
- 海派文化
- 小资情结
- 购物天堂
- 十里洋场
- 花园洋房
- 浦东
- 崇明岛

领略上海风情的8种风物 018-021

- 生煎包
- 梨膏糖
- 石库门
- 金山农民画
- 八宝鸭
- 旗袍
- 东方明珠塔
- 磁悬浮列车

PART 1 022-067 苏州河南

- 外滩..... 024
- 人民广场..... 031
- 杜莎夫人蜡像馆..... 035
- 南京路步行街..... 038
- 豫园和城隍庙..... 042

- 上海新天地..... 047
- 徐家汇..... 054
- 田子坊..... 060
- 城市资讯：上海..... 065

PART 2 068-085 苏州河北

- 黄浦江夜游..... 070
- 多伦路..... 075
- 上海马戏城..... 079
- 四川北路..... 083

PART 3 086-125 浦东

- 东方明珠..... 088
- 环球金融中心..... 092
- 上海科技馆..... 095
- 世纪公园..... 098
- 世博园..... 103
- 上海鲜花港..... 109
- 上海野生动物园..... 113
- 中国航海博物馆..... 117
- 洋山港..... 121

PART 4 126-151

崇明岛

东平国家森林公园.....	130
前卫生态村.....	135
东滩候鸟保护区.....	140
长兴岛.....	145
横沙岛.....	149

PART 5 152-205

上海郊区

碧海金沙.....	154
枫泾古镇.....	157
佘山.....	164
松江古城.....	170
上海欢乐谷.....	175
淀山湖.....	180
朱家角古镇.....	187
嘉定古城.....	193
上海安亭国际汽车城.....	201

PART 6 206-233

上海周边

乌镇.....	208
西塘古镇.....	213
嘉兴南湖.....	220

周庄.....	224
阳澄湖.....	230

附录.....	235
---------	-----

示意图目录

外滩.....	027
人民广场.....	032
南京路步行街.....	040
豫园周边.....	044
上海新天地.....	048
徐家汇.....	056
上海地铁.....	066
东方明珠塔.....	090
陆家嘴.....	093
世纪公园.....	100
世博园.....	104
上海鲜花港.....	110
上海野生动物园.....	114
洋山港.....	123
崇明周边.....	128
东平国家森林公园.....	132
前卫生态村.....	136
枫泾古镇.....	158
佘山.....	166
松江古城.....	172
淀山湖.....	184
朱家角古镇.....	188
嘉定古城.....	196
上海国际赛车场.....	203

了解上海的 8个关键词

1

黄浦江

黄浦江起源于浙江的天目山脉，经过100多千米流入吴淞口，进入长江并与之一起入东海。上海是中国最接近世界的地方，而黄浦江则是它通向世界的水道，它对上海的重要性不仅在于是上海的母亲河，还在于它两岸荟萃了上海城市景观的精华，是上海的象征和缩影。

黄浦江横贯整个上海，把上海一分为二，即所谓的浦西和浦东。横跨黄浦江之上的南浦大桥和杨浦大桥就如两条巨龙，与中间的东方明珠塔一起，构成了一幅“二龙戏珠”的巨幅画卷。黄浦江与长江的汇合处——吴淞口是黄浦江、长江和东海三股水流交汇的地方，如果正值涨潮，便可看到著名的“三夹水”奇观，黄浦江青灰色的水、长江黄色的水与东海绿色的水，泾渭分明，形成色彩鲜明的三夹水。

滔滔的黄浦江不仅是上海灿烂文化的象征，也是上海历史的见证，古往今来许多历史文化名人都在黄浦江上留下了光辉的足迹。

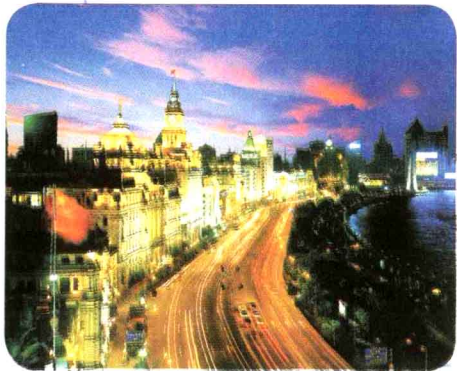


2

十里洋场

“十里洋场烟花地，风云际会上海滩”。十里洋场特指旧上海的租界或租界的繁华景象。当时在上海的外国人因担心华人排外，都住在了租界里，于是租界里有了专供他们享用的高楼、商店、餐饮娱乐场所，渐变成了灯红酒绿之地。市民因租界里洋货充斥，洋房高耸，洋人比比皆是，所以把租界叫作了“洋场”。

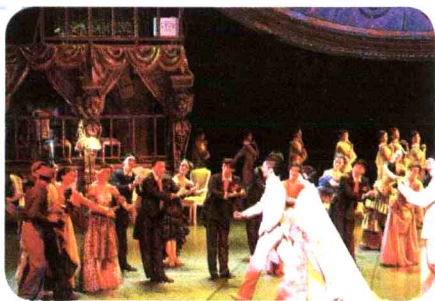
20世纪30年代的旧上海是世界上最繁荣的城市之一，是东方排名第一的大都会，被称为“东方巴黎”。无数创业家的传奇发生在这里，无数的超级富豪产生在这里，沙逊大厦、和平饭店、安利洋行，这些充满传奇色彩的名字都足够进入哈佛MBA的教程。那时的上海，是全部中国人的骄傲。



3

海派文化

“两千年历史看西安，一千年历史看北京，一百年历史看上海”。近代上海在短短100年的时间迅速崛起，在中国城市发展史上可谓是一奇迹。文化是城市的生命，城市有了文化就有了生命，海派文化就是上海勃勃生气和活力的源泉。



“海派”一词是20世纪20年代北京一些作家的创造，用于批判上海的某些文人和某些文风。海派的对面派是京派，京派是正宗的传统文化，海派则是叛逆的标新立异、中西结合的产物，充满浓郁的商业色彩和民间色彩。文化名人曹聚仁先生对之有一个生动点评：“京派如大家闺秀，海派则如摩登女郎。”

海派文化在外来文明和中国传统文明之间，在精英文化和通俗文化之间呈现出开放的姿态，敢于打破成规，锐意革新，广采博纳，“海纳百川，兼容并蓄”成为“海派”文化的精髓，并体现于上海建筑、舞台、音乐、书画、饮食和居家文化等方方面面。

4

花园洋房

到上海首先要去有“万国建筑博览群”之称的外滩，因为它是百年上海的一个缩影。外滩面对黄浦江，在这条仅有1500米长的弧线上鳞次栉比地矗立着英式、法式、西班牙式、希腊式、文艺复兴式等风格迥异的大厦52幢，从建筑风格上看，这些具有西方复古主义风格的大楼绝不是出自一位设计师，更非建于同一时期，然而它们的建筑色调却基本统一，整体轮廓线的处理惊人地协调。



漫步于外滩滨江大道上，哥特式的尖顶、古希腊式的穹隆、巴洛克式的廊柱及西班牙式的阳台，都能让人感受到浓郁的异国情调。夜幕降临，华灯初上，数幢大厦披上一件件绚丽的光纱，灯光点面结合，动静相宜，色彩亮丽，雅致而不俗，气势辉煌，如一座座晶莹剔透的水下宫殿，让人不忍离开。

临江远眺整个外滩建筑群，璀璨夺目，高楼灯光灿烂，高楼下流光如潮，参差跌宕，这气势意境宛如一部不同凡响，恢宏壮阔的交响史诗。