

圓夢力

Dreams come true

積極思考的力量



有正念，就有圓夢力！ 梓軒·瀟月 著

心懷正念，將讓你擁有不可思議的翅膀，輕盈飛越悲傷、苦厄、挫折、磨難，抵達夢想島！

擁抱正念，將點燃希望之光，指引你走向幸福快樂、美夢成真的終點！

69個讓人充滿希望的故事

新裝版
原書名/正念

圓夢力

Dreams come t

積極思考的力量

| 梓軒·瀟月 著 |



【智慧種籽】25

圓夢力 — 69個讓人充滿希望的故事

作者／梓軒·瀟月

總編輯／蔡麗玲

副總編輯／劉信宏

執行編輯／莊麗娜

封面設計／斐類設計

出版者／雅書堂文化事業有限公司

發行者／良品文化

郵撥帳號／18225950 戶名：雅書堂文化事業有限公司

地址／台北縣板橋市板新路206號3樓

電話／(02)8952-4078

傳真／(02)8952-4084

網址／www.elegantbooks.com.tw

電子郵件／elegant.books@msa.hinet.net

總經銷／朝日文化事業有限公司

進退貨地址／235台北縣中和市橋安街15巷1號7樓

電話／Tel：02-2249-7714 傳真／Fax：02-2249-8715

2009年01月初版 特價／200元

星馬地區總代理：諾文文化事業私人有限公司

新加坡／Novum Organum Publishing House (Pte) Ltd.

20 Old Toh Tuck Road, Singapore 597655. TEL：65-6462-6141

FAX：65-6469-4043

馬來西亞／Novum Organum Publishing House (M) Sdn. Bhd.

No. 8, Jalan 7/118B, Desa Tun Razak, 56000 Kuala Lumpur, Malaysia

TEL：603-9179-6333 FAX：603-9179-6060

版權所有·翻印必究

(未經同意不得將本著作物之任何內容以任何形式使用刊載)

本書如有破損缺頁請寄回本公司更換

圓夢力

Dreams come t

積極思考的力量

| 梓軒·瀟月 著 |



黎明的第一道曙光

在一片明亮的原野上大步向前，陽光照耀著寬闊的大道，我們在清風的帶領下無所畏懼。可是，當黑暗悄然來襲以後，一切都變得無從捉摸，當我們跌倒、沮喪、懊惱時，又應該去哪裡尋找前進的方向呢？

此時，請你用心領悟，用心去體會從靈魂深處反射出的希望之光。

希望，是一顆深藏在土地裡的種子，細心澆灌便會成長茁壯，在崎嶇又充滿樂趣的人生道路上，結下一串串沉甸甸的果實；希望，是冰雪封壓下的花蕊，不會因為嚴酷的封鎖而窒息，相反的，它愈開愈美麗，在成功的彼岸綻放出遍野繁花。

人生，路漫漫其修遠兮；而夢想，便是人生的指南！

懷揣著夢想的人，才能看見希望之光；敢前進的人，才能發現希望之光。

只有心中充滿著希望的人，才能在夢想與愛的鼓勵下，勇敢地前進。

人能走多遠？這不是要問雙腳，而是要問志向！

人能攀多高？這不是要問雙手，而是要問意志！

不要猶豫，正視自己，用力揚起希望的風帆，去迎接黎明的第一道煦光！



第一章

目錄

黎明的第一道曙光

最初的夢想

- 1 我還有一顆蘋果！
- 2 勒格森的旅程
- 3 電報是這樣發明的
- 4 哥倫布發現新大陸
- 5 大西洋海底的電纜
- 6 火藥的狂想
- 7 希望的種子
- 8 巴黎的春天
- 9 夢裡來趕我吧
- 10 一枝筆
- 11 希望在心中

4	3	3	3	3	2	2	2	1	1	1		2
2	9	6	3	0	7	4	1	8	4	0		





第二章

沒有不可能

- 1 從沒有告訴他
- 2 希望的力量
- 3 重返舞台
- 4 敲響希望之門
- 5 一定能找到！
- 6 約翰的妙法
- 7 鏽的發現
- 8 一定能站起來！
- 9 沒有不可能
- 10 長反的翅膀
- 11 五十顆星
- 12 咖啡杯原理
- 13 專利 || 財富
- 14 助人就是助己
- 15 一切從零開始

9 8 8 8 7 7 7 6 6 6 5 5 5 4 4
0 7 4 1 8 5 2 9 6 2 9 5 2 9 6



第三章

換個方式看世界

1 精采人生

2 達觀的愛迪生

3 一念之差

4 晚秋的红葉

5 只不過揮揮手

6 讓悲傷隨歌去

7 風雨之夜

8 美妙的聲音

9 爸爸還能笑

10 態度決定人生

11 看到了星星

12 一加一大於二

13 換個方向

14 生氣的背後

15 寬容的最高境界

1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
4	3	3	3	2	2	2	1	1	0	0	9	9
2	8	5	2	9	6	3	9	5	1	7	3	0
											7	4





第四章

希望在心中

- 1 真正的男子漢
- 2 看著腳下的路
- 3 希望的種子
- 4 人生來不是要被打敗的
- 5 扼住命運的咽喉
- 6 總有一扇門為我敞開
- 7 黑暗中的琴音
- 8 放棄的謀略
- 9 且行且珍惜
- 10 上帝咬過的蘋果
- 11 讓自己強大起來
- 12 你是最優秀的那一個

1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
8 7 7 7 6 6 6 6 5 5 5 4
2 9 6 2 9 6 0 7 4 1 8





第五章

點一盞心燈

- 1 耶誕節的祝福
- 2 一束鮮花的力量
- 3 倫娜老師說什麼
- 4 我不怕被傳染
- 5 你很重要！
- 6 只是那輕輕一握
- 7 點燃一盞心燈
- 8 每天擁抱希望
- 9 愛的呼喚
- 10 想想沒腳的人
- 11 伸出溫暖的手
- 12 不是沒有長處
- 13 希望的小火苗
- 14 不落的樹葉
- 15 戰勝恐懼
- 16 活得不後悔

2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	1	1	1
3	3	2	2	2	2	1	1	0	0	9	9	9	9	8
6	2	9	6	3	0	7	4	0	2	9	6	3	0	6

第一章 最初的夢想

還記得你曾經對自己立下的豪言壯語嗎？

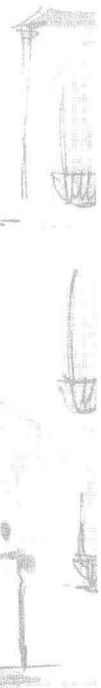
還記得你曾經發誓要實現的偉大夢想嗎？

那麼，現在呢？

你的豪情壯志，是不是已經被時間消磨得氣若游絲？

你的夢想離你愈來愈遠了嗎？

其實它們就是你最初的希望，是你渴求實現自我的開始……





1 我還有一顆蘋果！

人生不可能一帆風順，當陷入絕境時，一顆希望的蘋果就能拯救我們，改變現狀，贏得人生。

有一個旅行者準備獨自穿過一片荒涼的茫茫沙漠，因為這個地方曾經吞噬了許多單身上路的行人，因此，當地人聽說以後，百般勸阻。但這個旅行者帶上足夠的水和食物，仍舊信心百倍地出發了。

一天，忽然颳起一場突如其來的沙暴。

狂猛的風暴捲起層層沙浪，鋪天蓋地，旅行者趕緊找到一處破敗的牆角躲避。當風沙過去，他才發現周圍的景物大異，原來，自己已經迷失了方向，他不知道自己被颳到了什麼地方。更可怕的是，他發現裝乾糧和水的背包不見了。

飢餓和焦渴讓旅行者的心裡充滿絕望，望著漫漫黃沙，他頹然坐下，不知所措。「唉，完了，現在什麼都沒有了，只有死路一條。」他沮喪地想著，後悔當初沒有聽從當地人的勸告。可是，他不甘心就此失敗，翻遍所有的衣服，終於在一件衣服的口袋裡，摸出一顆青蘋果，那是自己無意間塞進去的。

「哇，我還有一顆蘋果！」頓時，一絲希望又從他心中升起，他邁開大步，振作起來，重新尋找出路。

一天過去了，他還沒有走出空闊寂寥的大漠。他又飢又渴，累得不想再走，真想躺下去，再也不起來，這樣就可以永遠解脫了。但是，當他一看見手中的青蘋果，渾身又充滿了力量。

不管怎樣，我還有一顆蘋果。旅行者打起精神，抵抵乾裂的嘴唇，捏著手中僅剩的食物，繼續向前走。

他手裡一直緊緊握著那顆蘋果，深一脚、淺一脚地尋找著出路。天上烈日炎炎，如同在烈火中煎熬，他艱難地移動著脚步，摔倒了，爬起來，再摔倒，再起來……最後，實在起不來了，便掙扎著一點點往前挪，心裡還不停地默念著：

「我還有一顆蘋果！我還有一顆蘋果！」

三天後，他終於走出了沙漠。手中的青蘋果已經乾癟得不成樣子。他凝視著這顆救命蘋果，心中感嘆萬分：「還好！我還有一顆蘋果！」



希望的「蘋果」，其實隨時都在，上帝在把你置於絕境的同時，一定會塞給你一顆救命的蘋果，你沒有必要抱怨自己一無所有，應該把嘆息的時間用在尋找這顆蘋果上。這顆蘋果也許青澀，但是它就藏在你的身上的某一個口袋裡，你需要仔細去尋找這顆「蘋果」，並且握緊它，它將在你的心中，為你點亮希望的火焰。它也許一開始微小稚嫩，弱不禁風，容易為環境或者他人左右；但你得學會呵護自己的希望，並且不斷為它注入新的力量；這樣，希望之火便會愈加明亮，愈加旺盛。人生路上，即使苦難再多，也能夠在希望之火的照耀下，排除萬難，到達終點。一旦踏上希望之路，我們的生命會時刻被它所點燃的火焰照亮和溫暖，在所有努力追求和奮鬥的日子中，我們將充滿

熱情和快樂，享受豐富絢麗的人生，最終獲得成功的光臨和回報。只要你能找到這顆蘋果，你就能輕鬆愉快地走出生活的沙漠。





2 勒格森的旅程

如果現實是第一階，理想是第一百階，我們的任務就是去修造從第二到第九十九階的希望階梯。

勒格森出生在非洲一個叫尼亞薩蘭的荒涼村莊，像其他的孩子一樣，他沒有任何夢想。

一天，村裡來了一些傳教士。從他們那裡，勒格森讀到了關於亞伯拉罕·林肯和布克·T·華盛頓的故事。勒格森開始重新審視自己的生活，最後下決心要到美國接受教育。

從開羅到華盛頓有三千英里，途中有數百個部落，說著五十多種語言，他對此一竅不通；而且，他根本不知道哪一所大學願意接受自己。