



主编 徐西元 梁桂林 张冬云等

# 实用临床 中医 诊疗学

天津科学技术出版社

实用临床

中医

临床

# 实用临床中医诊疗学

主 编 徐西元 梁桂林 张冬云 等

天津科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

实用临床中医诊疗学/徐西元等主编. —天津:天津  
科学技术出版社, 2011. 8  
ISBN 978-7-5308-6541-5

I. ①实… II. ①徐… III. ①中医诊断学 ②中医  
治疗学 IV. ①R24

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2011)第 160478 号

---

责任编辑:张 跃  
责任印制:王 莹

---

天津科学技术出版社出版  
出版人:蔡 颢  
天津市西康路 35 号 邮编 300051  
电话 (022)23332399(编辑室) 23332393(发行部)  
网址:www.tjkjcs.com.cn  
新华书店经销  
山东省审计厅劳动服务公司印刷

---

开本 787×1 092 1/16 印张 28.75 字数 840 000  
2011 年 8 月第 1 版第 1 次印刷  
定价:88.00 元

# 编 委 会

## 主 编

徐西元(泰安市中医医院)

梁桂林(菏泽市中医医院)

张冬云(济宁市第一人民医院)

李 军(东平县人民医院)

李玉宝(山东省肥城市第二人民医院)

杨京花(河北省沧州中西医结合医院)

## 副主编

张玉国(菏泽市中医医院)

魏艳丽(菏泽市中医医院)

展照双(山东中医药大学)

毛东风(莒县中医院)

谢 芳(山东中医药大学)

荆丰德(烟台市烟台山医院)

陈 莉(山东省交通医院)

编 委(按姓氏笔画排序)

岳端利(淄博市第一医院)

周国赢(新乡医学院第一附属医院)

# 前 言

中医学是中国优秀文化中的一颗璀璨明星,凝聚了几千年来中国人民与疾病作斗争的丰富经验,并经无数的中医人不断总结和提炼,形成了自己独特的理论体系,临床疗效十分卓越。

本书分六篇对中医诊疗学进行了详细阐述。第一篇为中医学基础,阐述了中医学的基础理论,包括病因病机、诊法、辨证论治、治则治法、中药、方剂、针灸、推拿以及拔罐、刮痧等其他中医传统疗法。第二篇至第六篇分别详细论述了内科、外科、妇科、儿科及口腔常见病的中医诊断、辨证分型及中医中药治疗,突出了中医整体观念及辨证论治的特点。本书条理清晰、结构合理、内容充实、深入浅出、通俗易懂、简明实用。可作为临床医师的案头工具书,也可作为高等中医学院学生学习中医学的参考用书。

由于编写时间仓促,编委会水平有限,并且本书涉及多专业合作,各环节之间难免有些疏漏和错误之处,希望读者和同行给予批评指正。

《实用临床中医诊疗学》编委会

2011年5月

# 目 录

## 第一篇 中医学基础

第一章 病因病机	(3)
第一节 病因	(3)
第二节 病机	(8)
第二章 诊法	(12)
第一节 望诊	(12)
第二节 闻诊	(16)
第三节 问诊	(17)
第四节 切诊	(19)
第三章 辨证	(23)
第一节 八纲辨证	(23)
第二节 脏腑辨证	(27)
第三节 气血津液辨证	(40)
第四章 治则治法	(43)
第一节 防治原则	(43)
第二节 治疗方法	(48)
第五章 中药	(51)
第一节 中药的性能及应用	(51)
第二节 常用中药	(55)
第六章 方剂	(66)
第一节 方剂的组成与变化	(66)
第二节 方剂的剂型	(67)
第三节 方剂与治法	(67)
第四节 常用方剂	(68)

<b>第七章 针灸</b> .....	(70)
第一节 针法 .....	(70)
第二节 灸法 .....	(76)
第三节 针灸的治疗原则 .....	(79)
第四节 针灸的选穴与配穴 .....	(80)
<b>第八章 推拿</b> .....	(81)
第一节 推拿基础知识 .....	(81)
第二节 常用推拿手法 .....	(83)
<b>第九章 其他中医常用传统疗法</b> .....	(87)
第一节 拔罐法 .....	(87)
第二节 刮痧法 .....	(88)
 <b>第二篇 内科疾病</b>	
<b>第十章 肺系病证</b> .....	(93)
第一节 感冒 .....	(93)
第二节 咳嗽 .....	(95)
第三节 肺痈 .....	(97)
第四节 哮病 .....	(99)
第五节 喘证 .....	(101)
第六节 肺胀 .....	(103)
第七节 肺癆 .....	(107)
<b>第十一章 心系病证</b> .....	(111)
第一节 心悸 .....	(111)
第二节 胸痛 .....	(113)
第三节 真心痛 .....	(115)
第四节 中风 .....	(117)
第五节 不寐 .....	(119)
第六节 痫病 .....	(123)
第七节 癫狂 .....	(128)
第八节 痴呆 .....	(136)

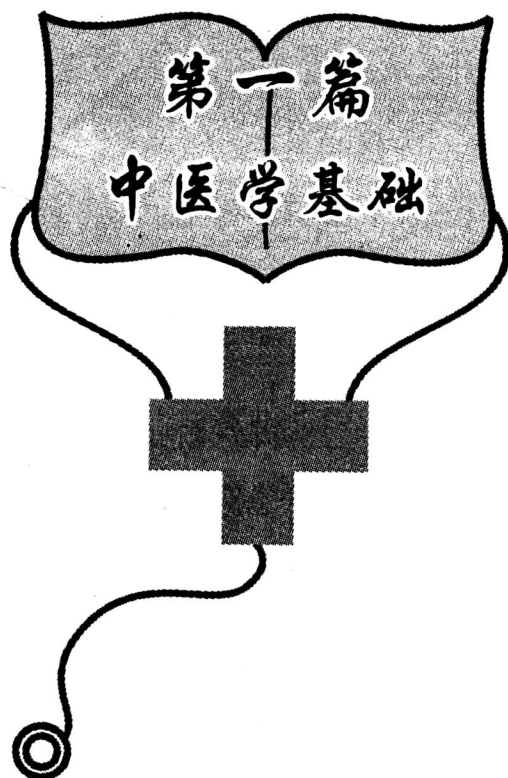


第九节 眩晕·····	(141)
第十节 百合病·····	(148)
第十一节 健忘·····	(152)
<b>第十二章 脾胃肠病证·····</b>	<b>(156)</b>
第一节 胃痛·····	(156)
第二节 痞满·····	(158)
第三节 呕吐·····	(162)
第四节 呃逆·····	(165)
第五节 腹痛·····	(169)
第六节 噎膈·····	(172)
第七节 泄泻·····	(176)
第八节 便秘·····	(178)
第九节 痢疾·····	(181)
<b>第十三章 肝胆病证·····</b>	<b>(184)</b>
第一节 黄疸·····	(184)
第二节 胁痛·····	(186)
第三节 头痛·····	(190)
第四节 积聚·····	(195)
第五节 鼓胀·····	(197)
第六节 疟疾·····	(200)
<b>第十四章 肾膀胱病证·····</b>	<b>(204)</b>
第一节 水肿·····	(204)
第二节 淋证·····	(206)
第三节 癃闭·····	(208)
第四节 遗精·····	(211)
<b>第十五章 气血津液病证·····</b>	<b>(213)</b>
第一节 郁证·····	(213)
第二节 血证·····	(215)
第三节 消渴·····	(219)

第四节	痰饮·····	(220)
第五节	内伤发热·····	(226)
第六节	虚劳·····	(229)
第七节	厥证·····	(232)
<b>第十六章</b>	<b>经络肢体病证·····</b>	<b>(242)</b>
第一节	痹证·····	(242)
第二节	痿证·····	(243)
第三节	腰痛·····	(246)
<b>第三篇 外科疾病</b>		
<b>第十七章</b>	<b>疮疡·····</b>	<b>(251)</b>
第一节	疔痢·····	(251)
第二节	疔·····	(254)
<b>第十八章</b>	<b>皮肤病与性传播疾病·····</b>	<b>(262)</b>
第一节	热疮·····	(262)
第二节	蛇串疮·····	(263)
第三节	湿疹·····	(265)
第四节	隐疹·····	(272)
<b>第十九章</b>	<b>乳房疾病·····</b>	<b>(276)</b>
第一节	乳痈·····	(276)
第二节	乳岩·····	(280)
第三节	乳核·····	(284)
<b>第二十章</b>	<b>肛门直肠疾病·····</b>	<b>(287)</b>
第一节	痔·····	(287)
第二节	肛裂·····	(294)
第三节	肛痈·····	(296)
第四节	脱肛·····	(301)
<b>第二十一章</b>	<b>其他外科疾病·····</b>	<b>(305)</b>
第一节	脱疽·····	(305)
第二节	压疮·····	(310)

第三节	子痫	(313)
第四节	尿石症	(316)
第五节	风湿性关节炎	(319)
第六节	类风湿性关节炎	(320)
第七节	腰椎间盘突出症	(325)
第八节	颈椎病	(330)
<b>第四篇 妇科疾病</b>		
第二十二章	月经病	(337)
第一节	月经先期	(337)
第二节	月经后期	(338)
第三节	月经先后无定期	(340)
第四节	月经过多	(341)
第五节	月经过少	(343)
第六节	经期延长	(345)
第七节	闭经	(347)
第八节	崩漏	(353)
第九节	痛经	(359)
第十节	绝经前后诸证	(364)
第二十三章	带下病	(368)
第二十四章	妊娠病	(373)
第一节	妊娠恶阻	(373)
第二节	妊娠腹痛	(376)
第三节	异位妊娠	(379)
第二十五章	产后病	(385)
第一节	产后恶露不绝	(385)
第二节	缺乳	(388)
第二十六章	妇科杂病	(391)
第一节	癥瘕	(391)
第二节	不孕症	(393)

第三节	阴痒·····	(395)
第四节	盆腔炎·····	(397)
<b>第五篇 儿科疾病</b>		
第二十七章	麻疹·····	(405)
第二十八章	疥腮·····	(410)
第二十九章	夏季热·····	(414)
第三十章	泄泻·····	(417)
第三十一章	小儿厌食症·····	(422)
<b>第六篇 口腔疾病</b>		
第三十二章	牙周病·····	(429)
第三十三章	口腔单纯性疱疹·····	(431)
第三十四章	复发性阿弗他溃疡·····	(433)
第三十五章	慢性唇炎·····	(435)
第三十六章	口腔扁平苔藓·····	(437)
第三十七章	舌癌·····	(439)
第三十八章	干燥综合征·····	(440)
第三十九章	白塞病·····	(442)
参考文献	·····	(444)





# 第一章 病因病机

## 第一节 病因

### 一、概述

病因,是指引起疾病的原因,又称为致病因素。它包括六淫、七情、疠气、饮食、劳逸、痰饮、瘀血等。病因学说主要是研究病因的性质及其致病特点的学说。

人体是一个有机整体,同时人体与自然环境也有着密切的联系。人体内环境自身以及人体与外界环境之间,维持着既对立又统一的相对动态平衡,从而保持人体正常的生命活动。病因就是破坏人体自身及其与外界环境之间的相对平衡状态而引发疾病的原因。

中医认识病因,主要是以病证的发生经过及其临床表现为依据,也就是通过观察疾病的症状、体征等病态反应,加以分析归纳,推求病因,为治疗用药提供依据。所以,掌握各种致病因素的性质和致病特点,探讨各种致病因素所致疾病的临床表现,是我们学习的重点。

### 二、六淫

六淫,即风、寒、暑、湿、燥、火六种外感病邪的统称。正常情况下,自然界有风、寒、暑、湿、燥、火六种气候变化,称为“六气”。“六气”是万物生长的条件,人体对其有一定的适应能力,一般不会致病。当气候变化异常,气候变化过于急躁,在人体正气不足,抵抗力下降时,六气才能成为致病因素,这种情况下的“六气”称为“六淫”,又称为“六邪”。

六淫致病的一般特点有外感性、季节性、地区性、相兼性等。

此外,由于脏腑气血津液功能失调产生不同的病理反应,也出现类似风、寒、湿、燥、火所致的病证表现。因病起于内,故分别称为“内风”、“内寒”、“内湿”、“内燥”、“内火”,即“内生五邪”。“内生五邪”,与外感六淫有一定的区别,它并不是致病因素,而是由于脏腑气血津液等生理功能失调所引起的综合性病理变化,是内伤病的病机,应注意加以区别。

#### (一)风

风是春天的主气,但四季皆有,风邪为病,春季多见,其他季节也可发生。风邪的性质和致病特点如下。

##### 1. 风为阳邪,其性开泄

风邪具有轻扬、升散、向上、向外的特性,故属于阳邪,易侵犯人体上部、头面和肌表等阳位。风性开泄是指风邪侵犯人体易使腠理疏松开泄,临床出现恶风、汗出、头痛等症状。

##### 2. 风性善行而数变

善行,是指风性善动不居,游移不定。风邪致病具有病位游移、行无定处的特性,如风痹的关节疼痛、游走不定,故又称行痹。数变,是指风邪致病具有发病迅速、变化无常的特性,如风疹之

突发性瘙痒、发无定处、此起彼伏，中风之卒然昏倒、不省人事等。

### 3. 风性主动

风具有使物体摇动的特性，故风邪致病具有动摇不定的症状，如临床表现为眩晕、震颤，四肢抽搐，角弓反张，直视上吊等。

### 4. 风为百病之长

风邪致病极为广泛，常为外邪致病的先导。风邪是六淫病邪中的首要致病因素，其余的寒、暑、湿、燥、火诸邪多依附于风邪侵犯人体致病，如外感风寒、风热、风湿、风燥等。

## (二) 寒

寒是冬季的主气，寒邪为病，以冬季多见，但也可见于其他季节。寒邪的性质和致病特点如下。

### 1. 寒为阴邪，易伤阳气

寒为阴气盛的表现，其性属阴，故寒邪属于阴邪。感受寒邪，最易损伤人体的阳气。阳气受损，失其正常的温煦、气化作用，出现阳气衰退的寒证，如恶寒，脘腹冷痛，呕吐，腹泻，畏寒踏卧，手足厥冷，小便清长，下利清谷，精神萎靡，脉微细或迟等症。

### 2. 寒性凝滞，主痛

凝滞，即凝结、阻滞不通之意。人体气血津液的运行，要有赖于一身阳气的温煦推动，才能畅通无阻。若寒邪侵犯人体，阳气受损，易使经脉气血运行不畅，甚或凝结阻滞不通，不通则痛，故疼痛是寒邪致病的重要特征。如寒邪袭表之伤寒，可见头身肢体疼痛；寒邪直中肠胃，则脘腹疼痛；痹证中的寒痹以关节冷痛为主，故又称痛痹。

### 3. 寒性收引

收引，即收缩牵引之意。寒邪侵袭人体，可使气机收敛，腠理紧密，毛窍闭塞，卫阳被遏不得宣泄，可见恶寒，无汗，战栗，脉紧；寒客经络关节，则筋脉收缩拘急，可见拘挛作痛，肢体屈伸不利，冷厥不仁。

### 4. 寒性清澈

寒邪致病，临床出现的排泄物或分泌物较清稀。如鼻流清涕，可见于外感病初期；咳痰清稀，多为寒邪束肺；小便清长，大便澄澈清冷者，多属虚寒等。

## (三) 暑

暑为夏季的主气，为火热所化。暑邪致病，有明显的季节性，主要发生于夏至以后，立秋之前。暑邪只有外感而没有内生。暑邪的性质和致病特点如下。

### 1. 暑为阳邪，其性炎热

暑为夏季火热之气所化，火热属阳，故暑邪为阳邪。暑邪有独特的炎热之性，其致病多表现出一派阳热亢盛之证，如壮热，面红，目赤，心烦，脉象洪数盛大等。

### 2. 暑易伤津耗气

暑邪伤人，可致腠理开泄而多汗，汗出过多，则易伤津液，可出现口渴喜饮，小便短赤；在汗出的同时，往往气随津脱而致气虚，故见气短乏力；甚则气津耗伤太过，使人猝然昏倒，不省人事，冷汗自出，手足厥冷，是为中暑。

### 3. 暑多挟湿

暑季气候炎热，常多雨湿，热蒸湿动，暑湿之气弥漫空间，故暑邪多挟湿邪致病。因而临床除发热、烦渴等暑热症状外，常伴有四肢困倦、胸闷呕恶、大便泄泻不爽等湿阻脾胃症状。



#### (四) 湿

湿为长夏的主气。长夏,时当夏秋之交,雨量较多,湿气最盛,故长夏多湿病。外湿多由气候潮湿、涉水淋雨、居处潮湿、水中作业等环境中感受湿邪所致。内湿是指湿从内生,多由于脾失健运,水湿不化,停聚成湿。湿邪的性质和致病的特点如下。

##### 1. 湿为阴邪,易阻遏气机,易伤阳气

湿与水同类,水属于阴,故湿邪为阴邪。湿邪侵犯人体,留滞于脏腑经络,易阻遏气机,使气机升降失常,经络阻滞不畅,常出现胸脘痞闷,小便短涩,大便不爽等症。湿为阴邪,阴胜则阳病,故其侵犯人体,最易损伤阳气。由于脾喜燥恶湿,所以湿邪易伤脾阳,而脾阳不振,运化失职,则见纳呆、腹胀、便溏、水肿、尿少等症。

##### 2. 湿性重浊

重,即沉重、重着之意。湿邪致病,常见头身困重、肢体沉重,如湿痹是以关节疼痛重着为主,故又称着痹。浊,即秽浊,多指分泌物、排泄物秽浊不清。湿邪致病可出现秽浊的症状,如面垢眵多,大便溏泄,下痢黏液脓血,小便混浊,妇女白带过多,湿疹溃烂流水等。

##### 3. 湿性黏滞

黏,即黏腻;滞,即停滞。湿邪的性质黏腻停滞,表现在两个方面:一是湿病的症状多黏滞不爽,如大便黏滞不爽,小便滞涩不畅;二是病程较长,反复发作,缠绵难愈,如湿痹、湿疹、湿温等病。

##### 4. 湿性趋下

湿性类水,具有下趋、下注的特点。故湿邪致病,易于伤及人体下部,如湿邪所致的水肿多以下肢较为明显。湿邪下注,还可见淋浊、带下、泻痢等病证。

#### (五) 燥

燥是秋季的主气。秋季气候干燥,水分滋润减少,故秋季多燥病。外燥之邪多从口鼻而入,侵犯肺卫。内燥,是由于体内阴津亏损,失其濡润,而出现干枯燥涩的病理变化。燥邪的性质和致病特点如下。

##### 1. 燥易伤津

燥邪为干涩之病邪,故外感燥邪最易耗伤人体的津液,造成阴津亏虚的病变,使机体各组织器官失其濡润,因而产生干燥枯涩失润之症,如口鼻干燥,咽干口渴,皮肤干涩甚则皲裂,毛发不荣,小便短少,大便干结等,故“燥胜则干”。

##### 2. 燥易伤肺

肺为娇脏,喜润恶燥。肺外合皮毛,开窍于鼻,肺主气而司呼吸,直接与自然界大气相通,燥邪多从口鼻皮毛而入,最易伤肺。燥邪犯肺,耗伤肺津,宣肃失职,出现咳嗽少痰,或痰黏难咳,或痰中带血,甚则喘息胸痛等。

#### (六) 火(热)

火为热之极,二者程度不同,但性质则一,故火热常可混称。火热旺于夏季,但并不像暑那样有明显的季节性,也不受季节气候的限制。诸邪均能在病理过程中化热成火。这些是外火之邪,均属实火,其致病为外感热病。内火,是因阳盛有余,或阴虚火旺,或由于气血瘀滞,或病邪郁结,导致火热内生、功能亢奋的病理变化。火(热)邪的性质和致病特点如下。

##### 1. 火性炎上

火热为阳邪,有燔灼、升腾、上炎的特性,故火热之邪侵犯人体,其症状多表现在人体的上部,如目赤肿痛,咽喉肿痛,口舌生疮糜烂,牙龈肿痛等。