

药酒

妙用延衰老

224

问

YAOJIU MIAOYONG YANSHUAILAO 224 WEN

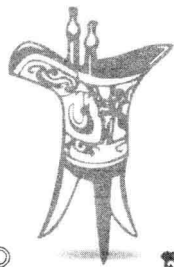
酒有「百药之长」之称，中药与酒「溶」于一体为药酒，药借酒力、酒助药势，配制方便、安全有效，适量饮用、延衰益寿。

编 著 © 孙溥泉 孙健慧


人民卫生出版社



药酒



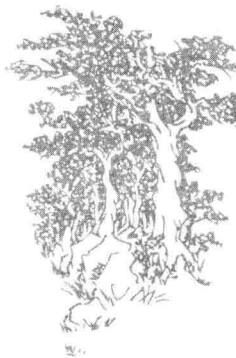
◎ 编著 孙溥泉 孙健慧

妙用延衰老

224

问

YAOJIU MIAOYONG YANSHUAILAO 224 WEN



人民军医出版社

PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

北京

图书在版编目 (CIP) 数据

药酒妙用延衰老 224 问 / 孙溥泉, 孙健慧编著. —北京:
人民军医出版社, 2012.11

ISBN 978-7-5091-6190-6

I. ①药… II. ①孙…②孙… III. ①药酒—养生(中
医)—问题解答 IV. ①R247.1-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2012) 第 258111 号

策划编辑: 张忠丽 文字编辑: 刘佳 刘婉婷 责任审读: 余满松

出版发行: 人民军医出版社

经销: 新华书店

通信地址: 北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编: 100036

质量反馈电话: (010) 51927290; (010) 51927283

邮购电话: (010) 51927252

策划编辑电话: (010) 51927270

网址: www.pmmp.com.cn

印刷: 三河市世纪兴源印刷有限公司 装订: 京兰装订有限公司

开本: 850mm×1168mm 1/32

印张: 9.875 字数: 218 千字

版、印次: 2012 年 11 月第 1 版第 1 次印刷

印数: 0001—4000

定价: 28.00 元

版权所有 侵权必究
购买本社图书, 凡有缺、倒、脱页者, 本社负责调换

内容提要

本书共 224 问，分三篇。第一篇简要介绍了药酒的历史、酒与药酒的命名、分类、制作、用途与使用方法、功能、忌宜、要求与注意事项等。第二篇介绍了防治亚健康的补益、养生、延寿酒，包括生发、护发、黑发、健脾补肾、健脾养胃、健脾补肾益智、补肾安神、养心复脉、健身止汗、补精填髓、养颜润肤、延年益寿等药酒。第三篇介绍了老年疾病防治药酒，包括呼吸、心血管、消化、泌尿生殖、新陈代谢及内分泌、结缔组织及免疫、神经及精神、癌症、骨科、皮肤科、妇科、五官科等疾病的病因、诊断、鉴别及药酒防治处方。每方均按配方、制法、主治、用法等编排，并注明方剂的出处及疗效。本书语言文字通俗易懂，对帮助读者配制和正确使用药酒具有重要意义。适于药酒生产研制人员、各级医务人员、医药院校师生和广大群众（特别是中老年人）参考应用。

前 言

我之所以写抗衰老的书，是因为衰老不仅是中老年人正在经历的现实，也是任何人（包括青年人和儿童）都要经历的。我今年 74 岁，和我同龄的许多亲友一样，不但正在衰老，而且几乎都患过老年疾病。1985 年 5 月 5 日至 5 月 29 日，我在广西南宁参加编书会议，编书会议开了近 1 个月，吃的鸭肉过多，当时就感到胸堵、气短、出虚汗，回来后除了上课，还要修改《伤寒论医案集》。6 月 11 日胸闷、气短、发憋，12 日症状加重，随后心脏出现了二联律，当天半夜就心悸、气短、恶心、呕吐、大汗淋漓，随之昏迷了过去，被送往我院附属医院急诊室进行抢救，并请第四军医大学和西安医学院的专家来会诊，经 3 天抢救后，方转危为安。出院后，我自己开了活血化瘀的方剂，一天 1 剂，吃了 1 年，如今 27 年过去了，依然健康如初。我之所以能得救，首先是西医的及时抢救，其次是我及时应用了对证的中药处方。为了使更多的老年读者患病时都能查找到并及时吃上对证的方剂，我决定编写一本中医抗衰老、防治老年病的书。

为了满足读者防治疾病及养生的需要，我们从历代医籍、期刊及目前临床应用的方剂和药酒中，精选了 434 种（绝大部分治病效方，是我们改为酒剂的，也是其他药酒书中没有

的)。考虑到老年人身体虚弱、有些病不宜过多饮酒，因此，第二篇中的老年疾病防治药酒的用酒，绝大部分选用了黄酒和米酒，全书中的白酒处方均降低了饮用量。本书的处方虽然是药酒，但如对酒精过敏或不愿饮酒的读者，将药酒中的酒泡或黄酒煮服改成水煎服，就是普通的中医方剂。

本书详细地回答了读者在应用药酒时急需解决的问题，包括酒及药酒的分类、性质、制法、服用方法及禁忌；各种老年疾病的病因、症状、鉴别、预防、中西医的认识、药酒的辨证应用、随证加减、禁忌及疗效等 224 个问题。对于药酒中某些不常见的药物、医学名词，均在括号内加以说明。

鉴于药酒是药，除了按照饮酒的要求，还应注意：①对酒精过敏的人，有肝、肾、食管疾病、高血压、慢性胃炎、胃溃疡、脑出血、痛风、青光眼、股骨头坏死等疾病的患者，孕妇、从事汽车驾驶、轮船驾驶和飞机驾驶及高空作业人员，以及正在服用西药的人，都不宜饮酒；②药酒还要按照中药的要求，对虽患同一种病，但体质、病情不同的病人施行辨证施治（本书第 24 题列有“阳虚、阴虚、阴阳两虚辨证表”）；③严格注意药物的鉴别、炮制加工、数量及配伍禁忌（本书第 17 题列出了一些不能配伍在一起泡酒的中药）；④对本书中为了治病、有少量药酒不得不应用一些有毒药物（具体药物见本书第 16 题及第 18 题），遇到以上情况时，能否使用药酒及怎样使用药酒，都应在临床医师指导下考虑取舍，不能随便使用。限于我们的水平，对本书存在的疏误之处，欢迎读者批评指正。

孙溥泉

2012 年 6 月于陕西中医学院



目 录

第一篇 酒与药酒的基础知识

1. 为什么说“酒为百药之长”? 1
2. 酒是怎样分类的? 2
3. 白酒的性质和特点是什么? 3
4. 滴花烧酒和普通白酒有什么区别? 4
5. 三花酒是什么酒? 4
6. 黄酒的性质和特点是什么? 5
7. 黄酒有哪些药用? 5
8. 无灰酒是什么酒? 7
9. 饮酒时应当忌服哪些药物? 7
10. 适量饮酒对人体有好处吗? 8
11. 适量饮酒的标准是什么? 10
12. 什么是药酒? 12
13. 药酒是怎样分类的? 12
14. 药准字号药酒(以下简称药酒)与营养类保健酒
(以下简称保健酒)有何异同? 13



15. 药酒是药还是酒? 14
16. 凡是中药材都能用来泡酒吗? 14
17. 哪一些中药不能配伍在一起泡药酒? 15
18. 哪些中药材对肾脏有毒性, 不能用来泡内服
药酒? 15
19. 什么是冷浸法? 16
20. 什么是热浸法? 16
21. 什么是酿造法? 17
22. 家庭如何炮制药酒? 18
23. 哪些人不能喝药酒? 19
24. 为什么选用药酒要考虑自己的体质状况? 19
25. 古代药酒与现代药酒有什么不同? 20

第二篇 防治亚健康状态应用的药酒

26. 亚健康是怎样一种状态? 中医是怎样认识的? 22
- 一、防治生发护发、乌须黑发药酒 24
27. 处于更年期前后的中、老年人头发脱落、变白
用何药酒治疗? 24
28. 老年人头发脱落、变白有何外用药酒? 29
- 二、防治抗疲劳、健脾补肾药酒 30
29. 疲劳、乏力有何症状? 用何药酒治疗? 30
- 三、防治食欲缺乏的健脾养胃药酒 34
30. 食欲缺乏有何症状? 用何药酒治疗? 34
- 四、防治健忘的健脾补肾益智药酒 38
31. 健忘有何症状? 用何药酒治疗? 38

五、防治失眠的补肾安神药酒	41
32. 失眠有何症状？用何药酒治疗？	41
六、防治心悸的养心复脉药酒	44
33. 心悸有何症状？用何药酒治疗？	44
七、防治自汗盗汗的药酒	48
34. 自汗有何症状？用何药酒治疗？	48
八、防治性功能下降的补精填髓药酒	50
35. 性功能下降有何症状？用何药酒治疗？	50
九、防治皮肤老化的养颜润肤药酒	52
36. 皮肤老化有哪些症状？用何药酒治疗？	52
十、防治衰老的延年益寿药酒	57
37. 衰老有哪些症状？用何药酒治疗？	57

第三篇 老年疾病防治药酒

一、呼吸系统疾病	67
(一) 防治慢性阻塞性肺疾病药酒	67
38. 慢性阻塞性肺疾病有什么危害？其症状有何特点？	67
39. 中医对慢性阻塞性肺疾病是怎样认识的？	69
40. 慢性阻塞性肺疾病肺脾气虚型有何症状？用什么药酒治疗？	69
41. 慢性阻塞性肺疾病肺肾两虚型有何症状？用什么药酒治疗？	70
42. 慢性阻塞性肺疾病气虚血瘀型有何症状？用什么药酒治疗？	72



43. 慢性阻塞性肺疾病外感风寒、寒饮内停型有何症状？用什么药酒治疗？ 73
- (二) 防治慢性肺源性心脏病药酒 74
44. 慢性肺源性心脏病是怎样一种病？ 74
45. 中医对慢性肺源性心脏病是怎样认识的？ 75
46. 寒痰壅肺型慢性肺源性心脏病有何症状？用什么药酒治疗？ 75
47. 热痰蕴肺型慢性肺源性心脏病有何症状？用什么药酒治疗？ 76
48. 痰蒙清窍型慢性肺源性心脏病有何症状？用什么药酒治疗？ 77
49. 肺肾气虚型慢性肺源性心脏病有何症状？用什么药酒治疗？ 77
50. 脾肾阳虚型慢性肺源性心脏病有何症状？用什么药酒治疗？ 78
- 二、防治心血管系统疾病 79
- (一) 防治老年高血压病药酒 79
51. 老年高血压病临床有哪些特点？ 79
52. 中医对高血压病是怎样认识的？ 81
53. 高血压肝阳上亢型有哪些症状？用何种药酒治疗？ 81
54. 高血压肝肾阴虚型有哪些症状？用何种药酒治疗？ 83
55. 高血压阴阳两虚型有哪些症状？用何种药酒治疗？ 85



56. 高血压气虚痰浊型有哪些症状？用何种药酒治疗？	86
(二) 防治冠心病药酒	87
57. 冠心病分哪些类型？有何临床症状？中医对冠心病是怎样认识的？药酒能治疗冠心病吗？	87
58. 痰瘀闭阻型冠心病有哪些症状？用哪一些药酒治疗？	89
59. 气滞血瘀型冠心病有哪些症状？用哪一些药酒治疗？	91
60. 胸阳痹阻型冠心病有哪些症状？用哪一些药酒治疗？	92
61. 气虚血瘀型冠心病有哪些症状？用哪一些药酒治疗？	93
(三) 防治心律失常药酒	95
62. 心律失常是一种什么病？	95
63. 中医对心律失常是怎样认识的？	96
64. 快速性心律失常心血不足、瘀血阻络型有何症状？用何药酒治疗？	97
65. 快速性心律失常、阴虚火旺、心肾不交型有何症状？用何药酒治疗？	99
66. 快速性心律失常、心阳亏虚，水饮凌心型有何症状？用何药酒治疗？	100
67. 快速性心律失常心胆气虚型有何症状？用何药酒治疗？	101

68. 心动过缓心阳不足型有何症状？用何药酒治疗？ 102
69. 心动过缓痰湿阻滞型有何症状？用何药酒治疗？ 105
70. 心动过缓气阴两虚型有何症状？用何药酒治疗？ 105
- 三、防治消化系统疾病 106
- （一）防治慢性萎缩性胃炎药酒 106
71. 慢性萎缩性胃炎是怎样一种病？ 106
72. 中医对慢性萎缩性胃炎是怎样认识的？ 107
73. 慢性萎缩性胃炎脾胃湿热型有何症状？用何药酒治疗？ 107
74. 慢性萎缩性胃炎胃阴不足型有何症状？用何药酒治疗？ 108
75. 慢性萎缩性胃炎肝郁脾虚型有何症状？用何药酒治疗？ 109
76. 慢性萎缩性胃炎脾胃虚寒型有何症状？用何药酒治疗？ 110
77. 慢性萎缩性胃炎气滞血瘀型有何症状？用何药酒治疗？ 111
78. 慢性萎缩性胃炎气虚血瘀型有何症状？用何药酒治疗？ 112
- （二）防治胆囊炎药酒 113
79. 胆囊炎是怎样一种病？ 113
80. 中医对胆囊炎是怎样认识的？ 114



81. 肝郁气滞型急、慢性胆囊炎有何症状? 用何药酒治疗?	115
82. 肝胆湿热型急、慢性胆囊炎有何症状? 用何药酒治疗?	116
83. 毒热内蕴型急、慢性胆囊炎有何症状? 用何药酒治疗?	118
84. 肝阴不足型急、慢性胆囊炎有何症状? 用何药酒治疗?	119
四、防治泌尿、生殖系统疾病	120
(一) 防治阳痿药酒	120
85. 阳痿是什么病? 中医对阳痿是怎样认识的?	120
86. 阳痿命门火衰型有何症状? 用何药酒治疗?	121
87. 阳痿心脾气虚型有何症状? 用何药酒治疗?	124
88. 阳痿惊恐伤肾型有何症状? 用何药酒治疗?	124
(二) 防治泌尿系统结石药酒	125
89. 泌尿系统结石是怎样一种病?	125
90. 中医学对泌尿系统结石是怎样认识的?	126
91. 泌尿系统结石湿热下注型有何症状? 用何药酒治疗?	127
92. 泌尿系统结石气滞血瘀型有何症状? 用何药酒治疗?	128
93. 泌尿系统结石肾阴虚型有何症状? 用何药酒治疗?	130
(三) 防治前列腺增生症药酒	130
94. 前列腺增生症是怎样一种病?	130



95. 中医对前列腺增生症的认识? 131
96. 前列腺增生症湿热蕴结型有何症状? 用什么药酒治疗? 132
97. 前列腺增生症肾阳虚衰型有何症状? 用什么药酒治疗? 132
98. 前列腺增生症肾阴亏虚型有何症状? 用什么药酒治疗? 134
99. 前列腺增生症中气不足型有何症状? 用什么药酒治疗? 135
100. 前列腺增生症瘀血阻滞型有何症状? 用什么药酒治疗? 135
101. 前列腺增生症痰凝积聚型有何症状? 用什么药酒治疗? 139
- (四) 防治慢性肾功能衰竭药酒 139
102. 慢性肾功能衰竭是怎样一种病? 139
103. 中医对慢性肾功能衰竭是怎样认识的? 141
104. 慢性肾功能衰竭痰瘀血滞型有何症状? 用何
种药酒治疗? 142
105. 慢性肾功能衰竭气血不足型有何症状? 用何种
药酒治疗? 143
106. 慢性肾功能衰竭痰浊化热型有何症状? 用何种
药酒治疗? 145
107. 慢性肾功能衰竭阴阳两虚型有何症状? 用何种
药酒治疗? 147
- (五) 防治疝气病药酒 148



108. 疝气是怎样一种病?	148
109. 中医对疝气是怎样认识的? 防治疝气用哪些 药酒?	149
五、防治新陈代谢及内分泌系统疾病	151
(一) 防治老年人糖尿病药酒	151
110. 老年人糖尿病是怎样一种病?	151
111. 中医对糖尿病是怎样认识的?	152
112. 老年人糖尿病阴虚燥热型有何症状? 用何药 酒治疗?	153
113. 老年人糖尿病气阴两虚型有何症状? 用何药 酒治疗?	153
114. 老年人糖尿病肾阴亏虚型有何症状? 用何药 酒治疗?	155
115. 老年人糖尿病阴阳两虚型有何症状? 用何药 酒治疗?	156
116. 老年人糖尿病足用何药酒治疗?	157
(二) 防治老年性甲状腺功能亢进药酒	158
117. 甲状腺功能亢进症是怎样一种病?	158
118. 中医对甲状腺功能亢进症是怎样认识的?	159
119. 甲状腺功能亢进症肝郁痰结型有何症状? 用 何药酒治疗?	160
120. 甲状腺功能亢进症肝火犯胃型有何症状? 用 何药酒治疗?	161
121. 甲状腺功能亢进症阴虚阳亢型有何症状? 用 何药酒治疗?	161



122. 甲状腺功能亢进症气阴两虚型有何症状？
用何药酒治疗？ 163
- 六、防治结缔组织及免疫性疾病 165
- （一）防治类风湿关节炎药酒 165
123. 类风湿关节炎是一种什么病？中医对类风湿关节炎是怎样认识的？ 165
124. 类风湿关节炎寒热错杂型有何症状？用何药酒治疗？ 166
125. 类风湿关节炎脾肾阳虚型有什么症状？用什么药酒治疗？ 169
126. 类风湿关节炎风湿热痹型有什么症状？用什么药酒治疗？ 171
127. 类风湿关节炎有什么外用药酒？ 172
- 七、防治神经及精神系统疾病 173
- （一）防治面瘫（颜面神经麻痹）药酒 173
128. 面神经麻痹症是怎样一种病？用哪些药酒治疗？ 173
- （二）防治三叉神经痛药酒 176
129. 三叉神经痛是怎样一种病？ 176
130. 中医对三叉神经痛是怎样认识的？ 177
131. 三叉神经痛风寒袭络型有何症状？用何药酒治疗？ 178
132. 三叉神经痛风热伤络型有何症状？用何药酒治疗？ 180

133.	三叉神经痛胃火上攻型有何症状？用何药酒治疗？	180
134.	三叉神经痛肝胆火炽型有何症状？用何药酒治疗？	181
135.	三叉神经痛风痰阻络型有何症状？用何药酒治疗？	181
136.	三叉神经痛瘀血内阻型有何症状？用何药酒治疗？	182
137.	三叉神经痛阴虚阳亢型有何症状？用何药酒治疗？	183
(三)	防治半身不遂药酒	184
138.	半身不遂是一种什么病？中医对此病是怎样认识的？	184
139.	半身不遂痰热腑实、风痰上扰型有何症状？用何药酒治疗？	185
140.	半身不遂气虚血瘀、脉络痹阻型有何症状？用何药酒治疗？	187
141.	半身不遂肝肾亏损肾阳虚、筋骨失养型有何症状？用何药酒治疗？	189
142.	半身不遂肝肾亏损肾阴虚、筋骨失养型有何症状？用何药酒治疗？	190
(四)	防治帕金森病药酒	192
143.	帕金森病是怎样一种病？	192
144.	中医对帕金森病是怎样认识的？	193