



不要吵醒 青春的悲伤

（韩）李夏莹 著
潘晓君 译

要多勇敢，
才敢念念不忘曾经的伤



江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

不要吵醒 青春的悲伤



江苏文艺出版社
JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (C I P) 数据

不要吵醒青春的悲伤 / (韩) 李夏览著; 潘晓君译.
— 南京: 江苏文艺出版社, 2013. 5
ISBN 978-7-5399-6147-7

I. ①不… II. ①李… ②潘… III. ①游记—作品集—
中国—当代 IV. ① I267.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2013) 第 062786 号

著作权合同登记号 图字: 10-2013-96

떠나라, 외로움도 그리움도 어쩔수 없다면

出发吧, 即使孤独和思念也难免的话: 安慰三十岁自己的方法

Copyright © 2011 by Lee ha ram 李夏览

All rights reserved.

Simplified Chinese translation edition © 2013 by Beijing Mediatime Books Co., Ltd.

This Simplified Chinese edition was published by arrangement with Joongang books through
Imprima Korea Agency and Qiantaiyang Cultural Development (Beijing) Co., Ltd.

书 名 不要吵醒青春的悲伤

作 者 (韩) 李夏览

译 者 潘晓君

责任编辑 黄孝阳

出版发行 凤凰出版传媒股份有限公司

江苏文艺出版社 (<http://www.jswenyi.com>)

发 行 北京时代华语图书股份有限公司 010-83670231

经 销 凤凰出版传媒股份有限公司

印 刷 北京东方宝隆印刷有限公司

开 本 880×1230 毫米 1/32

印 张 7.25

字 数 100 千字

版 次 2013 年 8 月第 1 版, 2013 年 8 月第 1 次印刷

标准书号 ISBN 978-7-5399-6147-7

定 价 32.00 元

江苏文艺版图书凡印刷、装订错误可随时向承印厂调换

序：我看到了青春

三十岁，一个让人觉得可怕的年龄。

不知道是否因为讨厌这个年龄，我开始了一次长长的旅行。

早在十年以前，我就计划三十岁时去印度旅行。

二十岁是对整个世界都感到新奇的年龄，那时的我，决定十年后去印度旅行，是因为我认为三十岁时我会经历孤寂和伤痛。

那时的我，认为印度的形象与经历孤寂、伤痛的女人的样子是吻合的。

那时的我，对印度并不怎么了解，除了泰姬陵和恒河，完全说不出印度其他地方的名字。

如果那时我下定决心“三十岁时我要去纽约、曼哈顿这样的地方”，那我是否会在纽约呢？



在前路迷茫的年末，我背起旅行包，向印度出发了。

为了迎接三十岁而前往的印度，教给了我很多东西。

在印度的旅行中，我看到了青春，下定决心要轰轰烈烈地去爱。

以后的日子里，不论遇到多么悲痛的事情，我都会想起勇气满满的青春过往。

怀着满腔的热忱，历经无数个夜晚，完成了这本书，期望这本书能引起你的共鸣。

李夏览



Chapter_1 第一章

青春，那一声幸福的悲鸣

带着满满的悲伤，我飞往了印度 ...	010
如果再年轻十岁 ...	015
旅途，那一段跃动的青春 ...	019
瓦拉纳西：生与死交织在一起的圣地 ...	026
青春路上幸福的悲鸣 ...	030
行走各自的宿命里 ...	032
没关系，没关系 ...	036
另一个印度 ...	042
哦，我的朱利安 ...	046
Wake up ! ...	050
即使年老，也要奋力生活 ...	054
妈妈的味道 ...	056
三十岁，我们不停地唠叨 ...	060
那一晚，我快乐着彻夜失眠 ...	064
偶然 ...	069
这就是青春 ...	075
最甜蜜的假期 ...	080
别怕，其实一切都好 ...	084
一切都源于青春 ...	088

即使分开，也要诚恳地去爱

- 我慢慢接近三十岁 ... 092
- 最便宜的房间，最昂贵的晚餐 ... 096
- 越孤独，越美好 ... 102
- 拒绝 ... 105
- 诱惑 ... 111
- 泰姬陵：一个男人极致的爱 ... 116
- 期待啊，不可预料的明天 ... 119
- 人气爆棚的大男人 ... 121
- 对不起，把你弄丢了 ... 126
- 预想不到的幸福 ... 128
- 奎师那，最具人气的神灵 ... 133
- 别那么沉重好吗？ ... 136
- 长发飘飘的年代 ... 138
- 真的开始了吗？我的浪漫 ... 140
- Quarter Moon ... 145
- 行走在未来里 ... 148
- 每个人都需要一次分离 ... 149
- 不念过去，不畏将来 ... 154

出发吧，即使孤独和悲伤都难免的话

等待 ...	158
藏在耳朵里的回忆 ...	161
不要错过平凡的生活 ...	166
纱丽，纱丽 ...	168
无法预期的生命旅程 ...	170
在印度，盛情和金钱不成正比 ...	174
不可触的世界 ...	177
曾经，那寻求自由的风 ...	180
永远热泪盈眶 ...	184
世界上最慵懒的下午 ...	187
沉静的爱情 ...	190
羊肉、猪肉、牛肉 ...	193
女主人与狗 ...	198
哇塞，旅途中的欢宴 ...	201
最特别的旅客 ...	205
奇特的缘分 ...	210
你的屋顶，我的阳台 ...	216
无论怎样，都不曾失望 ...	218
再见，印度 ...	220
后记：我只想静静地路过 ...	226

不要吵醒
青春的悲伤



江苏文艺出版社

JIANGSU LITERATURE AND ART
PUBLISHING HOUSE

序：我看到了青春

三十岁，一个让人觉得可怕的年龄。

不知道是否因为讨厌这个年龄，我开始了一次长长的旅行。

早在十年以前，我就计划三十岁时去印度旅行。

二十岁是对整个世界都感到新奇的年龄，那时的我，决定十年后去印度旅行，是因为我认为三十岁时我会经历孤寂和伤痛。

那时的我，认为印度的形象与经历孤寂、伤痛的女人的样子是吻合的。

那时的我，对印度并不怎么了解，除了泰姬陵和恒河，完全说不出印度其他地方的名字。

如果那时我下定决心“三十岁时我要去纽约、曼哈顿这样的地方”，那我是否会在纽约呢？



在前路迷茫的年末，我背起旅行包，向印度出发了。

为了迎接三十岁而前往的印度，教给了无知的我很多东西。

在印度的旅行中，我看到了青春，下定决心要轰轰烈烈地去爱。

以后的日子里，不论遇到多么悲痛的事情，我都会想起勇气满满的青春过往。

怀着满腔的热忱，历经无数个夜晚，完成了这本书，期望这本书能引起你的共鸣。

李夏览



Chapter_1 第一章

青春，那一声幸福的悲鸣

- 带着满满的悲伤，我飞往了印度 ... 010
- 如果再年轻十岁 ... 015
- 旅途，那一段跃动的青春 ... 019
- 瓦拉纳西：生与死交织在一起的圣地 ... 026
- 青春路上幸福的悲鸣 ... 030
- 行走在各自的宿命里 ... 032
- 没关系，没关系 ... 036
- 另一个印度 ... 042
- 哦，我的朱利安 ... 046
- Wake up! ... 050
- 即使年老，也要奋力生活 ... 054
- 妈妈的味道 ... 056
- 三十岁，我们不停地唠叨 ... 060
- 那一晚，我快乐着彻夜失眠 ... 064
- 偶然 ... 069
- 这就是青春 ... 075
- 最甜蜜的假期 ... 080
- 别怕，其实一切都好 ... 084
- 一切都源于青春 ... 088

即使分开，也要诚恳地去爱

- 我慢慢接近三十岁 ... 092
- 最便宜的房间，最昂贵的晚餐 ... 096
- 越孤独，越美好 ... 102
- 拒绝 ... 105
- 诱惑 ... 111
- 泰姬陵：一个男人极致的爱 ... 116
- 期待啊，不可预料的明天 ... 119
- 人气爆棚的大男人 ... 121
- 对不起，把你弄丢了 ... 126
- 预想不到的幸福 ... 128
- 奎师那，最具人气的神灵 ... 133
- 别那么沉重好吗？ ... 136
- 长发飘飘的年代 ... 138
- 真的开始了吗？我的浪漫 ... 140
- Quarter Moon ... 145
- 行走将来里 ... 148
- 每个人都需要一次分离 ... 149
- 不念过去，不畏将来 ... 154

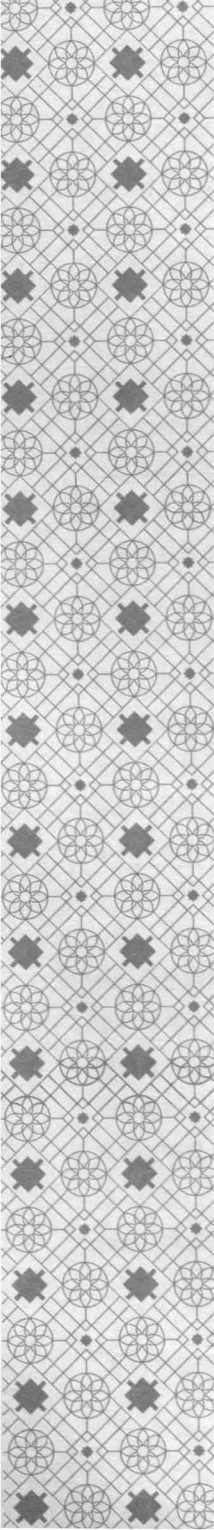
出发吧，即使孤独和悲伤都难免的话

等待 ...	158
藏在耳朵里的回忆 ...	161
不要错过平凡的生活 ...	166
纱丽，纱丽 ...	168
无法预期的生命旅程 ...	170
在印度，盛情和金钱不成正比 ...	174
不可触的世界 ...	177
曾经，那寻求自由的风 ...	180
永远热泪盈眶 ...	184
世界上最慵懒的下午 ...	187
沉静的爱情 ...	190
羊肉、猪肉、牛肉 ...	193
女主人与狗 ...	198
哇塞，旅途中的欢宴 ...	201
最特别的旅客 ...	205
奇特的缘分 ...	210
你的屋顶，我的阳台 ...	216
无论怎样，都不曾失望 ...	218
再见，印度 ...	220
后记：我只想静静地路过 ...	226

不要吵醒
青春的悲伤



Don't wake
the Sadness
of youth



Chapter_1

青春，
那一声幸福的悲鸣