

独家

优雅英音
+
流行美音

零起点1秒

说英语

蔡秋红 编著



- 1 奉献速查速说导向型三线大目录
- 2 提供英音美音任意选地道双音频
- 3 造就史上最强分解法英语口语书



中国对外翻译出版有限公司

零起点1秒

说英语



中国宇航出版社

• 北京 •

版权所有 侵权必究

图书在版编目(CIP)数据

零起点1秒说英语 / 蔡秋红编著. -- 北京: 中国宇航出版社, 2013.4

ISBN 978-7-5159-0398-9

I. ①零… II. ①蔡… III. ①英语—口语—自学参考资料 IV. ①H319.9

中国版本图书馆CIP数据核字(2013)第049394号

策划编辑 于慧

封面设计 宇航数码

责任编辑 于慧 满新茹

责任校对 倪佳

出版 中国宇航出版社

社址 北京市阜成路8号 邮编 100830
(010)68768548

网址 www.caphbook.com

经销 新华书店

发行部 (010)68371900 (010)88530478(传真)
(010)68768541 (010)68767294(传真)

零售店 读者服务部 北京宇航文苑
(010)68371105 (010)62529336

承印 北京中新伟业印刷有限公司

版次 2013年4月第1版 2013年4月第1次印刷

规格 787×1092 开本 1/32

印张 13 插页 6面 字数 312千字

书号 ISBN 978-7-5159-0398-9

定价 32.80元

本书如有印装质量问题, 可与发行部联系调换

序言

马克思有言，“外语是生活斗争中的一件武器”。如今，英语作为世界上使用最为广泛的语言，俨然已成为人们日常生活、求职进取的一项重要“武器”。这本《零起点1秒说英语》旨在让初学者能在较短时间内装备上这项精良的“武器”，在想说英语时即能脱口而出，在日常交流中畅通无阻。但在这个过程中不可避免地要遇到英语与汉语语序、表达方式迥然不同的现象，因此本书站在读者的立场，使用了一种独特的方法——“分解法”进行介绍，即把每个英语句子的各部分进行分解，并标出意思。

例如：

其便利性及意义在于：

03 Can you take a photo with me? 您能和我拍张照吗？

分解 能够 你 拍摄 一 照片 和 我

谐音 堪 优 忒 克 娅 否 抖 未 恩 密

音标 [kæn] [ju:] [teɪk] [ə] ['fəʊtəʊ] [wiθ] [mi:]

1. 便于读者在无形中掌握海量的单词及表达。单独学单词不仅枯燥，而且读者很难将其学以致用。通过标注每部分单词或词组的含义，让读者在掌握句子时无形中学会了大量单词或表达。

2. 便于读者在具体语境中更容易地掌握单词或词组的实际意思及运用。例如，take 这个词有多种含义，而在本句中与photo（照片）搭配使用意为“拍（照）”。

3. 便于读者更好地理解英语的句式结构及语序。在例句中，通过对比分解后的意思和句子的实际意思，我们会发现英汉句子语序是不同的。汉语的一般疑问句一般是在句尾加“吗”“呢”等，而英语则常把动词（情态动词、be 动词、助动词）等放在句首来构成疑问句。有了分解法，读者能更深刻地理解英语的句子结构，从而更好地开口说英语。

有了“分解法”，读者再也不用担心对着一堆英文字母感到一头雾水、无从下手了，记单词及表达也不再枯燥无味，而且会事半功倍！

本书第一章用通俗易懂的语言介绍了英语国际音标的发音及一些发音规则。对于初学者来说，掌握音标是学习英语第一步。音标读不准，会造成英语发音不准，影响交流。因而，本章详细介绍了各个音标的发音要诀，并标注了相近的汉语谐音，列举出常见发音字母及组合，便于读者掌握音标及单词发音。在此基础上还选取了一些例词，便于读者通过单词练习音标发音。需要注意的是，因为目前常用的音标是英国英语音标（即所谓的DJ音标），所以本书采用了DJ音标。鉴于现代不少人对美语感兴趣，内文录音将突破性地选择英音和美音两种方式。

第二章和第三章采用日常交流的两条线——交际线和地点线，分别从纵向和横向，为读者提供了各种日常生活场景所必备的单句和情景对话。其中，交际线分为基本交际和日常交际；地点线分为家庭、公共场所、旅游、公司和学校。全书共覆盖了122个场景，每个场景下提供11~13个最常用单句、一组4句的对话和常见的语法点解析及拓展。

为了使读者更快、更准确地掌握英语，本书还提供了3种贴心服务：

1. 提供手机二维码扫描下载和网络下载两种形式，让读者随时听，轻松下；

2. 突破性地提供优雅英音和流行美音两种音频，由资深专家录制，发音标准，声情并茂；

3. 提供与英语发音相近的汉字谐音，便于读者迅速掌握发音。但是需要注意，英语和汉语毕竟是有很大不同的，所谓“尽信书，不如无书”，不能完全按照谐音进行发音，最好是将谐音当成辅助记忆的方法。为了较好地保留谐音的准确性，本书采用了一些特殊符号，请参照“谐音凡例”部分进行学习。

衷心希望在本书的帮助下，读者能成为日常交流中的英语达人。

谐音凡例

1. 有些音需要用两个汉字组合起来发音，在谐音中将用下划线标出。
如“色诶”发“ser”的音；“喝一”发“hɪ”的音。
2. 有些字字号比其他小，表示发该音时要轻柔、送气，不振动声带。
如“赖克”即表示，其中发“克”的音时，只送气，读成“有气无声”版即可。
3. “v”的音在汉语中没有对应的字，在谐音中用“*”提示。如“非”、“*”表示该音与“非”相仿，但在发“f”的音时，要用上齿轻轻咬住下嘴唇内侧，发类似“v”的音。
4. 斜体字表示发音时要将舌头放在上下齿之间摩擦发音。如：“思”表示发音时，嘴形与“思”一样，但要将舌头稍微探出，放在上下齿之间，将气流从牙齿缝隙吹出。
5. 谐音中尽量不采用多音字以免引起歧义，但有以下几个字除外：
“了”出现时读“le”，“勒”出现时读“lei”，“诶”读“ei”，
“忒”读“tei”，“否”读“fou”。此外，还要注意几个生僻字的发音：嘚（dei），剋（kei），婀（e），抻（den），耦（nou）。
6. 谐音中的“德”代表两种发音。如果“d”位于词尾，发“德”（de）去除拼音中“e”的音；如果“d”后面接“er”，则直接发成“德”的音。
7. 谐音中的“佛”代表两种发音。分别是“fə”和“fɒ”。
8. 长音在谐音中不进行特别标示。

第一章

英语发音

English

1

英语
简介

2

国际
音标

3

变音
现象



1 英语简介

英语的由来

英语起源于欧洲西部。大约在公元499年，居住在西北欧的三个日耳曼部族（盎格鲁人、撒克逊人和朱特人）纷纷来到不列颠。他们逐渐形成统一的英吉利民族，各自使用的方言也逐渐融合，成为一种新的语言——盎格鲁-撒克逊语，也就是古英语。English（英语）这个词即从盎格鲁族的词汇Englisc发展而来。

公元9世纪，讲北日耳曼语的斯堪的纳维亚人大规模侵入英国北部，使得古英语中融入了大量斯堪的纳维亚语（以古诺斯语为代表）的词汇。公元1066年法国的诺曼人入侵，使大量法语词汇进入古英语，古英语本身也失去了大部分曲折变化，形成中古英语。此后，英语又经过漫长的历史演变，由中古英语发展成今天的现代英语。作为世界上最为开放的语言，在其1500多年的发展过程中，英语兼收并蓄，几乎从世界上任何一种语言中都或多或少地吸收了词汇，我们汉语也贡献了很多词汇，如kowtow（叩头），typhoon（台风），tofu（豆腐）等。

英语的特点

（1）英语是字母文字，由单个元音或“元音+辅音”配合构成音节，再由音节构成单词。说话时语音不是逐个单独发出的，而是持续发出的。在这样的语流中，一个语音往往会受附近语音的影响，会产生一些变音现象，如连读、清辅音变浊辅音、失去爆破、缩读等等。

（2）汉语是声调语言，每个汉字就是一个音节，而每个

音节可有四个不同的声调。与汉语不同，英语是重音语言，也就是说，英语中的一个单词可以是多音节的。在英语单词中，发音特别响亮的音节即为重读音节。一般情况下，一个单词只有一个重音，其他音节弱读。我们通常用[']来表示重音。如在twenty['twenti]中，重音在第一个音节；excuse[ɪk'skju:z]中，重音在第二个音节。但有些多音节词（特别是含3个及3个以上音节的单词）除了主重音外，还会有次重音（其发音没有主重音响亮，但比其他音节响亮），通常用[,]表示。如在afternoon [ˌɑ:ftə'nu:n] 中，第一个音节为次重音，第三个音节为主重音。

（3）一般情况下，英语句子重读的规律是：比较重要的词都要重读。因此，需要重读的词通常是实词，即名词、动词、形容词和副词，因为它们传达了句子的主要信息。与此相反，还有一些词，如冠词、连词、介词、助动词和人称代词等，在句子中一般只是起辅助作用，要弱读。在句子中，每个重读音节间相隔的时间大致相等，而在重读音节之间的弱读音节则要读得较快一些，就像是音乐中的打拍子一般。例如：I want to help the kid. 我想帮助这个小孩。在这句话中，动词want（想要），help（帮助），名词kid（小孩）要重读，而介词to及人称代词I则要弱读。此外，如果要强调某个词，也可以将其重读。例如：I love you. 我爱你。在这个句子中，如果将you重读，意思就是强调“我爱的是你”。



音标就像是单词的语音形式，掌握音标是学习英语的基础。常见的英语音标有DJ音标和KK音标。DJ音标是一直以来通用的音标，由英国语音学家 Daniel Jones 制定。KK音标是美语标准发音的惯称，由两位美国语音学家制定。通常情况下所说的国际音标（IPA）指的是DJ音标，因此本书采用DJ音标。

英语中有48个音标，其中元音20个，辅音28个。发音时声带振动且气流不受发音器官阻挡的是元音；发音时气流在通路上受到发音器官阻碍的是辅音。元音发音响亮，几乎所有英文单词都含有元音，因此我们可以说元音是构成英语单词发音的基本元素。元音可分为单元音和双元音两大类。辅音顾名思义是依元音而存在的，它与元音配合，产生音节，构成英文的多样化。根据声带振动与否，辅音又可分为清辅音和浊辅音两大类。清辅音在发音时声带送气、不振动；浊辅音发音时声带振动、不送气。

以下是英语国际音标简表。

英语国际音标（DJ音标）	
元音	单元音 [i:] [æ] [ə:] [a:] [ɔ:] [u:] [ɪ] [e] [ə] [ʌ] [ɒ] [ʊ]
	双元音 [aɪ] [eɪ] [ɔɪ] [aʊ] [əʊ] [ɪə] [eə] [ʊə]
辅音	清辅音 [p] [t] [k] [f] [s] [θ] [ʃ] [tʃ] [tr] [ts] [h]
	浊辅音 [b] [d] [g] [v] [z] [ð] [ʒ] [dʒ] [dr] [dz] [r]
	[m] [n] [ŋ] [l] [w] [j]

2 国际音标

元音

前元音



与



01

发音

音标	谐音	发音要诀
[i:]	衣	上下唇微开，舌抵下齿，嘴角尽量往两边拉伸，做微笑状，振动声带，发长音。
[ɪ]	介于“衣”“也”之间	发音短促而轻快，上下唇和上下齿要比发[i:]微张开，嘴角肌肉较为放松。很像军队教官喊口令“1, 2, 3, 4”时所发的“1”的音。

常见发音字母或组合

[i:] see, eat, she, piece, police

[ɪ] sit, city, busy, build, pretty, money, Friday, village

单词

	英语	sheep	meat	evening
	音标	[ʃi:p]	[mi:t]	['i:vnɪŋ]
	谐音	希波	密特	衣府*拧
	意思	绵羊	肉	晚上

	英语	big	baby	honey
	音标	[bɪɡ]	['beɪbɪ]	['hʌni]
	谐音	必哥	杯比	哈你
	意思	大的	宝贝；婴儿	蜜；甜心

前元音

æ

与

e

02

发音

音标	谐音	发音要诀
[e]	“也”拉长后的尾音	舌尖抵下齿，舌前部微抬起，嘴巴比[i]微开些，口形稍扁，上下齿间距离约能容下一食指，要振动声带，发音要短促。
[æ]	挨	嘴形比发[e]更开，舌尖抵住下齿，舌前部微抬，嘴角尽量向脸颊两侧拉伸绷紧，上下齿之间距离约能容下食指和中指，要振动声带。

常见发音字母或组合

[e]	egg, any, bread, friend
[æ]	cat, fat, bag

单词

e	英语	bed	head	many
	音标	[bed]	[hed]	['meni]
	谐音	贝德	黑德	梅你
	意思	床	头	许多
æ	英语	map	bad	glad
	音标	[mæp]	[bæd]	[glæd]
	谐音	麦波	拜德	哥赖德
	意思	地图	坏的	高兴的

中元音



与



发音

音标	谐音	发音要诀
[ə:]	长音“厄”	口半开半闭，唇呈自然状。
[ə]	“厄”短促	舌身平放，舌中部略微隆起，双唇扁平。

常见发音字母或组合

[ə:]	third, hurt, learn, world, serve, journal
[ə]	about, driver, forget, collect, happen

单词

əː	英语	word	sir	early
	音标	[wɜːd]	[sə:]	['ɜːli]
	谐音	卧厄德	色	婀里
	意思	单词	先生	早的
ə	英语	ago	sister	seven
	音标	[ə'gəʊ]	['sɪstə]	['sevn]
	谐音	俄够	戏思特	腮粉*
	意思	以前	姐妹	七



第一章 英语发音

后元音



与



发音

音标	谐音	发音要诀
[a:]	长音“啊”	嘴巴尽量张大，舌后微升，舌身平放向后缩，舌尖离开下齿，口腔肌肉绷紧，发长音，很像看口腔时医生让我们发的“啊”音。
[ʌ]	“啊”短促	发音原理与[a:]大致相同，但较为强壮而短促。上下唇及上下齿微张，脸部肌肉放松，舌尖轻抵下齿，振动声带。

常见发音字母或组合

[a:]	far, calf, aunt, heart, clerk, glass
[ʌ]	cut, blood, rough, monkey

单词

a:	英语	ask	card	party
	音标	[ɑ:sk]	[kɑ:d]	['pa:ti]
	谐音	阿思克	卡德	趴体
	意思	问	卡片	派对，聚会

ʌ	英语	but	double	love
	音标	[bʌt]	['dʌbl]	[lʌv]
	谐音	罢特	搭布偶	辣府*
	意思	但是	两倍	爱

后元音



与



05

发音

音标	谐音	发音要诀
[ɔ:]	长音“哦”	开口度略大于半开，舌后部抬起，舌身后缩，舌尖离开下齿，双唇收圆突出，肌肉紧张，发长音。像我们恍然大悟时发出的“哦”的音。
[ɒ]	“喔” (发音宜短促)	上下唇及上下齿自然张开，双唇略圆，肌肉松弛，发音短促有力。很像公鸡“喔喔”的啼叫声。

常见发音字母或组合

[ɔ:]	north, almost, audio, war, paw floor, four, boar, caught, bought
[ɒ]	hot, quality

单词

	英语	谐音	意思
ɔ:	form	[fɔ:m]	佛姆
	walk	[wɔ:k]	卧克
	pour	[pɔ:]	波
			表格；形式
ɒ	boss	[bɒs]	波思
	stop	[stɒp]	思刹波
	box	[bɒks]	波克思
			老板
			停止
			箱子，盒子



第一章 英语发音

后元音



与



发音

音标	谐音	发音要诀
[u:]	长音“乌”	上下齿微分，舌后部抬起，舌身后缩，舌尖离开下齿，双唇收圆突出，肌肉紧张，发长音。类似拼音的“u”，但嘴形略扁。
[ʊ]	“乌” (发音短促)	双唇收圆，肌肉放松，舌后部抬起，舌尖离开下齿，振动声带，发短音。发音类似汉字“乌”，但嘴唇要撮起，且带有拼音“e”的音。

常见发音字母或组合

[u:] ruler, prove, pool, group, juice, grew

[ʊ] sugar, wolf, foot, could

单词

U	英语	food	lose	soup
音标		[fu:d]	[lu:z]	[su:p]
谐音		付德	路子	速波
意思		食物	丢失	汤

U	英语	push	book	woman
音标		[puʃ]	[buk]	['wʊmən]
谐音		铺使	布克	乌们
意思		推	书	女人