

中国
梦
教
育
读
本

中学
版

我的 中国 梦

主编
邵童欣



“中国梦”的本质内涵是实现国家富强、民族复兴、人民幸福和社会和谐。

“中国梦”归根到底是人民的梦。

只要我们胸怀理想，坚定信仰，又脚踏实地，苦干实干，
我们就一定能够拥抱美丽的“中国梦”！

青岛出版社 | 国家一级出版社

中国
梦
教
育
读
本

中
学
版

我的
中国
梦

主编◎邵童欣



青岛出版社

QINGDAO PUBLISHING HOUSE

国家一级出版社
全国百佳图书出版单位

图书在版编目(CIP)数据

我的中国我的梦：“中国梦”教育读本：中学版 / 邵童欣主编.
—青岛：青岛出版社，2013.5

ISBN 978 - 7 - 5436 - 9412 - 5

I. ①我… II. ①邵… III. ①爱国主义教育 - 中国 - 青年读物
②爱国主义教育 - 中国 - 少年读物 IV. ①D647 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2013)第 101531 号

- 书 名 我的中国我的梦
“中国梦”教育读本(中学版)
- 主 编 邵童欣
- 出版发行 青岛出版社
- 社 址 青岛市海尔路 182 号(266061)
- 本社网址 <http://www.qdpub.com>
- 邮购电话 13335059110 0532-85814750(传真) 0532-68068026
- 策划编辑 谢 蔚
- 责任编辑 刘 强 刘克东
- 特约编辑 王大伟 梁 颖
- 封面设计 于兆海
- 版式设计 咎晓启
- 制 版 山东水文印务有限公司
- 印 刷 青岛星球印刷有限公司
- 出版日期 2013 年 6 月第 1 版 2013 年 6 月第 1 次印刷
- 开 本 32 开(890 mm × 1240 mm)
- 印 张 8
- 字 数 160 千
- 书 号 ISBN 978 - 7 - 5436 - 9412 - 5
- 定 价 14.00 元
- 编校质量、盗版监督服务电话 4006532017 0532 - 68068670
- 青岛版图书售后如发现质量问题,请寄回青岛出版社出版印务部调换。
- 电话:0532 - 68068629

中华民族伟大复兴的梦想一定能实现

习近平

每个人都有理想和追求,都有自己的梦想。现在,大家都在讨论中国梦,我以为,实现中华民族伟大复兴,就是中华民族近代以来最伟大的梦想。这个梦想,凝聚了几代中国人的夙愿,体现了中华民族和中国人民的整体利益,是每一个中华儿女的共同期盼。

历史告诉我们,每个人的前途命运都与国家和民族的前途命运紧密相连。国家好,民族好,大家才会好。实现中华民族伟大复兴是一项光荣而艰巨的事业,需要一代又一代中国人共同为之努力。空谈误国,实干兴邦。我们这一代共产党人一定要承前启后、继往开来,把我们的党建设好,团结全体中华儿女把我们国家建设好,把我们民族发展好,继续朝着中华民族伟大复兴的目标奋勇前进。

我坚信,到中国共产党成立 100 年时全面建成小康社会的目标一定能实现,到新中国成立 100 年时建成富强民主文明和谐的社会主义现代化国家的目标一定能实现,中华民族伟大复兴的梦想一定能实现。

(《党建》2013 年第 1 期)

◎第一章 百年追梦与民族自强

一、中国人一直在追逐“中国梦”/003

二、康有为的“大同梦”/009

三、梁启超的“启蒙梦”/014

四、孙中山的“共和梦”/021

五、中国共产党的民族复兴梦/028

◎第二章 “中国梦”既是民族梦也是个人梦

一、旧中国饱受屈辱/043

二、新中国站起来/059

三、改革开放富起来/064

四、新世纪强起来/069

◎第三章 “中国梦”是强国梦

一、全面建成小康社会/079

二、建设富强民主文明和谐的社会主义现代化国家/093

三、实现中华民族伟大复兴/100

◎ 第四章 “中国梦”归根到底是人民的梦

一、中国梦凝聚着中国人民共同坚守的理想信念/109

二、中国梦包含着每个中国人的梦/112

三、中国梦的实现依靠人民的力量/114

◎ 第五章 中国共产党是实现“中国梦”的坚强领导核心

一、党的领导是实现“中国梦”的根本保证/119

二、打铁还需自身硬/123

三、坚持把党建设好/126

◎ 第六章 实现“中国梦”必须走中国道路

一、“中国梦”是我们共同的梦/135

二、实现“中国梦”一定要走自己的路/137

三、坚定走中国特色社会主义道路/142

◎ 第七章 为“中国梦”自主自觉地奋斗

一、党的十八大吹响了实现“中国梦”的冲锋号/153

二、十八大绘就“全面建成小康社会”的宏伟前景/163

三、继往开来,站在新的起点继续前行/173

四、坚定道路自信、理论自信、制度自信/179

◎ 第八章 圆梦中国,助力人类进步

一、“中国梦”的深刻内涵/191

二、民族复兴之梦曲折而坚定/203

三、实现“中国梦”的行动指南/206

扩展阅读/227

我的
中国
梦

第一章

百年追梦与民族自强



一、中国人一直在追逐“中国梦”

实现中华民族的伟大复兴，就是中华民族近代以来最伟大的梦想。“中国梦”凝聚了几代中国人的夙愿，体现了中华民族和中国人民的整体利益，是每一个中华儿女的共同期盼。“中国梦”记录着中华民族从饱受屈辱到赢得独立解放的非凡历史。

鸦片战争后，中国逐步沦为半殖民地半封建社会，封建统治日益腐败，列强加紧对中国的侵略，致使山河破碎，民生凋敝。救亡图存的民族使命迫在眉睫。争取民族独立、人民解放，实现国家富强、人民富裕，成为中国人民必须完成的历史任务。无数仁人志士为了救亡图存，实现国富民强，使中华民族屹立于世界民族之林，做了一次又一次积极无畏的探索。一代又一代的中国人追逐民族复兴梦想的脚步从未停歇。

对近现代中华儿女来说，实现中华民族伟大复兴绝不仅仅是一句豪言壮语，而是奋发努力的崇高目标和方向。“中国梦”，具体而言就是让国家更强盛、社会更进步、人民更幸福，中华民族对世界作出更大的贡献。

“中国梦”是强国梦。国家不富强，就会被人欺侮；民族不复兴，就难以立足于世界。实现中华民族伟大复兴，不是简单地重寻昔日的荣光，而是要让曾经饱受列强欺侮、目前尚是发展中国家的中国经济发展、政治昌明、文化繁荣、社会和

谐，到21世纪中叶成为富强民主文明和谐的社会主义现代化国家。

“中国梦”是富民梦。强国才能富民，强国也是为了富民。没有人民富裕，发展就不算成功；没有人民幸福，复兴就不算完成。诚如习近平总书记所言，实现中华民族伟大复兴，就是要让中国人民有更好的教育、更稳定的工作、更满意的收入、更可靠的社会保障、更高水平的医疗卫生服务、更舒适的居住条件、更优美的环境，让我们的孩子成长得更好、工作得更好、生活得更好。进一步说，就是要让中国人民过上更加富裕、更有尊严的生活，实现每个人的全面发展。

助力人类进步是“中国梦”的要义和基本内涵。“中国梦”是与世界分享的。“中国梦”不只是简单的大国崛起，而是以中华民族兼济天下的博大情怀和与世界其他民族包容共生的民族文化心理为基础的，表达的是中华民族要对人类有所贡献的雄心壮志。

历史上许多发达国家通过侵略扩张实现自己的梦想，而中国坚定不移地走和平发展的道路，与它们形成鲜明对比。“中国梦”尊重文化多元性，承认各种文明的价值观念，并承诺不断对话是人类文明健康持续发展的基础。处于伟大复兴进程中的中国，在追求本国利益时兼顾他国合理关切，在谋求本国发展中促进各国共同发展；处于伟大复兴进程中的中国，坚持把本国人民利益同各国人民共同利益结合起来，以更加积极的姿态参与国际事务，共同应对全球性挑战，共同破解人类发展难题。一句话，“中国梦”不仅是属于中国的，也是属于世界的。

实现“中国梦”将是一个长期奋斗、接续奋斗的历史过程。从较长的历史时段来看，我们今天所从事的建设中国特色社会主义的伟大事业，正是近代以来几代中国人所梦寐以求的实现中华民族伟大复兴事业的延续。“中国梦”，寄托着中华民族永不褪色的集体记忆和昂扬向上的意志情怀，昭示着中华民族崇高的理想和美好的未来。

中华民族是最富有整体性追梦精神的强大民族。从夸父追日、嫦娥奔月等远古神化传说，到神舟系列飞船成功发射、“神舟九号”与“天宫一号”交会对接；从大禹治水，到长江、黄河等大江大河上已经建成和正在建设的座座高峡平湖，无不昭示着数千年来，萦绕在中华民族内心深处的梦想，始终是凝聚和激励中华民族绵延发展的强大精神动力。



大禹治水雕塑（局部）

“中国梦”是中华民族追逐梦想的民族精神在当代中国的具体体现，是极为宝贵的精神资源。提出“中国梦”，就是要进一步激发人们内心深处的追逐梦想精神，让中华民族不朽的追梦精神焕发新时代的光辉，增强民族自尊心和自豪感，增强为中华民族伟大复兴事业努力奋斗的使命感和责任感。

具有多重意蕴的“中国梦”，鼓足了中华民族团结奋进的动力。“中国梦”具有最大限度为实现国家富强、民族复兴、人民幸福而凝聚人心的伟力，无论面对多少挑战、多大困难，始终以中华民族深厚的文化积淀和历史智慧为底蕴，给人以希望，给人以信心，给人以力量。

在那个风雨飘摇的年代，外国侵略者的坚船利炮把中国人从天朝大国的迷梦中惊醒，从英国人挑起鸦片战争到英法联军火烧圆明园，中华民族的民族意识与民族精神再次被唤醒。1843年，清代启蒙思想家魏源倡导学习西方先进的科学技术，提出“师夷长技以制



魏源著《海国图志》

夷”的思想；1853年，洪秀全颁布了“有田同耕，有饭同食，有衣同穿，有钱同使，无处不均匀，无人不饱暖”的《天朝田亩制度》；1894年，近代革命的先行者孙中山在檀香山创立兴

中会，立誓“驱除鞑虏，恢复中华，创立合众政府”；1902年，梁启超发表《新中国未来记》，展现出了他对中国未来的梦想和期待；1917年至1920年期间，孙中山著成《建国方略》，提出火车进藏、建三峡水库和世界级港口、对外开放、渐进民主等，全面规划大中华民主、富强、现代化的方略……他们的“中国梦”也是民族复兴之梦，但最终都没能真正实现。

真正把中国人民和中华民族带上实现“中国梦”的人间正道的是中国共产党。中国共产党自1921年诞生之日起，就在中华大地掀起了一场前所未有的彻底反帝反封建的民主革命。1941年毛泽东在陕甘宁边区参议会的演说中提出：“全国人民都要有人身自由的权利、参与政治的权利和保护财产的权利；全国人民都要有说话的机会，都要有衣穿、有饭吃、有事做、有书读，总之要各得其所。”这是中国共产党人提出的“中国梦”，也是很多人的期盼。

1949年新中国的成立，掀开了在中国共产党领导下为实现国家繁荣富强、人民共同富裕而奋斗的新篇章。也就是从这时起，“中国梦”和中国近现代史日益呈现出光明的色彩和更加丰富的内容。

新中国成立后，经过60多年的发展，特别是实行改革开放以来，我国的面貌发生了翻天覆地的变化，经济、政治、文化、社会、生态文明等各项事业取得巨大进步。现在的中国，比历史上任何时期都更接近中华民族伟大复兴的目标，比历史

上任何时期都更有信心、有能力实现这个目标。

今天的中华民族越来越走向世界舞台的显著位置，赢得越来越多的民族荣耀与民族尊严。几代人孜孜追求，历经百年激荡，数十年变革，复兴之梦在我们的奋斗中前所未有之接近。“中国梦”在今天比以往任何时候都更加清晰、更加现实。中国人开始追寻真正独立、繁荣、富强的“中国梦”，以更加自信和从容的姿态立足于世界，去探寻自己的“中国梦”。

二、康有为的“大同梦”

1840年鸦片战争以后，西方列强用坚船利炮敲开了中国的大门，中国从此沦为半殖民地半封建社会。在国难当头、社会危机日益深重的情况下，一些具有进步思想的知识分子开始觉醒、反思，积极寻求救国之路，勾画强国之梦。其中，康有为营造的“大同梦”，就具有很大影响。

康有为（1858—1927）是清末著名的政治家、思想家和社会实践家，同时也是一位空想家。他不但积极主张变法维新，而且对国家建设、富国强民、民族生存等也提出过一些大胆的设想。这些充满空想色彩的梦想，很多都包含在他的《大同书》中。



康有为像

在《大同书》中，康有为展现出的最高理想，就是建立一个没有阶级、没有剥削、没有压迫、没有私有财产的“大同社会”。这个社会的基本轮廓是：

其一，这是一个没有任何痛苦的“至平、至公、至仁、尽

善尽美”的社会。在这个社会里，那些造成人类痛苦的“国界、级界、种界、形界、家界、产界、类界、苦界”等统统予以废除。

其二，这个社会在政治上实行人人平等、天下为公的民主制度，废除法庭、监狱和军队等一切作为强制压迫工具的国家机器，设立只管理社会经济、文化和各种福利事业的“公政府”。这个社会的人都是世界公民，无等级之分，无种族之别，无贵无贱，无主无奴，更无帝王君长。

其三，这个社会在经济上废除私有制，实现生产资料和生活资料完全社会化。在农业上，“举天下之田地皆为公有，人无得私有而私买卖之”；在工业上，“使天下之工必尽归于公，凡百工大小之制造厂、铁道、轮船皆归焉，不许有独人之私业矣”；在商业上，“不得有私产之商，举全地之商业皆归公政府商部统之”。康有为认为，只要一切财产都归公有，世界就没有了剥削者与被剥削者，也就没有剥削、压迫、欺诈、贫困和战争；去除了私有制这一罪恶根源，人生的一切苦难都能消除，自然也就能够实现“人人皆公，人人皆平”的大同理想了。

总而言之，康有为的最高理想是废除各种界限，建立“大同社会”，他对现实中的中国如何摆脱贫弱、走向富强，也有一些大胆设想。设想之一就是迁都，以“定天下之本”。

1895年5月，在给光绪皇帝的《公车上书》中，康有为出于国家安全考虑，提出迁都西安的主张。他认为京师（今北京）近海，容易受到外国的威胁，迁都以后，可以凭借西安天然的地理优势，抵御日本等帝国主义的侵略。1898年戊戌变法期间，为了摆脱慈禧太后等顽固势力的控制，康有为又提出将都城由北京迁往上海的设想，以此来推动变法。康有为在给光绪皇帝上的密折中说，北京暮气太重，新东西根本无法生存；上海是一个新兴的、充满活力的城市，只有迁都上海，才能使变法得以推进，而且皇帝是一国之君，只要皇帝到了上海，上海就是大清朝的首都，就可以堂而皇之地在新都城推行变法了。

二十多年后，因戊戌变法失败在国外流亡多年的康有为又回到国内。1923年5月，他来到济南，又提出定都济南的设想。那是在他游览济南近郊华山时，看到那里风景极佳，便深有感触地说：“然山水之美，不若华不注（即华山）也！”接着他又在《新济南记》中写道：华山一带地势极好，是建立国都的理想之地，“诚宜移都于华不注前”，即应把中国的首都，迁移到济南的华山下。不仅如此，他还进一步提出了迁都济南的具体设想：在华山南面兴建一个“新济南”，在那里铺道路，建公园，种花木，办学校，盖会堂，建园林式住宅区，搞娱乐设施……并借鉴其他城市建设的蓝图进行规划，认为在华山下