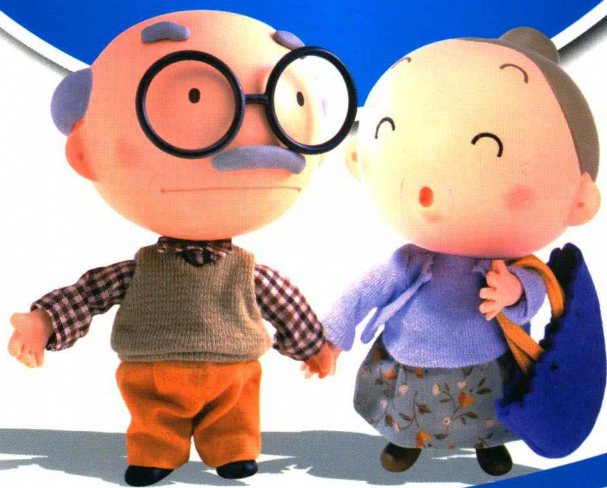


· 老年常见病防治手册 ·

总主编 吴咸中

# 前列腺 疾病

徐 勇 张志宏◎主编



華齡出版社

老年常见病防治手册

# 前 列 腺 疾 病

徐 勇 张 志 宏 主 编

华 龄 出 版 社

责任编辑：林欣雨  
封面设计：魔弹文化  
责任印制：李未圻

### 图书在版编目 (CIP) 数据

前列腺疾病/徐勇, 张志宏主编. —北京: 华龄出版社, 2013. 1

ISBN 978 - 7 - 80178 - 953 - 2

I. ①前… II. ①徐…②张… III. ①前列腺疾病—防治—手册 IV. ①R697-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 3000066 号

书 名：前列腺疾病  
作 者：徐 勇 张志宏 主编  
出版发行：华龄出版社  
印 刷：三河科达彩色印装有限公司  
版 次：2013 年 1 月第 1 版 2013 年 1 月第 1 次印刷  
开 本：710×1000 1/16 印 张：9  
字 数：110 千字 印 数：1~3 000 册  
定 价：20.00 元

---

地 址：北京西城区鼓楼西大街 41 号 邮编：100009  
电 话：84044445 (发行部) 传真：84039173

# 《老年常见病防治手册》编委会

主 编 吴咸中

编 委 (以姓氏笔画为序)

王兴民	王 洁	王存选	白人骁	吕文光
刘恩顺	朴 哲	孙增涛	朱思伟	李维廉
李方儒	李勇健	张志宏	张 虹	金银龄
赵 凯	党 群	唐艳萍	徐 勇	徐 玲
常宝成	常 柏	龚 瑾	潘从清	

编写人员 (以姓氏笔画为序)

丁 莎	马宝杰	牛 薇	牛秀伟	王 超
王存选	王 辉	王凤玮	付 敏	吕文光
刘恩顺	刘继威	刘冉录	刘美玉	刘 佳
牟广韬	朴 哲	乔宝民	孙增涛	孙文强
朱思伟	陈 明	李维廉	李方儒	李永健
李树颖	李小娟	李继海	李瓦里	李 健
杨俊华	杨菊红	杨 阔	张志宏	张 虹
张 萍	张世姝	金 喆	金 彦	庞 雁
单春艳	封继宏	郝 剑	姚 嫫	赵 凯
赵永捷	党 群	郭庆捷	郭思佳	郭晓荣
高 陆	高 晟	顾芳芳	贾 宁	秦玉坤
唐艳萍	徐 勇	徐 玲	崔莉红	曹振华
常宝成	常 柏	龚 瑾	董 阳	韩秀江
窦 钊	蒿俊行	廉 富	蔺 宇	潘从清

： 魏葆琳

编 务 高颖 邢成思

主编 徐 勇 张志宏  
编委 王存选 乔宝民 刘冉录  
杨 阔 马宝杰 程 茹  
李 丽

# 序

随着社会的进步、经济和医学的发展，人的预期寿命不断提高，我国已经进入老龄化社会，据相关部门统计，我国60岁及以上老年人已达1.85亿，占总人口的13.7%。老年人是许多疾病的高发人群，对医药保健知识需求较高，老年病的防治问题日益突出。为此我们编写了这套丛书。

本丛书共包括10个分册，各个分册都由本学科知名专家担任主编，他（她）们都曾参与《实用老年中西医结合治疗学》的编著工作，其学识水平、临床经验和文字水平都为丛书的编写奠定了坚实基础。为了让没有医学背景的老年朋友也能顺利地理解和运用常见老年病的防治知识，各个分册都采取问答形式，尽量浅显而详细地介绍不同疾病的基础知识、致病原因、临床表现、诊断要点、实用中西医疗法及相关心理、饮食、运动等预防方法，以便让广大读者看得懂、用得上、有实效。有条件的读者还可在阅读本丛书的基础上，参阅相关书籍，以拓展知识、加深理解。大家既做健康教育的受益者，又做健康教育的推广者，利己利人，善莫大焉。

老年人的幸福安康是社会文明和谐的重要标志。我国历来有尊老敬老的优良传统。“老吾老以及人之老”曾做为世界大

同的一个重要标志，祝老人“寿比南山不老松”更是人人皆知的美好祝愿。我相信这套丛书的作者们一定能秉承仁者之心，传播济世仁术，为促进老年健康幸福发挥聪明才智，做出精诚贡献。

老年人是社会的宝贵财富，健康是老年人“老有所为，老有所乐”的基本条件。科学养生，无病早防，有病早治，是保持健康、延缓衰老的基本途径。就我个人体会而言，保持心态平和愉悦，维持健康规律的生活习惯，是我们老年人最应该注意而且能够做到的事情，于健康有大益，于家庭有大益，于社会有大益。在此，我衷心希望广大读者，特别是老年朋友，能够通过阅读本书广博知识，开阔胸襟，因人制宜，学以致用，美意延年，尽登寿域。

因时间仓促，本丛书还会有一些不尽如人意之处，恳请读者和同道不吝指正。

吴咸中

2011.12

# 前 言

前列腺是男性特有的一个性腺器官，其体积很小，所处的部位十分隐蔽，因此，对于大多数人来说，它是一个非常神秘、陌生的器官。前列腺疾病，尤其是前列腺增生和前列腺癌几乎就是老年男性“专属”疾病，严重影响老年男性生活质量和健康。我们在临床工作中经常感觉到许多老年男性缺乏有关前列腺疾病的知识，存在不少认识上的误区和不必要的担心，导致他们或者忽略了正规检查、或者受不正规宣传广告的影响进行过度的检查及治疗，给他们的生理、心理方面造成了比较严重的危害。另一方面，许多老年男性很希望通过掌握一些有关前列腺疾病防治的科学知识，实现延年益寿的目的。

结合在给老年男性前列腺疾病患者诊治过程中经常碰到病人提出的问题，我们编写本书。本书针对老年男性生理和心理特点，采用问答的形式，力求以深入浅出、通俗易懂、简明扼要的方式从基础到临床、从症状到诊断、从治疗到预防全方面介绍有关前列腺疾病的知识，为老年男性前列腺疾病患者答疑解惑。

老年前列腺疾病主要包括前列腺增生、前列腺癌和前列腺炎，所以本书主要以这三种疾病作为介绍重点。从西医、中医、中西医结合等角度介绍老年前列腺疾病防治方法。

在本书的编写过程中参考了许多国内外书籍、期刊资料、相关数据等，在此特向有关作者表示感谢。



由于作者水平有限，书中一难免存在不足之处，恳请广大读者批评、指正。衷心希望本书能对老年男性朋友的健康和幸福有所帮助，这是我们最大的希冀！

作者

2012年10月

# 目 录

前列腺结构随年龄变化而改变吗? .....	1
前列腺的生理功能是什么? .....	1
前列腺液就是精液吗? .....	2
多大年龄开始需要关注前列腺的健康问题? .....	2
常见的前列腺疾病有哪些? .....	3
什么是 PSA? .....	3
PSA 的正常值是多少? .....	4
医生为什么建议查 PSA? .....	4
什么是下尿路症状? .....	5
如何看尿常规化验单? .....	5
如何看前列腺液常规化验单? .....	6
什么是直肠指诊 (DRE)? .....	7
什么是经直肠超声? .....	8
经直肠超声较普通超声有哪些优点? .....	8
什么是尿流率检查? .....	9
什么是尿动力学检查? .....	9
什么是膀胱镜检查? .....	10
膀胱镜检查的禁忌症有哪些? .....	10
膀胱镜检查的并发症有哪些? .....	11
什么是良性前列腺增生? .....	11
老年男性为什么会患良性前列腺增生? .....	12
哪些人容易患良性前列腺增生? .....	12
节欲可以导致良性前列腺增生吗? .....	14
良性前列腺增生的发生与前列腺炎有关系吗? .....	14

壮阳药物能引起良性前列腺增生吗？ .....	15
吸烟与良性前列腺增生有关系吗？ .....	16
饮酒可以加重良性前列腺增生吗？ .....	17
良性前列腺增生会影响寿命吗？ .....	17
良性前列腺增生的常见症状有哪些？ .....	17
良性前列腺增生为什么会出现排尿困难？ .....	18
什么是膀胱过度活动？ .....	18
良性前列腺增生患者为什么会出现尿频？ .....	18
良性前列腺增生患者为什么会出现尿急？ .....	19
良性前列腺增生为什么会引起血尿？ .....	19
良性前列腺增生为什么会引起尿失禁？ .....	20
良性前列腺增生为什么会引起膀胱结石？ .....	21
良性前列腺增生为什么会引起泌尿道感染？ .....	22
良性前列腺增生为什么会引起肾积水？ .....	22
良性前列腺增生通常需要做哪些检查？ .....	23
为什么要做泌尿系统 B 超？ .....	24
为什么要做尿流率检查？ .....	24
前列腺增生分几度？ .....	25
为什么要做尿常规检查？ .....	25
PSA 不正常该怎么办？ .....	26
排尿困难就一定是良性前列腺增生问题吗？ .....	26
检查良性前列腺增生手术前需要进行尿动力学检查吗？ .....	26
良性前列腺增生患者是否要了解上尿路情况？ .....	27
得了良性前列腺增生就一定要治疗吗？ .....	27
哪些情况说明良性前列腺增生需要治疗？ .....	28
良性前列腺增生能彻底治愈吗？ .....	28
良性前列腺增生有哪些治疗方法？ .....	28
良性前列腺增生的治疗原则是什么？ .....	29
治疗良性前列腺增生的药物有哪些？ .....	29
什么情况下应行良性前列腺增生手术治疗？ .....	32

进行良性前列腺增生手术对患者身体条件有无要求？ .....	33
良性前列腺增生常用的手术方法有哪些？ .....	33
为什么说经尿道前列腺电切术（TURP）是治疗良性前列腺 增生的金标准？ .....	33
什么是 TUR 综合征？ .....	34
如何防治 TURP 术后出血？ .....	34
前列腺增生合并膀胱肿瘤可以同期手术治疗吗？ .....	35
患有糖尿病的前列腺良性增生患者可以手术吗？ .....	35
前列腺手术后需要注意什么？ .....	36
怎样防治 TURP 术后尿失禁？ .....	37
为什么前列腺手术后还会有血尿？ .....	38
良性前列腺增生手术后是否还需要定期复查？ .....	39
良性前列腺增生术后就不会再有良性前列腺增生了吗？ .....	39
哪些良性前列腺增生病人适合中医药治疗？ .....	40
良性前列腺增生辨证施治的主要规律是什么？ .....	40
良性前列腺增生可以预防吗？ .....	41
温水坐浴对良性前列腺增生患者有益吗？ .....	41
良性前列腺增生患者可以有性生活吗？ .....	42
良性前列腺增生患者的饮食上应注意什么？ .....	42
什么是前列腺炎？ .....	43
前列腺炎分为哪些种类？ .....	43
前列腺炎的发病率如何？ .....	44
为什么中老年男性也容易患前列腺炎？ .....	44
慢性前列腺炎影响性功能吗？ .....	45
为什么吸烟、饮酒会诱发前列腺炎？ .....	46
前列腺炎属于性病吗？ .....	46
细菌性前列腺炎有哪几条感染途径？ .....	47
除细菌外还有哪些病原体可以引起前列腺炎？ .....	47
慢性前列腺炎有哪些病因？ .....	48
什么是前列腺痛？ .....	49

男性为何会患前列腺痛？ .....	49
为什么男性久坐会患上前列腺炎？ .....	50
什么是男性慢性盆腔疼痛综合征？ .....	51
为什么司机应警惕前列腺炎？ .....	51
什么情况下可导致急性前列腺炎的发生？ .....	52
急性细菌性前列腺炎有哪些症状？ .....	52
慢性前列腺炎有哪些症状？ .....	53
什么是里急后重感？ .....	53
前列腺炎有哪些常用检查方法？ .....	54
急性细菌性前列腺炎有哪些表现？ .....	55
慢性前列腺炎常需与哪些前列腺疾病鉴别？ .....	55
慢性细菌性前列腺炎有哪些表现？ .....	57
什么是病毒性前列腺炎？ .....	58
什么是滴虫性前列腺炎？ .....	58
什么是霉菌性前列腺炎？ .....	59
什么是衣原体性前列腺炎？ .....	59
前列腺炎治疗方法有哪些？ .....	59
急性细菌性前列腺炎如何治疗？ .....	60
为什么慢性前列腺炎难治疗？ .....	61
慢性细菌性前列腺炎如何治疗？ .....	62
慢性非细菌性前列腺炎治疗方法有哪些？ .....	63
慢性前列腺炎可以手术治疗吗？ .....	64
霉菌性前列腺炎该怎么治疗？ .....	64
Ⅲ型前列腺炎可以应用哪些药物？ .....	65
前列腺炎的物理疗法有哪些？ .....	66
慢性前列腺炎的手术治疗有哪些？ .....	68
前列腺炎的生活调理应注意哪些方面？ .....	69
慢性前列腺炎的心理治疗有何效果？ .....	70
前列腺炎合并尿道炎怎样办？ .....	71
慢性前列腺炎局部药物治疗途径有哪些？ .....	71

细菌性前列腺炎的治疗方法有哪些？ .....	73
慢性前列腺炎的中医辨证治疗方法是什么？ .....	73
常用的中医外治方法主要有哪些？ .....	75
患慢性前列腺炎平时应注意什么？ .....	75
前列腺炎患者为何要禁烟酒及辛辣食物？ .....	77
预防前列腺炎有哪些锻炼方法？ .....	77
饮食预防前列腺炎的方法有哪些？ .....	78
温水坐浴可以预防慢性前列腺炎吗？ .....	78
前列腺癌的发病情况如何？ .....	79
前列腺癌的高发年龄是多少？ .....	79
有哪些因素影响男性罹患前列腺癌？ .....	79
雄激素对前列腺癌有什么影响？ .....	81
吸烟与前列腺癌的发生有关吗？ .....	81
饮白酒与前列腺癌的发生有关吗？ .....	81
肥胖与前列腺癌的发生有关吗？ .....	82
高热量饮食与前列腺癌的发生有关吗？ .....	82
前列腺炎与前列腺癌的发生有关吗？ .....	83
前列腺结石与前列腺癌的发生有关吗？ .....	84
前列腺增生与前列腺癌的发生有关吗？ .....	84
前列腺癌是遗传性疾病吗？ .....	84
什么是“真性遗传性前列腺癌”？ .....	85
前列腺癌在人类基因及染色体水平有什么变化？ .....	85
我国前列腺癌患者多为晚期病例的原因是什么？ .....	86
什么是激素非依赖性前列腺癌？ .....	87
什么是前列腺偶发癌？ .....	87
前列腺癌的临床表现是什么？ .....	88
前列腺癌和前列腺增生的临床表现有何不同？ .....	89
前列腺癌性血尿与前列腺增生性血尿有何不同？ .....	89
前列腺癌性排尿困难与前列腺性排尿困难有何不同？ .....	90
前列腺癌为什么也会出现尿频、尿急？ .....	91

前列腺癌骨转移的临床表现有哪些？ .....	91
疑似前列腺癌的患者需要进行哪些辅助检查？ .....	92
前列腺特异性抗原（PSA）是什么？其正常范围是多少？ .....	93
PSA 异常后需要进行哪些检查？ .....	94
保列治对 PSA 水平有什么影响？ .....	95
为什么要先进行 PSA 检查再进行指肛检查？ .....	95
直肠指检会充分诊断前列腺癌吗？ .....	95
什么是经直肠超声检查？ .....	96
经直肠超声如何诊断前列腺癌？ .....	96
疑似前列腺癌患者进行磁共振（MRI）比进行 CT 检查	
有哪些优势？ .....	97
前列腺癌患者进行核素骨扫描的原因是什么？ .....	98
有哪些情况需要行前列腺穿刺活检？ .....	98
行前列腺穿刺活检术前需要做哪些准备？ .....	99
前列腺穿刺活检术需要麻醉吗？ .....	99
前列腺穿刺活检术后血尿的原因是什么？ .....	100
前列腺穿刺活检术后会导致前列腺感染吗？ .....	100
需要重复进行前列腺穿刺活检术的情况有哪些？ .....	101
前列腺穿刺活检术是否能导致前列腺癌的扩散？ .....	101
前列腺穿刺活检术会漏诊吗？ .....	102
对前列腺癌分期如何判定？ .....	102
低危、中危和高危前列腺癌的区分标准是什么？ .....	103
早期前列腺癌治疗方法有哪些？ .....	103
局部晚期前列腺癌治疗方法有哪些？ .....	104
激素非依赖前列腺癌如何治疗？ .....	105
前列腺癌晚期排尿困难有哪些治疗方法？ .....	105
前列腺癌合并肾积水如何治疗？ .....	106
前列腺癌骨转移怎样治疗？ .....	107
哪些患者适合行前列腺癌根治术？ .....	109
前列腺癌根治术后 1 周内注意事项有哪些？ .....	109

前列腺癌根治术可能出现哪些并发症？ .....	110
前列腺癌根治术后尿失禁怎么办？ .....	110
前列腺癌根治术后生化复发如何治疗？ .....	110
前列腺癌根治术后挽救性放疗指的是什么？ .....	111
腹腔镜前列腺癌根治术可能出现哪些并发症？ .....	111
前列腺癌的放疗的适应症是什么？ .....	112
前列腺癌放疗的副作用有哪些？ .....	113
如果前列腺癌放疗失败怎么办？ .....	114
前列腺癌辅助治疗方法有哪些？ .....	115
前列腺癌新辅助治疗方法有哪些？ .....	115
前列腺癌的内分泌治疗是什么？ .....	116
内分泌治疗可能出现哪些并发症？ .....	117
前列腺癌患者内分泌治疗为什么会失败？ .....	118
前列腺癌患者可以进行 TURP 手术吗？ .....	118
什么是前列腺癌冷冻治疗？ .....	119
前列腺癌冷冻治疗可能出现哪些并发症？ .....	120
什么是前列腺癌的免疫治疗？ .....	120
前列腺癌患者运动方式的选择有哪些？ .....	120
前列腺癌患者饮食有什么需要注意的？ .....	121
根治性前列腺切除术后要注意哪些问题？ .....	122
前列腺癌可以预防吗？ .....	122
前列腺癌如何预防？ .....	123
如何预防前列腺癌患者的骨质疏松？ .....	124



## 前列腺结构随年龄变化而改变吗？

前列腺结构是随着年龄变化而变化的。10岁之前，前列腺很小，腺体组织未发育，主要由肌肉结缔组织构成，没有真正的腺管，仅有胚芽。到10岁左右，在胚芽的基础上，前列腺上皮细胞开始增多，形成腺管。到青春期，随着睾丸的发育，前列腺腺管发育成腺泡，同间质组织增多。30岁左右，上皮细胞向腺泡内折叠，使腺泡结构复杂化。约从45~50岁开始，位于尿道周围的腺体组织开始增生，压迫外周带使之萎缩，并形成所谓的“外科包膜”。由此可见，前列腺结构随着年龄变化而变化，就其体积而言，幼年时前列腺体积最小，青春期时体积可增大1倍以上，20~50岁期间，前列腺体积相对稳定，50岁以后前列腺体积有可能增大，易发展成良性前列腺增生。

## 前列腺的生理功能是什么？

1. 前列腺是男性最大的附属性腺，亦属人体外分泌腺之一。它可分泌前列腺液，是精液的重要组成成分，对精子正常的功能具有重要作用，对生育非常重要。前列腺液的分泌受雄性激素的调控。

2. 前列腺内含有丰富的 $5\alpha$ -还原酶，可将睾酮转化为更有生理活性的双氢睾酮。双氢睾酮在良性前列腺增生症的发病过程中起重要作用。通过阻断 $5\alpha$ -还原酶，可减少双氢睾酮的产生，从而使增生的前列腺组织萎缩。

3. 前列腺包绕尿道，与膀胱颈贴近，构成了近端尿道壁，其环状平滑肌纤维围绕尿道前列腺部，参与构成尿道内括约肌。发生排尿冲动时，伴随着逼尿肌的收缩，内括约肌则松