

活用學活

有人從佛經中學習忍耐，有人從佛經中了解慈悲，
有人從佛經中懂得平等待人，有人從佛經中洗滌心靈，
有人從佛經中了悟生命，有人用佛經來為人處世……；
而你，從中學得了什麼？

陳渠蘭 (編著)

The Wisdom
of the Buddhism

充實生命的
能量處方

The Key of Happiness

佛學 智慧。



working plus 19

活學活用佛學智慧

—— 充實生命的能量處方

陳渠蘭◎編著



國家圖書館出版品預行編目資料

活學活用佛學智慧——充實生命的能量處方；陳渠蘭編著；

第1版——臺北市：驛站文化，2009.02；

面：公分。——(working plus；19)

ISBN 978-986-6838-67-5 (平裝)

1.佛教修持 2.生活指導

225.87

98001277

working plus 19

活學活用佛學智慧——充實生命的能量處方

編 著／陳渠蘭

發行人／顏有志

文字編輯／顏子慎

美術編輯／林 嵐

出版發行／驛站文化事業有限公司

電 話／(02)2813-6081

傳 真／(02)2812-2674

郵撥帳號／19145466

E-Mail／post58@ms63.hinet.net

地 址／11175 台北市士林區社中街346巷1-1號1樓

印 刷／祥峰印刷有限公司

出版日期／2009年2月第1版第1刷

登 記 證／行政院新聞局局版北市業字第1251號

定 價／220元

I S B N／978-986-6838-67-5

新馬總代理：諾文文化事業私人有限公司

新 加 坡／Novum Organum Publishing House Pte Ltd

20, Old Toh Tuck Road, Singapore 597655.

TEL : 65-6462-6141 FAX : 65-6469-4043

馬來西亞／Novum Organum Publishing House (M) Sdn. Bhd.

No. 8, Jalan 7/118B, Desa Tun Razak,

56000 Kuala Lumpur, Malaysia

TEL : 603-9179-6333 FAX : 603-9179-6060

【版權所有 翻印必究】

【本書遇有缺頁、倒裝、破損，請寄回更換】

PRINTED IN TAIWAN

前言

那先（梵語 Nagasena）比丘是彌蘭王（梵語 Milinda）時期的一位很有名氣的佛家弟子。為了弘揚佛法，他經常和王公大臣們展開辯論。

有一次，國王詰責比丘說：「你並沒有跟佛陀生活在同一個時代，你也沒有見過釋迦牟尼佛，那你怎麼知道究竟有沒有佛陀這個人？」

那先比丘沒有回答王的問題，而是反問他說：「大王，您的王位是誰傳給您的呢？」

「我父親傳給我的啊！」

「父親的王位是誰傳給他的？」

「祖父。」

「祖父的王位又是誰的？」

「曾祖父啊！」

「這樣一代一代往上追溯，那麼，您不相信您的國家有一位開國君主呢？」

彌蘭王說：「我當然相信。」

比丘馬上問：「您見過他嗎？」

「沒有見過。」

「沒有見過怎能相信呢？」

彌蘭王嚴肅地說：「我之所以相信，是因為我們偉大的開國君主制定了典章、制度、律法，這些都是有歷史記載的；所以，我雖然沒有見過他，但是，我相信他一定存在的。」

比丘聽了，點點頭，微笑著說：「我們佛家弟子也相信佛陀確有其人，因為佛教也有佛、法、僧，有經、律、論；有佛陀所制定的戒律和

歷史事蹟，這個道理與你們有開國君主是相同的。」

那先比丘為彌蘭王設了一個圈套，以子之矛，攻子之盾。簡簡單單幾句話，卻讓國王聽了啞口無言，再也無法刁難。難怪那先比丘被當時的人們看作智慧的化身。

其實，這樣的智慧在佛教教典——佛經中只是滄海一粟。事實上，做為東方智慧的結晶，浩若煙海的佛經一直影響著東方人的物質生活和精神生活。無論從什麼角度研究佛經，你都能從中挖掘到寶藏。

李石岑（中國近代哲學家）說：「我以為佛學的提倡，不特於對科學毫無抵觸之處，而且能使科學的方法上加一層深密，科學的分類上加一層正確，科學的效用上加一層保證。」

章太炎（清末民初思想家）道：「佛法……與其稱為宗教，不如稱為哲學的實證者。」

卡爾·馬克思（Karl Marx）說：「辯證法在佛教徒那裡已達到比較

精緻的程度。」

印度政治家尼赫魯（Jawaharlal Nehru）評論說：「在這個充滿衝突與風波，仇恨與暴力的世界中，佛陀的教理就像太陽一樣大放光芒。在這個充斥著原子彈和氫彈的世界裡，沒有任何時候比現在更需要這個教理了。人類兩千五百年的經歷只不過是更進一步證明了這個教理的持久性與真實性。讓我們記住這永恆的教理，努力按照佛陀的教法來革新我們的思想和修正我們的行為。這樣，即使是處在令人恐懼的原子彈時代，我們也會鎮定自如地面對它，為促成正思正行盡我們的綿薄之力。」

一千個讀者有一千個哈姆雷特。有人從佛經中學習忍耐，有人從佛經中了解慈悲，有人從佛經中懂得平等待人，有人從佛經中洗滌心靈，有人從佛經中了悟生命，有人用佛經來為人處世……；三藏十二部，眾多的佛經構成了佛教智慧的載體，你想從中得到什麼呢？翻閱這本書，尋找你的答案吧！

前言	002
第1章 如何對待人生	009
第2章 滅盡心中的塵垢	016
第3章 與其臨淵羨魚，不如退而結網	024
第4章 忍者無敵	032
第5章 付出的人才是富有的人	042
第6章 學會「聽話」	050
第7章 多欲為苦	057
第8章 要把自己看得低	065
第9章 天道酬勤	073

第10章	誰說一定是	081
第11章	不要說空話	090
第12章	寬恕創造奇蹟	097
第13章	選好自己的標準	105
第14章	勿以善小而不為	112
第15章	環境不是決定因素	121
第16章	沒有一模一樣的樹葉	130
第17章	有時不必太當真	136
第18章	不求人	145
第19章	知足者常樂	154

第20章	凡事能吃虧	164
第21章	名利是毀人的毒藥	170
第22章	自高自大是無知	181
第23章	不可妄語	191
第24章	害人反害己	204
第25章	打蛇打七寸	212
第26章	順應自然，不可強求	220
第27章	鸚鵡學舌，不如不學	228
第28章	信心堅定，成功可得	239

working plus 19

活學活用佛學智慧

—— 充實生命的能量處方

陳渠蘭◎編著



试读结束：需要全本请在线购买：www.ertongbook.com

前

言

那先（梵語 Nagasena）比丘是彌蘭王（梵語 Milinda）時期的一位很有名氣的佛家弟子。為了弘揚佛法，他經常和王公大臣們展開辯論。

有一次，國王詰責比丘說：「你並沒有跟佛陀生活在同一個時代，你也沒有見過釋迦牟尼佛，那你怎麼知道究竟有沒有佛陀這個人？」

那先比丘沒有回答王的問題，而是反問他說：「大王，您的王位是誰傳給您的呢？」

「我父親傳給我的啊！」

「父親的王位是誰傳給他的？」

「祖父。」

「祖父的王位又是誰的？」

「曾祖父啊！」

「這樣一代一代往上追溯，那麼，您不相信您的國家有一位開國君主呢？」

彌蘭王說：「我當然相信。」

比丘馬上問：「您見過他嗎？」

「沒有見過。」

「沒有見過怎能相信呢？」

彌蘭王嚴肅地說：「我之所以相信，是因為我們偉大的開國君主制定了典章、制度、律法，這些都是有歷史記載的；所以，我雖然沒有見過他，但是，我相信他一定存在的。」

比丘聽了，點點頭，微笑著說：「我們佛家弟子也相信佛陀確有其人，因為佛教也有佛、法、僧，有經、律、論；有佛陀所制定的戒律和

歷史事蹟，這個道理與你們有開國君主是相同的。」

那先比丘為彌蘭王設了一個圈套，以子之矛，攻子之盾。簡簡單單幾句話，卻讓國王聽了啞口無言，再也無法刁難。難怪那先比丘被當時的人們看作智慧的化身。

其實，這樣的智慧在佛教教典——佛經中只是滄海一粟。事實上，做為東方智慧的結晶，浩若煙海的佛經一直影響著東方人的物質生活和精神生活。無論從什麼角度研究佛經，你都能從中挖掘到寶藏。

李石岑（中國近代哲學家）說：「我以為佛學的提倡，不特於對科學毫無抵觸之處，而且能使科學的方法上加一層深密，科學的分類上加一層正確，科學的效用上加一層保證。」

章太炎（清末民初思想家）道：「佛法……與其稱為宗教，不如稱為哲學的實證者。」

卡爾·馬克思（Karl Marx）說：「辯證法在佛教徒那裡已達到比較

精緻的程度。」

印度政治家尼赫魯（Jawaharlal Nehru）評論說：「在這個充滿衝突與風波，仇恨與暴力的世界中，佛陀的教理就像太陽一樣大放光芒。在這個充斥著原子彈和氫彈的世界裡，沒有任何時候比現在更需要這個教理了。人類兩千五百年的經歷只不過是更進一步證明了這個教理的持久性與真實性。讓我們記住這永恆的教理，努力按照佛陀的教法來革新我們的思想和修正我們的行為。這樣，即使是處在令人恐懼的原子彈時代，我們也會鎮定自如地面對它，為促成正思正行盡我們的綿薄之力。」

一千個讀者有一千個哈姆雷特。有人從佛經中學習忍耐，有人從佛經中了解慈悲，有人從佛經中懂得平等待人，有人從佛經中洗滌心靈，有人從佛經中了悟生命，有人用佛經來為人處世……；三藏十二部，眾多的佛經構成了佛教智慧的載體，你想從中得到什麼呢？翻閱這本書，尋找你的答案吧！

前言	002
第1章 如何對待人生	009
第2章 滅盡心中的塵垢	016
第3章 與其臨淵羨魚，不如退而結網	024
第4章 忍者無敵	032
第5章 付出的人才是富有的人	042
第6章 學會「聽話」	050
第7章 多欲為苦	057
第8章 要把自己看得低	065
第9章 天道酬勤	073

第10章	誰說一定是.....	081
第11章	不要說空話.....	090
第12章	寬恕創造奇蹟.....	097
第13章	選好自己的標準.....	105
第14章	勿以善小而不為.....	112
第15章	環境不是決定因素.....	121
第16章	沒有一模一樣的樹葉.....	130
第17章	有時不必太當真.....	136
第18章	不求人.....	145
第19章	知足者常樂.....	154