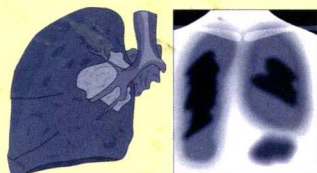
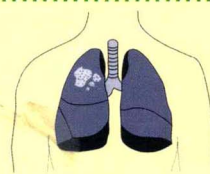


总主编◎孙 虹 副总主编◎王曙红 李映兰  
主 编◎张京慧 曹立明



## 什么是肺

肺是人类呼吸系统的重要组成部分，负责吸入氧气并排出二氧化碳。正常状态下，肺部呈粉红色，质地柔软。



## 什么是肺癌

肺癌是肺部最常见的恶性肿瘤，是肺组织、支气管上皮细胞或肺泡上皮细胞恶变后形成，并进一步增殖扩大而形成的癌肿(图2)。

**图说**

美国中华医学基金会社区培训项目用书  
湖南省医学会健康管理学专业委员会推荐用书  
图说健康指导系列丛书

# 肺癌



肺癌治疗在医务人员中因为癌症有出现转移。开始每3个月复诊的频率主要及初次治疗方式。

## 什么是化疗

肿瘤的化学药物治疗简称化疗，是一种利用药物杀死体内癌细胞的抗肿瘤方法。我们通常把这些药物称为抗肿瘤药。



## 化疗常见副反应

化疗通过杀灭快速分裂生长的组织细胞来抗击癌症，但其作用并不局限于肿瘤细胞，同样也会损害人体正常的细胞。

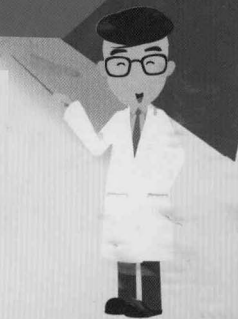


美国中华医学基金会社区培训项目用书  
湖南省医学会健康管理学专业委员会推荐用书  
图说健康指导系列丛书

图说

# 肺癌

总主编◎孙虹  
副总主编◎王曙红 李映兰  
主 编◎张京慧 曹立明  
副主编◎胡僭苹  
编 者◎张京慧 曹立明 胡僭苹 蒋 芬



湖南科学技术出版社

## 图书在版编目 (C I P) 数据

图说肺癌 / 张京慧, 曹立明 主编. -- 长沙 :  
湖南科学技术出版社, 2012.12

(图说健康指导系列丛书)

ISBN 978-7-5357-7111-7

I. ①图… II. ①张… ②曹… III. ①肺癌—防治—  
图说 IV. ①R734.2-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 020241 号

图说健康指导系列丛书

### **图说肺癌**

总主编: 孙虹

副总主编: 王曙红 李映兰

主 编: 张京慧 曹立明

责任编辑: 邹海心 郑英

文字编辑: 唐艳辉

出版发行: 湖南科学技术出版社

社 址: 长沙市湘雅路 276 号

<http://www.hnstp.com>

邮购联系: 本社直销科 0731-84375808

印 刷: 长沙市雅高彩印有限公司

(印装质量问题请直接与本厂联系)

厂 址: 长沙市湘雅路 341 号纸张油墨市场内

邮 编: 410008

出版日期: 2012 年 12 月第 1 版第 1 次

开 本: 710mm×1000mm 1/16

印 张: 5

书 号: ISBN 978-7-5357-7111-7

定 价: 20.00 元

(版权所有·翻印必究)

# 总序

为医学书籍作序，更准确地说，为健康有关的医学科普丛书作序，是一件不容易的事。但当我看到这样一群来自临床一线的医务人员在废寝忘食、无怨无悔地完成繁重的疾病救治工作的同时，还能为提高百姓的健康素养和疾病防治知识而拾笔耕耘，默默奉献的时候，我被深深地感动了。他们对百姓健康的执着、他们的敬业以及社会责任感，深深触动了我。作为一名专门从事健康科普教育多年的“行内读者”，我在感佩之余也想说点什么，权当这一套丛书的序吧。

进入21世纪，人类生存与发展面临前所未有的巨大挑战。这一方面来自城镇化、老龄化、生活方式改变与疾病谱变化的深刻影响与挑战；另一方面来自人们的健康意识增强、对医疗保健需求日益增长的诉求与压力。现代健康观应该是全生命周期的健康维护与管理；现代医学观应该是以健康为中心、预防为主、防治结合、疾病康复与老年照护并重；现代医事观应该是以人的健康为本，以疾病预防为主和遵循“战略前移”和“重心下移”的方针。医者应怀仁爱之心，施精准之术，成生命健康之美；患者应怀感恩之心，施友善之情，成和谐之美。健康医学以科学知识与技术来探索生命的奥秘、维护健康之完美、挽救生命于危难。如果说我们研究疾病、治疗疾病，体现的是生命与健康的科学属性，那么，进行疾病预防知识的普及与推广，则包含了医学丰富的社会人文属性，诠释了人与人之间的关怀。人类健康的根本应该“防重于治”，这一理念和行为将直接起到推动社会进步的作用。



“君子讷于言而敏于行”，中南大学湘雅医院孙虹院长及他的同事们，不辞辛苦组织精英团队编写了这套健康丛书，做了一件惠及老百姓的实实在在的好事情。

《图说健康指导系列丛书》与大家见面了，这是一件让身陷疾病痛苦的患者及其亲属所欣慰的事情，也是普通群众普及健康行为的途径之一。这套丛书秉承了严谨求实、精益求精的创作理念，在体现现代医学发展的科学性、系统性和前沿性的前提下，按照立足常见疾病、着眼全面预防、兼顾科普推广、面向广大人民群众的原则，将多种常见、多发疾病分编成册，每一本分册均以一个常见疾病作为案例，以图解的形式从该疾病的基本知识、救治措施、照护技能、预防治疗四大方面向读者进行科普宣教，从而促使公众积极参与疾病的预防与治疗，并掌握自我照护的相关知识。为了便于理解，编者重点把握丛书的可读性、实用性与可操作性，把精深的医学用通俗的语言表达出来，做到一目了然，使读者看得懂、学得会，可谓信息交流人性化，知识传授易读化。读者可通过图文，能形象而直观地了解各种常见病，接受健康生活指导和疑难问题解答。所以，这套丛书既是提高公众健康素养和作为健康管理的口袋书，也是一本面向广大基层医务工作者的参考书，更是一本难得的公众健康科普教育蓝本。

真诚希望读者不仅在罹患疾病时能从本书中学到有用的知识，更希望读者了解疾病先防的重要性与“秘诀”，养成健康的生活方式。

“与其亡羊补牢，不如未雨绸缪”，拥有健康的生活方式才是有效预防疾病的根本途径。期望这套丛书能在预防常见疾病和培养公众健康素养及健康生活方式的实践中发挥作用。我想这也是编者们和我最为诚挚的心愿。

中华医学会健康管理学分会候任主任委员

武留信

2012年10月1日于北京

# 前言

肺癌是肿瘤死亡的首要原因，死亡人数超过乳腺癌、前列腺癌和肠癌的总和，肺癌在我国已成为一种严重危害人们健康的常见病。由于以往对肺癌防治普及宣传不够，许多患者诊断为肺癌后，往往不知所措，不知道如何就医，如何医治，甚至受到误导去看“神医”、吃“偏方”，并由此而延误了病情。

《图说肺癌》通过图文并茂的形式，使读者在短时间内就能够从“认识—预防—治疗—自我照护”的基本脉络中，了解到关于肺癌的医学知识和保健知识，各章节内容精炼、通俗易懂，读者定能获益一二。

医务工作者积极参与肺癌防治工作、普及肺癌防治健康知识，有利于提高国民健康素质，提倡“科学防癌”、“科学治癌”是我们的职业任务，也是我们的社会责任。希望这本分册能对读者认识肺癌有所帮助。我们相信，随着生命科学的突破性进展，药物研究的不断创新，以及国民健康水平的提高，肺癌这一严重危及人类生命的恶性肿瘤最终会被人类征服。

鉴于水平和时间的因素，难免存在不足之处，敬请读者批评指正，我们不胜感激！

编者

2012年2月14日

# CONTENTS

## 目录

---

### 第一章

### 认识肺癌

1

|           |   |
|-----------|---|
| 什么是肺      | 1 |
| 什么是肺癌     | 2 |
| 肺癌的分类     | 3 |
| 为什么会得肺癌   | 6 |
| 1. 内因     | 6 |
| 2. 外因     | 7 |
| 肺癌有哪些临床表现 | 8 |
| 1. 早期症状   | 8 |
| 2. 晚期症状   | 9 |

### 第二章

### 预防肺癌

12

|                   |    |
|-------------------|----|
| 预防肺癌的注意事项         | 12 |
| 1. 禁止和控制吸烟        | 12 |
| 2. 控制大气污染         | 12 |
| 3. 职业防护           | 13 |
| 5. 早期发现、早期诊断与早期治疗 | 13 |
| 4. 防治慢性支气管炎       | 13 |
| 如何及早确诊肺癌          | 14 |
| 1. 病史和体检          | 14 |
| 2. 辅助检查           | 14 |

### 第三章 治疗肺癌

16

|             |    |
|-------------|----|
| 非小细胞肺癌的分期   | 16 |
| 非小细胞肺癌的治疗   | 19 |
| 1. 手术治疗     | 19 |
| 2. 化疗       | 19 |
| 3. 放射治疗     | 20 |
| 4. 靶向治疗     | 20 |
| 小细胞肺癌的分期和治疗 | 21 |
| 1. 小细胞肺癌的分期 | 21 |
| 2. 小细胞肺癌的治疗 | 21 |

### 第四章 肺癌病人的自我照护

22

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| 肺癌病人化疗知识和护理指导               | 22 |
| Q1 什么是化疗                    | 22 |
| Q2 化疗药物是如何起效的               | 22 |
| Q3 化疗的作用有哪些                 | 23 |
| Q4 化疗与其他疗法是如何联用的            | 23 |
| Q5 医生是如何选择化疗用药的             | 23 |
| Q6 去哪里接受化疗                  | 24 |
| Q7 多长时间化疗一次？要化疗多少次          | 24 |
| Q8 化疗周期                     | 24 |
| Q9 能中间停一次化疗吗                | 24 |
| Q10 化疗期间能继续工作吗              | 25 |
| Q11 化疗中能服用其他药物吗             | 25 |
| Q12 化疗药物是怎样给予的              | 25 |
| Q13 化疗中有啥感受                 | 26 |
| Q14 化疗期间能服用维生素类、微量元素、补品及中药吗 | 26 |



|                   |    |
|-------------------|----|
| Q15 怎样知道化疗是否有效    | 26 |
| Q16 化疗需要多少钱       | 27 |
| Q17 肺癌化疗完成后多久随访一次 | 27 |
| Q18 化疗常见副反应有哪些    | 27 |
| Q19 如何正确对待化疗副反应   | 28 |
| Q20 化疗副反应的正确处理    | 28 |
| 放疗护理和健康指导         | 32 |
| 1. 放疗期间的不适        | 32 |
| 2. 放疗期间的护理        | 34 |
| 3. 放疗后护理          | 35 |
| 手术护理和健康指导         | 35 |
| 1. 术前准备           | 35 |
| 2. 术后护理           | 44 |
| 肺癌病人的饮食护理         | 47 |
| 1. 手术病人的饮食        | 47 |
| 2. 化疗和放疗病人的饮食     | 48 |
| 肺癌病人的家庭看护         | 50 |
| 1. 病情观察           | 50 |
| 2. 癌性疼痛相关症状的处理    | 50 |
| 3. 压疮预防           | 52 |
| 4. 肺癌的四个为什么       | 52 |

## 第五章 肺癌的中医辨证施治

54

|           |    |
|-----------|----|
| 肺癌的病因病机   | 54 |
| 1. 正气虚损学说 | 54 |
| 2. 邪毒侵肺论  | 54 |
| 3. 痰湿内聚论  | 55 |

|              |    |
|--------------|----|
| 肺癌的临床辨证分型    | 55 |
| 1. 肺热痰瘀型     | 55 |
| 2. 脾虚痰湿型     | 56 |
| 3. 阴虚痰热型     | 56 |
| 4. 气阴两虚型     | 57 |
| 肺癌的中医治疗      | 58 |
| 1. 治疗方案要点    | 58 |
| 2. 肺癌治疗的基本原则 | 59 |
| 3. 注重脾肾的调养   | 62 |
| 保健调养         | 62 |
| 1. 心理保健      | 63 |
| 2. 饮食调理      | 63 |
| 3. 活动锻炼      | 67 |

# 第一章 认识肺癌

近十年来，肺癌的发病率一直位居恶性肿瘤首位。全球每年以约130万的新发病例数成为最常见的恶性肿瘤，我国肺癌的发病率已高达61.4/10万，其中男性发病率为42.4/10万，死亡率为28.6/10万；女性发病率为19.0/10万，死亡率为12.18/10万。随着发病率的不断攀升，2015年，我国将成为世界第一大肺癌大国。

肺癌目前固然是困扰人类的一大难题，但是只要我们提高防癌抗癌意识，并且行动起来，肺癌并不可怕！那么，您知道什么是肺癌吗？您对肺癌又了解多少？

## 什么是肺



肺是人类呼吸系统的重要组成部分，是吸入氧气、排出二氧化碳、维持人体正常新陈代谢的重要脏器。肺脏位于胸腔内，包括支气管、细支气管、肺泡管、肺泡囊、肺泡等（图1）。其中肺泡是气体与血液进行气体交换的场所。

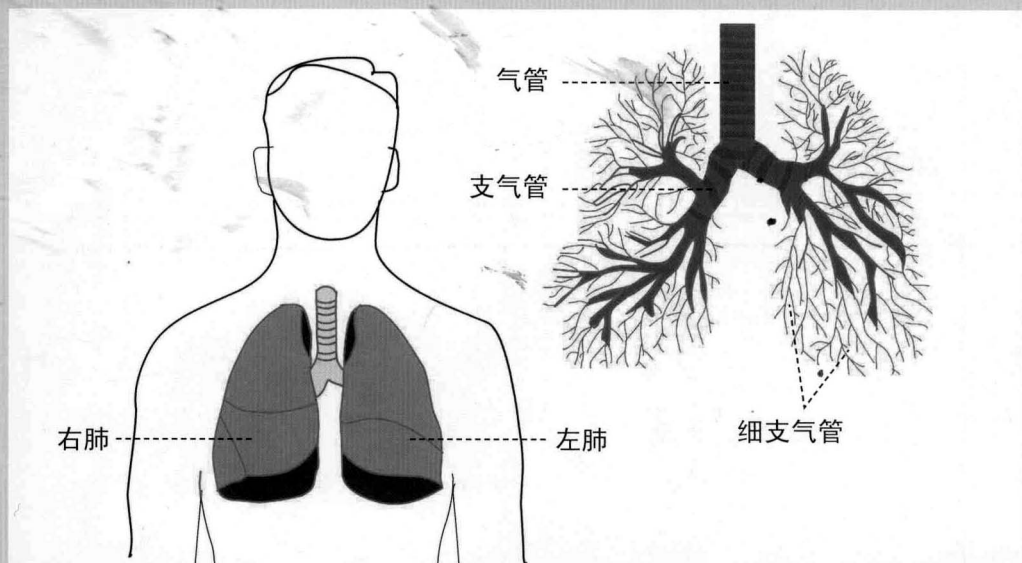


图1 肺解剖结构图

## 什么是肺癌

肺癌是肺部最常见的恶性肿瘤，是肺组织、支气管上皮细胞或肺泡上皮细胞恶变后形成癌细胞，进一步增殖扩大而形成的癌肿（图2）。

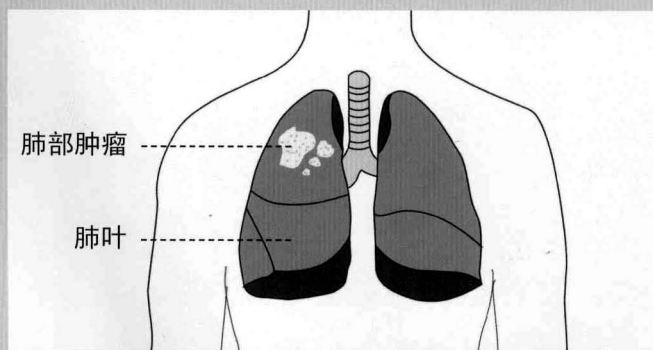


图2 肺癌

## 肺癌的分类

按解剖学部位可分为：中央型肺癌（图3）和周围型肺癌（图4）。

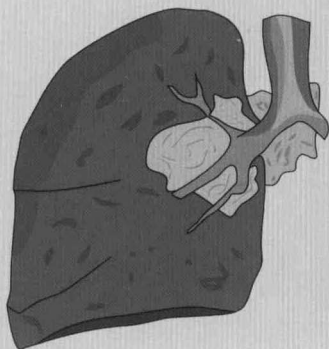


图3 中央型肺癌

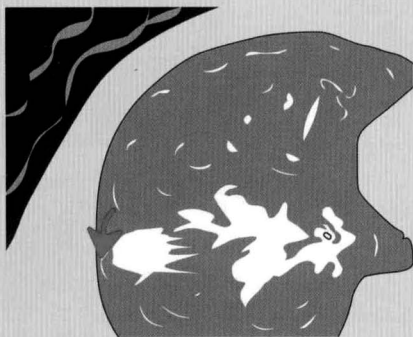


图4 周围型肺癌

按照肿瘤的起源不同分为原发性肺癌（原发于肺的癌）和继发性肺癌（其他器官组织的癌转移或侵袭到肺）。

按组织学可分为：小细胞肺癌（图5）和非小细胞肺癌，其中非小细胞肺癌占到了肺癌的大部分，非小细胞肺癌中又分为腺癌（图6）、鳞癌（图7）、大细胞癌（图8）和腺鳞癌等。非小细胞肺癌占所有肺癌病例的80%~85%，小细胞肺癌占15%~20%，其中最主要的四种类型的肺癌发病率依次为：腺癌31.5%，鳞癌29.4%，小细胞癌17.8%，大细胞癌9.2%。其中腺癌在上升，鳞癌在下降。具体发病率见图9。



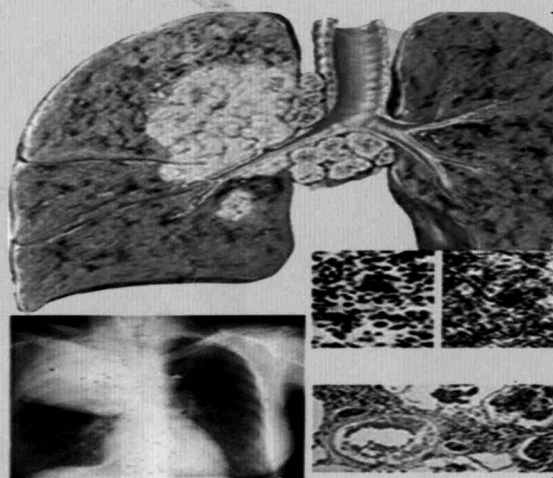


图5 小细胞肺癌

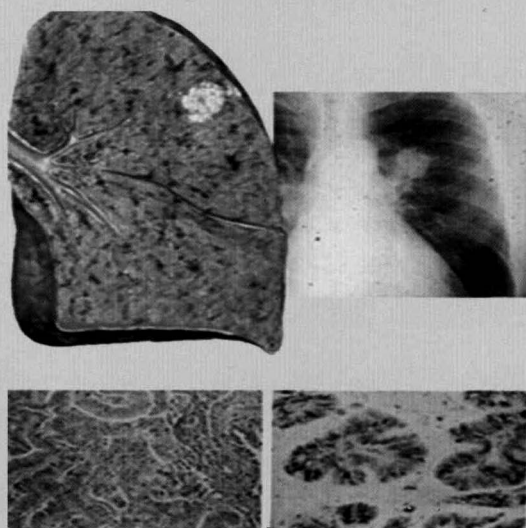


图6 腺癌

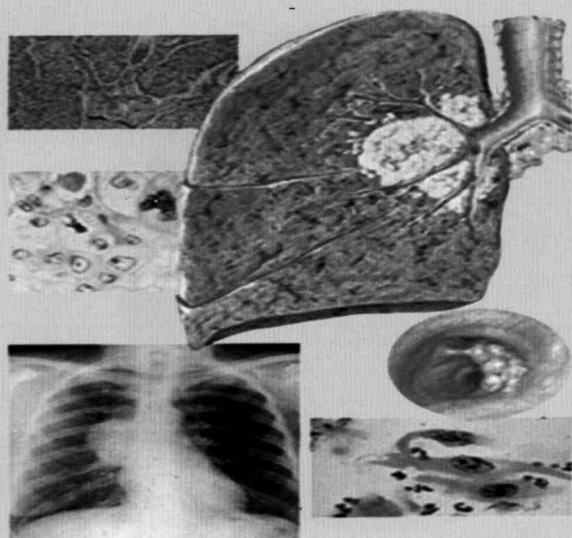


图7 鳞癌

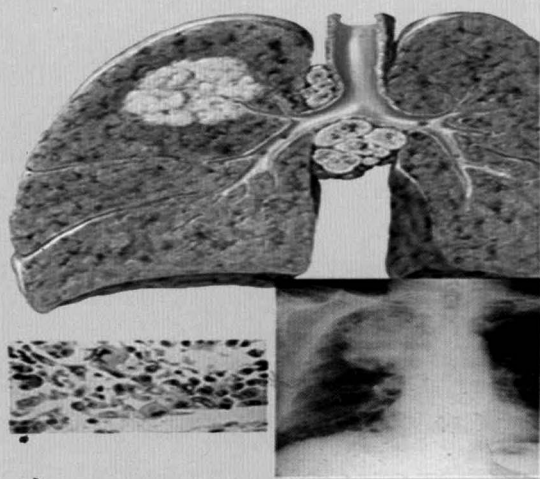


图8 大细胞癌

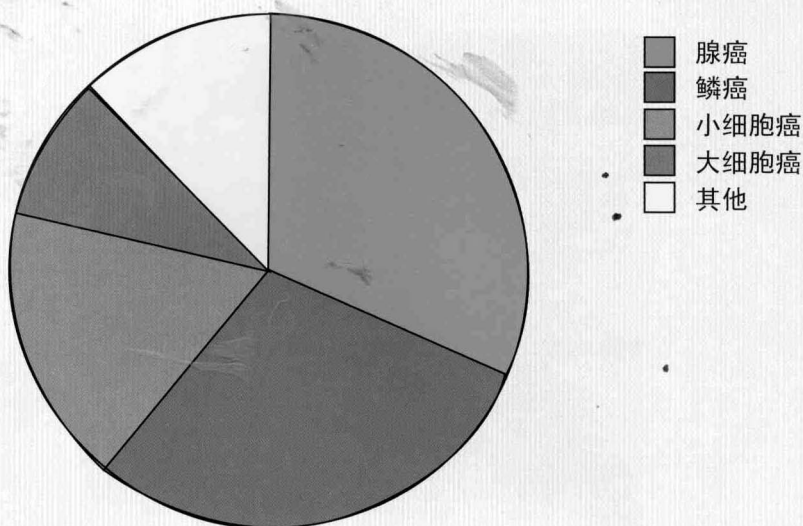


图9 小细胞肺癌和非小细胞肺癌的发病率

## 为什么会得肺癌

肺癌致病因素包括内因和外因。

### 1. 内因

内因起源于病人自身因素，即遗传因素（遗传易感性）导致天生容易得肺癌，这是由基因决定的。这就是为什么同样三个吸烟者，有一个得肺癌，有两个可能就不得肺癌或者被动吸烟者得肺癌，而吸烟者没得肺癌。

## 2. 外因

(1) 生活习惯——吸烟和被动吸烟(图10、图11): 吸烟是公认的肺癌危险因素。烟雾中含20多种致癌物(苯并芘), 吸烟者肺癌发生率比非吸烟者高10~20倍, 死亡率高10~30倍, 被动吸烟者危险性增加50%。研究表明被动吸烟比无被动吸烟危险因子高出4, 所以丈夫吸烟大于1包/天, 其夫人的危险因子可以达到3.4。吸烟量越大、年限越长、吸烟年龄开始越早, 肺癌死亡率越高。

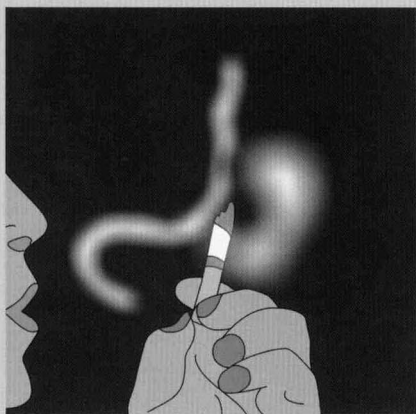


图10 吸烟



图11 被动吸烟

(2) 生活环境: 大气污染, 室内污染等。

(3) 职业因素: 长期接触铀、镭等放射性物质及其衍化物, 致癌性碳氢化合物、砷、煤、焦油、沥青、石油、石棉、芥子气等物质均可诱发肺癌, 主要是鳞癌和未分化小细胞癌。

(4) 气道慢性刺激(炎症、瘢痕)未得到有效治疗。