

总主编 巩昌镇 马晓北
编著 王国为 巩昌镇



中国医药科技出版社



难病奇方

系列丛书 第四辑

左归丸

「诠释经方奇方
探究临床应用与作用机制」

左归丸

难病奇方系列丛书（第四辑）

左归丸

总主编 巩昌镇 马晓北
编著 王国为 巩昌镇

中国医药科技出版社

内 容 提 要

本书从理论研究、临床应用和实验研究方面阐述左归丸。上篇理论研究，主要讲述左归丸的来源、组成、用法以及历代医家对左归丸的认识、左归丸的衍生方等。中篇临床应用，详细讲述了各科疾病和疑难病应用左归丸、左归丸衍生方的临床经验和病案。下篇实验研究，讲述左归丸中单味药的化学成分、药理作用，并叙述了左归丸全方的药理作用等。全书内容翔实，实用性强，适合广大中医学生，中医临床医生，中医爱好者参考。

图书在版编目 (CIP) 数据

左归丸/王国为，巩昌镇主编. —北京：中国医药科技出版社，2013. 1

(难病奇方系列丛书. 第4辑)

ISBN 978 - 7 - 5067 - 5764 - 5

I. ①左… II. ①王… ②巩… III. ①左归丸 - 研究 IV. ①R286

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 261020 号

美术编辑 陈君杞

版式设计 郭小平

出版 中国医药科技出版社

地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号

邮编 100082

电话 发行：010 - 62227427 邮购：010 - 62236938

网址 [www. cmstp. com](http://www.cmstp.com)

规格 958 × 650mm $\frac{1}{16}$

印张 8 $\frac{1}{4}$

字数 122 千字

版次 2013 年 1 月第 1 版

印次 2013 年 1 月第 1 次印刷

印刷 北京市密东印刷有限公司

经销 全国各地新华书店

书号 ISBN 978 - 7 - 5067 - 5764 - 5

定价 18.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

《难病奇方系列丛书》(第四辑)编委会

总 主 编 巩昌镇 马晓北

副总主编 刘 伟 姜 文

编 委 (按姓氏笔画排序)

王 福	王玉贤	王国为	王国利
王建辉	王莹莹	王景尚	王佳兴
韦 云	古 励	代媛媛	巩昌靖
巩昌镇	刘 伟	刘 灿	刘一凡
刘晓谦	孙 鹏	杜 辉	杨 莉
李宏红	李 楠	吴峻艳	何 萍
何新蓉	余志勇	闵 妍	迟 程
张 硕	张 晨	陈冰俊	陈 红
林伟刚	罗成贵	罗良涛	周庆兵
周劲草	赵玉雪	姜 文	高占华
高 杰	唐代屹	唐 杰	黄 凤

董继鹏 韩 曼 韩淑花 储 芹
路玉滨 薛 媛

分册编著

酸枣仁汤	杜 辉	刘 伟
普济消毒饮	周庆兵	巩昌靖
三仁汤	罗良涛	刘 伟
当归四逆汤	韩 曼	巩昌靖
真武汤	林伟刚	巩昌镇
知柏地黄丸	李 楠	刘 伟
青蒿鳖甲汤	周劲草	姜 文
增液汤	王玉贤	巩昌靖
香砂六君子汤	黄 凤	刘 伟
镇肝熄风汤	唐 杰	姜 文
炙甘草汤	罗成贵	刘 伟
膈下逐瘀汤	王佳兴	刘 伟
生化汤	代媛媛	姜 文
甘露消毒丹	韩淑花	巩昌靖
四逆汤	高占华	巩昌靖
独活寄生汤	闵 妍	刘 伟
右归丸	王景尚	巩昌镇
当归芍药散	王建辉	张 硕
导赤散	王 福	巩昌靖

身痛逐瘀汤
失笑散
半夏泻心汤
左归丸
通窍活血汤
苓桂术甘汤
一贯煎
平胃散
少腹逐瘀汤
小建中汤
麻杏石甘汤
仙方活命饮

刘 灿	刘 伟
陈冰俊	姜 文
董继鹏	刘 伟
王国为	巩昌镇
余志勇	姜 文
李宏红	刘 伟
何 萍	巩昌靖
韦 云	巩昌靖
王莹莹	杨 莉
刘晓谦	姜 文
张 晨	刘 伟
高 杰	赵玉雪

《难病奇方系列丛书》第四辑

前言

《难病奇方系列丛书》新的一辑——第四辑又和大家见面了。

中医药是中华文明的一份宝贵遗产。在这份遗产中，中药方剂是一串串夺目璀璨的明珠，而那些百炼千锤、结构严谨、疗效可靠的经典名方则更是奇珍异宝。

几千年来，经典方剂跨越时代，帮助中华民族健康生息、祛病延寿。它们并未因时代的变迁而消失，也未因社会的发展而萎谢，更未因西医学的创新而被抛弃。恰恰相反，它们应时而进，历久弥新。一代一代的学者丰富了经典方剂的理论内涵，一代一代的医生扩展了经典方剂的应用外延，面对西医学的飞速发展，经典方剂依然表现出无限的生命力和宽广的适用性。

今天，经典方剂又跨越空间，走向世界，帮助全人类防病治病。在加拿大的中医诊所里，摆满了张仲景的《四逆汤》、《金匱肾气丸》，王清任的《血府逐瘀汤》、《少腹逐瘀汤》。走进英国的中医诊所，到处可见宋代《局方》的《四物汤》和《四君子汤》，张介宾的《左归丸》和《右归丸》。在美国的近两万家针灸和中医诊所里，各种各样的中医经典方剂，如《小柴胡汤》、《六味地黄丸》、《补中益气汤》和《逍遥散》等等，都是针灸师、中医师的囊中宝物。经典方剂已经成为世界各国中医临床医生的良师益友。他们学习应用这些方剂，疗效彰显，福至病家。

中医方剂的走向世界，也进一步使中医方剂的研究走进了西方的研究机构。中医中药的研究在澳大利亚悉尼大学的中澳中医研究中心已经展开。在英国剑桥大学中医中药实验室里，樊台平教授带领的团队对传统中医复方情有独钟。特别值得一提的是，在美国耶鲁大学医学院的实验室里，郑永

齐教授的研究团队把黄芩汤应用到治疗肝癌、胰腺癌、直肠癌等疾病上。这个团队在临床前试验、一期临床试验、二期临床试验、三期临床试验方面步步推进，并对用黄芩汤与传统化疗药物结合以降低化疗药物的毒副作用和提高临床效果进行了周密的研究。这些研究证实了黄芩汤的经典应用，拓宽了黄芩汤的现代应用范围，用西医学方法为这一经典方剂填补了一个丰富的注脚。他们十多年的精心临床研究结果广泛发表在美国《临床肿瘤学杂志》、《传统药物杂志》、《色谱学杂志》、《临床大肠癌杂志》、《国际化疗生物学杂志》、《抗癌研究杂志》、《转译医学杂志》、《生物医学进展》、《胰腺杂志》和英国《医学基因组学杂志》等主流医学杂志上。有关黄芩汤的大幅报道甚至出现在美国最主流的报纸《华尔街日报》上。

中国医药科技出版社出版的这套《难病奇方系列丛书》，爬罗剔抉，补苴罅漏，广泛收集了经典方剂的实验研究成果与临床应用经验，是名方奇方的集大成者。

丛书迄今已经出版了三辑，共收四十三个经典方剂。每一经典方剂自成一册，内容包括理论研究、临床应用、实验研究三部分。理论研究部分探讨药方的组成、用法、功效、适应证、应用范围、组方原理及特点、古今医家评述、方剂的现代理论研究。临床应用部分重点介绍现代科学研究者对该方的系统性临床观察以及大量临床医家的医案病例和经验总结。实验研究部分探讨方剂中的每一味中药的现代药理作用，并以此为基础研究该方治疗各系统疾病的作用机制。

沿着同一思路，《难病奇方系列丛书》第四辑继续挖掘先贤始创而在现代临床上仍被广泛使用的经典方剂，并汇有大量临床经验和最新研究成果，以饕中医临床医生、中医研究者、中医学生以及所有的中医爱好者。

美国中医学院儒医研究所

巩昌镇 博士

2012年秋于美国

上篇 理论研究

- 第一章 概述 (2)
- 第一节 左归丸的来源和组成 (2)
- 第二节 左归丸的疗效与主治 (3)
- 一、方中药物的疗效与主治 (3)
- 二、左归丸的疗效与主治 (11)
- 第三节 左归丸的临床应用 (11)
- 第四节 左归丸类方 (12)
- 一、大补元煎（《景岳全书·新方八阵》卷五十一） (12)
- 二、左归饮（《景岳全书·新方八阵》卷五十一） (12)
- 三、滋阴地黄丸（《妇科玉尺》卷六） (13)
- 四、加味左归饮（《医学从众录》卷四） (13)
- 五、滋阴大补丸（《类证治裁》卷五） (13)
- 六、龟柏地黄汤（《重订通俗伤寒论》） (13)
- 七、左归饮（《罗氏会约医镜》卷九） (13)
- 八、加减左归饮（《马培之外科医案》） (14)
- 第二章 古今医家的论述 (15)
- 第三章 左归丸相关理论研究进展 (17)
- 第一节 张景岳补肾方的配伍特色 (17)
- 第二节 左归丸中熟地的应用特点 (19)
- 第三节 左归丸的疗效主治研究 (21)

中篇 临床应用

- 第一章 内科疾病 (26)
- 第一节 呼吸系统疾病 (26)
- 肺结核 (26)
- 第二节 循环系统疾病 (26)
- 冠心病心绞痛 (26)
- 第三节 消化系统疾病 (27)
- 一、慢性肝炎 (27)
- 二、肝硬化 (27)
- 三、便秘 (28)
- 第四节 泌尿系统疾病 (29)
- 一、慢性肾小球肾炎 (29)
- 二、慢性肾功能衰竭 (30)
- 第五节 血液系统疾病 (31)
- 一、白细胞减少症 (31)
- 二、慢性再生障碍性贫血 (32)
- 三、慢性原发性血小板减少

性紫癜	(33)	二、闭经	(63)
第六节 内分泌系统疾病	(33)	三、痛经	(64)
一、糖尿病	(33)	四、月经过少	(65)
二、葡萄糖调节受损	(34)	第二节 带下病	(66)
三、糖尿病肾病	(36)	一、带下过多	(66)
第七节 内科疑难杂病 ..	(37)	二、带下过少	(66)
一、考试综合征	(37)	第三节 产后病	(67)
二、脑鸣	(38)	一、产后虚劳	(67)
三、心脏神经症	(39)	二、产后瘀证	(67)
第二章 神经科疾病	(42)	第四节 妇科杂病	(68)
第一节 格林 - 巴利综合征	(42)	一、绝经前后诸症	(68)
第二节 老年期痴呆	(43)	二、不孕症	(70)
第三节 癫痫	(45)	三、萎缩性外阴炎	(71)
第四节 脑动脉硬化症 ..	(46)	四、阴道干燥症	(72)
第五节 放射性脑脊髓病	(47)	五、席汉综合征	(73)
第六节 帕金森病	(47)	第五章 男科疾病	(76)
第七节 急性脑血管病 ..	(48)	第一节 前列腺增生	(76)
第八节 椎 - 基底动脉供血不足	(49)	第二节 慢性前列腺炎 ..	(77)
第三章 骨科疾病	(52)	第三节 阳萎	(78)
第一节 骨折	(52)	第四节 早泄	(79)
第二节 骨质疏松症	(52)	第五节 精液异常不育症	(79)
第三节 坐骨神经痛	(53)	第六节 精液不泄	(81)
第四节 脊髓型颈椎病 ..	(54)	第七节 性交性头痛	(81)
第五节 足跟痛	(55)	第八节 男性更年期综合征	(82)
第六节 腰椎间盘突出症	(56)	第六章 外科、儿科疾病 ..	(84)
第七节 腰肌劳损	(57)	第一节 乳房疾病	(84)
第八节 外伤性截瘫	(58)	乳房发育不良	(84)
第四章 妇科疾病	(61)	第二节 小儿尿频	(85)
第一节 月经病	(61)	第七章 五官科、皮肤科疾病	(86)
一、崩漏	(61)	第一节 牙周病	(86)
		第二节 痤疮	(87)

下篇 实验研究

第一章 左归丸制剂研究 … (90)	四、枸杞 …………… (97)
第二章 药理研究 …………… (91)	五、牛膝 …………… (100)
第一节 左归丸组成中药的 药理研究 …………… (91)	六、菟丝子 …………… (102)
一、熟地黄…………… (91)	七、龟板胶 …………… (104)
二、山药 …………… (93)	八、鹿角胶 …………… (106)
三、山茱萸…………… (95)	第二节 左归丸全方药理 作用 …………… (107)

上

篇

理论研究

第一节 左归丸的来源和组成

左归丸出自《景岳全书卷五十一·补阵》，系由《小儿药证直诀》六味地黄丸加减衍化而来，取六味地黄丸之地黄、山萸肉、山药的“三补”，减去茯苓、泽泻、丹皮的“三泻”，再加补养肝肾精血之品，故为纯补精血之方，用于纯虚无邪者为宜。张景岳（1563~1640年），又名张介宾，别号通一子，明末会稽（今浙江绍兴）人，他的学术思想对后世影响很大。晚年著作《景岳全书》集临床各科、方药针灸之大成，是一部学术上比较成熟的书。他先是尊崇金元四大家朱震亨（朱丹溪）（1281~1358年）“阳常有余、阴常不足”的学说，经实践后提出“阳非有余、真阴不足”、“人体虚多实少”等理论，主张补“真阴元阳”，慎用寒凉攻伐。临诊时常用温补方，左归丸、左归饮是其补阴代表方，右归饮、右归丸是其补阳代表方。张氏认为左肾属水（肾阴），右肾属命门（真火、肾阳）。对于肝肾精血虚损之证，张氏从《素问·阴阳应象大论》“精不足者，补之以味”而立法，用左归丸以“壮水之主，培左肾之元阴；填补肝肾真阴。”^[1]

左归丸是一首填补肝肾真阴的方剂，《景岳全书卷五十一·补阵》载其药物组成为：大怀熟（地）八两（240g），山药（炒）四两（120g），枸杞四两（120g），山茱萸肉四两（120g），川牛膝（酒洗，蒸熟）三两（精滑者不用），菟丝子（制）四两（120g），鹿胶（敲碎，炒珠）四两（120g），龟胶（切碎，炒珠）四两（120g），无火者不必用。

用法：上先将熟地蒸烂，杵膏，加炼蜜丸，桐子大。每食前用滚汤或淡盐汤送下百余丸。现代用法：制为蜜丸，每丸约重15g，早、晚空腹时各服1丸，淡盐水送下。也可按原方比例酌情加减化裁做汤剂水煎服。^[2]

第二节 左归丸的功效与主治

一、方中药物的功效与主治

(一) 熟地黄

为玄参科植物地黄的干燥块根，经加工蒸晒而成。味甘，性温，归肝肾经。功效补血滋阴，益精填髓。主治血虚萎黄；眩晕心悸；月经不调；崩不止；肝肾阴亏；潮热盗汗；遗精阳痿；不育不孕；腰膝酸软；耳鸣耳聋；头目昏花；须发早白；消渴；便秘；肾虚喘促等^[3]。

历代本草汇言^[4]：

《本草衍义》：经只言干、生二种，不言熟者，如血虚劳热，产后虚热，老人中虚燥热，须地黄者，若与生、干，常虑大寒，如此之类，故后世改用熟者。

《药性赋》：味甘、苦，性温，无毒。沉也，阴也。其用有四：活血气，封填骨髓；滋肾气，补益真阴；伤寒后胫股最痛，新产后脐腹难禁。

《本草纲目》：按王硕《易简方》云：男子多阴虚，宜用熟地黄，女子多血热，宜用生地黄。又云，生地黄能生精血，天门冬引入所生之处，熟地黄能补精血，用麦门冬引入所补之处。虞抟《医学正传》云：生地黄生血，而胃气弱者服之恐妨食。熟地黄补血，而痰饮多者服之恐腻膈。或云，生地黄酒炒则不妨胃，熟地黄姜汁炒则不腻膈，此皆得用地黄之精微者也。

《药性解》味甘苦，性温，无毒，入心、肝、肾三经。活血气，封填骨髓，滋肾水，补益真阴，伤寒后胫股最痛，新产后脐腹难禁，利耳目，乌须发，治五劳七伤，能安魂定魄。

《景岳全书》：味甘微苦，味厚气薄，沉也，阴中有阳。本草言其入手足少阴、厥阴经，大补血衰，滋培肾水，填骨髓，益真阴，专补肾中元气，兼疗藏血之经。此虽泛得其概，亦岂足以尽是之妙。夫地黄产于中州沃土之乡，得土之气，而曰非太阴、阳明之药，吾弗信也。惟是生者性凉，脾胃喜暖，故脾阳不足者，所当慎用；至若熟则性平，禀至阴之德，气味纯静，故能补五脏之真阴，而又于多血之脏为最要，得非脾胃经药耶？

《得配本草》：甘，微温，微苦。入手足少阴、厥阴经血分，补真阴，填骨髓。凡阴虚火炎，水泛为痰。津枯无汗，烦躁不宁，耳目聋

瞶，神气散失，脂膏残薄，小水不利，大便不实，痿痹不仁，宿滞不化，真阳不回等症，非此不疗。

《本草求真》：景岳尚论熟地，最为明确，独中所论脾肾寒逆为呕，可用地黄以治，是亦千虑之一失耳，夫既脾肾虚寒，则脾与肾已受寒累，正宜用以辛热，以为扫除，如太阳既至，坚冰自解，乃复坠以霜雪，投以阴剂，不更使寒滋甚乎。虽曰熟地性温，寒从温散，然寒至上逆为呕，则寒已甚，岂有熟地之温，而可令寒外散乎。但或阳盛阴微，阳藉阴化，偶有感冒，用此杂于温散之中，或有见效；若真纯阴无火，厥气上逆则呕，则此又为深忌。

《本草新编》味甘，性温，沉也，阴中之阳，无毒，入肝肾二经。生血益精，长骨中脑中之髓。真阴之气非此不生，虚火之焰非此不降。洵夺命之神品，延龄之妙味也。

《本草分经》：甘，微温。入足三阴经。滋肾补肝，封填骨髓，亦补脾阴，利血脉，益真阴，除痰退热，止泻。治一切肝肾阴亏、虚损百病。为壮水之主药。兼散剂亦能发汗，兼温剂又能回阳。

《医学衷中参西录》：其性微温，甘而不苦，为滋阴补肾主药。治阴虚发热，阴虚不纳气作喘，劳瘵咳嗽，肾虚不能漉水，小便短少，积成水肿，以及各脏腑阴分虚损者，熟地黄皆能补之。

（二）山药

为薯蓣科植物山药的块茎。味甘，性平，归肺、脾、肾经。功效补脾，养肺，固肾，益精。主治脾虚泄泻；食少浮肿；肺虚咳喘；消渴；遗精；带下；肾虚尿频；外用治痈肿；瘰疬等。

历代本草汇言^[4]：

《神农本草经》：味甘，温。主治伤中，补虚羸，除寒热邪气，补中，益气力，长肌肉。

《名医别录》：平，无毒。主治头面游风、风头、眼眩，下气，止腰痛，补虚劳，羸瘦，充五藏，除烦热，强阴。

《药性解》：味甘，性温，无毒，入脾、肺、肾三经。补阴虚，消肿硬，健脾气，长肌肉，强筋骨，疗干咳，止遗泄，定惊悸，除泻痢。

《药鉴》：气温，味甘平，无毒。手足太阴经药也。治诸虚百损，疗五劳七伤。益气力，润泽皮肤。长肌肉，兼强筋骨。除寒热邪气，却头面游风风眩。开心窍聪明，涩精管泄滑。

《景岳全书》：味微甘而淡，性微涩。所以能健脾补虚，涩精固肾，治诸虚百损，疗五劳七伤。第其气轻性缓，非堪专任，故补脾肺必主参

术，补肾水必君茱萸，涩带浊须破故同研，固遗泄仗菟丝相济。诸凡固本丸药，亦宜捣末为糊。总之性味柔弱，但可用为佐使。

《得配本草》：甘，平。入手足太阴经血分，兼入足少阴经气分。补脾阴，调肺气。治虚热干咳，遗精泄泻。游风眼眩，惊悸健忘。生者捣敷疮毒，能消肿硬。

《本草新编》味甘，气温平。无毒。入手足太阴二脏，亦能入脾、胃。治诸症百损，益气力，开心窍，益智慧，尤善止梦遗，健脾开胃，止泻生精。

《本草分经》：味甘性涩。补脾肺，清虚热，化痰涎，固肠胃，涩精气，兼能益肾强阴，而助心气。

《医学衷中参西录》：色白入肺，味甘归脾，液浓益肾，能滋润血脉，固摄气化，宁嗽定喘，强志育神，性平可以常服多服。

（三）山茱萸

为山茱萸科植物山茱萸的果实。味酸，性微温，归肝、肾经。功效补益肝肾；收敛固脱。主治头晕目眩；耳聋耳鸣；腰膝酸软；遗精滑精；小便频数；虚汗不止；妇女崩漏等。

历代本草汇言^[4]：

《神农本草经》：味酸，平。主治心下邪气，寒热，温中，逐寒湿痹，去三虫。

《名医别录》：微温、无毒。主治肠胃风邪，寒热，疝瘕，头脑风，风气去来，鼻塞，目黄，耳聋，面疱，温中下气，出汗，强阴，益精，安五藏，通九窍，止小便利。久服明目，强力。

《药性论》：味咸，辛，大热。治脑骨痛，止月水不定，补肾气，兴阳道，坚长阴茎，添精髓，疗耳鸣，除面上疮。主能发汗，止老人尿不节。

《日华子本草》：暖腰膝，助水脏，除一切风，逐一切气，破癥结，治酒皴。

《开宝本草》味酸，平，微温，无毒。肠胃风邪，寒热，疝瘕，头脑风，风气去来，鼻塞，目黄，耳聋，面疱，温中下气，出汗，强阴，益精，安五藏，通九窍，止小便利。明目，强力，长年。

《汤液本草》：气平微温，味酸，无毒，入足厥阴经、少阴经。

《药性解》味甘酸，微温，无毒，入肝、肾二经。主通邪气，逐风痹，破癥结，通九窍，除鼻塞，疗耳聋，杀三虫，安五藏，壮元阳，固精髓，利小便。恶桔梗、防风、防己。

《药鉴》：气平，微温，味酸涩，无毒。入足厥阴少阴经药也。温胆补肾，而兴阳道。固精暖腰，而助水脏，通九窍，匀经候。

《景岳全书》：气平，味酸涩，主收敛，气平微温，阴中阳也。入肝肾二脏。能固阴补精，暖腰膝，壮阴气，涩带浊，节小便，益髓兴阳，调经收血。若脾气大弱，气温而主补，味酸而主敛，故精气益而腰膝强也。

《本草分经》：酸，涩，微温。固精秘气，补肾温肝，强阴助阳，而通九窍，兼能发汗。

《医学衷中参西录》：味酸性温，大能收敛元气，振作精神，固涩滑脱。因得木气最厚，收涩之中兼具条畅之性，故又通利九窍，流通血脉，治肝虚自汗，肝虚胁疼腰疼，肝虚内风萌动，且敛正气而不敛邪气，与其他酸敛之药不同，是以《本经》谓其逐寒湿痹也。

（四）枸杞

为茄科植物宁夏枸杞的果实。味甘，性平，归肝、肾、肺经。功效养肝，滋肾，润肺。主治肝肾亏虚；头晕目眩；目视不清；腰膝酸软；阳痿遗精；虚劳咳嗽；消渴引饮。

历代本草汇言^[4]：

《神农本草经》：味苦，寒。主治五内邪气，热中，消渴，周痹。久服坚筋骨。

《名医别录》：根大寒、子微寒，无毒。主治风湿，下胸肋气，客热头痛，补内伤，大劳、嘘吸，坚筋骨，强阴，利大小肠。久服耐寒暑。

《药性论》：味甘，平。能补益精诸不足，易颜色，变白，明目，安神，令人长寿，叶和羊肉作羹，益人，甚除风，明目。

《药性解》：枸杞子，味苦甘，性微寒，无毒，入肝、肾二经，主五内发热，烦躁消渴，周痹消渴，下胸肋气，除头痛，明眼目，补劳伤，坚筋骨，益精髓，壮心气，强阴益智，皮肤骨节间风，散疮肿热毒，恶乳酪，解曲毒。

《药鉴》：气微寒，味甘苦，无毒。补肾明耳目，安神耐寒暑。延寿添精，固髓健骨。滋阴不致阴衰，兴阳常使阳举。

《景岳全书》：味甘微辛，气温，可升可降，味重而纯，故能补阴；阴中有阳，故能补气，所以滋阴而不致阴衰，助阳而能使阳旺。虽谚云：离家千里，勿食枸杞，不过谓其助阳耳，似亦未必然也。此物微助阳而无动性，故用之以助熟地最妙。其功则明耳目，壮神魂，添精固