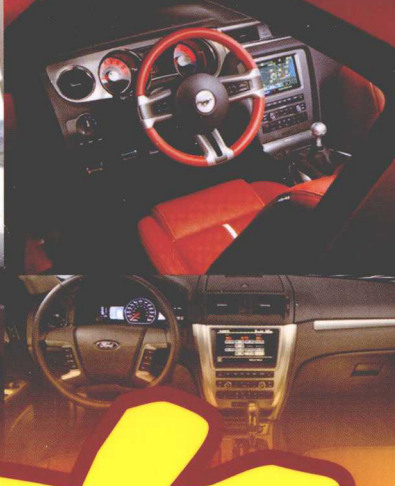




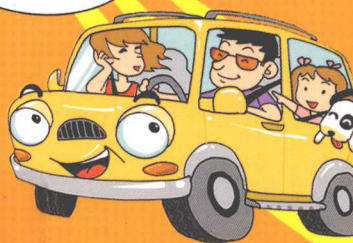
我爱我

驾车新手必备手册

张越 / 主编

车

出发喽!

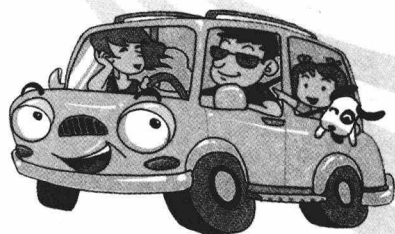


我爱我车

驾车新手必备手册

张 越 / 主编

出发喽!



图书在版编目 (CIP) 数据

我爱我车：驾车新手必备手册 / 张越主编. — 济
南：济南出版社，2013.3
ISBN 978-7-5488-0753-7

I. ①我… II. ①张… III. ①汽车驾驶—基本知识
IV. ①U471.1

中国版本图书馆CIP数据核字 (2013) 第 052167 号

出版发行 济南出版社
地 址 济南市二环南路 1 号 (250002)
网 址 www.jnpub.com
印 刷 济南景升印业有限公司
版 次 2013 年 3 月第 1 版
印 次 2013 年 3 月第 1 次印刷
开 本 787 × 1092 1/16
印 张 9
字 数 100 千
定 价 26.00 元
(济南版图书，如有印装错误，可随时调换)

编 委 会

陈佩华(汽车维修高级工程师、著名栏目“爱车总动员”嘉宾主持)

李 蔚(著名栏目“淘淘二手车”节目主持人)

蒋文钰(著名栏目“爱车总动员”节目主持人)

焦建刚(中国汽车工程学会技术质量委员会专家委员、高级工程师)



给新手的话——

亲,也许您经过千辛万苦刚刚通过考试拿到了驾照,正准备买辆心仪已久的汽车;也许您刚刚拥有自己的爱车,正在和亲爱的它处在磨合期呢;也许您开车有一段时间了,但水平还是属于“菜鸟级”的;也许您在开了几年车后,为爱车的保养发愁呢……那么,甭担心,您的苦恼我们替您解决。

这本《我爱我车——驾车新手必备手册》就是为广大的有车一族,特别是为驾驶新手们编写的。随着我国汽车保有量的急速增多,我国进入了“汽车社会”,家庭备有一辆或几辆车已很普遍。对有车一族来说,汽车给我们的出行带来了极大的方便,也提高了我们的生活质量,它已经成为我们家庭生活重要的“成员”之一。汽车在我们的生活中已经是十分重要的“角色”,我们需要更便捷、更经

济、更安全地驾驭爱车,而爱车也需要我们更好地爱护它,使它更好地为我们的家庭服务。因此,我们特与电台著名栏目“淘淘二手车”“爱车总动员”等节目制作人员一起,邀请特约嘉宾、汽车界的领军人物陈佩华任顾问,请汽车研究专家、教练、交警、保险公司人员、健康顾问等组成编写组,为广大的驾驶新手编写了这本实用又简明扼要的书。主要内容为:新手驾车注意事项及技巧、爱车的使用与保养、交通事故处理与车险、驾车健康小妙招、驾车老手谈经验五部分。需要说明的是,“驾车老手谈经验”这部分内容,都是老驾驶员根据自己的亲身经历来谈的,有经验丰富的汽车修理专家、有汽车鉴定评估师,还有出租车司机以及私家车主等等,尽管他们的职业不同,但他们总结的是自己十几年甚至几十年的挑车、养车及驾驶经验,也有他们对车的感受,这对新手应该很有帮助。可以这样说:本书所选的题目,都是驾驶新手必须掌握而又常常并不清楚的问题。读读这本小册子甚至不妨放在您的爱车上,一定会给您带来不少启迪与方便。为了给有车一族提供方便,我们在书的最后附上了常用电话,以便有车一族及时查询。另外,在附录中,我们也收录了公安部 2013 年 1 月 1 日起实行的“道路交通安全违法行为记分分值”,目的是提醒驾驶新手们在提高驾驶技术的同时,也要遵守交通法规,避免麻烦。

希望这本书能给广大的驾驶新手实用的指导,像您爱车中的《用户手册》一样,成为有车一族的必备。

编 者

2013 年 4 月



目 录

第一部分 新手驾车注意事项及技巧

- | | |
|--------------------|----------------------------|
| 1. 点火启动的要领 / 1 | 14. 冰雪路面驾驶技巧 / 11 |
| 2. 变更车道的技巧 / 2 | 15. 夜间开车注意事项 / 12 |
| 3. 转弯的技巧 / 2 | 16. 隧道内开车注意事项 / 13 |
| 4. 超车的注意事项 / 3 | 17. 驾车涉水的技巧 / 14 |
| 5. 倒车的技术要领 / 4 | 18. 高速公路行驶 6 个注意 / 15 |
| 6. 路边侧位停车技巧 / 4 | 19. 高速公路跟车技巧 / 15 |
| 7. “非”字型车位停车技巧 / 5 | 20. 长途驾驶注意事项 / 16 |
| 8. 春季开车注意事项 / 6 | 21. 自驾游前应做好哪些准备 / 16 |
| 9. 夏季开车注意事项 / 6 | 22. 如何防止爱车自燃 / 17 |
| 10. 秋季开车注意事项 / 7 | 23. 如何防止爱车爆胎 / 18 |
| 11. 冬季开车注意事项 / 7 | 24. 一般道路和高速公路遇到爆胎怎样处理 / 19 |
| 12. 雾天驾驶技巧 / 8 | 25. 新车驾驶中的八忌 / 20 |
| 13. 雨天驾驶技巧 / 10 | |

第二部分 爱车的使用与保养

1. 是否需要预热发动机 / 23
2. 给轮胎充氮气有什么好处 / 24
3. 给轮胎充气的注意事项 / 24
4. 什么原因易导致轮胎损伤 / 25
5. 减少轮胎磨损的 9 个小窍门 / 26
6. 备胎的日常养护不可疏忽 / 28
7. 玻璃的保养 / 29
8. 内饰的保养 / 30
9. 制动系统的保养 / 31
10. “三滤”的保养 / 32
11. 雨刷养护很重要 / 33
12. 如何养护天窗 / 34
13. 爱车大灯的养护 / 35
14. 爱车闲置应如何养护 / 36
15. 怎么理解“车不是开坏的而是放坏的” / 36
16. 爱车假期前后的保养 / 37
17. 教你挑选汽车太阳膜 / 37
18. 怎样为爱车贴膜 / 38
19. 给爱车买把“遮阳伞” / 39
20. 夏季爱车车漆如何防晒 / 39
21. 防冻液要适时更换 / 40
22. 夏天也需要加防冻液吗 / 40
23. 夏季爱车快速降温的妙招 / 41
24. 雨后爱车的养护 / 41
25. 爱车被水淹后的处理方法 / 42
26. 爱车夏秋换季的保养 / 43
27. 汽车也要“贴秋膘” / 44
28. 爱车入冬前的保养 / 45
29. 冬天如何让车前窗不起雾 / 46
30. 预防玻璃结冰的小妙招 / 46
31. 冬天开车后排气管为何出水 / 47
32. 冬季养车 9 大注意事项 / 47
33. 车漆被腐蚀后的修护 / 49
34. 如何驾驶才省油 / 49
35. 警惕省油几大误区 / 51
36. 选择汽油标号越高越好吗 / 53
37. 不经常开的车加油时注意什么 / 53
38. 加注伪劣汽油会引发哪些故障 / 54





- 39. 一天中何时加油最省钱 / 54
- 40. 私家车主对机油的选择 / 54
- 41. 机油报警灯亮的常见原因有哪些 / 55
- 42. 怎样正确加玻璃清洗液 / 55
- 43. 新车如何轻松跑磨合 / 56
- 44. 如何祛除新车异味 / 56
- 45. 怎样保持爱车内的卫生 / 57
- 46. 新车车身是否需要开腊或封釉 / 58
- 47. 爱车封釉与镀膜的区别 / 59
- 48. 给爱车做底盘封塑有哪些好处 / 60
- 49. 汽车托底后还能继续行驶吗 / 61
- 50. 改掉坏习惯,不给电瓶加负担 / 61
- 51. 驾驶前置后驱车辆如何防止侧滑、甩尾 / 62
- 52. 自动挡车辆在等红绿灯的时候,能放在空挡上吗 / 62
- 53. 单纯跑高速,对清理积炭有用吗 / 62
- 54. 安全气囊绝对安全吗 / 63
- 55. 不要在封闭的车里开空调睡觉 / 63
- 56. 杜绝洗车过程中的毁车行为 / 63
- 57. 谨防修车陷阱 / 64

第三部分 交通事故处理与车险

交通事故处理

- 1. 发生了交通事故,应该怎么办? / 67
- 2. 发生了交通事故后,逃逸的后果是什么? / 68
- 3. 发生事故后,如果伤者家属向你要求医疗费等,该不该给? / 69
- 4. 交通事故处理程序是怎么规定的? / 69
- 5. 死亡赔偿金如何计算? / 69
- 6. 残疾赔偿金如何计算? / 70
- 7. 误工费如何计算? / 70
- 8. 交通事故有关的法律、法规主要有哪些? / 71

9. 发生交通事故后的索赔程序 / 71

10. 几种事故类型的处理流程 / 73

车 险

1. 为什么要买车险? / 75

2. 车险有哪几种? / 75

3. 新车和旧车怎么投保车险更合理? / 77

4. 投保特别提醒 / 80

5. 保险公司不负责理赔的几种情形 / 81

第四部分 驾车健康小妙招

1. 驾驶员要预防颈椎病 / 85

2. 感冒开车很危险 / 86

3. 驾驶员不能乱吃药 / 86

4. 春困驾车要谨慎 / 87

5. 夏季开车给座椅降降温 / 87

6. 夏季开车要防暑 / 88

7. 天热注意克服“路怒症” / 88

8. 冬天开车要暖脚 / 88

9. 开快车易导致冠心病 / 89

10. 女性开车要适当多喝果汁
/ 89

11. 开车怎样保护视力 / 90

12. 开车要懂点急救常识 / 90

13. 空腹饱腹时都不要开车 / 91

14. 长时间看电视后不要立即
开车 / 91

15. 开车时不要贪吃荔枝 / 92

16. 藿香正气水开车喝不得 / 92

17. 中老年人开车需要注意什
么 / 93

18. 准妈妈如何开车 / 93

19. 不要把坏情绪带上车 / 94

20. 常开车要会养眼 / 94

21. 开车时不要借助吸烟或喝咖
啡、浓茶提神 / 94

22. 女性新手要注意自身保健
/ 95

23. 女性经期开车要当心 / 95

24. 开车时前胸口袋里别装硬物
/ 96

25. 开车切莫打手机 / 96

26. 新车注意车内空气污染 / 97

27. “闻香识车”有讲究 / 98

28. 车内要禁烟 / 98

29. 如何保护夜间视力 / 99

30. 运动有助于克服开车时的烦





- 躁心理 / 99
- 31. 开车小心光污染 / 100
- 32. 驾驶员需要科学饮食 / 100
- 33. 开车注意饮食调剂 / 101
- 34. 开车要防紫外线 / 101
- 35. 如何应对听力受损 / 102
- 36. “有车族”别让腿先衰 / 102
- 37. 开车着装要适宜 / 103
- 38. 车内环境清洁很重要 / 103
- 39. 及时清洁车内空调保健康
/ 104
- 40. 旅行中累了莫逞强 / 104
- 41. 驾驶员可以通过食补养眼
/ 105
- 42. 开车坐姿很重要 / 105

第五部分 驾车老手谈经验

- 1. 买车,您准备好了吗? / 107
- 2. 鉴定评估师教您怎样挑选新
车 / 110
- 3. 教新手开车 / 113
- 4. 一个老驾驶员总结出的 20 条开
车经验 / 118
- 5. 八大危险驾驶习惯 / 121
- 6. 车之魂 / 122
- 附录 1: 常用电话 / 125
- 附录 2: 主要保险公司出险电话
一览表 / 125
- 附录 3: 道路交通安全违法行为
记分分值 / 125



第一部分

新手驾车注意事项及技巧

1. 点火启动的要领

新手应该掌握正确的点火方法,养成良好的启动习惯。一般正确的点火方法为:插入钥匙后,将钥匙旋转至 ACC 并停止,2~3 秒后,等到主电源与继电器触点稳固接触,然后将钥匙转至 ON 处,再等待 6~10 秒钟,让油泵继电器吸合,等待各个传感器调整状态完毕后,将钥匙转至 START 至发动机连续运转后返回 ON 处,在电脑的指导下,自动调整出一种最佳位置度和最佳参数,最后成功启动发动机。不过,对于临时或短时间内停车后可以不用停顿,只需观察仪表盘上的黄色信号灯熄灭后,即可迅速启动。

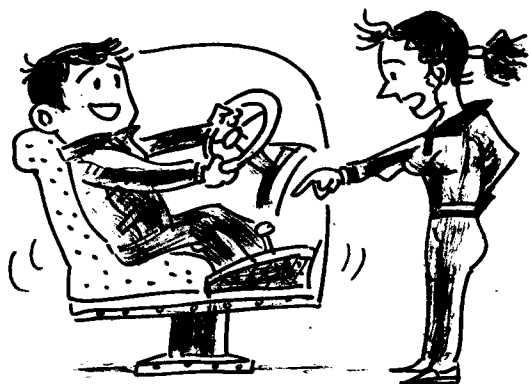
2. 变更车道的技巧

新手开车变更车道时,要注意让所借车道内行驶车辆先行。这里突出的就是一个“让”字,而不是“躲”,“让”就是让速度、让安全。要按顺序依次行驶,不能频繁变更车道,更不能一次连续变更两条以上车道。左右两侧车道的车辆向同一车道变更时,左侧的车辆应让右侧的车辆先行。另外,在变更车道时,要掌握“一打、二看、三变换”的原则。即首先打转向灯,告知后面的车辆你的意图;其次注意观察所变更车道的车辆行驶速度及情况;三是待条件允许时,要果断地快速变更车道。避免拖泥带水,否则易与其他车辆造成刮蹭或追尾。

3. 转弯的技巧

驾驶员驾车转弯前,在 50 ~ 100 米内就应当减速,并打转向灯表示行进方向。做到“一慢、二看、三通过”,密切注意汽车转弯内

侧,谨防靠路边并行又
不明汽车行进方向的行人、自行车、摩托车争道抢行。左转弯时,要看清道路禁行标志,提前发出左转向信号,并尽可能靠道路左侧,为后车和右转弯的车提供方



我爱我家
WOMAN





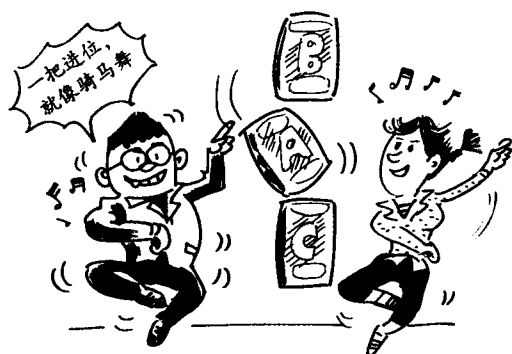
便。右转弯时,要先发出右转向信号,转弯要缓慢,同时注意转向时的入弯和出弯角度,防止右后轮驶出路外,擦碰到行人和障碍物。陡坡处转弯临近弯道时,要减速、鸣号慢行。手动挡车型在陡坡处转弯时应预先换入低速挡,以求足够的爬坡动力,避免在转弯中换挡,以防意外。

4. 超车的注意事项

超车前,应提高车速,向被超车的左侧靠近,缩短与被超车的距离(跟车距离不大于 20m),打开左转向灯并鸣喇叭(夜间可以用变换远、近光灯示意)通知前车,确认前车让超或做出让超示意后,向左稍打方向,与被超车保持一定的横向间距,从左侧加速超越。超车前应确认前方道路良好,迎面无驶来车辆。超过后应继续沿超车道行驶,超过被超车二三十米后,打开右转向灯,驶回原车道并关闭转向灯。要注意超车时应尽量提高两车的速度差,以减少超车距离和时间,保证超车快速安全地完成。

驾车行驶中,一旦发现有尾随车辆发出超车信号时,应根据道路、交通情况来决定是否减速让路。若条件允许,应主动减速靠右行驶,让后车超越。不能故意不让或让路不让速,甚至在被超越时故意加速等,以免发生危险。让超车后,即使前方路面有障碍,也不能再向左急打方向绕行,以免造成超越车辆措手不及而发生事故。只能紧急制动或停车,待后车超越后,进一步观察后面有无连续超越的车辆,确认安全后,再正常行驶。

5. 倒车的技术要领



倒车时,车速一定要慢,慢速可以给自己留出更多的观察和打轮的余地。对新手来说,做完一次动作,无论感觉是不是成功都要先下车,前后左右观察一下,找

到下一次改进的感觉,如此反复练习,才能收到事半功倍的效果。虽然车是在往后倒,但眼睛还要往前看看,新手尤其要注意。倒车如果不注意车头,车头两边很有可能蹭上东西,蹭着人就更麻烦了。如果地方很小,车两边都有障碍物,往左后倒时,尽可能让车身贴左,反之贴右,这样可以提前打把转向,缩短倒车距离。泊车倒车时,往后倒得越多,往前时进得越多,越容易把车停好,尤其是距离偏小的车位更要这样操作,否则可能停不进去。

6. 路边侧位停车技巧

在城市道路中,侧位停车是会经常遇到的,所以要学会侧位停车的技巧,对新手更应如此。

路边顺向只有一个车位时,只能选择倒车入位。方法是:首先观察前后两车中间的位置是否足够你停车,然后向前开,让自己的车





尾与前车尾对齐。两车相距 1 米左右,停车,原地往右打足方向盘,约成 45° 角慢退。当自己的车头与前车车尾成一直线时,迅速将方向盘向反方向打足,慢退,车就基本能停好了。回轮的时候一定不能回得太快,否则容易倒得离边太远;但也不能太慢,否则容易蹭上马路。当从后视镜或倒车影像观察左后轮完全进入停车位后,再将方向盘向左转,但不一定打到底,而是要视与前车间距而定,然后继续倒车,直到离后车非常近的位置为止。在车身即将摆正前,要缓慢回正方向盘,然后再根据停车情况可向前进一点,使车身居于车位中间,就 OK 了。

7. “非”字型车位停车技巧

“非”字型车位是很多停车场和地下车库常见的,驾驶员遇到这样的情况,当然是先要找好你想要停的车位,然后继续往前开,经过一番调整,把你的车和车位间的横向距离保持在 1.5 米左右。你可把车开到预停车位间隔一个车位时,开始倒车,简单说就是把你自己横在隔一个车位的正前方,这时你就找到了最佳的起始位置。接下来打满方向,然后倒车入位。需要注意的是,倒车的速度一定要慢,因为倒车时难免有盲区,如果速度慢的话,有突发状况也能从容应对。现在很多车都已经配备了电动调节的外后视镜,在倒车前就把两块镜面调节到偏低的角度,能够观察到车身后部腰线以下的位置,这样才能在倒车过程中最大限度地防止发生刮蹭旁边车辆的情况。有的车已配备倒车影像,倒车入位时,除了观察两侧车辆外,只需观察好倒车影像就可以了,很是方便。

8. 春季开车注意事项

春季天气转暖,人们通常会出现春困状态,驾车时若精力不集中就会危及安全。很多驾驶员还没有完全适应春天的到来,加上天干物燥,让人感觉焦躁不安,导致开车时注意力不够集中,容易出现交通事故。单调的车速及风景会导致精神困乏,因此,春季开车建议驾驶员在行车当中可以有意识地变换车速,改变行车节奏,不妨找些沿途景色多变的道路来行驶,这样的“变奏”容易提神。另外,车辆在一个冬季里,全部都是按照冬季要求保养维护的,这时,轮胎气压特别要注意,最好按照厂家要求,重新调整测量后再上路。

9. 夏季开车注意事项

夏季行车的客观环境是气温高、雨水多,昼长夜短,容易疲劳,给安全行车带来诸多不利。夏季驾驶员易疲劳打瞌睡,应注意劳逸结合,保持充足的睡眠,尽量安排必要的午休。如果行驶途中出现头晕、眼花等现象,应马上休息,待大脑清醒后再驾车上路。夏季气

温高,容易引发车辆爆胎和车辆自燃事故,要经常检查车辆的电路系统、胎压、转向及制动,发现问题及时检修,对问题轮胎及时更换,切不可因小失大而发生爆

