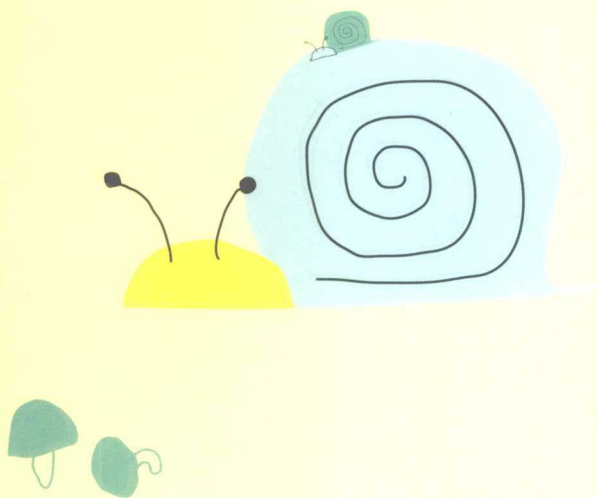




慢养 真情与儿书

高品致 著

教育不可速成，
慢养才是王道！
与孩子一起学习、成长。
让真情融入教育，将真情与儿书。

中央广播电视大学出版社



慢养——真情与儿书



作者/高品致

常州大学图书馆
藏书章

中央广播电视大学出版社

·北京·

图书在版编目(CIP)数据

慢养:真情与儿书/高品致著.——北京:中央广播电视大学出版社,2012.12
ISBN 978-7-304-05880-7

I. ①慢… II. ①高… III. ①男性-家庭教育 IV.
①G78

中国版本图书馆CIP数据核字(2012)第297443号

版权所有,翻印必究。

慢养——真情与儿书
高品致 著

出版·发行:中央广播电视大学出版社
电话:营销中心 010-58840200 总编室 010-68182524
网址: <http://www.crtvup.com.cn>
地址:北京市海淀区西四环中路 45 号 邮编:100039
经销:新华书店北京发行所

策划编辑:毕冬
责任编辑:钟亚军

版式设计:刘海东
责任印制:李玲

印刷:北京汇林印务有限公司
版本:2012年12月第1版
开本:787×1092 1/32
字数:249千字

印数:1~5000册
2012年12月第1次印刷
印张:11.25

书号:ISBN 978-7-304-05880-7
定价:38.00元

(如有缺页或倒装,本社负责退换)

前言

家庭教育是孩子接受的第一教育，每一对父母都希望把自己的男孩教育成一个有教养、有良好品格的人，也就是我们常说的绅士。

孩子的教育要趁早，德国教育专家卡尔·威特曾说过：

“绅士教育要从娃娃抓起，一定要从小培养他们的绅士精神，让他们知道什么叫责任，什么叫忍让，什么叫吃苦耐劳。这样他们长大了才能有出息。”因此，家中有男孩的家长，千万不要总是将你的男孩当作小宝贝一样极尽呵护，因为就是这个男孩，他终有一天会成熟，他会成长为一位有责任心、有魅力的顶天立地的男子汉。而小男孩能否长成真正的男子汉则取决于他与父母共同生活的十几年间所受到的教育。由此可见，家长的教育对孩子的成长有决定性意义。父母们要善于捕捉男孩身上与生俱来的男性气质，在了解男孩成长不同阶段的不同需求的前提下，注重培养他所有积极正面的品质，在适当的时候让最合适的人陪伴他、影响他，引领他健康地成长。

事实上没有一对父母不希望自己的男孩能够长成一个顶天立地的男子汉，但是却因为种种原因导致结果并不令人满意。原因很多，有的父母认为培养绅士肯定需要投入大量的精力和金钱，而他们根本没那个条件；也有人认为作为一个绅士，肯定有很多繁文缛节，这样反而会束缚了孩子，使其失去本该有的纯真；此外，大多数父母都是普通百姓，自己根本不知绅士应该是什么样的，更别说去教导孩子了。

这些的确是事实，但它们还不足以构成障碍。

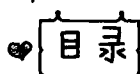
首先，不可否认，绅士的培养确实与金钱有一定的关系，但是却不是绝对意义，贫穷的家庭照样可以培养出绅士。

其次，绅士应该懂得的礼仪虽然很多，但是却不是繁文缛节能确切形容的，只要掌握了就会形成习惯。男孩一旦懂得礼仪，让礼仪成为其生活的一部分，他出现在任何场合时都会是自信的。关于“这些会导致天性的消失”的说法，本身就是一个错误的认识。礼仪是在与人交往时应该具备的礼节，但是在个人发展方面，你的孩子完全可以依照自己的个性发展自己的人生，这与做一位绅士没有任何冲突。

最后，有些家长不懂怎么才能培养一个绅士，这个更不是问题了。随着如今信息的广泛流通，家长可以通过各种渠道去了解和学习。而本书就是从这个观点出发，教会父母如何去培养一个真正的绅士。

本书除了对具体的礼仪进行说明，更着重培养绅士应该具备的内在品格，让你的孩子在成长的过程中变得坚强勇敢、乐观自信，成为一个有责任心、胸怀正义、诚实守信、心存感恩的男子汉。只要家长以身作则、悉心教导，相信你的孩子一定会成为一个真正优秀的绅士。

由于笔者知识有限，本书可能存在一些不足，欢迎广大读者批评指正。



Part1 做绅士男孩，品格很重要

这就是男孩

幼时：需要温柔的呵护	003
少年时期：爸爸要给男孩树立一个男子汉的楷模	006
14岁：在家长的帮助下成长为真正的男人	009
喜欢做“危险”的事	011
很强的竞争心理	013
每个男孩都是“小小破坏大王”	016
人人都有“英雄情结”	018
几乎没有闲下来的时候	021
男孩也有脆弱的时候	023
男孩学习成绩的痛处	026

强烈的责任感，男孩的必备要素

家长的榜样效应不容小觑	030
从小事中培养男孩的责任感	031
激发男孩的男子汉气概	034
告诉你家的小男子汉——你来决定这件事	037
家长的偶尔示弱更容易激发男孩的责任心	040
培养男孩责任感的几个内容	041
有意识地培养男孩的责任心	046
家长切忌事事包办	047
自己的事情自己做	049



让男孩自己承担做错事的后果	051
要求男孩做事有始有终	055
让男孩以自己的责任心为荣	056
聪明妈妈的“打造小男子汉方案”	056
心怀正义感，做真正的英雄	
让男孩学会明辨是非	059
从日常行为中培养正义感	061
“见义智为”而不是“见义勇为”	062
让男孩从小知法、懂法、用法	064
家长教育误区	068
讲诚信，人无信则不立	
诚信是做人的底线	071
诚信教育，家长教育不可缺失	072
男孩的信用，应从娃娃抓起	075
为男孩营造诚信的环境氛围	079
不要失信于男孩	082
让男孩学会守时	085
父母言传身教，教会男孩不要轻易承诺	086
男孩撒谎，父母怎么做	088
帮助男孩理解“善意的说谎”	092



坚强勇敢才能无畏

人的一生不会永远一帆风顺	097
让你的小男子汉感受并读懂“挫折”	100
培养男孩的抗挫折能力	103
鼓励逆境中的男孩	104
面对男孩的失败，家长可以“袖手旁观”	106
必要时，给男孩一些苦吃	107
有目的地对男孩进行“心理操练”	110
提高男孩的心理承受力	111
用“狠心”锻造男孩的心志	115
让男孩从困难中看到希望	117
怎么锻炼男孩的胆量	118
男孩性格软弱怎么办	121

Part2 乐观自信的男孩最有魅力

做绅士男孩，自信不可缺

别用过高的期望打击男孩的自信	127
帮助男孩树立信心	130
培养自信心，赞许自我	132
多角度赏识让男孩拥有自信	134
让孩子多说“我能行”	138
男孩：自卑心理不可要	140



乐观的男孩最受欢迎

七个妙招培养男孩的乐观性格	143
给孩子多一点好消息，少一点坏消息	145
培养孩子快乐性格的5个秘诀	147
为孩子营造快乐的氛围	149
孩子有悲观情绪怎么办	150
帮助你的男孩走出孤独	152

让你的男孩走出去

培养男孩的“能说会道”	154
教你的男孩学会“推销”自己	156

绅士男孩，好人缘缺不得

鼓励你的男孩与同学和睦相处	158
培养孩子的沟通能力	160
让你的男孩做一个好邻居	161
如何让你的男孩“合群”	163
七个秘诀让你赢得人心	167

让幽默为你的男孩的生活增加活力

培养幽默感	171
开玩笑要适度	172

教会孩子尊重他人的感情

173

Part3 温文尔雅，待人谦和

礼貌是绅士的基本风度

礼貌教育，要礼貌地进行

177

优美的体态是绅士的完美表达

180

与人相处，注意力要集中

182

借东西时应该怎么说

183

介绍的先后顺序

185

要学会礼尚往来

187

在餐桌上应该注意什么

189

绅士应该怎么说

“请”“谢谢”和“对不起”

191

真诚地赞美他人

193

纠正别人的错误的技巧

195

远离恶语和脏话

196

如何与讨厌的人相处

198

善于倾听也是一种美德

倾听让男孩看得更广

200

教男孩一些倾听他人的礼仪

202

自律自控，提高自制力

自控能力要尽早培养	206
如何培养孩子的自控力	208
培养孩子的自律而非他律	210
从孩子感兴趣的东西入手培养毅力	212
提高男孩的耐心指数	215
增加孩子耐心的四大法则	216

Part4 品德与智慧并重，做真正的绅士

学会与人分享

孩子的自私源于家长的无私	223
家长怎么对付“霸道”的孩子	225
教你的男孩学会分享	229
不要让你的溺爱害了孩子	232
让男孩学会谦让	234

宽容是一种美德

宽容，从父母做起	238
让美德占据小男子汉的心灵	241

有爱心的男孩最迷人

培养男孩的爱心	243
---------	-----

让你的男孩学会感恩	246
引导男孩告别冷漠	249
正确引导男孩孝顺长辈	251

知识造就内涵

发现男孩的天赋与特长	255
吊起男孩求知的欲望	259
在游戏中教孩子知识	261

养成阅读的习惯

正确地引导男孩进行早期阅读	263
让男孩自己去选书	265
引导孩子有一个正确的读书取向	268

有思考，才会有收获

引导男孩去独立思考	271
鼓励男孩发表自己的意见	274

Part5 穷养，男孩依然绅士

男孩应该穷养

男孩“穷养”好处多	279
接触“贫穷”	280

让不谙世事的男孩体味到你的辛苦	282
让男孩知道金钱来之不易	285
纠正男孩爱乱花钱的毛病	287
谨防孩子陷入过节“奢侈圈”	289
节俭但不吝啬	291

男孩会花钱也要会挣钱

告诉你的小男孩：要花钱，自己挣	297
帮男孩发现挣钱的机会	298
教“花钱无度”的男孩做预算	300
教会孩子科学理财是父母的义务	302
从小培养小男子汉的储蓄意识	303
教给孩子一些让钱增值的投资方法	304

绅士男孩，杜绝虚荣

让“冲动购物”型男孩更理性	306
纠正男孩的攀比心理	307
对孩子的过分要求采取冷处理	309

Part6 帮助男孩顺利地度过青春期

青春期的男生需要家长的帮助

青春期男孩的生理变化	313
------------	-----

青春期男孩的心理变化	315
男孩度过青春期需要家长的帮忙	316
如何与异性交往	
男孩“早恋”切勿大惊小怪	325
帮助男孩建立正确的爱情观	327
“早恋恐惧”比早恋更可怕	330
异性交往，家长不要太敏感	332
引导男孩正常的异性交往	334
如何与异性正常交往	335
性教育要趁早	
性教育，家长绕不过的一道“槛”	336
性教育从哪里开始	338
家长错误的认识和想法	339
巧妙应对青春期男孩的逆反	
如何对待逆反期的男孩	341
如何化解男孩的叛逆思想	342
防止你的男孩上网成瘾	345



Part1

做绅士男孩，
品格很重要

在人的一生中，品格起着非常重要的作用，它对人生的影响几乎无处不在。可以说，一个人本质的好坏，最终往往取决于这个人的品格。

这就是男孩

幼时：需要温柔的呵护

男孩的幼年时期是指在6岁以前的这个阶段，在这个阶段男孩是属于妈妈的，他是“她”的孩子。虽然爸爸这个角色很重要，但是在这个阶段男孩最需要的是无尽的且充满温情的呵护和爱抚，因此这时期妈妈的角色很重要。这一阶段是男孩成长过程中最温馨的一站，父母的任务就是给男孩温柔的爱，让男孩在爱的包围下健康地成长。在给男孩爱的同时，父母应该去了解男孩这个阶段的特点及他们的需要。

首先，生命初期，男孩需要亲密的关系。

有一种古老的做法，每当孩子在哭闹时，只要马上去安慰他，抱着他到处走动，他就会马上停止哭闹了。很多人认为这样会溺爱、宠坏了孩子。其实这种做法并没有什么不对，而且我们还要建议父母去这样做。我们将生命的头12~14个月称作“将婴儿像衣服一样穿在身上”的时期。而父母理想的做法是，在生命开始的头几个月里，婴儿应该在一个温馨幸福的环境里成长，这些小生命获得安全感就是通过与妈妈或爸爸的身体不断地接触而来的。等