

生与育

上海市第一妇婴保健院、上海市妇女保健所 编



SHENG YU YU

生 与 育

上海市第一妇婴保健院
上海市妇女保健所

编

科学技术

内 容 提 要

本书介绍妇女分娩及婴儿喂养的保健与卫生知识。全书计分七章,即:婚姻保健与优生,怀孕与优生,妊娠合并症与并发症,分娩,产褥期保健,母乳喂养,婴儿生理与保健。其中包括孕产妇较为关心的一些问题,如婚前检查,新婚性卫生,早孕的诊断,胎教,各种遗传性疾病,血型,孕期用药,剖宫产的利弊,孕妇的营养与康复,母乳喂养指导,婴儿的生长发育,婴儿辅食的添加等。本书可供孕产妇阅读,也可供基层计划生育、妇幼保健人员参考。

生 与 育

上海市第一妇婴保健院 编
上海市妇女保健所

科学技术文献出版社出版

(北京市复兴路 15 号 邮政编码:100038)

上海中华印刷厂印刷

新华书店上海发行所发行 各地新华书店经售

开本 787×1092 1/32 印张 5 插页 8 字数 110,000

1994 年 12 月第 1 版 1994 年 12 月第 1 次印刷

印数 1—10000 本

ISBN 7-5023-2441-0/R·418 定价: 5.50 元

前 言

养育一个健康、聪明的孩子，不仅是每对夫妇、每个家庭的愿望，也是国家和民族繁荣昌盛的希望所在。积极开展婚前健康检查，做好妊娠早期保护、遗传咨询、产前诊断、围产期保健和母乳喂养等工作，使生与育的过程能得到科学的指导和保护，确保母亲身体健康和后代优生、优育，是我们编写本书的目的。

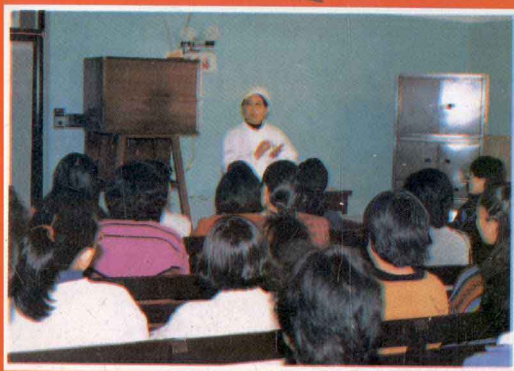
本书包括婚姻保健与优生、怀孕与优生、妊娠合并症与并发症、分娩、产褥期保健、母乳喂养、婴儿生理与保健等章节，介绍了从选择配偶到产褥保健、新生儿护理中可能发生的问题及其保健知识，供广大妇女阅读。希望能对优生、优育政策的贯彻落实，促进妇、儿健康有较大的帮助。

上海市第一妇婴保健院
上海市妇女保健所

早孕保健



早孕咨询



产前宣教



尿妊娠试验



听胎心

孕 期 检 查



称体重



测量血压

腹部检查



测量宫底高度



测量骨盆



高危筛查



高危门诊



B型超声波检查



胎位不正的纠治



孕 期 营 养



家庭自我监护



分娩

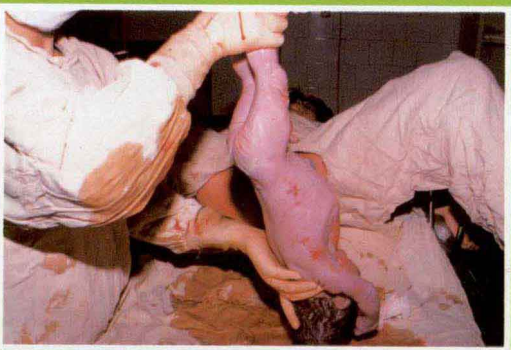
胎头娩出——继续使劲



身体娩出——快成功了

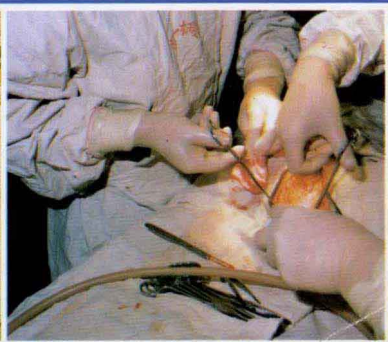


呱呱坠地——新生命诞生

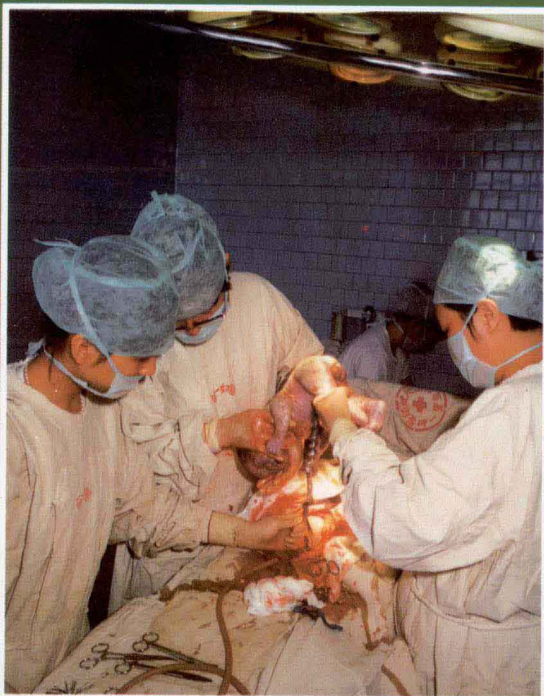




剖
宫
产



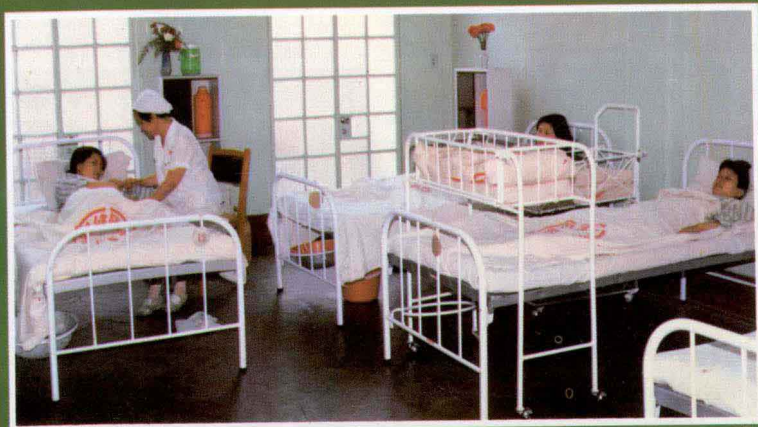
胎儿娩出



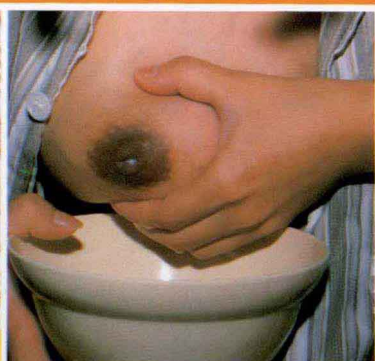
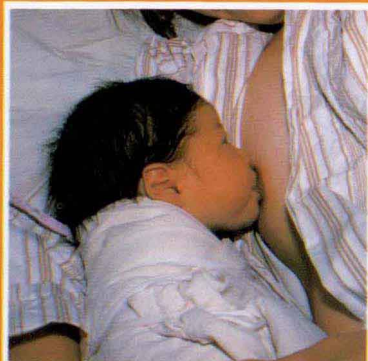
脐带处理



母
嬰
同
室



母乳
喂
养





在新生儿室里