

“十二五”国家重点图书
国医大师经验良方赏析丛书

国医大师 张镜人 经验良方赏析

主编 卢祥之



人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

“十二五”国家重点图书

国医大师经验良方赏析丛书

国医大师 張鏡人

经验良方赏析

GUOYI DASHI ZHANG JING REN JINGYAN LIANGFANG SHANGXI

丛书主编 卢祥之

本册编者 (以姓氏笔画为序)

卢祥之 杜海龙 杜惠芳

李静媛 张淑贤 恩 同



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北 京

图书在版编目 (CIP) 数据

国医大师张镜人经验良方赏析 / 卢祥之主编. —北京: 人民军医出版社, 2012.10

(国医大师经验良方赏析丛书)

ISBN 978-7-5091-4627-9

I. ①国… II. ①卢… III. ①中医学—临床医学—经验—中国—现代②验方—汇编—中国 IV. ①R249.7②R289.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 244136 号

策划编辑: 池 静 姚 磊 文字编辑: 袁朝阳 责任审读: 伦踪启

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱

邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927300—8203

网址: www.pmmp.com.cn

印、装: 京南印刷厂

开本: 710mm×1010mm 1/16

印张: 17 字数: 112 千字

版、印次: 2012 年 10 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—4000

定价: 31.00 元

版权所有 侵权必究

购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

新中国成立以来,国家权威机构授予当代 30 名著名中医师“国医大师”光荣称号。《国医大师经验良方赏析丛书》编入的邓铁涛、路志正、何任、周仲瑛等几十位中医临床大家,都是享有盛誉的国医大师。本书是该丛书中的一本,汇集了国医大师张镜人先生 40 种常用的临床经验良方,由中医科学院等多单位高年资的学者专家列出功用、适应证,还从解读和赏析的角度精选了张镜人先生的部分临证心得并做了阐发和提示,力求能够体现其临床用方特点及辨证思路。本书是对珍贵中医资料整理、研究的结晶,对指导中医临床实践有重要的参考价值。可供中医师、中医从业人员、中医院校学生和广大中医爱好者研究、选用。

编辑委员会

主 编	卢祥之			
副主编	冯德华	杜惠芳	耿引循	张瑞贤
	张晋峰			
顾 问	余瀛鳌	周仲瑛	吴咸中	孟庆云
	姚乃礼	王新陆	项 平	张年顺
编 委	宋孝瑜	刘殿永	李庆生	李吉祥
	李洪晓	李书桢	江淑敏	程海英
	夏 军	刘慧生	门理章	

《国医大师经验良方赏析丛书》

前言

中国医学“博大精深”，是中华民族在数千年生产与生活实践中认识生命、维护健康、战胜疾病的宝贵经验总结，是中国传统文化的结晶。中医的整体观念、脏腑经络、辨证论治等核心理论，无不浸透着朴素的哲理，不仅具有医学和自然科学属性，而且具有文化、哲学和人文社会科学属性。中医学是我国最具原创性的重要科技优势领域，人们可以从中医的“博大精深”中深切感受到东方文化丰富的内涵。

中国医学的诞生距今至少有 2 500 多年的历史了，从开始的经验阶段到东汉张仲景《伤寒杂病论》等古代医学专著成书，其生命科学的理念与行医理论逐步走向成熟。张仲景的医学理论是中医学发展的里程碑，它全面总结和继承了前人的临床实践经验，经历了从感性认识上升到理性认识的基本过程，形成了主导思想、基础理论、辨证论治等一系列中医的生命科学体系。

国家人力资源和社会保障部、卫生部和国家中医药管理局联合授予当代久负盛名的 30 名著名中医师“国医大师”荣誉称号，这在中华人民共和国历史上尚属首次，是我国中医药发展史上的一件大事。

纵观中国医学历史的发展，不论是古代还是现代，中医的探索和发展以及著名中医的成才之路都有一个共同的特点，那就是重视前人的经验与方药，重视医道的师承和发扬。

古代《伤寒论》中，曾记录用汗、下、清、利、破等方法及

药物组方来治疗外源性疾病，张仲景的百余首经验效方也显示着对内源性疾病起死回生的神奇疗效，许多效方对生命运动过程中人类的生存本能系统进行了卓有成效的辨证调节，至今“道经千载更光辉”，被称为“经方”。还有记载，张仲景少年时“学医于同郡张伯祖，尽得其传”；金元四大医家李东垣幼年就喜爱医学，曾捐千金跟随张元素学医；刘完素自幼聪慧，曾拜陈师夷为师，学成后独立行医，声誉渐隆；朱震亨年轻时深入研习《素问》，5年后外出浙江，走吴中，抵南徐，达建业，以访求名师，在44岁时仍拜随罗知悌学医；叶天士12岁开始从父学医，14岁父亲亡故后又拜师学医，10年之内拜了17位老师；张景岳幼时从父学医，13岁时从师京畿名医金英学习，潜心于医道，医技大进，被人们奉为仲景、东垣再生……这些大师的足迹为我们中医后辈的成才指明了方向。

看如今，近代和当代的许多名老中医都是将中医理论和前人经验与自己临床实践相结合的典范，相继留下或积累了许多宝贵的验方效方，他们沿着大师的足迹在继续攀登。施今墨13岁时从其舅父李可亭学医；蒲辅周11岁上小学时由其祖父讲授医书，15岁起白天随祖父临床侍诊，入晚苦读到深夜；岳美中年轻时自学不倦，师从陆渊雷，稍后即加入陆氏函授部深入学习，尽管生计艰难，但他对所学课业一丝不苟，每每寄至上海请师赐教；任应秋幼年读十三经皆成诵，少年拜师廖季平、刘有余学医；董建华17岁时拜驰名沪江严二陵为师……几乎所有后来的中医大家们都是在多年的随师应诊中，虚心学习师辈的辨证用方，细心观察揣摩，勤思勤问，日积月累，中年以后方成大器。这些经历给了我们许多重要的启迪。

著名中医教育家程门雪先生曾说“博涉知病”，其意是说名医

名家一理一法的提出，一方一药的运用，无不蕴涵着他们几十年的摸索、实践。学习他们的辨证思路、制方途径、方法方药，肯定是入室登堂的捷径。国医大师们的临证经验具有鲜明的中医属性，他们在长期临床实践过程中逐渐形成的经验方药，是理论与实践相结合的产物，其间蕴涵着丰富的中医理论的实践元素，是中医药创新发展的重要源泉。为了能让这些中医精华得以发扬，我们组织人选，几年来用心遴选了部分现代著名中医学家的经验方药，条分缕析，剥茧抽丝，举案列例，梳理成书，以馈广大读者的学习与继承。

丛书的参编者是来自中国中医科学院医史文献研究所、基础研究所和北京、山东、河南、山西等地中医药大学的学者和临床医学工作者。经过数十位参编者近 3 年的精心撰选，现在《国医大师经验良方赏析丛书》已端倪初现。在丛书付梓之际，我们非常感谢所选摘内容的原著者、原整理者、原出版者。因为每本书中，我们所选摘的国医大师们著述中的医案、医疗记录和部分原始资料都是他们劳动的成果，其文字权益属于原著者、原整理者、原出版者。在丛书编选、编撰的过程中，对所选内容我们有的已与原著者、原整理者、原出版者进行了联系授权，但确也有部分内容，由于年代久远或信息不畅尚未取得授权，在此我们特别加以说明。待丛书出版后，一俟原著者、原整理者、原出版者提出并联系我们，保证权益共享。

本书中的方剂药量，临床参考时宜根据年龄、证情而灵活变通，不宜过分拘泥。另外，对国医大师们的用方归纳若有不妥不当之处，希望得到诸学长、同仁的指正。

屠 祥 之

引子

张镜人先生是首届国医大师。惜在国医大师表彰大会前夕，于2009年6月14日，在上海华东医院病逝，享年87岁。3年前，笔者创意《中医昆仑》丛书，因组稿尚赴沪拜谒，而今斯人已逝，音容笑貌永留。

27年前，笔者在上海中医学院求学，听说过一个先生善用经方起沉痾难疾的故事。新中国成立前，上海纺界巨贾有个十三四岁的孩子，发热十余日，腹痛如绞，粪暗黑如败酱，口中频频泛褐色苦水。张镜人先生为之诊治时，见病孩面如死灰，气息奄奄，四肢冰冷；腹部焐着五六只冰袋，触之腹部更是硬满疼痛；其脉沉细，舌干腻。在先生诊视前已请过多位名医诊治，终因斯孩病势危笃，均望而却步。因为前面有那么多医生都已经束手，病孩父亲对先生并不抱多大希望，只急切尽人事。先生诊后当即处方：吴茱萸、干姜、川连。药煎好后，先生亲手给病孩服药。病孩不省人事，他就将玻璃管子汲满药汁，轻轻掰开嘴唇，将药汁一滴滴地滴入嘴中。看着药汁沿着病孩嘴角直往外流淌，病孩父亲泄气了。但先生不言放弃：“看似药水都淌了出来，其实总有一部分药汁顺着牙缝渗进咽喉。”次日晨，病孩父亲喜形于色，感激涕零：“昨日滴药到深夜3点钟，不再泛液，直到现在也不曾复发。腹痛黑便已止住。”先生对病孩父亲道：“果然转机有望，但万万大意不得。”当即据《温病条辨》中的三才、救逆、黄土、桃花汤等方，精心调治，数日后，终化险为夷。

先生还雅好收藏，喜欢做诗。先生藏书藏画、收藏扇子。当先生收藏达到500把名扇时，特地请篆家高手陈巨来为自己篆刻了一枚阳文斋室章“五百簏斋”。据他说，藏扇最多时曾达七八百

把，其中有张大千绘者二十多把。先生另一雅好是吟诗，其长诗《黄山行》106韵，气势迂回曲折、跌宕起伏。无论咏怀寄兴，还是悲悼伤怀，情涌笔端，衷情直泻，如《北京逆旅寄内》：“离家六日五封信，忆汝三更九转肠。赖有窗前明月色，照人南北共清光。”夫妇之爱，情真意切。又如怀悼亡孙的《悼健儿》“幼苗遽摧折，老泪自沧滂。物在人遂杳，宵来一恸伤”。长幼之爱，感人至深。

先生的诗，炼意深刻。他还有一首述怀诗《题广州西樵山无叶井》：“甘冽樵山第一泉，井栏欹侧树参天。难容落叶沾流洁，自守清廉不计年。”“无叶井”是南海县西樵山碧云村的一口井，井水“晶莹甘冽，汲之不涸”，“叶落井中即被流水涌去”，这给他颇多启示：“为人、处世、行医都应如斯。”做人如斯井，“质本洁来还洁去，休教污淖陷渠沟”，这不正是先生自身的写照吗？

卢祥之

于京西不磨磷斋



张镜人

张镜人先生，名存鉴，男，汉族，1923年出生，上海市人，主任医师，终身教授，全国著名中医理论家、中医临床学家，首届上海市名中医。历任上海市第一人民医院中医科暨中医气血理论研究室主任，上海医科大学教授，上海市卫生局副局长、顾问。全国中医药学会副会长，上海市科学技术协会委员，上海市中医药学会理事长、顾问。

张镜人先生出生于名医世家，其祖张骥云，以擅治伤寒，医德高尚称誉江南，口碑极佳。先生幼承庭训，立志杏林，为张氏医学第十二代传人。先生年未及冠，既学习古典文学，又攻读《黄帝内经》《伤寒论》《金匱要略》《神农本草经》等中医经典著作及历代名著。18岁开始单独应诊，虽属初出茅庐，但已显露头角，脱颖而出。1946年应国民党政府考试院举行的中医师考试，一榜成名。建国初期，先生率先关闭私人诊所，参加上海市卫生局工作，曾任中医科副科长、中医处正、副处长等职。筹建上海中医学院及中医医疗机构，为推动中医事业的发展作出了巨大的贡献。与此同时，张镜人先生一直潜心钻研医术，精益求精，对中医理论有深邃的造诣，且能集思广益，博采众长，吸取新知，甚有建

树。先生在临床上有着丰富独到的经验与用药特色，颇多创新。如对急性感染性疾病、慢性萎缩性胃炎、病毒性心肌炎后遗症、冠心病、慢性肾炎、慢性肾功能不全、系统性红斑狼疮等，均有深入研究，疗效卓著，并研究出了不少重要成果。新中国建国以来，张镜人先生不仅在国内讲学，还数度应邀赴日本、澳大利亚等国讲学，交流中医药学术思想与临床经验，热忱培养中医新生力量，桃李满天下。先生急病人所急，经常奔赴各地悉心为病人解除苦痛，博得各界人士及广大患者的信任与称颂，深受同道的爱戴与尊重，被香港报刊誉为“沪上中医第一人”，是一位不可多得的中医理论家、中医学家。

张镜人先生在学术上恪守“茹古涵今，兼收兼蓄，立足临床，重在创新”的治学思想。对内科杂病，颇崇景岳；外感热病尤服膺叶、吴。

临床治疗提倡遵经而不泥古，师法而不拘方，尝谓：用药如用兵，有攻有守，知常达变，贵在灵活，化裁在我，惟求取胜。诊治热病，主张“表”与“透”，提出新感务求表透，不使入内；伏气务求透表，促其外达。“表”“透”之法，重在祛邪，所以卫气营血各个阶段，凡欲祛邪外解，或导邪由里出表，离不开“表”与“透”二法，而豆豉、豆卷兼具“表”与“透”的性能，最为常用。据此学术观点，治疗变应性亚败血症、巨细胞病毒感染等临床十分棘手的疑难病，取得十分惊人的效果。对慢性胃炎，张镜人先生指出：胃痛一症，历代医家多主于寒，寒凝气滞，不通则痛。但从临床观察，脉证分析，慢性胃炎应属热郁气滞或寒热夹杂之症，故立调肝理气、和胃清热之法，胃黏膜病变，腺体萎缩者，配合养营活血；肠腺化生者，配合祛瘀消痈，打破了慢性

萎缩性胃炎胃黏膜腺体萎缩不可逆的观念，病例奇多，疗效卓著，引起国内外学者的高度重视。在深入研究慢性肾炎过程中，张镜人先生提出：“慢性肾炎的内因为脾肾虚损，外因为湿热扰攘，徒益脾肾，则湿热之扰不已，专清湿热，则脾肾之虚难复，必须虚实并顾，标本同治。”其真知灼见，在中医治疗慢性肾炎的领域中，树立了新的里程碑。

在慢性肾炎的肾衰竭期，症见面色晦滞，泛恶呕吐，舌质淡胖，常被视作脾肾阳虚，浊阴上逆，张镜人先生独持异议，认为主要是湿浊困聚，耗伤气阴及营血，阴损虽可及阳，但阳虚仅处于从属地位。治疗不应本末倒置，宜清湿热，以泄邪浊，益气阴而养营血。这些观点，已被大量临床实践所证实，具有极为积极的临床指导意义。

在中医学继承和发扬的问题上，张镜人先生总的思路是“继承与创新互济”，常道：“不继承就没有基础，不创新就缺乏活力，既要重视中医经典著作与各家学说的论述，又不能忽视运用现代科学方法对中医学继承和发扬、补充与创新的重要性。”

张镜人先生利用胃镜观察胃黏膜色泽形态的病理变化，实验室检查，尿常规所见的红、白细胞与蛋白、管型，以及肾功能的测定，扩大了“望诊”的范围，丰富了慢性萎缩性胃炎和慢性肾炎的辨证内容，提供了有益的治疗启示。

张镜人先生还和生物医学工程科技人员协作研制“脉象仪”，积极探索“切诊”的客观指征。借助电子计算机来识别舌象，并研讨“闻诊”与“问诊”的信息输入途径，冀能延伸中医的四诊方法，为中医现代化作出了自己杰出的贡献。



目 录

龙胆泻肝汤·····	1
当归补血汤·····	5
十全大补汤·····	7
清心平肝汤·····	13
内异Ⅱ号丸·····	18
冠通汤·····	21
姜胃安颗粒·····	39
柴胡疏肝散·····	45
防己黄芪参术散·····	54
保真汤·····	67
化裁独活寄生汤·····	80
葱豉败毒散·····	92
加减葱豉汤·····	98
栀子豉汤·····	101
加减柴葛解肌汤·····	105
桑菊银翘散·····	108
白虎汤化裁·····	110

国医大师

張鏡人

经验良方赏析



黑膏	119
阳旦汤	123
玉雪救苦丹	129
豆卷益元散	135
清宫紫雪散	145
三仁菖蒲郁金汤	150
大承气合凉膈散	156
加减三甲散	161
导痰苏合香丸	165
化痰清热至宝丹	170
当归芍药钩藤汤	174
苏防止嗽散	179
厚朴二陈汤	185
青龙定喘汤	192
复方四参饮	198
宁脂制剂	204
痛泄要方	209
白术知柏通淋汤	217
附子汤	225
六味地黄四物汤	230
化裁犀角汤	235
脂膜炎方	239
参苓白术散	243
参考文献	256



龙胆泻肝汤

【组成】 龙胆 6g，黄芩 9g，栀子 9g，泽泻 12g，木通 9g，车前子 9g，当归 8g，地黄 20g，柴胡 10g，甘草 6g。

【功用】 泻肝胆实火，清下焦湿热。

【适应证】 肝胆实火上扰，症见头痛目赤，胁痛口苦，耳聋、耳肿；或湿热下注，症见阴肿阴痒，筋痿阴汗，小便淋浊，妇女湿热带下等。顽固性偏头痛、头部湿疹、高血压、急性结膜炎、虹膜睫状体炎、外耳道疖肿、鼻炎、急性黄疸性肝炎、急性胆囊炎，以及泌尿生殖系统炎症、急性肾盂肾炎、急性膀胱炎、尿道炎、外阴炎、睾丸炎、腹股沟淋巴腺炎、急性盆腔炎、带状疱疹等。

【张氏临证心得】 该方出自宋代《和剂局方》，为清泄肝胆实火的代表方剂。中医认为，肝经所过之处如乳头、少腹、外阴都与女子的月经、生育等密切相关，而女子由于生理等原因，往往易动七情而伤肝，肝气为病，多肝郁化火，因而临床本方用之较多。常用本方治疗外阴瘙痒症，效果显著。曾治一例 39 岁患者周某，工人。主诉外阴瘙痒已有 2 年，曾查到滴虫 1 次，经西医多种治疗无效。门诊就诊时妇科检查未见异常，根据阴痒经久，舌苔中部及根部黄腻，脉左尺浮大右尺细数，辨证为肝胆湿热，拟清化肝胆湿热，以龙胆泻肝汤加减。处方：龙胆、木通各 2.4g，地黄、滑石、地骨皮各 12g，黄柏、车前子、泽泻、黄芩、焦栀子各 9g，鲜芦根、

国医
大师

张镜人

经验良方赏析



甘草各 3g。外洗方：花椒 12g，蛇床子 15g，白矾 9g，地骨皮 3g。上方服药 7 副配合外洗，阴痒明显减轻，后改为龙胆泻肝丸收功。

【解读赏析】本方也可用于治疗多囊卵巢综合征闭经病例，该病不少患者除了闭经、不孕外，常伴心烦、易激动、多毛、面部痤疮、形体壮实等肝旺实证，从中医来看卵巢所处部位也正是肝经所过之处，故对此用龙胆泻肝汤治疗常可获满意疗效。如曾治一例患者，翟某，24 岁，未婚，工人，2 年前从楼上跌下开始月经失调，3 个多月 1 次，伴乳头、少腹胀痛，右胁下痛。妇科检查乳头旁有毛，阴道涂片示低雌激素影响。提示为多囊卵巢综合征。初诊时，根据闭经用补肾滋阴加活血调经法，治疗 5 个月后效果不显，月经 1~3 个月 1 次，每次 2~3d，量少，基础体温单相，阴道脱落细胞以中层为主。以后根据患者症状和体征辨证改用龙胆泻肝汤治疗，共治 10 个月，经行 6 次，量中，基础体温出现双相 4 次，阴道涂片出现周期性变化。后结婚怀孕。

《医方集解》云：“此足厥阴、少阳药也。龙胆泻厥阴之热，柴胡平少阳之热，黄芩、栀子清肺与三焦之热以佐之，泽泻泻肾经之湿，木通、车前泻小肠、膀胱之湿以佐之，然皆苦寒下泻之药，故用归、地以养血而补肝，用甘草以缓中而不伤肠胃，为臣使也。”《重订通俗伤寒论》说：“肝为风木之脏，内寄胆府相火，凡肝气有余，发生胆火者，症多口苦胁痛，耳聋耳肿，阴湿阴痒，尿血赤淋，甚则筋痿阴痛。故以胆、通、栀、芩纯苦泻肝为君；然火旺者阴必虚，故又臣以鲜地、生甘，甘凉润燥，救肝阴以缓肝急；妙在佐以柴胡