

中医妇科临证治要

范红霞 主编



中医临床必备丛书

學苑出版社

中医妇科临证治要

范红霞 主编



中医妇临证必备丛书

学苑出版社

图书在版编目(CIP)数据

中医妇科临证治要 / 范红霞主编. —北京: 学苑出版社, 2012. 5

ISBN 978-7-5077-4033-2

I. ①中… II. ①范… III. ①中医妇科学
IV. ①R271.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 111303 号

责任编辑: 付国英 阵 辉

出版发行: 学苑出版社

社 址: 北京市丰台区南方庄 2 号院 1 号楼

邮政编码: 100079

网 址: www.book001.com

电子信箱: xueyuan@public.bta.net.cn

销售电话: 010-67675512、67678944、67601101 (邮购)

经 销: 新华书店

印 刷 厂: 北京市广内印刷厂

开本尺寸: 787×1092 1/16

印 张: 26.75

字 数: 408 千字

印 数: 1—3000 册

版 次: 2012 年 7 月第 1 版

印 次: 2012 年 7 月第 1 次印刷

定 价: 68.00 元

《中医师临床必备丛书》编委会

主 任 王省良(广州中医药大学校长)

总主编 万力生 陆为民 陈德宁 范红霞

编 委 (按姓氏笔画排列)

万力生	王立群	王发渭	王志华	王 静
王 静	王霞灵	古宇能	冯德勇	司志伟
吕文君	孙惠丽	杨 波	杨 波	李 丹
李 均	李志新	李 丽	李海朋	李智泉
邱静宇	张志强	张志强	张 波	张 波
张 悦	张端秀	陆为民	陈德宁	范红霞
范宏宇	林琼霞	金钟大	周文彬	周素芳
赵学义	赵学义	赵晓杰	赵 雷	钟 山
洪志明	祝立冬	钱小奇	钱小奇	黄慧芳
梅雨玫	梁山玉	葛国艳	温玉玲	谢 峰
蔡 玥	谭 毅	黎杰运	潘 琳	

《中医妇科临证治要》编委会

主 编 范红霞

副主编 王志华 范宏宇

编 委 (按姓氏笔画排列)

万力生 王志华 王霞灵

李智泉 范红霞 范宏宇

林琼霞

前 言

本书将妇科临床病症分为月经病、带下病、妇科杂病、妊娠病、产后病五大类共计 50 余种病症予以分述。每一具体病症按临证思辨与治疗（下又分病因病机、辨病辨证、治则治法、病程观察、预后转归、预防措施、疗效评定）、名家医案借鉴等顺序排列并详加论述。本书是作者多年临床实践经验并参考了大量文献资料的总结。

中医独特的思维方式决定着临床疗效，如果临床思维过程存在偏差，就不会有好的疗效。本书的第一大特点就在于注重临床思维过程，按照中医临床诊治疾病的思路，不仅强调根据症状进行诊断和鉴别，同时将辨病与辨证相结合。并根据临床有先后、有重点、有主次地进行诊断和治疗。

第二大特点：内容条分缕析，详略得当。对于临床疾病判断的过程、潜方用药的思维过程进行了详细的阐释，让读者不仅知其然，更知其所以然，从而能够举一反三，灵活运用。

第三大特点：临床与病例相结合，在每个病症后均附有验案，将理论与临床相结合，以理论指导临床，用临床验证理论，相辅相成。

第四大特点：对一些比较复杂的思辨，用画图表的方式进行表达，从而使疾病的发生、发展以及治疗程序都直观明了，方便读者阅读掌握。

《中医妇科临证治要》一书全方位地体现中医治疗疾病的特点，更为一些疑难杂症的诊治开辟新途径。

本书易学易用，重在让读者快速掌握会看病、看好病的正确方法。适合于广大初级临床医生、基层医生、实习医生、医学院校的学生等。

范红霞

2011年5月

引用典籍要目

- 《黄帝内经》
《山海经》
《神农本草经》
《备急千金要方》唐·孙思邈
《本草纲目》明·李时珍
《崩中候》隋·巢元方
《产育宝庆集》北宋·李师圣
《陈素庵妇科补解》宋·陈素庵
《丹溪心法》元·朱震亨、戴思恭
《痘疹世医心法》明·万全
《妇科心法要诀》清·吴谦
《妇科玉尺》清·沈金鳌
《妇人大全良方》南宋·陈自明
《妇人秘科》明·万密斋
《妇婴至宝》清·徐忾杠
《傅青主女科》明末清初·傅山
《格致余论》元·朱震亨
《古今医鉴》明·龚信纂
《广嗣纪要》明·万全
《和剂局方》宋·太医局
《济生方》宋·严用和
《济阴纲目》明·武之望
《金匱要略》东汉·张仲景
《金匱要略心典》清·尤怡
《经效产宝》唐·昝殷
《景岳全书》明·张介宾
《兰室秘藏》金·李东垣
《柳州医话》清·魏之琇
《脉经》西晋·王叔和
《名医方论》清·罗美
《明医杂著》明·王纶
《内外伤辨惑论》金·李东垣
《女科百问》宋·齐仲甫
《女科撮要》明·薛己
《女科辑要》清·周纪常
《女科经纶》清·萧垞
《女科切要》清·吴本立
《女科正宗》清·何涛、浦天球
《女科证治约旨》民国·严鸿志
《脾胃论》金·李东垣
《普济本事方》宋·许叔微
《千金要方》唐·孙思邈
《全生指迷方》宋·王貺
《三因极一病证方论》宋·陈无择
《伤寒论》东汉·张仲景
《伤寒六书》明·陶华
《沈氏女科辑要》清·沈又彭
《圣济总录》宋·太医院
《十产论》北宋·杨子建
《十药神书》元·葛可久
《史记》西汉·司马迁
《世补斋》清·陆懋修

- 《胎产心法》清·阎纯玺
《通俗伤寒论》清·俞根初
《统旨方》元·朱丹溪
《外科全生集》清·王洪绪
《外科正宗》明·陈实功
《外台秘要》唐·王焘
《万氏妇人科》明·万全
《万氏女科》明·万全
《温病条辨》清·吴塘
《温热经纬》清·王孟英
《小儿药证直诀》宋·钱乙
《校注妇人良方》宋·陈自明
《疡科心得集》清·高秉钧
《疡医大全》清·顾世澄
《叶氏女科证治》清·叶天士
《叶天士女科》清·叶天士
《医方集解》清·汪昂
《医级》清·董西园
《医津一筏》清·江之兰
《医垒元戎》元·王好古
《医林改错》清·王清任
《医学入门》明·李梴
《医学心悟》清·程国彭
《医学正传》明·虞抟
《医学衷中参西录》民国·张锡纯
《医宗必读》明·李中梓
《医宗己任编》清·高鼓峰
《医宗金鉴》清·吴谦
《张氏医通》清·张璐
《正体类要》明·薛己
《证治准绳》明·王肯堂
《重订胎产秘书》清·翁元钧
《重订通俗伤寒论》清·俞根初
《肘后备急方》东晋·葛洪
《诸病源候论》隋·巢元方

目 录

第一章 月经病	(1)
第一节 月经先期	(1)
一、临证思辨与治疗	(1)
二、名家医案借鉴	(7)
第二节 月经后期	(9)
一、临证思辨与治疗	(9)
二、名家医案借鉴	(14)
第三节 月经先后无定期	(16)
一、临证思辨与治疗	(17)
二、名家医案借鉴	(21)
第四节 月经过多	(25)
一、临证思辨与治疗	(25)
二、名家医案借鉴	(29)
第五节 月经过少	(33)
一、临证思辨与治疗	(33)
二、名家医案借鉴	(38)
第六节 经期延长	(44)
一、临证思辨与治疗	(44)
二、名家医案借鉴	(48)
第七节 经间期出血	(50)
一、临证思辨与治疗	(50)
二、名家医案借鉴	(55)
第八节 崩漏	(59)
一、临证思辨与治疗	(59)
二、名家医案借鉴	(68)

第九节 闭经	(72)
一、临证思辨与治疗	(72)
二、名家医案借鉴	(79)
第十节 痛经	(87)
一、临证思辨与治疗	(88)
二、名家医案借鉴	(94)
第十一节 月经前后诸证	(100)
经行乳房胀痛	(100)
一、临证思辨与治疗	(100)
二、名家医案借鉴	(103)
经行头痛	(105)
一、临证思辨与治疗	(105)
二、名家医案借鉴	(109)
经行发热	(111)
一、临证思辨与治疗	(112)
二、名家医案借鉴	(115)
经行身痛	(119)
一、临证思辨与治疗	(119)
二、名家医案借鉴	(122)
经行口糜	(122)
一、临证思辨与治疗	(123)
二、名家医案借鉴	(125)
经行泄泻	(126)
一、临证思辨与治疗	(127)
二、名家医案借鉴	(130)
经行浮肿	(132)
一、临证思辨与治疗	(132)
二、名家医案借鉴	(135)
经行风疹块	(136)
一、临证思辨与治疗	(136)

二、名家医案借鉴·····	(138)
经行吐衄·····	(139)
一、临证思辨与治疗·····	(139)
二、名家医案借鉴·····	(142)
经行情志异常·····	(143)
一、临证思辨与治疗·····	(143)
二、名家医案借鉴·····	(147)
第十二节 绝经前后诸症·····	(148)
一、临证思辨与治疗·····	(148)
二、名家医案借鉴·····	(154)
第十三节 经断复来·····	(155)
一、临证思辨与治疗·····	(155)
二、名家医案借鉴·····	(159)
第二章 带下病·····	(161)
一、临证思辨与治疗·····	(162)
二、名家医案借鉴·····	(168)
第三章 妇科杂病·····	(173)
第一节 癥瘕·····	(173)
一、临证思辨与治疗·····	(174)
二、名家医案借鉴·····	(179)
第二节 盆腔炎·····	(185)
急性盆腔炎·····	(185)
一、临证思辨与治疗·····	(185)
二、名家医案借鉴·····	(190)
慢性盆腔炎·····	(191)
一、临证思辨与治疗·····	(191)
二、名家医案借鉴·····	(196)
第三节 不孕症·····	(199)
一、临证思辨与治疗·····	(199)

二、名家医案借鉴·····	(205)
第四节 阴痒·····	(212)
一、临证思辨与治疗·····	(213)
二、名家医案借鉴·····	(216)
第五节 阴疮·····	(218)
一、临证思辨与治疗·····	(218)
二、名家医案借鉴·····	(221)
第六节 阴挺·····	(222)
一、临证思辨与治疗·····	(222)
二、名家医案借鉴·····	(226)
第七节 脏躁·····	(228)
一、临证思辨与治疗·····	(228)
二、名家医案借鉴·····	(230)
第四章 妊娠病·····	(232)
第一节 妊娠恶阻·····	(233)
一、临证思辨与治疗·····	(233)
二、名家医案借鉴·····	(237)
第二节 妊娠腹痛·····	(239)
一、临证思辨与治疗·····	(239)
二、名家医案借鉴·····	(243)
第三节 异位妊娠·····	(245)
一、临证思辨与治疗·····	(245)
二、名家医案借鉴·····	(252)
第四节 胎漏、胎动不安·····	(257)
一、临证思辨与治疗·····	(258)
二、名家医案借鉴·····	(263)
第五节 堕胎、小产·····	(271)
一、临证思辨与治疗·····	(271)
二、名家医案借鉴·····	(275)

第六节 滑胎	(276)
一、临证思辨与治疗	(277)
二、名家医案借鉴	(280)
第七节 胎萎不长	(284)
一、临证思辨与治疗	(285)
二、名家医案借鉴	(289)
第八节 胎死不下	(290)
一、临证思辨与治疗	(291)
二、名家医案借鉴	(294)
第九节 妊娠心烦	(295)
一、临证思辨与治疗	(295)
二、名家医案借鉴	(299)
第十节 妊娠肿胀	(299)
一、临证思辨与治疗	(300)
二、名家医案借鉴	(304)
第十一节 妊娠眩晕	(306)
一、临证思辨与治疗	(306)
二、名家医案借鉴	(310)
第十二节 妊娠痢证	(312)
一、临证思辨与治疗	(312)
二、名家医案借鉴	(316)
第十三节 妊娠咳嗽	(317)
一、临证思辨与治疗	(318)
二、名家医案借鉴	(321)
第十四节 胎水肿满	(322)
一、临证思辨与治疗	(322)
二、名家医案借鉴	(325)
第十五节 妊娠小便淋痛	(326)
一、临证思辨与治疗	(327)
二、名家医案借鉴	(331)

第十六节 妊娠小便不通	(332)
一、临证思辨与治疗	(332)
二、名家医案借鉴	(335)
第十七节 难产	(337)
一、临证思辨与治疗	(337)
二、名家医案借鉴	(341)
第五章 产后病	(342)
第一节 产后血晕	(343)
一、临证思辨与治疗	(343)
二、名家医案借鉴	(347)
第二节 产后痉病	(348)
一、临证思辨与治疗	(348)
二、名家医案借鉴	(351)
第三节 产后发热	(353)
一、临证思辨与治疗	(353)
二、名家医案借鉴	(359)
第四节 产后腹痛	(361)
一、临证思辨与治疗	(361)
二、名家医案借鉴	(365)
第五节 产后小便不通	(366)
一、临证思辨与治疗	(366)
二、名家医案借鉴	(369)
第六节 产后自汗、盗汗	(371)
一、临证思辨与治疗	(371)
二、名家医案借鉴	(374)
第七节 产后身痛	(375)
一、临证思辨与治疗	(376)
二、名家医案借鉴	(380)
第八节 产后恶露不绝	(386)
一、临证思辨与治疗	(386)

二、名家医案借鉴·····	(391)
第九节 产后乳汁自出·····	(394)
一、临证思辨与治疗·····	(395)
二、名家医案借鉴·····	(397)
第十节 产后缺乳·····	(400)
一、临证思辨与治疗·····	(400)
二、名家医案借鉴·····	(404)
第十一节 产后大便难·····	(405)
一、临证思辨与治疗·····	(406)
二、名家医案借鉴·····	(409)
病证名索引·····	(410)

第一章 月经病

第一节 月经先期

月经周期每月提前 7 天以上，甚至 10 余天，但月经的经期基本正常称为月经先期，属月经病。多见于育龄期妇女。如月经周期仅提前 3~5 天，亦无其他明显症状者，属正常范围。如果月经周期偶然超前一次的不作月经先期论治。本病可见于功能失调性有排卵性子宫出血病，多由黄体功能不足、放环后月经失调、慢性盆腔炎等疾病引发。

一、临证思辨与治疗

(一) 病因病机分析

主要是冲任不固，经血失于制约，月经提前而至。常见的症型有气虚和血热。

1. 气虚 可分为脾气虚和肾气虚。

(1) 脾气虚 素体虚弱，或劳力过度，忧思不解，饮食失节，损伤脾气，脾伤则中气虚弱，冲任不固，不能统摄经血，故月经提前而至。

(2) 肾气虚 房劳多产，或久病伤肾，肾气虚弱，肾虚则冲任不固，不能制约经血，遂致月经提前而至。

2. 血热 可分阴虚血热、阳盛血热和肝郁化热。

(1) 阳盛血热 素体阳盛，或过食温燥、辛辣之品，或感受热邪，热伤冲任，迫血妄行，遂致月经提前而至。

(2) 肝郁化热 素性抑郁，或情志内伤，郁闷不乐，肝气郁结，郁久化热，热伤冲任，迫血妄行，遂致月经提前而至。

(3) 阴虚血热 素体阴虚，或失血伤阴，产多乳众，耗损精血，或思