

道德

讲堂

广东省文明办
◎ 编



南方日报出版社
NANFANG DAILY PRESS

B825
201322

P1

广东省文明办◎编

道德讲堂



图书在版编目(CIP)数据

道德讲堂 / 广东省文明办编. -- 广州 : 南方日报出版社, 2012. 12
ISBN 978-7-5491-0736-0

I. ①道… II. ①广… III. ①道德修养—中国 IV. ①B825

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2012)第 308435 号

DAODE JIANGTANG

道德讲堂

广东省文明办 编

出版发行: 南方日报出版社

地 址: 广州市广州大道中 289 号

电 话: (020) 83000502

经 销: 全国新华书店

印 刷: 广州市怡升印刷有限公司

开 本: 787mm×1092mm 1/16

印 张: 21.25

字 数: 300 千字

版 次: 2012 年 12 月第 1 版

印 次: 2012 年 12 月第 1 次印刷

定 价: 38.00 元

投稿热线: (020) 83000503 读者热线: (020) 83000502

网址: <http://www.nfdailypress.com/>

发现印装质量问题, 影响阅读, 请与承印厂联系调换

目录

仁

一、释名 / 001

二、经典 / 002

三、故事 / 004

晏婴望雪思民 / 004

苏轼为民谋利 / 006

廖乐年山乡仁教 / 008

陈贤妹拾起道德良知 / 012

卢陈兴抚育46名孤儿 / 016

冯燕文守护百位独居老人 / 020

黄翔善行仁心 / 022

李启尚创建互助宿舍 / 026

四、歌曲 / 030

公民道德歌 / 030

感恩的心 / 031

献出你的爱 / 032

义

一、释名 / 035

二、经典 / 036

三、故事 / 038

冯谖焚券市义 / 038

廉范义做狱卒 / 040

谭嗣同慷慨就义 / 042

周冲托举救女童 / 044

丁江华浴血擒贼 / 047

彭长洲脱衣救人 / 050

谭晓睿义赴非洲援塞 / 054

陈利浩谱写公益之歌 / 058

四、歌曲 / 062

世界需要热心肠 / 062

为了谁 / 064

礼

一、释名 / 065

二、经典 / 066

三、故事 / 068

伯禽趋跪懂礼 / 068

圣贤孔子尽礼 / 070

张良纳履拜师 / 072

杨时程门立雪 / 074

唐太宗笑纳鹅毛礼 / 076

刘备三请卧龙 / 078

丰子恺教子懂礼 / 080

彭德怀躲镜头 / 082

四、歌曲 / 084

祝酒歌 / 084

永远是朋友 / 086

智

一、释名 / 087

二、经典 / 088

三、故事 / 090

鲁班发明锯子 / 090

毕昇发明活字印刷术 / 092

孙臆巧助田忌赛马 / 094

冯如豪情试飞 / 096

袁隆平培育杂交水稻 / 098

朱光亚献身“两弹”事业 / 102

钟南山尊重科学 / 106

吴孟超开拓“肝胆”春秋 / 110

四、歌曲 / 114

中国，科技潮澎湃 / 114

信

一、释名 / 117

二、经典 / 118

三、故事 / 120

曾子杀猪教子 / 120

季札挂剑守诺 / 122

高允实言保守信义 / 124

“最美的哥”李东英 / 126

信义兄弟生死接力 / 130

诚信女老板张友珠 / 134

种蕉达人刘映惠 / 138

最“牛经纪”张杨锦 / 142

四、歌曲 / 146

美丽新天地 / 146

好人就在身边 / 148



一、释名 / 149

二、经典 / 150

三、故事 / 152

宋弘不弃发妻 / 152

文天祥宁死不降 / 154

钱学森破阻回国 / 156

胡明裕恪尽职守 / 160

罗阳献身中国航母事业 / 164

侯凡凡爱岗敬业 / 168

吴开右不离不弃 / 172

李文波忠于职守 / 176

四、歌曲 / 180

公仆赞 / 180

为人民服务 / 182

孝

一、释名 / 185

二、经典 / 186

三、故事 / 188

老莱子戏彩娱亲 / 188

木兰代父从军 / 190

孟佩杰恪守孝道 / 192

田世国捐肾救母 / 196

彭彩金孝感世人 / 200

邬义兴照顾岳母 / 204

黄嫣孝敬婆婆 / 208

康妃告孝老爱亲 / 212

四、歌曲 / 216

人间第一情 / 216

父亲和我 / 218

和

一、释名 / 221

二、经典 / 222

三、故事 / 224

里革断罟匡君 / 224

宽容忍让将相和 / 226

文成公主入藏和亲 / 228

张英修书退让三尺 / 230

邓小平家和情深 / 232

杨静娟营造和谐社区 / 236

康洁传递和谐 / 240

肖双水和谐共享 / 244

四、歌曲 / 248

和谐家园 / 248

和谐欢歌 / 250

勇

一、释名 / 253

二、经典 / 254

三、故事 / 256

荆轲图穷匕见 / 256

项羽破釜沉舟 / 258

霍去病封狼居胥 / 260

闻一多拍案而起 / 262

曾宪梓勇言改革 / 264

潘权普见义勇为斗歹徒 / 266

黄兆景夺刀救男童 / 270

“最美公交售票员”李元娟 / 274

四、歌曲 / 278

你是顶天立地的好人 / 278

廉

一、释名 / 279

二、经典 / 280

三、故事 / 282

于谦两袖清风 / 282

于成龙廉洁奉公 / 284

孔繁森无私奉献 / 286

牛玉儒家风清廉 / 290

杨善洲严于律己 / 294

乔平铁骨柔情 / 298

王玲廉洁行医 / 302

徐闻法院廉洁之风薪火相传 / 306

四、歌曲 / 310

清正廉洁兴中华 / 310

守住清廉 / 312

附录：中国传统礼仪

中国古代“五礼”之说 / 314

中国传统礼仪之拱手礼 / 316

中国传统礼仪之仪容体态的“三紧七不” / 317

中国传统礼仪之待客之道 / 318

中国传统礼仪之“左”为上 / 319

中国传统礼仪之见面、入座、饮食礼仪 / 320

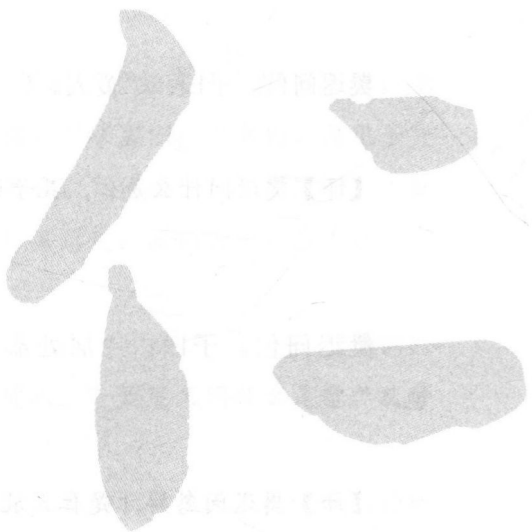
中国传统礼仪之拜礼 / 322

中国传统礼仪之奉茶礼 / 323

中国传统礼仪之冠礼 / 324

中国传统礼仪之笄礼 / 326

后记 / 327



释名

“仁”，是中国古代一种含义极广的道德观念。《说文解字》：“仁，亲也。”《礼记·经解》：“上下相亲谓之仁。”其核心指人与人相互亲爱。孔子提出“仁者爱人”的命题，“仁”即是爱护他人、关心他人、帮助他人。孔子把“仁”作为个人道德修养的最高境界，把“爱人”作为道德的根本要求，把“天下归仁”作为最高的社会道德理想。孟子说：“亲亲而仁民，仁民而爱物。”将仁爱的对象从亲人推向人民，推向天地万物。仁爱最高的境界，就是程颢所说的“仁者以天地万物为一体”的境界。作为几千年来中华民族的主要价值取向和道德要求，仁爱思想渗透在中华民族的血液中，铸就了中华民族的特殊品质。我们今天仍然提倡“仁”，把它作为一种传统美德，作为我们修身的基础。“仁”不仅是最基本的德目，而且是最普遍的德性标准，它以丰富的内涵引导我们的精神提升。



樊迟问仁。子曰：“爱人。”

——《论语》

【译】樊迟问什么是仁。孔子说：“爱人。”

樊迟问仁。子曰：“居处恭，执事敬，与人忠。虽之夷狄，不可弃也。”

——《论语》

【译】樊迟问怎样才是仁。孔子说：“平常在家规规矩矩，办事严肃认真，待人忠心诚意。即使到了夷狄之地，也不可背弃。”

仁者，谓其中心欣然爱人也；其喜人之有福，而恶人之有祸也；生心之所不能已也，非求其报也。

——《韩非子》

【译】所谓的仁，是说其从心底里欣然地去爱别人；他喜欢别人也有福，而且不喜欢别人有灾祸；这是从心中生起而不能停止的情感，是不求回报的情感。

子曰：“知者乐水，仁者乐山；知者动，仁者静；知者乐，仁者寿。”

——《论语》

【译】孔子说：“聪明的人喜欢水，仁德的人喜欢山；聪明的人好动，仁德的人恬静；聪明的人快乐，仁德的人长寿。”

樊迟问仁。子曰：“爱人。”问知。子曰：“知人。”樊迟未达。子曰：“举直错诸枉，能使枉者直。”樊迟退，见子夏曰：“乡也，吾见于夫子而问知。子曰：‘举直错诸枉，能使枉者直。’何谓也？”子夏曰：“富哉言乎！舜有天下，选于众，举皋陶，不仁者远矣；汤有天下，选于众，举伊尹，不仁者远矣。”

——《论语》

【译】樊迟问什么是仁，孔子说：“爱人。”樊迟又问什么是智，孔子说：“善于识别人。”

樊迟没有想通这番话。孔子便说：“把正直的人提拔出来，使他们的地位在邪恶的人之上，这就能使邪恶的人正直起来。”

樊迟退出来，见到子夏说：“刚才我见到老师，问什么是智，老师说：‘提拔那些正直的人并使他们在邪恶的人之上，这就能使邪恶的人正直起来。’这话是什么意思？”

子夏说：“这是含义多么深刻的话啊！舜有了天下，在众人中选了一个皋陶来任用，那些不仁的人也就远离了。汤有了天下，在众人中挑选了一个伊尹来举用，那些不仁的人也就远离了。”

老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼。

——《孟子》

【译】在赡养孝敬自己的长辈时不应忘记其他与自己没有亲缘关系的老人，在抚养教育自己的小辈时不应忘记其他与自己没有血缘关系的小孩。



晏婴望雪思民

晏婴，字仲，谥号平，故后人称之为晏平仲，尊称“晏子”，春秋时期齐国夷维（今山东高密）人。晏婴为人勤俭正直、廉洁奉公、关心民事，历仕灵公、庄公、景公三世，辅政长达40余年，是继管仲之后的齐国名相。

齐景公刚即位时，齐国朝政混乱，君臣昏庸。齐景公本人也是穷奢极侈，晏婴被任命为正卿后，在齐景公身边屡次劝谏，齐景公才稍有收敛。

有一年冬天，齐国遭遇罕见的雨雪天气，大雪连续下了三天三夜还不放晴，齐国境内不少贫民都被冻死了，哀鸿遍野。但是，王宫里面却是另外一个景象：人人欢天喜地，王子、公主和很多宫女都在雪中开心地玩耍，喧闹声充斥王宫各处。齐景公穿着雪白的狐裘大衣，坐在殿前的台阶上，微笑地看着眼前的美景。正好，晏子入宫觐见，齐景公于是对晏子说：“好奇怪啊！这大雪都一连下了几天了，可是都不觉得冷。”晏子一听，反问了一句：“天气真的不冷吗？”齐景公笑了。晏子于是沉下声来，继续说道：

“陛下，冬天的景致确实很美，可是对很多百姓来说，现在却是他们最难过的时候啊！不知道您听没听到，宫外已经有不少百姓被冻死的消息了。陛下您之所以觉得不冷，是因为您身上披着温暖的裘皮大衣，宫室内又有炉火给您取暖。我听说，古代贤明的君主，在自己吃饱的时候总还记得有人处于饥饿之中；在身着锦衣的时候也知道还有人在受冻；在悠闲休息的时刻也仍明白人们的辛苦劳累。而现在，我们的君主似乎都不知道了。”齐景公听着听着，头都低下来了，他对晏子说：“您说的对！我听从您的教诲。”于是，他命人给灾民们派发衣服食物，不论哪乡哪里，遇到有需要的就施以援手，同时在全国范围内统计受灾情况，进一步帮助那些有需要的人。



晏婴向齐景公劝谏

公元前500年，晏婴病逝。晏婴死时，齐景公赶到晏婴家中，伏在晏婴的遗体上声泪俱下地说：“您老人家直言敢谏，为国为民不遗余力，而寡人仍然不知收敛，以致百姓积怨颇深。现在上天终于要降灾祸给齐国了，可是为什么不是落在我身上，却偏偏落在您老人家身上呢？齐国的江山社稷危险了！我们的百姓将怎么办呢！”左右群臣无不失声痛哭。

晏婴作为一国大臣，坚持“意莫高于爱民，行莫厚于乐民”。他心怀仁爱，时时关爱人民，事事为民着想，劝谏国君望雪思民、赈灾救急，深得百姓爱戴，深受后人敬仰。

苏轼为民谋利

一代文豪苏轼，字子瞻，号东坡，他在中国文学史上的地位为人所熟知。除此之外，他还是一个关心民生疾苦，时刻不忘百姓的好官。他的足迹遍布华夏大地，他为民谋利的故事传颂不衰。

他在徐州任太守时，遭遇百年不遇的洪水，黄河决口，淹了45个县，眼看徐州也要成为泽国，人为鱼鳖。在关键时刻，苏轼亲赴城门，拦阻要举家迁走的富户，同时动员全城军民，包括直属中央的禁军，参加到抗洪的斗争中去。暴雨连天，河水猛涨，苏轼就昼夜住在城上，数次经过家门而不入，一面督促修城筑堤，一面派人划船援救城外百姓。军民看到太守不辞辛劳，身先士卒，斗志大增。苏轼采纳能人的建议，疏堵结合，终于战胜了洪水。事后他又上报朝廷，加固徐州城池，以防患于未然，受到了朝廷的表彰和百姓的爱戴。

在杭州知府任上，他筹集多方力量，兴修水利，引水灌田千余顷；开挖水井，使当地人喝上了甘甜的泉水；疏浚西湖，使它不要干涸淤塞，重现碧波千顷的美景。在疏浚西湖的过程中，如果把湖中的全部淤泥都运到湖岸上去，不仅难以堆放，而且费时费力，他就因势就便，利用淤泥在湖中筑了一条大堤，不仅解决了淤泥的堆放问题，还使交通更为便利。堤上植柳，堤中有桥，成就了西湖的一个美景。

苏轼到各地当地方官，都非常关心老百姓的生产和生活。刚到登州任职短短五天，他就发现那里赋税太重。于是苏轼就向朝廷上了一道奏章，要求减轻登州、莱州的盐税和其他赋税，缓解压力，得到了上级的批准。至今这一奏章还镌刻在蓬莱观海的山石上，游人至此，无不肃然起敬。在定州时，他赈济饥



为民谋利的苏轼

民流民，安定百姓生活，发展生产，增强了国防的物质和人力基础。在贬至惠州期间，他仍然忧国忧民，向广州太守建议引蒲涧滴水岩之水进广州城，解决市民饮水问题，这恐怕是中国历史上最早的自来水。后来贬到海南时，他“食无肉，病无药，居无室，出无友”，过着十分窘迫的生活。但他仍不忘为当地百姓做好事，用自己的医药知识造福百姓，还托人从内地捎药来，解除人民的痛苦。当地群众以溪水做饭，很不卫生，他又指导群众挖井，饮用井水。正因为怀有仁心，他每到一地，都受到当地人民的称颂。