

# 中国家庭必备养生工具书

图文并茂 · 内容全面 · 方法实用 · 通俗易懂 · 体例科学 · 即查即用

本着取古人之要义、为今人所实用的原则，以权威版本为蓝本，删繁就简，精选精译，汲取原著中医本草养生治病精华，收录至今常用药材和实用方剂，保留原著中所有卷例，囊括中医药理、脉象与针灸、饮食疗法与宜忌等，帮助普通读者读懂并学会使用《本草纲目》，将本草运用到日常养生和治病中，呵护自身和家人健康。

樊岚岚◎编著 Ⅱ

●家有《本草纲目》，养生祛病不用愁。一人学会，全家老少都能用，亲朋好友皆受益

●本草疗法是中国人最古老的疗法，绿色健康，养气血经络，调五脏六腑，治大病小病，除疑难杂症

●图文并茂，直观形象，教你辨识本草。实用养生治病秘方，一看就懂，好学易用。体例简明，随查随用

天津出版传媒集团

天津科学技术出版社

# 《本草纲目》家庭使用全书





天津出版传媒集团  
天津科学技术出版社

# 《本草纲目》

家庭使用全书

樊岚岚◎编著

图书在版编目 (CIP) 数据

《本草纲目》家庭使用全书 / 樊岚编著. —天津: 天津科学技术出版社, 2012.11  
ISBN 978-7-5308-7478-3

I. ①本… II. ①樊… III. ①《本草纲目》—养生 (中医) IV. ①R281.3 ②R212

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 268204 号

---

责任编辑: 梁 旭

责任印制: 兰 毅

---

天津科学技术出版社出版

出版人: 蔡 颢

天津市西康路 35 号 邮编 300051

电话 (022) 23523320

网址: [www.tjkjcs.com.cn](http://www.tjkjcs.com.cn)

新华书店经销

北京中创彩色印刷有限公司印刷

---

开本 720×1 000 1/16 印张 36 字数 685 000

2013 年 1 月第 1 版第 1 次印刷

定价: 29.80 元



## 前言

《本草纲目》是我国明代卓越的医药学家李时珍（1518—1593）撰著的世界上影响最大、最早创造植物分类法、考订详细的药物学著作，也是一部集16世纪以前中国本草学之大成的皇皇巨著，同时又是一部中华医库收录最为广博的食物养生学及医药学全典，它对我国近代药物学的发展有着不可估量的推动作用，在世界范围内也有着极佳的声誉，被誉为“东方药物巨典”。

《本草纲目》首刊于1590年，自其问世以来，被多次翻刊出版，截至1949年，刊刻存世的已有近一百个版本。1606年，《本草纲目》传入日本，至1714年止，先后出现了八种刻本。1647年波兰人卜弥格将《本草纲目》译为《中国植物志》，并于1657年以拉丁文出版。1735年在法国巴黎出版的《中国史地年事政治纪录》中有法文的《本草纲目》数卷，在英国也有两种《本草纲目》英语全译本流行。据不完全统计，《本草纲目》在世界上有拉丁文、法文、德文、英文、日文、俄文、西班牙文、朝鲜文等八种文字的译本流传。英国著名生物学家、进化论的创始人达尔文在《人类的由来》一书中，还径直将其称为“中国古代的百科全书”。

《本草纲目》是以北宋医学家唐慎微的《证类本草》为蓝本，并吸收了《神农本草经》、《名医别录》、《唐本草》等有关著作的成就，结合作者的经验进行加工、整理而成的一部药物学巨著。全书共190万字，52卷，载药1892种，其中374种为新增药物，有植物1094种，动物性药物443种，矿物性药物355种，附方11096首，插图1160幅。书中对每种药物的产地、性味、形态、采集方法、炮制过程、药理研究、方剂配合等都详加叙述。书中不仅纠正了过去本草学中的若干错误，还综合了大量科学资料，融入先进的生物进化思想，提出了较科学的药物分类方法。作者采用“析族区类、振纲分目”的方法，从无机到有机，从低等到高等，将药物序类为：水、火、土、金石、草、谷、菜、果、木、服器、虫、鳞、介、禽、兽、人部等16部。每部又分若干类，共62类。这种以纲挚目、纲举目张的分类方法，在当时世界上是最先进的。书中的植物分类法，对植物学的研究工作有很大贡献，比西方植物分类学创造人瑞典的博物学家林奈的《自然系统》（1735）提出的植物分类法早157年。

《本草纲目》广泛涉及医学、药物学、生物学、矿物学、化学、遗传与变异、环境与生物等诸多科学领域。它在化学史上，较早地记载了纯金属、金属、金属氯化物、

硫化物等一系列的化学反应。同时又记载了蒸馏、结晶、升华、沉淀、干燥等现代化学中应用的一些操作方法。作者还指出，月球和地球一样，都是具有山河的天体，“窃谓月乃阴魂，其中婆婆者，山河之影尔”。《本草纲目》不仅是我国一部药物学巨著，也不愧是我国古代的百科全书。正如李建元在《进本草纲目疏》中指出：“上自坟典、下至传奇，凡有相关，靡不收采，虽命医书，实该物理。”其评价可谓中肯。

《本草纲目》不仅是四百年以来医家必修圣典，也深刻地影响着国人的生活。《本草纲目》集几千年来中国人对药物、食物的种植、收采、调制及医养方法之大成，对后世食物养疗学、饮食烹饪学、医药学、种植学及人们日常生活起居都构成了深远影响。为帮助现代读者真正读懂并学会使用这部药学巨典，我们以实用、易读、科学为原则，精心编写了这部《〈本草纲目〉家庭使用全书》。本书全面解析《本草纲目》中的养生智慧及中医诊疗知识，收录原著中所有药材，收集五千多种实用方剂，囊括中医药理、脉象与针灸、饮食疗法与宜忌等。不仅有延用千年的中草药，还有日常食用的水果、蔬菜等。不仅保留了《本草纲目》中了原来的所有卷例，保留了最精华最实用的内容，更按社会发展增补内容，是一部更适合现代家庭使用的《本草纲目》，是居家必备的日常生活养生保健百科全书。

最后，希望每一位读者能用心去读国医经典，真正领会国医精粹，读懂本草，善用本草，护佑自身和家人健康。





# 目录

## 第一章 序例

- |                                     |     |                                         |     |
|-------------------------------------|-----|-----------------------------------------|-----|
| 1. 历代诸家本草著作具体有哪些？都是<br>何人编纂的？ ..... | 002 | 怎样的？ .....                              | 013 |
| 2. 《本草纲目》中的七方指什么？ .....             | 005 | 11. 五脏与五味的补泻关系是怎样的？                     | 013 |
| 3. 《本草纲目》所说的十剂包括哪些？                 | 007 | 12. 《本草》中有哪些相须、相使、<br>相恶、相畏的药性禁忌？ ..... | 014 |
| 4. 如何区分气味阴阳？ .....                  | 009 | 13. 《本草纲目》中有哪些相反的药性<br>禁忌？ .....        | 021 |
| 5. 五味指什么？它们之间的宜忌关系<br>如何？ .....     | 010 | 14. 服中药时有哪些食物禁忌？ .....                  | 021 |
| 6. 五味偏胜有什么后果？ .....                 | 011 | 15. 妊娠期服药的禁忌有哪些？ .....                  | 022 |
| 7. 标本阴阳指什么？ .....                   | 011 | 16. 《本草纲目》所记载的饮食禁忌有<br>哪些？ .....        | 022 |
| 8. 药物的升降浮沉作用是怎么回事？ ..               | 012 | 17. 陈藏器诸虚用药的要点有哪些？ ....                 | 023 |
| 9. 针对四时用药应掌握哪些技巧？ .....             | 012 | 18. 张子和吐、汗、下三法是怎样的？ ..                  | 024 |
| 10. 五脏六腑的用药气味补泻关系是                  |     |                                         |     |

## 第二章 百病主治药

- |                        |     |                          |     |
|------------------------|-----|--------------------------|-----|
| 1. 诸风的治疗方法有哪些？ .....   | 028 | 11. 诸气病包括哪些？分别怎样治疗？ ...  | 035 |
| 2. 怎样治疗痉风？ .....       | 030 | 12. 痰饮病包括哪些？分别怎样治疗？ ...  | 036 |
| 3. 怎样治疗项强？ .....       | 031 | 13. 如何治疗脾胃病？ .....       | 037 |
| 4. 怎样治疗卒厥？ .....       | 031 | 14. 噎膈具体指什么？应如何治疗？ ....  | 037 |
| 5. 怎样治疗癫痫？ .....       | 031 | 15. 吞酸嘈杂病应怎样治疗？ .....    | 038 |
| 6. 伤寒热病怎样治？ .....      | 032 | 16. 呕吐的病因有哪些？应当怎样治疗？ ... | 038 |
| 7. 怎样防治瘟疫？ .....       | 032 | 17. 怎样治疗反胃？ .....        | 039 |
| 8. 如何治疗暑病？ .....       | 033 | 18. 如何治疗呃逆？ .....        | 039 |
| 9. 怎样治疗湿病？ .....       | 033 | 19. 怎样治疗霍乱？ .....        | 040 |
| 10. 火热病的治疗方法有哪些？ ..... | 034 | 20. 泄泻的病因有哪些？应当如何治疗？ ..  | 040 |

21. 如何治疗痢病? .....041
22. 怎样治疗疟疾? .....042
23. 心下痞满分为几种类型? 分别怎样治疗? .....043
24. 胀满的病因有哪些? 应当如何治疗? ....044
25. 诸肿包括哪些类型? 应当怎样治疗? ....045
26. 如何治疗黄疸? .....046
27. 怎样治疗脚气? .....047
28. 怎样治疗痿病? .....048
29. 如何防治转筋? .....049
30. 怎样治疗喘逆? .....049
31. 咳嗽主要由什么引起? 应当怎样治疗? .....050
32. 如何治疗肺痿肺病? .....052
33. 虚损分哪几种类型? 应当怎样治疗? ....052
34. 如何治疗寒热病? .....053
35. 怎样治疗吐血衄血? .....054
36. 怎样治疗齿衄? .....055
37. 咳血分为哪几种类型? 应如何治疗? ....055
38. 诸汗有哪些? 应当怎样治疗? .....056
39. 如何治疗健忘? .....056
40. 如何治疗惊悸? .....057
41. 如何治疗烦躁? .....057
42. 怎样治疗不眠? .....057
43. 怎样治疗多眠? .....058
44. 消渴类似于现代的什么病? 应当怎样治疗? .....058
45. 如何治疗遗精梦泄? .....059
46. 如何治疗赤白浊? .....059
47. 癰淋有哪几种类型? 应如何治疗? ....060
48. 漫数遗尿的病因有哪些? 应如何治疗? .....061
49. 怎样治疗阴痿? .....062
50. 怎样治疗小便血? .....063
51. 如何治疗强中? .....063
52. 如何治疗囊痒? .....064
53. 如何治疗大便燥结? .....064
54. 怎样治疗脱肛? .....065
55. 怎样治疗痔漏? .....066
56. 下血包括哪几种类型? 应当怎样治疗? ....066
57. 诸虫包括哪几种虫病? 应当怎样治疗? .....068
58. 如何治疗瘀血? .....068
59. 怎样治疗心腹痛? .....069
60. 如何治疗肠鸣? .....070
61. 怎样治疗胁痛? .....070
62. 如何治疗腰痛? .....071
63. 疝瘕具体指什么? 应当怎样治疗? ...072
64. 怎样治疗痛风? .....073
65. 怎样治疗头痛? .....074
66. 眩晕的病因有哪些? 应如何治疗? ....076
67. 眼目病包括哪些? 应怎样治疗? ....077
68. 耳病包括哪些? 应怎样治疗? .....078
69. 面病包括哪些? 应怎样治疗? .....078
70. 鼻病包括哪些? 应怎样治疗? .....079
71. 唇病包括哪些? 应怎样治疗? .....080
72. 口舌病包括哪些? 应怎样治疗? ....081
73. 咽喉病包括哪些? 应怎样治疗? ....082
74. 暗声病包括哪些? 应怎样治疗? ....083
75. 牙齿病包括哪些? 应怎样治疗? ....083
76. 怎样治疗狐臭? .....084
77. 怎样治疗须发病? .....084
78. 怎样治疗丹毒? .....085
79. 如何治疗疔疮癰疽? .....086
80. 瘰癧相当于现代的什么病? 应怎样治疗? .....086
81. 怎样治疗各种疮病? .....087
82. 怎样治疗外伤诸疮? .....089
83. 如何治疗诸虫伤? .....090
84. 怎样治疗带下病? .....090
85. 怎样治疗妇人经水病? .....091
86. 怎样治疗难产? .....092



## 第三章 水部

- |                         |     |                        |     |
|-------------------------|-----|------------------------|-----|
| 1.雨水有什么功效? .....        | 094 | 11.井华水有什么功效? .....     | 096 |
| 2.潦水有什么功效? .....        | 094 | 12.新汲水有什么特殊功效? .....   | 096 |
| 3.露水有什么功效? .....        | 094 | 13.节气水有什么不同的功效? .....  | 096 |
| 4.明水指什么水? 有什么功效? .....  | 094 | 14.醴泉指什么? 有什么功效? ..... | 097 |
| 5.冬霜有什么特殊功效? .....      | 094 | 15.玉井水有什么特别之处? .....   | 097 |
| 6.腊雪有哪些特殊功效? .....      | 095 | 16.温汤有什么功效? .....      | 097 |
| 7.雹有什么特殊功效? .....       | 095 | 17.盐胆水有什么功效? .....     | 098 |
| 8.夏冰是什么? 有什么特殊功效? ..... | 095 | 18.山岩泉水有什么功效? .....    | 098 |
| 9.流水有什么功效? .....        | 095 | 19.浆水是什么? 有什么功效? ..... | 098 |
| 10.井泉水有什么特殊功效? .....    | 095 |                        |     |

## 第四章 火部

- |                        |     |                         |     |
|------------------------|-----|-------------------------|-----|
| 1.阳火、阴火分别指什么? .....    | 100 | 6.艾火有什么作用? .....        | 101 |
| 2.燧火是什么? 有什么功效? .....  | 100 | 7.神针火是什么? 其功效有哪些? ..... | 102 |
| 3.桑柴火主治什么病症? .....     | 100 | 8.火针是什么? 主治哪些病症? .....  | 102 |
| 4.炭火有什么特殊作用? .....     | 101 | 9.灯火的主要功效有哪些? .....     | 102 |
| 5.芦火、竹火的主要作用是什么? ..... | 101 |                         |     |

## 第五章 土部

- |                        |     |                           |     |
|------------------------|-----|---------------------------|-----|
| 1.白垩是什么? 有什么功效? .....  | 104 | 6.井底泥有什么功效? .....         | 105 |
| 2.黄土有什么药用价值? .....     | 104 | 7.乌爹泥有什么药用价值? .....       | 106 |
| 3.东壁土是什么? 有什么功效? ..... | 104 | 8.伏龙肝有什么功效? .....         | 106 |
| 4.土蜂窠有什么功效? .....      | 105 | 9.烟胶是什么? 有什么特殊功效? .....   | 106 |
| 5.蚯蚓泥有什么特殊功效? .....    | 105 | 10.百草霜是什么? 有什么特殊功效? ..... | 106 |



## 第六章 金石部

- |                         |     |                                 |     |
|-------------------------|-----|---------------------------------|-----|
| 1.金是什么?有什么药用价值?.....    | 108 | 33.水晶、琉璃分别有什么药用价值?.....         | 121 |
| 2.银分哪几种?分别有什么药用价值?....  | 108 | 34.白石英分哪几种?有什么药用价值?...          | 121 |
| 3.朱砂银有什么药用价值?.....      | 109 | 35.紫石英可治疗什么病?.....              | 122 |
| 4.锡吝脂有什么功效?.....        | 109 | 36.丹砂可治疗什么病?.....               | 123 |
| 5.赤铜有什么功效?.....         | 110 | 37.水银粉可治什么病?.....               | 123 |
| 6.铜矿石有什么功效?.....        | 110 | 38.水银有什么药用价值?.....              | 124 |
| 7.自然铜有什么药用价值?.....      | 110 | 39.粉霜有什么药用价值?.....              | 124 |
| 8.铜青能治疗什么病?.....        | 110 | 40.银朱有什么药用价值?.....              | 125 |
| 9.铅有什么药用价值?.....        | 111 | 41.灵砂有什么功效?.....                | 125 |
| 10.铅霜有什么药用价值?.....      | 112 | 42.雄黄有什么药用价值?.....              | 125 |
| 11.粉锡有什么功效?.....        | 112 | 43.雌黄有什么功效?.....                | 126 |
| 12.铅丹有什么药用价值?.....      | 112 | 44.石膏有什么药用价值?.....              | 126 |
| 13.密陀僧有什么功效?.....       | 113 | 45.滑石有什么药用价值?.....              | 127 |
| 14.锡有什么功效?.....         | 113 | 46.理石、长石分别有什么药用价值?.....         | 128 |
| 15.古镜分哪几种?有什么药用价值?..... | 113 | 47.五色石脂分哪几种?分别有什么<br>药用价值?..... | 128 |
| 16.古文钱有什么药用价值?.....     | 114 | 48.不灰木有什么药用价值?.....             | 129 |
| 17.铜弩牙有什么功效?.....       | 114 | 49.炉甘石有什么药用价值?.....             | 130 |
| 18.铜器、铜匙柄分哪几种?.....     | 114 | 50.无名异有什么功效?.....               | 130 |
| 19.铁有什么药用价值?.....       | 114 | 51.石钟乳可治疗什么病?.....              | 130 |
| 20.钢铁有什么功效?.....        | 115 | 52.石脑、石脑油分别有什么功效?....           | 131 |
| 21.铁落有什么药用价值?.....      | 115 | 53.土殷、石髓有什么功效?.....             | 132 |
| 22.铁精有什么功效?.....        | 116 | 54.石炭有什么药用价值?.....              | 132 |
| 23.铁华粉有什么功效?.....       | 116 | 55.石灰有什么药用价值?.....              | 132 |
| 24.铁锈有什么药用价值?.....      | 116 | 56.浮石有什么药用价值?.....              | 133 |
| 25.铁浆有什么药用价值?.....      | 116 | 57.慈石有什么药用价值?.....              | 133 |
| 26.铁器有哪些?各有什么功效?.....   | 117 | 58.阳起石有什么药用价值?.....             | 134 |
| 27.玉有什么药用价值?.....       | 118 | 59.玄石有什么药用价值?.....              | 134 |
| 28.青琅玕有什么药用价值?.....     | 118 | 60.代赭石有什么功效?.....               | 135 |
| 29.马脑有什么药用价值?.....      | 119 | 61.禹余粮有什么药用价值?.....             | 135 |
| 30.宝石可治疗什么病?.....       | 119 | 62.空青有什么功效?.....                | 136 |
| 31.玻璃有什么药用价值?.....      | 120 | 63.扁青有什么药用价值?.....              | 136 |
| 32.云母可治疗什么病?.....       | 120 |                                 |     |



|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| 64. 曾青有什么功效? .....                | 136 |
| 65. 绿青有什么药用价值? .....              | 137 |
| 66. 石胆主治什么病? .....                | 137 |
| 67. 礞石有什么药用价值? .....              | 138 |
| 68. 砒石有什么功效? .....                | 138 |
| 69. 礞石有什么药用价值? .....              | 139 |
| 70. 金星石有什么功效? .....               | 139 |
| 71. 白羊石、金牙石分别有什么功效? .....         | 140 |
| 72. 花乳石有什么功效? .....               | 141 |
| 73. 金刚石、砭石、越砥分别有什么<br>药用价值? ..... | 141 |
| 74. 姜石有什么药用价值? .....              | 142 |
| 75. 河砂有什么药用价值? .....              | 142 |
| 76. 麦饭石、杓上砂分别有什么功效? .....         | 142 |
| 77. 石燕有什么药用价值? .....              | 143 |
| 78. 蛇黄有什么药用价值? .....              | 143 |
| 79. 石蟹、石蛇分别有什么药用价值? .....         | 144 |

|                            |     |
|----------------------------|-----|
| 80. 雷墨有什么药用价值? .....       | 144 |
| 81. 石蚕、石鳖分别有什么药用价值? .....  | 145 |
| 82. 食盐有什么功效? .....         | 145 |
| 83. 戎盐有什么功效? .....         | 146 |
| 84. 绿盐有什么药用价值? .....       | 146 |
| 85. 盐药有什么药用价值? .....       | 147 |
| 86. 卤碱有什么药用价值? .....       | 147 |
| 87. 凝水石有什么药用价值? .....      | 147 |
| 88. 玄精石有什么功效? .....        | 148 |
| 89. 朴硝分哪几种? 分别有什么功效? ..... | 148 |
| 90. 硝石有什么药用价值? .....       | 149 |
| 91. 玄明粉有什么药用价值? .....      | 150 |
| 92. 硃砂有什么药用价值? .....       | 150 |
| 93. 蓬砂有什么药用价值? .....       | 151 |
| 94. 石硫黄有什么功效? .....        | 151 |
| 95. 矾石有什么药用价值? .....       | 152 |

## 第七章 草部

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| 1. 黄芪的别名有哪些? 黄芪根主治什么<br>病症? ..... | 154 |
| 2. 甘草哪些部位可以入药? 分别有什么<br>药效? ..... | 154 |
| 3. 沙参主治什么病? .....                 | 155 |
| 4. 人参有什么功效? .....                 | 155 |
| 5. 茅苈有什么药用价值? .....               | 156 |
| 6. 黄精有什么药用价值? .....               | 156 |
| 7. 桔梗有什么功效? .....                 | 157 |
| 8. 萎蕤主治哪些病症? .....                | 157 |
| 9. 知母有哪些功效? .....                 | 158 |
| 10. 列当有什么功效? .....                | 158 |
| 11. 肉苁蓉有什么特殊功效? .....             | 159 |

|                                    |     |
|------------------------------------|-----|
| 12. 天麻有什么特殊功效? .....               | 159 |
| 13. 苍术有什么功效? .....                 | 160 |
| 14. 狗脊可以治疗哪些病症? .....              | 160 |
| 15. 远志有什么特殊功效? .....               | 160 |
| 16. 淫羊藿有什么功效? .....                | 161 |
| 17. 仙茅主治哪些病症? 久服有什么<br>特殊功效? ..... | 161 |
| 18. 玄参有什么药用价值? .....               | 162 |
| 19. 地榆可治疗什么病? .....                | 162 |
| 20. 丹参有什么功效? .....                 | 163 |
| 21. 紫参可治疗哪些病症? .....               | 163 |
| 22. 紫草有什么特殊功效? .....               | 164 |
| 23. 白头翁可治疗哪些疾病? .....              | 164 |



|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| 24.巴戟天有什么功效? .....               | 165 |
| 25.白及有什么特殊功效? .....              | 165 |
| 26.三七治疗哪些病症? .....               | 165 |
| 27.黄连有哪些药用价值? .....              | 166 |
| 28.胡黄连有什么功效? .....               | 166 |
| 29.黄芩有什么特殊的功效? .....             | 167 |
| 30.秦艽可以治疗哪些病症? .....             | 167 |
| 31.柴胡治什么病? .....                 | 167 |
| 32.前胡有什么功效? .....                | 168 |
| 33.防风主治哪些病症? .....               | 169 |
| 34.独活可治什么病? .....                | 169 |
| 35.升麻能治疗哪些病症? .....              | 170 |
| 36.苦参的主要功效有哪些? .....             | 170 |
| 37.白鲜有什么功效? .....                | 171 |
| 38.贝母主治哪些病症? .....               | 171 |
| 39.延胡索主要用于哪些病症? .....            | 172 |
| 40.山慈菇有什么功效? .....               | 172 |
| 41.石蒜有什么药用价值? .....              | 173 |
| 42.白茅有什么功效? .....                | 173 |
| 43.龙胆有什么特殊功效? .....              | 174 |
| 44.细辛对治疗哪些病症有益处? .....           | 174 |
| 45.杜衡主治什么病症? .....               | 175 |
| 46.徐长卿有什么特殊功效? .....             | 175 |
| 47.金丝草可治疗什么病? .....              | 175 |
| 48.白薇有什么功效? .....                | 176 |
| 49.白前有什么功效? .....                | 176 |
| 50.当归有什么功效? .....                | 176 |
| 51.铁线草有什么功效? .....               | 177 |
| 52.川芎能治疗哪些病症? .....              | 177 |
| 53.蛇床主治哪些病症? .....               | 178 |
| 54.藁本有什么功效? .....                | 178 |
| 55.牡丹有什么特殊功效? .....              | 179 |
| 56.藜蘼有什么功效? .....                | 179 |
| 57.白芷有什么功效? .....                | 179 |
| 58.芍药有什么药用价值? .....              | 180 |
| 59.甘松香能主治哪些病症? .....             | 180 |
| 60.木香有什么功效? .....                | 181 |
| 61.山姜哪些部位可以入药? 分别有什么功效? .....    | 181 |
| 62.山柰有什么功效? .....                | 181 |
| 63.高良姜有什么功效? .....               | 182 |
| 64.豆蔻哪些部位可以入药? 分别有什么不同的功效? ..... | 182 |
| 65.白豆蔻有什么功效? .....               | 183 |
| 66.缩砂密有什么功效? .....               | 183 |
| 67.益智子有什么特殊功效? .....             | 184 |
| 68.荜茇有什么功效? .....                | 184 |
| 69.肉豆蔻有什么功效? .....               | 185 |
| 70.补骨脂可以治疗哪些病症? .....            | 185 |
| 71.姜黄有什么特殊功效? .....              | 185 |
| 72.郁金有什么药用价值? .....              | 186 |
| 73.蓬莪术有什么功效? .....               | 186 |
| 74.香附子、莎草哪些部位有药用价值? .....        | 186 |
| 75.薰草有什么功效? .....                | 187 |
| 76.茅香有什么功效? .....                | 187 |
| 77.藿香主治哪些病症? .....               | 188 |
| 78.兰草有什么特殊功用? .....              | 188 |
| 79.泽兰有什么功效? .....                | 188 |
| 80.马兰对哪些病症有疗效? .....             | 189 |
| 81.荆芥主治哪些病症? .....               | 189 |
| 82.香薷有什么功效? .....                | 190 |
| 83.薄荷有哪些功效? .....                | 190 |
| 84.积雪草的茎叶有哪些功效? .....            | 191 |
| 85.紫苏及紫苏子分别有什么特殊功效? ....         | 192 |
| 86.水苏有什么特殊功效? .....              | 192 |
| 87.菊有什么功效? 白菊又有什么特殊功效? .....     | 193 |
| 88.野菊有什么特殊功效? .....              | 193 |
| 89.庵闾对哪些病症有功效? .....             | 193 |

|                                 |     |                                 |     |
|---------------------------------|-----|---------------------------------|-----|
| 90. 藜有什么功效? .....               | 194 | 120. 麻黄哪些部位可以入药? 分别有什么功效? ..... | 207 |
| 91. 艾有什么特殊功效? .....             | 194 | 121. 木贼有什么功效? .....             | 208 |
| 92. 青蒿有什么功效? .....              | 194 | 122. 干地黄、生地黄、熟地黄分别有什么功效? .....  | 208 |
| 93. 茵陈蒿主治哪些病症? .....            | 195 | 123. 女菀有什么功效? .....             | 209 |
| 94. 白蒿有什么特殊功效? .....            | 195 | 124. 牛膝根、茎、叶分别有什么功效? ....       | 209 |
| 95. 薇衔有什么功效? .....              | 196 | 125. 麦门冬有什么特殊功效? .....          | 210 |
| 96. 夏枯草有什么特殊功效? .....           | 196 | 126. 紫菀有什么功效? .....             | 211 |
| 97. 茺蔚主治哪些病症? .....             | 196 | 127. 萱草哪些部位可以入药? 分别有什么功效? ..... | 211 |
| 98. 刘寄奴草主治哪些病症? .....           | 197 | 128. 鸭跖草有哪些功效? .....            | 212 |
| 99. 旋覆花有哪些功效? .....             | 197 | 129. 葵有什么特殊功效? .....            | 212 |
| 100. 青葙主治哪些病症? .....            | 198 | 130. 蜀葵有什么功效? .....             | 213 |
| 101. 鸡冠有什么特殊功效? .....           | 198 | 131. 黄蜀葵主治什么病症? .....           | 213 |
| 102. 红蓝花有哪些功效? .....            | 199 | 132. 龙葵有什么特殊功效? .....           | 214 |
| 103. 续断有什么特殊功效? .....           | 199 | 133. 蜀羊泉有什么功效? .....            | 214 |
| 104. 燕脂有什么特殊功效? .....           | 200 | 134. 败酱有什么特殊功效? .....           | 214 |
| 105. 大蓟、小蓟分别有什么功效? .....        | 200 | 135. 酸浆哪些部位可以入药? 分别有什么功效? ..... | 215 |
| 106. 漏芦有哪些功效? .....             | 201 | 136. 决明有什么功效? .....             | 215 |
| 107. 大青主要治哪些病症? .....           | 201 | 137. 款冬花主治什么病症? .....           | 216 |
| 108. 小青有什么特殊功效? .....           | 202 | 138. 地肤有什么特殊功效? .....           | 216 |
| 109. 飞廉有什么功效? .....             | 202 | 139. 瞿麦有什么功效? .....             | 216 |
| 110. 葫芦巴主治哪些病症? .....           | 202 | 140. 王不留行有什么功效? .....           | 217 |
| 111. 恶实哪些部位可以入药? 分别有什么功效? ..... | 203 | 141. 葶苈有哪些特殊功效? .....           | 217 |
| 112. 苘麻有哪些功效? .....             | 203 | 142. 车前哪些部位可以入药? 分别有什么功效? ..... | 218 |
| 113. 蠹实哪些部位可以入药? 分别有什么功效? ..... | 203 | 143. 马鞭草有什么特殊功效? .....          | 218 |
| 114. 苍耳哪些部位可以入药? 分别有什么功效? ..... | 204 | 144. 蛇含有什么功效? .....             | 219 |
| 115. 天名精有什么功效? .....            | 205 | 145. 鼠尾草有什么功效? .....            | 219 |
| 116. 芦哪些部位可以入药? 分别有什么功效? .....  | 205 | 146. 鳢肠主治哪些病症? .....            | 219 |
| 117. 豨莶主治哪些病症? .....            | 206 | 147. 陆英主治什么病症? .....            | 220 |
| 118. 箬有什么功效? .....              | 206 | 148. 狼把草有什么特殊功效? .....          | 220 |
| 119. 甘蕉哪些部位可以入药? 分别有什么功效? ..... | 206 | 149. 狗尾草有什么特殊功效? .....          | 220 |



- 150.连翘哪些部位可以入药? 分别有什么功效? ..... 220
- 151.蓝淀有什么功效? ..... 221
- 152.青黛有什么特殊功效? ..... 221
- 153.蓼有什么功效? ..... 222
- 154.蓼蓝对哪些病症有效? ..... 222
- 155.水苳有什么特殊功效? ..... 222
- 156.虎杖有什么功效? ..... 223
- 157.蒺藜主治哪些病症? ..... 223
- 158.谷精草有什么功效? ..... 224
- 159.海金沙有什么特殊功效? ..... 224
- 160.甘蓝主治什么病症? ..... 225
- 161.地蜈蚣草有什么功效? ..... 225
- 162.紫花地丁有什么功效? ..... 225
- 163.见肿消有什么功效? ..... 225
- 164.狼毒可以主治哪些病症? ..... 226
- 165.狼牙主治哪些病症? ..... 226
- 166.商陆有什么特殊功效? ..... 227
- 167.大黄有哪些功效? ..... 227
- 168.防葵有什么功效? ..... 227
- 169.大戟有什么特殊功效? ..... 228
- 170.菴苢有什么功效? 用于治疗时有什么禁忌? ..... 228
- 171.甘遂有什么功效? ..... 229
- 172.泽漆能治愈哪些病症? ..... 229
- 173.续随子有什么特殊功效? ..... 230
- 174.云实哪些部位可以入药? 分别有什么功效? ..... 230
- 175.常山、蜀漆分别有什么功效? ..... 230
- 176.蓖麻有哪些功效? ..... 231
- 177.白附子有什么功效? ..... 231
- 178.藜芦主治什么病症? ..... 232
- 179.附子有什么功效? ..... 232
- 180.天雄有哪些功效? ..... 233
- 181.乌头主治哪些病症? ..... 233
- 182.蚤休有什么功效? ..... 233
- 183.半夏有什么功效? ..... 234
- 184.鬼臼有什么特殊功效? ..... 234
- 185.射干有什么功效? ..... 235
- 186.玉簪的根、叶分别有什么功效? ..... 236
- 187.凤仙的子 and 花能主治哪些病症? ..... 236
- 188.曼陀罗花有什么特殊功效? ..... 237
- 189.莽草能治疗哪些病症? ..... 237
- 190.芫花有什么功效? ..... 237
- 191.醉鱼草有什么特殊功用? ..... 238
- 192.茵芋有什么特殊功效? ..... 238
- 193.蓬蘽有什么特殊功效? ..... 238
- 194.悬钩子有什么特殊功用? ..... 239
- 195.五味子有什么功效? ..... 239
- 196.菟丝子有什么特殊功效? ..... 240
- 197.覆盆子主治哪些病症? ..... 240
- 198.石龙芮有哪些功效? ..... 241
- 199.毛茛可以主治哪些病症? ..... 241
- 200.蛇莓对哪些病症有效? ..... 241
- 201.使君子有什么功效? ..... 241
- 202.木鳖子有什么特殊功效? ..... 242
- 203.番木鳖主治哪些病症? ..... 242
- 204.预知子有哪些功用? ..... 243
- 205.马兜铃的果实和根分别有什么功效? ..... 243
- 206.槿藤子有什么功效? ..... 244
- 207.紫葳对哪些病症有疗效? ..... 244
- 208.牵牛子有什么功效? ..... 244
- 209.旋花有什么特殊功效? ..... 245
- 210.瓜蒌有什么功效? ..... 245
- 211.蔷薇有什么功效? ..... 246
- 212.王瓜有什么特殊功效? ..... 246
- 213.月季花有哪些功效? ..... 247
- 214.天门冬有什么特殊功效? ..... 247
- 215.葛有哪些功效? ..... 248

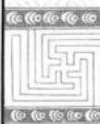


|                                 |     |                                |     |
|---------------------------------|-----|--------------------------------|-----|
| 216. 葶藶有什么特殊功效? .....           | 249 | 250. 清风藤主治什么病症? .....          | 262 |
| 217. 百部主治哪些病症? .....            | 249 | 251. 紫金藤有什么功效? .....           | 263 |
| 218. 何首乌有哪些功效? .....            | 250 | 252. 百棱藤可以主治哪些病症? .....        | 263 |
| 219. 菝葜有什么功效? .....             | 250 | 253. 南藤主治什么病症? .....           | 264 |
| 220. 土茯苓有什么药用价值? .....          | 251 | 254. 省藤有哪些功效? .....            | 264 |
| 221. 白菰主治什么病症? .....            | 251 | 255. 泽泻可以主治哪些病症? .....         | 264 |
| 222. 女娄主治什么病症? .....            | 252 | 256. 千里及有什么功效? .....           | 265 |
| 223. 山豆根有什么功效? .....            | 252 | 257. 落雁木可以主治哪些病症? .....        | 265 |
| 224. 解毒子有什么功效? .....            | 252 | 258. 羊蹄有什么功效? .....            | 265 |
| 225. 伏鸡子根有什么特殊功效? .....         | 253 | 259. 酸模可以主治哪些病症? .....         | 266 |
| 226. 黄药子主治哪些病症? .....           | 253 | 260. 龙舌草有什么功效? .....           | 266 |
| 227. 白药子有什么特殊功效? .....          | 253 | 261. 菖蒲可以主治哪些病症? .....         | 266 |
| 228. 威灵仙可以主治哪些病症? .....         | 254 | 262. 茭菰有哪些功效? .....            | 267 |
| 229. 防己有什么功效? .....             | 254 | 263. 香蒲分别有什么功效? .....          | 267 |
| 230. 茜草有什么功效? .....             | 255 | 264. 萍蓬草的子 and 根各有什么功效? ....   | 268 |
| 231. 通脱木有什么功效? .....            | 255 | 265. 浮萍有什么特殊功效? .....          | 268 |
| 232. 剪草有什么功效? .....             | 255 | 266. 苍菜有什么功效? .....            | 268 |
| 233. 通草对哪些病症有疗效? .....          | 256 | 267. 水藻有什么功效? .....            | 268 |
| 234. 赤地利可以主治哪些病症? .....         | 256 | 268. 莼能主治哪些病症? .....           | 269 |
| 235. 羊桃可以主治哪些病症? .....          | 256 | 269. 海藻有哪些药用价值? .....          | 269 |
| 236. 钓藤可以主治哪些病症? .....          | 257 | 270. 石斛有什么功效? .....            | 269 |
| 237. 紫葛有什么特殊功效? .....           | 257 | 271. 昆布有什么功效? .....            | 270 |
| 238. 白兔藿、白花藤分别有什么功效? ....       | 258 | 272. 骨碎补有什么特殊功效? .....         | 270 |
| 239. 萝摩有什么特殊功效? .....           | 258 | 273. 崖棕有什么功效? .....            | 270 |
| 240. 乌菰莓有什么功效? .....            | 258 | 274. 金星草有什么功效? .....           | 271 |
| 241. 络石可以主治哪些病症? .....          | 258 | 275. 景天有什么特殊功效? .....          | 271 |
| 242. 白英有什么功效? .....             | 259 | 276. 石韦有什么功效? .....            | 272 |
| 243. 律草有什么功效? .....             | 259 | 277. 石胡荽有什么功效? .....           | 272 |
| 244. 木莲哪些部位可以入药? 分别有什么功效? ..... | 260 | 278. 螺厓草主治哪些病症? .....          | 272 |
| 245. 甘藤、含水藤分别有什么功效? ....        | 260 | 279. 酢浆草有什么功效? .....           | 273 |
| 246. 常春藤有什么功效? .....            | 260 | 280. 地锦有什么特殊功效? .....          | 273 |
| 247. 扶芳藤有什么特殊功效? .....          | 261 | 281. 白龙须有什么特殊功效? .....         | 274 |
| 248. 忍冬对哪些病症有疗效? .....          | 261 | 282. 陟厘有什么功效? .....            | 274 |
| 249. 天仙藤有什么特殊功效? .....          | 262 | 283. 干苔有哪几种? 分别有什么不同的功效? ..... | 274 |

|                         |     |                      |     |
|-------------------------|-----|----------------------|-----|
| 284.船底苔有什么特殊功效? .....   | 274 | 289.屋游有什么特殊功效? ..... | 275 |
| 285.石蕊有什么功用? .....      | 274 | 290.乌韭有什么功效? .....   | 276 |
| 286.地衣草有什么功效? .....     | 275 | 291.卷柏有什么特殊功效? ..... | 276 |
| 287.垣衣有什么特殊功效? .....    | 275 | 292.土马鬃有什么功效? .....  | 276 |
| 288.昨叶何草对哪些病症有疗效? ..... | 275 |                      |     |

## 第八章 谷部

|                                 |     |                        |     |
|---------------------------------|-----|------------------------|-----|
| 1.胡麻有什么功效? .....                | 278 | 22.罌子粟有什么药用价值? .....   | 286 |
| 2.白油麻主治什么病? .....               | 278 | 23.阿芙蓉主治什么病? .....     | 286 |
| 3.胡麻油有什么药用价值? .....             | 278 | 24.大豆有什么药用价值? .....    | 287 |
| 4.大麻有什么药用价值? .....              | 279 | 25.黄大豆主治什么病? .....     | 287 |
| 5.小麦有什么药用价值? .....              | 279 | 26.大豆黄卷主治什么病? .....    | 288 |
| 6.大麦主治什么病? .....                | 280 | 27.赤小豆有什么药用价值? .....   | 288 |
| 7.雀麦有什么药用价值? .....              | 280 | 28.腐婢主治什么病? .....      | 289 |
| 8.荞麦有什么药用价值? .....              | 280 | 29.豌豆有什么药用价值? .....    | 289 |
| 9.稻稷有什么药用价值? .....              | 281 | 30.绿豆有什么药用价值? .....    | 289 |
| 10.稻有什么药用价值? .....              | 281 | 31.豇豆主治什么病? .....      | 290 |
| 11.丹黍米有什么功效? .....              | 281 | 32.扁豆有什么药用价值? .....    | 290 |
| 12.稷有什么功效? .....                | 282 | 33.大豆豉有什么药用价值? .....   | 291 |
| 13.粳分为哪几种? 分别有什么药用<br>价值? ..... | 282 | 34.豆腐有什么药用价值? .....    | 291 |
| 14.白粱米有什么功效? .....              | 282 | 35.陈廩米主治什么病? .....     | 291 |
| 15.黍有什么药用价值? .....              | 283 | 36.蒸饼有什么药用价值? .....    | 292 |
| 16.蜀黍有什么功效? .....               | 283 | 37.麴有哪几种? 主治什么病? ..... | 292 |
| 17.青粱米有什么功效? .....              | 283 | 38.神麴有什么药用价值? .....    | 292 |
| 18.黄粱米主治什么病? .....              | 284 | 39.红麴有什么药用价值? .....    | 293 |
| 19.粟米分为哪几种? 分别有什么<br>功效? .....  | 284 | 40.粟米主治什么病? .....      | 293 |
| 20.秠有什么功效? .....                | 285 | 41.饴糖有什么药用价值? .....    | 293 |
| 21.薏苡有什么药用价值? .....             | 285 | 42.酱有什么药用价值? .....     | 294 |
|                                 |     | 43.醋有什么药用价值? .....     | 294 |
|                                 |     | 44.葡萄酒有什么药用价值? .....   | 294 |



## 第九章 菜部

- 1.韭有什么功效? ..... 296
- 2.葱有什么药用价值? ..... 296
- 3.胡葱有什么药用价值? ..... 297
- 4.蒜有什么功效? ..... 298
- 5.山蒜有什么药用价值? ..... 298
- 6.薤有什么功效? ..... 298
- 7.蒻有什么药用价值? ..... 299
- 8.芸苔有什么功效? ..... 299
- 9.芥主治什么病? ..... 300
- 10.白菰有什么药用价值? ..... 301
- 11.芜菁有什么药用价值? ..... 301
- 12.白芥有什么功效? ..... 302
- 13.萝卜有什么功效? ..... 303
- 14.生姜有什么药用价值? ..... 303
- 15.干姜主治什么病? ..... 304
- 16.胡荽有什么功效? ..... 305
- 17.藟有什么药用价值? ..... 305
- 18.胡萝卜、水芹分别有什么药用价值? ... 305
- 19.茼蒿、邪蒿分别有什么药用价值? ..... 306
- 20.紫藟主治什么病? ..... 307
- 21.茴香有什么药用价值? ..... 307
- 22.马薺有什么功效? ..... 308
- 23.蒴藋有什么药用价值? ..... 308
- 24.罗勒主治什么病? ..... 308
- 25.白花菜、蔊菜分别有什么功效? .... 309
- 26.草豉有什么药用价值? ..... 309
- 27.芥有什么药用价值? ..... 310
- 28.菠薐、蔊菜分别有什么药用价值? ..... 310
- 29.恭菜有什么功效? ..... 311
- 30.繁缕主治什么病? ..... 311
- 31.鸡肠草有什么功效? ..... 312
- 32.马齿苋主治什么病? ..... 312
- 33.苋有什么药用价值? ..... 313
- 34.莴苣有什么功效? ..... 314
- 35.白苣有什么药用价值? ..... 314
- 36.苦菜有什么功效? ..... 314
- 37.翻白草有什么药用价值? ..... 315
- 38.蒲公英有什么药用价值? ..... 315
- 39.黄瓜菜、生瓜菜分别主治什么病? ..... 316
- 40.落葵、蕨分别主治什么病? ..... 317
- 41.水蕨、仙人杖草分别有什么功效? ..... 317
- 42.蕺有什么药用价值? ..... 317
- 43.薇、翘摇分别有什么药用价值? .... 318
- 44.藜有什么药用价值? ..... 319
- 45.秦艽藜主治什么病? ..... 319
- 46.鹿藿、灰藿分别有什么药用价值? ..... 319
- 47.芋有什么药用价值? ..... 320
- 48.薯蓣有什么药用价值? ..... 320
- 49.山丹、草石蚕分别有什么药用价值? ... 321
- 50.百合有什么药用价值? ..... 321
- 51.竹笋主治什么病? ..... 322
- 52.茄有什么药用价值? ..... 322
- 53.壶卢主治什么病? ..... 323
- 54.苦瓠有什么药用价值? ..... 324
- 55.败瓢有什么功效? ..... 324
- 56.冬瓜主治什么病? ..... 325
- 57.丝瓜有什么药用价值? ..... 326
- 58.南瓜、越瓜分别有什么药用价值? ..... 327
- 59.胡瓜有什么功效? ..... 327
- 60.紫菜、石莼分别有什么药用价值? ..... 328
- 61.鹿角菜、睡菜分别有什么药用价值? ... 329
- 62.芝有多少种, 分别有什么功效? .... 329
- 63.木耳有什么功效? ..... 330



## 第十章 果部

- |                                |     |                                 |     |
|--------------------------------|-----|---------------------------------|-----|
| 1. 李有什么药用价值? .....             | 332 | 32. 龙眼、龙荔分别有什么药用价值? .....       | 349 |
| 2. 杏能治疗什么病? .....              | 332 | 33. 海松子主治什么病? .....             | 349 |
| 3. 梅主治什么病? .....               | 333 | 34. 橄榄、庵摩勒分别有什么药用价值? .....      | 350 |
| 4. 桃有什么药用价值? .....             | 334 | 35. 槟榔有什么药用价值? .....            | 350 |
| 5. 栗、天师栗分别主治什么病? .....         | 335 | 36. 椰子、无漏子分别有什么药用价值? .....      | 351 |
| 6. 枣有什么药用价值? .....             | 335 | 37. 榧实有什么药用价值? .....            | 351 |
| 7. 仲思枣、苦枣分别有什么药用价值? .....      | 336 | 38. 桃榔子、木面分别有什么药用价值? .....      | 352 |
| 8. 梨主治什么病? .....               | 336 | 39. 阿勒勃、榉子分别有什么药用价值? .....      | 352 |
| 9. 鹿梨有什么药用价值? .....            | 337 | 40. 大腹子主治什么病? .....             | 352 |
| 10. 棠梨、海红分别有什么药用价值? .....      | 337 | 41. 菠萝蜜、无花果分别有什么药用<br>价值? ..... | 353 |
| 11. 木瓜有什么药用价值? .....           | 337 | 42. 都咸子、摩厨子分别主治什么病? .....       | 353 |
| 12. 冥楂、榲桲分别有什么药用价值? .....      | 338 | 43. 马槟榔、枳椇分别有什么药用价值? .....      | 353 |
| 13. 山楂主治什么病? .....             | 339 | 44. 蜀椒有什么药用价值? .....            | 354 |
| 14. 楂子有什么功效? .....             | 339 | 45. 秦椒有什么药用价值? .....            | 355 |
| 15. 赤爪木、庵罗果、柰有什么药用价值? .....    | 339 | 46. 胡椒主治什么病? .....              | 355 |
| 16. 林檎主治什么病? .....             | 340 | 47. 崖椒、蔓椒分别有什么药用价值? .....       | 356 |
| 17. 安石榴主治什么病? .....            | 340 | 48. 毕澄茄有什么药用价值? .....           | 357 |
| 18. 柿主治什么病? .....              | 341 | 49. 食茱萸有什么药用价值? .....           | 357 |
| 19. 橘有什么药用价值? .....            | 342 | 50. 吴茱萸有什么功效? .....             | 358 |
| 20. 柑、橙分别有什么功效? .....          | 343 | 51. 盐麸子、醋林子分别有什么药用<br>价值? ..... | 358 |
| 21. 柚有什么药用价值? .....            | 343 | 52. 茗茶主治什么病? .....              | 359 |
| 22. 枸橼、金橘分别有什么药用价值? .....      | 344 | 53. 甜瓜有什么药用价值? .....            | 360 |
| 23. 杨梅有什么药用价值? .....           | 344 | 54. 蓼萸有什么药用价值? .....            | 361 |
| 24. 枇杷有什么药用价值? .....           | 345 | 55. 沙糖有什么药用价值? .....            | 361 |
| 25. 樱桃、山樱桃分别有什么药用<br>价值? ..... | 345 | 56. 甘蔗主治什么病? .....              | 362 |
| 26. 银杏主治什么病? .....             | 345 | 57. 石蜜、刺蜜分别有什么药用价值? .....       | 362 |
| 27. 胡桃有什么功效? .....             | 346 | 58. 猕猴桃主治什么病? .....             | 362 |
| 28. 榛、阿月浑子分别有什么药用价值? .....     | 347 | 59. 莲藕主治什么病? .....              | 363 |
| 29. 楮子、钩栗分别有什么药用价值? .....      | 347 | 60. 芡实、乌芋分别有什么功效? .....         | 364 |
| 30. 榭实主治什么病? .....             | 348 | 61. 芡实主治什么病? .....              | 364 |
| 31. 荔枝有什么药用价值? .....           | 348 |                                 |     |