

药到病除

主编 陈智 姚玉霞

Y
A
O
D
A
O

B
I
N
G
C
H
U

河北科学技术出版社



药到病除

主编 陈智 姚玉霞

江苏工业学院图书馆
藏书章

河北科学技术出版社

主编 陈 智 姚玉霞

作者 林 华 谷翠华 张国志
崔志萍 王玉洁 王思洲

图书在版编目 (C I P) 数据

药到病除/陈智主编. —石家庄: 河北科学技术出版社, 2001

ISBN 7-5375-2491-2

I. 药... II. 陈... III. ①常见病-药物-基本知识②常见病-用药法 IV. R97

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2001)第 073745 号

药到病除

主编 陈 智 姚玉霞

河北科学技术出版社出版发行(石家庄市和平西路新文里 8 号)

石家庄北方印刷厂印刷 新华书店经销

850×1168 1/32 11.625 印张 291000 字 2002 年 1 月第 1 版
2003 年 4 月第 2 次印刷 印数:3001-6500 定价:18.00 元



目 录

上 篇

家庭用药常识

家庭应贮备哪些常用药品·····	(3)
家庭贮备药品应注意些什么·····	(4)
家庭选购药品的一般原则·····	(5)
怎样识别伪、劣药品·····	(7)
怎样识别药物是否变质·····	(8)
怎样阅读药品的说明书·····	(9)
药品的有效期·····	(11)
服药方法·····	(12)
哪些药物不能用牛奶或热开水 送服·····	(14)
哪些食物能增强药物的疗效·····	(14)
药物可否研碎服·····	(16)
哪些中药会引起过敏·····	(17)
中药汤剂的正确煎煮方法·····	(19)
汤药的服用方法·····	(21)





下
篇

服中药的忌口·····	(22)
孕妇忌用哪些中成药·····	(23)
中西药能否同时服·····	(25)
如何正确使用膏药·····	(27)
儿童用药注意事项·····	(28)
老年人用药原则·····	(31)
老幼用药剂量如何折算·····	(33)

常见病的药物治疗

感冒·····	(37)
急性气管—支气管炎·····	(40)
慢性支气管炎·····	(43)
肺炎·····	(47)
支气管哮喘·····	(51)
支气管扩张·····	(55)
阻塞性肺气肿·····	(58)
慢性肺原性心脏病·····	(61)
肺结核·····	(65)
细菌性痢疾·····	(68)
膈肌痉挛·····	(71)
呕吐·····	(73)
腹泻·····	(76)
便秘·····	(80)



慢性胃炎·····	(83)
胃下垂·····	(87)
胃、十二指肠溃疡·····	(91)
慢性非特异性溃疡性结肠炎·····	(96)
胆囊炎·····	(100)
胆石症·····	(103)
风湿性关节炎·····	(106)
类风湿性关节炎·····	(110)
病毒性心肌炎·····	(115)
高血压病·····	(118)
高脂血症·····	(123)
心绞痛·····	(127)
急性肾小球肾炎·····	(131)
慢性肾小球肾炎·····	(134)
肾盂肾炎·····	(138)
泌尿系结石·····	(141)
阳痿·····	(145)
遗精·····	(148)
早泄·····	(151)
缺铁性贫血·····	(154)
糖尿病·····	(157)
甲状腺功能亢进症·····	(161)
脑血栓形成·····	(165)
三叉神经痛·····	(168)





面神经麻痹·····	(170)
颈椎病·····	(173)
肩关节周围炎·····	(176)
坐骨神经痛·····	(179)
腰椎间盘突出症·····	(182)
腰肌劳损·····	(185)
急性乳腺炎·····	(188)
乳腺增生病·····	(191)
前列腺炎·····	(193)
前列腺增生·····	(196)
痔·····	(199)
血栓闭塞性脉管炎·····	(202)
乳汁缺乏症·····	(205)
妊娠呕吐·····	(208)
痛经·····	(212)
闭经·····	(215)
盆腔炎·····	(218)
子宫颈炎·····	(222)
子宫脱垂·····	(225)
外阴瘙痒症·····	(228)
滴虫性阴道炎·····	(231)
霉菌性阴道炎·····	(234)
老年性阴道炎·····	(237)
不孕症·····	(240)



更年期综合征·····	(243)
厌食症·····	(247)
鹅口疮·····	(250)
遗尿症·····	(252)
婴幼儿腹泻·····	(256)
麻疹·····	(260)
水痘·····	(262)
流行性腮腺炎·····	(265)
百日咳·····	(269)
手足癣·····	(273)
体癣和股癣·····	(276)
带状疱疹·····	(278)
脓疱疮·····	(282)
湿疹·····	(285)
荨麻疹·····	(288)
神经性皮炎·····	(292)
银屑病·····	(296)
白癜风·····	(300)
痤疮·····	(303)
皮肤瘙痒症·····	(306)
鸡眼·····	(310)
酒渣鼻·····	(313)
斑秃·····	(315)
急性结膜炎·····	(319)





白内障·····	(322)
复发性口腔溃疡·····	(325)
慢性咽炎·····	(329)
扁桃体炎·····	(333)
急性化脓性中耳炎·····	(337)
梅尼埃病·····	(340)
鼻出血·····	(343)
慢性鼻炎·····	(346)
过敏性鼻炎·····	(348)
急性鼻窦炎·····	(351)
慢性鼻窦炎·····	(354)
萎缩性鼻炎·····	(358)
牙痛·····	(360)
参考文献·····	(364)

药 到 * 病 除

上 篇

家庭用药常识





家庭应贮备哪些常用药品

家庭贮备常用药品是为了使一些小毛病能得到及时治疗、尽早控制，或至少能在去医院前作些临时处理。但要注意：对自己不能确诊或症状较重、变化较大的疾病，不能擅自用药，尤其是小儿生病时，常常发病急，变化大，小儿自己也难以说清楚，此时应去医院诊治。对成年人突发的各种病痛，老年人原有慢性病的突然变化，也应及时去医院诊治。

家庭贮备的常用药品可以分以下两大类：

1. 内服药：

(1) 感冒类药：如感冒清、感冒通、速效伤风胶囊、银翘解毒片、板蓝根冲剂等。

(2) 解热止痛药：如去痛片、扑热息痛、阿司匹林等。

(3) 抗生素：如复方新诺明、氟哌酸、乙酰螺旋霉素、黄连素、头孢氨苄胶囊（先锋Ⅳ号）等。

(4) 消化不良药：如多酶片、复合维生素 B、吗丁啉等。

(5) 胃肠解痉药：如 654-2 片、复方颠茄片等。

(6) 镇咳祛痰平喘药：如咳必清、必嗽平、咳快好、舒喘灵等。

(7) 抗过敏药：如扑尔敏、赛庚啉、息斯敏等。

(8) 通便药：如果导、大黄苏打片、麻仁丸等。





(9) 镇静催眠药：如安定、苯巴比妥等。

(10) 解暑药：如仁丹、十滴水、藿香正气水等。

2. 外用药：

(1) 外用止痛药：如伤湿止痛膏、关节镇痛膏、麝香追风膏、红花油、活络油等。

(2) 外用消炎消毒药：如酒精、紫药水、红药水、碘酒、高锰酸钾、创可贴等。

(3) 其他类：风油精、清凉油、季德胜蛇药、84 消毒液、消毒药棉、纱布、胶布等。

家庭储备药品应注意些什么

1. 药品最好用原包装物包装，这样便于识别，便于掌握服用方法、剂量。如无原包装，就应选用干净的小瓶，干燥后装药，并将药物的名称、服法、剂量等写清楚贴在包装瓶上。

2. 建一张药品明细表，分内服药、外用药两大类，再按药品名、用途、用量、用法、注意事项、失效期等列表，一旦需要即可查表，能够起到方便、安全用药的作用。

3. 避光：西药大多是化学制剂，阳光中紫外线能加速药物变质，特别是维生素、抗生素类药物，遇光后都会使颜色加深，药效降低，甚至变成有毒物质。在药房里，我们可以看到许多暗不透光的，有的是棕褐色、有的是蓝颜色的磨砂瓶，那就是为了避光保存药品，防止变质。



4. 密封：空气中的氧气能使药物氧化变质，所以，无论是内服药还是外用药，用后一定要盖紧瓶盖，以防药物氧化变质失效。

5. 干燥：有些药品极易吸收空气中的水分，而且吸收水分后便开始缓慢分解成水杨酸和醋酸，产生浓烈的酸味，对胃的刺激性大大增加。

6. 阴凉：药物的化学反应随温度的上升而加快，温度上升 10°C ，化学反应速度可增加 $2\sim 4$ 倍。因此，药品的存放位置，应选择在家中凉爽处。

7. 要经常（一般为 $3\sim 6$ 个月）、定期检查药品是否超过有效期或变质失效。如发现药品超过有效期限，药片变色、松散、潮解、有斑点，胶囊有粘连、开裂，丸药有虫蛀、霉变，糖浆、膏滋类药发霉、发酵、药水混浊沉淀，眼药水混浊有絮状物等情况时，均应及时处理和更换。

8. 药品必须存放在安全可靠的地方，不要让孩子和精神有异常的病人拿到，以免偷服、误服发生中毒。家庭用的消毒、灭蚊、灭蝇药，决不可同家庭贮备的药品混放，以免发生意外。

家庭选购药品的一般原则

随着国家医药制度的改革，非处方药的实施，家庭居民自己选购药品的机会显著增多。药品的种类很多，为了充分发挥药效，保证安全用药，家庭居民在药店选购药品时应遵





循以下原则：

1. 选药要对症：每种药治什么病，都有一定的治疗范围，如果用错了药，不但治不了病，还可能发生危险。因此，在购药之前，应首先明确治什么病，然后再对照所要购买药品外包装上或药品说明书中所列的主治或功能（有的为适应证，有的为作用与用途）及禁忌证、副反应（或不良反应）是否与自己或自己的家人、朋友的病对症，对症才能购买。如果病人病情复杂、严重，一般药品不能治疗时，应到医院或诊所请医生诊治，以免耽误治疗。对一些常见病未经医生诊断也必须仔细分析病情症状及得病原因后再行选购药品，以减少购药和用药的盲目性。如像感冒这样的常见病，由于发病原因不同，症状不同，所用药品也不同。所以千万要记住：不盲目，要对症。

2. 疗效要高：一种病，往往有好几种药品都对之有效，而一些药品也往往能治几种病，但对其中某些疾病却有独到之处。为了使疾病早日痊愈，应根据病人病情、体质、得病原因，选用既对症、效果又最好的药品。切记：不可盲目选购贵药、进口药。

3. 毒性要低：多数药品都有一些毒性反应，“是药三分毒”。有些药品效果虽好，而毒副反应却很严重，有些药品见效虽较缓慢，毒副反应却较小。因此，选用作用较好而毒副反应较低的药品是家庭购药应遵循的一个原则。

4. 价廉易购：根据病人病情及当时、当地的条件，选用既要对症效果又好，毒副反应又小，价廉、易得的药品，



使病人早日恢复健康。要避免舍近求远或无原则地滥用贵重药。要知道，药品的疗效与药品的价格不一定是正比关系。药品的好坏关键在于疗效，贵药并不等于是好药。滥用药品种不仅增加经济负担，造成不必要的浪费，而且还可能耽误治疗。

怎样识别伪、劣药品

1. 看标签：购买整瓶、整盒的药品，要先看标签印刷得是否正规、项目是否齐全。国家规定：药品的标签必须印有注册商标、批准文号、药品名称、产品批号、生产企业。其中商标和批准文号尤为重要，如果没有或印刷得不规范，即可视为假药。

2. 看药品：无论针、片、丸、粉和水、酏剂以及药材，凡见有发霉、潮解、结块或有异臭、异味、片剂色泽不一致者，即可视为劣药。标签上都印有有效期，凡超过有效期的药品，也可视为劣药。

3. 游医和地摊药贩以及“卖艺人”，这些人为了赚钱，大都信口开河，或说“奉送”，或说“无效退款”等，实则他们在欺骗人，卖的是假药。

4. 街头墙上张贴的广告，吹嘘所谓“祖传秘方”、“包治”的某某药，基本上都是假药。

5. 求神弄鬼“讨来”的药，不需鉴别，无一不是假药。





怎样识别药物是否变质

药物是否变质，是药物是否有效的关键问题。家庭中可以通过仔细观察药物的外观性状、色、嗅、味等形态来识别药物是否变质。如药物出现下列情况，表明药物已变质，不能再使用了。

1. 片剂：白色药片变黄，表面粗糙、松散或潮解，或有结晶析出。药片上有斑点、发霉、虫蛀、有臭味等。糖衣片：有粘片或黑色斑点、糖衣层裂开、发霉、有臭味等。

2. 冲剂：正常的都是能疏散滚动的干燥颗粒。如见其发粘结块、溶化、有异臭等，则说明已变质。

3. 胶囊及胶丸：如见有明显软化、破裂、漏油、互相粘连等。

4. 糖浆：药液不论颜色深浅，都应澄清无异物。如见有较多沉淀物或发霉等。

5. 粉针剂：瓶内药粉有结块，经摇动不散开，药粉粘瓶壁，或已变色等。

6. 水针剂：药液颜色变深、混浊、沉淀或有霉点、絮状物等。但须注意，有些针剂（如甘露醇）在冬季低温下，会产生结晶，经隔水加以微温后，可使之溶化，并非变质。

7. 混悬剂及乳剂：如有大量沉淀，或出现分层、经摇亦不匀者。